

RISF UPD

ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କ
ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନେତୃତ୍ୱ ପାଇଁ
ଖାର୍ଚ୍ଚ YWCA ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀ



ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନେତୃତ୍ୱ ଏହାର ସାଧାରଣ ରୂପରେ ଜ୍ଞାନ, କାର୍ଯ୍ୟକୌଶଳ ଏବଂ ନାରୀବାଦୀ
ମୂଲ୍ୟବୋଧ ମଧ୍ୟରେ ପାରସ୍ପରିକ ଭୂମିକାକୁ ବୁଝାଇଥାଏ, ଯାହାକି ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଏବଂ ସାମାଜିକ
ପ୍ରଥାରେ ଅନୁକୂଳ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିଥାଏ ଏବଂ ଫଳରେ କ୍ଷମତା ଢାଞ୍ଚାରେ ମଧ୍ୟ ବଦଳ କରିଥାଏ ।

ଖାର୍ଚ୍ଚ YWCA ବିଷୟରେ

ଆମେ ହେଉଛୁ ବିଶ୍ୱ ସ୍ତରୀୟ ମହିଳା ଅଧିକାର ସଂଗଠନ ଯେକି ବିଭିନ୍ନ ସଂସ୍କୃତି ଏବଂ ବିଶ୍ୱାସ ମଧ୍ୟ ଦେଇ ପ୍ରତିବର୍ଷ ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ମହିଳା, ଯୁବାମହିଳା ବାଲିକାଙ୍କ ସହିତ ନିୟୋଜିତ କରିଥାଏ ଏବଂ ଜୀବନ ଏବଂ ବିଶ୍ୱକୁ ଉନ୍ନତତର କରିବାରେ ପ୍ରଚେଷ୍ଟା କରିଥାଏ । ଶହେରୁ ଅଧିକ ଦେଶରେ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ସ୍ଥାନୀୟ ମୂଳ ଏବଂ ନ୍ୟୁନ ସ୍ତରରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥାଏ ଏବଂ ମହିଳା ମାନଙ୍କ କ୍ଷମତା ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବାରେ ନିଜକୁ ନିୟୋଜିତ କରିଥାଏ ।

ଆମେ ମହିଳା, ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ବାଲିକା ମାନଙ୍କୁ ସହାୟତା ଏବଂ ସୁଯୋଗ ପ୍ରଦାନ କରିଥାଉ, ଯେଉଁମାନେ ନେତୃତ୍ୱ ନିଅନ୍ତି ଏବଂ ପରିବର୍ତ୍ତନ-କାରକ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରି କେବଳ ସେମାନଙ୍କ ଅଧିକାର ରକ୍ଷା କରନ୍ତି, ତାହା ନୁହେଁ, ସେହି ସମୁଦାୟଙ୍କୁ ତାହା କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରଭାବିତ ଏବଂ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରନ୍ତି । ମହିଳା ଏବଂ ଯୁବାମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ମଜବୁତ, ଅନ୍ତଃପିତୀ କାର୍ଯ୍ୟପରିସର ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାରେ ଧ୍ୟାନ ଦେଇଥାନ୍ତି ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ ସମୁଦାୟର ଆବଶ୍ୟକତା ଅନୁସାରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତି, ଯାହାକି ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ହିଁ ନେତୃତ୍ୱ ନିଆଯାଇଥାଏ ।

Copyright

Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0
International (CC BY-NC-ND 4.0)



creativecommons.org

Scan code to donate



ଏହି ପ୍ରକାଶନ ଅପରିବର୍ତ୍ତିତ ଏବଂ ସମଗ୍ର ଭାବରେ ଏବଂ ଅଣ-ବ୍ୟବସାୟିକ ଭିତ୍ତିରେ ଯେ କୌଣସି ମିଡିଆରେ ପୁନଃ-ବିତରଣ କରାଯାଇପାରେ, ଅବଶ୍ୟ ଏହାର ମାଲିକାନା ଖାର୍ଚ୍ଚ YWCA ର ହିଁ ରହିବ ।

ଖାର୍ଚ୍ଚ YWCA 2022 ର ଏକ ଉପାଦ ।

ପ୍ରଥମ ସଂସ୍କରଣ ଜୁଲାଇ 2022 ରେ ମୁଦ୍ରଣ ହୋଇଥିଲା ।

ରେ ଅନୁଲୋକନ ଗାଇଡ୍ ପ୍ରାପ୍ତ କରନ୍ତୁ : www.worldywca.org/riseup

ବିଷୟବସ୍ତୁ ସାରଣୀ

ବିଭାଗ 1: ଆସନୁ ଆରମ୍ଭ କରିବା	6
ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକା କିପରି ବ୍ୟବହାର କରିବେ	8
ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକା ମଧ୍ୟ ଦେଇ ମୁଁ କିପରି ଗତି କରିବି?	8
ସହଜ ଉପଲବ୍ଧତା	8
ସାଇନ୍‌ପୋଷ୍ଟର	8
ଫରମାଟିଙ୍ଗ୍	8
ଭାଷାନ୍ତର	9
ଆଶାକରାଯାଉଥିବା ଫଳାଫଳ	9
ପୃଷ୍ଠଭୂମି	10
ଆମେ କାହିଁକି ରାଜିନୀୟତା ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକା ସଦ୍ୟ ସଂଶୋଧନ କଲୁ?	11
ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକା ସଦ୍ୟସଂଶୋଧନ ପାଇଁ ପ୍ରଶାନ୍ତ କଣ ଥିଲା ?	11
ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକା କାହା ପାଇଁ?	12
କୋଭିଡ୍-19 ମହାମାରୀ ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କୁ କିପରି ପ୍ରଭାବିତ କରିଥିଲା?	12
ସୁରକ୍ଷିତ ସ୍ଥାନ ସୃଷ୍ଟି କରିବା କାହିଁକି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ?	14
ବିଭାଗ 2: ନେତୃତ୍ୱ + ଶିକ୍ଷଣ	14
A. ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କ ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନେତୃତ୍ୱ ପାଇଁ	20
ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କ ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନେତୃତ୍ୱ ପାଇଁ YWCA ର ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ	20
ଏହି ନେତୃତ୍ୱ କୁ କଣ ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ କରେ?	22
B. ମାନବ ଅଧିକାର	26
ମାନବ ଅଧିକାରଗୁଡ଼ିକ କଣ କଣ?	26
ମାନବ ଅଧିକାରକୁ ଧରି ରଖିବା ପାଇଁ କିଏ ଉତ୍ତରଦାୟୀ?	27
ମିଳିତ ଜାତିସଂଘ ମାନବ ଅଧିକାର ବିଷୟରେ କଣ କରିବ?	28
କେଉଁମାନେ “ଅଧିକାର ଧାରୀ”? ଏବଂ କେଉଁମାନେ “କର୍ତ୍ତବ୍ୟଧାରୀ”?	28
ଝିଅ ଏବଂ ଯୁବକ ଯୁବତୀଙ୍କ ପାଇଁ ମାନବ ଅଧିକାର ବିଷୟରେ ସଚେତନତା ବୃଦ୍ଧି କାହିଁକି କରିବା?	30
ମାନବ ଅଧିକାର ଭିତ୍ତିକ ଉତ୍ତମ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ (HRBA) କ’ଣ?	32
କିପରି HRBA ସକ୍ରିୟତା ର ସହଯୋଗ କରିପାରିବ?	32
ତେଣୁ ବାଲିକା, ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ଏ ସମସ୍ତର ଅର୍ଥ କଣ?	33
ମହିଳାଙ୍କ ମାନବ ଅଧିକାର ରକ୍ଷକମାନଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେବା	34

C. ନାରୀବାଦୀ ମୂଲ୍ୟବୋଧ + ନୀତିସମୂହ	36
ନିରପେକ୍ଷତା + ସମାନତା.....	36
ଅନ୍ତର୍ଭାଗୀୟତା (ଇଣ୍ଟରସେକ୍ସନାଲିଟି) + ଅନ୍ତର୍ପିତୀୟତା (ଇଣ୍ଟରଜେନେରେସନାଲ୍)	36
ବିବିଧତା + ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତତା	38
D. କାର୍ଯ୍ୟ ଦକ୍ଷତା-ପ୍ରସ୍ତୁତି.....	39
1. କିପରି ଏକ ସୁରକ୍ଷିତ ସ୍ଥାନ ସୃଷ୍ଟି କରିବେ	43
2. ଅନୁଲଗ୍ନ ସୁରକ୍ଷିତ ରହିବା.....	45
3. ବୁଝିବା ଏବଂ ନିର୍ଭରଯୋଗ୍ୟତା ପ୍ରାପ୍ତ କରିବା ପ୍ରମାଣ ଏବଂ ଗବେଷଣା	47
4. ନୀତି ପରିବର୍ତ୍ତନ ସମର୍ଥନ ଏବଂ ପ୍ରଭାବିତ କରିବା	48
5. ନେତୃତ୍ୱାବଳୀ ଏବଂ ଅଂଶୀଦାରତା ପରିଚାଳନା କରିବା.....	53
6. ଆତ୍ମଭୋକାସି ନୀତି, ଯୋଗାଯୋଗ ଏବଂ ମନିଟରିଂ.....	55
7. ମୋବାଇଲ୍ ରିସୋର୍ସ୍ ଏବଂ ପାଣ୍ଟି ସଂଗ୍ରହ	57
8. ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ଏବଂ ଉତ୍ସବର ବିବିଧତା	59
9. ନେତୃତ୍ୱ ସମସ୍ୟା ଦେଇ ଗତିକରିବା.....	62
E. ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କ ଅଧିକାର ହେଉଛି ମାନବ ଅଧିକାର : ସମସ୍ୟା ଗୁଡ଼ିକ ବୁଝିବା	64
1. ଯୌନିକ ଏବଂ ପ୍ରଜନନଶୀଳ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ଅଧିକାର (SRHR).....	65
2. ଆର୍ଥିକ ସଶକ୍ତିକରଣ.....	67
3. ଶାନ୍ତି ଏବଂ ନ୍ୟାୟ.....	68
4. ଜଳବାୟୁ ଜରୁରୀକାଳୀନ ପରିସ୍ଥିତି.....	70
5. ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ.....	72
6. ଯୌନିକ ଏବଂ ଲିଙ୍ଗ ଭିତ୍ତିକ ହିଂସା (SGBV)	72
7. ବିଶ୍ୱାସ + ନାରୀବାଦୀ	73
ବିଭାଗ 3 : ପାସିଲିଟେଟରଙ୍କ ଟୁଲ୍‌ବକ୍ସ.....	76
ଆରମ୍ଭ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତି.....	78
A. ଏକ ଟ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେଉଛି	85
1. ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକା ପାଇଁ ମୂଳତତ୍ତ୍ୱ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା.....	79
2. ଆପଣଙ୍କର ଶ୍ରେଣୀକୁ ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରିବା	80
3. ଆନୁସଙ୍ଗିକ ସୁବିଧା ପ୍ରସଙ୍ଗ	80
4. ଆପଣଙ୍କର ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନଙ୍କୁ ନିୟୋଜନ କରିବା	81
5. କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା.....	82
B. ସହାୟତାକରଣ ପାଇଁ ସଂକ୍ଷିପ୍ତସୂଚନା	85
C. ଆଇସ୍ପେକ୍ଟିଭ୍ + ଏନର୍ଜାଇଜିଂ.....	86
D. ଯୋଗାଣ + ସାମଗ୍ରୀ	87

E. ଅତିରିକ୍ତ ରେଫରେନ୍ସ ଡକ୍ୟୁମେଣ୍ଟ୍ + ଟେମ୍ପଲେଟ୍	88
ଉପସ୍ଥାନ ସିଟ୍	88
ସମ୍ବନ୍ଧିତ ଫର୍ମ	88
ଲଜିଷ୍ଟିକ୍ ନୋଟ୍	88

F. ଆପଣଙ୍କର ଟ୍ରେନିଂକୁ ମୁଲ୍ୟାଙ୍କନ କରିବା + ଯୋଗାଯୋଗରେ ରହିବା	89
---	----

G. ସ୍ୱାର୍ଥସିଟ୍, କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ + ପ୍ରିଣ୍ଟଆଉଟ୍	91
---	----

ସ୍ୱୀକାରୋକ୍ତି	105
---------------------	-----

ଆନେକ୍ଡସ୍	106
-----------------	-----

ସଂଲଗ୍ନ 1: ମୁଖ୍ୟ ଶିକ୍ଷାବଳୀ + ଫ୍ରେମ୍	106
------------------------------------	-----

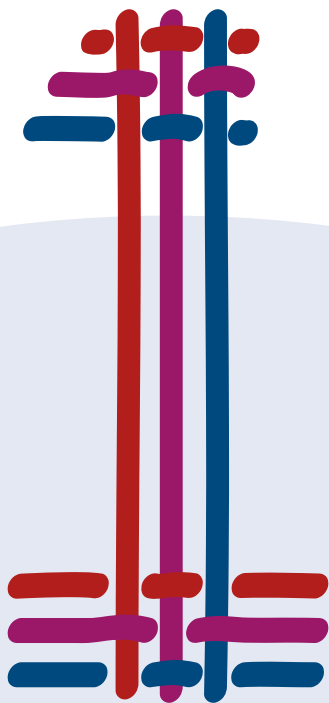
ସଂଲଗ୍ନ 2 : ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ବ୍ୟାଖ୍ୟା	122
-------------------------------	-----

ସଂଲଗ୍ନ 3 : ଅତିରିକ୍ତ ସମ୍ବଳ / ଅଧିକ ପଠନ	122
--------------------------------------	-----

ସଂଲଗ୍ନ 4 : ରାଇଜ୍ ଅପ! ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକା ସଦ୍ୟ ସଂଶୋଧନ	134
---	-----



ବିଭାଗ 1: ଆସନ୍ତୁ ଆରମ୍ଭ କରିବା



ପ୍ରିୟ ନେତାବୃନ୍ଦ

ଖାର୍ଲ୍ଡ୍ YWCA 2022 ରାଇଜ୍ ଅପ୍ କୁ ସ୍ୱାଗତ! ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କ ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନେତୃତ୍ୱ ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାମା । ଆମେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଖୁସି ଯେ ଆପଣ ଏଠାକୁ ଆସିଛନ୍ତି, ଏବଂ ଆପଣଙ୍କ ସହିତ ଏହି ଯାତ୍ରାରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିବା ଯୋଗୁଁ ଆମେ ନିଜକୁ ଉଲ୍ଲାସ ଅନୁଭବ କରୁଛୁ ।

ଖାର୍ଲ୍ଡ୍ YWCA ରେ, ଆମେ ଜାଣି ଯେ ମହିଳା, ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକାଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ବିକାଶ କରିବାରେ ନିବେଶ କରିବା, ବ୍ୟକ୍ତି ବିଶେଷ ଏବଂ ତାପରେ ସମଗ୍ର ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ଏବଂ ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱରେ ଉନ୍ନତତର ଆତ୍ମଲବ୍ଧି ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିଥାଏ । ସମସ୍ତଙ୍କୁ ସଂପୃକ୍ତ ଏବଂ ଏକତ୍ରିତ କରୁଥିବା ବିଶ୍ୱସ୍ତରୀୟ ଅନ୍ଦୋଳନ ହିସାବରେ, ଖାର୍ଲ୍ଡ୍ YWCA ଏହାର ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ମାଧ୍ୟମରେ ଏକ ପ୍ରଗତିଶୀଳ, ସମ୍ପ୍ରଦାୟ-ଆଧାରିତ ନେତୃତ୍ୱ ବିକାଶ କରିବାରେ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ବଦ୍ଧ, ଯାହାକି ମହିଳା, ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଏବଂ ତାଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ହିଁ ନେତୃତ୍ୱ ନିଆହୋଇଛି । ଯେତେବେଳେ ମହିଳା, ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକା ନେତୃତ୍ୱ ନିଅନ୍ତି ଏବଂ ପରିବର୍ତ୍ତନ-କାରକ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରନ୍ତି, ନିଜବର୍ତ୍ତମାନ ପରିବେଶଠାରୁ ଅଧିକ ବହୁ ପରିବେଶରେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଭାବଶୀଳ ବଳ ହୋଇପାରନ୍ତି ଏବଂ ସାମାଜିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିପାରନ୍ତି ।

ଖାର୍ଲ୍ଡ୍ YWCA ର ନେତୃତ୍ୱ କାର୍ଯ୍ୟ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରଣାଳୀ ହେଉଛି ମହିଳା-କେନ୍ଦ୍ରିକ ଏବଂ ପ୍ରଗତିଶୀଳ; ସମୁଦାୟ-ଆଧାରିତ ଏବଂ ଅନ୍ତଃପତୀ ଅଟେ; ଏହା ଅଧିକ ଦଳିତ ଏବଂ ଅଳ୍ପ-ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ ଗୋଷ୍ଠିଙ୍କ ଉପରେ ଅଧିକ ଧ୍ୟାନ ଦେଇଥାଏ; ଏବଂ ବିଭିନ୍ନତା ପୂର୍ଣ୍ଣ ମହିଳା, ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକାଙ୍କ ଆବଶ୍ୟକତା ଏବଂ ପ୍ରାଥମିକତା ପ୍ରତି ସମ୍ବେଦନଶୀଳ ଏବଂ ଉତ୍ତରଦାୟୀ ରହିଥାଏ ।

ଯେତେବେଳେ YWCA ରେ ନେତୃତ୍ୱ କାର୍ଯ୍ୟ YWCA ସ୍ଥାପନ ଭଳି ପୁରୁଣା ଅଟେ, ରାଇଜ୍ ଅପ୍! ଯୁବା ମହିଳା ନେତୃତ୍ୱ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଏସିଆ-ପାସିଫିକ୍ ଅଞ୍ଚଳରେ ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କ ଦ୍ୱାରା 2010 ରେ ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଥିଲା ଏବଂ ଏହାର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ସେମାନଙ୍କର ସଶକ୍ତିକରଣ ଥିଲା, ଯେପରିକି ସେମାନଙ୍କ ବିକାଶ ହେବ ଏବଂ ସେମାନେ ତାଙ୍କର ନେତୃତ୍ୱ କ୍ଷମତା ଆବିଷ୍କାର କରିପାରିବେ । ଆମେ ଯେତେବେଳେ “ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନେତୃତ୍ୱ,” କହୁ, ଆମେ ଏହି ନେତୃତ୍ୱକୁ ବୁଝୁ ଯାହାକି **ଜ୍ଞାନ, କାର୍ଯ୍ୟ କୌଶଳ**, ଏବଂ **ମହିଳା-କେନ୍ଦ୍ରିକ ମୂଲ୍ୟବୋଧ** ଏକତ୍ରିତ କରିଥାଏ, ଯେଉଁସବୁ ସମୁଦାୟର ସର୍ବାଙ୍ଗ ଉନ୍ନତି ପାଇଁ ନିୟୋଜିତ କରିଥାଏ ।

ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକା ବର୍ତ୍ତମାନର ଜ୍ଞାନ, ସୃଜନଶୀଳତା ଏବଂ YWCA ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କ ଦକ୍ଷତା ଉପରେ ଆଧାର କରି ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଛି, ଯେପରିକି ସେମାନେ ଅନୁକୂଳ ସାମାଜିକ, ଆର୍ଥିକ ଏବଂ ପରିବେଶ ଜନିତ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବାରେ ନେତୃତ୍ୱ ନେଇପାରିବେ । ଏହା ଏକ ପ୍ରଣାଳୀକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ, ଯାହା ଦ୍ୱାରା ଯୁବା ମହିଳାମାନେ ସେମାନଙ୍କର ଶକ୍ତିର ପରିଚୟ ପାଇବେ, ସେମାନଙ୍କୁ ଶିକ୍ଷିତ କରିପାରିବେ, ନିଜର ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବା ଦକ୍ଷତା ଚିହ୍ନିତ କରିପାରିବେ ଏବଂ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ, ଜ୍ଞାନ, ସୃଜନ, କାର୍ଯ୍ୟ କୌଶଳ ପ୍ରାପ୍ତ

କରିପାରିବେ ଏବଂ କ୍ଷମତାରେ ଅସନ୍ନତ ବୁଝିପାରିବେ ଏବଂ ପରିଚାଳନା କରିପାରିବେ, ଅନ୍ୟାୟ ପ୍ରତିରୋଧ କରିପାରିବେ, ଶକ୍ତିଶାଳୀ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କ ଦାୟିତ୍ୱ ପାଳନ ପାଇଁ ଉତ୍ତରଦାୟୀ କରିପାରିବେ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ ଜୀବନରେ ଅନୁକୂଳ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିପାରିବେ । ଏହା ମଧ୍ୟ ରାଇଜ୍ ଅପ୍! ର ସମସ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ମୂଲ୍ୟବୋଧ ଅନୁସରଣ କରିଥାଏ, ତାହା ହେଉଛି ଟ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ ଏବଂ ନେତୃତ୍ୱ-ପ୍ରସ୍ତୁତିକରଣରେ ନିଜ-ନିଜ ଭିତରେ ପରସ୍ପର ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀ ପ୍ରଣାଳୀ । ଏହା ସ୍ୱୀକାର କରେ ଯେ ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱ ସକ୍ରିୟ ଭାବରେ **ପୁରୁଷ-ପ୍ରଭାବୀ ସାମାଜିକ** ଗଠନରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବାକୁ ସକ୍ଷମ ହେବ ଏବଂ **ନେତୃତ୍ୱର ବିକେନ୍ଦ୍ରିକରଣ** କରି ଏକ ଶକ୍ତିଶାଳୀ, ବର୍ତ୍ତମାନ ଏବଂ ଭବିଷ୍ୟତ ଯୁବା ମହିଳା ନେତୃତ୍ୱ ବିକାଶକାରୀ ସହାୟକ କାର୍ଯ୍ୟ ପରିସର ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାରେ ସହାୟକ ହେବ ।

ଅଧିକ ଜାଣନ୍ତୁ

ପୁରୁଷ-ପ୍ରଭାବୀ ସାମାଜିକ ଗଠନ ତତ୍ତ୍ୱ ଏବଂ ବିକେନ୍ଦ୍ରିକରଣ ବିଷୟରେ ଆପଣ **ବିଭାଗ 2** ରେ ଅଧିକ ଜାଣିବେ ।

ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକା ମାଧ୍ୟମରେ, ଆମେ ଏକ ସୁନ୍ଦର କାର୍ଯ୍ୟସାରଣୀ ରୂପରେଖ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ଆଶା କରୁଛୁ, ଯାହାକି ବିଭିନ୍ନ ସ୍ତରରୁ ଅଲଗା ଅଲଗା ଭାବରେ ସଂଗ୍ରହ କରାଯାଇ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ କରାଯାଇଛି (ଯାହାକି ଆପଣଙ୍କର), ଯେଉଁଥିରେ ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ଏବଂ ମହିଳା କେନ୍ଦ୍ରିକ ନେତୃତ୍ୱର ସମସ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ଉପାଦାନ ଗୁଡିକ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରାଯାଇଛି । ଆମେ ଏହି ସବୁକୁ ଏକ ବ୍ୟକ୍ତିବିଶେଷରୁ ନେଇ ଆନ୍ଦୋଳନରେ ପରିଣତ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛୁ, ଯେପରିକି ଅନେକ ସୂଚକକୁ ନେଇ ଏକ ଲୁଗା ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥାଏ ।

1. ଫିଜି ମହିଳା ଅଧିକାର ଆନ୍ଦୋଳନ ରୁ ସମର୍ଥନ ସହିତ YWCA ସୋଲୋମନ ଦ୍ୱୀପପୁଞ୍ଜ ରେ ଯୁବା ମହିଳା ମାନେ ।



ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ପରିପେକ୍ଷୀ ଏବଂ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଗୋଷ୍ଠୀଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ବ୍ୟବହାର-ଅନୁକୂଳ ଏବଂ ସହଜ ଅନୁକରଣୀୟ ହେବା ପାଇଁ ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି। ସହଜ ଅନୁକରଣୀୟ ପଦ୍ଧତିରେ ଏହି ଚିନ୍ତାଧାରା ରହିଛି ଯେ ଆପଣଙ୍କ ସମୁଦାୟ, ଆପଣଙ୍କ ସମସାମୟିକ ଦଳ ଆବଶ୍ୟକତା ଅନୁସାରେ ଏବଂ ପ୍ରକୃତ ପରିସ୍ଥିତି ଅନୁସାରେ ଆପଣ ବିଷୟବସ୍ତୁର ଉପାଦାନ ଗୁଡିକ ସୃଷ୍ଟି କରିପାରିବେ ଏବଂ ଆପଣଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ବିଷୟବସ୍ତୁ ଉପରେ ଧ୍ୟାନ କେନ୍ଦ୍ରିତ କରିପାରିବେ । ଯଦିଓ ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକାରେ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ରାଞ୍ଜ ଅପ୍ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ବିଷୟରେ ଉଲ୍ଲେଖ ହୋଇଛି, ଖାର୍ଚ୍ଚ YWCA ସହିତ ଅନୁବନ୍ଧିତତା ଯାହା ହେଉନା କାହିଁକି, ବାଳିକା ଏବଂ ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ଅନ୍ୟ ବୟସର ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ସହଜପ୍ରାପ୍ତ ଯୋଗ୍ୟ, ସଂପୃକ୍ତ ଏବଂ ଉପଯୋଗୀ ହେବା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି । ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକା ପ୍ରତ୍ୟେକ ଏବଂ ସମସ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କୁ ଆହ୍ୱାନ କରୁଛି ଯେଉଁମାନେ ଏକ ଦୃଢ଼ ଭିତ୍ତିଭୂମି ନିର୍ମାଣ କରିବା ପାଇଁ ଏହି ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନେତୃତ୍ୱ ନମୁନା ଅନୁସରଣ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି; ଏହା ମଧ୍ୟ ବିଶେଷ ଭାବରେ ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସଂପୃକ୍ତ ଏବଂ ଉପଯୋଗୀ ହେବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି, ଏହା ସହିତ ପୁରୁଷ ଏବଂ ବାଳକ ଏବଂ ସ୍ୱୀକାର ଯୋଗ୍ୟ ସମସ୍ତ ଲିଙ୍ଗ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ସମସ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତିବିଶେଷଙ୍କ ପାଇଁ ପ୍ରୟୋଗଯୋଗ୍ୟ ହୋଇପାରିବ ।

ଆମେ ଯେତେବେଳେ କହୁ “ଆପଣ”, ଆପଣ ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ ଦଳର ସଦସ୍ୟ ହୋଇଥାଆନ୍ତୁ, ଏକଜିଓ ହୋଇଥାଆନ୍ତୁ, ଏକ ଛାତ୍ର ଗବେଷଣା ଦଳ ହୋଇଥାଆନ୍ତୁ କିମ୍ବା କୌଣସି କର୍ମରେସନ୍ କିମ୍ବା ସମୁଦାୟ ନେତା ହୋଇଥାଆନ୍ତୁ, ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଦର୍ଶାଉଛି । ଅତିରିକ୍ତ ଭାବରେ, ଏହି ପ୍ରକାର ସଂଗଠନ ପାଇଁ ଉପଯୋଗୀ ହେବାକୁ ଏହା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି ଯେଉଁମାନେ ବାଳିକା ଏବଂ ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଯାତ୍ରାରେ ସହାୟକ ହେବା ପାଇଁ ଆଗ୍ରହୀ ଅଟନ୍ତି । ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକା “ଆପଣଙ୍କ” ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଭିନ୍ନତାକୁ ଆଖି ଆଗରେ ରଖି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି, ଆଶା କରୁଛି ଯେ ଆପଣ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକାକୁ ଦେଖିବେ ଏବଂ ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ଉପଯୋଗୀ ହେଉଥିବା ବିଷୟବସ୍ତୁ ଚୟନ କରିବେ ।

ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକା ମଧ୍ୟ ଦେଇ ମୁଁ କିପରି ଗତି କରିବି?

ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକାକୁ ତିନୋଟି ବିଭାଗରେ ବିଭକ୍ତ କରାଯାଇଛି ଯାହାକି ଆପଣଙ୍କ ଆଗ୍ରହ, ଆବଶ୍ୟକତା ଏବଂ ସମସ୍ୟା ଆଖି ଆଗରେ ରଖି ଟ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ ପାଇଁ ଆପଣଙ୍କୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଏବଂ ସହାୟତା କରିବ ।

ବିଭାଗ 1 : ଆରମ୍ଭ କରିବା

ସମସ୍ତ ବିଷୟବସ୍ତୁ ଏହି ବିଭାଗରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ରହିଛି ଯାହାକି ଅନାବଶ୍ୟକ ବିଷୟ ଆପଣଙ୍କ ମନରୁ ହଟାଇବା ନୁଆ ଜିନିଷ ଶିକ୍ଷା କରିବା ଏବଂ ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନେତା ହେବାର କଳା ଆଉ ଥରେ ଶିକ୍ଷା କରିବାର ସମସ୍ତ ବିଷୟବସ୍ତୁ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରୁଛି । ଏହି ବିଭାଗର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହେଉଛି ଉପଯୁକ୍ତ “ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ” ସହିତ ବିଭାଗ 2 ରେ ପଦାର୍ପଣ କରିବା ପାଇଁ ଆପଣଙ୍କୁ ସୁସଜ୍ଜିତ କରିବା, ଏହା ସ୍ୱୀକାର କରି ଯେ, କୌଣସି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟରେ କିଛି ଭିନ୍ନ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରୁ: ଜଣେ ଶିକ୍ଷାର୍ଥୀ ଏବଂ ସହାୟତାକାରୀ ହିସାବରେ ଆପଣ ନୁଆ ବିଷୟବସ୍ତୁ ସନ୍ଧାନରେ ଅଛନ୍ତି । ଏହି ବିଭାଗରେ ରହିଛି ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ପରିଚୟ, ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକା କିପରି ବ୍ୟବହାର କରିବେ ଏବଂ ଭିତ୍ତିଭୂମି ସୂଚନା, ଯାହା ଆପଣଙ୍କୁ ଏହି ଶିକ୍ଷା-ମୂଳକ ଯାତ୍ରାରେ ଗତି କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରେରଣା ଦେବ ।

ବିଭାଗ 2 : ଶିକ୍ଷା କରିବା + ନେତୃତ୍ୱ ନେବା

ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନେତୃତ୍ୱର ମୂଳତତ୍ତ୍ୱ, ନେତୃତ୍ୱ ଯାତ୍ରାରେ ସହାୟକ ହେବା ପାଇଁ ପ୍ରକୃତ କାର୍ଯ୍ୟ କୌଶଳ, ମାନବ ଅଧିକାର ଏବଂ ଯୁବା ମହିଳା ଚିହ୍ନଟ କରିଥିବା ପ୍ରାଥମିକତା ପ୍ରଭୃତି ସହିତ ପରିଚିତ କରିବା ପାଇଁ ଏହି ବିଭାଗ ଆପଣଙ୍କୁ ସ୍ୱାଗତ କରୁଛି । ଏହି ବିଭାଗର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହେଉଛି ଆପଣଙ୍କୁ ଏହି ଜ୍ଞାନ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟ କୌଶଳରେ ସୁସଜ୍ଜିତ କରିବା ଯାହାକି ଆପଣ ଏକ ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନେତା ହିସାବରେ ଆବଶ୍ୟକ କରିବେ । ଏହା ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ, ଏହାକୁ ଦେଖନ୍ତୁ ଏବଂ ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ଏବଂ ଆପଣଙ୍କ ସମୁଦାୟ ପାଇଁ ଉପଯୋଗୀ ହେଉଥିବା ବିଷୟବସ୍ତୁ ଚୟନ କରନ୍ତୁ। ମୁଖ୍ୟ ଚର୍ଚ୍ଚା ଗୁଡିକ ସହିତ ସହଜ ହେବାରେ ଏହା ଆପଣଙ୍କୁ ସୁଯୋଗ ପ୍ରଦାନ କରିବ । ନୋଟ୍ କରନ୍ତୁ ଯେ ଏହି ବିଭାଗରେ ଥିବା ବିଷୟବସ୍ତୁ ଗୁଡିକ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଏବଂ ଶେଷ ନୁହେଁ ମାତ୍ର ଆପଣଙ୍କୁ ମୌଳିକ ଏବଂ ପ୍ରକୃତ ସୂଚନା ଦେବା ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ, ଯାହାକି ଆପଣଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱ ନେବା ଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି କରିବ, ନିଜର ଆଗ୍ରହ ଏବଂ ପ୍ରାଥମିକତା ଅନୁସାରେ ଆପଣ ଅଧିକରୁ ଅଧିକ ଶିକ୍ଷା କରି ପାରିବେ -ରାଞ୍ଜ ଅପ୍ ଆପଣଙ୍କୁ ଲଗାତାର ଭାବରେ ଶିକ୍ଷା କରିବା ଏବଂ ଶିଖିଥିବା ବିଷୟବସ୍ତୁ (ଏବଂ କୌଣସି) କାର୍ଯ୍ୟରେ ପରିଣତ କରିବାରେ ଏହା ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା ଏସବୁ କରିବାରେ ସହାୟତା କରିବା ପାଇଁ ଆପଣଙ୍କୁ ସୂଚନା ଦେବା ଏହି ବିଭାଗର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଅଟେ ।

ବିଭାଗ 3 : ଫେସିଲିଟେଟର ଟୁଲ୍‌ବକ୍ସ

ଏହି ବିଭାଗ ଆପଣଙ୍କୁ ସୁସଜ୍ଜିତ କରେ ଯେପରିକି ଆପଣ ବିଭାଗ 2 ରେ ଶିକ୍ଷାଲାଭ କରିଥିବା ସମସ୍ତ ବିଷୟବସ୍ତୁ ଉପଯୋଗ କରି ଆପଣଙ୍କୁ ଏବଂ ଆପଣଙ୍କ ସମସାମୟିକଙ୍କୁ ଉପଯୋଗୀ ହେଲାଭଳି ଏକ ଟ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିପାରିବେ । ଏ ସମସ୍ତ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ରହିବ :

- ଏକ ଟ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତକାରୀ ସୂଚନା :
 - ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକା ପାଇଁ ବିଷୟବସ୍ତୁ ଚୟନ'
 - ଆପଣଙ୍କ ଶ୍ରୋତା ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରିବା
 - ପ୍ରାବଧାନ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ
 - ଆପଣଙ୍କ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀ ନିୟୋଜିତ କରିବା
 - କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା
- ସହାୟତା ସୂଚନା
- ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ସୂଚନା ପ୍ରଦାନକ + ପ୍ରୋସ୍ତାହକ
- ଯୋଗାଣ + ପଦାର୍ଥ
- ଅତିରିକ୍ତ ରେଫରେନ୍ସ ଡକ୍ୟୁମେଣ୍ଟ
- ଟ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ + ସଂଯୋଯିତ ରହିବା
- ଖର୍ଚ୍ଚିତ, ଆକୃତିଚିତ୍ + ପ୍ରିଣ୍ଟଆଉଟ୍

ଡକ୍ୟୁମେଣ୍ଟ ଗୁଡିକର ଅନ୍ତରେ ଏକ ମୁଖ୍ୟ ସଂଲଗ୍ନ ରହିଛି ଯେଉଁଥିରେ ନିମ୍ନଲିଖିତ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଅଟେ :

- ଗ୍ଲୋସାରୀ + ମୁଖ୍ୟ ଶବ୍ଦାବଳୀ
- ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ବ୍ୟାଖ୍ୟା
- ଅତିରିକ୍ତ ବିଷୟବସ୍ତୁ + ଅଧିକ ପଠନ
- ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକା ସତ୍ୟ ସଂଶୋଧନ କରିବା ପ୍ରଣାଳୀ ବିଷୟରେ ସୂଚନା

ପୂର୍ବ ବିଭାଗର କିଛି ସୂଚନା ସହିତ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବିଭାଗ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି । ବିଭାଗ 3 ଆସିବା ବେଳେ ନେତୃତ୍ୱ ନେବା ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ହେଉଥିବା ସମସ୍ତ ସୂଚନା ଆପଣ ପାଇସାରିଥିବେ ଯେପରିକି ଆପଣ ନିଜର ପରିବର୍ତ୍ତନ ଯାତ୍ରା ଆରମ୍ଭ କରିପାରିବେ/ କିମ୍ବା ଆପଣଙ୍କ ସମୁଦାୟରେ ବାଳିକା ଏବଂ ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ଟ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିପାରିବେ ।

ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକାର ପ୍ରଥମ ଦୁଇଟି ବିଭାଗରେ ଆପଣ ଜଣେ “ଶିକ୍ଷାର୍ଥୀ” ଭାବରେ ଗତି କରିବେ ଏବଂ ଆପଣ ଜଣେ ଫେସିଲିଟେଟର/ଟ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କାରୀ / ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କର ନେତୃତ୍ୱ ଯାତ୍ରାରେ ସହାୟକ ହେବା ପାଇଁ ଚାହୁଁଥିଲେ, ଏହା ଆପଣଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱ ଯାତ୍ରାରେ ସହାୟକ ହେବା ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଅଟେ । ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକା ପରିସ୍ଥିତି ଏବଂ ଆବଶ୍ୟକତା ଅନୁସାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରାଯାଇ ପାରିବ, ଫଳରେ ଆପଣ ଏହି ବିଭାଗଗୁଡିକ ଚୟନ ଏବଂ ପସନ୍ଦ କରିପାରିବେ ଯାହାକି ଆପଣଙ୍କ ବିଷୟ ବସ୍ତୁ ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ହେଉଥିବ ଏବଂ ଆପଣ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ସମୁଦାୟ/ଅଞ୍ଚଳରେ ଥିବା ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କ

ବିଷୟବସ୍ତୁ ପାଇଁ ପ୍ରୟତ୍ନ ହେଉଥିବ । ଆପଣ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକା ପଠନ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ନାହିଁ, କିନ୍ତୁ ଏହା ଦୃଢ଼ ସହିତ ସୁପାରିଶ କରାଯାଉଛି । ଡକ୍ୟୁମେଣ୍ଟ ସାରା ଆପେ ଖର୍ଚ୍ଚସ୍ୱ ପରିଚାଳନା କରିବା କିମ୍ବା ଟ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ପାଇଁ ରେଫରେନ୍ସ ପ୍ରଦାନ କରିଛୁ କିନ୍ତୁ ଦୟାକରି ଆପଣଙ୍କ ସମୟ, ଜ୍ଞାନ, ଆଗ୍ରହ, ବିଷୟବସ୍ତୁ ଆଖି ଆଗରେ ରଖି ବିଭାଗ 1 ଏବଂ 2 ଉପରେ ଧ୍ୟାନ କେନ୍ଦ୍ରିତ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଏକ ଟ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ ପରିଚାଳନା କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ । ଏକ ଟ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ ଯୋଜନା, ପ୍ରସ୍ତୁତ, କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ଏବଂ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ କରିବା ପାଇଁ ବିଭାଗ 3 ଆପଣଙ୍କୁ ସହାୟକ ହେବ ।

ସହଜ ଉପଲବ୍ଧତା

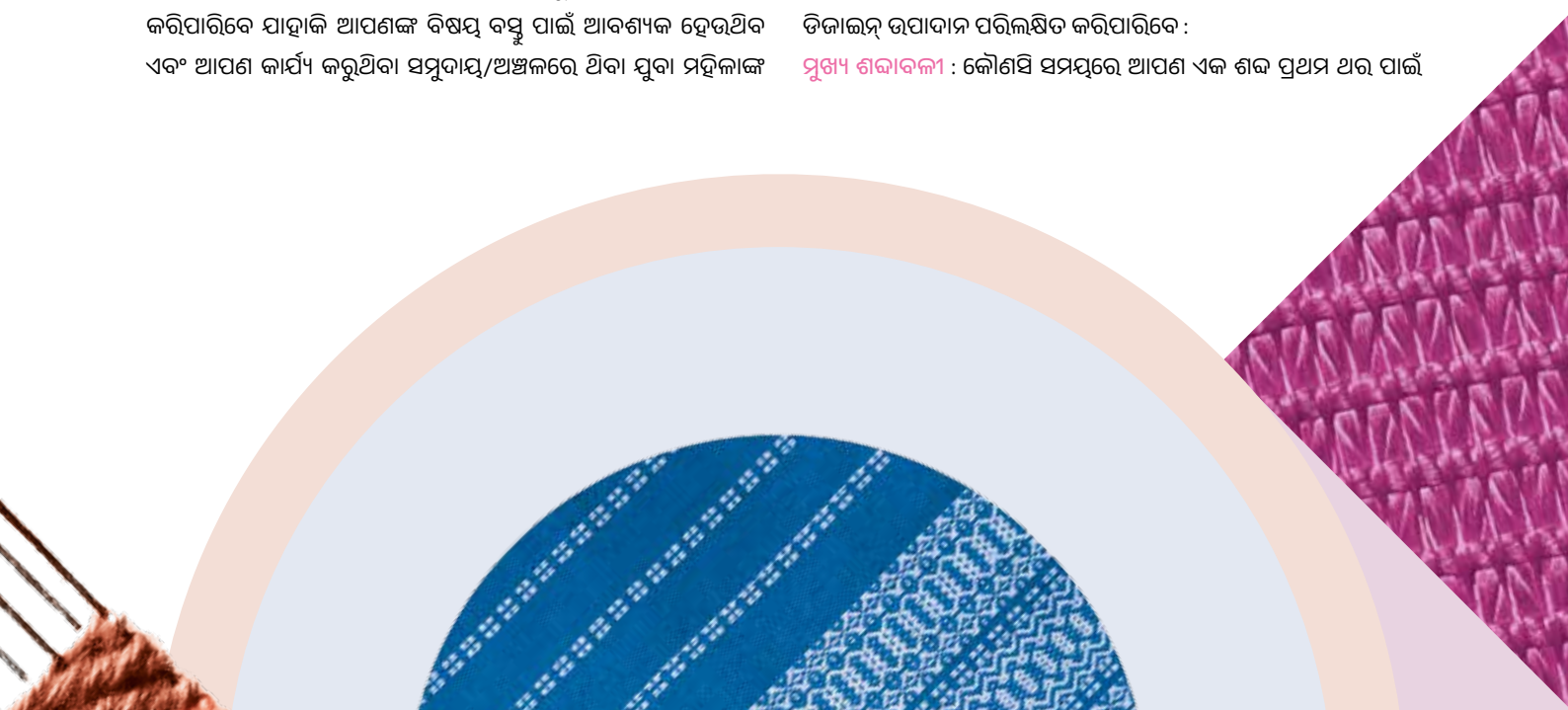
ଏହି ରାଇଜ୍ ଅଫ୍ ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକା କୌଣସି ଦକ୍ଷତା ସ୍ତର ଏବଂ ପରିଚୟ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର ଅନୁକୂଳ ହେବା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି । ବୁଦ୍ଧିର ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରୟୋଗ କରାଯାଇ ଏହା ତିଆରି କରାଯାଇଛି । ଏକ ଜୀବନ୍ତ ଏବଂ ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ଡକ୍ୟୁମେଣ୍ଟ ହିସାବରେ ଯଦି ଏହାର ବିଷୟବସ୍ତୁରେ ଆପଣ କିଛି ଅଭାବ କିମ୍ବା ସମସ୍ୟା ପରିଲକ୍ଷିତ କରନ୍ତି, ଆପଣଙ୍କର ମତାମତ ଏବଂ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ଜାଣିବା ପାଇଁ ଆପେ ଆପଣଙ୍କୁ ଆମନ୍ତ୍ରଣ କରିବୁ । ନେତୃତ୍ୱ ଟ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ ପରିଚାଳନା ପ୍ରକ୍ରିୟା ମଜବୁତ କରିବା ପାଇଁ ସମ-ସାମ୍ପ୍ରତିକ ସୂଚନାଶୀଳତା ଏବଂ ଅଂଶୀଦାରତା ର ଶକ୍ତି ଆପେ ଅନୁଭବ କରୁ । ଆପେ ସମସ୍ତେ ମିଶି, ଆପେ ଏହି ନେତୃତ୍ୱ ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରକ୍ରିୟା ଅଧିକ ସର୍ବଦିନୀୟ କରିପାରିବ, ଯାହାକି କୌଣସି ଦକ୍ଷତାସ୍ତର ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପ୍ରକୃତ ଅବସ୍ଥା ଉପରେ ଆଧାରିତ ହୋଇପାରିବ । ଯଦି ଆପଣଙ୍କର କିଛି ମତାମତ ଥାଏ କିମ୍ବା ଆପଣ ପାର୍ଟିଶ୍ୱର ହେବାକୁ ଇଚ୍ଛୁକ ଅଟନ୍ତି, ଆମ ସହିତ ସଂପର୍କ କରନ୍ତୁ । ଖର୍ଚ୍ଚିତ YWCA ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ: getinvolved@worldywca.org

worldywca.org

ସାଇନ୍‌ପୋଷ୍ଟିଙ୍ଗ୍

ଆପଣ ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକା ମଧ୍ୟ ଦେଇ ଗତିକଲାବେଳେ ଆପଣ ନିମ୍ନଲିଖିତ ତିନାଇନ୍ ଉପାଦାନ ପରିଲକ୍ଷିତ କରିପାରିବେ :

ମୁଖ୍ୟ ଶବ୍ଦାବଳୀ : କୌଣସି ସମୟରେ ଆପଣ ଏକ ଶବ୍ଦ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ



ଦେଖି ପାରନ୍ତି, ଏହା ପିଙ୍କ ରଙ୍ଗରେ ଦର୍ଶାଇ ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରାଯିବ, ସଂଲଗ୍ନର ଗ୍ଲୋସାରି ବିଭାଗରେ ଏହାର ବ୍ୟାଖ୍ୟା ଦିଆଯିବ କିମ୍ବା ଏହାକୁ ଏକ ଷ୍ଟିକି ନୋଟ୍ ଫରମାଟ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରାଯିବ ।

ବିଭାଗ 2 ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନେତୃତ୍ୱ ର ତିନୋଟି “ସ୍ତ୍ରୁତ” ଉପରେ ଆଧାରିତ ଅଟେ ।



ଫେସିଲିଟେଟରଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ

ଯେତେବେଳେ ଆପଣ ଏକ ରେଡ଼ବକ୍ସ ଦେଖିବେ, ଭାବିବେ ଯେ ଆପଣ ନିଜକୁ ଜଣେ ଫେସିଲିଟେଟର ଭାବରେ ଚିନ୍ତାକରି ଆପଣଙ୍କର “ଫେସିଲିଟେଟର ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ” ସକ୍ରିୟ କରିବାକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରାହେଉଛି । ଯେପରିକି ଗ୍ଲୋସ୍ ପେୟାରା ଆମେ ଧରିନେଉଛୁ ଯେ ଆପଣ ଏକ ଟ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ ସ୍ଥାପନ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନେତୃତ୍ୱ ର ବିଭିନ୍ନ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ବିଷୟରେ ଶିକ୍ଷା ଲାଭ କରିବା ପାଇଁ ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକାକୁ ଭଲ ଭାବରେ ପଠନ କରିଛନ୍ତି । ଆପଣ ବିଭାଗ 2 ପଠନ କଲାବେଳେ ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକାର ପଛପଟେ ମୁଖ୍ୟ ପଏଣ୍ଟ ଗୁଡିକ ନୋଟ୍ କରିପାରିବେ, ଯେହେତୁ ବିଭାଗ 3 ପହଞ୍ଚିଲାବେଳକୁ ଏସବୁ ମୁଖ୍ୟ ପଏଣ୍ଟଗୁଡିକ ଆପଣଙ୍କ ଟ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ପାଇଁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ । ଏହା କେବଳ ଅଧିକ ଜ୍ଞାନ ଆହରଣ କରିବା ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ।



