

# ESPACES SÛRS VIRTUELS DE LA YWCA MONDIALE

## QU'EST-CE UN ESPACE SÛR VIRTUEL ?

Un espace / une plateforme en ligne créé(e) pour fournir un environnement qui encourage toutes les personnes présentes à partager des expériences, des opinions et des points de vue sans crainte de représailles politiques, économiques ou personnelles.

## POURQUOI AVONS-NOUS BESOIN D'ESPACES SÛRS VIRTUELS ?

La pandémie de Covid-19 a forcé tout le monde à prendre des mesures drastiques dans la façon de vivre et de travailler. La « Distanciation physique » est devenue la façon la plus commune pour assurer la sécurité de tous et d'aplatir la courbe des taux d'infection.

Le mouvement de la YWCA est toujours engagé à défendre les femmes et les jeunes femmes qui assistent les communautés. Les dirigeant(e)s de la YWCA résolvent des problèmes, sont des gardiennes, des dirigeantes de communautés, que ce soit de manière formelle ou informelle. Grâce à cette pratique de résilience, les dirigeantes de la YWCA mettent en valeur l'engagement, la gentillesse et la reconnaissance dans leur travail. Aujourd'hui les dirigeantes de la YWCA sont en train de redéfinir à nouveau la façon dont la YWCA fonctionnera pendant un certain temps, en s'assurant que les communautés les plus touchées ont les moyens et les ressources nécessaires pour s'adapter en période de crise.

**Les femmes de tous âges sont plus isolées avec les protocoles de quarantaine et de distanciation. Beaucoup d'entre elles ne parviennent pas à obtenir de l'aide lorsqu'elles sont confrontées aux violences familiales, ou celles qui sont marginalisées, les femmes enceintes, ou qui font face à des problèmes de santé (par exemple, le cancer, les IST, le VIH) et les problèmes de santé mentale ou encore celles qui sont seules. Le temps passé ensemble et les conversations sur les problèmes des femmes permettent de briser les barrières et les préjugés auxquels les femmes dans toute leur diversité font face quotidiennement.**



- Les espaces sûrs, les réseaux de pairs, le leadership intergénérationnel, la promotion répandue des droits des femmes et le soutien de la communauté locale sont les principaux moteurs du leadership, en particulier pour les jeunes femmes.
- Les femmes et les jeunes femmes ont souvent différents niveaux de confiance en elles-mêmes et peu conscience de leurs droits. Elles manquent d'espaces sûrs pour valider leurs expériences avec leurs pairs et ont peu de plateformes pour partager le pouvoir avec les adultes.
- Les espaces sûrs sont des espaces en ligne créés pour fournir un environnement qui encourage toutes les personnes présentes à partager des expériences, des opinions et des points de vue sans crainte de représailles politiques, économiques ou personnelles.
- Ils sont caractérisés par une culture du respect, de l'égalité et de la responsabilité, pour faire en sorte que chacun puisse participer activement et contribuer de manière pertinente au meilleur de sa capacité.
- Ils sont conçus pour faciliter la confiance, la confidentialité, la dignité et le respect.

## 8 ÉLÉMENTS D'UN ESPACE SÛR DE LA YWCA



Lieu accessible et sûr



Leadership et participation



Informations claires et précises



Bâtir la confiance



Approches holistiques



Coopération intergénérationnelle



Dignité et respect



Partenariat et responsabilisation

## COMMENT CRÉER UN ESPACE SÛR VIRTUEL ?

1. Choisissez une plateforme virtuelle

2. Est-elle accessible ? Avez-vous pensé à la bande passante Internet, la langue, les téléchargements ?

3. Qui invitez-vous dans votre espace sûr ?

4. Comment prenez-vous en compte le cyberharcèlement ?

5. Comment assurez-vous la confidentialité ou la confidentialité de l'espace ?

## COMMENT CRÉER UN ESPACE SÛR VIRTUEL ?



- Testez votre plateforme à l'avance.
- Préparez vos questions d'orientation. Pour avoir un impact, il est bon de préparer un sujet et d'éviter de tenir des discussions aléatoires dans l'espace sûr. Assurez-vous de faire ce travail de préparation avant de vous lancer dans l'univers virtuel.
- Préparez votre modération à l'avance.
- Invitez les participantes et faites-leur savoir que d'autres se joindront au groupe. Les personnes se sentent plus à l'aise si elles savent avec qui elles parlent.
- Mettez en place des directives et des règles de base pour la conversation et le respect. Mettez-vous d'accord sur ces règles avec les participantes des espaces sûr afin de garantir continuellement le respect en tout temps. Assurer l'anonymat si nécessaire.
- Toutes les participantes sont valorisés et respectés. La conversation est confidentielle, « ce qui se passe dans le groupe reste dans le groupe ».
- Discuter du temps de parole pour chaque personne.
- Assurez-vous que tout le monde puisse prendre la parole et de permettre aux moins bavards de s'exprimer.

