

Parte 1

# ¿Qué es el coronavirus?

Explicación del COVID-19  
para niños

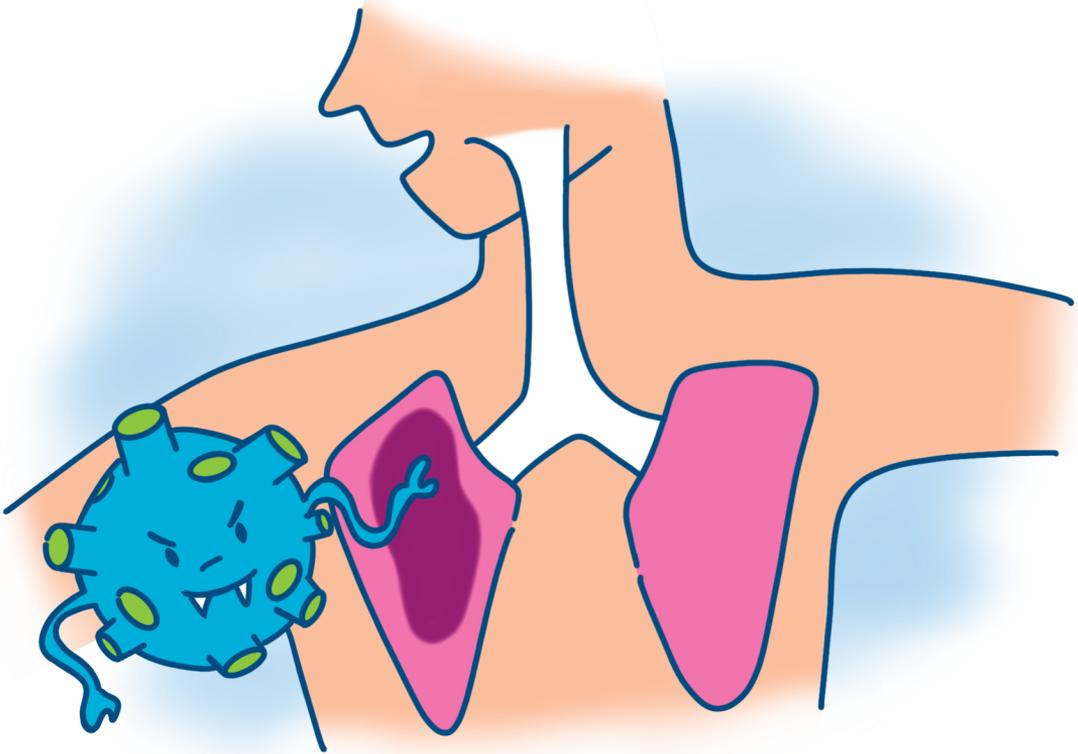


WorldYWCA



Puede que me conozcas de las noticias. Soy un virus muy contagioso y puedo ser muy peligroso para algunas personas.

Al principio, se pensaban que era como una gripe o un resfriado, pero en realidad soy una enfermedad contagiosa. Provoco infecciones en las vías respiratorias y hago que la gente no pueda respirar.





Primero les da fiebre, tosen, están muy cansados, les duelen los músculos y tienen más síntomas.

Algunas personas se curan sin problema y otras ni se dan cuenta de que les he infectado.