ଅଧିକ ଜାଣନ୍ତୁ

ଆପଣ ଯେତେବେଳେ ଗ୍ରୀନ୍ ବକ୍ସ ଦେଖିବେ, ଆମେ ଅତିରିକ୍ତ ସୂଚନା ଦେଇଥାଉ ଏବଂ/କିମ୍ବା ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକାର ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ବିଷୟବସ୍ତୁ ଦେଖିବା ପାଇଁ କହିଥାଉ (ବିଶେଷ ଭାବରେ ସଂଲଗ୍ନ), ଫଳରେ ଆପଣଙ୍କୁ ଅଧିକ ସୂଚନା ମିଳିଥାଏ, ଯଦି ଆପଣ ଅଧିକ ଜାଣିବାକୁ ଇଚ୍ଛା କରନ୍ତି ।



ସ୍ମରଣ କରାଇବା

ବୁ ବକ୍ସରେ ଥିବା କୌଣସି ଲିଖନ ଆପଣଙ୍କୁ ଜଣେ “ଶିକ୍ଷାର୍ଥୀ”/ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀ ଏବଂ ଜଣେ ଫେସିଲିଟେଟର ଭାବରେ ମନେ ପକାଇବ ।



ସ୍ୱ ଯତ୍ନ / ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଚେକ୍

ଆପଣ ଯଦି ଏକ ହଲଦିଆ ବକ୍ସ ଦେଖନ୍ତି, ଭାବନ୍ତୁ ଯେ ବିଶେଷଭାବରେ କୌଣସି ବିସ୍ମାରିତ ବିଷୟବସ୍ତୁ ପରେ ବିଷୟବସ୍ତୁରୁ ଆହରଣ କରିଥିବା ଜ୍ଞାନ ବିଷୟରେ ନିଜକୁ ଚେକ୍ କରିବାକୁ ଆମେ ଆପଣଙ୍କୁ ଆମନ୍ତ୍ରଣ କରୁଛୁ । ଆପଣଙ୍କ ଶରୀରରେ ଆପଣ କିପରି ଅନୁଭବ କରୁଛନ୍ତି । ପଠନ କରିଥିବା ବିଷୟବସ୍ତୁ ପ୍ରତି ଆପଣଙ୍କ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଅଧିକ ସକ୍ରିୟ କି? ଉପସ୍ଥାପନା କରିବା, ସହାୟତା କରିବା କିମ୍ବା ଆପଣ ଲାଭ କରିଥିବା ଶିକ୍ଷା ବିଷୟରେ ଅନ୍ୟବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ କହିବା ପାଇଁ ଆପଣ ସମୟ ନେବେ କି? ଆପଣଙ୍କ ଦୃଢ଼ସ୍ୱଦନ ଚେକ୍ କରିବା ପାଇଁ ହଲଦିଆ ବକ୍ସ ଆପଣଙ୍କୁ ମନେ ପକାଇଥାଏ ।

ଫରମାଟିଙ୍ଗ୍

ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକା ପଠନ କଲାବେଳେ ଏହି ବିଭିନ୍ନ ଫରମାଟ୍‌ରେ ବିଭିନ୍ନ ସୂଚନା ଖଣ୍ଡ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିବ :

ପ୍ରଥମ କ୍ଷୁଦ୍ର ସ୍ତ୍ରୁତ ହେଉଛି ଜ୍ଞାନ

ଜଣେ ବୈଷୟିକ ବିଶାରଦ ହେବା ସମ୍ଭବ ହୋଇପାରେ କିନ୍ତୁ ଜଣେ ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନେତା ହେବା ଏତେ ସହଜ ନୁହେଁ । ମାନବ ଅଧିକାର, ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, ପରିବେଶ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଭଳି ମୁଖ୍ୟ ତତ୍ତ୍ୱ ଏବଂ ସମସ୍ୟା ବୁଝିପାରିଲେ ହିଁ ଜଣେ ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନେତା ହିସାବରେ ଆପଣଙ୍କ ବିଶ୍ୱାସୀରଣ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇପାରିବ ଏବଂ ତାହା ହେଲେ ହିଁ ବୁଝିପାରିବେ ଯେ କିପରି ବାଲିକା ଏବଂ ମହିଳାମାନେ ସମ୍ପ୍ରଖ୍ୟାନ ହେଉଥିବା ଅନେକ ସମସ୍ୟା ପରସ୍ପର ସହିତ ସଂପର୍କ ରହିଛି ।

ଦ୍ୱିତୀୟ କ୍ଷୁଦ୍ର ସ୍ତ୍ରୁତ ହେଉଛି ଜ୍ଞାନ

ସେହିପରି, ଏହା ସମ୍ଭବ ଯେ ଆପଣ କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟାତ୍ମକାସ କରିବାରେ ଅନୁଭବୀ ହୋଇପାରନ୍ତି, କିନ୍ତୁ ଆପଣ ଜଣେ ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନେତା ସହଜରେ ହୋଇ ପାରିବେ ନାହିଁ । ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକା ଅନୁସରଣରୁ ପ୍ରାପ୍ତ କରିଥିବା କାର୍ଯ୍ୟ କୌଶଳ ଆପଣ ଆହରଣ କରିଥିବା ଜ୍ଞାନକୁ ପ୍ରକୃତ କାର୍ଯ୍ୟରେ ନିୟୋଜନ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ ଏବଂ ଏହା ଆମଣଙ୍କ ସମୁଦାୟ ଏବଂ ଆଉ ଅଧିକ ପରିସରରେ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ପକାଇବ ।

ତୃତୀୟ କ୍ଷୁଦ୍ର ସ୍ତ୍ରୁତ ହେଉଛି ମହିଳାଗତ ମୂଲ୍ୟବୋଧ

ଆପଣ ଲାଭ କରିଥିବା ଜ୍ଞାନ ଏବଂ ଶିକ୍ଷା କରିଥିବା କାର୍ଯ୍ୟ କୌଶଳ ସମାନତା, ଅନ୍ତଃବିଭାଗୀୟ ଏବଂ ସୁରକ୍ଷାର ସହିତ ପ୍ରୟୋଗ କରିବାରେ ଏହା ସାହାଯ୍ୟ କରିବ । ଆପଣଙ୍କ ସମୁଦାୟ ଏବଂ ବିଶ୍ୱ ସହିତ ଯେଉଁ ପ୍ରଣାଳୀରେ ଆପଣ ଲାଭ କରିଥିବା ଜ୍ଞାନ ଏବଂ ଶିକ୍ଷା କରିଥିବା କାର୍ଯ୍ୟ କୌଶଳ ଅଂଶୀଦାର କରିବେ, ତାହାହିଁ ପ୍ରକୃତରେ ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ଏବଂ ମହିଳାଗତ ମୂଲ୍ୟବୋଧ ଏହା କରିବାରେ ଆପଣଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ ।

ବିଭାଗ 3 ବିଭିନ୍ନ ଟୁଲ୍ ଏବଂ ଟେମ୍ପ୍ଲେଟ୍‌ରେ ଭରପୁର, ଦୁର୍ବଳ ପ୍ରିଣ୍ଟ କଲାବେଳେ ସେ ସମସ୍ତ ଆସି ନ ପାରେ । ଏହି PDF କୁ ଅଲଗା ଭାବରେ ତାଉନ୍‌ଲୋଡ୍ କରି ପ୍ରିଣ୍ଟ୍ ଅକ୍ରିବା ଆବଶ୍ୟକ ହେବ ଏବଂ ହୋଇପାରେ ଯେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବିଭାଗରେ ଆପଣ ଟାଇପ୍ କରିଥିବା ସୂଚନା ପୁରା ଭାବରେ ପ୍ରିଣ୍ଟ୍ ହେବ ନାହିଁ । ଏହା ହେଉଛି ଡିଜିଟାଲ୍ ଫାଇଲ୍ ର ସିମାବଦ୍ଧତା ଯାହା ଆମ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ବାହାରେ । ଆମେ ସୁପାରିଶ କରୁଛୁ ଯେ ପ୍ରଥମେ ଗୋଟିଏ ପେଜ୍ ପ୍ରିଣ୍ଟ୍ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଚେକ୍ କଲାପରେ ହିଁ ଅଧିକ ପେଜ୍ ପ୍ରିଣ୍ଟ୍ କରନ୍ତୁ । ଟୁଲ୍ ଏବଂ ଟେମ୍ପ୍ଲେଟ୍ ଏକ ପ୍ରେରଣା ହିସାବରେ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଏବଂ ଆବଶ୍ୟକ ସ୍ଥଳେ ଆଡଜଷ୍ଟମେଣ୍ଟ କରିବା ପାଇଁ ଆମେ ଆପଣଙ୍କୁ ନିମନ୍ତ୍ରଣ କରୁଛୁ ।

ଆପଣ ଯଦି ଏହି ଡକ୍ୟୁମେଣ୍ଟ୍ ର ପ୍ରିଣ୍ଟ୍ ସଂସ୍କରଣ ପାଠ କରୁଛନ୍ତି, ତେବେ ଦୟାକରି ନୋଟ୍ କରନ୍ତୁ ଯେ ଏହା ଅନୁଲାଇନ୍ ପାଠକ ପାଇଁ ଲେଖା ହୋଇଛି ଏବଂ ଡିଜାଇନ୍ କରାଯାଇଛି । ଅନ୍ ଲାଇନ୍ ସଂସ୍କରଣରେ ସମସ୍ତ ସମ୍ବଳ ହାଇପରଲିଙ୍କ୍ କରାଯାଇଛି, ତେଣୁ ଏହି ଡକ୍ୟୁମେଣ୍ଟ୍ ଅନୁଲାଇନ୍‌ରେ ପ୍ରବିଷ୍ଟ କରିବା ସମ୍ଭବ ହୋଇଛି, ଏଥିରୁ ଅଧିକରୁ ଅଧିକ ଉପକାର ପାଇବା ପାଇଁ ଅନୁଲାଇନ୍ ରେ ହିଁ ପ୍ରବିଷ୍ଟ କରିବାକୁ ଦୃଢ଼ ସୁପାରିଶ କରା ହେଉଛି । ପ୍ରିଣ୍ଟ୍

ସଂସ୍କରଣରେ ମଧ୍ୟ ଏହି ତତ୍ତ୍ୱମେଣ୍ଟ ଉପଯୋଗୀ ହୋଇପାରିବ, କିନ୍ତୁ ଏହି ସୂଚନା ବହୁଳ ବିଷୟବସ୍ତୁ ଭଲ ଭାବରେ ବୁଝିବାକୁ ସମର୍ଥ ହେବେ, ଯଦି ପଢ଼ିବା ସମୟରେ ଆପଣଙ୍କ ପାଖରେ ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ଉପଲବ୍ଧ ହୋଇପାରିବ । ରେ ଅନ୍‌ଲାଇନ୍ ଗାଇଡ୍ ପ୍ରାପ୍ତ କରନ୍ତୁ: www.worldywca.org/riseup

ଭାଷାନ୍ତର

ଆପଣ ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକା ଆପଣଙ୍କ ବିଶେଷ ଆବଶ୍ୟକତା ଅନୁସାରେ ବ୍ୟବହାର କଲାବେଳେ ଆପଣଙ୍କ ପରିପେକ୍ଷରେ ଅଧିକ ଉପଯୋଗୀ କରିବା ପାଇଁ କେଉଁ ସବୁ ଜିନିଷ ଆପଣ ମନରେ ରଖିବା ପାଇଁ ଚାହୁଁବେ?

ମାନବ ଅଧିକାର, ମାନବ ଅଧିକାର ଆଧାରିତ ପ୍ରଣାଳୀ ଏବଂ ସାଧାରଣ ଭାବରେ ଏବଂ ଆପଣଙ୍କ ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନେତୃତ୍ୱ ଯାତ୍ରାରେ ଏ ଗୁଡିକର ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣତା ବିଷୟରେ ଭଲ ଭାବରେ ବୁଝିବା । ପରିଚୟଗତ ସମସ୍ୟା ଏବଂ ସୁଯୋଗ ବିଷୟରେ ଜାଣିବା ଏବଂ ଆପଣଙ୍କ ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନେତୃତ୍ୱ ଯାତ୍ରାରେ ସେଗୁଡିକ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଏବଂ ମଜଭୁତ କରିବା । ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକାର ବିଷୟବସ୍ତୁ ଆପଣଙ୍କ ସ୍ଥାନୀୟ ଭାଷାରେ ରୂପାନ୍ତର କରିବା ଭଳି କେତେକ ମୁଖ୍ୟ ପଦକ୍ଷେପ ଆପଣ ନେଇପାରିବେ ଫଳରେ ଆପଣଙ୍କ ସମୁଦାୟରେ ବାଲିକା ଏବଂ ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କୁ ଏହା ଉପଲବ୍ଧ ସୁନିଶ୍ଚିତ ହୋଇପାରିବ । ଏହା ନିଶ୍ଚିତ କରିବା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଯେ ରୂପାନ୍ତର କରିବା ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ମୂଳ ବିଷୟବସ୍ତୁ ଯେପରିକି ଅପରିବର୍ତ୍ତିତ ରହିବ । ଆଉ ମଧ୍ୟ ଏହା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଯେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଭାଷାରେ ଲୀଙ୍ଗ ସମ୍ବେଦନଶୀଳ ଶବ୍ଦାବଳୀ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଆବଶ୍ୟକ, ଏହାର କପି ରାଜର୍ ଝାରଲ୍‌ଡ୍ YWCA ସହିତ ରହିବା ଉଚିତ । ଆମେ ସ୍ୱୀକାର କରୁଛୁ ଯେ ଏହି ଟୁଲ୍‌କିଟ୍ ରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ହୋଇଥିବା କେତେକ ବିଷୟବସ୍ତୁ ଅଧିକ ସମ୍ବେଦନଶୀଳ ହୋଇପାରେ କିମ୍ବା ଆପଣଙ୍କ ଦେଶରେ ବେଆଇନ ହୋଇପାରେ । ଆମେ ସୁପାରିଶ କରୁଛୁ ଯେ ପ୍ରିଣ୍ଟ୍ କିମ୍ବା ରୂପାନ୍ତର କରିବା ପୂର୍ବରୁ ସେଭଲି ବିଷୟବସ୍ତୁ ଗୁଡିକ ବ୍ଲକ୍ ଆଉଟ୍ କିମ୍ବା କ୍ରସ୍ ଓଭର କରନ୍ତୁ । ଭାଷାନ୍ତର ସହାୟତା ପାଇଁ: getinvolved@worldywca.org

ଆଶାକରାଯାଉଥିବା ଫଳାଫଳ

ଯେତେବେଳେ ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକା ଜଣେ ଶିକ୍ଷାର୍ଥୀ ଏବଂ ଫେସିଲିଟେଟର-ଆପଣଙ୍କ ସ୍ଥାନୀୟ ପରିସ୍ଥିତି ଅନୁସାରେ ଏହାର ବ୍ୟବହାର ଏବଂ ଅନୁସରଣ, ମହିଳା, ଯୁବାମହିଳା ଏବଂ ବାଲିକା ଗୁପ୍ତ ଏବଂ ଅଭି ଅଧିକ ପରିସର ସହିତ କାର୍ଯ୍ୟକରିବା ବେଳେ ଆପଣଙ୍କୁ ପଥ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବ । ଏହାର ଫଳାଫଳ ଆପଣ ଏଥିରୁ କଣ ଅନୁସରଣ କରୁଛନ୍ତି, ତାହା ଉପରେ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ନିର୍ଭର କରିବ । ତ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ ଅନ୍ତରେ, ଆପଣ (ଏବଂ ଆପଣଙ୍କ ଭଳି ଯୁବା ମହିଳା ଯେକି ଆପଣଙ୍କ ଭଳି ତ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ ନେଉଛନ୍ତି/ଆପଣଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ସହାୟିତା) କରିବେ ଯେ:

1. ବିଶ୍ୱସାରା ମହିଳା, ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ବାଲିକାମାନଙ୍କୁ ପ୍ରଭାବିତ କରୁଥିବା ସମସ୍ୟା ପ୍ରାଥମିକତା ଭିତ୍ତିରେ ଆପଣଙ୍କର ଗଭୀର ବୁଝାମଣା ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ ।
2. ଏଥିପାଇଁ ଆପଣଙ୍କ ସମୁଦାୟରେ ବିଶେଷ ଆବଶ୍ୟକତା ପୁରଣ ପାଇଁ ଉପଲବ୍ଧ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଏବଂ ସୁଯୋଗ ବିଷୟରେ ଆପଣଙ୍କ ଧାରଣା ଥିବା ଆବଶ୍ୟକ ।
3. ବିଶ୍ୱସାରା ମହିଳା, ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ବାଲିକାମାନଙ୍କୁ ପ୍ରଭାବିତ କରୁଥିବା ସମସ୍ୟା ପ୍ରାଥମିକତା ଭିତ୍ତିରେ ଆପଣଙ୍କର ଗଭୀର ବୁଝାମଣା ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ । ଏଥିପାଇଁ ଆପଣଙ୍କ ସମୁଦାୟରେ ବିଶେଷ ଆବଶ୍ୟକତା ପୁରଣ ପାଇଁ ଉପଲବ୍ଧ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଏବଂ ସୁଯୋଗ ବିଷୟରେ ଆପଣଙ୍କ ଧାରଣା ଥିବା ଆବଶ୍ୟକ ।
4. ଆପଣଙ୍କ ଆଗ୍ରହ ଏବଂ ଆପଣଙ୍କ ସମୁଦାୟର ଆବଶ୍ୟକତା ଉପରେ ଆଧାର କରି ପ୍ରାଥମିକତା ବିଷୟ ଗୁଡିକରେ ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟ କୌଶଳ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ।
5. ଆପଣଙ୍କର ଆତ୍ମସମ୍ମାନ ଏବଂ ଆତ୍ମ ବିଶ୍ୱାସ ବୃଦ୍ଧି କରିବା ପାଇଁ ଉପଯୁକ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟ କୌଶଳ ପ୍ରାପ୍ତ କରିବା
6. ନୀତି ନିୟମ ପ୍ରଭାବିତ କରିବା ପାଇଁ ଏବଂ ଆପଣଙ୍କ ଅଧିକାର ଏବଂ ଆପଣଙ୍କ ସମୁଦାୟଙ୍କ ଅଧିକାର ସାବ୍ୟସ୍ତ କରିବା ପାଇଁ ନିଜର ଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ।
7. ସହାୟକ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟାତ୍ମକ ନିରାପଦ ସ୍ଥାନ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ସମ୍ଭବ ହେବା ଏବଂ ଏକ ନେଟୱାର୍କ ହିସାବରେ ଶିକ୍ଷଣ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ସହାୟତା କରିବା, ଅଂଶୀଦାର କରିବା ଏବଂ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଏକତ୍ରିତ କରିବାରେ ଆପଣଙ୍କ ଭୂମିକା ଆହୁରି ମଜଭୁତ କରିବା ।
8. ଏକ ସୁରକ୍ଷିତ ମାଧ୍ୟମ ପ୍ରସ୍ତୁତ, ପ୍ରସାର ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟାତ୍ମକ କରିବାରେ ଦକ୍ଷତା ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ ।



ପୃଷ୍ଠଭୂମୀ

ଆମେ କାହିଁକି ରାଉନ୍‌ଅପ! ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକା ସଦ୍ୟ ସଂଶୋଧନ କଲୁ?

ଏହି ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ଦୁନିଆଁରେ, ଏହା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଯେ ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କ ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନେତୃତ୍ୱ ଯାତ୍ରାକୁ ସାହାଯ୍ୟ ଏବଂ ମଜବୁତ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଥିବା ମାଧ୍ୟମ ଏବଂ ସମ୍ବଳ ଆବଶ୍ୟକତାକୁ ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ, ମାପଶୀଳ ଏବଂ ପ୍ରକୃତ ଅବସ୍ଥା, ପରିପେକ୍ଷା ଏବଂ ଆବଶ୍ୟକତା ସହିତ ଗଭୀର ଭାବରେ ସଂଯୁକ୍ତ ରହିବା ଉଚିତ ।

ଅତୀତର ଶିକ୍ଷଣୀୟ ବିଷୟବସ୍ତୁ 2017 ରେ ପ୍ରକାଶନ ହୋଇଥିଲା । ତାପରେ, ସାରା ବିଶ୍ୱ ଏକ ମହାମାରୀର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥିଲା, ଫଳରେ ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କ ସମେତ ଅଧିକ ଦଳିତ ଜନ ସମୁହଙ୍କ ଜୀବନ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଅନୁପାତରେ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥିଲା । କୋଭିଡ୍-19 କେବଳ ଆମର କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ପ୍ରଣାଳୀ, ପରସ୍ପରମିଶି ଏବଂ ମିଳିତ ସହଯୋଗରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ପ୍ରଣାଳୀ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥିଲା ତାହା ନୁହେଁ, ଏହା ମଧ୍ୟ ଆମେ କରିଥିବା ପ୍ରଗତିର ଭଙ୍ଗୁରତା ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରିବା ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକାଙ୍କ ପ୍ରତି ହିଂସା, ସେମାନଙ୍କର ଯୌନିକ ଏବଂ ପ୍ରଜନନକାରୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ଅଧିକାର, ପରିବେଶୀୟ ନ୍ୟାୟ ଏବଂ ଲିଙ୍ଗୀୟ ସମାନତା ବିଷୟରେ ମଧ୍ୟ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲା ।

ଏହା ମଧ୍ୟ ସମର୍ଥନ ଏବଂ କ୍ଷମତା ବୃଦ୍ଧି କରିବାର ଦିଗ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିଥିଲା, ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ମାଧ୍ୟମରେ କାର୍ଯ୍ୟକରିବା ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଥିଲା । ପୂର୍ବରୁ ସମ୍ଭବ ହୋଇପାରୁ ନଥିବା ପାରସ୍ପରିକ ଆଲୋଚନା ଏବଂ ଦୂରଦୂରାନ୍ତରେ ରହି କୌଣସି ବିଷୟବସ୍ତୁ ଉପରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବା ପ୍ରଭୃତି ସୁବିଧା ଭର୍ତ୍ତୁଆଲ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ସମ୍ଭବ ହୋଇପାରିଲା । ଅବଶ୍ୟ, ଡିଜିଟାଲ୍ ସ୍ପେସକୁ ଏକ ସଶକ୍ତିକରଣ ମାଧ୍ୟମ ରୂପରେ ନିଶ୍ଚିତ କରିବା ପାଇଁ ସୁରକ୍ଷିତ ଡିଜିଟାଲ୍ ସ୍ପେସ୍ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଏବଂ ଅଫ୍‌ଲାଇନ୍ ମାଧ୍ୟମ ନିୟୋଜନ ସମ୍ଭବ କରୁଥିବା ନୂଆ ଉପକରଣର ଚାହିଦା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଲା ।

ଉପଲବ୍ଧ ଥିବା ସମ୍ବଳ ଏବଂ କ୍ରମାଗତ ଉନ୍ନତି ମାଧ୍ୟମରେ ସମୁଦାୟର ଜଟିଳ ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ କରିବାରେ ଯୁବା ବ୍ୟକ୍ତି ଏବଂ ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନେତୃତ୍ୱର ଭୂମିକା କୋଭିଡ୍-19 ବଳବତ୍ତର କରିଥିଲା । କୋଭିଡ୍-19 ମହାମାରୀ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ପଦକ୍ଷେପ ଦ୍ୱାରା ପାଖାପାଖି 1.2 ଯୁବା ବ୍ୟକ୍ତି ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥିଲେ ।² ତଥାପି ମଧ୍ୟ, ବିଶ୍ୱସାରା ଯୁବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ କୋଭିଡ୍-19ର ପ୍ରତିକୂଳ ପ୍ରଭାବର ମିଳାପିଲା କରିବାପାଇଁ ଆଗଭର ହୋଇଥିଲେ ଯେପରିକି ପ୍ରଭାବର ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ତାଙ୍କର ଜୀବନଯାପନ ଉତ୍ତମ କରିପାରିବେ, ଏଥିରେ ଯୁବାବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ହିଁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବାରେ ଅଗ୍ରଣୀ ଥିଲେ ।

ମୁଖ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଲଗାତାର ନିବେଶ³ ସ୍ଥାନୀୟ ସମାଧାନ ପ୍ରତି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଭାବରେ ଧ୍ୟାନ ଦେବା, ପରିସ୍ଥିତି ଅନୁସାରେ ଉପଯୁକ୍ତ ହେଉଥିବା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ଡିଜିଟାଲ୍ ଏବଂ ସର୍ବଦିନୀୟ ପ୍ରଣାଳୀ, ପ୍ରୋସାହନ-କରଣ ଏବଂ ସମସାମୟିକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସାହାଯ୍ୟ ସହଯୋଗ ପ୍ରଭୃତି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଯୁବାବ୍ୟକ୍ତି ମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ନିଆହୋଇଥିଲା ।⁴

କୋଭିଡ୍-19 ମହାମାରୀ ଆସିବା ପୂର୍ବରୁ ମଧ୍ୟ, ଯେପରିକି **ଲକ୍ଷ୍ୟ 2035** ରେ ଉଲ୍ଲେଖ ରହିଛି, ଖାର୍ଜି YWCA ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ମହିଳା, ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକାଙ୍କ ଭିତରେ ନେତୃତ୍ୱ ଏବଂ ସାମୁହିକ କ୍ଷମତା ବିକାଶ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତିବଦ୍ଧ ଥିଲା :

2035 ମସିହା ସୁଦ୍ଧା 100 ନିୟୁତ ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକା ନ୍ୟାୟ, ଲିଙ୍ଗୀୟ ସମାନତା ଏବଂ ହିଂସା ଏବଂ ଯୁଦ୍ଧ ବିହୀନ ଦୁନିଆଁ ସ୍ଥାପନ ପାଇଁ କ୍ଷମତା ବର୍ଦ୍ଧନରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବେ, ଫଳରେ ଦୀର୍ଘକାଳୀନ YWCA ଆନ୍ଦୋଳନ ହୋଇପାରିବ, ଯାହାକି ସମସ୍ତଙ୍କର ସର୍ବଦିନୀୟ ଉନ୍ନତି ସମ୍ଭବ ହୋଇପାରିବ

ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କ ଆବଶ୍ୟକତା ଅନୁସାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ମାଧ୍ୟମ ଗୁଡିକ ସମୀକ୍ଷା କରିବାରେ ମୂଲ୍ୟ ରହିଛି, ଏହା ଆମେ ବିଶ୍ୱାସ କରୁ, ଏହାକଲେ ସେଗୁଡିକ ପ୍ରଭାବଶୀଳ ଲଗାତାର ଭାବରେ ରହିପାରିବ ଏବଂ ପ୍ରକୃତ ନୂଆ ସମସ୍ୟା ପ୍ରତି ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଶୀଳ ହୋଇପାରିବ । ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକା ସଂଶୋଧନ ଏବଂ ଅଧିନୀତନ କରିବାରେ ଆମର ପ୍ରଚେଷ୍ଟାରେ ମହିଳାଗତ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ରହିଛି ଯାହାକି ପ୍ରତ୍ୟେକ ସ୍ତରରେ ସହ-ସୃଜନଶୀଳତା ନିଶ୍ଚିତ କରିବ । ଏହା ମଧ୍ୟ ନିଶ୍ଚିତ କରିବା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଯେ ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକାରେ ବ୍ୟବହୃତ ଭାଷା ଏବଂ ଟେକ୍‌ନୋଲୋଜି ବ୍ୟବହାର ଅନୁକୂଳ ଅଟେ ଏବଂ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ପରିଚୟ ଏବଂ ଦକ୍ଷତା ବିଶିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତି ବିଶେଷଙ୍କୁ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରେ । ଆମେ ଏହି ତତ୍ତ୍ୱ ଏବଂ ଆଲୋଚନା ଶକ୍ତିବଳୀ ବ୍ୟବହାର କରୁନାହିଁ, ଯାହାକି ଅତ୍ୟଧିକ ଟେକ୍‌ନିକାଲ୍; ଆମେ ପ୍ରୋସାହିତ କରୁ ଯେ ଏହା ଉପଯୋଗ କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ବିଭିନ୍ନତା ଏବଂ ସମସ୍ତଙ୍କ ସର୍ବଦିନୀୟ ଉନ୍ନତିକୁ ପ୍ରାଥମିକତା ଦେବେ ଏବଂ ଏହାର ଉତ୍ସବ ପାଳନ କରିବେ; ଆମେ ଏହାକୁ ସମସ୍ୟା ଭାବରେ ସ୍ୱୀକାର କରୁ ଯାହାକି **ଲିଙ୍ଗ-ସମାନତା ପ୍ରତି ସମ୍ମାନ ଦେଉନଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ** ପ୍ରଭାବିତ କରେ । ଏକ ମୁଖ୍ୟ ନିୟମାବଳୀ ଏବଂ ମାଧ୍ୟମ ହିସାବରେ **ଅନ୍ତଃବିଭାଗୀୟତା** ଉପରେ ଏକ ବିଭାଗ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରିଛୁ ଏବଂ ଏହା ବ୍ୟବହାର ହେବ, କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେବ ଏବଂ ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକାକୁ ଆବଶ୍ୟକ ବିଷୟବସ୍ତୁ ପ୍ରଦାନ କରିବ । ଏକ ଜୀବନ୍ତ ଏବଂ ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ଡକ୍ୟୁମେଣ୍ଟ ହିସାବରେ, ଯଦି ଆପଣ କିଛି ଅଭାବ ଅନୁଭବ କରନ୍ତି, ଆମେ ଆପଣଙ୍କ ମତାମତ ଏବଂ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ସ୍ୱାଗତ କରିବୁ :

getinvolved@worldywca.org

2. ବିର୍ 6 ଯୋଡ଼ି ଅର୍ଗାନାଇଜେସନ୍ “ମହାମାରୀ-ପର ଭବିଷ୍ୟତରେ ଯୁବାବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ମହତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା” ଡିସେମ୍ବର 2020 globalyouthmobilization.org/wp-content/uploads/2021/03/Final-Young-People-Championing-Post-Pandemic-Futures.pdf

3. ଗ୍ଲୋବାଲ ଯୁଥ୍ ମୋବିଲାଇଜେସନ୍ (GYM) ହେଉଛି ଯୁବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ଏକ ଅନ୍ଦୋଳନ ଯାହାକି ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ଏବଂ କୋଭିଡ୍-19 ପର ଦୁନିଆଁରେ ସେମାନଙ୍କର ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ ସମୁଦାୟର ଜୀବନଯାପନରେ ଉନ୍ନତି ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛି । ଏହା ବିର୍ ସ୍ବିଜ୍ ଦ୍ୱାରା ସହାୟତା-ବିଶ୍ୱର ସବୁଠାରୁ ବୃହତ୍ତମ ଯୁବା ସଂଗଠନ । ଏହା ମଧ୍ୟ ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂଗଠନ ଏବଂ ଜାତିସଂଘ ଫାଉଣ୍ଡେସନ୍ ଦ୍ୱାରା ମଧ୍ୟ ସହାୟତା, GYMର ଲକ୍ଷ୍ୟ ହେଉଛି ବର୍ତ୍ତମାନର ଉତ୍ସାହ ଏବଂ ସକ୍ରିୟ ପଦକ୍ଷେପ ମାଧ୍ୟମରେ ଯୁବାବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଉପରେ କୋଭିଡ୍-19 ର ପ୍ରତିକୂଳ ପ୍ରଭାବର ସମାଧାନ କରିବା ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ ଜୀବନଯାପନରେ ଉନ୍ନତି ଆଣିବା । GYM ବିଷୟରେ ଅଧିକ ଜାଣିବା ପାଇଁ ଦେଖନ୍ତୁ globalyouthmobilization.org/about

4. ଗ୍ଲୋବାଲ ଯୁଥ୍ ମୋବିଲାଇଜେସନ୍ (GYM) ମଧ୍ୟବର୍ତ୍ତୀ ରିପୋର୍ଟ, ଫେବୃଆରୀ 2022 globalyouthmobilization.org/wp-content/uploads/2022/03/Global-Youth-Mobilization-Interim-Impact-Report-February-2022.pdf



ଲକ୍ଷ୍ୟ 2035: ପରିବର୍ତ୍ତନ ତତ୍ତ୍ୱ

ୱାର୍ଲ୍ଡ YWCA ହେଉଛି ଏକ ଆନ୍ଦୋଳନ ଯାହାକି ମହିଳା, ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ବିଶ୍ୱ ସ୍ତରରେ ସଂଯୋଗ ଏବଂ ଏକତ୍ରିତ କରିଥାଏ । ଏହାର ଲକ୍ଷ୍ୟ ହେଉଛି ସେମାନଙ୍କର ଏବଂ ସାରା ବିଶ୍ୱର ଜୀବନଯାପନରେ ଉନ୍ନତି ଆଣିବା । ଲକ୍ଷ୍ୟ 2035 ହେଉଛି ଆନ୍ଦୋଳନର ସାମୁହିକ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଏବଂ ଭବିଷ୍ୟତ ପାଇଁ ଏକ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଏବଂ YWCA ଆନ୍ଦୋଳନର ପ୍ରଭାବ 2035 ସୁଦ୍ଧା ଅନୁଭବ କରାଯିବ ।

ୱାର୍ଲ୍ଡ YWCA ର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ

ୱାର୍ଲ୍ଡ YWCA ର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହେଉଛି ସାରା ବିଶ୍ୱର ମହିଳା ଏବଂ ବାଲିକାମାନଙ୍କୁ ନେତୃତ୍ୱ ଏବଂ ସାମୁହିକ କ୍ଷମତା ଦେଇ କରିବା ଏବଂ ଏହା ମାଧ୍ୟମରେ ନ୍ୟାୟ, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, ମାନବ ସମ୍ମାନ, ସ୍ୱାଧୀନତା ଏବଂ ସମସ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ଚିନ୍ତା ଭଳି ପରିବେଶ ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା (ୱାର୍ଲ୍ଡ YWCA ସମ୍ବିଧାନ)

ୱାର୍ଲ୍ଡ YWCA ଭବିଷ୍ୟତ ଲକ୍ଷ୍ୟ

ୱାର୍ଲ୍ଡ YWCA ର ଭବିଷ୍ୟତ ଲକ୍ଷ୍ୟ ହେଉଛି ସାରା ଦୁନିଆଁର ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ସର୍ବଦିନୀୟ ଉନ୍ନତି, ଯେଉଁଠାରେ ନ୍ୟାୟ, ଶାନ୍ତି, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, ମାନବ ସମ୍ମାନ, ସ୍ୱାଧୀନତା ଏବଂ ପରିବେଶର ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରାବଧାନ ମହିଳା ନେତୃତ୍ୱ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ ଏବଂ ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ଭିତ୍ତିରେ ସୁନିଶ୍ଚିତ କରାଯାଇଛି । ୱାର୍ଲ୍ଡ YWCA ସମସ୍ତ ମାନବଙ୍କ ପାଇଁ ସମାନ ମୂଲ୍ୟବୋଧ ସ୍ୱୀକାର କରେ..... ଏହି ଦିଗରେ ୱାର୍ଲ୍ଡ YWCA ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ, ସଦସ୍ୟତା, ବିଭିନ୍ନତା, ସହନତା, ପରସ୍ପର ସମ୍ମାନ, ଏକାଗ୍ରତା ଏବଂ ଦାୟିତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଉତ୍ତର ଦାୟିତ୍ୱତା ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ ଏବଂ ସମର୍ଥନ କରେ । ୱାର୍ଲ୍ଡ YWCA ର ଶକ୍ତି ଏବଂ ସମର୍ଥନ ଏହାର ନେତା, ଅତୀତ ଏବଂ ବର୍ତ୍ତମାନଙ୍କ ବିଶ୍ୱାସ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ, ଯେଉଁମାନଙ୍କର ମାନବଜଗତ ପାଇଁ ସେବା ମନୋଭାବ ୱାର୍ଲ୍ଡ YWCA ର ଲକ୍ଷ୍ୟ କୁ ଉଚ୍ଚ ସ୍ତରକୁ ନେଉଛି ।

ଲକ୍ଷ୍ୟ 2035



2035 ମସିହା ସୁଦ୍ଧା 100 ନିୟୁତ ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ବାଲିକା ନ୍ୟାୟ, ଲିଙ୍ଗୀୟ ସମାନତା ଏବଂ ହିଂସା ଏବଂ ଯୁଦ୍ଧ ବିହୀନ ଦୁନିଆଁ ସ୍ଥାପନ ପାଇଁ କ୍ଷମତା ବର୍ଦ୍ଧନରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବେ, ଫଳରେ ଦୀର୍ଘକାଳୀନ YWCA ଆନ୍ଦୋଳନ ହୋଇପାରିବ, ଯାହାକି ସମସ୍ତଙ୍କର ସର୍ବଦିନୀୟ ଉନ୍ନତି ସମ୍ଭବ ହୋଇପାରିବ ।

ଲକ୍ଷ୍ୟ 2035 ପାଇଁ ଭିତ୍ତିଭୂମୀ ମୂଳକ ବିଶ୍ୱାସ



ଅସନ୍ତୁଳିତ କ୍ଷମତା ବର୍ଦ୍ଧନ ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ବାଲିକାମାନଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କର ମାନବ ଅଧିକାର ବିଷୟରେ ଜାଣିବା ଏବଂ ସେଥିପାଇଁ ଦାବି କରିବା ଏବଂ ସେମାନଙ୍କର ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଦକ୍ଷତା ହାସଲ କରିବାକୁ ବଞ୍ଚିତ କରିଥାଏ ।



ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ବାଲିକାମାନଙ୍କର ନିୟୋଜନ ଏବଂ ଏକତ୍ରିକରଣ ଉନ୍ନତ ଆଡ଼କୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦିଗରେ ତ୍ୱରାନ୍ୱକ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରେ ।



ଯେତେବେଳେ ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ବାଲିକା, ସେମାନଙ୍କ ସମସ୍ତ ବିଭିନ୍ନତା ସହିତ, ସେମାନଙ୍କ ପର ପରିସର, ସମୁଦାୟ ଏବଂ ଦେଶରେ ନେତୃତ୍ୱ ନିଅନ୍ତି, ତେବେ ସେମାନେ ଅସନ୍ତୁଳିତ ଔପଚାରିକ ଏବଂ ଅଣଔପଚାରିକ କ୍ଷମତା ବର୍ଦ୍ଧନରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣନ୍ତି ।



ଏକ ଶାନ୍ତି, ନ୍ୟାୟ, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, ସ୍ୱାଧୀନତା ଏବଂ ଭରପୁର ପରିବେଶ ସାଧନ ଥିବା ଦୁନିଆଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ପାଇଁ ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ବାଲିକା ମାନଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱ ଆବଶ୍ୟକ ।



ବିଶ୍ୱାସ, ସାମାଜିକ ନ୍ୟାୟ ଏବଂ ମାନବ ଅଧିକାର ପ୍ରତି ପ୍ରତିଶ୍ରୁତିବଦ୍ଧତା YWCA ଆନ୍ଦୋଳନରେ ବିଭିନ୍ନତା ଏବଂ ସର୍ବଦିନୀୟତାକୁ ତ୍ୱରାନ୍ୱିତ କରିଥାଏ ।

ଲକ୍ଷ୍ୟ 2035 ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟ ଧ୍ୟାନକ୍ଷେତ୍ର



ଯୁବା ମହିଳା, ବାଲିକା ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ ସହଯୋଗୀ ମାନଙ୍କୁ ନିୟୋଜିତ କରିବା



YWCA ସଂଗଠନ, ନେତା ଏବଂ ଆନ୍ଦୋଳନ



ଲକ୍ଷ୍ୟ 2035 ହାସଲରେ ଅବଦାନ କରୁଥିବା ଯୋଜନାକୃତ ପାର୍ଶ୍ୱର ସଂଗଠନ ଏବଂ ନେତା

ଲକ୍ଷ୍ୟ 2035 ହାସଲ କରିବାର ପ୍ରଣାଳୀ



YWCA ପରିସର ଭିତରେ ଏବଂ ବାହାରେ ଥିବା ନେତାମାନଙ୍କୁ ସଂପର୍କ, ଏକତ୍ରିତ ଏବଂ ପରାମର୍ଶ କରିବା, ପାହାଞ୍ଜର ସଫଳ ନିୟୋଜନ ପରିବର୍ତ୍ତନକୁ ତ୍ୱରାନ୍ୱିତ କରିବା ।



ମାନବ ଅଧିକାର-ଆଧାରିତ, ମହିଳା କେନ୍ଦ୍ରିକ, ବିଶ୍ୱାସ ଏବଂ ସାମାଜିକ ନ୍ୟାୟ ଦ୍ୱାରା ଚାଳିତ ହୋଇଥିବା ନେତୃତ୍ୱ ସାରା ଦୁନିଆଁର ସମାଜରେ ଗଭୀର ଭାବରେ ରହିଛି, ଏହା ସ୍ଥାନୀୟ, ସମୁଦାୟ, ଜାତୀୟ ଏବଂ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଅଞ୍ଚଳରେ ଥିବା ପ୍ରକୃତ ପରିସ୍ଥିତି ଉପରେ ଆଧାରିତ ।



ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଲକ୍ଷ୍ୟମୂଳକ ଏବଂ ବିଶ୍ୱାସମୂଳକ ନିବେଶ



ଦୁନିଆଁସାରା ଥିବା YWCA, ବ୍ୟକ୍ତି ବିଶେଷ ଏବଂ ସାଂଗଠନିକ ସହଯୋଗୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଯୋଜନାବଦ୍ଧ ମିଳିତ ସହଯୋଗ ଯାହାକି ବିଶ୍ୱସ୍ତରୀୟ ମାନବ ଅଧିକାର କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀକୁ ସଫଳତାର ସହିତ ପ୍ରଭାବିତ କରିବ ।



ଅସନ୍ତୁଳିତ କ୍ଷମତା ବର୍ଦ୍ଧନରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବା ପାଇଁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ, ପଦକ୍ଷେପ-କେନ୍ଦ୍ରିକ, ପ୍ରମାଣ-ଆଧାରିତ ସକ୍ରିୟ ପଦକ୍ଷେପ

ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକା ସଦ୍ୟସଂଶୋଧନ ପାଇଁ ପ୍ରଣାଳୀ କଣ ଥିଲା ?

2021 ରେ, ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କ ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନେତୃତ୍ୱ ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ରାଈଜଅପା ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକା ସଦ୍ୟ ସଂଶୋଧନ କରିବା ପାଇଁ ୱାର୍କ୍ସ YWCA Torchlight Collective ନିଯୋଜିତ କରିଥିଲେ । ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କ ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନେତୃତ୍ୱ ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାମା ।

ଏହା ହାସଲ କରିବା ପାଇଁ, ପରାମର୍ଶ ଟିମ୍ ଏହି ନୂଆ ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ପାଇଁ ଏକ ଯାତ୍ରା ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ (ତାଲିଗ୍ରାମ 1) ଯେଉଁଥିରେ ପ୍ରଣାଳୀର ପ୍ରତ୍ୟେକ ସ୍ତରରେ ମହିଳା, ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକା ମୁଖ୍ୟ ଥିଲେ ।

ଉପଲବ୍ଧ ଥିବା ବିଭିନ୍ନ ସମ୍ବଳର ସମୀକ୍ଷା କରିବା ଆରମ୍ଭ ପଏଣ୍ଟ ଥିଲା । ଏଥିରେ ରାଈଜ ଅପା ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକା ର ପୁରୁଣା ସଂସ୍କରଣ ମଧ୍ୟ ସାମିଲ ଥିଲା । ଯେପରିକି YWCA ର ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ଏବଂ ନେତୃତ୍ୱ ପ୍ରସ୍ତୁତ ପଛରେ ଥିବା ପଥପ୍ରଦର୍ଶନକାରୀ ନିୟମାବଳୀ ଭଲ ଭାବରେ ବୁଝାଯାଇ ପାରିବ । ତାପରେ ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକାକୁ ସଦ୍ୟ ସଂଶୋଧନ କରିବା ପାଇଁ ମହିଳା-କେନ୍ଦ୍ରିକ ପରାମର୍ଶ ପ୍ରଣାଳୀ ମାଧ୍ୟମରେ ଟିମ୍ ନେତୃତ୍ୱ ର ବ୍ୟାଖ୍ୟା, ସଫଳ କାହାଣୀ ଏବଂ ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱ ପ୍ରତି ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ପ୍ରଭୃତି ବିଷୟରେ ଗଭୀର ଭାବରେ ତଥ୍ୟ ସଂଗ୍ରହ କଲେ, ଯେଉଁଥିରେ ପରାମର୍ଶ ପ୍ରଣାଳୀରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିବା ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଚିହ୍ନଟ କରାଯାଇଥିବା ମୁଖ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଗୁଡିକ ମଧ୍ୟ ସାମିଲ ଥିଲା । ଏହି ନବୀକରଣ ଏବଂ ସଦ୍ୟସଂଶୋଧନ କରାଯାଇଥିବା ରାଈଜଅପା ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକା ହେଉଛି ସହ-ସୃଜନ ପ୍ରଣାଳୀ ଏବଂ ମିଳିତ-ସହଯୋଗ ଯାତ୍ରାର ଉତ୍ସାହ, ଯେଉଁଥିରେ ସର୍ବଦିନୀୟ ଉନ୍ନତି, ବିଭିନ୍ନତା ଏବଂ ମହିଳା-କେନ୍ଦ୍ରିକ ନିୟମାବଳୀ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟାଧିକାର ମୁଖ୍ୟ ଭାବରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ହୋଇଛି ।

ଅଧିକ ଜାଣନ୍ତୁ

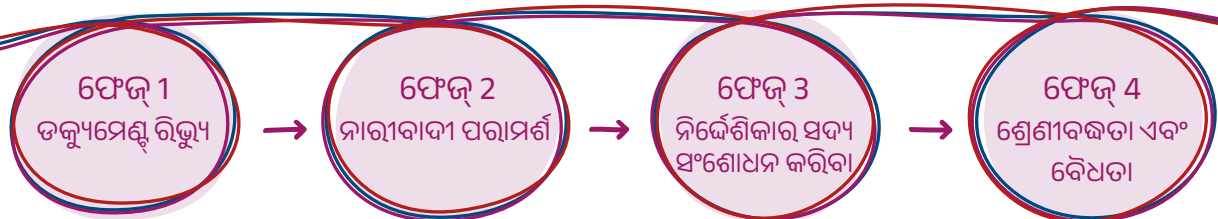
ଆନେକ୍ଟର 4 ରେ ଆପଣ ପ୍ରକ୍ରିୟାର ପ୍ରତ୍ୟେକ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ବିଷୟରେ ଅଧିକ ସୂଚନା ପାଇବେ [ଝାଲ୍ଡି YWCA ନାରୀବାଦୀ ପରାମର୍ଶ ପଦ୍ଧତି](#) ସହିତ ଅନୁରୂପ ଅଟେ



ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକା କାହା ପାଇଁ?

ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକା ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କ କ୍ଷମତାରେ ନିବେଶ ଆଗ୍ରହ ଥିବା ପ୍ରତ୍ୟେକ ଏବଂ ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ । ଏଥିରେ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଯୁବା ମହିଳା ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ, ଯେଉଁମାନେ ସେମାନଙ୍କର ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନେତୃତ୍ୱ ଦକ୍ଷତାକୁ ବିସ୍ତାର କରିବାକୁ ଚାହାଁନ୍ତି, ବିଶେଷତଃ ଯେଉଁମାନେ ନିଜ ସମ୍ପ୍ରଦାୟରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି, ଯେଉଁମାନେ ଅଧିକାଂଶ ଦଳିତ, ସମସ୍ତ ସୁବିଧାରୁ ବଞ୍ଚିତ ଏବଂ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ ବିଶେଷ ନାହିଁ; ଯୁବା ଏବଂ ଯୁବା ମହିଳା ଯେଉଁମାନେ ଅନେକ ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କୁ ଟ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ ଦେଉଛନ୍ତି ଏବଂ ଭବିଷ୍ୟତ ନେତା ହିସାବରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରୁଛନ୍ତି, ଏବଂ ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନେତୃତ୍ୱ ଯାତ୍ରାକୁ ସମର୍ଥନ କରି ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକାମାନଙ୍କ ସହିତ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ସଂଗଠନ ।

ତାଲିଗ୍ରାମ 1 । ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କ ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନେତୃତ୍ୱ ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ରାଈଜଅପା ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକାର ସଦ୍ୟ ସଂଶୋଧନ କରିବା ।



ପୂର୍ବ ରାଈଜ ଅପା ର ସମୀକ୍ଷା: ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କ ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନେତୃତ୍ୱ ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାମା ।

ନେତୃତ୍ୱ ଏବଂ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀ ନୀତି ପାଇଁ YWCA ର ଆଭିମୁଖ୍ୟର ଅତିରିକ୍ତ ତତ୍ତ୍ୱମେଣ୍ଟ୍ଗୁଡିକର ସମୀକ୍ଷା

ଝାଲ୍ଡି YWCA ନାରୀବାଦୀ ପରାମର୍ଶ ପ୍ରଣାଳୀ ବ୍ୟବହାର କରି, ପରାମର୍ଶଦାତା ଟିମ୍ ନେତୃତ୍ୱ ତାଲିମ ସହିତ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କ ଅଭିଜ୍ଞତା ଉପରେ ଗଭୀର ଭାବରେ ମଜ୍ଜିଗଲେ; ନେତୃତ୍ୱର ଅର୍ଥ ଏବଂ ଯୁବତୀ ନେତାଙ୍କ ଭୂମିକା; ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ଏବଂ ସଫଳତାର କାହାଣୀ ।

ପରାମର୍ଶ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଉଠାଯାଇଥିବା ସମସ୍ୟା ଏବଂ ଆହ୍ୱାନ ଅନୁଯାୟୀ ପାଠ୍ୟକ୍ରମର ଉନ୍ନତ ବିଷୟବସ୍ତୁ ଏବଂ ଗଠନ ।

YWCA ଦଳ ଅଂଶୀଦାରତାରେ, ଅପଡେଟ୍ ହୋଇଥିବା ମାନ୍ୟତା କୃତୀ ହୋଇଛି ଯେ ଏହାର ବିଷୟବସ୍ତୁ ଯୁବତୀ ନେତାଙ୍କ ବିବିଧତା ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରୁଛି; ଯାହା ଏହି ମାନ୍ୟତା ବ୍ୟବହାର କରିବ ।

କୋଭିଡ୍-19 ମହାମାରୀ ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କୁ କିପରି ପ୍ରଭାବିତ କରିଥିଲା?

କୋଭିଡ୍-19 ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱରେ ଯୁବକ ଯୁବତୀ ମାନଙ୍କ ଉପରେ ଅସମାନୁପାତିକ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥିଲା । ବିଦ୍ୟାଳୟ ବନ୍ଦ ହୋଇଯିବା ହେତୁ ପାଖାପାଖି ବିଶ୍ୱର 87% ଛାତ୍ର ସଂଖ୍ୟାଙ୍କୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥିଲା⁵, ତା ସହିତ ଯୁବ ବେକାରୀ ଏବଂ ଚାକିରୀ ଅନିଶ୍ଚିତତା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିଲା । ଲକଡାଉନ୍ ଯୋଗୁଁ ଲୋକମାନେ ବିଚ୍ଛିନ୍ନ ହେଲେ, ଯୁବକ ଯୁବତୀ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପଡିଲା ଏବଂ ଲିଙ୍ଗ ଭିତ୍ତିକ ତଥା ପାରମ୍ପରିକ ହିଂସା ହେବାର ବିପଦରେ ଅଧିକ ଭାବରେ ଦେଖାହେଲା, ଏବଂ ସାଇବର ଠକାମି ମଧ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଲା ଯେହେତୁ ସେମାନେ ଅଧିକ ସମୟ ଅନ୍ଲାଇନ୍ରେ ରହିଲେ ।⁶

ଚାଲିଆସୁଥିବା ମହାମାରୀ ଅସମାନତାକୁ ଆହୁରି ଖରାପ କଲା । ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକାମାନେ, ବିଶେଷ କରି ଯେଉଁମାନେ ଦରିଦ୍ର ତଥା ବଞ୍ଚିତ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ କିମ୍ବା ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳ ତଥା ବିଚ୍ଛିନ୍ନ ସମ୍ପ୍ରଦାୟରେ ବାସ କରୁଥିଲେ, ଘରୋଇ ଯନ୍ତ୍ର ଏବଂ ଘରୋଇ କାର୍ଯ୍ୟର⁷ କରିବା ପାଇଁ ଅଧିକତର ଭାବରେ ସ୍କୁଲରୁ ବାହାର କରି ଅଣାହେଲା, ଚାକିରୀ ଚାଲିଯିବା ହେତୁ ସେମାନଙ୍କ ପରିବାର ଆର୍ଥିକ ବୋଧ ଏବଂ ଆୟ ହ୍ରାସ ସ୍କୁଲରୁ ଓହରାଇ ଆଣିବାର ଆଉ ଏକ ମୁଖ୍ୟ କାରଣ ଥିଲା ।⁸

ସୁଦୂର ଶିକ୍ଷଣ ପ୍ରଣାଳୀ **ଡିଜିଟାଲ୍ ବିଭାଜନ** ବୃଦ୍ଧି କରିଥିଲା କିମ୍ବା ଯୁବା ମହିଳା, ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକାମାନେ ଡିଜିଟାଲ୍ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି ଏବଂ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ସଂଯୋଗର ଅଭାବରୁ ସୁଦୂର ଶିକ୍ଷଣ ପ୍ରାପ୍ତ କରିବାରୁ ବଞ୍ଚିତ ହୋଇଥିଲେ । ଏହି ପରିସ୍ଥିତି ସେମାନଙ୍କର ସମସ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି କରିଥିଲା ଯାହାକି ଗୁଣାତ୍ମକ ଶିକ୍ଷା ପ୍ରାପ୍ତ ଅଧିକାରରୁ ସେମାନଙ୍କୁ ବଞ୍ଚିତ କରିଥିଲା ।

ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକାମାନଙ୍କ ସ୍ୱାଧୀନତା ଏବଂ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବା କ୍ଷମତା ପୁଣି ଏବଂ ଯୁବକମାନଙ୍କ ତୁଳନାରେ କମ୍ ଥାଏ; ଆର୍ଥିକ ଅନିଶ୍ଚିତତା ସମୟରେ, ସେମାନଙ୍କର ନିଜର ଆବଶ୍ୟକତା ପୂରଣ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା କମ୍ ଥାଏ ।⁹ ଜାତିସଂଘ ମହିଳାମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା କରାଯାଇଥିବା ଅନୁସନ୍ଧାନରୁ ଜଣାପଡିଛି ଯେ ମହାମାରୀ ଆରମ୍ଭ ହେବା ଦିନଠାରୁ ମହିଳା, ଯୁବା ମହିଳା ଓ ବାଳିକାଙ୍କ ଉପରେ ଲିଙ୍ଗ ଭିତ୍ତିକ ହିଂସା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି, ଏହା ହିଂସା, ଖାଦ୍ୟ ଅନିଶ୍ଚିତତା ଏବଂ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ସମ୍ପର୍କ ଦର୍ଶାଉଛି ।¹⁰ କେତେକ ଦେଶରେ ଏହା ଚିହ୍ନିତ ହୋଇଛି ଯେ ଘର ପରିବାରରେ ଖାଦ୍ୟର

ନେପାଳରେ କୋଭିଡ୍-19 ସଙ୍କଟ ଭିତରେ ଋତୁସ୍ୱାବ ବାହ୍ୟ ହଟାଇବା ପାଇଁ ଯୁବା ବ୍ୟକ୍ତି ମାନଙ୍କୁ ସଶକ୍ତ କରିବା

ଯୁବନେତା ରୋନି ଶାକିଆ ଋତୁସ୍ୱାବ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ COVID-19 ମହାମାରୀର ପ୍ରଭାବ ଆଲୋଚନା କରିବା ପାଇଁ ନିରାପଦ ସ୍ଥାନ ପ୍ରଦାନ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ନେପାଳର ଯୁବା ମହିଳା ଓ ବାଳିକାମାନଙ୍କୁ ଚାଲିମ ଦେଇଥିଲେ । ସ୍ଥାନୀୟ ସରକାରଙ୍କ ସହଭାଗିତାରେ ଏହି ଚିମ୍ବ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ COVID-19 ସୁରକ୍ଷା କାର୍ଯ୍ୟ ଅଭ୍ୟାସ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ଥିବା ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କୁ ଘରୋଇ ପ୍ରସ୍ତୁତ ସାନିଟାରୀ ପ୍ୟାଡ୍, ହ୍ୟାଣ୍ଡ ସାନିଟାଇଜର, ଫେସ୍ ମାସ୍କ ଏବଂ ସାବୁନ୍ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ ।

ଗ୍ଲୋବାଲ୍ ଯୁଥ୍ ମୋବାଇଲାଇଜେସନ୍ “ପରିବର୍ତ୍ତନ ସଶକ୍ତିକରଣ : COVID-19 କୋଭିଡ୍ ଏବଂ ପୁନରୁଦ୍ଧାରକୁ ଆଗେଇ ନେଉଥିବା ଯୁବାବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ମଧ୍ୟବର୍ତ୍ତୀ ରିପୋର୍ଟ” (ଫେବୃଆରୀ 2022)

globalyouthmobilization.org/wp-content/uploads/2022/03/Global-Youth-Mobilization-Interim-Impact-Report-February-2022.pdf

ଅନିଶ୍ଚିତତା ମହିଳା, ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକାଙ୍କୁ ଲିଙ୍ଗ ଭିତ୍ତିକ ହିଂସା ଏବଂ ଗ୍ରମ ଶୋଷଣର ଶିକାର ଅଧିକ ଭାବରେ କରିଥାଏ ।

ମହାମାରୀ ଦ୍ୱାରା ଯୁବା ମହିଳାମାନେ ଅଣଅନୁପାତିକ ଭାବେ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏହା ସତ୍ତ୍ୱେ, ସେମାନେ କୋଭିଡ୍-19 ର ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ରଣନୀତିର ଡିଜାଇନ୍ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟାନୁୟମରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ହୋଇନାହାନ୍ତି । ତଥାପି ମଧ୍ୟ, ଯୁବା ମହିଳାମାନେ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ସମର୍ଥନରେ ବୃଦ୍ଧି ନେତୃତ୍ୱ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଛନ୍ତି, ବିଶେଷ କରି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ଶିକ୍ଷା ଭଳି ଗୁରୁତ୍ୱ ପୂର୍ଣ୍ଣ କ୍ଷେତ୍ରରେ, ଯାହାକି ଅଧିକାଂଶ ମହିଳା ଏବଂ ଯୁବା ମହିଳା ନେତୃତ୍ୱାଧୀନ କ୍ଷେତ୍ର ଅଟେ ।

ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକା, ବିଶେଷ କରି ବଞ୍ଚିତ, ଅଳ୍ପସେବାପ୍ରାପ୍ତ ଏବଂ ଅଣ-ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକାଙ୍କ **ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନେତୃତ୍ୱରେ** ନିବେଶ ମୌଳିକ ପଦକ୍ଷେପ ଅଟେ, ଫଳରେ ସେମାନଙ୍କୁ ସମସ୍ତ ସ୍ତରରେ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବାରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରାଯାଇ ପାରିବ ଏବଂ ରଣନୀତି, ନୀତି ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟାନୁୟମ, ଅନ୍ୟ ସାମାଜିକ, ଆର୍ଥିକ ଏବଂ ପରିବେଶୀୟ ସମସ୍ୟା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅର୍ଥପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବରେ ମୁତୟନ କରାଯାଇ ପାରିବ । ମହିଳା ଅଧିକାର ସଂଗଠନ ଏବଂ ଆନ୍ଦୋଳନର ସଶକ୍ତିକରଣ କରି, ଆମେ ସମ୍ପ୍ରଦାୟକୁ କ୍ଷମତା ସ୍ଥାନୀକୃତ କରିପାରିବା, ସମାନତା ଏବଂ ନ୍ୟାୟ ଦୃଢ଼ୀକୃତ କରିବା ।

5. UNESCO. ଶିକ୍ଷା : ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ରୁ ପୁନଃପ୍ରାପ୍ତ । en.unesco.org/covid19/educationresponse

6. ବୃହତ୍ତମ 6 ଯୁବା ସଂସ୍ଥା op.cit., p. 2

7. UN ମହିଳା ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକା ମାନଙ୍କୁ କୋଭିଡ୍ 19 କିପରି ପ୍ରଭାବିତ କରେ ବେ ଉପଲବ୍ଧ interactive.unwomen.org/multimedia/explainer/covid19/en/index.html

8. ଗ୍ଲୋବାଲ୍ ଲାଇଭିଂସ୍ (2021) । ସେମାନଙ୍କ ନିଜ ଭାଷାରେ ଜୀବନ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହେବା 2 : କୋଭିଡ୍ 19 ପ୍ରଭାବ ଯୋଗୁଁ ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକାମାନେ । ବେ ଉପଲବ୍ଧ plan-international.org/publications/halting-lives-2

9. ବୃହତ୍ତମ 6 ଯୁବା ସଂସ୍ଥା op.cit., p. 6

10. UN ମହିଳା ମହାମାରୀ ର ଛାୟା ମାପ କରୁଛି କୋଭିଡ୍ 19 ସମୟରେ ମହିଳାଙ୍କ ପ୍ରତି ହିଂସା । ବେ ଉପଲବ୍ଧ data.unwomen.org/publications/vaw-rga

ସୁରକ୍ଷିତ ସ୍ଥାନ ସୃଷ୍ଟି କରିବା କାହିଁକି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ?

‘ସୁରକ୍ଷିତ’ ହେବା ଅର୍ଥ ପାତରାଶ୍ରୟର ଶିକାର ହେବା ବିନା ଆପଣଙ୍କ ଅଧିକାର ପ୍ରାପ୍ତ କରିବା ଏକ ସୁରକ୍ଷିତ ସ୍ଥାନ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ହେଉଛି ଭୌତିକ କିମ୍ବା ବାସ୍ତବରେ ଆଲୋଚନା ପାଇଁ ଏକ ସ୍ଥାନ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା, ଯେଉଁଠାରେ ସମସ୍ତେ ସମ୍ମୁଖୀ ଭାବରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିପାରିବେ, ଅଭିଜ୍ଞତା ଏବଂ ସମସ୍ୟା ଆଲୋଚନା କରିପାରିବେ, ଅଧିକ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରିବାକୁ ସୂଚନା ପ୍ରାପ୍ତ କରିପାରିବେ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କର ଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି କରିବାକୁ ସକ୍ଷମ ହେବେ । ବନ୍ଧୁତ୍ୱ କରିବା, ନେତୃତ୍ୱ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଏବଂ ଏକତ୍ର କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ପାଇଁ ଏକ ସୁରକ୍ଷିତ ସ୍ଥାନ ଅନେକ ସୁଯୋଗ ଆଣିଥାଏ ।

ମହିଳା, ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ନିରାପଦ ସ୍ଥାନ ଯୋଗାଇବା ଏବଂ ସୃଷ୍ଟି କରିବାରେ YWCA ର ଏକ ଇତିହାସ ରହିଛି । 1855 ମସିହାରେ ଏହି ଆନ୍ଦୋଳନ ହେଲା ପରେ ସୃଷ୍ଟି ପାଇଁ ଏହା ହେଉଛି ମୂଳଭିତ୍ତିକ ତତ୍ତ୍ୱ ଏବଂ ସେହି ଦିନଠାରୁ ଖାର୍ଜି YWCA ସୁରକ୍ଷିତ ସ୍ଥାନ ସୃଷ୍ଟି ପାଇଁ ଆଠଟି ବ୍ୟାଖ୍ୟାକାରୀ ଉପାଦାନ ଏବଂ ସର୍ବୋତ୍ତମ କାର୍ଯ୍ୟ ଅଭ୍ୟାସ ମାନକକୁ ବର୍ଣ୍ଣନା କରିଛି । ଏହି ମାନକ ଇତିହାସ, ଅଭିଜ୍ଞତା, ସ୍ଥାନାନ୍ତରିତ ପ୍ରୟତ୍ନ ବିଦ୍ୟା ତଥା ବିଶ୍ୱ ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କ ବିଭିନ୍ନ ସାମାଜିକ, ଆର୍ଥିକ ଏବଂ ରାଜନୈତିକ ପ୍ରସଙ୍ଗ ଉପରେ ଆଧାର କରି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି । ଏହି ମାନକ ବିଶେଷ ଆବଶ୍ୟକତା ଅନୁସାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ, ଏବଂ ବିଭିନ୍ନ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ବିଭିନ୍ନ ଆବଶ୍ୟକତା ସହିତ ଅନୁକୂଳ ଏବଂ ପ୍ରସଙ୍ଗଗତ ହୋଇପାରିବ ।

ଖାର୍ଜି YWCA ଭିତରେ ସୁରକ୍ଷିତ ସ୍ଥାନ ଏବଂ ସର୍ବୋତ୍ତମ କାର୍ଯ୍ୟ ଅଭ୍ୟାସ ମାନଦଣ୍ଡର ଦଶଟି ବ୍ୟାଖ୍ୟାକାରୀ ଉପାଦାନ ହେଉଛି :

1. ସହଜ ଉପଲବ୍ଧତା
2. ସୁରକ୍ଷା ଏବଂ ଗୋପନୀୟତା
3. ନେତୃତ୍ୱ ଏବଂ ଅଂଶଗ୍ରହଣ
4. ସଠିକ୍ ଏବଂ ନିର୍ଭରଯୋଗ୍ୟ ସୂଚନା
5. ବିଶ୍ୱାସ ଏବଂ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ
6. ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତତା
7. ସର୍ବଦିନୀୟ ଆଭିମୁଖ୍ୟ
8. ଅନ୍ତଃପୀଡ଼ିତ ସହଯୋଗ
9. ଆତ୍ମସମ୍ମାନ ଏବଂ ସମ୍ମାନ
10. ସହଭାଗୀତା ଏବଂ ଉତ୍ତରଦାୟିତ୍ୱତା

କାର୍ଯ୍ୟକୌଶଳ ବିଭାଗର ବ୍ୟୁଲ୍ଟ ସ୍ପେସ୍ ଏବଂ ଏବଂ ରେସିଲିଏଣ୍ଟ ସ୍ପେସ୍ କିପରି ସୁରକ୍ଷିତ ସ୍ଥାନ ସୃଷ୍ଟି କରାଯିବ ସେ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଆପଣ ଅଧିକ ଜାଣି ପାରିବେ କିମ୍ବା [YWCA Safe](#) ଦେଖନ୍ତୁ ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକାମାନେ ଉନ୍ନତି କରିପାରିବେ ଏବଂ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବରେ ଅଧିକାର ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ । [Spaces Guide](#) ଏବଂ [YWCA Virtual Safe Spaces](#) - ‘ସୁରକ୍ଷିତ’ ହେବାର ଅର୍ଥ ହେଉଛି ଭେଦଭାବରୁ ମୁକ୍ତ, ଆପଣ ଆପଣଙ୍କର ଅଧିକାର ଉପଭୋଗ କରିବା ।



ବିଭାଗ 2: ନେତୃତ୍ୱ + ଶିକ୍ଷଣ



ସମ୍ଭବତଃ ଆପଣ ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକା ପଢ଼ୁଛନ୍ତି କାରଣ ଆପଣ ବିଶ୍ୱାସ କରନ୍ତି ଯେ ଏକ ଉତ୍ତମ ବିଶ୍ୱ ସମ୍ଭବ, ବିଶେଷ କରି ମହିଳା, ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକା ମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଅଛି । ଆପଣଙ୍କ ଚାରିପାଖରେ ହେଉଥିବା ଅନ୍ୟାୟ ଆପଣ ଦେଖିପାରିବେ, ଯାହା ମଧ୍ୟରୁ କିଛି ଗତ କିଛି ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଆହୁରି ଖରାପ ହୋଇଯାଇଛି । ହିଂସା, ଅସମାନତା, ଦାରିଦ୍ର୍ୟ, ଜଳବାୟୁ ଅବନତି ଏବଂ ଆପଣ ଏହା ଅନୁଭବ କରୁଛନ୍ତି ଯେ ଆପଣଙ୍କ ସମ୍ପ୍ରଦାୟରେ, ଆପଣଙ୍କ ଦେଶରେ, ଆପଣଙ୍କ ଅଞ୍ଚଳରେ ଏବଂ ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱରେ ଏହା ଘଟୁଛି, ଏବଂ ଆପଣ ଏହା ବିଷୟରେ କିଛି କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି । ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱରେ, ଅନେକ — **ଆପଣଙ୍କ ପରି** — ସାହସର ସହିତ ଠିଆ ହୋଇ “ବହୁତ ଅନ୍ୟାୟ” ସ୍ୱର ଉତ୍ତୋଳନ କରୁଛନ୍ତି, କେବଳ “ଯଥେଷ୍ଟ” କହିବା ହିଁ ଯଥେଷ୍ଟ ନୁହେଁ । ଏହି ଘଟିସବି ସମସ୍ୟା ସମୟରେ, ସାମୁହିକ ପ୍ରୟାସକୁ କାର୍ଯ୍ୟରେ ପରିଣତ କରିବାରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ଭୂମିକା । ରହିଛି ଏବଂ ବାଟ ଦେଖାଇବା ପାଇଁ ଯୁବାବ୍ୟକ୍ତି — ବିଶେଷ ଭାବରେ ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱ ଆବଶ୍ୟକ ଅଟେ ।

ଶତାବ୍ଦୀ ଶତାବ୍ଦୀ ଧରି ମହିଳା, ଯୁବା ମହିଳା, ବାଳିକା ଏବଂ **ଅଣଦୁଇଆଁଶକ** ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ବ୍ୟବସ୍ଥିତ ଅତ୍ୟାଚାରର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଛନ୍ତି ଏବଂ ଆଉ ମଧ୍ୟ ଅନ୍ୟ ରୂପରେ ଭେଦଭାବ ରହିଛି ଯେପରିକି - ଜାତିବାଦ, ଶକ୍ତିଶାଳୀଙ୍କ ଅତ୍ୟାଚାର, ଶ୍ରେଣୀବାଦ, ଏବଂ ଅଧିକ - ଯୁଗ୍ମ- ଲିଙ୍ଗଗତ ଅସମାନତା - ଶିକ୍ଷାଠାରୁ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ସାହାଯ୍ୟ ଏବଂ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଠାରୁ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମସ୍ତ ପ୍ରସଙ୍ଗ ଉପରେ ଆମେ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ଦେଖୁଛୁ ।¹¹ ତଥାପି

ମଧ୍ୟ, ଅସମାନତା, ଅନ୍ୟାୟ, ଅତ୍ୟାଚାର ଦ୍ୱାରା ଅଧିକ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱ ହିଁ ସବୁଠାରୁ ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିପାରିଛି ।

କିନ୍ତୁ ଜଣେ ନେତା କିଏ? ଜଣେ ନେତା ହେବାକୁ କ’ଣ ଆବଶ୍ୟକ ହୁଏ?

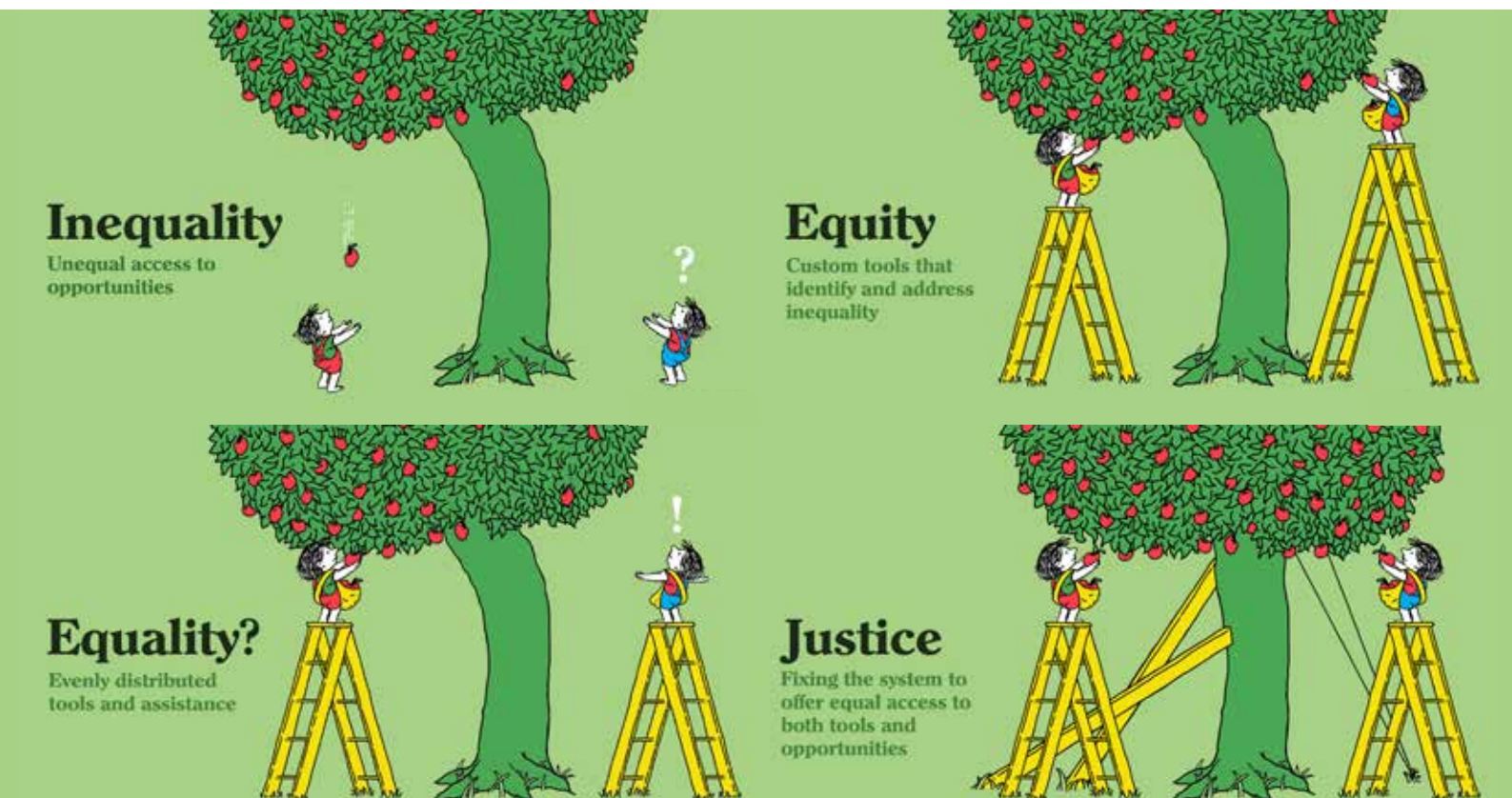
ଆମେ ସମସ୍ତେ କୌଣସି ନା କୌଣସି ଦିଗରେ ନେତା ଅଟୁ, ଏବଂ ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶନା ଆପଣଙ୍କ ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନେତା ହେବାର ଯାତ୍ରାରେ ସମର୍ଥନ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଛି । ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନେତୃତ୍ୱ ଉପଯୋଗ କରି, ଆପଣ ନିର୍ଣ୍ଣୟ କରିବାରେ ସମର୍ଥ ହେବ ଯେ ସମାନତା ସ୍ଥାପନରେ ଆପଣ କ’ଣ ପ୍ରଭାବ ପକାଇପାରିବେ, ଆପଣ କିପରି ବିଶ୍ୱର **ଗୋଷ୍ଠି-ବିରୋଧୀ** ଆନ୍ଦୋଳନରେ ସହାୟକ ହେବେ,¹² **ଅତ୍ୟାଚାର ବିରୋଧୀ ଗତିବିଧି**,¹³ ଏବଂ **ଅଣ-ଉପନିବେଶୀକରଣରେ** ସହାୟକ ହେବେ, ଏବଂ ବାଳିକା, ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ନେତା ହେବାର ଅର୍ଥ ଏହା ଅଟେ ।

ଏହି ବିଭାଗର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହେଉଛି ଆପଣଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱ ଯାତ୍ରା ସମୟରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ବେଳେ ଆବଶ୍ୟକ ହେଉଥିବା ଜ୍ଞାନ, କାର୍ଯ୍ୟକୌଶଳ, ସମ୍ବଳ ଏବଂ ନାରୀବାଦୀ ମୂଲ୍ୟବୋଧରେ ଆପଣଙ୍କୁ ସୁସଜ୍ଜିତ କରିବା । ପରବର୍ତ୍ତୀ ବିଭାଗଗୁଡ଼ିକରେ, ଆପଣଙ୍କ ଟୁଲ୍‌ବକ୍ସରେ ମୁଖ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟ କୌଶଳ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାର ସୁଯୋଗ ପାଇବେ ଯେପରିକି ଅର୍ଥପୂର୍ଣ୍ଣ ପରିବର୍ତ୍ତନ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ସମ୍ଭବ ହେବ ଏବଂ ଆପଣ ଚିନ୍ତିତ କିମ୍ବା ଆଗ୍ରହୀ ଥିବା ମୁଖ୍ୟ ବିଷୟରେ ଅଧିକରୁ ଅଧିକ ଜାଣିପାରିବେ । କିନ୍ତୁ ପ୍ରଥମେ ଆସନ୍ତୁ, ଏକ ଭିତ୍ତିଭୂମି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ।

11. www.bridgespan.org/bridgespan/Images/articles/philanthropy-and-feminist-movements/full-report-philanthropy-and-feminist-movements.pdf

12. simmons.libguides.com/anti-oppression/anti-racism

13. simmons.libguides.com/anti-oppression/welcome



ଆପଣ ଚିନ୍ତିତ ଥିବା କୌଣସି ସମସ୍ୟା ଉପରେ ମାନବିକ ଅଧିକାର ଭିତ୍ତିକ ଆଭିମୁଖ୍ୟ ଗ୍ରହଣ କରି ନ୍ୟାୟ ପ୍ରଦାନ ପାଇଁ ଅନେକ ମାଧ୍ୟମ ରହିଛି, ଏବଂ ଆମେ ଏଠାରେ ଏକତ୍ର ଏ ବିଷୟରେ ଅଧିକରୁ ଅଧିକ ଜାଣିବା । ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବା ପାଇଁ ଆପଣଙ୍କୁ ମାନବିକ ଅଧିକାର ଓକିଲ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ ନାହିଁ ! ମାନବିକ ଅଧିକାର ବିଷୟରେ ମୌଳିକ ଜ୍ଞାନ ହିଁ ନ୍ୟାୟ ପ୍ରଦାନ କରିବାରେ ଆପଣଙ୍କ ସକ୍ରିୟ ପଦକ୍ଷେପ, ସମର୍ଥନ ଏବଂ ପ୍ରୟାସରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ ।

ଆସନ୍ତୁ ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନେତୃତ୍ୱ ସହିତ ଆରମ୍ଭ କରିବା



ଅଧିକ ଜାଣନ୍ତୁ : ନେତୃତ୍ୱର ବିକେନ୍ଦ୍ରିକରଣ

“ଉପନିବେଶୀ-ହୀନ” ନେତୃତ୍ୱ କହିଲେ ଆପଣ କଣ ବୁଝନ୍ତି? ଏହି ବିଷୟରେ ଅଧିକ ଜାଣିବା ପାଇଁ ଏହି ପୋଡ୍କାଷ୍ଟ ଚେକ କରନ୍ତୁ : (1) ଉପନିବେଶୀ-ହୀନ ର ଅର୍ଥ କଣ; (2) ପ୍ରାଚୀନ ସ୍ଥାନୀୟ ଗୋଷ୍ଠି ଉପରେ ଉପନିବେଶବାଦର ବିଶ୍ୱସ୍ତରୀୟ ପ୍ରଭାବ କଣ ଥିଲା; ଏବଂ (3) ଆପଣଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱ କାର୍ଯ୍ୟ ଅଭ୍ୟାସରେ ଉପନିବେଶୀ-ହୀନ କାର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରଣାଳୀ କିପରି ପ୍ରୟୋଗ କରିବେ ।

www.yorku.ca/edu/unleading/podcast-episodes/decolonizing-leadership



A. ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କ ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନେତୃତ୍ୱ ପାଇଁ

ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କ ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନେତୃତ୍ୱ ପାଇଁ YWCA ର ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ

ବ୍ୟକ୍ତିଗତ, ପରିବାର, ସମାଜ ଏବଂ ସଂଗଠନରେ ସାକାରାତ୍ମକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ପାଇଁ ମିଳିତ ସହଯୋଗ, ପ୍ରୋତ୍ସାହନ, ସାମୁହିକ-ସୃଷ୍ଟି ଏବଂ ଅନ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସୂଚନାମୂଳକ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବାକୁ ଯୁବା ମହିଳାମାନଙ୍କର ଅସୀମ ଦକ୍ଷତା ରହିଛି ।¹⁴

ଯୁବା ମହିଳାମାନେ ସେମାନଙ୍କର ନେତୃତ୍ୱ କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ବିକାଶ, ସୁ-ଦକ୍ଷତା ଅନୁଭବ, ଅଧିକାର ବିଷୟରେ ଜ୍ଞାନ ଏବଂ ପଦକ୍ଷେପ ପାଇଁ ସୁଯୋଗ ପ୍ରାପ୍ତ କରିବାରେ କେତେକ ମୂଲ୍ୟବୋଧ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଟେ । ଯୁବା ମହିଳାମାନେ ସେମାନଙ୍କର ମାନବ ଅଧିକାର ବିଷୟରେ ଜ୍ଞାନ ଆହରଣ କରି ନିଜକୁ ପ୍ରତିରକ୍ଷା କରିବା ପାଇଁ ଶିକ୍ଷା ମାଧ୍ୟମ ଅତ୍ୟନ୍ତ ମୂଖ୍ୟ ହୋଇଥାଏ, ଏହା ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କ ଦେଶର ମହିଳା ଆନ୍ଦୋଳନ ଏବଂ ନେତୃତ୍ୱ ଉଚ୍ଚ ସ୍ତରକୁ ନେବା ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ହୋଇଥାଏ :

- **ମହିଳାକେନ୍ଦ୍ରୀକ ଏବଂ ପ୍ରଗତିଶୀଳ:** ସମାଜରେ ଲିଙ୍ଗ ଭିତ୍ତିକ ଦକ୍ଷତା ସଂପର୍କ ବିଶ୍ଳେଷଣ କରିବା ପାଇଁ ମହିଳାକେନ୍ଦ୍ରୀକତା ହେଉଛି ଏକ ଚିନ୍ତାଧାରା ଏବଂ ଯୋଜନାପୂର୍ଣ୍ଣ ଢାଞ୍ଚା । ସାମାଜିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ପ୍ରଣାଳୀର କେନ୍ଦ୍ରବିନ୍ଦୁ ହିସାବରେ ଏହି ଦକ୍ଷତା ସଂପର୍କ ଗୁଡିକର ପରିବର୍ତ୍ତନ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଏହା ସାମାଜିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ କୌଶଳ ବିକାଶ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଛି । ଏହା କୌଣସି ଗୋଟିଏ ତତ୍ତ୍ୱ ଉପରେ ଆଧାରିତ ନୁହେଁ ବରଂ ଏହା ହେଉଛି ମହିଳା-କେନ୍ଦ୍ରୀୟତାର ଏକ ସମାହାର ଯାହାକି ପ୍ରକୃତ ଅନୁଭବ, ପରିଚୟ ଏବଂ ବିଶ୍ୱର ମହିଳା-କେନ୍ଦ୍ରୀକ ସମାଜ ଅବଦାନରେ ହିଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଛି । ବେଳେବେଳେ “ଲିଙ୍ଗ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ରେ ମହିଳା-କେନ୍ଦ୍ରୀକ ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ହସ୍ତକ୍ଷେପଗୁଡିକ ବିଚାର କରାଯାଏ, ଯେପରିକି ଏହି ପରିବର୍ତ୍ତନ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଲିଙ୍ଗୀୟ ସମାନତା ଏବଂ ମହିଳା ଅଧିକାରକୁ ସୁଚିନ୍ତା ଭାବରେ ବିଚାର ଏବଂ ବିକାଶ କରାଯାଇଛି କି ନାହିଁ ।¹⁵
- **ସଂପ୍ରଦାୟ ଆଧାରିତ :** ଯେପରିକି ଆମେ ଆଗରୁ କହିସାରିଛୁ, ଏହା ହେଉଛି ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନା ଏବଂ ପ୍ରଗତି ପଥ! ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କର ସ୍ଥାନୀୟ ସମସ୍ୟା ସହ ଜଡିତ । ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନେତୃତ୍ୱ ଏହି ବୁଝାମଣାରୁ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ ଯେ, ଏହାର ଆମେ ମୂଳ କାରଣ ସମାଧାନ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ଏବଂ ଅସମାନତା, ସଶକ୍ତିକରଣ, ସଂପ୍ରଦାୟ ଏବଂ ମୂଳ ସ୍ତରରେ ଯୁବା ମହିଳା ମାନବିକ ଅଧିକାର ଉପଭୋଗ ନ କରିପାରୁଥିବା ଭଳି ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ମଧ୍ୟ କରିବ ।

- **ଅନ୍ତର୍ପିତୀଗତ :** ପିତା ମଧ୍ୟ ଦେଇ ଏବଂ ପିତା ମଧ୍ୟରେ ସଂପର୍କ ମଧ୍ୟ ବର୍ଣ୍ଣନା କରିଥାଏ । ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଶେଷର ଜୀବନର ଅନୁଭବ, ବୟସ ଯାହା ହେଉନା କାହିଁକି ଏବଂ ଆମେ ସେଗୁଡିକରୁ ଯାହା ବି ଶିକ୍ଷା କରିଥାଉ, ଏକ ଅନ୍ତର୍ପିତୀ ପ୍ରଣାଳୀ ସବୁବେଳେ ପ୍ରକୃତ ତଳ ସ୍ତର ସହ ଜଡିତ ହୋଇଥାଏ ।¹⁶ ନେତୃତ୍ୱ ଅଂଶୀଦାର କରିବା ହେଉଛି ବାରମ୍ବାର ଅନ୍ତର୍ପିତୀଗତ । ମିଳିମିଶି କାର୍ଯ୍ୟକରି ସମସ୍ତ ବୟସର ମହିଳାମାନେ ପରସ୍ପର ସାହାଯ୍ୟ କରି ଉନ୍ନତ କରିପାରିବେ । ସେମାନେ ଅଧିକ ଭାବରେ ମଜବୁତ କରିପାରିବେ ଏବଂ ପରିବର୍ତ୍ତନ କାରକ ହିସାବରେ ସେମାନଙ୍କର କ୍ଷମତା ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ହାସଲ କରିପାରିବେ ।
- **ଧୈର୍ଯ୍ୟ ଏବଂ ଦାୟିତ୍ୱଶୀଳତା :** ଧୈର୍ଯ୍ୟଶୀଳ ନେତାମାନେ ନିଜକୁ ପରିଚ୍ଛିତ ସହିତ ଖାପଖୁଆଇ ପାରିବା ସଂଗେ ସଂଗେ ପ୍ରତିକୂଳ ଅବସ୍ଥା, ଭୟାକୁଳତା, ଦୁର୍ଘଟଣା ଏବଂ ଧମକ ପ୍ରଭୃତିରୁ ନିଜକୁ ମୁକ୍ତ କରିପାରନ୍ତି । ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଶେଷର ଗୁଣ ଯାହା ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଧୈର୍ଯ୍ୟଶୀଳତା ଶିକ୍ଷା କରାଯାଇପାରିବ ଏବଂ ନେତୃତ୍ୱ ବୃଦ୍ଧି ଏବଂ ମିଳିତ ସହଯୋଗ ମାଧ୍ୟମରେ ସହଯୋଗ ମଧ୍ୟ କରାଯାଇପାରିବ । ପରିବର୍ତ୍ତନ ତୁରାନ୍ତର କରିବା ପାଇଁ ସଂପ୍ରଦାୟ, ସଂସ୍ଥା, ଏବଂ ପରିବାର ପରିବେଶରେ ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କ ଉପରେ ଧ୍ୟାନ କେନ୍ଦ୍ରୀଭୂତ କରି ଧୈର୍ଯ୍ୟଶୀଳତା ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ଭିତ୍ତିରେ ଦାୟିତ୍ୱଶୀଳ ନେତୃତ୍ୱ ବଜାୟ ରଖିବାରେ ସହାୟକ ହେବ ।
- **ବଜାୟ ରଖିବା :** ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନେତୃତ୍ୱକୁ ବଜାୟ ରଖିବା ପାଇଁ, ଉଭୟ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଏବଂ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ସ୍ତରରେ ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ନିବେଶ ଆବଶ୍ୟକ ହୋଇଥାଏ । ନେତୃତ୍ୱ ହେଉଛି ଏକ ଲଗାତାର ପ୍ରକ୍ରିୟା, ଯାହାର ଆରମ୍ଭ ଅଛି କିନ୍ତୁ ଅନ୍ତ ନାହିଁ । ବଜାୟ ରଖିପାରିବା ଭଳି ସମାଧାନ ସମ୍ଭବପର ହୋଇଥାଏ ଯେତେବେଳେ ଯୁବା ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବା ସଂପୃକ୍ତ କରାଯାଏ ଏବଂ ଉନ୍ନତ ସେବା ଆଇନକୁ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଏବଂ ସମାନତା ଉପରେ ଆଧାରିତ ନୀତିଗୁଡିକରେ ସେମାନଙ୍କର ମାନବ ଅଧିକାର ଦାବି ପ୍ରତିଫଳିତ ହୋଇଥାଏ ।

14. ଖାର୍ଲିସ୍ YWCA ନେତୃତ୍ୱ ଆଶାୟୀଙ୍କୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ପାଇଁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରୁଛି । www.worldywca.org/wp-content/uploads/2021/06/AspiringLeadersBooklet-WebVersion-June2021.pdf

15. ଖାର୍ଲିସ୍ YWCA ଶବ୍ଦମାଳା ଏବଂ ବ୍ୟାଖ୍ୟା www.worldywca.org/wp-content/uploads/2020/12/1.World-YWCA-Movement-Glossary-and-Definitions-1-3.pdf

16. *Idem.*



ଫାସିଲିଟରଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ

ଉପରୋକ୍ତ ବିଭାଗ ପଢ଼ିବା ପରେ, ଆପଣ ଯେତେବେଳେ ଏକ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ସେସନ୍ କରିବେ, ସେତେବେଳେ ଆପଣ ନିଜ ଗୋଷ୍ଠୀ ସହିତ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ନେତୃତ୍ୱ ଅନୁସନ୍ଧାନ କରିବାକୁ ଚାହୁଁପାରନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଆପଣ କରିବା ପୂର୍ବରୁ, ଆପଣ ନିଜ ଜୀବନରେ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଦେଖୁଥିବା ନେତୃତ୍ୱ ପ୍ରକାର ବିଷୟରେ ଚିନ୍ତା କରିବାକୁ କିଛି ମିନିଟ୍ ନିଅନ୍ତୁ । ନେତୃତ୍ୱ ଏକ ଉଦ୍ଦାହରଣ କଣ ଯାହାକୁ ଆପଣ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ, ସମାନ ଏବଂ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ପାଇଲେ? ଅନ୍ୟ ପକ୍ଷରେ, ଆପଣ ନେତୃତ୍ୱ ସ୍ଥିତିରେ ଥିବା କାହା ବିଷୟରେ ଭାବିପାରିବେ ଯାହା ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନୁହେଁ କିମ୍ବା ଏହି ମୂଲ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ସହିତ ସମାନ ନୁହେଁ?

