

ESPACES SÛRS VIRTUELS DE LA YWCA MONDIALE

QU'EST-CE UN ESPACE SÛR VIRTUEL ?

Un espace / une plateforme en ligne créé(e) pour fournir un environnement qui encourage toutes les personnes présentes à partager des expériences, des opinions et des points de vue sans crainte de représailles politiques, économiques ou personnelles.

POURQUOI AVONS-NOUS BESOIN D'ESPACES SÛRS VIRTUELS ?

La pandémie de Covid-19 a forcé tout le monde à prendre des mesures drastiques dans la façon de vivre et de travailler. La « Distanciation physique » est devenue la façon la plus commune pour assurer la sécurité de tous et d'aplatir la courbe des taux d'infection.

Le mouvement de la YWCA est toujours engagé à défendre les femmes et les jeunes femmes qui assistent les communautés. Les dirigeant(e)s de la YWCA résolvent des problèmes, sont des gardiennes, des dirigeantes de communautés, que ce soit de manière formelle ou informelle. Grâce à cette pratique de résilience, les dirigeantes de la YWCA mettent en valeur l'engagement, la gentillesse et la reconnaissance dans leur travail. Aujourd'hui les dirigeantes de la YWCA sont en train de redéfinir à nouveau la façon dont la YWCA fonctionnera pendant un certain temps, en s'assurant que les communautés les plus touchées ont les moyens et les ressources nécessaires pour s'adapter en période de crise.

Les femmes de tous âges sont plus isolées avec les protocoles de quarantaine et de distanciation. Beaucoup d'entre elles ne parviennent pas à obtenir de l'aide lorsqu'elles sont confrontées aux violences familiales, ou celles qui sont marginalisées, les femmes enceintes, ou qui font face à des problèmes de santé (par exemple, le cancer, les IST, le VIH) et les problèmes de santé mentale ou encore celles qui sont seules. Le temps passé ensemble et les conversations sur les problèmes des femmes permettent de briser les barrières et les préjugés auxquels les femmes dans toute leur diversité font face quotidiennement.



- Les espaces sûrs, les réseaux de pairs, le leadership intergénérationnel, la promotion répandue des droits des femmes et le soutien de la communauté locale sont les principaux moteurs du leadership, en particulier pour les jeunes femmes.
- Les femmes et les jeunes femmes ont souvent différents niveaux de confiance en elles-mêmes et peu conscience de leurs droits. Elles manquent d'espaces sûrs pour valider leurs expériences avec leurs pairs et ont peu de plateformes pour partager le pouvoir avec les adultes.
- Les espaces sûrs sont des espaces en ligne créés pour fournir un environnement qui encourage toutes les personnes présentes à partager des expériences, des opinions et des points de vue sans crainte de représailles politiques, économiques ou personnelles.
- Ils sont caractérisés par une culture du respect, de l'égalité et de la responsabilité, pour faire en sorte que chacun puisse participer activement et contribuer de manière pertinente au meilleur de sa capacité.
- Ils sont conçus pour faciliter la confiance, la confidentialité, la dignité et le respect.

8 ÉLÉMENTS D'UN ESPACE SÛR DE LA YWCA



Lieu accessible et sûr



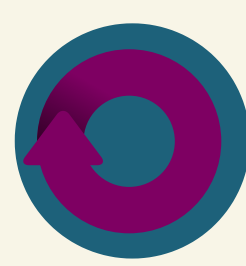
Leadership et participation



Informations claires et précises



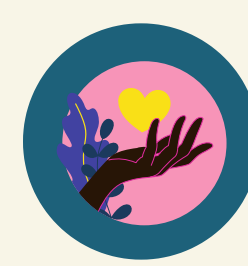
Bâtir la confiance



Approches holistiques



Coopération intergénérationnelle



Dignité et respect



Partenariat et responsabilisation

COMMENT CRÉER UN ESPACE SÛR VIRTUEL ?

1. Choisissez une plateforme virtuelle

2. Est-elle accessible ?
Avez-vous pensé à la bande passante Internet, la langue, les téléchargements ?

3. Qui invitez-vous dans votre espace sûr ?

4. Comment prenez-vous en compte le cyberharcèlement ?

5. Comment assurez-vous la confidentialité ou la confidentialité de l'espace ?

COMMENT CRÉER UN ESPACE SÛR VIRTUEL ?