## IDÉES POUR LES QUESTIONS ET SUJETS DE DISCUSSION

### Santé Mentale

*C'est un moment difficile pour toute personne ayant des problèmes de santé mentale comme l'anxiété, la dépression, mais aussi pour tout le monde. L'anxiété est une réaction tout à fait naturelle.*

- Que faisons-nous pour assurer notre santé mentale et physique, dans la situation actuelle ?
- Comment pouvons-nous tendre la main pendant le confinement à ceux atteints de problèmes de santé mentale ?
- Comment pouvons-nous nous aider mutuellement pendant cette période difficile ?

### La santé et les droits sexuels et reproductifs et la santé mentale

*Les femmes et les communautés marginalisées sont plus exposées aux problèmes mentaux en raison de la discrimination structurelle à laquelle ils font face dans leur parcours SDRS. Ces inégalités persistent et peuvent être renforcées en cas d'urgence.*

- Quelles sont les pratiques néfastes, les différentes formes de discrimination autour de la SDRS et la santé mentale ?
- Comment traiter la dépression avant ou après l'accouchement ?
- Comment gérer un syndrome de stress post-traumatique après un viol ?

### Violences sexuelles et sexistes

*Le confinement, l'éloignement physique et l'auto-isolément avec un auteur de violence et d'abus domestiques peuvent être dangereux.*

- Comment pouvons-nous établir des politiques pour protéger les femmes et les enfants des violences domestiques pendant l'isolement ou la quarantaine ?
- Comment pouvons-nous aider les gens qui souffrent de violences domestiques ?

### Paix avec la justice

*Pendant COVID-19, les gens peuvent craindre de voir ou sont déjà confrontés à des réactions autoritaires ou à un recul des droits.*

- Comment pouvons-nous maintenir la paix pendant cette période difficile ?
- Comment pouvons-nous créer davantage de solidarité ?
- Comment pouvons-nous assurer que la santé et la sécurité des personnes touchées par des problèmes de paix ne sont pas ignorées ?
- Comment protéger les droits humains pendant cette crise ?

### Autonomisation économique

*En temps de crise, le travail des femmes se déplace et se concentre davantage à la maison. (l'école étant fermée, les parents âgés en danger et leur travail, les femmes se débrouillent encore plus que d'habitude) tout en étant confrontées à la perte d'emplois dans le secteur informel.*

- Peut-on partager des conseils et trouver des moyens de s'entraider ?
- Comment gérer l'insécurité économique : la perte d'emploi / les pertes économiques, l'obligation d'aller au travail dans de mauvaises conditions.
- Quels sont les liens entre le Covid-19, le sexe et les inégalités économiques et sociales ?

### Droits des femmes et Féminisme

*Soutenir les femmes marginalisées et travailler pour mettre fin au patriarcat est un processus continu.*

- Quels changements pourraient résulter d'un plus grand nombre de conversations sur ces questions ? Quels changements seraient les plus bénéfiques pour les femmes dans toute leur diversité ?
- Comment pouvons-nous soutenir les femmes marginalisées (femmes vivant avec un handicap, femmes LGBTIQ+, travailleuses du sexe, toxicomanes, femmes sans-abri, réfugiées, personnes économiquement défavorisées/pauvres) qui subissent le poids de normes religieuses oppressives ?

*Depuis sa fondation en 1855, la YWCA a fourni des espaces sûrs pour les femmes et les filles de tous âges au cœur des communautés locales. Cela a commencé avec la première YWCA à Londres et d'autres, qui ont fourni un logement sûr aux jeunes femmes qui viennent en ville à la recherche d'un emploi au cours de la révolution industrielle et cela se poursuit aujourd'hui sous de nombreuses formes. Des abris d'urgence pour les victimes de violences aux espaces sûrs pour les jeunes femmes pour discuter des pratiques traditionnelles néfastes et des tabous culturels, pour soutenir les groupes de femmes vivant avec le VIH, et des rythmes inclusifs et accessibles pour les femmes handicapées, les YWCA sont synonymes d'espaces sécurisés. Ces dernières 160 années, les YWCA ont élargi des espaces sûrs pour atteindre des millions de femmes, de jeunes femmes et de filles dans plus de 100 pays. L'accès aux possibilités économiques, sociales, politiques et culturelles pour réaliser leur potentiel et contribuer activement au développement de leur communauté, de leur pays et du monde, les YWCA fournissent des espaces où les femmes, les jeunes femmes et les filles deviennent championnes de leurs droits et de leur vie.*