ଯୁବା ମହିଳାମାନଙ୍କର ନେତୃତ୍ୱ କାହାଣୀ (ନାନାକୋ ଚୋଜୋ, 25 ବର୍ଷ, ଜାପାନ)

ନାନାକୋ ସ୍ନାତକୋତ୍ତର ସମାପ୍ତ ପରେ ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ପାଇଁ ଇଣ୍ଟରନେଟରେ ସୁଯୋଗ ଖୋଜୁଥିବା ସମୟରେ YWCA ବିଷୟରେ ଜାଣିଲେ ଏବଂ ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ଯୋଗଦେବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ ଅନୁଭବ କଲେ ।

ନାନାକୋ ଜାପାନର ଛାତ୍ରମାନଙ୍କ ସହିତ ତାଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରତି ଆଗ୍ରହୀ । ସେ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଛାତ୍ରମାନଙ୍କ ପାଇଁ ନେତୃତ୍ୱ ତାଲିମ ଏବଂ କର୍ମଶାଳା ଆୟୋଜନ କରନ୍ତି । ସେ ବିଶ୍ୱାସ କରନ୍ତି ଯେ ଅଳ୍ପ ବୟସରେ ନେତୃତ୍ୱ ମୂଲ୍ୟବୋଧ ଏକତ୍ର କରିବା ଏବଂ ସମର୍ଥନ କରିବା ଜରୁରୀ ଅଟେ, ଯେପରିକି ଯୁବାବାଳିକା ମାନେ ସମାଜରେ ସେମାନଙ୍କର ଉପଯୁକ୍ତ ସ୍ଥାନ ଦାବି କରିପାରିବେ ।

ନାନାକୋ ଯୁବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ଆବଶ୍ୟକତା ପ୍ରତି ସମ୍ବେଦନଶୀଳ ଏବଂ ସମ୍ପ୍ରଦାୟରୁ ପ୍ରାପ୍ତ ତଥ୍ୟ ଏବଂ ବାସ୍ତବତାରେ ସେ ବିଶ୍ୱାସ କରନ୍ତି । ସେ ଡିଜିଟାଲ ପ୍ଲାଟଫର୍ମର ଉପକାରୀତା ଏବଂ ସଚେତନ ଚିନ୍ତାଧାରା ପ୍ରଭାବିତ କରିବାରେ ମୁଖ୍ୟ ସ୍ରୋତ ଗଣମାଧ୍ୟମର ଭୂମିକା ବିଷୟରେ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଛାତ୍ରମାନଙ୍କ ସହିତ ବାର୍ତ୍ତାଳାପରେ ନିୟୋଜିତ କରନ୍ତି । କାର୍ଯ୍ୟରତ ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କ କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ନିରାଶା ସମସ୍ୟା ଏବଂ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଛାତ୍ରମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅତ୍ୟଧିକ ଚାପ ପ୍ରଭୃତି ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ କରନ୍ତି ।

ମହାମାରୀ ପୂର୍ବରୁ ସେ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଛାତ୍ରମାନଙ୍କ ସହିତ ସିଧାସଳଖ ଯୋଗାଯୋଗ କରିବାକୁ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରୁଥିଲେ । ସେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଅନଲାଇନରେ ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସଚେତନତା ଅଧିବେଶନ ଏବଂ ତାଲିମ କର୍ମଶାଳା ଆୟୋଜନ କରନ୍ତି । କର୍ମରତ ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଛାତ୍ରମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଉତ୍ତମବୁଝାମଣା ଏବଂ ସହଯୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରିବାକୁ । ସେ ବେଳେବେଳେ ଗୋଷ୍ଠୀ ଭିତ୍ତିକ ମନୋରଞ୍ଜନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜନ କରନ୍ତି, ଯେଉଁଠାରେ ସେମାନଙ୍କର ପ୍ରିୟ ସଂଗୀତ, ପୁସ୍ତକ ଏବଂ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ମିଳିମିଶି ଆନନ୍ଦ ନିଅନ୍ତି ଏବଂ ନାନାକୋ । ଏହି ସୁଯୋଗରେ ସେମାନଙ୍କୁ ଲିଙ୍ଗ ଭିତ୍ତିକ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରୁ ବିଶ୍ଳେଷଣ କରିଥାନ୍ତି ।

ତାଙ୍କ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ-ଆଧାରିତ ନେତୃତ୍ୱ ଆଭିମୁଖ୍ୟ ସହିତ, ନାନାକୋ ପାରସ୍ପରିକ ବିନିମୟ ଏବଂ ଅଂଶୀଦାର ଶିକ୍ଷଣର ପରିବେଶକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରୁଛନ୍ତି । ଜାପାନରେ ଯୌନିକ ଏବଂ ପ୍ରଜନନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ଅଧିକାର ବିଷୟରେ ଖୋଲା ଖୋଲି ଭାବରେ ଆଲୋଚନା କରାଯାଏ ନାହିଁ, ନାନାକୋ ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକାମାନଙ୍କୁ ତାଙ୍କ ଶରୀରରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଏବଂ ଆବଶ୍ୟକତା ବିଷୟରେ କଥାବାର୍ତ୍ତା କରିବାକୁ ପ୍ରବର୍ତ୍ତାଇବାରେ ସକ୍ଷମ ହୋଇଛନ୍ତି ।

ଯଦିଓ ବିଶ୍ୱ ଅଗ୍ରଗତି କରୁଥିବା ପରି ମନେହୁଏ, ତଥାପି ସମାନ ଅଧିକାର ହାସଲ ପାଇଁ ଅନେକ କିଛି ବର୍ତ୍ତମାନ ବି କରିବାର ଅଛି । ଘରେ, ଯୁବା ମହିଳାମାନେ ନିଜ ପରିବାର ସଦସ୍ୟଙ୍କ ସହିତ ମଧ୍ୟ ଶରୀର ବିଷୟରେ ପ୍ରଶ୍ନର ସମାଧାନ ପାଇଁ ସୁରକ୍ଷିତ ସ୍ଥାନ ପାଇ ନାହାନ୍ତି । କାର୍ଯ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମଧ୍ୟ, ସଂସ୍କୃତି ମୁଖ୍ୟତଃ ଲୀଙ୍ଗ ଭିତ୍ତିକ ଅଟେ । ବିବାହିତ ପରିବାରଗୁଡ଼ିକରେ, ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ମୁଖ୍ୟତଃ ଗୃହିଣୀ ଏବଂ ପିଲାମାନଙ୍କର ଯତ୍ନକାରୀ ଭାବରେ ଦେଖାଯାଏ । କିନ୍ତୁ ସେହି ମହିଳାମାନେ ନିଜ ନିଜ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି । କାର୍ଯ୍ୟ ଦକ୍ଷତା, ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ଏବଂ ଜ୍ଞାନ ବିନିମୟ ଉପରେ ଏକ ଧ୍ୟାନ ଦେଇ, ନାନାକୋ ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକାମାନଙ୍କ ଅଂଶଗ୍ରହଣରେ କ୍ରମାଗତ ବୃଦ୍ଧି କରିବାରେ ସକ୍ଷମ ହୋଇଛନ୍ତି । ଫଳରେ ଆଶାବାଦୀ ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କ ଏକ ଗୁପ୍ତ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇପାରିଛି ଯେଉଁମାନେ ବଡ଼ ଭାବିବାକୁ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ ସ୍ୱପ୍ନକୁ ସାକାର କରିବାକୁ ଇଚ୍ଛୁକ । ନାନାକୋଙ୍କ ପରବର୍ତ୍ତୀ ଲକ୍ଷ୍ୟ ହେଉଛି ଅଧିକ ମହିଳାଙ୍କୁ ଜାପାନରେ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବା ଭୂମିକାରେ ଆଗେଇ ନେବା ।

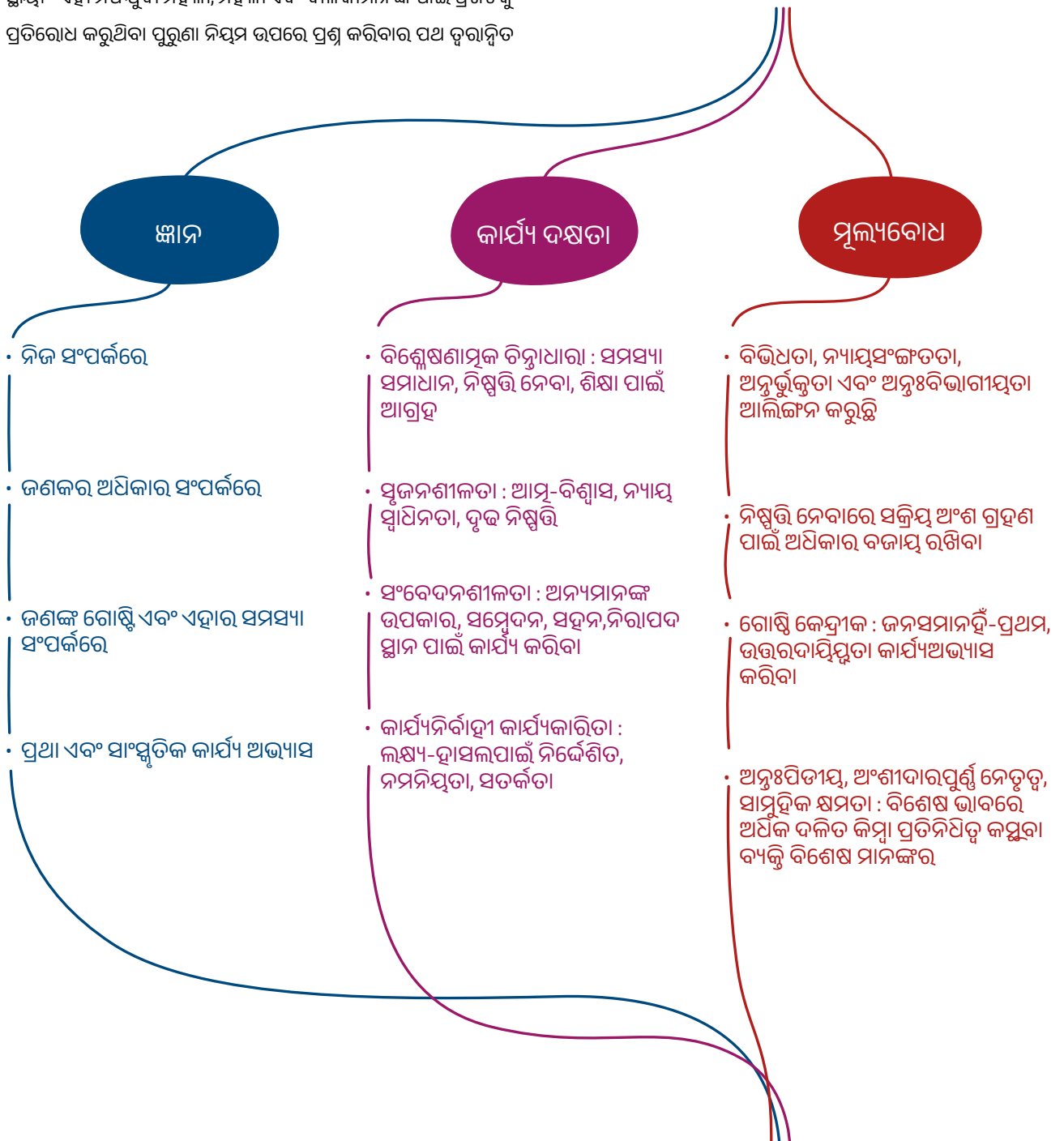
ଏହି ନେତୃତ୍ୱ କୁ କଣ ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ କରେ?

YWCA ସମସ୍ତ ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କୁ ବିବିଧ ନେତୃତ୍ୱ ଗୁଣରେ ଭରପୁର ଥିବା ନେତା ଭାବରେ ଗ୍ରହଣ କରେ - ରାଇଜ୍ ଅଫ୍ ଏବଂ ଏହାର ନେତୃତ୍ୱ ଯାତ୍ରାର ଲକ୍ଷ୍ୟ ହେଉଛି ଯେ ସମସ୍ତ ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କ ମତାମତ ଦେବାରେ ସକ୍ଷମତା ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ ଜୀବନରେ ତଥା ସେମାନଙ୍କ ଆଖପାଖରେ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ଜୀବନରେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଷୟଗୁଡ଼ିକ ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରିବା ପାଇଁ ସକ୍ଷମ କରିବା, ତା ସହିତ ସେମାନଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ ଏବଂ ନିରାପଦ ଅନୁଭବ କରାଇବା । ଏହା ମଧ୍ୟ ଅନ୍ୟ ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ସ୍ଥାନ ଖୋଜିବା, ସ୍ଥାନ ନେବା, ସ୍ଥାନ ଧାରଣ କରିବା ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରେ ।

ସ୍ଥାୟୀ - ଏହା ମଧ୍ୟ ଯୁବା ମହିଳା, ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ପ୍ରଗତିକୁ ପ୍ରତିରୋଧ କରୁଥିବା ପୁରୁଣା ନିୟମ ଉପରେ ପ୍ରଶ୍ନ କରିବାର ପଥ ଦ୍ୱାରା ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ

ଏବଂ କ୍ଷମତା ଢାଞ୍ଚା ଏବଂ ସମ୍ପର୍କରେ ପରିବର୍ତ୍ତନକୁ ସକ୍ଷମ କରିଥାଏ । ଯେତେବେଳେ ଏହି ପରିବର୍ତ୍ତନ ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପରିଚାଳିତ ହୁଏ, ଏହା ଏକ ଲିଙ୍ଗ ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ପରିବର୍ତ୍ତନ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ପରିଣତ ହୁଏ ଯାହା ଲିଙ୍ଗ ସମସ୍ୟାକୁ ପ୍ରାଥମିକତା ଦେଇଥାଏ ଏବଂ ଏହାକୁ କେନ୍ଦ୍ରରେ ରଖେ । ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନେତୃତ୍ୱ ପାଇଁ ସଠିକ୍ ପ୍ରକାରର ଜ୍ଞାନ, କାର୍ଯ୍ୟକୌଶଳ ଏବଂ ମୂଲ୍ୟବୋଧରେ ସୁସଜ୍ଜିତ, ଯୁବା ମହିଳାମାନେ ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଯାତ୍ରା ଆରମ୍ଭ କରିପାରିବେ ।

ନିମ୍ନରେ ଥିବା ପରିମାପ କେତେକ ପ୍ରମୁଖ ଜ୍ଞାନ, କାର୍ଯ୍ୟକୌଶଳ ଏବଂ ମୂଲ୍ୟବୋଧ ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରେ ଯାହାକି ରାଇଜ୍ ଅଫ୍ ଏହାର ଯୁବାମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ଯୋଜନା କରିଛି । ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନେତୃତ୍ୱ ହେଉଛି ଏକ ଯାତ୍ରା ଯାହା ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇ କ୍ଷମତା ବର୍ଦ୍ଧନ ଢାଞ୍ଚା ବଦଳାଇଥାଏ, ଦୀର୍ଘସ୍ଥାୟୀ ଏବଂ ନେତା ଭାବରେ:





ମନୋରଞ୍ଜନ : ନେତୃତ୍ୱ ହେଉଛି ଏକ ଅନବରତ ଏବଂ ଲଗାତାର କାର୍ଯ୍ୟ

ଏହାର ଅର୍ଥ ଯେ ଯୁବା ମହିଳା ମାନେ ସେମାନଙ୍କ ଜୀବନଯାତ୍ରା ର ବିଭିନ୍ନ ସୋପାନରେ ଏହି ଟ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ ପାଇଁ ଆସିବେ... ଆପଣ ମଧ୍ୟ! ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନେତୃତ୍ୱ ଯାତ୍ରା ର ନିମ୍ନଲିଖିତ ଉପାଦାନ ଗୁଡ଼ିକ ପରସ୍ପର ସହିତ ସଂଯୋଜିତ ଏବଂ ଗୋଟିଏ ଅନ୍ୟପାଇଁ ପରିପୁରକ ଅଟେ । ଏହି ପ୍ରଣାଳୀ ବର୍ଣ୍ଣନାମୂଳକ କିମ୍ବା ସିଆସଲଖ ନୁହେଁ, ଏହାକୁ “ଗୋଟିଏ-ସାଇଜ-ସମସ୍ତଙ୍କୁ-ଫିଟ୍” ମଡେଲ ଭାବରେ ଉପସ୍ଥାପନ କରାଯାଉଛି ନୁହେଁ ।

ନେତୃତ୍ୱ କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ଏବଂ ମନୋଭାବ ଯାହା ସମୟକ୍ରମେ ହିଁ ବିକାଶ ହୋଇଥାଏ । ଜଣେ ଭଲ ନେତା ହେଉଛନ୍ତି ଜଣେ ସକ୍ଷମ ବ୍ୟକ୍ତି ଯେ କି ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ କ୍ରମାଗତ ଭାବରେ ଉନ୍ନତ କରିବାକୁ ଦକ୍ଷତାପୁର୍ଣ୍ଣ ହୁଅନ୍ତି । ତେଣୁ ଏକ ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନେତା, ଏଭଳି ହେବା ଉଚିତ ଯିଏ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବରେ ସମସ୍ୟା ବିଶ୍ଳେଷଣ କରିପାରନ୍ତି ଏବଂ ଜଣଙ୍କର ସ୍ଥିତି ଏବଂ ପରିସ୍ଥିତିରୁ ଶିଖିବାକୁ ଇଚ୍ଛୁକ ଆଆନ୍ତି । ନେତୃତ୍ୱ ମଧ୍ୟ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ଏବଂ ସୃଜନଶୀଳତା , ବୃହତ୍ ଚିନ୍ତାଧାରା, ସହାନୁଭୂତିଶୀଳ ଏବଂ ସହଯୋଗୀ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ କରେ, ଏବଂ ନେତୃତ୍ୱ ଏପରି ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ କରେ ଯେ ଜଣେ ନିଜ ପରିବେଶକୁ (ଘର, ସମ୍ପ୍ରଦାୟ, ଗ୍ରହ) ଅଧିକ ସମାନ ଏବଂ ସମାନ ସ୍ଥାନରେ ପରିଣତ କରିପାରିବ ।

ଯେତେବେଳେ ଯୁବା ମହିଳାମାନେ ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନେତା ହୁଅନ୍ତି, ସେମାନେ ସକ୍ଷମକାରୀ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରନ୍ତି ଏବଂ ନିଜ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ଲୋକଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କ ସମସ୍ୟା ବିଷୟରେ ସ୍ୱର ଉତ୍ତୋଳନ କରିବା, ସମସ୍ୟା ନିର୍ଣ୍ଣୟ କରିବା ଏବଂ ସହଯୋଗ ମାଧ୍ୟମରେ ସମାଧାନ ଖୋଜିବା ପାଇଁ ସକଳ କରନ୍ତି, ଫଳରେ ସେହି ଆବଶ୍ୟକୀୟ ଛୋଟ ବଦଳ କରି ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବାରେ ସଫଳ ହୁଅନ୍ତି ।

ରାଉଲ୍ ଅଫ୍ ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନେତୃତ୍ୱ ଯାତ୍ରାର ଏହିଗୁଡ଼ିକ ହେଉଛି ମୁଖ୍ୟ ଉପାଦାନଗୁଡ଼ିକ !

• ଆମକୁ ଜାଣିବା

ଆମକୁ ଜାଣିବା ଆପଣଙ୍କ ଜୀବନର ପ୍ରତ୍ୟେକ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଅନୁସନ୍ଧାନ ଏବଂ ଚୟନ କରିବାପାଇଁ ଆତ୍ମ-ସଚେତନତା ଏବଂ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ମୂଳଦୁଆ ସ୍ଥାପନ କରିଥାଏ । ଏହାର ଅର୍ଥ, ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ, ଆପଣଙ୍କ ଆଗ୍ରହ ବିଷୟରେ ଚିନ୍ତା କରିବା; ଭାବନା ସହିତ ସଂଯୋଗ କରିବା ଏବଂ ସେଗୁଡ଼ିକ ସ୍ୱୀକାର କରିବା; ଆପଣଙ୍କର ବିବିଧ ପରିଚୟ ପ୍ରତିଫଳନ କରିବା, ଯାହା ଆପଣ ସମ୍ପ୍ରଦାୟକୁ ଦେବେ, ତାହା ଆପଣଙ୍କ ଶକ୍ତି, ସାମର୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ପସନ୍ଦ କରୁଥିବା ବିଷୟ ପ୍ରତିଫଳନ ହେବା ଉଚିତ । ଯାତ୍ରାର ଏହି ଅଂଶ ଆପଣଙ୍କର ବିଶେଷ ଚରିତ୍ର ପ୍ରତିପାଦନ କରେ ଏବଂ ନିଜକୁ ଜଣେ ନେତା ଭାବରେ ଆବିଷ୍କାର କରିବାକୁ ଆମନ୍ତ୍ରଣ କରେ ।

• ଆମର ଅଧିକାର ଜାଣନ୍ତୁ

ଆପଣ ଆପଣଙ୍କ ଅଧିକାର ବିଷୟରେ ଅଧିକ ସଚେତନ ହେଲେ ହିଁ ଲୀଙ୍ଗ ଭିତ୍ତିକ ଅସମାନତା ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରି, ସ୍ୱଷ୍ଟ ଭାବରେ ପାତରଅନ୍ତର ଚିହ୍ନଟ କରି ଏବଂ ସେଗୁଡ଼ିକର ମୂଳ କାରଣ ଆବିଷ୍କାର କରି ମାନବ ଅଧିକାର ସମସ୍ୟା ଗଭୀର ଭାବରେ ବୁଝି ପାରିବେ । ଆପଣଙ୍କର ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନେତୃତ୍ୱ ଯାତ୍ରାର ଏହି ପର୍ଯ୍ୟାୟର ସୁଯୋଗ ନେବାପାଇଁ, ଆପଣଙ୍କ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ କିମ୍ବା ଦେଶ ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଥିବା ସମସ୍ୟା ବିଷୟରେ ଚିନ୍ତା କରନ୍ତୁ ... କ’ଣ ଠିକ୍ ମନେ ହେଉନାହିଁ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟାୟ ଲାଗୁଛି? କେଉଁ ଗୋଷ୍ଠୀ ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକା ମାନବ ଅଧିକାର ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନର ଶିକାର ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ? ଆପଣଙ୍କ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ମାନବିକ ଅଧିକାର ବିଷୟରେ ଜ୍ଞାନ ବିସ୍ତାର କରିବା ଭିତରେ ଭେଦଭାବପୂର୍ଣ୍ଣ ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟ ଅଭ୍ୟାସ, ପରମ୍ପରା କିମ୍ବା ସଂସ୍କୃତି ନୀତି ଏବଂ ଆଇନଗୁଡ଼ିକ ଚିହ୍ନଟ କରିବା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଅଟେ । ଆଉ ମଧ୍ୟ ଆପଣଙ୍କର ଅଧିକାର ସୁରକ୍ଷା ତଥା ପ୍ରୋତ୍ସାହନ କରିବାର ଦାୟିତ୍ୱ କାହାର ଅଟେ ଏବଂ ଏହା ବିଷୟରେ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବାର କ୍ଷମତା କେଉଁ ବ୍ୟକ୍ତି ମାନଙ୍କ ଉପରେ ଅଛି, ସେ ବିଷୟରେ ଆପଣଙ୍କ ଜ୍ଞାନ ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ । ଶେଷରେ, ଚିନ୍ତା କରନ୍ତୁ କ’ଣ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ଏବଂ ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କୁ କିପରି ନିୟୋଜିତ କରାଯାଇ ପାରିବ ।

• ଆମର ନେତୃତ୍ୱକୁ ଶକ୍ତିଶାଳୀ କରନ୍ତୁ

ଯେତେବେଳେ ଆପଣ ଆପଣଙ୍କ ମାନବ ଅଧିକାର ସମସ୍ୟା ଚିହ୍ନଟ କରିବା କ୍ଷମତା ବୃଦ୍ଧି କରନ୍ତି, ଏକ ସାଧାରଣ ସମସ୍ୟା ପାଇଁ ସମର୍ଥନ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ ଯାହାକି ଆପଣଙ୍କ କଲ୍ୟାଣ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କ କଲ୍ୟାଣ ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଇବ । ଏହା ଏକତା ଏବଂ ମିଳିତ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ସୃଷ୍ଟି କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ସୂଚନା, ସମର୍ଥନ ଏବଂ ଉତ୍ସାହ ସହିତ, ଆପଣ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ଯୁବା ମହିଳାମାନେ ସମସ୍ୟା ଚିହ୍ନଟ କରିପାରିବେ, ଆପଣଙ୍କ ମାନବ ଅଧିକାର ବିଷୟରେ ଜାଣିପାରିବେ, ଯୋଜନାବଦ୍ଧ ଭାଗିଦାରୀ ଗଠନ ସହିତ, ସମାଧାନ ଆୟୋଜନ ଏବଂ ପରିବର୍ତ୍ତନ ପାଇଁ ସମର୍ଥନ କରିପାରିବେ । ସାମାଜିକ ଆନ୍ଦୋଳନ, ବନ୍ଧୁ ଏବଂ ସହ-ସାଥୀ, ସମ-ଭାବଧାରା ଗୋଷ୍ଠୀ, ଏବଂ ସାଧାରଣ ନାଗରିକ ସମାଜ ସଂଗଠନର ନେତୃତ୍ୱ ସମସ୍ତେ ଆପଣଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱକୁ ମଜବୁତ କରିବାରେ ଏକ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିପାରନ୍ତି । ବିଶ୍ୱାସ, ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତିକରଣ, ବିବିଧତା, ଏବଂ ଗୋପନୀୟତା ପ୍ରସଙ୍ଗଗୁଡ଼ିକ ଆପଣଙ୍କ ମାନବିକ ଅଧିକାର ବିଶ୍ଳେଷଣ ଏବଂ ଅଧିକାର ବିଷୟରେ ଜ୍ଞାନ କୁ ଅଧିକାର ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରିବାରେ ସମର୍ଥନ କରିବ । ଆପଣ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଭାବରେ କିମ୍ବା ଏକ ଆନ୍ଦୋଳନ ମଧ୍ୟରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଅନ୍ତୁ, ଏକ ସକ୍ଷମ ପରିବେଶ ନିର୍ମିତ କରିବା ଜରୁରୀ ଅଟେ ଯାହା ବିଭିନ୍ନ ନେତୃତ୍ୱ ଚୟନ ସମର୍ଥନ କରେ ।

- ସମର୍ଥନ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ମିଳିତ ଭାବରେ ପଦକ୍ଷେପ ନିଅନ୍ତୁ
ପରିସ୍ଥିତିର ଆକଳନ ଏବଂ ସମର୍ଥନ ମଜଭୁତ କରିବାକୁ ସୂଚନା ସଂଗ୍ରହ କରିବା (ଘରେ, ବିଦ୍ୟାଳୟରେ, ସମ୍ପ୍ରଦାୟରେ, କିମ୍ବା ଜାତୀୟ କିମ୍ବା ବିଶ୍ୱ ସ୍ତରରେ) ପାଇଁ ଏକ ଅନୁକୂଳ ପରିବେଶ ଆପଣଙ୍କୁ ଭଲ ଭାବରେ ସୁସଜ୍ଜିତ କରିଥାଏ । ସମର୍ଥନ ଏବଂ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇ, ଆପଣ ଭେଦଭାବପୂର୍ଣ୍ଣ ଏବଂ ଅନ୍ୟାୟ କାର୍ଯ୍ୟଅଭ୍ୟାସ ଏବଂ ନୀତି ବିରୁଦ୍ଧରେ ସ୍ୱର ଉତ୍ତୋଳନ କରିବାକୁ ସୁଯୋଗ ପାଇଛନ୍ତି । ମାନବିକ ଅଧିକାର ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରୁ ଏକ ପରିସ୍ଥିତିର ନେତୃତ୍ୱ ଏବଂ ବିଶ୍ଳେଷଣ କରିବାର କ୍ଷମତା ସହିତ, ଆପଣ ସାମାଜିକ, ଅର୍ଥନୈତିକ ଏବଂ ରାଜନୈତିକ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବାକୁ ଚିହ୍ନିତ କରନ୍ତି । ମାନବିକ ଅଧିକାର ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରୁ ଏକ ପରିସ୍ଥିତିର ନେତୃତ୍ୱ ଏବଂ ବିଶ୍ଳେଷଣ କରିବାର କ୍ଷମତା ସହିତ, ଆପଣ ସାମାଜିକ, ଅର୍ଥନୈତିକ ଏବଂ ରାଜନୈତିକ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବାକୁ ଚିହ୍ନିତ କରନ୍ତି । ଆପଣଙ୍କ ସମର୍ଥନର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହେଉଛି ସମାନତା, ନ୍ୟାୟ, ସାମାଜିକ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତିକରଣ ଏବଂ ମାନବ ଅଧିକାର ହାସଲ କରିବାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିବା ।

- ଆମର ନେତୃତ୍ୱ ଭାଗିଦାରୀ କରନ୍ତୁ
ଜଣେ ନେତା ଭାବରେ, ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ଅନ୍ୟ ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକାମାନଙ୍କ ସହିତ ଏହି ସଶକ୍ତିକରଣ ଅଭିଜ୍ଞତା ଭାଗିଦାରୀ କରିବାର ମହତ୍ତ୍ୱ ଆପଣ ବୁଝିଥିବେ ଏବଂ ଜାଣିଥିବେ ଯେ ନେତୃତ୍ୱ ଯାତ୍ରାରେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ କରିବା ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ ସ୍ୱର ଉତ୍ତୋଳନକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିବା ଦ୍ୱାରା ସାମାଜିକ ନ୍ୟାୟ ପ୍ରୟାସକୁ ସମୃଦ୍ଧ ଏବଂ ଦୃଢ଼ କରିଥାଏ ଏବଂ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ନେତା ହେବାକୁ ପ୍ରେରଣା ଦିଏ । ନେତୃତ୍ୱ ଅଂଶୀଦାର କରିବା ହେଉଛି ବାରମ୍ବାର ଅନୁପିତୀଗତ । ଆପଣଙ୍କ ଯାତ୍ରାର ଏହି ଅଂଶ ଯୁବା ମହିଳା ନେତା ଏବଂ ତାଙ୍କ ଘର, ବିଦ୍ୟାଳୟ, ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ଏବଂ ଦେଶରେ ଅନ୍ୟ ଯୁବା ବ୍ୟକ୍ତି ମଧ୍ୟରେ ଆପଣଙ୍କ ସଂଯୋଗ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରେ; ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ପ୍ରେରଣା ଦେବା ପାଇଁ ଜୀବନଧାରଣ କାରୀ କାର୍ଯ୍ୟକୋଶଳ, ସୂଚନା ଏବଂ ଆପଣଙ୍କର ନିଜର ନେତୃତ୍ୱ ଅଭିଜ୍ଞତା ଅଂଶୀଦାର କରନ୍ତୁ । ସେମାନଙ୍କୁ ସୁଯୋଗରେ ଭାଗିଦାରୀ କରି ଆପଣ ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକାମାନଙ୍କର ସାମୁହିକ ଶକ୍ତିକୁ ମଜବୁତ କରିବେ ।

ଫଳାଫଳର ଦୁଇଟି ଦିଗ, ଆପଣ, ଜଣେ ଯୁବା ମହିଳା ହିସାବରେ, ଅଧିକ ଆତ୍ମ ବିଶ୍ୱାସୀ ହେବା ଏବଂ ଦକ୍ଷତାପୂର୍ଣ୍ଣ ନେତା ପାଇଁ ଆପଣଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ କରା ହେଉଛି । ସମକାଳୀନ ଭାବରେ, ବହୁଦିନ ଧରି ଥିବା ଅସମାନତା ଏବଂ ପ୍ରଗତିରେ ବାଧା ସୃଷ୍ଟିକଲାଭ କରି ଅସମାନ କ୍ଷମତା ବଣ୍ଟନର ମୁକାବିଲା କରିବା ଏବଂ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବାକୁ ଆପଣ ଆପଣଙ୍କ ଦକ୍ଷତା ପ୍ରୟୋଗ କରିବେ । ନେତୃତ୍ୱ କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସ୍ତରରେ ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ଏବଂ ଲୀଙ୍ଗ ଭିତ୍ତିକ ଅସମ୍ଭବ କ୍ଷମତା ବଣ୍ଟନ, ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବା ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ପ୍ରଭାବିତ ହେଉଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ସାମିଲ ନକରିବା ର କାର୍ଯ୍ୟ ଅଭ୍ୟାସ ଏବଂ ପାତର ଅନ୍ତର ମନୋଭାବ ପ୍ରଭୃତି ସମସ୍ୟା ଗୁଡିକ ସମାଧାନ କରିବାରେ ଆପଣଙ୍କ ସଂପ୍ରଦାୟ ଏବଂ ଦେଶରେ ଆପଣଙ୍କୁ ସମାନ ଭାବରେ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଭାବରେ ଉପସ୍ଥାପିତ କରିବ ।

ଫାସିଲିଟରଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ

ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନେତୃତ୍ୱ ଉପରେ ଆପଣ ଏହି ସେକ୍ସନ୍ ପଢି ସାରିଲାପରେ, ନିମ୍ନଲିଖିତ ଉପରେ ପ୍ରତିଫଳନ କରିବା ପାଇଁ କିଛି ସମୟ ନିଅନ୍ତୁ । ଏହା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆପଣଙ୍କର ନେତୃତ୍ୱ ସହିତ ଯାତ୍ରା କିପରି ହେଲା? ଆପଣଙ୍କର ନେତୃତ୍ୱ ଯାତ୍ରାରେ ଆଜି ଏହି ପୋଜିସନରେ ପହଞ୍ଚିବା ବିଷୟରେ ଆପଣ ଆପଣଙ୍କ ଗୁପ୍ତ ସହିତ କଣ ଅଂଶୀଦାର କରିପାରିବେ? ତାପରେ, ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱ ଯାତ୍ରା ବିଷୟରେ ଉପସ୍ଥାପନା କରିବାକୁ ଆମନ୍ତ୍ରଣ କରନ୍ତୁ ।
(ନୋଟ୍ କରନ୍ତୁ : ସେକ୍ସନ୍ 3 ରେ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ 2 ଦେଖନ୍ତୁ)

“ଅନୁଭବରୁ ଆମକୁ ଜଣା ପଡିଛି ଯେ ଏକୃଷିଆ, ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଭାବରେ ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କ ସ୍ୱର ଉତ୍ତୋଳନ ବେଳେବେଳେ ଲୋକମାନେ ଭୁଲି ଯାଆନ୍ତି କିମ୍ବା ବିଚାରକୁ ନିଅନ୍ତି ନାହିଁ, କିନ୍ତୁ ସାମୁହିକ ଭାବରେ ସେମାନେ ସ୍ୱର ଉତ୍ତୋଳନ କଲେ, ତାହା ଦୃଷ୍ଟିଆକର୍ଷଣ କରିଥାଏ” ।

ଯୁବା ମହିଳା କଣ ବାହାଁନ୍ତି YWCA 2014

ଡାଇଗ୍ରାମ୍ ୨ । ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନେତୃତ୍ୱ ଯାତ୍ରା

ଆମକୁ ଜାଣନ୍ତୁ



ଆମର ନେତୃତ୍ୱକୁ
ମଜଭୁତ କରନ୍ତୁ



ଆମର ଅଧିକାର
ବିଷୟରେ ଜାଣନ୍ତୁ



ଆମର ନେତୃତ୍ୱକୁ
ଅଂଶୀଦାର କରନ୍ତୁ

ସାମୁହିକ ଭାବରେ
ଦୃଢ଼ ସମର୍ଥନ ଏବଂ
ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ
କରନ୍ତୁ



B. ମାନବ ଅଧିକାର

ଆସନ୍ତୁ ମାନବ ଅଧିକାର ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରିବା । ଏଗୁଡ଼ିକ କଣ? ଏଗୁଡ଼ିକ କେଉଁଠାରୁ ଆସିଛନ୍ତି? ଏଗୁଡ଼ିକ ବିଷୟରେ ଜାଣିବା କାହିଁକି ଜରୁରୀ? ଆପଣଙ୍କ ବନ୍ଧୁ ଏବଂ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ସଦସ୍ୟମାନେ ସେମାନଙ୍କ ବିଷୟରେ ଜାଣିବା ନିଶ୍ଚିତ କରିବା କାହିଁକି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଟେ? ଆପଣଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ମାନବିକ ଅଧିକାରର ଅର୍ଥ କ'ଣ? ବିଶେଷ ଭାବରେ, ଏଗୁଡ଼ିକର ବିବିଧତା ମଧ୍ୟରେ ଝିଅ, ଯୁବତୀ ଏବଂ ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ମାନବିକ ଅଧିକାର ଭିତ୍ତିକ ଆଭିମୁଖ୍ୟର ଅର୍ଥ କ'ଣ?

ଆମେ ଏହି ସମସ୍ତ ପ୍ରଶ୍ନ ଏବଂ ଅଧିକ ଏକାଠି ସମାଧାନ କରିବୁ । କିନ୍ତୁ ପ୍ରଥମେ, ଆସନ୍ତୁ ନିଶ୍ଚିତ କରିବା ଯେ ଆମେ କିଛି ମୌଳିକ ବିଷୟକୁ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରୁଛୁ।

ମାନବ ଅଧିକାରଗୁଡ଼ିକ କଣ କଣ?

ମାନବ ଅଧିକାର ଜାତି, ଲିଙ୍ଗ, ଜାତୀୟତା, ଜାତି, ଭାଷା, ଧର୍ମ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କୌଣସି ସ୍ଥିତିକୁ ଖାତିର ନକରି ସମସ୍ତ ମାନବଙ୍କ ପାଇଁ ଅନ୍ତର୍ନିହିତ ଅଧିକାର ଅଟେ । ମାନବ ଅଧିକାର ମଧ୍ୟରେ ଦାସତ୍ୱ ଏବଂ ନିର୍ଯାତନାରୁ ମୁକ୍ତି, ମତ ଏବଂ ଅଭିବ୍ୟକ୍ତିର ସ୍ୱାଧୀନତା, କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାର ଅଧିକାର ଏବଂ ଶିକ୍ଷା ମଧ୍ୟ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ । ଭେଦଭାବ ବିନା ସମସ୍ତେ ଏହି ଅଧିକାର ପାଇବାକୁ ହକଦାର ।¹⁷

ଫାସିଲିଟରଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ

ଏହା ମଧ୍ୟ ସମ୍ଭବ ହୋଇପାରେ ଯେ ଆପଣ ଏକ ସ୍ୱାକ୍ଷର ନେତୃତ୍ୱ ନେବାବେଳେ ଆପଣ ମାନବ ଅଧିକାର ତରୁ ବିଷୟରେ ବିଶେଷ ଜାଣି ନଥିବେ, ଠିକ୍ ଆପଣଙ୍କ ସହକର୍ମୀ ଭଳି । ଏହି ଏକ କାର୍ଯ୍ୟ ଅଭ୍ୟାସ ଆପଣ ଆପଣଙ୍କ ଗୁପ୍ତ ସହିତ କରିବା ପାଇଁ ଚୟନ କରିପାରନ୍ତି ଯେ ମାନବ ଅଧିକାର ବିଷୟରେ ସଂକ୍ଷିପ୍ତରେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ପରିଚିତ କରାଇବେ ଯାହାକି ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ହୋଇଥାଏ । ଏହି ସେକ୍ସନ୍ ଭିତରକୁ ଯିବା ପୂର୍ବରୁ, 3 ମିନିଟ୍ ସମୟ ନିଅନ୍ତୁ ଏବଂ କେତେକ ମାନବ ଅଧିକାର ସମସ୍ୟା (କିମ୍ବା ମାନବ ଅଧିକାର ର ଅବମାନନା) ବିଷୟରେ ନୋଟ୍ କରନ୍ତୁ, ଯାହାକି ଆପଣ ସଂପ୍ରଦାୟରେ ଘଟୁଛି କିମ୍ବା ବିଶ୍ୱ ସ୍ତରରେ ଆପଣ ଯେଉଁ ମାନବ ଅଧିକାରର ସୁରକ୍ଷା ଚାହୁଁଛନ୍ତି ।

ମାନବ ଅଧିକାରକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ପାଇଁ 4 ଟି ପ୍ରମୁଖ ସିଦ୍ଧାନ୍ତ ଇ୍ୟବହାର କରାଯାଇଅଛି:

1. ସାର୍ବଭୌମିକ ଏବଂ ଆବଶ୍ୟକ

ପ୍ରତ୍ୟେକ ମଣିଷ ସମାନ ଅଧିକାର ନେଇ ଜନ୍ମିଛନ୍ତି । ବିଶ୍ୱରେ ସମସ୍ତ ଲୋକ ଏହାର ହକଦାର ଅଟନ୍ତି ।

ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ: ଏହି ଅଧିକାରକୁ ଉଲ୍ଲେଖନ କିମ୍ବା ପ୍ରତ୍ୟାଖ୍ୟାନ

କରାଯାଇପାରେ, କିମ୍ବା ଏହାକୁ ମାନିବା ପାଇଁ ମନା କରାଯାଇପାରେ କିମ୍ବା ଏହାର ସୂଚନାକୁ ଅଟକା ଯାଇପାରିବ, କିନ୍ତୁ ଅଧିକାର ନିଜେ ସଦା ସର୍ବଦା ରହିଥାଏ । ଏହି ଅଧିକାରକୁ ଉଲ୍ଲେଖନ କିମ୍ବା ପ୍ରତ୍ୟାଖ୍ୟାନ କରାଯାଇପାରେ, କିମ୍ବା ଏହାକୁ ମାନିବା ପାଇଁ ମନା କରାଯାଇପାରେ କିମ୍ବା ଏହାର ସୂଚନାକୁ ଅଟକା ଯାଇପାରିବ, କିନ୍ତୁ ଅଧିକାର ନିଜେ ସଦା ସର୍ବଦା ରହିଥାଏ ।

2. ପରସ୍ପର ଉପରେ ନିର୍ଭର ରହିବା

ଗୋଟିଏ ଅଧିକାରର ପୂରଣ, ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କିମ୍ବା ଆଂଶିକ, ଅନ୍ୟ ଅଧିକାରର ପୂରଣ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରେ । ଉଚିତ ଢଙ୍ଗରେ ଜୀବନଧାର କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଲୋକଙ୍କ ଅଧିକାରରୁ ଅନ୍ୟ ଅଧିକାରର ମୂଲ୍ୟ ସହ ବୁଝାମଣା କରାଯିବା ଉଚିତ ନୁହେଁ । ଏହାର ଅର୍ଥ ହେଉଛି ଗୋଟିଏ ଅଧିକାର ବିନା ଅନ୍ୟ ଅଧିକାରର ବ୍ୟବହାର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଉପଭୋଗ ହୋଇପାରିବ ନାହିଁ ।

ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ: ସ୍ୱଚ୍ଛତା ଏବଂ ପରିମଳ ବ୍ୟବସ୍ଥା ହେଉଛି ଏକ ମୌଳିକ ଅଧିକାର । ଅବଶ୍ୟ, ଯୁବତୀ ଏବଂ ବାଳିକାମାନଙ୍କୁ ଅନେକ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ଏବଂ ଦେଶରେ ସାନିଟାରୀ ପ୍ୟାଡଗୁଡ଼ିକର ବ୍ୟବହାର କରିବା ଉପରେ ଆରୋପ ଲଗାଇଥାନ୍ତି । ଏହି ଆରୋପ ମହିଳା, ଯୁବତୀ ଏବଂ ବାଳିକାମାନଙ୍କର ପ୍ରଜନନ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ଖରାପ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ । ଅଧିକନ୍ତୁ, ଅନେକ ସମ୍ପ୍ରଦାୟରେ, ଯୁବକ ଯୁବତୀ ଏବଂ ବାଳିକାମାନଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କର ମାସିକ ଧର୍ମ ସମୟରେ ବିଦ୍ୟାଳୟକୁ ଯିବାକୁ ଅନୁମତି ଦିଆଯାଇନଥାଏ (କିମ୍ବା ଏହା କରିବାକୁ ସେମାନେ ଲଜ୍ଜିତ ମନେ କରନ୍ତି), ଏପରି କରିବା ଦ୍ୱାରା ସେମାନଙ୍କର ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାର ଉପରେ ଗଭୀର ଭାବରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ । ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ମାସିକ ଧର୍ମ ସମୟରେ ସ୍ୱଚ୍ଛ ରହିବା ପାଇଁ ମାନବ ଅଧିକାରର ଏହି ପରସ୍ପରନିର୍ଭରଶୀଳ ପ୍ରକୃତିର ଏକ ବ୍ୟାପକ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣର ଆବଶ୍ୟକ ରହିଛି ।

3. ଅଭ୍ୟାସ

ଅଧିକାରଗୁଡ଼ିକ ଅନ୍ୟ ଅଧିକାରଠାରୁ ପୃଥକ କିମ୍ବା ଶ୍ରେଣୀଭୁକ୍ତ ହୋଇପାରିବ ନାହିଁ । ସମସ୍ତ ମାନବ ଅଧିକାରର ସମାନ ସ୍ଥିତି ଅଛି । ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜର ବିକାଶ, ଶାରୀରିକ, ମାନସିକ ଏବଂ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଆବଶ୍ୟକତାକୁ ସନ୍ତୁଷ୍ଟ କରି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିର ମାନବିକ ସମ୍ମାନର ହୃଦୟଙ୍ଗମ କରିବାରେ ସହଯୋଗ କରନ୍ତି ।

ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ: COVID-19 ମହାମାରୀ ପରେ, ଅନେକ ଦେଶ ସିଦ୍ଧାନ୍ତ ନେଇଥିଲେ ଯେଉଁଥିରେ କି ମହିଳାମାନଙ୍କର ଆବଶ୍ୟକ ଏବଂ ଅଧିକାରକୁ ଧ୍ୟାନ ରଖାଯାଇ ନଥିଲା । ଯେପରି କି ପ୍ରଜନନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବଳବତ୍ତର ରଖିବା ପାଇଁ ଜିନିଷପତ୍ର ଏବଂ ସେବା ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ କରାଗଲା । ବିଶେଷ କରି ମହିଳା, ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକା

17. www.un.org/en/global-issues/human-rights

ମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଜିନ୍ ସେବା ଉପରେ ପ୍ରତିବନ୍ଧ ଲଗାଇ ଦିଆଗଲା, ଏଥିରେ ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ସାମୁହିକ ସେବା ମଧ୍ୟ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ। COVID-19 ଜରୁରୀକାଳୀନ ପରିସ୍ଥିତିରେ ସରକାରଙ୍କ ନୂତନ ନୀତିରେ ଏପରି ଏକ ପ୍ରଚେଷ୍ଟା ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ, ଯାହା ମହିଳାଙ୍କ ଅଧିକାରକୁ ବାଧା ପହଞ୍ଚାଇ ନଥାଏ ଏବଂ ପ୍ରଜନନ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସହ ଜୋଡ଼ି ହୋଇଥିବା ଜିନିଷ ପତ୍ର ସେବା ପାଇଁ ନିରନ୍ତର ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା ନିଶ୍ଚିତ କରୁଥିବ।

4. ସମାନତା ଏବଂ ଭେଦଭାବବିହୀନ ବ୍ୟବହାର

ସମସ୍ତ ମଣିଷ ସମାନ ଭାବରେ ସମ୍ମାନ ପାଇବା ଉଚିତ। କେହି ବି ରଙ୍ଗ, ଜାତି, ବର୍ଣ୍ଣ, ଲିଙ୍ଗ, ବୟସ, ଭାଷା, ଯୌନ ଆଭିମୁଖ୍ୟ, ଧର୍ମ, ରାଜନୈତିକ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ, ଜାତୀୟ, ସାମାଜିକ କିମ୍ବା ଭୌଗୋଳିକ ଉତ୍ପତ୍ତି, ଅକ୍ଷମତା କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କୌଣସି ସର୍ତ୍ତ କିମ୍ବା ସ୍ଥିତି ଆଧାରରେ କାହାକୁ ଭେଦଭାବ କରାଯିବା ଉଚିତ ନୁହେଁ।

ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ : ଆମ୍ଭା ଜଣେ 16 ବର୍ଷ ବୟସ୍କା ଯୁକ୍ତେନିଆ ଯୁଦ୍ଧରୁ ପଳାୟନ କରିଛନ୍ତି। ଅତିଦୀର୍ଘ ହେଉଛନ୍ତି ଭାରତର ଜଣେ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଛାତ୍ରୀ ଏବଂ ସେ ଦୁଇଟି ସନ୍ତାନର ଜନନୀ। ଇନଗ୍ରିଡ଼ ଗୁଆଟେମାଲାର ଜଣେ ଆଦିବାସୀ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ନେତା। ଏହି 3 ଜଣ ଯୁବତୀ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରୁ ଆସିଛନ୍ତି ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ ଜୀବନସାରା ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଆହ୍ୱାନର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଛନ୍ତି। ତଥାପି, ସେମାନେ ସମ୍ମାନର ସହ ସମାନ ଭାବରେ ଜନ୍ମ ହୋଇଥିଲେ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କର ଶରଣାର୍ଥୀ ସ୍ଥିତି, ଶିକ୍ଷା ସ୍ତର, ସେମାନଙ୍କର ସନ୍ତାନ ହେଉ କିମ୍ବା ଜାତି, ନିର୍ବିଶେଷରେ ସେମାନଙ୍କର ମାନବିକ ଅଧିକାରକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବରେ ଆସେସ୍ ଏବଂ ବ୍ୟବହାର କରିବାର ଅଧିକାର ରହିଛି ।

ଏଠାରେ ମାନବ ଅଧିକାର ବିଷୟରେ ମୌଳିକ ସୂଚନା ଦେବା ପାଇଁ ଏହି ଭିଡ଼ିଓଟି ଦେଖନ୍ତୁ।



[ସାର୍ବଜନୀନ ମାନବ ଅଧିକାର କଣ? ବେନେଦେତା ବର୍ତ୍ତି](#)

ମାନବ ଅଧିକାରକୁ ଧରି ରଖିବା ପାଇଁ କିଏ ଉତ୍ତରଦାୟୀ?