- Testez votre plateforme à l'avance.
- Préparez vos questions d'orientation. Pour avoir un impact, il est bon de préparer un sujet et d'éviter de tenir des discussions aléatoires dans l'espace sûr. Assurez-vous de faire ce travail de préparation avant de vous lancer dans l'univers virtuel.
- Préparez votre modération à l'avance.
- Invitez les participantes et faites-leur savoir que d'autres se joindront au groupe. Les personnes se sentent plus à l'aise si elles savent avec qui elles parlent.
- Mettez en place des directives et des règles de base pour la conversation et le respect. Mettez-vous d'accord sur ces règles avec les participantes des espaces sûr afin de garantir continuellement le respect en tout temps. Assurer l'anonymat si nécessaire.
- Toutes les participantes sont valorisés et respectés. La conversation est confidentielle, « ce qui se passe dans le groupe reste dans le groupe ».
- Discuter du temps de parole pour chaque personne.
- Assurez-vous que tout le monde puisse prendre la parole et de permettre aux moins bavards de s'exprimer.

IDÉES POUR LES QUESTIONS ET SUJETS DE DISCUSSION

Santé Mentale

C'est un moment difficile pour toute personne ayant des problèmes de santé mentale comme l'anxiété, la dépression, mais aussi pour tout le monde. L'anxiété est une réaction tout à fait naturelle.

- Que faisons-nous pour assurer notre santé mentale et physique, dans la situation actuelle ?
- Comment pouvons-nous tendre la main pendant le confinement à ceux atteints de problèmes de santé mentale ?
- Comment pouvons-nous nous aider mutuellement pendant cette période difficile ?

La santé et les droits sexuels et reproductifs et la santé mentale

Les femmes et les communautés marginalisées sont plus exposées aux problèmes mentaux en raison de la discrimination structurelle à laquelle ils font face dans leur parcours SDR. Ces inégalités persistent et peuvent être renforcées en cas d'urgence.

- Quelles sont les pratiques néfastes, les différentes formes de discrimination autour de la SDR et la santé mentale ?
- Comment traiter la dépression avant ou après l'accouchement ?
- Comment gérer un syndrome de stress post-traumatique après un viol ?

Violences sexuelles et sexistes

Le confinement, l'éloignement physique et l'auto-isolément avec un auteur de violence et d'abus domestiques peuvent être dangereux.

- Comment pouvons-nous établir des politiques pour protéger les femmes et les enfants des violences domestiques pendant l'isolement ou la quarantaine ?
- Comment pouvons-nous aider les gens qui souffrent de violences domestiques ?

Paix avec la justice

Pendant COVID-19, les gens peuvent craindre de voir ou sont déjà confrontés à des réactions autoritaires ou à un recul des droits.

- Comment pouvons-nous maintenir la paix pendant cette période difficile ?
- Comment pouvons-nous créer davantage de solidarité ?
- Comment pouvons-nous assurer que la santé et la sécurité des personnes touchées par des problèmes de paix ne sont pas ignorées ?
- Comment protéger les droits humains pendant cette crise ?

Autonomisation économique

En temps de crise, le travail des femmes se déplace et se concentre davantage à la maison. (l'école étant fermée, les parents âgés en danger et leur travail, les femmes se débrouillent encore plus que d'habitude) tout en étant confrontées à la perte d'emplois dans le secteur informel.

- Peut-on partager des conseils et trouver des moyens de s'entraider ?
- Comment gérer l'insécurité économique : la perte d'emploi / les pertes économiques, l'obligation d'aller au travail dans de mauvaises conditions.
- Quels sont les liens entre le Covid-19, le sexe et les inégalités économiques et sociales ?

Droits des femmes et Féminisme

Soutenir les femmes marginalisées et travailler pour mettre fin au patriarcat est un processus continu.

- Quels changements pourraient résulter d'un plus grand nombre de conversations sur ces questions ? Quels changements seraient les plus bénéfiques pour les femmes dans toute leur diversité ?
- Comment pouvons-nous soutenir les femmes marginalisées (femmes vivant avec un handicap, femmes LGBTIQ+, travailleuses du sexe, toxicomanes, femmes sans-abri, réfugiées, personnes économiquement défavorisées/pauvres) qui subissent le poids de normes religieuses oppressives ?

Depuis sa fondation en 1855, la YWCA a fourni des espaces sûrs pour les femmes et les filles de tous âges au cœur des communautés locales. Cela a commencé avec la première YWCA à Londres et d'autres, qui ont fourni un logement sûr aux jeunes femmes qui viennent en ville à la recherche d'un emploi au cours de la révolution industrielle et cela se poursuit aujourd'hui sous de nombreuses formes. Des abris d'urgence pour les victimes de violences aux espaces sûrs pour les jeunes femmes pour discuter des pratiques traditionnelles néfastes et des tabous culturels, pour soutenir les groupes de femmes vivant avec le VIH, et des rythmes inclusifs et accessibles pour les femmes handicapées, les YWCA sont synonymes d'espaces sécurisés. Ces dernières 160 années, les YWCA ont élargi des espaces sûrs pour atteindre des millions de femmes, de jeunes femmes et de filles dans plus de 100 pays. L'accès aux possibilités économiques, sociales, politiques et culturelles pour réaliser leur potentiel et contribuer activement au développement de leur communauté, de leur pays et du monde, les YWCA fournissent des espaces où les femmes, les jeunes femmes et les filles deviennent championnes de leurs droits et de leur vie.