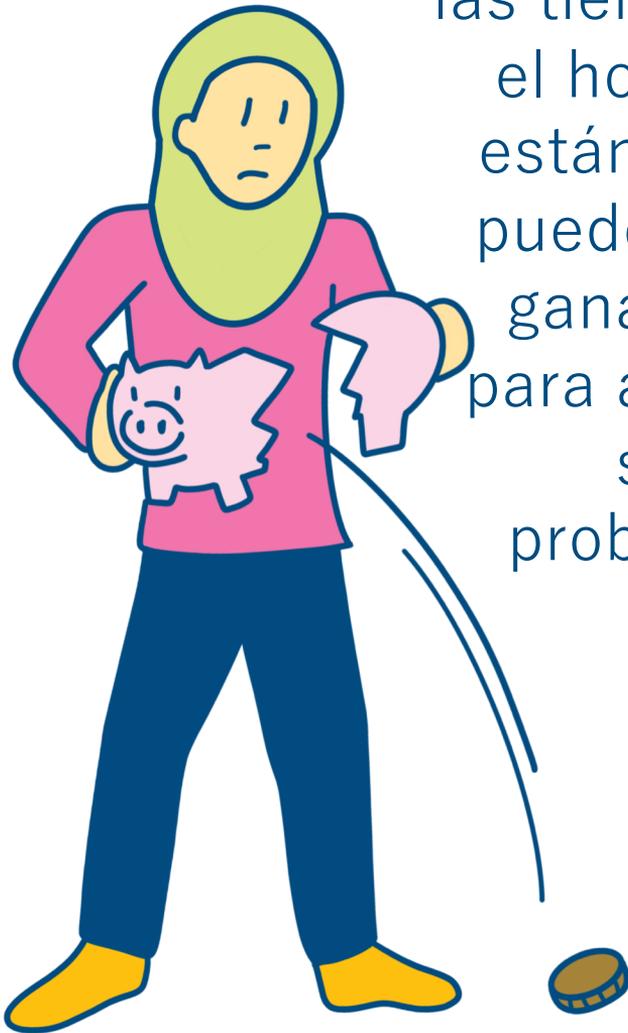
Pero a otros, como las personas  
ancianas o gente que tiene ciertos  
problemas de salud, gente que fuma  
o que está obesa, les cuesta mucho  
más trabajo librarse de mí.  
Normalmente tienen que ser  
ingresados de gravedad en el  
hospital.



También hay personas que están sanas, pero les cuesta mucho trabajo vencerme. Los médicos aún están intentando averiguar por qué.



A muchas personas no las tienen que ingresar en el hospital, pero aún así están muy enfermas. No pueden ir a trabajar y no ganan suficiente dinero para alimentar y cuidar a sus familias... Estos problemas son también importantes.



Parte 2

# ¿Qué es el coronavirus?

Explicación del COVID-19  
para niños



WorldYWCA



Esto es lo que tienes  
que saber para poder  
detenerlo:



# CÓMO VIAJO

Viajo a través de pequeñas gotas de saliva o secreciones nasales ( lo que sale de tu nariz).



Por lo que cada vez que alguien contagiado tose o estornuda, yo salto de su cuerpo y puedo llegar a otra persona y contagiarla.

También puedo aterrizar en una superficie, como una mesa o una lámpara. Según el material de cada superficie, puedo sobrevivir allí hasta...



4 horas en  
el cobre  
(p. ej.  
monedas y  
tubos)

24 horas  
en el  
cartón



3 días  
en el plástico  
(p. ej. tupperware y  
muchos juguetes)



2-3 días en el acero  
inoxidable  
(p. ej. sartenes y barandillas)



Cualquiera que toque  
estas superficies  
mientras yo siga vivo  
se puede contagiar.



Parte 3

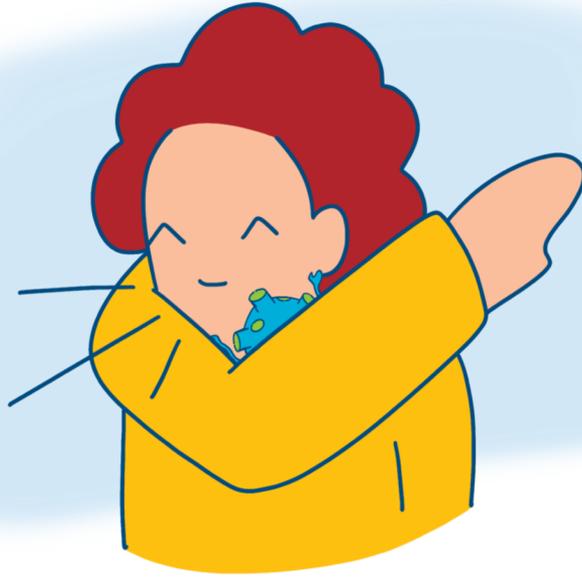
# ¿Qué es el coronavirus?