ଅଳ୍ପରେ କହିବାକୁ ଗଲେ, ଆମେ ସମସ୍ତେ ଉତ୍ତରଦାୟୀ। କିନ୍ତୁ ଆମେ ଯେତେବେଳେ ଆମର ମାନବାଧିକାର ବିଷୟରେ କଥାବାର୍ତ୍ତା କରୁଛେ, ତେବେ ଆମେ ମୁଖ୍ୟ ରୂପରେ ଆଇନ୍‌କାନ୍ସନ୍ ବିଷୟରେ କଥାବାର୍ତ୍ତା କରୁଛେ, ଯାହା ଜୀବନର ଅନ୍ୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଯେପରିକି ସାମାଜିକ, ରାଜନୈତିକ, ଆର୍ଥିକ ଏବଂ ସାଂସ୍କୃତିକ ଘଟଣା ସହ ସମ୍ବନ୍ଧିତ ଅଟେ। ଆସନ୍ତୁ ଏହାକୁ ଆମେ ଚିକିଏ ସରଳ ଭାଷାରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରିବା

[ଅନ୍ତରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ମାନବାଧିକାର ଆଇନ୍‌କାନ୍ସନ୍ ମାନବାଧିକାର](#) ଏବଂ ତାହା ସହିତ ଯୋଡ଼ି ହୋଇ ରହିଥିବା ଦାୟିତ୍ୱଗୁଡ଼ିକର ପ୍ରମୁଖ ସଂଚାଳକ ଅଟେ। ଏହି ଆଇନ୍‌କାନ୍ସନ୍ ପ୍ରଣାଳୀ ର ଆଧାର [ସଂଯୁକ୍ତ ରାଷ୍ଟ୍ର ଚାର୍ଟର](#) ଏବଂ [ମାନବ ଅଧିକାରଗୁଡ଼ିକର ସାର୍ବଭୌମ୍ୟ ଘୋଷଣା](#), ଅଟେ, ଯାହାକୁ ଦ୍ୱିତୀୟ ବିଶ୍ୱଯୁଦ୍ଧର ଭୟାବହତା ପରେ ଯଥାକ୍ରମେ 1945 ଏବଂ 1948 ରେ ସଂଯୁକ୍ତ ରାଷ୍ଟ୍ର ମହାସଭା ଦ୍ୱାରା ପୋଷ୍ୟ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଥିଲା ଯିଏ କି ସଂଯୁକ୍ତ ରାଷ୍ଟ୍ର ର ନିର୍ମାଣ କରିଥିଲା। ଆଜି ଆମେ ଜାଣୁଛେ ଏବଂ ଏହା ସ୍ପଷ୍ଟ କରୁଅଛି କି ସଂଯୁକ୍ତ ରାଷ୍ଟ୍ରର ମୂଳ ଲକ୍ଷ୍ୟ ହେଉଛି ମୌଳିକ ମାନବାଧିକାର ଉପରେ ବିଶ୍ୱାସ ଅତୁଟ ରଖିବା। ସେହି ଦିନଠାରୁ, ମିଳିତ ଜାତିସଂଘ ମହିଳା, ଶିଶୁ, ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗ, ସଂଖ୍ୟା ଲଘୁ ତଥା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଅସୁରକ୍ଷିତ ଗୋଷ୍ଠୀ ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ମାନଦଣ୍ଡକୁ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରିବା ପାଇଁ ମାନବିକ ଅଧିକାର ଆଇନକୁ ଧୀରେ ଧୀରେ ବିସ୍ତାର କରାଯାଇଛି, ଯେଉଁମାନେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଅଧିକାର ପାଇଛନ୍ତି ଯାହା ସେମାନଙ୍କୁ ଅନେକ ସମାଜରେ ଦୀର୍ଘ ଦିନ ଧରି ରହିଆସିଥିବା ଭେଦଭାବରୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ।¹⁸

[ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ମାନବିକ ଅଧିକାର ରୁକ୍ତିନାମାଗୁଡ଼ିକର](#), ଅନୁମୋଦନ ମାଧ୍ୟମରେ, ସରକାରମାନେ ସେମାନଙ୍କର ରୁକ୍ତିନାମା ଦାୟିତ୍ୱ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ସହିତ ଘରୋଇ ଆଇନ - କିମ୍ବା ଜାତୀୟ ନିୟମ (ସାଧାରଣତଃ ଗୋଟିଏ ସମ୍ବିଧାନ) କୁ ସମାନ କରିବା ପାଇଁ ଏକ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଦେଇ ଯାଇଥାନ୍ତି। ସଂକ୍ଷେପରେ କହିଲେ ଏହି ମାନବିକ ଅଧିକାରକୁ ସେମାନଙ୍କର ଜାତୀୟ ଆଇନ ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ କରିବା ପାଇଁ ସରକାର ଦାୟୀ। ଆହୁରି ମଧ୍ୟ, ଯେଉଁଠାରେ ଜାତୀୟ ଆଇନ ଅନେକ ସଂଖ୍ୟକ ଆକ୍ଟରମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା କରାଯାଇଥିବା ମାନବିକ ଅଧିକାରର ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନକୁ ସମାଧାନ କରିବାରେ ବିଫଳ ହୁଏ, ଆଞ୍ଚଳିକ ତଥା ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସ୍ତରରେ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ତଥା ସାମୁହିକ ଅଭିଯୋଗ ପାଇଁ କୌଶଳ ଏବଂ ପ୍ରକ୍ରିୟା ରହିଛି। ଏହି ଆଞ୍ଚଳିକ ଏବଂ ବିଶ୍ୱ ସ୍ତରୀୟ କୌଶଳଗୁଡ଼ିକରେ [ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ତ୍ରିବିଧାନାଲ](#), [ଆଞ୍ଚଳିକ ଅଦାଲତ](#) ଏବଂ ଅପରାଧୀ ଅଦାଲତ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ([ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଅପରାଧ କୋର୍ଟ](#), ଯାହା ବ୍ୟକ୍ତିବିଶେଷଙ୍କୁ ଜେନୋସାଇଡ୍, ଯୁଦ୍ଧ ଅପରାଧ, ମାନବିକତା ବିରୋଧରେ ଅପରାଧ ଏବଂ ଆକ୍ରୋଶ ଏବଂ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ନ୍ୟାୟାଳୟ, ଯାହା ମିଳିତ ଜାତିସଂଘର ନ୍ୟାୟିକ ବାହୁ ଅଟେ)। ଏହି ଯନ୍ତ୍ରକୌଶଳର ମୁଖ୍ୟ ଆଦେଶ ହେଉଛି ଯେ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ମାନବ ଅଧିକାର ମାନକ ପ୍ରକୃତରେ ସ୍ଥାନୀୟ ସ୍ତରରେ ସମ୍ମାନିତ, କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେବା ନିଶ୍ଚିତ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ।¹⁹

18. www.un.org/en/global-issues/human-rights

19. www.ohchr.org/en/instruments-and-mechanisms/international-human-rights-law



ଅଧିକ ଜାଣନ୍ତୁ

ଇଣ୍ଟରନେସିଆଲ ସ୍ପର୍କସ୍ ଡ୍ରାମା ପବ୍ଲିସ ପାପୁଆରେ ଆଦିବାସୀଙ୍କ ଉପରେ ମାନବିକ ଅଧିକାରର ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନର ଏକ ଉଦାହରଣ ଏଠାରେ ଦିଆଯାଇଅଛି । ପବ୍ଲିସ ପାପୁଆ କିମ୍ବା ପାପୁଆ ଇଣ୍ଟରନେସିଆଲ ଅଧୀନରେ ଥିବା ଏକ ରାଜ୍ୟ ଅଟେ । ପବ୍ଲିସ ପାପୁଆର ଲୋକମାନେ ଇଣ୍ଟରନେସିଆଲ ନିୟମ ଦ୍ଵାରା ସୁରକ୍ଷିତ ନୁହଁନ୍ତି ଏବଂ ସେମାନଙ୍କର ଅଧିକାର ଦାବି କରିବାରେ ଅସମର୍ଥ, ଏବଂ ପବ୍ଲିସ ପାପୁଆର ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ମାନବ ଅଧିକାରର ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ ଏବଂ ସ୍ଵାଧୀନତା ପାଇଁ ଆଞ୍ଚଳିକ ଏବଂ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସ୍ତରରେ (ଜାତୀୟ ସ୍ତରରେ ନୁହେଁ) ସମର୍ଥନ ଲୋଡ଼ିଛନ୍ତି । (www.lowyinstitute.org/publications/west-papua-issues-wont-go-away-melanesia#sec42351)

ଆଇନଗତ ବିବାଦର ସମାଧାନ ହେଉଛି କୋର୍ଟର ଦୂମିକା ।

- **ମିଳିତ ଜାତିସଂଘ (ଜାତିସଂଘ) ସଚିବାଳୟ**: ସାଧାରଣ ସଚିବ ଏବଂ ହଜାର ହଜାର ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଜାତିସଂଘର କର୍ମକର୍ତ୍ତାଙ୍କୁ ନେଇ ଗଠିତ, ଯେଉଁମାନେ ସାଧାରଣ ସଭା ଏବଂ ସଂଗଠନର ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ମୁଖ୍ୟ ସଂସ୍ଥାଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ମିଳିତ ଜାତିସଂଘର ଦୈନନ୍ଦିନ କାର୍ଯ୍ୟ କରନ୍ତି ।

ଜାତିସଂଘର ମୁଖ୍ୟ ସଂସ୍ଥା ବ୍ୟତୀତ ସେଠାରେ ଅନେକ ଆୟୋଗ, ପାଣ୍ଠି ସୁବିଧା, ବିଭାଗ ଏବଂ ଏଜେନ୍ସି ଅଛି ।

ଜାତିସଂଘ ସିଷ୍ଟମ ବିଷୟରେ ଅଧିକ ଜାଣିବାକୁ, ବିଭିନ୍ନ ଜାତିସଂଘର ଏହି [ରାତ୍ରି](#) ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟ ବିଷୟରେ ଟିକେ ଯାଞ୍ଚ କରନ୍ତୁ । (ଆମେ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ନବିକ ଅଧିକାର ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରିବୁ ଯାହା ଏହି ଗାଇଡ୍ ରେ

ମିଳିତ ଜାତିସଂଘ ମାନବ ଅଧିକାର ବିଷୟରେ କଣ କରିବ?

ମିଳିତ ଜାତିସଂଘ 6 ଟି ମୁଖ୍ୟ ସଂସ୍ଥାକୁ ନେଇ ଗଠିତ ଯାହା ମାନବିକ ଅଧିକାରର ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ ଉପରେ ନଜର ରଖିଥାଏ ଏବଂ ଅନୁସନ୍ଧାନ କରିଥାଏ:

- **ସାଧାରଣ ସଭା**: 193 ସଦସ୍ୟ ରାଷ୍ଟ୍ର ଗଠିତ ଜାତିସଂଘର ଏହା ହେଉଛି ମୁଖ୍ୟ ବିଚାରବିମର୍ଶ, ନୀତି ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ ଏବଂ ପ୍ରତିନିଧି ଅଙ୍ଗ ।
- **ସୁରକ୍ଷା ପରିଷଦ**: ଏହାର ପ୍ରାଥମିକ ଦାୟିତ୍ଵ ହେଉଛି ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଶାନ୍ତି ଏବଂ ନିରାପତ୍ତାର ରକ୍ଷଣାବେକ୍ଷଣ, 15 ସଦସ୍ୟ ରାଷ୍ଟ୍ର ([5 ସ୍ଥାୟୀ / 10 ଅଣ-ସ୍ଥାୟୀ](#)) ଦ୍ଵାରା ପରିଚାଳିତ, ପ୍ରତ୍ୟେକ ଗୋଟିଏ ଭୋଟ୍ ଏବଂ ସ୍ଵାଧୀନତା ପାଇବେ ।
- **ଅର୍ଥନୈତିକ ଏବଂ ସାମାଜିକ ପରିଷଦ**: ସମନ୍ୱୟ, ନୀତି ସମୀକ୍ଷା, ନୀତି ସଂଳାପ ଏବଂ ଅର୍ଥନୈତିକ, ସାମାଜିକ ତଥା ପରିବେଶ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ସୁପାରିଶ ତଥା ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସ୍ତରରେ ସହମତ ବିକାଶ ଲକ୍ଷ୍ୟର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା ପାଇଁ ଏହା ହେଉଛି ମୁଖ୍ୟ ସଂସ୍ଥା ।
- **ତ୍ରୁଷ୍ଟିସ୍ଥ ପରିଷଦ**: 1994 ରେ ପରିଷଦ ବିଚ୍ଛିନ୍ନ ହୋଇଥିଲା, କିନ୍ତୁ 11 ଟି ତ୍ରୁଷ୍ଟି ଚେରିଟୋରୀ ପାଇଁ ସାତୋଟି ସଦସ୍ୟ ରାଷ୍ଟ୍ରଙ୍କ ଅଧୀନରେ ରଖାଯାଇଥିବା ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ତତ୍ତ୍ଵାବଧାନ ଯୋଗାଇବା ପାଇଁ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରାଯାଇଥିଲା ଏବଂ ସ୍ଵୟଂ ଶାସନ ପାଇଁ ଏହି ଅଞ୍ଚଳଗୁଡ଼ିକ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ପାଇଁ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯାଇଥିବାର ସୁନିଶ୍ଚିତ କରାଯାଇଥିଲା ।
- **ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ନ୍ୟାୟାଳୟ**: ଏହି ଅଦାଲତ ମିଳିତ ଜାତିସଂଘର ମୁଖ୍ୟ ନ୍ୟାୟିକ ଅଙ୍ଗ, ହେଗ୍ରେ ଥିବା ଶାନ୍ତି ପ୍ୟାଲେସରେ ଅବସ୍ଥିତ; ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଆଇନ ଅନୁଯାୟୀ, ରାଜ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ଦ୍ଵାରା ଦାଖଲ ହୋଇଥିବା

ଫାସିଲିଟରଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ

ଯେତେବେଳେ ଆପଣ ଏକ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣର ନେତୃତ୍ଵ ନେଉଛନ୍ତି, ଜାତିସଂଘ ବିଷୟରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନଙ୍କର ସଚେତନତା କ'ଣ ଅଛି ତାହା ଶୁଣିବା ଆନନ୍ଦମୟ ହେବ । କିନ୍ତୁ ପ୍ରଥମେ, ଯଦି ଆପଣ ମିଳିତ ଜାତିସଂଘ ସହିତ କିପରି ଜଡ଼ିତ ଅଛନ୍ତି? କେଉଁକ୍ଷମତାରେ? ଆପଣଙ୍କ ପ୍ରତିଫଳନଗୁଡ଼ିକ କ'ଣ? ଜାତିସଂଘ ବ୍ୟବସ୍ଥା ବିଷୟରେ ଆପଣ ଶୁଣିଥିବା କେତେକ ସମାଲୋଚନା କ'ଣ କଣ?

ବାଳିକା ଏବଂ ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ଟିକେ ଆଗକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରେ, ତେଣୁ ସକ୍ଷମ ରୁହନ୍ତୁ ।)

କେଉଁମାନେ “ଅଧିକାର ଧାରୀ”? ଏବଂ କେଉଁମାନେ “କର୍ତ୍ତବ୍ୟଧାରୀ”?

“କର୍ତ୍ତବ୍ୟଧାରୀ” ହେଉଛି ଏକ ସଂସ୍ଥା ବା ବ୍ୟକ୍ତିବିଶେଷଙ୍କର ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଦାୟିତ୍ଵ ରହିଛି ଯାହା ମାନବ ଅଧିକାରକୁ ସମ୍ମାନ, ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ତଥା ହୃଦୟଙ୍ଗମ କରିବା ଏବଂ ମାନବ ଅଧିକାରର ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନରୁ ନିବୃତ୍ତ ରହିବାକୁ ଥିବାବେଳେ ସମସ୍ତ ମାନବ [ଅଧିକାରଧାରୀ](#) ଅଟନ୍ତି ।

ଜଣେ ଅଧିକାରଧାରୀ ଏବଂ ଜଣେ କର୍ତ୍ତବ୍ୟଧାରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସମ୍ପର୍କ ଉଭୟ ଉପାୟରେ କାମ କରେ:

- **ବ୍ୟକ୍ତିବିଶେଷ ଏବଂ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ସେମାନଙ୍କୁ ପ୍ରଭାବିତ କରୁଥିବା** ନିଷ୍ପତ୍ତିରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବା ପାଇଁ ସେମାନଙ୍କର ଅଧିକାର ବିଷୟରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବରେ ଅବଗତ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ ।



- ମାନବ ଅଧିକାର ପ୍ରତି ସେମାନଙ୍କର ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ପୂରଣ କରିବା ପାଇଁ ସରକାର ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କର୍ତ୍ତବ୍ୟକାରୀମାନେ ସେମାନଙ୍କର ସାମର୍ଥ୍ୟ, ସମ୍ମାନ ଏବଂ ରାଜନୈତିକ ଇଚ୍ଛାଶକ୍ତିର ବିକାଶ ପାଇଁ ପ୍ରାୟତଃ ସମର୍ଥନ ଆବଶ୍ୟକ କରନ୍ତି ।

ଅଧିକଜାଣିବା ପାଇଁ:



[ଅଧିକାର ଧାରୀ ଏବଂ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ବହୁକ: ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ମାନବ ଅଧିକାର ସିଷ୍ଟମ୍](#)



[UNCRC \(ପାର୍ଟି 2\): କିଏ କିଏ?](#)

ଅଧିକାର-ଆଧାରିତ ଆଭିମୁଖ୍ୟ କେବଳ ଫଳାଫଳ ସହିତ ନୁହେଁ ବରଂ ସେହି ଫଳାଫଳଗୁଡ଼ିକ **କିପରି** ହାସଲ ହେବ ତାହା ସହିତ ମଧ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟ କରେ । ଏହା ସ୍ୱୀକାର କରେ ଯେ ଲୋକମାନେ **ନିଷ୍ପାୟ ପ୍ରାପ୍ତକର୍ତ୍ତା ବଦଳରେ ଅପେକ୍ଷା** ଉଭୟ ଆକ୍ଟର ଏବଂ ପରିବର୍ତ୍ତନର ଏଜେଣ୍ଟ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରନ୍ତି । ଲୋକମାନଙ୍କର ସୂଚନା, ଶିକ୍ଷା, ଉତ୍ସ ଏବଂ ଅନୁଷ୍ଠାନଗୁଡ଼ିକୁ ଉତ୍ତରଦାୟୀ ହେବାର କ୍ଷମତା ଥିବା ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା ଜରୁରୀ ଅଟେ । ସେମାନଙ୍କର ଅଂଶଗ୍ରହଣ ଯେ କେବଳ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଉପରେ ସେମାନଙ୍କର ମାଲିକାନା ଥିବା ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା ପାଇଁ ନୁହେଁ, ବରଂ ପ୍ରଗତି ବଜାୟ ରଖିବା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ହେବା ଉଚିତ୍ ।

ଏକ ଅଧିକାର-ଆଧାରିତ ପନ୍ଥା କର୍ତ୍ତବ୍ୟଧାରୀମାନଙ୍କର ସେମାନଙ୍କର ଦାୟିତ୍ୱ ପୂରଣ କରିବାର କ୍ଷମତା ବିକାଶ କରେ ଏବଂ ଅଧିକାରଧାରୀମାନଙ୍କୁ

ସେମାନଙ୍କର ଅଧିକାର ଦାବି କରିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରେ ।²⁰

ସରକାରଙ୍କର ତିନୋଟି ସ୍ତରର କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ରହିଛି :

ପ୍ରତ୍ୟେକ ଅଧିକାରକୁ ସମ୍ମାନ, ସୁରକ୍ଷା ଏବଂ ପୂରଣ କରିବା ।

1. ଏକ ଅଧିକାରକୁ **ସମ୍ମାନ** ଦେବାର ଅର୍ଥ ହେଉଛି ଅଧିକାରର ଉପଭୋଗରେ ହସ୍ତକ୍ଷେପ ନକରିବା ।
2. ଏକ ଅଧିକାରର **ସୁରକ୍ଷା** ଅର୍ଥ ଅନ୍ୟ ପକ୍ଷମାନଙ୍କୁ ଅଧିକାରର ଉପଭୋଗରେ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି ନକରିବା ।
3. ଏକ ସଠିକ୍ ଅର୍ଥ **ପୂରଣ କରିବାର** ଅର୍ଥ ହେଉଛି ସମ୍ମାନ ଆବଶ୍ୟକ ସହିତ ଆଇନ, ନୀତି, ଅନୁଷ୍ଠାନ ଏବଂ ପ୍ରଶାସନ ସ୍ଥାପନ କରିବାକୁ ସକ୍ରିୟ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରିବା, ଲୋକଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କର ଅଧିକାର ଉପଭୋଗ କରିବାକୁ ସକ୍ଷମ କରିବା ।

ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ : ଆସନ୍ତୁ ଏହାର ଏକ ଉଦାହରଣ ଦେଖିବା ଯାହାକି ଏହା ଅକ୍ଷମତା ଅଧିକାର ସହିତ ଜଡ଼ିତ ।

- **ସମ୍ମାନର ଦାୟିତ୍ୱ** - ରାଜ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ଅକ୍ଷମତା ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କର ଅଧିକାରର ଉପଭୋଗରେ ହସ୍ତକ୍ଷେପ ନ କରିବେ । *ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ, ରାଜ୍ୟମାନେ ସେମାନଙ୍କ ସମ୍ପ୍ରତି ବିନା ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗମାନଙ୍କ ଉପରେ ତାକୁରୀ ପରୀକ୍ଷଣ କରିବେ ନୁହେଁ କିମ୍ବା ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗତା ଆଧାରରେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ସ୍କୁଲରୁ ବାଦ ଦେବା ଉଚିତ୍ ନୁହେଁ ।*
- **ସମ୍ମାନର ଦାୟିତ୍ୱ** - ରାଜ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ଅକ୍ଷମତା ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କର ଅଧିକାରର ଉପଭୋଗରେ ହସ୍ତକ୍ଷେପ ନ କରିବେ । *ଉଦାହରଣ*

20. www.unfpa.org/human-rights-based-approach

ସ୍ୱରୂପ, ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଯଥାର୍ଥ ଏବଂ ଅନୁକୂଳ କାର୍ଯ୍ୟ ସର୍ତ୍ତ ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ରାଜ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ନିଶ୍ଚିତ ଭାବରେ ବେସରକାରୀ ନିୟୁକ୍ତିଦାତା ଆବଶ୍ୟକ କରିବା ଉଚିତ, ଯଥାର୍ଥ ଆବାସ ଯୋଗାଇବା ସହିତ, ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗମାନଙ୍କ ସମେତ ସମସ୍ତ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଆବଶ୍ୟକତାକୁ ସମର୍ଥନ କରିବା ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟ ଅବସ୍ଥା ଅନୁକୂଳ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ । ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗମାନଙ୍କୁ ଅସଦାଚରଣ କିମ୍ବା ଅତ୍ୟାଚାରରୁ ରକ୍ଷା କରିବାରେ ରାଜ୍ୟମାନେ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତିବଦ୍ଧ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ ।

- ପୂରଣ କରିବାର ଦାୟିତ୍ୱ - ଏହି ଅଧିକାରଗୁଡ଼ିକର ପୂର୍ଣ୍ଣ ହୃଦୟଙ୍ଗମ ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ଦଳଗୁଡ଼ିକ ଉପଯୁକ୍ତ ବିଧାନସଭା, ପ୍ରଶାସନିକ, ବଜେଟ୍, ନ୍ୟାୟିକ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ (ଉପର ବାକ୍ସ ଦେଖନ୍ତୁ) ।

ତଳେ ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ମାନବିକ ଅଧିକାରର ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ଏକ ରାଜ୍ୟ ନେବାକୁ ଥିବା ପ୍ରଶାସନିକ ତଥା ବିଧାନସଭା କାର୍ଯ୍ୟର ପ୍ରକାରର କିଛି ଉଦାହରଣ ଦିଆଯାଇଅଛି :

- ଭେଦଭାବ ଦୂର କରିବା ପାଇଁ ବିଧାନସଭା ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରନ୍ତୁ ।
- ସମସ୍ତ ନୀତି ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗମାନଙ୍କ ଅଧିକାରକୁ ସୁରକ୍ଷା ଏବଂ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ, ସେମାନଙ୍କର ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଆବଶ୍ୟକତାକୁ ସମାଧାନ କରାଯିବ ଏବଂ ଏହାକୁ ଅଣଦେଖା କରାଯିବ ନାହିଁ ।
- ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି, ନୀତି ଏବଂ ଆଇନ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବା ଏବଂ ସେବା ପୁନଃ ସଂରକ୍ଷଣ କରି ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗଙ୍କ ଅଧିକାରକୁ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ କରୁଥିବା କୌଣସି ଅଭ୍ୟାସ ବନ୍ଦ କରିବା ।
- ସୁନିଶ୍ଚିତ କରନ୍ତୁ ଯେ ସାର୍ବଜନୀନ କ୍ଷେତ୍ର ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗମାନଙ୍କ ଅଧିକାରକୁ ସମ୍ମାନ କରିବା ।
- ସୁନିଶ୍ଚିତ କରନ୍ତୁ ଯେ ବେସରକାରୀ କ୍ଷେତ୍ର ଏବଂ ବ୍ୟକ୍ତିବିଶେଷ ସଚେତନତା ଅଭିଯାନ, ଶିକ୍ଷା ଏବଂ ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ମାଧ୍ୟମରେ ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗଙ୍କ ଅଧିକାରକୁ ସମ୍ମାନ କରନ୍ତି ।
- ଏକ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀ ଆଭିମୁଖ୍ୟ ମାଧ୍ୟମରେ ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଉପଲବ୍ଧ ସାମଗ୍ରୀ, ସେବା ଏବଂ ପ୍ରଯୁକ୍ତିବିଦ୍ୟାର ଅନୁସନ୍ଧାନ ଏବଂ ବିକାଶ କରିବା ଏବଂ ଅନ୍ୟ ଅନୁଷ୍ଠାନଗୁଡ଼ିକୁ ଏହିପରି ଅନୁସନ୍ଧାନ କରିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରିବା ।
- ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗମାନଙ୍କୁ ସହାୟକ ପ୍ରଯୁକ୍ତିବିଦ୍ୟା ବିଷୟରେ ଉପଲବ୍ଧ ସୂଚନା ପ୍ରଦାନ କରିବା ।
- ସମସ୍ତ ସାର୍ବଜନୀନ କ୍ଷେତ୍ରର କର୍ମକର୍ତ୍ତାଙ୍କୁ ସମ୍ମିଳନୀର ଅଧିକାର ଉପରେ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା ଏବଂ ଘରୋଇ କ୍ଷେତ୍ରକୁ ସମାନ ତାଲିମ ନେବାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା ।

- ଆଇନ ଏବଂ ନୀତିର ବିକାଶ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବାରେ ତଥା ନିଷ୍ପତ୍ତି ସମ୍ମୁଖୀୟ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗମାନଙ୍କ ସହିତ ପରାମର୍ଶ କରିବା ଏବଂ ଜଡ଼ିତ ହେବା ।

ଝିଅ ଏବଂ ଯୁବକ ଯୁବତୀଙ୍କ ପାଇଁ ମାନବ ଅଧିକାର ବିଷୟରେ ସଚେତନତା ବୃଦ୍ଧି କାହିଁକି କରିବା?

ଯେତେବେଳେ ବହୁଦିନ ଧରି ବଜାୟ ରହି ପାରୁଥିବା ପରିବର୍ତ୍ତନ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ପ୍ରଶ୍ନ ଆସେ, ମାନବ ଅଧିକାର ବିଷୟରେ ସଚେତନତା ନିମ୍ନ ଲିଖିତରେ ଅବଦାନ କରିବାକୁ ସହାୟକ ହୋଇପାରେ :

1. ଏହା ଲୋକମାନଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କର ଅଧିକାର ଦାବି କରିବାକୁ ସକ୍ଷମ କରିଥାଏ । ନିଜର ମାନବ ଅଧିକାର ବିଷୟରେ ଜାଣିବା ହିଁ ଏକ ମାନବ ଅଧିକାର²¹ । ସେହି ଶିକ୍ଷା ଗ୍ରହଣ କରି, ଯୁବତୀମାନେ ଜାଣିପାରିବେ ଯେତେବେଳେ ଅଧିକାର ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ ହେଉଛି ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ତାଙ୍କ ପଛରେ ଛିଡ଼ା ହେବା ପାଇଁ ସଶକ୍ତ କରିଥାଏ ।
2. ଏହା ବିବିଧତାର ଗୁରୁତ୍ୱକୁ ଆହୁରି ଅଧିକ କରିଥାଏ । ଯେତେବେଳେ ଲୋକମାନେ, ବିଶେଷକରି ଶିଶୁ, କିଶୋର, ଏବଂ ଯୁବକମାନେ (ଏବଂ ବିଶେଷ ଭାବରେ ଯୁବତୀମାନେ!) ସେମାନଙ୍କର ମାନବିକ ଅଧିକାର ବିଷୟରେ ସୂଚନା ପାଇଥା'ନ୍ତି, ଏହା ସେମାନଙ୍କୁ ପିଲାଦିନରୁ ବିବିଧତା ଏବଂ ସମାନତାର ଧାରଣାକୁ ସମ୍ମାନ କରିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରିଥାଏ । ଏହା ଦର୍ଶାଏ ଯେ, ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଯେତେ ପାର୍ଥକ୍ୟ ହେଉନା କାହିଁକି — ଜାତି, ଲିଙ୍ଗ, ଧନ, ବର୍ଣ୍ଣ, ଭାଷା, ଧର୍ମ ଇତ୍ୟାଦିରେ — ଆମେ ସମାନ ଅଧିକାରଧାରୀ ।

ଫାସିଲିଟରଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ

ଆପଣଙ୍କର ସ୍ଥାନୀୟ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ବିବିଧତାର ଅର୍ଥ କ'ଣ? ଆପଣଙ୍କ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ବିଭିନ୍ନ ଗୋଷ୍ଠୀକୁ କିପରି ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ? ସେମାନଙ୍କର ମାନବ ଅଧିକାର ଉପରେ କି ପ୍ରଭାବ ପକାଉଛି ତାହା ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ । ଆପଣଙ୍କ ସମ୍ପ୍ରଦାୟରେ ଏହା କିପରି ଦେଖାଯାଉଛି ସେ ବିଷୟରେ ଚିନ୍ତା କରିବାକୁ କିଛି ସମୟ ନିଅନ୍ତୁ ।

21. “ସାର୍ବଜନୀନ ଭାବରେ ସ୍ୱିକୃତିପ୍ରାପ୍ତ ମାନବ ଅଧିକାର ଏବଂ ମୌଳିକ ସ୍ୱାଧୀନତା ଗୁଡ଼ିକର ପ୍ରତିରକ୍ଷା ଏବଂ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ପାଇଁ ବ୍ୟକ୍ତିବିଶେଷ, ଗ୍ରୁପ୍ ଏବଂ ସମାଜର ବିଭିନ୍ନ ସଂସ୍ଥା ଉପରେ ଘୋଷଣା ପତ୍ର” ଧାରା ୧

3. ଏହା ଏକ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଲେନ୍ସ ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ ଯାହା ମାଧ୍ୟମରେ ଇତିହାସ ବୁଝିପାରିବା । ମାନବ ଅଧିକାର ରୂପକ ଦର୍ପଣ ମାଧ୍ୟମରେ ଇତିହାସକୁ ବୁଝିବା, ଅତୀତର ଅନ୍ୟାୟରୁ ଶିଖିବା ଏବଂ ଭବିଷ୍ୟତରେ ହସ୍ତକ୍ଷେପକୁ ମାର୍ଗଦର୍ଶନ କରିବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ଅତିରିକ୍ତ ଭାବରେ, ଇତିହାସ ମାଧ୍ୟମରେ ମାନବ ଅଧିକାର ବିଷୟରେ ଜାଣିବା ସରଳ ଏବଂ ପକ୍ଷପାତିତ କାହାଣୀକୁ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ କରିଥାଏ, ବିଶେଷତଃ ଉପନିବେଶିକ ତଥା ଦଳିତ ପ୍ରଣାଳୀ ଏବଂ ଆକ୍ସରଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣକୁ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ଦେଇଥାଏ ।
4. ଏହା ମାନବ ଅଧିକାରର ମୂଳ କାରଣଗୁଡ଼ିକୁ ଚିହ୍ନିବା ପାଇଁ ଲୋକଙ୍କୁ ଉତ୍ସାହିତ କରିଥାଏ। ସମସ୍ୟାର ମୂଳକୁ ଚିହ୍ନି, ଲୋକମାନେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେବାପାଇଁ ସହଯୋଗ ମିଳିବ । ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ, ଏହା ଜାଣିବା ଯଥେଷ୍ଟ ନୁହେଁ ଯେ ଲିଙ୍ଗ ଭିତ୍ତିକ ହିଂସା ଯୁବତୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ମାନବ ଅଧିକାର ଅଟେ । ଏହାର ଫଳପ୍ରସ୍ତୁତ ସମାଧାନ ପାଇଁ, ଲୋକମାନେ ଜାଣିବା ଆବଶ୍ୟକ ଯେ ଲିଙ୍ଗଗତ ଭେଦଭାବପୂର୍ଣ୍ଣ ହିଂସା ସାଂସ୍କୃତିକ ବିଶ୍ୱାସରୁ ଆସିଛି ଏବଂ ଯାହା ବିଶେଷ କରି ମହିଳା, ଯୁବତୀ ଏବଂ ବାଳିକା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅସମାନତା ଏବଂ ଶକ୍ତିହୀନତାକୁ ଗଭୀର ଭାବରେ ବଞ୍ଚାଇଅଛି ।
5. ଏହା ସମାଲୋଚନାକାରୀ ଚିନ୍ତାଧାରା ଏବଂ ବିଶ୍ଳେଷଣାତ୍ମକ ଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି କରେ। କେବଳ ମାନବ ଅଧିକାର, ଶିକ୍ଷା ଏବଂ ମାନବିକ ଅଧିକାର ବିଷୟରେ ସଚେତନତା ବିଷୟରେ ସୂଚନା ପ୍ରଦାନ କରିବା ବ୍ୟତୀତ ଲୋକମାନେ ମଧ୍ୟ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଚିନ୍ତାଧାରା ବ୍ୟବହାର କରିବା ଏବଂ ସୂଚନା ବିଶ୍ଳେଷଣ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ କରନ୍ତି । ଅନେକ ମାନବ ଅଧିକାର ପ୍ରସଙ୍ଗ ଜଟିଳ, ଏବଂ ସମସ୍ତ ମାନବ ଅଧିକାର ପ୍ରସଙ୍ଗ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପ୍ରସଙ୍ଗ ସହିତ ବିଚ୍ଛେଦ ହୁଏ (ନିମ୍ନରେ **ବିଚ୍ଛେଦର ସଂଜ୍ଞା** ଦେଖନ୍ତୁ) । ମାନବ ଅଧିକାର ପ୍ରସଙ୍ଗରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ଆମ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଚିନ୍ତା କରିବା, ବିଶ୍ୱସନୀୟ / ନିର୍ଭରଯୋଗ୍ୟ ଉତ୍ସ ଚିହ୍ନଟ କରିବା, ପକ୍ଷପାତିତ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ କରିବା ଏବଂ ଯୁକ୍ତି ଗଠନ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ କରେ । ଏହା ମାନବ ଅଧିକାର ଆଲୋଚନାକୁ ଅଧିକ ଫଳପ୍ରସ୍ତୁତ ଏବଂ ଅର୍ଥପୂର୍ଣ୍ଣ କରିଥାଏ ।
6. ଏହା ସହାନୁଭୂତି ଏବଂ ଏକତାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ। ମାନବିକ ଅଧିକାର କାର୍ଯ୍ୟର ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଂଶ ହେଉଛି ମାନବ ଅଧିକାର ସର୍ବଭାରତୀୟ ଅଟେ । ଯେତେବେଳେ ଲୋକମାନେ ହୃଦୟଙ୍ଗମ କରନ୍ତି ଯେ ଅଧିକାର ଅନ୍ୟତ୍ର ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ ହେଉଛି, ତେବେ ସେମାନେ ସହାନୁଭୂତି ଏବଂ ଏକତା ଅନୁଭବ କରିବାର ସମ୍ଭାବନା ଅଧିକ, ବିଶେଷତଃ ଯଦି ସେମାନେ ବିଶ୍ୱର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ସମାନ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ କରୁଛନ୍ତି । ଏହିପରି ଭାବରେ ଆନ୍ଦୋଳନ ଜନ୍ମ ନେଇଥାଏ! ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିର ଅଧିକାରର ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ ହେଉଛି ସମସ୍ତଙ୍କର ଅଧିକାରର ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ । ଏହି ବିଶ୍ୱାସ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ଏକତ୍ର କରେ – କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରେରଣା କରିଥାଏ, ସେମାନେ ପଛେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଲୋକ ହୁଅନ୍ତୁ।

7. ଏହା ମାନବ ଅଧିକାରକୁ ମୂଲ୍ୟବାନ କରିବାକୁ ଲୋକଙ୍କୁ ଉତ୍ସାହିତ କରେ। ଯେତେବେଳେ ଲୋକମାନେ ମାନବିକ ଅଧିକାର ବିଷୟରେ ଏକ ସଚେତନତା ଏବଂ ବୁଝାମଣା ଲାଭ କରନ୍ତି, ସେମାନେ ଯାହା ଶିଖନ୍ତି ତାହା ସେମାନଙ୍କର ମୂଲ୍ୟବୋଧକୁ ଆକୃଷ୍ଟ କରିପାରେ । ଆପଣମାନେ ହୃଦୟଙ୍ଗମ କରିବେ ଯେ ମାନବିକ ଅଧିକାର କେତେ ମହତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଏବଂ ସେଗୁଡ଼ିକ ରକ୍ଷା କରିବା ଯୋଗ୍ୟ ଅଟେ । ଯେତେବେଳେ ଆମେ ଜାଣିବା ଯେ ଆମର ଅଧିକାର (ଏବଂ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କର ଅଧିକାର) ଉପରେ ବିପଦ ଅଛି ତେବେ ମାନବ ଅଧିକାର ପାଇଁ ଆମକୁ ଛିତା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ଦେଇଥାଏ ।
8. ଏହା ସାମାଜିକ ନ୍ୟାୟ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ କରିଥାଏ । ଯଦି ଲୋକମାନେ ଶିକ୍ଷିତ ଏବଂ ଆବଶ୍ୟକ କୌଶଳ, ଜ୍ଞାନ, ଏବଂ ସମ୍ବଳ ଯୁକ୍ତ ହୁଅନ୍ତି, ତେବେ ସେମାନେ ନିଜ ସମ୍ପ୍ରଦାୟରେ ସାମାଜିକ ନ୍ୟାୟ ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବେ । ସମାଜର ସବୁଠାରୁ ଅସୁରକ୍ଷିତ ସଦସ୍ୟଙ୍କ ପାଇଁ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଏବଂ ସେମାନଙ୍କର ମୌଳିକ ଆବଶ୍ୟକତା ସେବା କରୁଥିବା ସଂଗଠନ ଗଠନ / ସମର୍ଥନ କରିବା ଏଥିରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ । ସାମାଜିକ ନ୍ୟାୟ ଏବଂ ସମାନତା ଉପରେ ବିଶ୍ୱାସ କରିବା ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରଥମ ପଦକ୍ଷେପ, ଏବଂ ମାନବିକ ଅଧିକାର ବିଷୟରେ ଜାଣିବା ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ ପଛରେ କିପରି ଛିତା ହେବ ତାହା ହେଉଛି ପରିବର୍ତ୍ତନ ।
9. ଏହା ସରକାରଙ୍କୁ ଉତ୍ତରଦାୟୀ ରଖେ । ମାନବ ଅଧିକାର ଶିକ୍ଷା (HRE) କେବଳ ଲୋକଙ୍କୁ ସଂଗଠନକୁ ଉତ୍ତରଦାୟୀ କରିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରେ ନାହିଁ ବରଂ ସରକାର ସେମାନଙ୍କୁ ଉତ୍ତରଦାୟୀ କରିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତି, କାରଣ ସେମାନେ ମୁଖ୍ୟ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ବହନ କରନ୍ତି । ମାନବ ଅଧିକାର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ସରକାରୀ ଉତ୍ତରଦାୟିତ୍ୱ ପାଇଁ HRE ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଟେ। ଜ୍ଞାନ, କୌଶଳ, ଏବଂ ଉତ୍ସାହ ଯୁକ୍ତ ନାଗରିକମାନେ ସେମାନଙ୍କର ସରକାରଙ୍କୁ ପ୍ରସଙ୍ଗ ଉପରେ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ କରିବାର ଏବଂ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦାବି କରିବାର କ୍ଷମତା ରଖିଛନ୍ତି । HRE କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତାମାନଙ୍କୁ ଉତ୍ସ ଉପଲବ୍ଧ କରାଇବା ଏବଂ ବିଶ୍ୱର ମାନବ ଅଧିକାର ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ସହିତ ସଂଯୋଗ ଯୋଡ଼ି ରଖିବାରେ ମଧ୍ୟ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ।²²

ଫାସିଲିଟରଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ

ଆପଣଙ୍କ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ସମୟରେ, ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କ ସମ୍ପ୍ରଦାୟରେ ଘଟୁଥିବା ମାନବ ଅଧିକାରର ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ ବିଷୟରେ ଅଧିକ ଚିନ୍ତା କରିବାକୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା ସହାୟକ ହୋଇପାରେ ଯାହା ହୁଏତ ସେମାନଙ୍କୁ ସିଧାସଳଖ ପ୍ରଭାବିତ କରିପାରିବ ନାହିଁ । ପ୍ରଥମେ, ନିଜ ପାଇଁ, ଯେ କୌଣସି ସ୍ଥାନୀୟ ଅଧିକାରର ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ ବିଷୟରେ ଚିନ୍ତା କରିବାକୁ କିଛି ସମୟ ନିଅନ୍ତୁ ଯାହା ଆପଣ ଦେଖିଥିବେ ଯାହା ଆପଣଙ୍କୁ ସିଧାସଳଖ ପ୍ରଭାବିତ କରେ ନାହିଁ କିନ୍ତୁ ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି ତାହା । ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ କ'ଣ ଆସୁଛି ଦେଖନ୍ତୁ ।



22. ଏଠାରୁ ନିଆଯାଇଅଛି: www.humanrightscareers.com/issues/human-rights-education/



ସ୍ୱପନ ବେଳୁ

ଏହି ପଏଣ୍ଟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅନେକ ସୁଚନା ଆପଣ ଅଂଶୀଦାର କରିଛନ୍ତି ।
ଆପଣଙ୍କ ସହିତ ବସିବା କିପରି ହୋଇଛି? ଆପଣ ଏକ ବ୍ରେକ
ନେବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି କି? ଆପଣଙ୍କ ଶରୀର ଆଗପଛ ବିସ୍ତାରଣ କରନ୍ତୁ
। କିଛି ଜଳ ପାନ କରନ୍ତୁ । କିଛି ଜଳଖିଆ ଖାଆନ୍ତୁ ।

ମାନବ ଅଧିକାର ଭିତ୍ତିକ ଉତ୍ତମ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ (HRBA) କ'ଣ?

HRBA ପାଞ୍ଚଟି ପ୍ରମୁଖ ମାନବ ଅଧିକାର ନୀତି କୁ ନେଇ ଗଠିତ, ଯାହାକୁ
PANEL ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଏ : ଅଂଶଗ୍ରହଣ, ଉତ୍ତରଦାୟିତ୍ୱ, ଭେଦଭାବ ଏବଂ
ସମାନତା, ସଶକ୍ତିକରଣ ଏବଂ ଆଇନଗତତା ।²³

- **ଅଂଶଗ୍ରହଣ** – ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଖରେ ସକ୍ରିୟ ଭାବରେ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଗ୍ରହଣ
କରିବାର ଅଧିକାର ରହିଛି ଯାହା ସେମାନଙ୍କର ଅଧିକାରର
ଉପଭୋଗକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ ।
- **ଆକାଉଣ୍ଟିବିଲିଟି** – ଦାୟିତ୍ୱ ପାଳନ କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ପ୍ରତି ନିଜର
ଦାୟିତ୍ୱ ସୁଚାରୁରୂପେ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ନ କରି ପାରିଲେ ସେମାନେ ଉତ୍ତରଦାୟୀ
ରହିବେ । ଯେଉଁଠି ମାନବ ଅଧିକାରର ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ ହୁଏ ସେଠାରେ ଏକ
ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ପ୍ରତିକାର ହେବା ଉଚିତ୍ ।
- **ଅଣ-ବିଭେଦ ଏବଂ ସମାନତା** –
ସମସ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତି କୌଣସି ପ୍ରକାରର ଭେଦଭାବ ନକରି ସେମାନଙ୍କର
ଅଧିକାର ପାଇବାକୁ ହକଦାର । ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ଭେଦଭାବ ନିଷେଧ,
ପ୍ରତିରୋଧ ଏବଂ ବିଲୋପ କରାଯିବା ଉଚିତ୍ ।
- **ସଶକ୍ତିକରଣ** – ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତି ସେମାନଙ୍କର ଅଧିକାର ଦାବି ଏବଂ
ବ୍ୟବହାର କରିବାର ଅଧିକାର ପାଇଛନ୍ତି । ବ୍ୟକ୍ତି ଏବଂ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ
ସେମାନଙ୍କର ଅଧିକାର ବୁଝିବା ଏବଂ ନୀତିର ବିକାଶରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ
କରିବା ଆବଶ୍ୟକ କରନ୍ତି ଯାହା ସେମାନଙ୍କ ଜୀବନକୁ ପ୍ରଭାବିତ
କରିଥାଏ ।
- **ବୈଧତା** – ଘରୋଇ ଏବଂ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ନିୟମରେ ଧାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଥିବା
ଆଇନଗତ ଅଧିକାର ସହିତ ସଂଯୋଗ ରହିବା ଉଚିତ୍ ।

କିପରି HRBA ସକ୍ରିୟତା ର ସହଯୋଗ କରିପାରିବ?