WHAT IS A VIRTUAL SAFE SPACE?

An online space/platform created to provide an environment that encourages all people present to share experiences, opinions, and views without fear or threat of political, economic or personal harm.

WHY DO WE NEED VIRTUAL SAFE SPACES?

COVID-19 pandemic has forced everyone to take drastic measures in the ways we live and operate. "Physical distancing" has become the most common way to ensure safety of all and thereby to flatten the curve of infection rates.

The YWCA movement is always committed to standing up for women and young women supporting communities. YWCA leaders are problem solvers, caretakers, leaders in communities, both formally and informally. Through this practice of resilience, YWCA leaders showcase commitment, kindness and gratitude in all their work. Today YWCA leaders are once again redefining the way YWCA will operate for some time, ensuring communities worst affected are being provided with the means and resources to adapt in times of stress.



virtual
safe
spaces



virtual
safe
spaces

Women of all ages are more isolated with the quarantine and distancing protocols. Many of them are unable to reach out for support if they face domestic violence, are marginalized, pregnant, or facing health (e.g. cancer, STIs, HIV) and mental health issues or if they are just lonely. Time together and conversations regarding women's issues break down the barriers and stigma that women in all their diversity face on a daily basis.



- Safe spaces, peer networks, intergenerational leadership, the widespread promotion of women's rights, and support of local communities are key drivers for leadership especially for young women.
- Women and young women often have varying levels of self-confidence and little awareness of their rights. They lack safe spaces to validate their experiences with peers and have few platforms to share power with adults.
- Safe spaces are places that provide an environment online and/or offline that encourages all people present to share experiences, opinions, and views without fear or threat of political, economic or personal harm.
- They are characterized by a culture of respect, equality and accountability, ensuring that everyone can actively participate and meaningfully contribute to the best of their ability.
- They are designed to facilitate trust, confidentiality, dignity and respect.