Explicación del COVID-19  
para niños



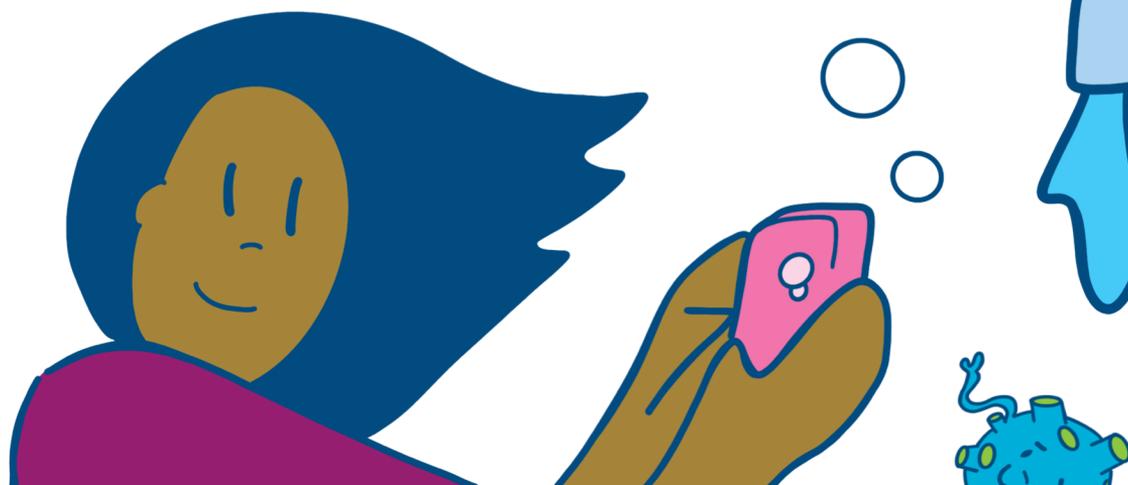
WorldYWCA

# CÓMO EVITAR QUE VIAJE



Si al estornudar o toser te tapas con el codo o una mascarilla, es más difícil que llegue a otra persona, o a una superficie que la gente pueda tocar.

Sin embargo, también viaja si alguien infectado se toca la nariz o la boca y, después, toca a otra persona o cualquier superficie. Por este motivo, hay que intentar no tocarse la cara y hay que lavarse las manos con frecuencia.

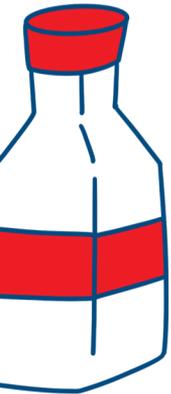


Puedes eliminarme de las superficies limpiándolas con desinfectante. Si no tienes, puedes hacerlo de otras maneras:

Agua y jabón



Una cucharadita de lejía en un vaso de agua



Alcohol de 70 %  
o más.\*

\*Aplicar durante 30 segundos como mínimo.

Vinagre blanco.\*

\*Aunque no estamos seguros de qué bien funciona.





**Pero la mejor forma de librarse de mí es quedarse en casa.**

¿Por qué? Porque si te quedas en casa no contagiarás a otras personas ni superficies de fuera.

Es muy importante que te quedes en casa incluso si crees que no estás infectado. Recuerda que algunas personas no saben que están infectadas porque no tienen síntomas y se sienten bien. Pero si siguen viajando y visitando a otras personas, las contagiarán.



Por eso están diciendo en las noticias que se cierran las tiendas, los colegios y otros lugares. El objetivo es que la gente viaje menos, porque así yo tampoco podré viajar. Y tú puedes ayudar a conseguirlo.



Para algunos es muy duro quedarse en casa o están solos. Puedes ayudar siendo más amable con las personas que están contigo y con las que están lejos.



Esto puede ser extraño y puede dar un poco de miedo. Es posible que hayas oído muchas cosas y que tengas muchas preguntas.



Siempre puedes hablar con tus padres para que te ayuden a conocer las respuestas correctas (p. ej. consultando lo que dice la Organización Mundial de la Salud).



Seguro que antes de  
lo que imaginas,  
podrás volver a salir y  
dejarán de hablar de  
mí en las noticias.