ଯେତେବେଳେ ଆପଣ ଏକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ଏକ ଅଭିଯାନ, କିମ୍ବା କୌଣସି
ପ୍ରକାରର ହସ୍ତକ୍ଷେପ ବିଷୟରେ ଚିନ୍ତା କରୁଛନ୍ତି, HRBA ଭଲ ଅଭ୍ୟାସକୁ
ମନେରଖିବାରେ ଏହା ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ ।²⁴

- ହସ୍ତକ୍ଷେପ ସ୍ପଷ୍ଟ ଭାବରେ କହିଛି ଯେ ମାନବ ଅଧିକାରର ବାସ୍ତବତା
ହେଉଛି ଏକ ମୂଳ ଲକ୍ଷ୍ୟ ।
- ଲୋକମାନେ (ବିଶେଷ ଭାବରେ ବିଭିନ୍ନ ପୃଷ୍ଠଭୂମିରୁ ବାଳିକା ଏବଂ
ଯୁବତୀମାନେ) ଦ୍ରବ୍ୟ ଏବଂ ସେବାଗୁଡ଼ିକର ଅଣସକ୍ରିୟ ପ୍ରାପ୍ତକର୍ତ୍ତା
ଅପେକ୍ଷା ନିଜ ବିକାଶରେ ପ୍ରମୁଖ ଅଭିନେତା ଭାବରେ ସ୍ୱୀକୃତିପ୍ରାପ୍ତ ।
- ଅର୍ଥପୂର୍ଣ୍ଣ ଏବଂ ସମାନ ଅଂଶଗ୍ରହଣ ଉଭୟ ଏକ ମାଧ୍ୟମ ଏବଂ ଲକ୍ଷ୍ୟ ।
- ନୀତିଗୁଡ଼ିକ ସଶକ୍ତିକରଣ କରୁଛି, ଅସମର୍ଥ ନୁହେଁ ।
- ଉଭୟ ଫଳାଫଳ ଏବଂ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଉପରେ ନଜର ରଖାଯାଏ ଏବଂ
ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ କରାଯାଏ ।
- ମାର୍ଜିତ ଏବଂ ବାଦ ପଡିଥିବା ଗୋଷ୍ଠୀ ଉପରେ ହସ୍ତକ୍ଷେପ ଧ୍ୟାନ
ଦେଇଥାଏ ।
- ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟା ସ୍ଥାନୀୟ ଭାବରେ ମାଲିକାନା ଏବଂ ବାଳିକା ଏବଂ
ମହିଳାମାନଙ୍କର ପ୍ରାଥମିକତା ଉପରେ ଆଧାରିତ ।
- ପାର୍ଥକ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ହ୍ରାସ କରିବା ଏବଂ ପଛରେ ଥିବା ଲୋକଙ୍କୁ ସଶକ୍ତ
କରିବା ପାଇଁ ହସ୍ତକ୍ଷେପ ଲକ୍ଷ୍ୟ ।
- ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରସଙ୍ଗ / ଅନ୍ୟାୟର ତୁରନ୍ତ, ଅନ୍ତର୍ନିହିତ ଏବଂ ମୂଳ କାରଣଗୁଡ଼ିକୁ
ଚିହ୍ନଟ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରସଙ୍ଗ, ଇତିହାସ, ଏବଂ ପରିସ୍ଥିତିର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ
ବିଶ୍ଳେଷଣ କରାଯାଇଥାଏ ।
- ବିଶ୍ଳେଷଣରେ ମୁଖ୍ୟ **ହିତାଧିକାରୀ** ତଥା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଅଣ-ରାଜ୍ୟ
କଳାକାରଙ୍କ ଭୂମିକା ସମେତ ସମସ୍ତ ହିତାଧିକାରୀ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ।
- ମାନବ ଅଧିକାର ମାନକ ହସ୍ତକ୍ଷେପରେ ମାପଯୋଗ୍ୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ, ଲକ୍ଷ୍ୟ
ଏବଂ ସୂଚକ ଗଠନ ପାଇଁ ମାର୍ଗଦର୍ଶନ କରେ ।
- ନୀତିଗତ ସହଭାଗୀତାଗୁଡ଼ିକ ବିକଶିତ ଏବଂ ସ୍ଥାୟୀ ଅଟନ୍ତି ।

23. ଏଠାରୁ ନିଆଯାଇଅଛି: ennhri.org/about-nhris/human-rights-based-approach/#:-text=The%20HRBA%20is%20underpinned%20by,the%20enjoyment%20of%20their%20rights

24. ଏଠାରୁ ନିଆଯାଇଅଛି: www.unfpa.org/human-rights-based-approach

ତେଣୁ, ବାଲିକା, ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ଏ ସମସ୍ତର ଅର୍ଥ କଣ?

ଜାତିସଂଘ ମୂଲ୍ୟବୋଧ ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ମହିଳା ମାନବ ଅଧିକାର ହେଉଛି କେନ୍ଦ୍ର ବିନ୍ଦୁ । ଜାତିସଂଘ ଆରମ୍ଭରୁ ମହିଳା ମାନବ ଅଧିକାର ପ୍ରୟାସର ଏକ ଦୀର୍ଘ ଇତିହାସ ଥିବାବେଳେ, ମହିଳା ଏବଂ ଯୁବା ମହିଳା ବହୁ ପୂର୍ବରୁ ସାମାଜିକ ତଥା ମାନବ ଅଧିକାର ଆନ୍ଦୋଳନରେ ଅଗ୍ରଣୀ ରହିଆସିଛନ୍ତି । ଏହା ବାହାରେ, ମହିଳା, ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ବାଲିକାମାନେ ବିଶ୍ୱ ଜନସଂଖ୍ୟାର ଅଧା ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କରନ୍ତି ଏବଂ ସେଥିପାଇଁ ଏହାର ଦକ୍ଷତାର ଅଧା ମଧ୍ୟ ଅଟନ୍ତି । ଏକ ମୌଳିକ ମାନବିକ ଅଧିକାର ବ୍ୟତୀତ, ପୂର୍ଣ୍ଣ ମାନବ ସାମର୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ନିରନ୍ତର ବିକାଶ ସହିତ ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ସମାଜ ହାସଲ କରିବା ପାଇଁ ଲିଙ୍ଗତ ସମାନତା ଜରୁରୀ ଅଟେ ।

ଆପଣ ଜାଣିଛନ୍ତି କି ୱାର୍ଲ୍ଡ୍ YWCA ଏହାର ଦଶନ୍ଧି ଧରି କାର୍ଯ୍ୟକାଳ ଭିତରେ ଶାନ୍ତି ରକ୍ଷା ପାଇଁ 40 ରୁ ଅଧିକ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛି ଏବଂ ଏହାର ପ୍ରୟୋଗ ଏବଂ UNSRC 1325 ର କାର୍ଯ୍ୟକରଣ ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟ ସମର୍ଥକ ଅଟେ? ଶାନ୍ତି ଏବଂ ନ୍ୟାୟ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ପାଇଁ YWCA ସମର୍ଥନ ର ମୁଖ୍ୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ ହେଉଛି ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତତା, ଅର୍ଥପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଂଶଗ୍ରହଣ, ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବା ଏବଂ ଶାନ୍ତି ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କ ଏବଂ ଅନ୍ତର୍ଯ୍ୟାମିତ ନେତାଙ୍କ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ ବୃଦ୍ଧି କରିବା ।

ପୁରୁଷ ଏବଂ ମହିଳାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅଧିକାର ଏବଂ ସୁଯୋଗର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସମାନତା ହାସଲ କରିବାକୁ ଆହୁରି ଅନେକ ପଦକ୍ଷେପ ବାକି ଅଛି । ଏକାଧିକ ପ୍ରକାରର ଲିଙ୍ଗତ ହିଂସାର ମୁକାବିଲା କରିବା ଏବଂ ଗୁଣାତ୍ମକ ଶିକ୍ଷା ଏବଂ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, ଆର୍ଥିକ ସମ୍ବଳ ଏବଂ ରାଜନୈତିକ ଜୀବନରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ ଉଭୟ ମହିଳା, ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ବାଲିକା ଏବଂ ପୁରୁଷ, ଯୁବକ ଏବଂ ବାଳକମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବାକୁ ସମାନ ଭାବରେ ଉପଲବ୍ଧ କରିବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ।²⁵

ଆଇନଗତ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରିବାରୁ ଆହୁରି ଅଧିକ, ଏକତ୍ରିତ ହେବା ଏବଂ ଅନ୍ୟାୟ ପାଇଁ ମାନବ ଅଧିକାର ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ପ୍ରୟୋଗ କରିବା ହେଉଛି, ଆଲୋଚନା ଆରମ୍ଭ କରିବା, ଦାୟିତ୍ୱରେ ଥିବା ଲୋକଙ୍କୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବା ପାଇଁ ପ୍ରବର୍ତ୍ତାଇବା ଏବଂ ସମାନ ଚିନ୍ତାଧାରା ସମ୍ପ୍ରଦାୟକୁ ସଂଯୋଗ କରିବା ପାଇଁ ଏକ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଉପାୟ । ସମୟ କ୍ରମେ, ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇପାରେ, ଏବଂ

କେବଳ କୋର୍ଟରେ ନୁହେଁ । ଆଇନ ବଦଳାଇବା ଯେତେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ, ପାରମ୍ପାରିକ ପ୍ରଥା, କଳଙ୍କ ଏବଂ ସାମାଜିକ ବାଧ୍ୟତାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବା ଏବଂ ତଳ ସ୍ତରର ସଂଗଠନକୁ ମଜବୁତ କରିବା ସେତିକି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ।

ମହିଳାମାନଙ୍କ ଉପରେ ବିଶେଷ ଭାବେ ଧ୍ୟାନ ଦିଆଯାଇଥିବା ମାନବ ଅଧିକାର ମାଧ୍ୟମରେ, [ମହିଳାମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ସମସ୍ତ ପ୍ରକାରର ଭେଦଭାବ ଦୂରୀକରଣ ସମ୍ମିଳନ](#) (CEDAW) ହେଉଛି ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ମାନବ ଅଧିକାରର ଏକ ତୁକ୍ତିନାମା, ଯାହାକି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ମହିଳାମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ହେଉଥିବା ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ଭେଦଭାବ ଦୂର କରିବା ଏବଂ ସାରା ଦୁନିଆଁରେ ପୁରୁଷ ଏବଂ ମହିଳାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସମାନ ଅଧିକାର ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା ହେଉଛି CEDAWର ଲକ୍ଷ୍ୟ । ମହିଳାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଅଧିକାର ବିଲ୍ ଭାବରେ ବର୍ଣ୍ଣିତ ଏହି ସମ୍ମିଳନୀକୁ ମିଳିତ ଜାତିସଂଘ ସାଧାରଣ ସଭା ଡିସେମ୍ବର 1979 ରେ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଥିଲା । ବିଂଶତମ ଶତାବ୍ଦୀ ଅନୁମୋଦନ ପରେ ସେପ୍ଟେମ୍ବର 1981ରେ ଏହି ସମ୍ମିଳନୀ ଏକ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ତୁକ୍ତିନାମା ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେଲା । ଜାତିସଂଘର 193 ସଦସ୍ୟ ରାଷ୍ଟ୍ର ମଧ୍ୟରୁ 189 ଟି ରାଜ୍ୟ CEDAW କୁ ଅନୁମୋଦନ କରିଛନ୍ତି (ଆମେରିକା, ଇରାନ, ପାଲାଉ, ସୋମାଲିଆ, ସୁଦାନ ଏବଂ ଟୋଙ୍ଗା ଏହାର ବ୍ୟତିକ୍ରମ...) ଫଳରେ ଏହି ସମ୍ମିଳନୀ ମାନବ ଅଧିକାର ତୁକ୍ତିନାମା ମଧ୍ୟରେ ସବୁଠାରୁ ସୁପାରିଶ ହୋଇଥିବା ସମ୍ମିଳନୀ ହୋଇପାରିଛି ।²⁶

ଏଠାରେ ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ଭିଡ଼ିଓଗୁଡ଼ିକର ଏକ କ୍ରମ ଅଛି ଯାହାକି CEDAW ର ନୀତି / କାର୍ଯ୍ୟ ପରିସର ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରେ:



[CEDAW ଶୀଘ୍ର ଏବଂ ସଂକ୍ଷିପ୍ତ: ଭେଦଭାବହୀନତା ର ନିୟମ ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରୁଛି](#)



[CEDAW ଶୀଘ୍ର ଏବଂ ସଂକ୍ଷିପ୍ତ: ଦେଶର ଉତ୍ତର ଦାୟିତ୍ୱ ନିୟମାବଳୀ](#)



[CEDAW ଶୀଘ୍ର ଏବଂ ସଂକ୍ଷିପ୍ତ: ସ୍ୱାଧୀନ ସମାନତା ର ନିୟମାବଳୀ](#)

ମହିଳାଙ୍କ ପ୍ରତି ଭେଦଭାବ ଦୂର କରିବା କମିଟି (CEDAW) ହେଉଛି ସ୍ୱାଧୀନ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ଏକ ସଂସ୍ଥା ଯାହାକି CEDAWର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା ଉପରେ ନଜର ରଖିଥାଏ । CEDAW କମିଟି ବିଶ୍ୱର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରୁ ମହିଳାଙ୍କ ଅଧିକାର ଉପରେ 23 ଜଣ ସ୍ୱାଧୀନ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କୁ ନେଇ ଗଠିତ । କମିଟିର କାର୍ଯ୍ୟ ବିଷୟରେ ଅଧିକ ଜାଣିବାକୁ [here](#) କ୍ଲିକ୍ କରନ୍ତୁ ।

CEDAW ଅନୁମୋଦନ କରିଥିବା 189ଟି ରାଷ୍ଟ୍ର ମଧ୍ୟରୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ, ସମ୍ମିଳନୀରେ ବର୍ଣ୍ଣିତ ଅଧିକାର ସହ ଜଡ଼ିତ ପଦକ୍ଷେପ ଏବଂ ମହିଳାଙ୍କ ଅଧିକାରକୁ ସମର୍ଥନ କରିବାରେ ରାଷ୍ଟ୍ରର ଅଗ୍ରଗତି ରିପୋର୍ଟ କରିବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ ।

25. www.un.org/en/global-issues/gender-equality

26. rutgers.international/resources/cedaw-advocacy/



ନୀତି ଉପରେ ଅଗ୍ରଗତି, କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ ଏବଂ ଏହା ଉପରେ ରିପୋର୍ଟ କରିବା ପାଇଁ ରାଷ୍ଟ୍ରଗୁଡ଼ିକର ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ସୀମା ଅଛି । କମିଟି ପ୍ରତ୍ୟେକ ରିପୋର୍ଟକୁ ଯାଞ୍ଚ କରନ୍ତି ଏବଂ ଏହାର ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ କରନ୍ତି ଏବଂ ସଂପୃକ୍ତ ରାଷ୍ଟ୍ରକୁ “ଅନ୍ତିମ ନିରୀକ୍ଷଣ ସୁପାରିଶ କରନ୍ତି” ।

ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ **ଅଣ-ସରକାରୀ ସଂଗଠନ (ଏନଜିଓ) ଏବଂ ନାଗରିକ ସମାଜ ସଂଗଠନ (ସିଏସ୍‌ସ୍‌ସି)** ଏକ ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରନ୍ତି, କାରଣ ସେମାନେ ମୁଖ୍ୟତଃ ସରକାରଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଅନୁପାଳନ ପାଇଁ ଚାପ ପକାନ୍ତି ଏବଂ ଦେଶରେ ଘଟୁଥିବା ମାନବ ଅଧିକାରର ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ ବିରୁଦ୍ଧରେ ସ୍ୱର ଉତ୍ତୋଳନ କରନ୍ତି । **ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ମହିଳା ଅଧିକାର ଆକ୍ରମଣ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ (IWRRAW)** ହେଉଛି CEDAW ର ଏକ ଅଗ୍ରଣୀ ସଂଗଠନ, ଯାହାକି ମହିଳାଙ୍କ ମାନବ ଅଧିକାର ପାଇଁ ଉତ୍ତରଦାୟିତ୍ୱ ପ୍ରାପ୍ତ କରାଇବା ପାଇଁ ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱରେ **ଏନଜିଓ ମାନଙ୍କୁ ସହାୟତା** ଯୋଗାଇଥାଏ । ଅତିରିକ୍ତ ଭାବରେ, **ରୁଟଗର୍** ଏବଂ **ଆରୋ** ଏକ ଟୁଲ୍ କିଟ୍ ପ୍ରଦାନ କରନ୍ତି (ନିମ୍ନରେ ଦେଖନ୍ତୁ) ଏବଂ ଆପଣଙ୍କ ସରକାର ମହିଳାଙ୍କ ମୁଖ୍ୟ ମାନବ ଅଧିକାର ଉପରେ କଣ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ବଦ୍ଧ ଏବଂ ସେମାନେ ଏହା ଉପରେ କିପରି ରିପୋର୍ଟ କରୁଛନ୍ତି, ତାହା ଦର୍ଶାଇଥାଏ ।

ମହିଳାଙ୍କ ମାନବ ଅଧିକାର



ଫାସିଲିଟରଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ

CEDAW ଅନ୍ତର୍ଗତ ଆପଣଙ୍କ ସରକାରଙ୍କ ଉତ୍ତରଦାୟିତ୍ୱ କିପରି ନିର୍ଣ୍ଣୟ କରାଯିବ ଏବଂ ସେମାନେ ସେମାନଙ୍କର ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ପୂରଣ କରୁଛନ୍ତି କି ନାହିଁ, ତାହା ଉପରେ ଜାଣିବା ପାଇଁ ରୁଟଗର୍ / ଆରୋଙ୍କର ଟୁଲ୍‌କିଟ୍ ଏବଂ ଭିଡିଓ ଦେଖନ୍ତୁ । ଏହି ସୂଚନା ପାଇବା ସହଜ କି? ସେମାନେ କଣ କରୁଛନ୍ତି ଜାଣିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିବାବେଳେ ଆପଣ ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଥିବା କେତେକ ମୁଖ୍ୟ ସମସ୍ୟା କଣ? ଆପଣଙ୍କ ସହକର୍ମୀ, ଝାର୍ଜସ୍‌ସ୍ କିମ୍ବା ଟ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟ ଅଭ୍ୟାସ କରିବା ପୂର୍ବରୁ, ଯେଉଁ ଦେଶର ଅଟନ୍ତି, ସେହି ଦେଶର ଏହି ବିଷୟରେ ସୂଚନା ପ୍ରାପ୍ତ କରିପାରିବେ କି?

ରକ୍ଷକମାନଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେବା

ସିଏ ଯେ ବି ହେଉ, ସେମାନଙ୍କର ପେଶା କିମ୍ବା ଚାକିରି ନିର୍ବିଶେଷରେ, ମାନବିକ ଅଧିକାରର ରକ୍ଷକ ହୋଇପାରନ୍ତି; ସେମାନେ ମୁଖ୍ୟତଃ ଯାହା କରନ୍ତି ଏବଂ ସେମାନଙ୍କର ଚାକିରୀ ଅପେକ୍ଷା ସେମାନେ କେଉଁଥି ପାଇଁ ଆଗଭର ହୁଅନ୍ତି ତାହା ଦ୍ୱାରା ଚିହ୍ନିତ ହୁଏ । କେତେକ ମାନବାଧିକାର ରକ୍ଷକ ହେଉଛନ୍ତି ବୃତ୍ତିଗତ ମାନବାଧିକାର କର୍ମୀ, ମାନବ ଅଧିକାର ମାମଲାରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ଆଇନଜୀବୀ, ସାମ୍ବାଦିକ କିମ୍ବା ଗଣମାଧ୍ୟମ କର୍ମୀ, ଟ୍ରେଡ୍ ୟୁନିଅନ୍ କିମ୍ବା ବିକାଶ କର୍ମୀ । ତଥାପି, ଅନେକ ମାନବାଧିକାର କର୍ମୀ ମାନବିକ ଅଧିକାର ସପକ୍ଷରେ ସେମାନଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟରୁ ରାଜସ୍ୱ ପାଉନାହାନ୍ତି । କେତେକ ମଧ୍ୟ ମାନବିକ ଅଧିକାର ଉପରେ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ସହିତ

ଅଧିକ ଜାଣନ୍ତୁ

2000 ରେ, ସୁରକ୍ଷା ପରିଷଦ ମହିଳା, ଶାନ୍ତି ଏବଂ ନିରାପତ୍ତା ଉପରେ 1325 ରେଜୋଲ୍ୟୁସନ୍ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲା, ଯେଉଁଥିରେ ମହିଳାମାନଙ୍କର ଅଂଶଗ୍ରହଣ ଏବଂ ଜାତିସଂଘର ସମସ୍ତ ଶାନ୍ତି ଏବଂ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରୟାସରେ ଲିଙ୍ଗଗତ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣର ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରିବାକୁ କୁହାଯାଇଥିଲା (ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବା ଏବଂ ଶାନ୍ତି ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ମହିଳାଙ୍କ ଅଂଶଗ୍ରହଣକୁ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରି, ତାଲିମ ଏବଂ ଶାନ୍ତି ରକ୍ଷା ଏବଂ ଜାତିସଂଘର ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରଣାଳୀରେ ଲିଙ୍ଗଗତ ମୁଖ୍ୟସ୍ତ୍ରୋତରେ ଲିଙ୍ଗଗତ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବା) । ସେତେବେଳେ ଜାତିସଂଘ ସୁରକ୍ଷା ପରିଷଦ ମହିଳା, ଶାନ୍ତି ଏବଂ ନିରାପତ୍ତା ଉପରେ ଅନେକ ସଂକଳ୍ପ ଗ୍ରହଣ କରିଛି । 2008 ରେ, ଏହା ଲ୍ୟାଣ୍ଡମାର୍କ ରିଜୋଲ୍ୟୁସନ୍ 1820 (2008) ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲା, ଯାହା ଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଯୌନ ହିଂସାକୁ ସମାଧାନ କରିବାରେ ପ୍ରଥମ ଉତ୍ତରୀକୃତ ହୋଇଥିଲା । ପରବର୍ତ୍ତୀ ଅନୁସରଣ ସଂକଳ୍ପ, 1888 (2009), 1889 (2009), 1960 (2010), ବିବାଦ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ଯୌନ ହିଂସାକୁ ରୋକିବା ଏବଂ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା କରିବା ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେଇଛନ୍ତି ଏବଂ ଏହି ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ମିଳିତ ଜାତିସଂଘର ସ୍ଥାପତ୍ୟ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିଛନ୍ତି । ଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱରେ ଯୌନ ହିଂସା ଏବଂ ଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱରେ ଯୌନ ହିଂସା ଉପରେ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଦଳ ଗଠନ ଉପରେ ବିଶେଷ ପ୍ରତିନିଧି ଗଠନ କରିଛନ୍ତି ।

ଆପଣ ଜାଣିଛନ୍ତି କି ରିଜୋଲ୍ୟୁସନ୍ 1325 ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ଖାର୍ଚ୍ଚ YWCA ଏକ ପ୍ରମୁଖ ଶକ୍ତି ହୋଇଛି?

www.un.org/ruleoflaw/thematic-areas/human-rights-and-gender

ଜଡିତ ହେବା ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟ କରନ୍ତି, ମିଳିତ ଜାତିସଂଘରେ, ଆଫ୍ରିକୀୟ ୟୁନିଅନ୍ କିମ୍ବା କାଉନସିଲ୍ ଅଫ୍ ୟୁରୋପ ପରି ଆଞ୍ଚଳିକ ସଂସ୍ଥା ତଥା / କିମ୍ବା ରାଜ୍ୟଗୁଡ଼ିକର ରାଜଧାନୀରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରନ୍ତି²⁷

ମହିଳା ମାନବାଧିକାର ରକ୍ଷକ (WHRDs) ହେଉଛନ୍ତି ସମସ୍ତ ମହିଳା, ଯୁବତୀ ଏବଂ ବାଳିକା ଯେ କୌଣସି ମାନବ ଅଧିକାର ପ୍ରସଙ୍ଗରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ଯେଉଁମାନେ ନିଜକୁ “ମହିଳା / ଯୁବତୀ ରକ୍ଷକ” କିମ୍ବା “ବାଳିକା ଡିଫେଣ୍ଡର” ଭାବରେ ପରିଚିତ କରନ୍ତି ଏବଂ ଲିଙ୍ଗଗତ ସମାନତା ସହିତ ମହିଳାଙ୍କ ଅଧିକାରକୁ ଆଗକୁ ବଢାଇବା ପାଇଁ ଯେଉଁମାନେ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟ କରନ୍ତି । କାରଣ WHRD ଗୁଡ଼ିକର କାର୍ଯ୍ୟ ସ୍ଥିତି ପ୍ରତି ବିପଦ ରହିଥାଏ ଏବଂ ପରିବାର ଏବଂ ଲିଙ୍ଗଗତ ଭୂମିକା ବିଷୟରେ ପାରମ୍ପାରିକ ଧାରଣାକୁ ଆହୁାନ କରିବା, ଏହା ପ୍ରାୟତଃ ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକାମାନଙ୍କୁ ବିପଦରେ ପକାଇଥାଏ । ଏହା ରାଜ୍ୟ ତଥା ଅଣ-ରାଜ୍ୟ ଲୋକମାନଙ୍କ ସହ, ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ନେତା ତଥା ପରିବାର ସଦସ୍ୟ ଯେଉଁମାନେ ସେମାନଙ୍କୁ ନିଜ କାର୍ଯ୍ୟ ମାଧ୍ୟମରେ ଧର୍ମ, ସମ୍ମାନ କିମ୍ବା ସଂସ୍କୃତି ପ୍ରତି ବିପଦ ବୋଲି ବିବେଚନା

27. humanrightshouse.org/we-stand-for/human-rights-defenders

କରନ୍ତି, ସେମାନଙ୍କ ସହ ପକ୍ଷପାତ, ବହିଷ୍କାର ଏବଂ ଶତ୍ରୁତା ଆଣିପାରେ । ଏଥିସହ, କାର୍ଯ୍ୟ ନିଜେ, ନାରୀବାଦୀ ଆନ୍ଦୋଳନରେ ସେମାନଙ୍କର ଅଂଶଗ୍ରହଣ, କିମ୍ବା ସେମାନେ ଯାହା ହାସଲ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରୁଛନ୍ତି - ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ, ମହିଳା ଅଧିକାର କିମ୍ବା ଲିଙ୍ଗଗତ ସମାନତା ସହ ଜଡ଼ିତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଅଧିକାର - ସେମାନଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଆକ୍ରମଣର ଲକ୍ଷ୍ୟ କରିଦିଏ, ଯେପରିକି WHRD ଗୁଡ଼ିକୁ ନିରୁସ୍ତାହିତ କରିବ ।²⁸ ଏହା ଦେଶରେ WHRD ପାଇଁ ସତ୍ୟ ଅଟେ ଯେଉଁଠାରେ ବିବାଦ, ସର୍ବସାଧାରଣ ନାଗରିକ କିମ୍ବା ରାଜନୈତିକ ଅସ୍ଥିରତା, କିମ୍ବା ଦୀର୍ଘ ଦିନ ଧରି ଲାଗି ରହିଥିବା ସଙ୍କଟ,²⁹ ଏହି ବିବାଦ ଦଶନ୍ଧି ଧରି ରହିଆସିଛି କିମ୍ବା ପରିବର୍ତ୍ତିତ ବିଶ୍ୱ ରାଜନୈତିକ ଭୂଖଣ୍ଡ ଉପରେ ଆଧାରିତ ।

ସମସ୍ତ ମାନବାଧିକାର ରକ୍ଷକମାନଙ୍କୁ ଏକ ସଠିକ୍ ପରିବେଶ ଦେବା ଏବଂ ସେମାନଙ୍କୁ ବିପଦରୁ ଏବଂ ଆକ୍ରମଣରୁ ରକ୍ଷା କରିବାର ପ୍ରାଥମିକ ଦାୟିତ୍ୱ ରାଜ୍ୟଗୁଡ଼ିକର ଅଛି । ଅନ୍ତରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ସଂପ୍ରଦାୟ ସହିତ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ସ୍ତରରେ ମିଳିତ ଜାତିସଂଘର ଉପସ୍ଥିତି, ସେମାନଙ୍କର ସହଯୋଗ କରି, ସେମାନଙ୍କୁ ସାର୍ଥକ ରୂପରେ ସଂଲଗ୍ନ କରିବା ଏବଂ ସେମାନଙ୍କର ରକ୍ଷା କରିବାର ଦାୟିତ୍ୱ ମଧ୍ୟ ରହିଛି । ମହିଳା ମାନବ ଅଧିକାର ରକ୍ଷକମାନଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ ହେଉଥିବା, ତରାଧମକା, ହିଂସା ଏବଂ ଅନ୍ୟ ପ୍ରକାର ଦୁର୍ବ୍ୟବହାରର ତୁରନ୍ତ ଯାଞ୍ଚ ହେବା ଦରକାର । ଏପରି କହିବାକୁ ଗଲେ, WHRD ଗୁଡ଼ିକ ପ୍ରାୟତଃ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ, ବ୍ୟାପକ ଏବଂ ଲିଙ୍ଗ- ବିଶିଷ୍ଟ ସୁରକ୍ଷା ବିନା ଛାଡ଼ି ଦିଆଯାଏ ।

ମାନବ ଅଧିକାର ରକ୍ଷକମାନଙ୍କ (HRDs)³⁰ ଘୋଷଣାନାମା WHRD ଗୁଡ଼ିକର ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକାକୁ ମାନ୍ୟତା ଦେବା ଦିଗରେ ଗୋଟିଏ ପଦକ୍ଷେପ ଏବଂ ସମସ୍ତ HRD ଗୁଡ଼ିକର ପ୍ରଯୁଜ୍ୟ ଅଧିକାର ଏବଂ ରାଜ୍ୟଗୁଡ଼ିକର ଦାୟିତ୍ୱର ରୂପରେଖ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥାଏ । ମହିଳା ମାନବାଧିକାର ରକ୍ଷକମାନଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ଉପରେ ଜାତିସଂଘ ସାଧାରଣ ସଭା ଆହୁରି ମଧ୍ୟ ଏହି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସଂକଳ୍ପ ନେଇଛି ।³¹

ଆପଣଙ୍କ ମାନବ ଅଧିକାର କାର୍ଯ୍ୟରେ ନିରାପଦ, ସୁସ୍ଥ ଏବଂ ସମ୍ଭବିତ ରହିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବାକୁ ଏଠାରେ କିଛି ଉତ୍ତର ଅଛି :

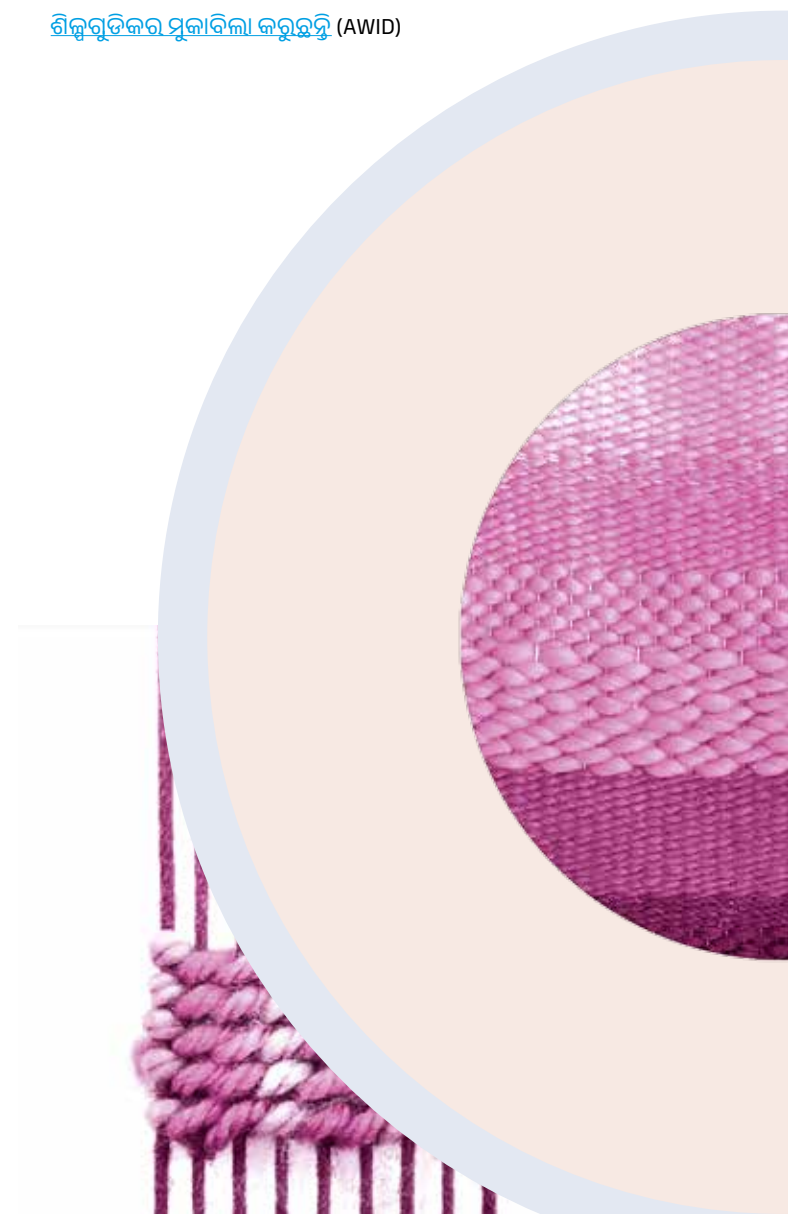
- [ଦୁନିଆଁକୁ ରକ୍ଷା କରିବା ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟାକଲାବେଳେ ଯୈର୍ଯ୍ୟଶୀଳ ରହିବା](#) (ଭାଗ 2) : ଯୁବା କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତାମାନଙ୍କ ପାଇଁ କଲ୍ୟାଣ କାର୍ଯ୍ୟପୁସ୍ତିକା (ଆମନେଷ୍ଟି ଇଣ୍ଟରନ୍ୟାସନାଲ୍)
- [ଲୀଙ୍ଗ ଭିତ୍ତିକ ଦସ୍ତାବେଜ୍ : ମହିଳା ମାନବ ଅଧିକାର ସୁରକ୍ଷାକାରୀଙ୍କ ପାଇଁ ଏବଂ ସଂପର୍କରେ ଏକ ଗାଇଡ୍](#) (ମହିଳା ମାନବାଧିକାର ରକ୍ଷକମାନଙ୍କ ଅନ୍ତରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ସମ୍ମିଳନ)
- [ଆମର ସୁରକ୍ଷା ଅଧିକାର : ସୁରକ୍ଷାକାରୀଙ୍କର ମହିଳା ମାନବ ଅଧିକାର ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ସର୍ବଦିନୀୟ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ](#) (ମହିଳା ମାନବାଧିକାର ରକ୍ଷକମାନଙ୍କ ଅନ୍ତରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ସମ୍ମିଳନ)
- [ଅଧିକାର ଦାବି କରିବା, ନ୍ୟାୟ ଦାବି କରିବା : ମହିଳା ମାନବ ଅଧିକାର ପ୍ରତିରକ୍ଷକଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ଗାଇଡ୍‌ବୁକ୍](#) (ମହିଳା ମାନବାଧିକାର ରକ୍ଷକମାନଙ୍କ ଅନ୍ତରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ସମ୍ମିଳନ)
- [ମହିଳା ମାନବ ଅଧିକାର ପ୍ରତିରକ୍ଷକ ଏବଂ ସମ୍ବାଦବାଦୀଙ୍କ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ବୁଦ୍ଧି କରୁଛି : ବଞ୍ଚିଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ](#) (୧୫ ଡିସେମ୍ବର, 12 ଏପ୍ରିଲ 2022)
- [ଆମର ଅଧିକାର, ଆମର ସୁରକ୍ଷା : ମହିଳା ମାନବ ଅଧିକାର ପ୍ରତିରକ୍ଷକଙ୍କ ପାଇଁ ସମ୍ବଳ](#) (ଅନ୍ତରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଭୂମି ସମ୍ମିଳନ)
- [ମହିଳା ମାନବ ଅଧିକାର ପ୍ରତିରକ୍ଷକମାନେ ଶୋଷଣକାରୀ ଶିଳ୍ପଗୁଡ଼ିକର ମୁକାବିଲା କରୁଛନ୍ତି](#) (AWID)

28. www.ohchr.org/en/women/women-human-rights-defenders

29. www.humanitariancoalition.ca/protracted-crises#:~:text=Protracted%20crises%20refer%20to%20situations,and%20breakdown%20of%20their%20livelihoods

30. ଏଠାରେ ଅତିରିକ୍ତ ଭାଷା ଉପଲବ୍ଧ : undocs.org/Home/Mobile?FinalSymbol=A%2FRES%2F68%2F181&Language=E&DeviceType=Desktop&LangRequested=False

31. www.ohchr.org/en/women/women-human-rights-defenders



C.ନାରୀବାଦୀ ମୂଲ୍ୟବୋଧ + ନୀତିସମୂହ

ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ନେତୃତ୍ୱ ଦେବାରେ ସମର୍ଥ ହେବା ଏବଂ ସକ୍ଷମ କରିବା ଏବଂ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ସହିତ, ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ଉପରେ ନୁହେଁ, କ୍ଷମତା ମଜବୁତ କରିବା ବିଷୟରେ ଉତ୍ତମ ନେତୃତ୍ୱ କଣ ତାହା ଜଣେ ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନେତା ପ୍ରକୃତରେ ଜାଣିଥାନ୍ତି । ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକାରେ ଆପଣ ଦେଖିବେ ଯେ ଅନ୍ୟ ବିଭାଗରେ ମଧ୍ୟ ଅନେକ ମହିଳାଗତ ମୂଲ୍ୟ ଏବଂ ନୀତି ବିଷୟରେ ଉଲ୍ଲେଖ ହୋଇଛି । କିନ୍ତୁ ଏହି ବିଭାଗ ଏସବୁ ମୂଲ୍ୟବୋଧ ଏବଂ ନୀତି ପଛରେ ଥିବା ମୂଳତତ୍ତ୍ୱ କ'ଣ ସେ ବିଷୟରେ ସ୍ପଷ୍ଟ ଧାରଣା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ ।

“ଆମେ ଏହି ନାରୀବାଦ ଆଭିମୁଖ୍ୟ ବିରୁଦ୍ଧରେ ସଂଗ୍ରାମ କରିବା ଉଚିତ ଯାହା କ୍ଷମତାର ଅସମାନତା ବଣ୍ଟନ ବିଚାର କରେ, ଐତିହାସିକ ହେଉ ଏବଂ ଉପନିବେଶୀ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ହେଉ ଏବଂ ଯାହାକି ପୁରୁଷ ମାନଙ୍କୁ ଅତ୍ୟାଚାର କାହାଣୀ ଏକ ରୂପରେଖ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରେ । ଅଣ-ପ୍ରଜାତିଭିତ୍ତିକ ଏକ ସଂଗଠନ ପ୍ରସ୍ତୁତ ନ କରି ଏବଂ ଏକ ସହାୟକ ସଂଗଠନ ପ୍ରସ୍ତୁତ ନକରି ଯେଉଁଥିରେ ପ୍ରଜାତୀ ମହିଳାଙ୍କ ଆବଶ୍ୟକତା ବିଚାରକୁ ନିଆଯାଇ ନଥାଏ, ଲିଙ୍ଗ-ଭିତ୍ତିକ ହିଂସା ବିରୁଦ୍ଧରେ ଲଢେଇ ଅସମ୍ଭବ ରହିବ ।”

ରାକେଲ ବେନେଟ, ବ୍ରାଜିଲ

ନିରପେକ୍ଷତା + ସମାନତା

ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନେତୃତ୍ୱ ସ୍ୱୀକାର କରେ ଯେ ଜୀବନର ସମସ୍ତ କ୍ଷେତ୍ରରେ କ୍ଷମତା ଏକ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥାଏ । ଏହା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଯେ ଆପଣ ଯେତେବେଳେ ନେତା ଭାବରେ ଆପଣଙ୍କ ଯାତ୍ରାପଥରେ ଅଗ୍ରସର ହୁଅନ୍ତି, ଆପଣଙ୍କ ପାଖରେ ଥିବା କ୍ଷମତା (କିମ୍ବା ଅନୁଭବ କରନ୍ତି ଯେ ସେହି କ୍ଷମତା ଆପଣଙ୍କ ପାଖରେ ଅଛି) ଏବଂ ଏହାକୁ କିପରି ସମସ୍ତଙ୍କ ସହଭାଗୀ କରିବେ ତାହା ବିଚାରକୁ ନିଅନ୍ତି । ଯଦି ନ୍ୟାୟ ସଙ୍ଗତତା ଆଭିମୁଖ୍ୟ ଦୃଢ ଥାଏ, ସାମୁହିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ବେଗ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ପାଇଁ ନେତୃତ୍ୱଙ୍କ ପାଖରେ କ୍ଷମତା ଅନୁଭବ ହେବ ।

କ୍ଷମତା ବିଭିନ୍ନ ଉପାୟରେ ପ୍ରତିଫଳିତ ହୋଇଥାଏ । ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ, ଟ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ ପାଇଁ ଆପଣଙ୍କ ରୁମ୍ କିପରି ସେଠାରେ ଅଛି ଆପଣଙ୍କ ରୁମ୍ ଏଭଳି ସେଠାରେ ଅଛି କି ଯେପରିକି ରୁମ୍ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣରୁ ଜଣେ ବକ୍ତା ବାକି ସମସ୍ତଙ୍କୁ ସମ୍ବୋଧନ କରିପାରିବେ? ସମାନ ଅଂଶୀଦାର ପାଇଁ ଆପଣଙ୍କର ଏକ ସର୍କଲ ଅଛି କି? ରୁମ୍ ପ୍ରବେଶ କରିବା ପାଇଁ ଏକ ଫିଲ୍ ଟେୟାର ଯାତାୟତର ଏକ ରାସ୍ତା ଅଛି କି? ଆପଣ ନିଜ ଉପରେ ଏହି ବିଶ୍ୱାସ ରଖିବା ଆବଶ୍ୟକ ଯେ ଆପଣ କ୍ଷମତା ଭାରିଦାରୀତାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିପାରିବେ । କାର୍ଯ୍ୟ-ଦକ୍ଷତା ପ୍ରସ୍ତୁତ ବିଭାଗ ଏବଂ ଫେସିଲିଟେଟର୍ ଟୁଲ୍‌ବକ୍ସରେ ଅନେକ ଟୁଲ୍ ଦର୍ଶାଯାଇଛି ଯାହାକି ଏହାକୁ ପ୍ରଶ୍ନ ଏବଂ ମୁକାବିଲା କରିବାର ଉପାୟ ପ୍ରଦାନ କରେ ।

ଅନ୍ତର୍ବିଭାଗୀୟତା

(ଇଣ୍ଟରସେକ୍ସନାଲିଟି) + ଅନ୍ତର୍ପିତୀୟତା (ଇଣ୍ଟରଜେନେରେସନାଲ୍)

ମୂଳଭାବରେ 1989 ରେ କିମ୍ବରଲି କ୍ରେନ୍‌ଶାଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ସୃଷ୍ଟି କରାଯାଇଥିବା ଶବ୍ଦ, ଅନ୍ତର୍ବିଭାଗୀୟତା (ଇଣ୍ଟରସେକ୍ସନାଲିଟି) ହେଉଛି ଏକ ନୀତି ଏବଂ ମାଧ୍ୟମ ଆମକୁ ବୁଝିବାରେ ଏବଂ ଆବଶ୍ୟକ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ଯେ କେଉଁ ଭାବରେ ଆମର ଅନ୍ତର୍ବିଭାଗୀୟ ପରିଚୟ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ଏବଂ ସୁଯୋଗ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ ।³² ଏହାର ଅର୍ଥ ହେଉଛି ଯେ ଆମ ପରିଚୟର ଅନ୍ତର୍ବିଭାଗୀୟ ପ୍ରକୃତି ଏକ ନୂଆ ପରସ୍ପର-ନିର୍ଭରଶୀଳ କ୍ଷମତା ସଂପର୍କ, ଭେଦଭାବ, ଅସୁବିଧା କିମ୍ବା ସୁବିଧା ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ ।³³



[Intersectionality 101](#)

ଅନ୍ତର୍ବିଭାଗୀୟତା ହେଉଛି ଅଣଉପନିବେଶବାଦୀ ନେତୃତ୍ୱ ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟ ଅଟେ । ଯେତେବେଳେ ଆମେ ଅନ୍ତର୍ବିଭାଗୀୟତା ଏକ ନୀତି ହିସାବରେ ଗ୍ରହଣ କରୁ, ଆମେ ବିବିଧତାକୁ ଆଲିଙ୍ଗନ କରୁ ଏବଂ ଏହା ଯୁବାମହିଳାଙ୍କ ପରିଚୟର ସମସ୍ତ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ସ୍ୱୀକାର କରି ତାଙ୍କ ସହିତ ମିଳିତ ସହଯୋଗର ଭିତ୍ତିଭୂମି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବ । ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କ ପ୍ରକୃତ ପରିସ୍ଥିତି ଥିବା ବିଭିନ୍ନତା ଭଲ ଭାବରେ ବୁଝିପାରିଲେ, ଯୁବାମହିଳାଙ୍କ ଗୋଟିଏ ଗୃପ ଅନ୍ୟ ଗୃପ ଉପରେ ଆଉ ଅଧିକ ହାନୀ(ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ) ଏବଂ ବାଧ୍ୟତା ଏତାଯାଇ ପାରିବ । ଏହା ମଧ୍ୟ ବଳବତ୍ତର କରେ ଯେ ବିବିଧତା ଏବଂ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରଣ ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନେତୃତ୍ୱ ପାଇଁ ସୁରକ୍ଷିତ ସ୍ଥାନ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଟେ ଯାହାକି ପରାମର୍ଶ, ଆଲୋଚନା, ସୁସ୍ଥ ତର୍କ ଏବଂ ନାରୀବାଦ ଏବଂ ମାନବ ଅଧିକାର ନୀତି ମାଧ୍ୟମରେ ଉତ୍ତରାବେଶ ବିକାଶ ହେବ ।

ଫାସିଲିଟରଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ

ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କ ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନେତୃତ୍ୱର ଅନ୍ତର୍ବିଭାଗୀୟତାର ମହତ୍ତ୍ୱ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରିବା ପୂର୍ବରୁ, ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀ ମାନଙ୍କୁ ଆଖି ବନ୍ଦ କରିବାକୁ କୁହନ୍ତୁ ଏବଂ କଳ୍ପନା କରିବାକୁ କରନ୍ତୁ ଯେ ସେମାନେ ନିଜକୁ ଏକ ଦର୍ପଣରେ ଦେଖୁଛନ୍ତି । ସେମାନେ କ'ଣ ଦେଖିଲେ (ଲିଙ୍ଗ, ଜାତି, ଭାଷା, ପ୍ରଜାତି, ବୟସ, ଅକ୍ଷମତା ଇତ୍ୟାଦି)? ଆମର ବାସ୍ତବତାର କେଉଁ ଅଂଶ, କିମ୍ବା ନିଜକୁ ଅଧିକ ପ୍ରଭାବିତ କରୁଛି? ଆମର ଅନ୍ତର୍ନିହିତ ବିବିଧତା କିପରି ଆମର ବିଶ୍ୱ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରୁଛି?