8 ELEMENTS OF A YWCA SAFE SPACE



Accessible and Safe
Location



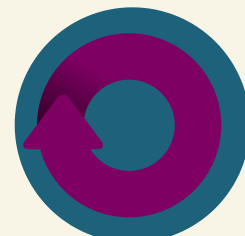
Leadership and
Participation



Accurate and Reliable
Information



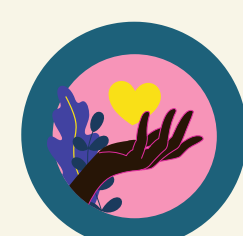
Building Trust



Holistic Approaches



Intergenerational
Cooperation

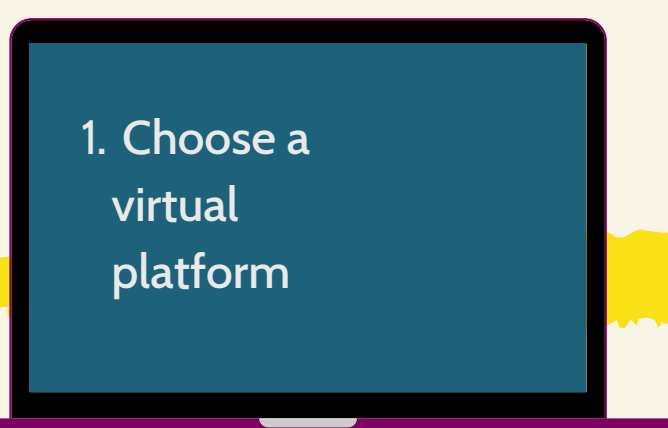


Dignity and Respect

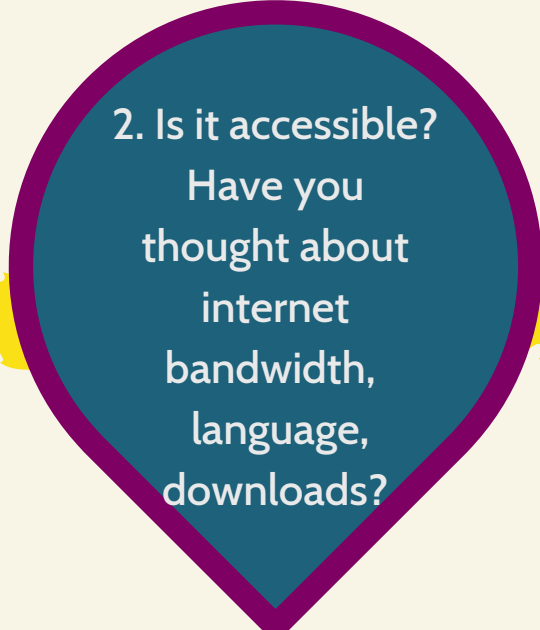


Partnership and
Accountability

HOW TO CREATE A VIRTUAL SAFE SPACE?



1. Choose a
virtual
platform




2. Is it accessible?
Have you
thought about
internet
bandwidth,
language,
downloads?



3. Who do
you invite
into your
safe space?



4. How do
you take
into
account
cyber
bullying?



5. How do you ensure
confidentiality or
privacy of
space?

HOW TO CONDUCT A VIRTUAL SAFE SPACE?



- Test your platform in advance.
- Prepare your guiding questions. To have an impact, it is good to prepare a topic and refrain from keeping safe space discussions random. Make sure you do this preparation work before going digital.
- Prepare your moderation in advance.
- Invite participants and let them know who else will be joining. People are more comfortable if they know who they are speaking with.
- Set up guidelines and basic rules for conversation and respect. Agree on those with safe space participants to ensure that respect prevails at all times. Ensure anonymity if required.
- All participants are valued and respected.
- The conversation is confidential, "what happens in the group stays in the group".
- Discuss speaking time for each person.
- Make sure everyone gets to speak and make space for more quiet people.

IDEAS FOR DISCUSSION TOPICS AND QUESTIONS

Mental Health

This is a hard time for anyone with mental health issues such as anxiety, depression, but also for everyone else, and being anxious is a completely natural reaction.

- What are we doing to keep ourselves and others safe and mentally and physically healthy during this current situation?
- How can we reach out in confinement when suffering from mental health issues?
- How can we support each other during this difficult time?

Sexual and Reproductive Health and Rights & Mental Health

Women and marginalised communities are at higher risk of mental illnesses due to the structural discrimination they face in achieving their SRHR. These inequalities persist and may be reinforced in emergencies.

- What are the harmful practices, different forms of discrimination surrounding SRHR and mental health?
- How to deal with depression before or after childbirth.
- How to handle post-traumatic stress disorder following sexual assault.

Sexual and Gender-Based Violence

Confinement, physical distancing and self-isolation with a perpetrator of domestic violence and abuse can be dangerous.

- How can we install policies to protect women and children from domestic violence during self-isolation or quarantine?
- How can we support people who suffer from domestic abuse?

Peace with Justice

During COVID-19 people might fear to see or are already experiencing authoritarian responses or a backlash of rights.

- How can we sustain peace work during this time?
- How can we create more solidarity?
- How do we ensure that health and safety of those affected with peace issues is not ignored?
- How do we protect human rights during this crisis?

Economic Empowerment

The working of women is shifting with more focus at home in times of crisis. (with school closed, aged relatives at risk, and their work, women are managing even more than usual) while facing loss of informal sector jobs.

- Can we share tips and find ways to support each other?
- How to handle economic insecurity - job loss/loss of income- being forced to go to work in sub-optimal circumstances.
- What are the linkages between COVID-19, gender and socio-economic inequalities?

Women's Rights and Feminism

Supporting marginalised women and working to end patriarchy is an ongoing process.

- What changes could more conversations on these issues bring about? What changes would be most beneficial to women in all of their diversity?
- How can we support marginalized women (women living with disabilities, LGBTIQ+ women, sex workers, those with addiction, homeless women, refugees, the economically disadvantaged/poor) bearing the brunt of oppressive religious norms?

Since its founding in 1855, the YWCA has provided safe spaces to women and girls of all ages in the heart of local communities. This began with the first YWCA in London and other, which provided safe housing to young women coming to the city in search of employment during the Industrial Revolution and continues today in many forms. From emergency shelters for survivors of violence, to safe spaces for young women to discuss harmful traditional practices and cultural taboos, to support groups for women living with HIV, and inclusive and accessible spaces for women with disabilities, YWCAs are synonymous with safe space. For the past 160+ years, YWCAs have expanded safe spaces to reach millions of women, young women and girls in 100+ countries. Providing access to economic, social, political, and cultural opportunities to fulfill their potential and actively contribute to the development of their community, country and world, YWCAs are providing spaces where women, young women and girls become champions of their rights and their lives.