32. UNPRPD ଏବଂ UN ମହିଳା (2022) । ଅନ୍ତର୍ବିଭାଗୀୟ ସମ୍ବଳ ଗାଇଡ୍ ଏବଂ ଟୁଲ୍‌କିଟ୍, କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ପଛରେ ନ ଛାଡିବା ପାଇଁ ଏକ ଅନ୍ତର୍ବିଭାଗୀୟ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ । ରେ ଉପଲବ୍ଧ । www.unwomen.org/sites/default/files/2022-01/Intersectionality-resource-guide-and-toolkit-en.pdf

33. ଖର୍ଲିନ୍ YWCA ଶବ୍ଦମାଳା ଏବଂ ବ୍ୟାଖ୍ୟା www.worldywca.org/wp-content/uploads/2020/12/1.World-YWCA-Movement-Glossary-and-Definitions-1-3.pdf

ଡାଇଗ୍ରାମ୍ 3 । ପରସ୍ପର ସଂପର୍କିତ ଥିବା ପରିଚୟ



ସୂତ୍ର : ଖାର୍ଲ୍ଡ୍ YWCA ଏବଂ ମହିଳାବାଦୀ ଭାରତ

ଏକ ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନେତା ହେବା ପାଇଁ ଆପଣଙ୍କ ଯାତ୍ରାରେ ଏକ ଅନ୍ତଃବିଭାଗୀୟ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରିବା ଏଥିପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ:³⁴

- **ପ୍ରତିଫଳନ** । ଆପଣଙ୍କର ନିଜ ଅଜ୍ଞାତ ପକ୍ଷପାତ, ବିଶ୍ୱାସ, ବିଚାର ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟାଧିକାର, ଏବଂ ଆପଣଙ୍କ ସଂସ୍କାର ପରୀକ୍ଷା କରନ୍ତୁ, ଏବଂ ଆପଣ କାର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରଣାଳୀ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ଯୁବାମହିଳାଙ୍କ ସହିତ ଜଡ଼ିତ ହୁଅନ୍ତୁ ଏହା କିପରି ପ୍ରଭାବିତ କରେ ।
- **ସମ୍ମାନ, ପସନ୍ଦ ଏବଂ ସ୍ୱାଧୀନତା** । ସମସ୍ତ ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କ ସମ୍ମାନ, ପସନ୍ଦ ଏବଂ ସ୍ୱାଧୀନତାକୁ ସମ୍ମାନ ଏବଂ ସମର୍ଥନ କରନ୍ତୁ ।
- **ଉପଲବ୍ଧତା ଏବଂ ସାର୍ବଜନିନ ତିଜାଲନ୍** । ଉପଲବ୍ଧତା ଏବଂ ଯୁକ୍ତିଯୁକ୍ତ ଭାବରେ ରହିବା ସୁନିଶ୍ଚିତ କରି ଏକ ସାର୍ବଜନୀନ ତିଜାଲନ୍ ପଛତ ଆପଣାନ୍ତୁ ।
- **ସମ୍ପର୍କୀୟ କ୍ଷମତା** । ଆପଣଙ୍କ ନିଜର ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରି ସମ୍ପର୍କୀୟ କ୍ଷମତା ବିଷୟରେ ସଚେତନ ରୁହନ୍ତୁ ଏବଂ ଏହାର ମୁକାବିଲା କରନ୍ତୁ । ଲୋକମାନେ ଗୋଟିଏ ପ୍ରସଙ୍ଗ/ସମୟରେ କ୍ଷମତା ଅନୁଭବ କରନ୍ତି ଏବଂ ଅନ୍ୟତରେ ଅତ୍ୟାଚାରିତ ଅନୁଭବ କରିପାରନ୍ତି ।
- **ସମୟ ଏବଂ ସ୍ଥାନ** । ସମୟ ଏବଂ ସ୍ଥାନର ପ୍ରଭାବକୁ ଚିହ୍ନିତ କରନ୍ତୁ, ସୁବିଧା ଏବଂ ଅସୁବିଧା ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ଏବଂ ଆମର ସାମାଜିକ ସ୍ଥିତି ଏବଂ ଅବସ୍ଥାନ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଭାବିତ ।
- **ସମ୍ପର୍କୀୟ କ୍ଷମତା** । ଆପଣଙ୍କ ନିଜର ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରି ସମ୍ପର୍କୀୟ କ୍ଷମତା

- ବିଷୟରେ ସଚେତନ ରୁହନ୍ତୁ ଏବଂ ଏହାର ମୁକାବିଲା କରନ୍ତୁ । ଲୋକମାନେ ଗୋଟିଏ ପ୍ରସଙ୍ଗ / ସମୟରେ କ୍ଷମତା ଅନୁଭବ କରନ୍ତି ଏବଂ ଅନ୍ୟତରେ ଅତ୍ୟାଚାରିତ ଅନୁଭବ କରିପାରନ୍ତି ।
- **ସମୟ ଏବଂ ସ୍ଥାନ** । ସମୟ ଏବଂ ସ୍ଥାନର ପ୍ରଭାବକୁ ଚିହ୍ନିତ କରନ୍ତୁ, ସୁବିଧା ଏବଂ ଅସୁବିଧା ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ଏବଂ ଆମର ସାମାଜିକ ସ୍ଥିତି ଏବଂ ଅବସ୍ଥାନ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଭାବିତ ।
- **ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ଏବଂ ଅଧିକାର-ଆଧାରିତ** । ମାନକ ଅଧିକାରକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ସାମାଜିକ ସଂରଚନାକୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରି ଏବଂ ସମ୍ପର୍କ ଏବଂ ସଂପର୍କର ଉତ୍ପାଦନ ଏବଂ ଆବଶ୍ୟକ ପଛତ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରି ଅସମାନତାକୁ ଦୂର କରନ୍ତୁ ।

ଫାସିଲିଟରଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ

ଏହି ବିଭାଗ ସମୀକ୍ଷା କଲା ପରେ, ଆପଣଙ୍କର ପାରସ୍ପରିକ ସଂପର୍କ ଥିବା ପରିଚୟ ଅବଲୋକନ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଏହି ବିଭାଗରେ ଯେଉଁଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ, ସେଠାରୁ ଆଲୋଚନା ଆରମ୍ଭ କରନ୍ତୁ । ସୁବିଧା ଏବଂ ନିର୍ଯ୍ୟାତନା ଆପଣ କିପରି ଅନୁଭବ କରନ୍ତି? ଏହି ଅନୁଭବ ଆପଣଙ୍କ ଶିକ୍ଷଣ ଏବଂ ନେତୃତ୍ୱକୁ କିପରି ପ୍ରଭାବିତ କରେ? ସ୍ୱ-ପ୍ରତିଫଳନ ଏବଂ ବାରିଦାରୀ ଭିତ୍ତିରେ ସୁରକ୍ଷିତ ସ୍ଥାନ ପ୍ରଦାନ କରିବାରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ । (ନୋଟ୍ କରନ୍ତୁ : ସେକ୍ସନ୍ 3 ରେ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ 1 ଦେଖନ୍ତୁ)



34. UNPRPD ଏବଂ UN ମହିଳା (2022) । Op. cit., p. 13-14.

ଯେତିକି ଅନ୍ତଃବିଭାଗୀୟତା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ, ପ୍ରକୃତ ନେତୃତ୍ୱ ବୁଝିଥାଏ ଯେ ଅନ୍ତଃପିତୀଗତ ଭୂମିକାରେ ପାର୍ଥକ୍ୟ ଏବଂ ସମାନତା ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ସହିତ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାରେ ମଧ୍ୟ ଭୂମିକା ନେଇଥାଏ । ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ସହିତ ଆପଣଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟରେ, ବିଭିନ୍ନ ପିତୀର ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅର୍ଥପୂର୍ଣ୍ଣ ନିୟୋଜନ ରହିବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ, ଫଳରେ ସାମାଜିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହାସଲ କରିବା ପାଇଁ ଅଧିକ ସାମୂହିକ ଆଭିମୁଖ୍ୟ ରହିପାରିବ । ବିଭିନ୍ନ ପିତୀ ବିଷୟରେ ସଚେତନ ହେବା ଆମକୁ ସହଭାଗୀତା ଏବଂ ସହଯୋଗର ସୁଯୋଗ ଚିହ୍ନିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ।

ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ସହଯୋଗ ପାଇଁ **ବୟସବାଦ** ଏକ ବଡ଼ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ । ଏହା ଭେଦଭାବର ଏକ ଉଦାହରଣ ଯାହାକି ଆପଣମାନଙ୍କ ସେମାନଙ୍କ ବିଷୟରେ ପ୍ରକୃତ ଛବି ଅପେକ୍ଷା ସେମାନଙ୍କ ବିଷୟରେ ଏକ ଧାରଣା ସୃଷ୍ଟି କରେ । ଲୋକମାନେ ସେମାନଙ୍କ ବାର୍ତ୍ତାଳାପରେ ଅନେକ ପରସ୍ପର ସଂପର୍କ ଥିବା ବାସ୍ତବତା ଆଣନ୍ତି, ଏବଂ ବୟସ ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ କେବଳ ଗୋଟିଏ । ଏହି ଭେଦଭାବ ଉଭୟ ଉପାୟରେ ଯାଇପାରେ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ ବୟସ ଉପରେ ଆଧାର କରି ଗୋଷ୍ଠୀ ବିଷୟରେ ନକାରାତ୍ମକ ଧାରଣା ଏହାର ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ।

ଆପଣ ବିଭିନ୍ନ ପିତୀବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସଂପର୍କ ରଖିବା ପାଇଁ ଆପଣ କଣ କରିପାରିବେ, ତାହା ନିମ୍ନରେ ଦିଆ ହୋଇଛି :

- ବିଭିନ୍ନ ବୟସ ବର୍ଗଙ୍କ ପ୍ରତି ଆଗ୍ରହୀ, ଖୋଲା, ଦୟାଳୁ ଏବଂ ସମ୍ମାନୀୟ ହେବା
- ଏକ ସହଯୋଗୀ ଆଭିମୁଖ୍ୟରୁ ଚିନ୍ତା କରିବା - ପାର୍ଥକ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ ମଧ୍ୟ ଜ୍ଞାନ, କାର୍ଯ୍ୟକୌଶଳ, ସୁତ୍ର ଆଦାନପ୍ରଦାନ ସୁଗମ କରିବା ।
- ବିଭିନ୍ନ ବୟସର ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ପରାମର୍ଶ ଦେବା ।
- ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପରେ ନିୟୋଜନ କରିବା ଯାହାକି ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ପରିସ୍ଥିତି ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରୁଥିବ ।
- ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟ ଢାଞ୍ଚା, ପ୍ରୟୁକ୍ତିବିଦ୍ୟା ଉପଲବ୍ଧତା ଏବଂ ସୁଯୋଗ ଏବଂ ସାମାଜିକ ସମସ୍ୟା ପାଇଁ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ଏବଂ ବିଭିନ୍ନ ପିତୀ ଉପରେ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ବିଷୟରେ ଭଲ ଭାବରେ ବୁଝିବା ପାଇଁ ଖୋଲା ମନ ରହିବା ।

ବିବିଧତା + ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତତା

ଯେହେତୁ ଆପଣ ଅନ୍ତଃବିଭାଗୀୟ ଏବଂ ଅନ୍ତଃପିତୀୟ ଗୋଷ୍ଠୀ ସହିତ କାର୍ଯ୍ୟ କଲାବେଳେ, ଆପଣ ଅନେକ ଭିନ୍ନ ଲୋକଙ୍କ ସଂପର୍କରେ ଆସିବେ । ଆମେ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ ଅଲଗା ଅଲଗା, ବୋଧହୁଏ ଆମେ କିପରି ଦେଖାଯାଉ, ଆମର ଧାର୍ମିକ କିମ୍ବା ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ବିଶ୍ୱାସ, ଆମର ବୟସ କିମ୍ବା ଆମେ କେଉଁଠାରୁ ଆସିଛୁ, ଏସବୁ ଉପରେ ଆଧାର କରି ବୁଝିବା । ଏବଂ ସ୍ୱୀକାର କରିବା ଯେ ସମସ୍ତ ଲୋକ ଅଲଗା, ଏବଂ ଭିନ୍ନ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରୁ ଶିକ୍ଷାଲାଭ କରିବା ନିମ୍ନଲିଖିତ ପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଟେ :

- ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସମ୍ପର୍କ ଏବଂ ସହଯୋଗ ଗଠନ କରିବା
- ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ଏବଂ ସମ୍ପୃକ୍ତ ଭାବନା ସୃଷ୍ଟି କରିବା
- ଟ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ ପ୍ରୋଗ୍ରାମ ଏବଂ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ଯୋଗଦାନରେ ଗଭୀର ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରିବା ।

ନେତାଙ୍କ ପାଇଁ ସର୍ବଦିଗୀୟ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ଜରୁରୀ ଅଟେ, ଏବଂ ଆହୁରି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ହେଉଛି ସକ୍ରିୟ ଭାବରେ ସର୍ବଦିଗୀୟ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତି ତାଙ୍କର ଭୂମିକା ଏବଂ ଦାୟିତ୍ୱ ବିଷୟରେ ଜାଣିବା । ସର୍ବଦିଗୀୟ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ ଏବଂ ଉପସ୍ଥାପନ କରିବା ପାଇଁ ଭାଷା ଏକ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ମାଧ୍ୟମ । ଅନ୍ତଃବିଭାଗୀୟ ବାସ୍ତବତା ମନେ ରଖନ୍ତୁ ଯାହା ଆପଣ ପୂର୍ବ ବିଭାଗରେ ଶିଖିଛନ୍ତି । ସର୍ବଦିଗୀୟ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା ପାଇଁ ଏବଂ କ୍ଷମତା-ଭାଗିଦାରୀରୁ ବାକ୍ୟ ଗଠନ କରିବାପାଇଁ ଏବଂ ଆଭିମୁଖ୍ୟ ଆମନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ପାଇଁ ଭାଷାର ବ୍ୟବହାର କରି ଆପଣ ଚାରିପାଖରେ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କୁ ନିରାପଦ ଅନୁଭବ କରାଇପାରିବେ ଏବଂ ଅଣସକ୍ରିୟ ଏଣୁଗ୍ରହଣକାରୀ ହେବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଯୋଗଦାନ କରିବାକୁ ସକ୍ଷମକରଣ କରିପାରିବେ । ପରବର୍ତ୍ତୀ ଅଧ୍ୟାୟରେ, ଆପଣ ବିବିଧତା, ଯଥାର୍ଥତା ଏବଂ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତତା ମନରେ ରଖି ଉପଲବ୍ଧତା କିପରି ଡିଜାଇନ୍ କରିବେ ସେ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଅଧିକ ଜାଣିବା ପାଇଁ କିପରି ଏକ ସୁରକ୍ଷିତ ସ୍ଥାନ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବେ ସେ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ସୂଚନା ପାଇ ପାରିବେ, ଯେତେବେଳେ ବିଭାଗ ୫ ଆପଣଙ୍କୁ ବିବିଧତା ଏବଂ ସର୍ବଦିଗୀୟ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣକୁ ପ୍ରାଥମିକତା ଏବଂ ସ୍ୱୀକୃତି ଦେବାରେ ବିସ୍ତାର ସୂଚନା ପ୍ରଦାନ କରିବ ।



D. କାର୍ଯ୍ୟ ଦକ୍ଷତା-ପ୍ରସ୍ତୁତି

ଏହି ବିଭାଗଟି ପ୍ରମୁଖ ବୈଷୟିକ, ବୃତ୍ତିଗତ ଏବଂ ଅନ୍ତଃ-ବ୍ୟକ୍ତିଗତ କାର୍ଯ୍ୟକୌଶଳ ବିଷୟରେ ଏକ ଅବଲୋକନ ପ୍ରଦାନ କରେ ଯାହାକି ଆପଣଙ୍କର ସକ୍ରିୟତାକୁ ଅଧିକ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ କରିବା ପାଇଁ ଏବଂ ଆପଣଙ୍କର ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନେତୃତ୍ୱ ଯାତ୍ରାରେ ପ୍ରାସଙ୍ଗିକ ହେବା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ର ଏବଂ ପରିସ୍ଥିତିରେ ପ୍ରୟୋଗ କରାଯାଇ ପାରିବ ।

ଏହି ବିଭାଗ ଦେଇ ଯିବାବେଳେ, ଏହା ମନେ ରଖିବା ଜରୁରୀ ଯେ ଆପଣ ବିଭିନ୍ନ ଯୁବାମହିଳା ଏବଂ ବାଲିକା ଗୋଷ୍ଠୀ ସହିତ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବେ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କର ପୃଷ୍ଠଭୂମି ଏବଂ ବାସ୍ତବତା ଅନ୍ୟମାନଙ୍କଠାରୁ ବହୁତ ଭିନ୍ନ ହୋଇପାରେ । ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ, କେତେକ ଦୁର୍ବଳ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି ସହିତ ଅତି ପରିଚିତ ଅଟନ୍ତି ଏବଂ ପ୍ରତିଦିନ ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତି, ଯେତେବେଳେ କି ଅନ୍ୟମାନେ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି ସୀମିତ ଭାବରେ ପ୍ରାପ୍ତ କରିଛନ୍ତି ଏବଂ ତଳ ସ୍ତରରେ ଅଧିକ ସକ୍ରିୟ ହୋଇଆରନ୍ତି ।

ଆପଣ ଏହି ବିଭାଗ ଦେଇ ଯାତ୍ରା କଲାବେଳେ, ନିମ୍ନଲିଖିତ ଜିନିଷଗୁଡ଼ିକୁ ଧ୍ୟାନରେ ରଖିବା ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ହେବ :

- ଏହି ବିଭାଗର ବିଷୟବସ୍ତୁ ହେଉଛି ଏକ ଅବଲୋକନ, ଏବଂ ଯଦି ଆପଣ ଜ୍ଞାନ ଆଉ ଅଧିକ ଗଭୀର କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି, ତାହା ପ୍ରାପ୍ତ କରିବା ପାଇଁ ଅଧିକ ପଠନ/ଅତିରିକ୍ତ ସୂତ୍ର ଅଛି ।
- ଆପଣ ବିଭିନ୍ନ ଯୁବାମହିଳା ଏବଂ ବାଲିକା ଗୋଷ୍ଠୀ ସହିତ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବେ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କର ପୃଷ୍ଠଭୂମି ଏବଂ ବାସ୍ତବତା ଅନ୍ୟମାନଙ୍କଠାରୁ ବହୁତ ଭିନ୍ନ ହୋଇପାରେ । ଆମେ ଆପଣଙ୍କୁ ତାଙ୍କ ନିଜତ୍ୱ ଯିବାକୁ ନିମନ୍ତ୍ରଣ କରୁଛୁ ଏବଂ ସେମାନେ କେଉଁ ସ୍ତରର କାର୍ଯ୍ୟକୌଶଳ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାକୁ ଚାହାଁନ୍ତି ସେ ବିଷୟରେ ଚିନ୍ତା କରନ୍ତୁ ।
- କିଛି ଲୋକ ସେମାନଙ୍କର ସମଗ୍ର ଜୀବନ ଏବଂ ପେଶାଗତ ଜୀବନରେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟ କୌଶଳ କ୍ରମାଗତ ବୃଦ୍ଧି କରିବା ଉପରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରନ୍ତି । ପ୍ରଥମ ପ୍ରଚେଷ୍ଟାରେ ଦୁର୍ବଳ ଏହା ପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇ ନପାରେ, କିନ୍ତୁ ଆପଣ (ଫେସିଲିଟେଟର) ଆପଣଙ୍କ ଏବଂ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କ ସହିତ ଧୈର୍ଯ୍ୟବାନ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ, ଫଳରେ ଏହି ବିଷୟବସ୍ତୁ ଉପରେ ବାରମ୍ବାର ପ୍ରଚେଷ୍ଟା କରି ସଫଳତା ପ୍ରାପ୍ତ କରିପାରିବେ ।

ପ୍ରତ୍ୟେକ କାର୍ଯ୍ୟକୌଶଳ ଉପବିଭାଗ ଏକ ପରିଚୟ, ଚିପ୍ପଣୀ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ପ୍ରଦାନ କରେ । ପରବର୍ତ୍ତୀ ପଦକ୍ଷେପ ଏବଂ ପରବର୍ତ୍ତୀ ରେ ଆବଶ୍ୟକ ହେଉଥିବା **କାର୍ଯ୍ୟ କୌଶଳ ଯୋଜନା** କରିବା ପାଇଁ ଆପଣ ପ୍ରତ୍ୟେକ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବ୍ୟାଖ୍ୟା ଫେସିଲିଟେଟରଙ୍କ ଦୁଲ୍ଲଭରେ ପାଇପାରିବେ ।

ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକୌଶଳ ସହିତ ନିଜକୁ ପରିଚିତ କରିବାବେଳେ, ଏହା ମନେ ରଖିବା ଆବଶ୍ୟକ ଯେ ପରିବର୍ତ୍ତନ, କିମ୍ବା **ସମର୍ଥନ** ସୃଷ୍ଟି କରିବା ହେଉଛି ଏକ ସାମୂହିକ କାର୍ଯ୍ୟ, ନେତୃତ୍ୱ ସୃଷ୍ଟି ଏବଂ ପରସ୍ପରକୁ ସମର୍ଥନ କରିବା । ଯେତେବେଳେ ଆପଣ ନିଜେ ହିଁ ପ୍ରଚେଷ୍ଟା ଏବଂ କିଛି ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବା ଏକ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଆନନ୍ଦର ବିଷୟ କିମ୍ବା ହତାସଜନକ ହୋଇପାରେ, ଯଦି ଆପଣ ନିଜ ସହସାଥୀ ଏବଂ ଆପଣଙ୍କ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ସହିତ ଘନିଷ୍ଠ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରନ୍ତି, ତେବେ ଅନେକ କିଛି ସମ୍ପନ୍ନ ହୋଇପାରିବ । ଅନ୍ୟ ଶବ୍ଦରେ, ଯେତେବେଳେ ଆମେ ଏଠାରେ କହୁ "ଆପଣ" ଆମେ କେବଳ ଆପଣଙ୍କୁ ଅର୍ଥ କରି ନଥାଉ, ଏହାର ଅର୍ଥ ହେଉଛି **ସର୍ବଦା ଆପଣ ଏବଂ ଅନ୍ୟମାନେ** ।

1. ସୁରକ୍ଷିତ ସ୍ଥାନ ସୃଷ୍ଟି କରିବା

'ସୁରକ୍ଷିତ ହେବାର ଚିନ୍ତାଧାରା' ହେଉଛି ସାମାଜିକ ବାହ୍ୟ ଏବଂ ଭେଦଭାବରୁ ମୁକ୍ତହୋଇ ଆପଣଙ୍କ ଅଧିକାର ଉପଭୋଗ କରିବା । **ସୁରକ୍ଷିତ ସ୍ଥାନ** ହେଉଛି ଏକ ସ୍ଥାନ ଯେଉଁଠାରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନେ ସେମାନଙ୍କର ଅଭିଜ୍ଞତା ଏବଂ ସମସ୍ୟା ଭାଗିଦାରୀ କରିପାରିବେ, ଏବଂ ସୂଚନା, ଅଧିକ ସଚେତନତା ଉପଲବ୍ଧ କରି ସେମାନଙ୍କର ଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି କରିପାରିବେ । ଏକ ସୁରକ୍ଷିତ ସ୍ଥାନ ମଧ୍ୟ ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ବାଲିକା ମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସୁଯୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରେ ଫଳରେ ସେମାନେ ପରସ୍ପର ପ୍ରତି ସହାନୁଭୂତିଶୀଳ ହୋଇପାରିବେ, ବନ୍ଧୁ ପ୍ରାପ୍ତ କରିପାରିବେ ଏବଂ ଏହିମାନଙ୍କ ସହିତ ନେତୃତ୍ୱ ସ୍ଥାପନ କରିପାରିବେ ଯେଉଁମାନଙ୍କର ସମାନ ବିଷୟରେ ଆଗ୍ରହ ରହିଛି ଏବଂ ପରିବର୍ତ୍ତନ ପାଇଁ ସେମାନେ ବ୍ୟାକୁଳ । ଏସବୁ ସୁଯୋଗ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ବିଷୟବସ୍ତୁ, ସମସ୍ୟା, ଏବଂ ସମ୍ଭାବ୍ୟ ସମାଧାନ ଉପରେ ଆଲୋଚନା ସମ୍ଭବ କରିଥାଏ ।

ସେହିଭଳି, ଟ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ ଅଧିବେଶନ, ଦଳୀୟ ଆଲୋଚନା କିମ୍ବା ପଡ଼ୋଶୀ ସାଙ୍ଗମାନଙ୍କ ସହିତ ବାର୍ତ୍ତାଳାପ, ସାଧାରଣ ସମାଜରେ କଷ୍ଟସାଧ୍ୟ କିମ୍ବା 'ନିଷେଧ'ବିବେଚନା କରାଯାଉଥିବା ବିଷୟ ଆଲୋଚନା ପାଇଁ ସୁଯୋଗ ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ । ଯଦିଓ ଏହି ଆଲୋଚନାଗୁଡ଼ିକ ଅତ୍ୟନ୍ତ ରୋମାଞ୍ଚକର ଏବଂ ପ୍ରେରଣାଦାୟକ ହୋଇପାରେ, ଏହା ମନେ ରଖିବା ଜରୁରୀ ଯେ ବିଭିନ୍ନ ଲୋକଙ୍କ ବିଭିନ୍ନ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ରହିଥାଏ, ଏବଂ ସେହି ବିଶ୍ଳେଷରେ ସେମାନେ ଦୃଢ଼ ହୋଇଥାନ୍ତି । ଆଲୋଚନା ପାଇଁ ଏକ ସୁରକ୍ଷିତ ସ୍ଥାନ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କାରଣ ଏହା ସମ୍ଭବ ହେଲେ ହିଁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ସକ୍ଷମ ହେବେ, ନିଜର ପ୍ରତିଫଳନ ଉତ୍ସାହିତ କରିବେ ଏବଂ ପରସ୍ପରର ଅନୁଭୂତି ଭାଗିଦାରୀ କରିପାରିବେ ।

ସୁରକ୍ଷିତ ସ୍ଥାନର ମୁଖ୍ୟ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହେଉଛି ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ କାର୍ଯ୍ୟ ଯୋଜନା କରିବା ପାଇଁ ଉତ୍ତମ ସନ୍ତୁଳିତ ଏବଂ ସୁସ୍ଥ ଭାବନା ବିଶିଷ୍ଟ ଆଲୋଚନା ମାଧ୍ୟମରେ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରିବା । ସୁରକ୍ଷିତ ସ୍ଥାନ ମଧ୍ୟ ସରକାରୀ ପ୍ରତିନିଧୀ, ନୀତି ନିର୍ଣ୍ଣୟକାରୀ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ନିଷ୍ପତ୍ତିକାରୀ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସହ ଯୋଗଦାନ ଏବଂ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଆଲୋଚନାର ସୁଯୋଗ ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ ।

ଏକ ସୁରକ୍ଷିତ ସ୍ଥାନରେ ଆପଣ ଏସବୁ କରିପାରିବେ :

- ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରସଙ୍ଗ ବିଷୟରେ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରିବା
- ଭ୍ରାନ୍ତଧାରଣାର ପ୍ରକୃତ ରୂପ ବାହାର କରିବା
- ସାଧାରଣ ଚିନ୍ତା ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା
- ଆପଣଙ୍କ ମତାମତ ପାଇଁ ନିଜେ ଭେଦଭାବ କିମ୍ବା ବାହ୍ୟର ଶିକାର ନ ହୋଇ ମୁକ୍ତ ଭାବରେ କଥାବାର୍ତ୍ତା କରିବା

- ବାହ୍ୟ ଏବଂ ଭୟର ସମସ୍ୟାରୁ ନିଜକୁ ଦୂରରେ ରଖିବା
- ଆପଣଙ୍କ ଅଭିଜ୍ଞତା ସହସାଥୀଙ୍କ ସହିତ ଆଲୋଚନା କରି ଯଥାର୍ଥ ପ୍ରମାଣିତ କରିବା*
- ଆପଣ ଚିନ୍ତା କରୁଥିବା ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ପାଇଁ ସମାଧାନ ଚିହ୍ନଟ କରିବା

* ଚିହ୍ନଟ : ଯଥାର୍ଥତା ପ୍ରମାଣ କରିବା ଅର୍ଥ ନୁହେଁ ଯେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ଅନୁଭୂତି ସହିତ ସହମତ ହେବା, ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ଅନୁଭୂତି ବିଚାର କରିବା କିମ୍ବା “ଅଯଥାର୍ଥ” ଭାବିବା, ବରଂ ଏହାର ଅର୍ଥ ହେଉଛି ଅନ୍ୟର ଭାବନା, ଚିନ୍ତାଧାରା, ଅନୁଭୂତି, ମୂଲ୍ୟବୋଧ ଏବଂ ବିଶ୍ୱାସକୁ ସ୍ୱୀକାର କରିବା ।

ୱାର୍କ୍ସ YWCA ଭିତରେ ଦଶଟି ମୁଖ୍ୟ ଉପାଦାନ ଏବଂ ସର୍ବୋତ୍ତମ କାର୍ଯ୍ୟ ଅଭ୍ୟାସ ମାନଦଣ୍ଡ ହେଉଛି :

1. ସହଜ ଉପଲବ୍ଧତା (ACCESSIBILITY)

ତ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ ଅଧିବେଶନ ଏବଂ ମିଟିଙ୍ଗ୍ ଏଭଳି ଅଞ୍ଚଳ ଏବଂ ସ୍ଥାନରେ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ ଯେଉଁଠାକୁ ସହଜରେ ଯାଇହେବ, କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଏବଂ ସୁବିଧାଜନକ ହୋଇଥିବ, ଯେଉଁଠାରେ ନିରାପତ୍ତା ଏବଂ ଗୋପନୀୟତା ନିଶ୍ଚିତ କରାଯାଇଥିବ, ରହିବା ବ୍ୟବସ୍ଥା ଥିବ, କିମ୍ବା ଆବଶ୍ୟକୀୟ ବିଭିନ୍ନ ଉପକରଣ ଉପଲବ୍ଧ ଥିବ ଯେପରିକି ସମସ୍ତ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀ ଅଧିବେଶନରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବରେ ପ୍ରବେଶ କରିପାରିବେ ଏବଂ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିପାରିବେ । ଆବଶ୍ୟକ ସ୍ଥାନରେ ନିଜେଯାଇ ପହଞ୍ଚିବା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଏବଂ ଗ୍ରାମୀଣ ନେଟୱାର୍କ ବ୍ୟବହାର କରି ଦୁର୍ଗମ ଅଞ୍ଚଳ ଏବଂ ବିଚ୍ଛିନ୍ନ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ଯୋଗାଯୋଗ ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା ଉଚିତ । ଆମେ ତ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ ପାଇଁ ଭର୍ଚୁଆଲ୍ ପ୍ଲାଟଫର୍ମ ବିଚାର କରିବା ସମୟରେ ଏହା ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ଯେ ଏହା ସହଜରେ ପ୍ରବେଶଯୋଗ୍ୟ, ଉପଭୋକ୍ତା-ଅନୁକୂଳ, ଗୋପନୀୟ ଏବଂ ହିଂସାରୁ ମୁକ୍ତ (ଯଥା ସାଇବର ଠକାମି) ହୋଇଥିବ ।

ପରିସ୍ଥିତି ଉଦାହରଣ :

ଏକ ସ୍ଥାନୀୟ ସଂଗଠନ ଯୁବା ମହିଳା ଓ ବାଳିକାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ନେତୃତ୍ୱ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜନ କରିଥିଲା । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସ୍ଥାନ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ଅଞ୍ଚଳରୁ ବହୁ ଦୂରରେ ଥିଲା । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚିବା ପାଇଁ ଯୁବା ମହିଳା ଓ ବାଳିକାମାନଙ୍କୁ ଅତି କମରେ ଦୁଇଟି ବସ୍ ନେଇ ଏବଂ ଏକ ଜଙ୍ଗଲ ପାର ହୋଇ ଯିବାକୁ ପଡିଲା । YWCA ପ୍ରତିଦିନ ପରିବହନ ଭଡା ପ୍ରଦାନ କଲା, କିନ୍ତୁ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନେ ଦିନ ଆଉଥାଉ ଘରକୁ ଫେରି ଆସିବା ସମ୍ଭବ ନ ଥିବାରୁ ଯାତାୟାତ କରିବା କଷ୍ଟକର ହୋଇପଡିଥିଲା । ମତାମତ ସଂଗୃହୀତ ଅଧିବେଶନରେ ସେମାନେ ଏହା ଉଲ୍ଲେଖ କରିଥିଲେ, ଫଳରେ ପରବର୍ତ୍ତୀ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମଗୁଡିକ ଏଭଳି ସ୍ଥାନରେ ଆୟୋଜନ କରାହେଲା ଯାହାକି ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କ ପାଇଁ କେବଳ ସହଜରେ ପହଞ୍ଚିବା ଯୋଗ୍ୟ ତାହା ନୁହେଁ ବରଂ ସୁରକ୍ଷିତ ଆବାସ ଏବଂ ଭୋଜନ ପାଇଁ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇ ଥିଲା, ଏବଂ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନେ ଯାତାୟାତ, ଭ୍ରମଣ, ନିରାପତ୍ତା ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପହଞ୍ଚିବା ପାଇଁ ନେଉଥିବା ସମୟ ବିଷୟରେ କୌଣସି ଚିନ୍ତା ନକରି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ସକ୍ଷମ ହୋଇଥିଲେ ।

2. ସୁରକ୍ଷା ଏବଂ ଗୋପନୀୟତା

ସୁରକ୍ଷିତ ସ୍ଥାନ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କ ପାଇଁ ସୁରକ୍ଷିତତା ଏବଂ ଗୋପନୀୟତା ଏବଂ ହେଉଥିବା ଆଲୋଚନାର ଗୋପନୀୟତା ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ; ସୁରକ୍ଷିତ ସ୍ଥାନରୁ ଯଦି କିଛି ସୂଚନା କିମ୍ବା ବିଷୟବସ୍ତୁ ଭାଗିଦାରୀ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ଥାଏ, ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କ ଠାରୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରାପ୍ତ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ଅଟେ ।

ପରିସ୍ଥିତି ଉଦାହରଣ :

ଏକ ସ୍ଥାନୀୟ NGO ଘରୋଇ ହିଂସା ଚିହ୍ନଟ ଏବଂ ନିରାକରଣ ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟଶାଳା ଆୟୋଜନ କଲା ଏବଂ ସ୍ଥାନୀୟ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ଅନେକ ଯୁବା ମହିଳା ଯୋଗ ଦେଲେ । ଅଧିବେଶନ ଭାଗିଦାରୀ ସମୟରେ, ଜଣେ ଯୁବା ମହିଳା ତାଙ୍କର ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଅନୁଭବ ବିଷୟରେ କହିଲେ ଏବଂ କାନ୍ଦିବାକୁ ଲାଗିଲେ । ସେ ମଧ୍ୟ ଅନୁଭବ କଲେ ଯେ ତାଙ୍କର ପଡୋଶୀ ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କର ଗର୍ଭୀର କରୁଣ କାହାଣୀ ଧ୍ୟାନର ସହିତ ଶୁଣୁଛନ୍ତି, ଯାହାକି ସେ ଆଗରୁ କେବେ କହି ନଥିଲେ । ତାଙ୍କର ଜଣେ ଷ୍ଟାଫ୍ ସଦସ୍ୟ ଏହା ବୁଝିପାରିଲେ ଏବଂ ଗୃହ ମନେପକାଇଲେ, ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ଅନ୍ୟମାନେ ତାଙ୍କୁ ନିୟମିତ ଭାବରେ ଟେକ୍ କରିବାକୁ ଅଫର କଲେ ।

ଯେ ସେ ଠିକ୍ ଅଛନ୍ତି କି ନାହିଁ । ଅନୁଭବ ଭାଗିଦାରୀ କରିଥିବା ଯୁବାମହିଳା ଆଶ୍ୱସ୍ତ ଅନୁଭବ କଲେ ଯେ ତାଙ୍କ ଅନୁଭବ ଭାଗିଦାରୀ କରିବାକୁ ଏକ ସୁରକ୍ଷିତ ସ୍ଥାନ ଅଛି, ତାଙ୍କର କିଛି ବନ୍ଧୁ ଅଛନ୍ତି ଯେଉଁମାନେ ତାଙ୍କୁ ବୁଝିଛନ୍ତି ଏବଂ ସମର୍ଥନ କରୁଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟ ସମସ୍ତ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀ ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କୁ ଆଶ୍ୱସନା ଦେଲେ ଯେ ତାଙ୍କର କାହାଣୀ ସେମାନଙ୍କ ଠାରେ ନିରାପଦ ଅଟେ ଏବଂ ଅନ୍ୟମାନେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଲେ ଯେ ସେମାନେ ମହିଳା ଜଣକ ଠିକ୍ ଅଛନ୍ତି କି ନାହିଁ ନିୟମିତ ଭାବରେ ଚେକ୍ କରିବେ । ନିଜର ଅନୁଭବ ଅଂଶୀଦାର କରିଥିବା ମହିଳା ଆଶ୍ୱସ୍ତ ଅନୁଭବ କଲେ ଯେ ତାଙ୍କର ଅନୁଭବ ଅଂଶୀଦାର କରିବା ପାଇଁ ସେ କେବଳ ଏକ ନିରାପଦ ସ୍ଥାନ ପାଇଲେ ତାହା ନୁହେଁ, ସେ ମଧ୍ୟ ଅନେକ ବନ୍ଧୁ ପାଇଲେ, ଯେକି ତାଙ୍କୁ ବୁଝିପାରିଲେ ଏବଂ ତାଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ କଲେ ।

3. ନେତୃତ୍ୱ ଏବଂ ଅଂଶଗ୍ରହଣ

ମହିଳା ଏବଂ ଯୁବା ମହିଳା-ନେତୃତ୍ୱାଧୀନ ସ୍ଥାନ ବିବିଧତା ପୂର୍ଣ୍ଣ ସମସ୍ତ ବୟସର ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ସୁରକ୍ଷିତ, ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତପୂର୍ଣ୍ଣ ଏବଂ ସଶକ୍ତିକରଣ ସ୍ଥାନ ପ୍ରଦାନ କରେ । ନେତୃତ୍ୱ ବିକାଶ ଏବଂ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଂଶଗ୍ରହଣ ସମ୍ବେଦନଶୀଳତା ଏବଂ ମାଲିକାନା ବୁଦ୍ଧି ପାଇଁ ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ ଉପାଦାନ ଯାହା ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କୁ ପରିବର୍ତ୍ତନର ପ୍ରତିନିଧି ହେବାକୁ ସକ୍ଷମ କରିଥାଏ ।

ପରିସ୍ଥିତି ଉଦାହରଣ :

ପରବର୍ତ୍ତୀ ମାସର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରିବା ପାଇଁ ଆମ ଦଳ ଏକ ମିଟିଙ୍ଗ୍ କରିବାକୁ ବସିଥିଲା । ଦଳରେ ଆମର ଦୁଇଜଣ ନୂଆ ଜୁନିଅର କର୍ମଚାରୀ ଥିଲେ ଯେଉଁମାନେ ଆମ ସହିତ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ନୂଆ ହୋଇଥିବାରୁ ସେମାନେ ଅଧିକ ଜାଣିବା ପାଇଁ ପ୍ରଶ୍ନ ପଚାରୁ ଥିଲେ । ଯେତେବେଳେ ଦଳର ନେତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଦାୟିତ୍ୱ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଦେଉଥିଲେ, ଜଣେ ଯୁବ ଜୁନିୟର କର୍ମଚାରୀ ସମୟସୀମା ବିଷୟରେ ଏକ ପ୍ରଶ୍ନ ପଚାରିଲେ । ଦଳର ନେତା ବିରତ ହେଲେ ଏବଂ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ସମସ୍ୟାକୁ କିଛି ସମୟରେ ସମାଧାନ କଲେ । ସେ ମଧ୍ୟ କିଛି ସମୟ ନେଇଥିଲେ ଏବଂ ଗୋଷ୍ଠୀର ଅନ୍ୟମାନଙ୍କର କୌଣସି ସନ୍ଦେହ କିମ୍ବା ଚିନ୍ତା ଅଛି କି ଯାଞ୍ଚ କଲେ । ସନ୍ଦେହ ଥିଲେ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠାଇବାକୁ ସେ ଦଳକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରିଥିଲେ, ଏହା ସ୍ପଷ୍ଟ କରାଇଦେଲେ ଯେ ଏହା ଏକ ଭଲ କାର୍ଯ୍ୟାବଳୀ, ଏବଂ ସେମାନଙ୍କର ପ୍ରଶ୍ନ କେବଳ ନିଜକୁ ନୁହେଁ, ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ, ଏବଂ ଅଧିକ ସ୍ପଷ୍ଟତା ଏବଂ ସମର୍ଥନ ପାଇଁ ତାଙ୍କ ପାଖକୁ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ଆସିବାକୁ ସ୍ୱାଗତ କଲେ ।

4. ସଠିକ୍ ଏବଂ ନିର୍ଭରଯୋଗ୍ୟ ସୂଚନା

ବାସ୍ତବରେ ସଠିକ୍, ପ୍ରମାଣ-ଆଧାରିତ ସୂଚନା ଅଂଶୀଦାର ଏବଂ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନଙ୍କୁ ଆବଶ୍ୟକ ସମ୍ବଳ ପ୍ରାପ୍ତ କରିବାକୁ ଏବଂ ସୂଚନାପୂର୍ଣ୍ଣ ଚୟନ କରିବାକୁ ସକ୍ଷମ କରିଥାଏ ।

ପରିସ୍ଥିତି ଉଦାହରଣ :

ବର୍ତ୍ତମାନ ଆମେ ଏକ SRH ଅଧିବେଶନ ପ୍ରଦାନ କରୁଥିଲୁ । ଅଧିବେଶନ ଋତୁସ୍ରାବ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୁଚ୍ଛତା ଉପରେ ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେଉଥିଲା । ଫେସିଲିଟେଟର ମାସିକ ଋତୁସ୍ରାବ ବିଷୟରେ କହୁଥିଲେ ଏବଂ କହିଲେ ଯେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ସାଧାରଣ ମହିଳା 28 ଦିନ ବ୍ୟବଧାନରେ ଏହି ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୁଅନ୍ତି ଏବଂ ଯଦି ଆପଣଙ୍କର ଆଉ କମ୍ କିମ୍ବା ଅଧିକ ଦିନ ନେଉଥାଏ, ତେବେ ଏହାର ଅର୍ଥ ହେଉଛି ଆପଣଙ୍କର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଗତ ସମସ୍ୟା ରହିଛି । ଅଧିବେଶନରେ ବହୁ ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକା ଭୟଭୀତ ଓ ଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱରେ ପଡିଗଲେ । ଜଣେ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀ ହାତ ଉଠାଇ କହିଲେ ଯେ ଏହା ଭୁଲ ତଥ୍ୟ । କିନ୍ତୁ ସୁବିଧାକାରୀ ଜିଦ୍ ଧରିଲେ । କିନ୍ତୁ ସ୍ଥାନୀୟ କମ୍ୟୁନିଟି କ୍ଲନ୍ କ୍ଲ ଜଣେ ନର୍ସ ଥିଲେ ଯିଏ ଅଧିବେଶନରେ ଭାଷଣ ଦେବାକୁ ଆମନ୍ତ୍ରିତ ହୋଇଥିଲେ । ଗୋଷ୍ଠୀକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେବା ପାଇଁ ନର୍ସ ନମ୍ର ଭାବରେ ହସ୍ତକ୍ଷେପ କଲେ ଏବଂ କହିଲେ ଯେ ଯେତେବେଳେ ଅନେକ ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକା 28 ଦିନରେ ଋତୁସ୍ରାବ ଅନୁଭବ କରିପାରନ୍ତି, ଅନ୍ୟମାନଙ୍କର ଅଧିକ କିମ୍ବା କମ୍ ଦିନ ନେଇପାରେ, ଏବଂ ଅଧିକ ସ୍ପଷ୍ଟତା ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ଉଦାହରଣ ସହିତ କେତେକ କାରଣ ବର୍ଣ୍ଣନା କରିଥିଲେ । ଯୁବା ମହିଳା ମାନେ ଅଧିବେଶନ ଛାଡି କୃତଜ୍ଞତା ଅନୁଭବ କଲେ ଏବଂ ନିଜ ବିଷୟରେ, ନିଜ ଶରୀର ଏବଂ ଋତୁସ୍ରାବ ବିଷୟରେ ଅଧିକ ଜାଣିବାରୁ ଆଶ୍ୱସ୍ତ ଅନୁଭବ କଲେ ।

5. ବିଶ୍ୱାସ ଏବଂ ସଂପ୍ରଦାୟ

ଏଭଳି ସ୍ଥାନ ଚୟନ କରନ୍ତୁ ଯେଉଁଠାରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନେ ଏକାଠି ହୋଇପାରିବେ, ଖୋଲାଖୋଲି ଭାବରେ ଅଭିଜ୍ଞତା ବାଣ୍ଟିପାରିବେ, ସେମାନଙ୍କର ଚିନ୍ତାଧାରା, ସେମାନଙ୍କ ସମସ୍ୟା ଏବଂ ଆତ୍ମାତ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରିପାରିବେ, ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ସହ ସମ୍ବେଦନଶୀଳତା ଏବଂ ବିଶ୍ୱାସ ସୃଷ୍ଟି କରନ୍ତୁ, ଯେତେବେଳେ ସେମାନେ ଗୋପନୀୟତା, ଯଥାର୍ଥତା ଏବଂ ସମର୍ଥନ ଅନୁଭବ କରିବେ ।

ପରିସ୍ଥିତି ଉଦାହରଣ :

ସାନାୟା (22 ବର୍ଷ) ସ୍ଥାନୀୟ YWCA ପରିଦର୍ଶନ କଲେ ଯେଉଁଠାରେ ତାଙ୍କୁ ଅନ୍ୟ ଯୁବା ମହିଳା / ମହିଳା ସ୍ୱାଗତ କଲେ । ତାଙ୍କୁ YWCA ପରିଦର୍ଶନ କରିବାର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ପଚରାଗଲା, ଲଜ୍ଜା ଏବଂ ସେ କିପରି ଉତ୍ତର ଦେବେ ସେ ଜାଣି ନପାରିବାରୁ ସେ କୌଣସି ଶବ୍ଦ ମଧ୍ୟ କହି ପାରିଲେ ନାହିଁ । YWCA ରେ ଥିବା ଯୁବା

ମହିଳା ତାଙ୍କର ଯନ୍ତ୍ର ନେଲେ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କୁ ଆରାମ ପାଇଁ ଏକ ବସିବା ସ୍ଥାନକୁ ନିମନ୍ତ୍ରଣ କଲେ । ତାଙ୍କ ସହ ଆସିଥିବା ଜଣେ ଯୁବା ମହିଳା, YWCA ର କାର୍ଯ୍ୟ ବିଷୟରେ ତାଙ୍କୁ କହିଲେ ଏବଂ ଆବଶ୍ୟକ ହେଲେ ତାଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ ଦେବାର ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଲେ । ସାନାୟା ଏହା ପରେ ଅନୁଭବ କଲେ ଯେ ସେ YWCA ରେ ବିନା ଭୟରେ କହିପାରିବେ କାରଣ ଏହା ଯୁବା । ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ସ୍ଥାନ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ଯୁବା ମହିଳା ତାଙ୍କୁ ଉତ୍ସାହିତ ନକଲେ ସେ ଜାଣି ନଥାନ୍ତେ ।

6. ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତତା

ସୁରକ୍ଷିତ ସ୍ଥାନ ଯେଉଁଠାରେ ସମସ୍ତ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀ ନିଜ ପରିଚୟକୁ ଖାତିର ନକରି ଖୋଲାଖୋଲି ଭାବରେ ଅଂଶୀଦାର କରିବାକୁ ଏବଂ ସମ୍ମାନିତ ହେବାକୁ ଅନୁଭବ କରନ୍ତି; ଯେଉଁଠାରେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ, ସେମାନଙ୍କର ସମସ୍ତ ବିଭିନ୍ନତାର ସହିତ, ଗ୍ରହଣ ଏବଂ ସ୍ୱାଗତ କରାଯାଏ ।

ପରିସ୍ଥିତି ଉଦାହରଣ :

ମୋନିକା ତାଙ୍କ ସ୍ଥାନୀୟ ଏନଜିଓ ମିଟିଙ୍ଗ୍ କୁ ନାଜନିନ୍ଙ୍କୁ ନିମନ୍ତ୍ରଣ କରିଥିଲେ । ସେମାନେ ଯୁବାମହିଳାଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱ ଉପରେ ଏକ ନୂତନ ତାଲିମ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜନ କରୁଥିଲେ ଏବଂ ମୋନିକା ନିଶ୍ଚିତ ଥିଲେ ଯେ ତାଙ୍କ ବନ୍ଧୁ ଏହାକୁ ଉପଭୋଗ କରିବେ । ନାଜନିନ୍ ହତାଶ ଅନୁଭବ କରୁଥିଲେ, କାରଣ ସେ ସେଠାରେ ଥିବା କୌଣସି ଲୋକଙ୍କୁ ଜାଣି ନଥିଲେ ଏବଂ ଭାବୁଥିଲେ ଯେ ସେ ଜଣେ ଅଜଣା ବ୍ୟକ୍ତି ହେବେ । ଅନୁମାନ ଅନୁସାରେ, ଯେତେବେଳେ ସେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ଗଲେ, ସେ କେବଳ ଅଲଗା ଅଲଗା ପୋଷାକ ପିନ୍ଧି ନଥିଲେ ତାହା ନୁହେଁ, ବରଂ ସମସ୍ତେ ତାଙ୍କ କୁଞ୍ଚୁକୁଞ୍ଚିଆ ନୀଳ କେଶକୁ ବାହୁଁ ରହିଥିଲେ । ଯେତେବେଳେ ସେ ନିଜକୁ ପରିଚିତ କରିବାକୁ ଆସିଲେ, ସେ ଲଜ୍ଜା ଅନୁଭବ କଲେ ଏବଂ ତାଙ୍କ ନାମ କହିଲାବେଳେ ଅସମ୍ଭବ ହୋଇଗଲେ, ଏବଂ ନିଜ ବିଷୟରେ କୌଣସି ସୂଚନା ଦେଇ ପାରିଲେ ନାହିଁ । ଏଥିରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରୁଥିବା ଅନ୍ୟ ଜଣେ ଯୁବା ମହିଳା ତାଙ୍କୁ ସୁନ୍ଦର କେଶ ରଙ୍ଗ ବିଷୟରେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଜଣାଇବାକୁ ଆମନ୍ତ୍ରଣ କରିଥିଲେ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ଜଣେ ଯୁବାମହିଳା ଉତ୍ସାହିତ ଭାବରେ ପଚାରିଲେ ଯେ ସେ କିପରି କୁଞ୍ଚୁକୁଞ୍ଚିଆ ଏତେ ସୁନ୍ଦର ରଖିଛନ୍ତି । ନାଜନିନ୍ ଉପରକୁ ଚାହିଁଲେ ଏବଂ ଅନୁଭବ କଲେ ଯେ ଅନ୍ୟମାନେ ତାଙ୍କୁ ଭେଟିବାକୁ ଏବଂ ତାଙ୍କୁ ଜାଣିବାକୁ ଆଗ୍ରହୀ ଥିଲେ । ତାପରେ ସେ ସହଜ ଅନୁଭବ କଲେ ଏବଂ ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ହସିବାକୁ ଆରମ୍ଭ କଲେ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କ ସହିତ ତାଲିମ ନେବା ଉପଭୋଗ କଲେ ।

7. ସର୍ବଦିନୀୟ ଆଭିମୁଖ୍ୟ

ଏକାଧିକ ଦିନ ଏବଂ ପ୍ରସଙ୍ଗକୁ ଧ୍ୟାନରେ ରଖି ଯାହା ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କ ଜୀବନକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ ଏବଂ ସୂଚନା ଏବଂ ସେବା ଯୋଗାଇଥାଏ ଯାହା ପ୍ରତିକ୍ରିୟାଶୀଳ ଏବଂ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନଙ୍କର ପ୍ରକୃତ ଆବଶ୍ୟକତା ପୂରଣ କରେ ।

ପରିସ୍ଥିତି ଉଦାହରଣ :

ଆମ ସଂଗଠନରେ ଆମେ ସମସ୍ତ ମହିଳା, ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକାମାନଙ୍କର ଆବଶ୍ୟକତା ଅନୁଯାୟୀ ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପ୍ରଦାନ କରୁ । ଆମର ଅଣ୍ଡାପିତାରିକ ବିକ୍ରେତାମାନଙ୍କୁ ଆର୍ଥିକ ସଶକ୍ତିକରଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଆମେ ଜୀବନ ଧାରଣର କାର୍ଯ୍ୟକୌଶଳ ପ୍ରଦାନ କରୁ, ଆମେ ଆମର ଯୁବା ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ନେତୃତ୍ୱ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପ୍ରଦାନ କରୁ, ଆମର ସମସ୍ତ ବୟସର ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପାଇଁ ସାକ୍ଷରତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ମଧ୍ୟ ଅଛି, ଯେଉଁମାନେ ଏକ ଉପଯୁକ୍ତ ବିଦ୍ୟାଳୟକୁ ଯିବାକୁ ସକ୍ଷମ ନୁହଁନ୍ତି । ଯଦି ଆମେ କେବଳ ଏକ ପ୍ରକାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପ୍ରଦାନ କରିବୁ, ତେବେ ଆମେ ଆମ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ସମସ୍ତଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚିବାରେ ସମର୍ଥ ହେବୁ ନାହିଁ ।

8. ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ସହଯୋଗ

ବିଶେଷ କରି ମହିଳା, ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ନେତୃତ୍ୱ ବିକାଶ ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେବା ସହିତ ବିଭିନ୍ନ ବୟସ ବର୍ଗ ମଧ୍ୟରେ ସମ୍ମାନ ଏବଂ ସମାନତା ଉପରେ ଆଧାରିତ ଅନ୍ତଃପିତୀ ଆଲୋଚନା, ଅଂଶୀଦାର, ମାର୍ଗଦର୍ଶନ, ମିଳିତ ସହଯୋଗ ଏବଂ ସହଯୋଗ ଭଳି ସହାୟକ ସମ୍ପର୍କ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଏବଂ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ କରିବା ।

ପରିସ୍ଥିତି ଉଦାହରଣ :

ଆମର YWCA ରେ ଜଣେ ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କୁ ଜାତୀୟ ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ (NGS) ଭାବରେ ନିଯୁକ୍ତ କରାଯାଇଥିଲା । ସେ NGS ଭାବରେ ନିଯୁକ୍ତ ହେବା ପୂର୍ବରୁ ଜଣେ ସଦସ୍ୟ ଏବଂ ପ୍ରକଳ୍ପ କର୍ମଚାରୀ ଭାବରେ YWCA ରେ ପାଞ୍ଚ (5) ବର୍ଷରୁ ଅଧିକ ସମୟ ରହିଆସିଥିଲେ । ପ୍ରଥମ ବୋର୍ଡ ମିଟିଙ୍ଗ୍ ଆସିଲା ଏବଂ ତାଙ୍କୁ ଜାତୀୟ ବୋର୍ଡ ସଦସ୍ୟଙ୍କୁ ରିପୋର୍ଟ, କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସ୍ଥିତି ଉପସ୍ଥାପନ କରିବାକୁ ପଡିଲା । ସେ ହତାସ ହୋଇଗଲେ ଏବଂ କେଉଁଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରିବେ ଜାଣି ପାରିଲେ ନାହିଁ । ବୋର୍ଡର ଜଣେ ବରିଷ୍ଠ ସଦସ୍ୟ ଠିଆ ହୋଇ ତାଙ୍କୁ ଆଶ୍ୱାସନା ଦେଇଥିଲେ ଯେ ହତାସ ହେବା ଅସ୍ୱାଭାବିକ ନୁହେଁ ଏବଂ ଯାଇ ତାଙ୍କ ପାର୍ଶ୍ୱରେ ଠିଆ ହୋଇ ବୋର୍ଡ ସହିତ ତାଙ୍କର ପ୍ରଥମ ସାକ୍ଷାତ ପ୍ରକ୍ରିୟା ମାଧ୍ୟମରେ ତାଙ୍କୁ ମାର୍ଗଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ । ତାଙ୍କୁ ବରିଷ୍ଠ ବୋର୍ଡ ସଦସ୍ୟ ସାହାଯ୍ୟ କରିବାବେଳେ ଏହା ମଧ୍ୟ ଉଲ୍ଲେଖ କଲେ ଯେ ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କୁ ତାଙ୍କର ଅନେକ ନୂତନ ଟେକନିକ୍ ତାଙ୍କ ଉପସ୍ଥାପନାରେ ବ୍ୟବହାର କରିଥିଲେ । ମିଟିଙ୍ଗ୍ ପରେ ସେ YW କୁ କହିଲେ ଯେ ସେ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା ଟେକନିକ୍ କିପରି ବ୍ୟବହାର କରିବେ । ଏହା ଉଭୟଙ୍କ ପାଇଁ ଭଲ ଶିକ୍ଷା ଥିଲା ।

9. ଆତ୍ମସମ୍ମାନ ଏବଂ ସମ୍ମାନ

ପାରସ୍ପରିକ ଆତ୍ମସମ୍ମାନ ଏବଂ ସମ୍ମାନର ସଂସ୍କୃତି ବଜାୟ ରଖିବା, ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବିଶ୍ୱାସ ଜନ୍ମାଇବା ଏବଂ ଏକ ସ୍ଥାନ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ଯେଉଁଠାରେ ଲୋକମାନେ ବିଚାର କିମ୍ବା ଭେଦଭାବ ଭୟ ବିନା ପରସ୍ପରକୁ ସମର୍ଥନ, ପ୍ରେରଣା, ଉତ୍ସାହିତ ଏବଂ ଯୁକ୍ତିଯୁକ୍ତ କରିପାରିବେ ।

ପରିସ୍ଥିତି ଉଦାହରଣ :

ବର୍ତ୍ତମାନ ଆମ ସଂଗଠନ ଏକ ଯୁବ ସମ୍ମିଳନୀ ଆୟୋଜନ କରିଥିଲା ଯାହା ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳର ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କ ଉପରେ ଧ୍ୟାନ କେନ୍ଦ୍ରୀଭୂତ କରିଥିଲା । ଅବଶ୍ୟ ଏଥିରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିବା ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନେ କେବଳ ଗ୍ରାମୀଣ ଯୁବା ମହିଳା ନଥିଲେ ବରଂ ଅନ୍ୟ ବିଭିନ୍ନ ଯୁବା ମହିଳା ଥିଲେ । ବିଭିନ୍ନ ଧର୍ମ, ଭିନ୍ନ ଯୌନିକ ପରିଚୟ, ଭିନ୍ନ ଭୌଗୋଳିକ, ଭିନ୍ନ ପ୍ରଜାତି ଏବଂ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ତରର ଅଭିଜ୍ଞତା ଥିବା ଯୁବା ମହିଳା ଯୋଗଦାନ କରିଥିଲେ । ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କୁ ପ୍ରଭାବିତ କରୁଥିବା ବିଭିନ୍ନ ବିଷୟ ବିଷୟରେ ଜାଣିବାପାଇଁ ଏହା ଏକ ସୁଯୋଗ ଦେଇଥିଲା । ଆମେ ଗୋଟିଏ ଗୋଷ୍ଠୀ ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେଇଥିଲୁ କିନ୍ତୁ ଯୁବା ମହିଳା ର ଅନ୍ୟ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଗୋଷ୍ଠୀକୁ ଗ୍ରହଣ କରିବା ଭାବ ବିନିମୟ ଏବଂ ଶିକ୍ଷାର ଏକ ଉତ୍ତମ ସୁଯୋଗ ଦେଇଥିଲା । ଏବଂ ସମ୍ମିଳନୀରେ ସମସ୍ତେ ପରସ୍ପରକୁ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କର ପାର୍ଥକ୍ୟତାକୁ ସମ୍ମାନ କରୁଥିଲେ ।

10. ସହଭାଗୀତା ଏବଂ ଉତ୍ତରଦାୟିତ୍ୱତା

ଲୋକମାନେ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ଏବଂ ନେତୃତ୍ୱ କାର୍ଯ୍ୟ ଅଭ୍ୟାସ କରିବା ପାଇଁ ଏକ ସ୍ଥାନ ଭାବରେ ଉପଲବ୍ଧ ହେବା, ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏବଂ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ପାଇଁ ବିଶେଷ କରି ବ୍ୟାପକ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ପାଇଁ ଉତ୍ତରଦାୟୀ ହେବାଏହାର ଅର୍ଥ ଅଟେ । ଅଧିକନ୍ତୁ, ଲିଙ୍ଗଗତ ସମାନତା ଏବଂ ମହିଳାଙ୍କ ଅଧିକାରକୁ ସମର୍ଥନ କରିବାରେ ସକରାମୂଳକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବା ମଧ୍ୟ ଏହାର ଅର୍ଥ ଅଟେ ।

ପରିସ୍ଥିତି ଉଦାହରଣ :

ଜଣେ ଯୁବା ମହିଳା ତାଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ ପାଇଁ ଆମ ସଂସ୍ଥାକୁ ସାହାଯ୍ୟ ଆଶାରେ ଆସିଥିଲେ । ସେ ସ୍ପଷ୍ଟ କହିଲେ ଯେ ତାଙ୍କୁ ରଖାନା ଯିବାକୁ ସେ ଲଜ୍ଜିତ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ ସାହାଯ୍ୟ ନେବାକୁ ଚାହୁଁନାହାନ୍ତି ଏବଂ ଆମ ପାଖକୁ ଆସିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଲେ । ସଂସ୍ଥାର ନିକଟସ୍ଥ କୁନିକ୍ ସହିତ ଯେହେତୁ ଆମର ଭଲ କାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ପର୍କ ଥିଲା, ଆମେ ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କୁ ପଚାରିଲୁ ଯଦି ସେହି କୁନିକ୍ରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ନର୍ସ ଏବଂ ତାଙ୍କୁରଙ୍କ ସହ କଥା ହେବା ଠିକ୍ ହେବ? ସେ କହିଲେ ଯେ ସେ ଆମ ଜାଗାରେ ଆଶ୍ୱସ୍ତ ଅନୁଭବ କରୁଛନ୍ତି, ତେଣୁ ଠିକ୍ ହେବ । YW ଙ୍କୁ ଆବଶ୍ୟକ ସହାୟତା ମିଳିଲା ଏବଂ ସୁସ୍ଥ ହେବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି । ସେ ସମ୍ପ୍ରଦାୟକୁ ଯାଇ ଅନ୍ୟ ମହିଳା, ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକାମାନଙ୍କୁ ସେ ବିଷୟରେ ଅବଗତ କରାଇଲେ ଏବଂ ଆଜି ଆମେ ଆମ ସଂଗଠନରେ ଏକ ଛୋଟ କୁନିକ୍ ସ୍ଥାପନ କରିଛୁ ଯାହା ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ମହିଳା, ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକାମାନଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ ଯେଉଁମାନେ ତାଙ୍କୁ ରଖାନାକୁ ଯିବାକୁ ଲଜ୍ଜିତ ଅନୁଭବ କରୁଛନ୍ତି ।

ପାସିଲିଟରଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ

ଆପଣ ଏଭଳି ଏକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରେ ଅଂଶ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି କି ଯେଉଁଥିରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସ୍ଥାନରେ ପହଞ୍ଚିବା ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ସମସ୍ୟା ହୋଇଥିଲା? ପ୍ରଶ୍ନ ପଚାରିବା ପାଇଁ କିମ୍ବା ଆପଣଙ୍କ ଅନୁଭବ ଅଂଶୀଦାର କରିବା ପାଇଁ ଆପଣ ଭୟଭୀତ ଅନୁଭବ କରିଛନ୍ତି କି କାରଣ ଆପଣ ନିଶ୍ଚିତ ନଥିଲେ ଯେ ଆପଣ ଠିକ୍ କିମ୍ବା ଭୁଲ୍ ଥିଲେ? ଦଶଟି ସାଧାରଣ କାର୍ଯ୍ୟଅଭ୍ୟାସ ରୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଟି ଗୁପ୍ତ ସହିତ ଆଲୋଚନା କରିବା ପାଇଁ କେତେକ ସମୟ ବିତାନ୍ତୁ । ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତି ଏବଂ ଗୁପ୍ତ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଚିନ୍ତା ଏବଂ ସମସ୍ୟା ଉଠାଇବେ, ଯାହାକି ସେମାନଙ୍କର ପୃଷ୍ଠଭୂମି କିମ୍ବା ଗୋଷ୍ଠି କିମ୍ବା ଅନୁଭବ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରିଥାଏ । ଏହି ମାନଦଣ୍ଡ ଗୁଡିକ ବୁଝିବା ପାଇଁ କିପରି ଲୋକମାନେ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଉପାୟ ଅବଲମ୍ବନ କରୁଛନ୍ତି, ସେ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରିବା ପାଇଁ କିଛି ସମୟ ନିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କୁ ଅନୁକୂଳ ହେବା ଭଳି ସେମାନେ କିପରି ମାନଦଣ୍ଡ ପ୍ରସ୍ତୁତି କରିବେ, ସେଥିରେ ସହାୟତା କରନ୍ତୁ ।

କିପରି ଏକ ସୁରକ୍ଷିତ ସ୍ଥାନ ସୃଷ୍ଟି କରିବେ

ଏକ ନିରାପଦ ସ୍ଥାନ ସୃଷ୍ଟି କରିବା କିମ୍ବା ସହାୟତା କରିବା ହେଉଛି ଏକ ବଡ଼ ଦାୟିତ୍ବ । ଏହା ନିଶ୍ଚିତ ଭାବରେ ବିଶ୍ୱାସ ସୃଷ୍ଟି, ଗୋପନୀୟତା ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା ଏବଂ ଗୋପନୀୟତାକୁ ଗ୍ୟାରେଣ୍ଟି ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ । ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବରେ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ପରିଚୟ ଏବଂ ବିଶ୍ୱାସ କାର୍ଯ୍ୟଅଭ୍ୟାସ ବୁଝିବା ଉଚିତ୍ ।

ଏକ ସୁରକ୍ଷିତ ସ୍ଥାନ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ସମୟରେ କିଛି ଜିନିଷ ମନେରଖନ୍ତୁ :

- **ଆପଣଙ୍କ ମନୋଭାବ ଏବଂ ବିଶ୍ୱାସ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ କରନ୍ତୁ :**
ଆମ ପ୍ରତ୍ୟେକ ନିଜ ନିଜର ଅନୁମାନ ଏବଂ ପକ୍ଷପାତିତା ଉପରେ ଆଧାର କରିଥାଏ । ଆମ୍ଭ ସଚେତନତା ନିଶ୍ଚିତ କରିବାକୁ ଏହି ଅନୁମାନ ଏବଂ ଜ୍ଞାନ ଉପରେ ପ୍ରତିଫଳିତ କରିବା ଗୁରୁତ୍ବପୂର୍ଣ୍ଣ ।
- **ଭାବନାର ସାମନା କରିବା :**
କେତେକ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ କାହାଣୀ, କିମ୍ବା ଦୃଢ଼ ଅନୁଭବ ଆଣିପାରେ, କିମ୍ବା ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀ ଏବଂ ଫେସିଲିଟେଟରଙ୍କ ପାଇଁ କଷ୍ଟଦାୟକ ଭାବନା ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ । ଏହି ଦୁର୍ବଳ ସମୟକୁ ସମ୍ବେଦନଶୀଳତାର ସହିତ ଚିହ୍ନିବା, ବୁଝିବା ଏବଂ ପରିଚାଳନା କରିବା ଏବଂ ସମ୍ମାନର ସହିତ, ଏହି ସୁରକ୍ଷିତ ସ୍ଥାନଗୁଡ଼ିକୁ ପ୍ରକୃତରେ ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ କରିବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ବପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଟେ ।
- **ବନ୍ଦ କରିବା ସହ ପରିଚାଳନା :**
ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କୁ ହିଁସା କିମ୍ବା ଆକ୍ରମଣର ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଅନୁଭୂତି ଭାଗିଦାରୀ କରିବାକୁ ନିମନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ଉଚିତ୍ ନୁହେଁ, ଯଦିଓ କେତେକ ଏହା କରିବାକୁ ଚାହୁଁପାରନ୍ତି । ଏଭଳି ଖଲାସକୁ ଗମ୍ଭୀରତା, ସମ୍ମାନତା ଏବଂ ବିନା-ବିଚାରରେ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବା ଉଚିତ୍ । ସମ୍ପୃକ୍ତ ସେବା ପ୍ରଦାନକାରୀ ଏବଂ ଏଭଳି ଖଲାସ ସମାଧାନ କରିବାରେ ତାଲିମପ୍ରାପ୍ତ ଏବଂ ଅଭିଜ୍ଞ ଗୋଷ୍ଠୀଙ୍କ ଏକ ଯୋଗାଯୋଗ ତାଲିକା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ଗୁରୁତ୍ବପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଟେ, ଯଦି କର୍ମଶାଳା ବାହାରେ କୌଣସି ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କୁ ଉତ୍ସାହିତ କରି ଅତିରିକ୍ତ ସହାୟତା ଆବଶ୍ୟକ ହେଉଥାଏ, ତାହା ମଧ୍ୟ କରିବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ ଅଟେ ।
- **ବିଶ୍ୱାସ ସୃଷ୍ଟି କରିବା :**
ମନେରଖନ୍ତୁ ସୁରକ୍ଷିତ ସ୍ଥାନରେ ଭାଗିଦାରୀ ହେଉଥିବା ପ୍ରତ୍ୟେକ ବିଷୟବସ୍ତୁର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହୋଇଛି ପରସ୍ପରକୁ ସଶକ୍ତ କରିବା । ପକ୍ଷପାତ, ବିଚାର କିମ୍ବା ଭେଦଭାବ ବିନା ଏହା ଶୁଣିବା ଉଚିତ୍ । ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତି ତାଙ୍କର ମତାମତ ଦେବାର ଅଧିକାର ରହିଛି । ଏହାର ଅର୍ଥ ନୁହେଁ ଯେ ସମସ୍ତେ ଏହାକୁ ଗ୍ରହଣ କରିବେ । ତଥାପି, ଆପଣ ନିଜ ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ ନ ହୋଇ, ନିଜର ଚିହ୍ନଟ ନ ହୋଇ ଏବଂ ନିଜ କ୍ଷମତା ସଂପର୍କ ବିଷୟରେ ଖଲାସ ନକରି । ଆପଣଙ୍କର ମତାମତ ଅଂଶୀଦାର କରିବାକୁ ସମର୍ଥ ହେବା ଉଚିତ୍ । ଆପଣ ଏବଂ ଆପଣଙ୍କର ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀ ସାମାଜିକ-ସାଂସ୍କୃତିକ ପରଂପରା ଏବଂ ପାରଂପାରିକ ପ୍ରଥା ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଭାବିତ ହେବେ । ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଲିଙ୍ଗ,

ଜାତି, ଅଞ୍ଚଳ, ଲୋକପ୍ରିୟତା କିମ୍ବା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କାରଣ ଆଧାରରେ କ୍ଷମତା ଆବଶ୍ୟକରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେବା ଉଚିତ୍ । କେତେକ ଦୁର୍ଘଟ ଲାଜୁଆ ହୋଇପାରନ୍ତି!

- **ଗୋପନୀୟତା ଏବଂ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଗୋପନୀୟତା :**
ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନେ ନିଶ୍ଚିତ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ ଯେ ଅଂଶୀଦାରିତ ଅନୁଭୂତି କେବଳ ଭୌତିକ ଭାବରେ ସୁରକ୍ଷିତ ତାହା ନୁହେଁ ଅନ୍ୟ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରୁ ମଧ୍ୟ ସୁରକ୍ଷିତ ଅଟେ । ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନେ ଅଧିବେଶନ ପରେ ନିଜେ ଠିକାମିଳେ ପଡ଼ିଯିବା କିମ୍ବା ନିଜେ ପଦାରେ ପଡ଼ିବା ବିଷୟରେ ଚିନ୍ତିତ ହୋଇପାରନ୍ତି । ଏକ ଗୋଷ୍ଠୀରେ ବିଶ୍ୱାସ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଏକ ସମୟ-କ୍ରମ ପ୍ରକ୍ରିୟା, ଯେଉଁଠାରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନେ ପରସ୍ପର ସହିତ ଏକ ସଂଯୋଗ ବିକାଶ କରନ୍ତି । ଏହି ବିଭାଗର କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଶେଷରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନଙ୍କୁ ସମ୍ମାନ, ବିଶ୍ୱାସ ଏବଂ ଉତ୍ତରଦାୟିତ୍ବର କାର୍ଯ୍ୟଅଭ୍ୟାସ ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା ସହିତ ସୁରକ୍ଷିତ ସ୍ଥାନ କଣ ତାହା ନିର୍ଣ୍ଣୟ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ ।

ମନେରଖନ୍ତୁ

ଆପଣଙ୍କ ଗୁପ୍ତ ଛୋଟ ଏବଂ ସରଳ ରଖନ୍ତୁ ଆପଣଙ୍କ ଗୁପ୍ତ ଅଧିକ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀ ରହିବା ଉଚିତ୍ ନୁହେଁ, ତାହା ହେଲେ ହିଁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତି ତାଙ୍କର ମତାମତ ଭାଗିଦାରୀ କରିବାକୁ ସମୟ ଏବଂ ସହଜତା ରହିବ । ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନଙ୍କର ଏକ ଆଦର୍ଶ ସଂଖ୍ୟା 12 କିମ୍ବା ତା ଠାରୁ କମ୍ ହେବା ଉଚିତ୍ ।

- ଏକ ଗୋଷ୍ଠୀ ଆଚରଣ ସଂହିତା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀ କଣ ଆଶା କରିବେ ଜାଣିବା ପାଇଁ ନିମ୍ନରେ ସାଧାରଣ କୁଳ୍ପନାମା କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଅନୁସରଣ କରନ୍ତୁ ।
- ପରବର୍ତ୍ତୀ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ ନିଶ୍ଚିତ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ବାର୍ତ୍ତାଳାପ ସ୍ୱେଚ୍ଛାକୃତ ଅଟେ । ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କୁ ଯଦି ସେମାନେ ପସନ୍ଦ ନ କରନ୍ତି ତେବେ ଅଭିଜ୍ଞତା ଭାଗିଦାରୀ କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
- ଭାବପ୍ରବଣତା ରହିବା ସ୍ୱାଭାବିକ, ଏବଂ ଆମେ ସମସ୍ତେ ଏହାକୁ ଭିନ୍ନ ଭାବରେ ପ୍ରକାଶ କରୁ ।
- ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନଙ୍କୁ ଆଶ୍ୱାସନା ଦିଅନ୍ତୁ ଯେ ଯଦି ସେମାନେ ଆବଶ୍ୟକ କରନ୍ତି ତେବେ କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ରୁମ୍ ବାହାରକୁ ଯାଇ ନିଜକୁ ଆଶ୍ୱସ୍ତ ଅନୁଭବ କରିପାରିବେ ।
- ନାକାରାମୂଳ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟମାନଙ୍କର ଅଭିଜ୍ଞତା କିମ୍ବା ଚିନ୍ତାଧାରା ବରଖାସ୍ତ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
- ଲିଙ୍ଗ ପରିଚୟ ଧରନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
- ଲିଙ୍ଗଭିତ୍ତିକ ଭାଷା ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ନାହିଁ: “ବଏଫ୍ରେଣ୍ଡ୍” କିମ୍ବା “ଗାର୍ଲ୍ ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍” ବଦଳରେ “ପାର୍ଟ୍ନର୍ସ୍” ଶବ୍ଦ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ।
- ବିଚାର କରିବାରୁ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ: କିଛି ଯୌନ ଆଚରଣ ଅଧିକ ‘ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ’ ହୋଇପାରେ, ‘ଖରାପ’ କିମ୍ବା ‘ଭୁଲ୍’ ନୁହେଁ ।
- ଭାଷା ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ଯାହା କଠିନ ପରିସ୍ଥିତିରେ ବଞ୍ଚିବାରେ ଲୋକଙ୍କ ଧୈର୍ଯ୍ୟ ଏବଂ ସହନ ଶକ୍ତି ଉପରେ ଆଲୋକପାତ କରେ ।
- ଯଦି ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନେ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଅଭିଜ୍ଞତାର ହିଂସାମୂଳକ କିମ୍ବା ବିବ୍ରତ ବିବରଣୀ ପ୍ରକାଶ କରନ୍ତି, ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ପରାମର୍ଶ ଦେବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଶୁଣିବା ପରେ ସମର୍ଥନ ପ୍ରଦାନ କରନ୍ତୁ । ଆପଣ ସମ୍ପୃକ୍ତ ସେବା ପ୍ରଦାନକାରୀ ଏବଂ ସମର୍ଥନ ଗୋଷ୍ଠୀର ଏକ ତାଲିକା ମଧ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରିପାରିବେ ।





ଫାସିଲିଟରଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ

ଆପଣ କେବେ କୌଣସି ଗୋଷ୍ଠୀ କିମ୍ବା କ୍ଲବ ସହିତ ଜଡ଼ିତ ଅଛନ୍ତି କି ଯେଉଁଠାରେ ଆପଣମାନେ ମିଶି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥିବା ସାଧାରଣ ବୁଦ୍ଧିମତ୍ତା ଉପରେ ଆପଣ କାର୍ଯ୍ୟକରୁଛନ୍ତି? କିଛି ସମୟ ନେଇ ସମୀକ୍ଷା କରନ୍ତୁ ସେହି ବୁଦ୍ଧିମତ୍ତା କଣ ଥିଲା ଏବଂ ସେମାନେ ଗୁପ୍ତ କିପରି ଉପକୃତ କରିଥିଲା ।

(ବିଭାଗ 3 ରେ ଏକ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଅଛି ଯାହା ଆପଣଙ୍କ ଟ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ ଗୋଷ୍ଠୀ ସହିତ ସାଧାରଣ ବୁଦ୍ଧିମତ୍ତା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାରେ ଆପଣଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ)

ସମର୍ଥନ ଏବଂ ନୀତି ପରିବର୍ତ୍ତନକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିବା ବିଷୟରେ ଅଧିକ ଜାଣିବାକୁ, ଦୟାକରି ନିମ୍ନଲିଖିତ ଉତ୍ସଗୁଡ଼ିକୁ ଅନୁସରଣ କରନ୍ତୁ :

- ସହାୟତା ଗାଇଡ୍ : [ମାନବ ଅଧିକାର ଶିକ୍ଷା ପାଇଁ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀ ପ୍ରଣାଳୀ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା ଏକ ଗାଇଡ୍](#) (ଆମ୍‌ନେଷ୍ଟି ଇଣ୍ଟରନେସନାଲ୍)
- [GLBTQ ଯୁବକମାନଙ୍କ ପାଇଁ ନିରାପଦ ସ୍ଥାନ ସୃଷ୍ଟି କରିବା : ଏକ ଟୁଲ୍ କିଟ୍](#) (USA ରେ ଯୋଥ୍ ଏଣ୍ଡ୍ ଗାର୍ଲ ବେଷ୍ଟ୍ ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍ ଫାଉଣ୍ଡେସନ ପାଇଁ ଦ୍ୱିତୀୟ ସମର୍ଥନ କରେ)
- [ନିପାରିତ ସ୍ଥାନ ଗାଇଡ୍](#) (ୱାର୍ଲ୍ଡ୍ YWCA)
- [ଭର୍ଚୁଆଲ୍ ନିପାରିତ ସ୍ଥାନ](#) (ୱାର୍ଲ୍ଡ୍ YWCA)

2. ଅନୁଲୋଚନା ସୁରକ୍ଷିତ ରହିବା

ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ଏବଂ ସୋସିଆଲ୍ ମିଡିଆ ଆମ ଜୀବନର ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଂଶ ହୋଇପାରିଛି । ଆମ ମଧ୍ୟରୁ ଅନେକ ଅନଲାଇନ୍ ରହନ୍ତି, ଶିଖିବା, ଖେଳ ଖେଳିବା, ସାଙ୍ଗମାନଙ୍କ ସହିତ କଥାବାର୍ତ୍ତା, ଅନୁସନ୍ଧାନ କିମ୍ବା ଏପରିକି କ୍ରୟ ବିକ୍ରୟ କରିବା ପାଇଁ ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତି । ତଥାପି, ପ୍ରକୃତ ଦୁନିଆ ପରି, ଅନଲାଇନ୍ ଦୁନିଆରେ ମଧ୍ୟ ଅନଲାଇନ୍ ଲୋକ ଅଛନ୍ତି ଯେଉଁମାନେ ଆପଣଙ୍କୁ ଷଡ଼ି କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିପାରନ୍ତି । ପ୍ରାୟତଃ [ମହିଳା / ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କୁ ଅନଲାଇନରେ ଟାର୍ଗେଟ୍](#) କରାଯାଇଥାଏ, କାରଣ ସେମାନେ ଯୁବା ଏବଂ ମହିଳା ଅଟନ୍ତି, ଏବଂ ଯଦି ସେମାନେ ରାଜନୀତି ଉପରେ ଖୋଲାମନ୍ଦୁ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତି, ଅସମ, କଳା କିମ୍ବା LGBTQ+ ଭାବରେ ନିଜକୁ ପରିଚିତ ହୁଅନ୍ତି, ତେବେ ଅବସ୍ଥା ଆହୁରି ଖରାପ ହୋଇଯାଏ ।³⁵ ଆପଣଙ୍କର ବନ୍ଧୁ ଏବଂ ପିତାମାତା କିମ୍ବା ଶିକ୍ଷକମାନଙ୍କ ସହିତ କଥାବାର୍ତ୍ତା କରି, ଏବଂ ଅନଲାଇନ୍ ସୁରକ୍ଷିତ ରହିବା ବିଷୟରେ କିପରି ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବେ ତାହା ଶିଖି, ଏହି ବିପଦଗୁଡ଼ିକ ବିଷୟରେ ଜାଣି ଏବଂ ସେହି ଅନୁସାରେ ନିଜକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଟେ ।

ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଅନଲାଇନ୍ ବିପଦରେ ଫିସିଙ୍ଗ୍ ଏବଂ ମାଲିକ୍ସେର୍ ଭଳି ସୋଫ୍ଟୱେୟାର ସମସ୍ୟା କିମ୍ବା ଅନଲାଇନ୍ ଠକାମି ଏବଂ ସାଇବରଷ୍ଟକିଙ୍ଗ୍ ଭଳି ସମସ୍ୟା ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ହୋଇପାରେ । ଅନୁଲୋଚନା ଠକାମି, ଯାହା

ସାଇବରବୁଲିଙ୍ଗ୍ ଭାବରେ ମଧ୍ୟ ଜଣାଶୁଣା, ଅନ୍ୟ ପ୍ରକାର ଠକାମି ଭଳି ଷଡ଼ିକାରକ ହୋଇପାରେ । ସାଇବରଷ୍ଟକିଙ୍ଗ୍, ଅର୍ଥାତ୍ ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି ବ୍ୟବହାର କରି ଅନ୍ୟ ଜଣଙ୍କୁ ହଇରାଣ କରିବା ଏବଂ ଏହା ଇମେଲ୍, ସୋସିଆଲ୍ ମିଡିଆ ଏବଂ ମେସେଜିଂ ଆପ୍ ଇତ୍ୟାଦି ଡିଜିଟାଲ୍ ପ୍ଲାଟଫର୍ମ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ହୋଇପାରେ । ସାଇବରଷ୍ଟକିଙ୍ଗ୍ ସାଇବରବୁଲିଙ୍ଗ୍ ଆହୁରି ବିପଦଜନକ ହୋଇପାରେ, କାରଣ ଏହା ସାଧାରଣତଃ ପୀଡ଼ିତାର ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରତି ବିପଦ ସୃଷ୍ଟି କରେ, ଏବଂ ସାଧାରଣତଃ ଜାଣିଶୁଣି ଏବଂ ଲଗାତାର ଭାବରେ କରାଯାଇଥାଏ ।

ଅଧିକାଂଶ ସମୟରେ, ପାରସ୍ପରିକ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ସମାପ୍ତ ହୁଏ ନାହିଁ ଯଦିଓ ଗ୍ରହୀତା ନିଜର ଅସନ୍ତୋଷ ବ୍ୟକ୍ତ କରନ୍ତି କିମ୍ବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ବନ୍ଦ କରିବାକୁ କୁହନ୍ତି । ଟାର୍ଗେଟ୍‌ରେ ନିର୍ଦ୍ଦେଶିତ ବିଷୟବସ୍ତୁ ପ୍ରାୟତଃ ଅନୁପଯୁକ୍ତ ଏବଂ ଚିନ୍ତାଜନକ ହୋଇଥାଏ, ଯାହାଫଳରେ ବ୍ୟକ୍ତି ଭୟଭୀତ, ବ୍ୟଥିତ, ବ୍ୟାକୁଳ ଏବଂ ଚିନ୍ତିତ ଅନୁଭବ କରିପାରେ ।

ଏହା ମଧ୍ୟ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ :

- ମେସେଜ୍ କିମ୍ବା ଅନଲାଇନ୍ ଗେମ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ଅପମାନଜନକ କିମ୍ବା ନ୍ୟୁନସ୍ୱରର ବିଷୟବସ୍ତୁ ଲେଖିବା
- ସୋସିଆଲ୍ ମିଡିଆରେ ଷଡ଼ିକାରକ ବାର୍ତ୍ତା ପୋଷ୍ଟ କରିବା
- ଲଜ୍ଜାଜନକ ଫଟୋ ଏବଂ ଭିଡିଓ ସେୟାର କରିବା
- କାହାକୁ ଲଜ୍ଜା କିମ୍ବା ହଇରାଣ କରିବା ପାଇଁ ନକଲି ଆକାରଣ ସୃଷ୍ଟି କରିବା
- ତୁରନ୍ତ ମେସେଜ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସୂଚନା ପ୍ରକାଶ କରିବାକୁ ଚତୁରତା ସହିତ ପ୍ରବର୍ତ୍ତାଇବା ପାଇଁ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ନିୟୋଜିତ କରିବା ଏବଂ ଏହାର ଅପବ୍ୟବହାର କରିବା (କିମ୍ବା ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ପଠାଇବା)
- କାହାଣୀ, କାର୍ଟୁନ୍, ମେମ୍ କିମ୍ବା ଫଟୋ ପରି ଅନଲାଇନ୍ ବିଷୟବସ୍ତୁ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଯାହା ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ପରିହାସ କରେ
- ରହସ୍ୟ ଉନ୍ମୋଚନ କରିବା, ଗୁଜବ ପ୍ରଚାର କରିବା କିମ୍ବା ସେମାନଙ୍କ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ନଷ୍ଟ କରିବାକୁ କାହା ବିଷୟରେ ଗୁଜବ ପ୍ରଚାର କରିବା
- ଅନଲାଇନ୍ ସୋସିଆଲ୍ ମିଡିଆରେ ଛଦ୍ମନାମ କରିବା ପାଇଁ କାହାର

ସାଇବରବୁଲିଙ୍ଗ୍ ମୁକାବିଲା କରିବା ପାଇଁ ସରଳ ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ସୂଚନା :

- ପିତାମାତା କିମ୍ବା ବିଶ୍ୱସ୍ତ ବୟସ୍କଙ୍କୁ ଠକାମି ବିଷୟରେ ରିପୋର୍ଟ କରନ୍ତୁ
- ଠକାମି ପାଇଁ ବ୍ୟବହୃତ ଆକାରଣକୁ ରିପୋର୍ଟ ଏବଂ ଅବରୋଧ କରନ୍ତୁ
- ଉତ୍ତର ଦିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ! ଯଦି ଆପଣ ସେମାନଙ୍କୁ ଅଣଦେଖା କରନ୍ତି, ସେମାନେ ଆପଣଙ୍କ ପ୍ରତି ଆଗ୍ରହ ଦେବେ ନାହିଁ
- ସେମାନେ ଆପଣଙ୍କୁ ପଠାଇଥିବା ସମସ୍ତ ବାର୍ତ୍ତା ଏବଂ ଫଟୋ ରଖନ୍ତୁ, ସେଗୁଡ଼ିକ ପରେ ପ୍ରମାଣ ଭାବରେ ଉପଯୋଗୀ ହୋଇପାରେ ।

35. ଗ୍ଲୋବ୍ ଇଣ୍ଟର୍ନେସ୍‌ସିଆଲ୍, ଅନୁଲୋଚନା ହେବା ପାଇଁ ମାରଣା - plan-international.org/publications/free-to-be-online

ପାସଞ୍ଜର୍ତ୍ତ ଚୋରି କରିବା ହେଉଛି ଅନ୍ୟ ଏକ ସ୍ଥାନ ଯେଉଁଠାରେ ଅନେକ କାମ, ଏବଂ ଅତିରିକ୍ତ ଭାବରେ ଠକାମି ମଧ୍ୟ ହୋଇଥାଏ । ସୋସିଆଲ ମିଡିଆ ବ୍ୟବହାର କରିବା ସମୟରେ ମନେ ରଖିବାକୁ କିଛି ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ସୂଚନା :³⁶

- ଆପଣଙ୍କର ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସୂଚନାକୁ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ରଖନ୍ତୁ ।
- ପୋଷ୍ଟଗୁଡ଼ିକ କିପରି ରିପୋର୍ଟ କରିବେ ଜାଣନ୍ତୁ ।
- ଆପଣଙ୍କର ପାସ୍ୱାର୍ଦ୍ଧ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖନ୍ତୁ ଏବଂ ନିୟମିତ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରନ୍ତୁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ପକ୍ଷେ ତିନି ମାସରେ ଥରେ ।
- ନିୟମିତ ଭାବରେ ଆପଣଙ୍କର ଗୋପନୀୟତା ଏବଂ ସୁରକ୍ଷା ସେଟିଂସ୍ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ଯାଞ୍ଚ କରନ୍ତୁ ଏବଂ କ୍ରମେ କ୍ରମେ କରନ୍ତୁ ।
- କଣ ସେୟାର କରିବେ ସେଥିପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ । ଯଦି କିଛି ଅଛି ଯାହାକୁ ଆପଣ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ରଖିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରିବେ, ତେବେ ଆପଣଙ୍କର ପୋଷ୍ଟଗୁଡ଼ିକ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏହାକୁ ଅନଲାଇନରେ ରଖନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ବିଷୟରେ ମଧ୍ୟ ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ । ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ, ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ଫଟୋ ଅନଲାଇନରେ ପୋଷ୍ଟ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଅନୁମତି ଅଛି କି ନାହିଁ ତେଜ କରନ୍ତୁ ।
- ଅପରିଚିତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ବନ୍ଧୁ ଚାଲିକାରେ ଯୋଡ଼ନ୍ତୁ ନାହିଁ କିମ୍ବା ଯଦି ଯୋଡ଼ିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି, ତାଙ୍କର ବ୍ୟାକ୍ଟାଉଣ୍ଡ ଏବଂ ସାଧାରଣ ବନ୍ଧୁ ଚାଲିକା କିମ୍ବା ଯୋଗାଯୋଗ କ୍ରମେ କରନ୍ତୁ ।
- ଯଦି ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଭାବରେ ଜଣେ ଅନଲାଇନ୍ ବନ୍ଧୁଙ୍କୁ ଭେଟିବା ଆବଶ୍ୟକ ହେଉଥାଏ, ସୁରକ୍ଷିତ ରହିବା ମନରେ ରଖନ୍ତୁ । ଜଣେ ବନ୍ଧୁ କିମ୍ବା ଜଣେ ବିଶ୍ୱସ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଭେଟିବା ବିଷୟରେ ଜଣାଇ ରଖନ୍ତି, ଯେପରିକି ସ୍ଥାନ, ଆପଣ ସାକ୍ଷାତ କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ବିଷୟରେ କିଛି ସୂଚନା ଇତ୍ୟାଦି । ଦିନ ସମୟରେ ଏବଂ ଏକ ସର୍ବସାଧାରଣ ସ୍ଥାନରେ ଭେଟନ୍ତୁ । ଆପଣଙ୍କ ପ୍ରବୃତ୍ତି ଉପରେ ବିଶ୍ୱାସ କରନ୍ତୁ, ଯଦି ଏହା ଆପଣଙ୍କୁ ଠିକ୍ ଲାଗୁନା, ଛାଡି ଆସନ୍ତୁ ।
- ମନେରଖନ୍ତୁ, ଇଣ୍ଟରନେଟରେ ସୂଚନା ସହଜରେ ଉପଲବ୍ଧ ଏବଂ ଅନେକ ବ୍ୟକ୍ତି ଦେଖିଥାନ୍ତି । ଫଟୋ ଏବଂ ଷ୍ଟାଟସ୍ ଅପଡେଟ୍ ସହିତ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆ ମାଧ୍ୟମରେ ଅଂଶୀଦାର କରାଯାଇଥିବା ଆପଣଙ୍କ ସଂପର୍କରେ ସୂଚନା ଧ୍ୟାନ ସହିତ ପରିଚାଳନା କରି ଆପଣ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିପାରିବେ ।
- ଅନଲାଇନ୍ ନମ୍ର ହୁଅନ୍ତୁ । ଦୟାକୁ ହୁଅନ୍ତୁ, ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ମନ୍ତବ୍ୟ ଦିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ (ବିଶେଷକରି ଯଦି ଆପଣ କାହା ସହିତ ସହମତ ନୁହଁନ୍ତି) । ସଂପୃକ୍ତ ହେବା ପାଇଁ ତଥ୍ୟ ଏବଂ କାରଣର ଉପଯୋଗ କରନ୍ତୁ ।
- ବ୍ୟକ୍ତିଗତ କିମ୍ବା ଯୌନିକ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ଫଟୋ ଅନଲାଇନ୍ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସହ ସେୟାର କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଯତ୍ନ ସହ ବିଚାର କରନ୍ତୁ । ଆପଣଙ୍କ ଗୋପନୀୟତାକୁ ସମ୍ମାନ ଦେବା ସଂପର୍କରେ ଆପଣ ସେମାନଙ୍କୁ ବିଶ୍ୱାସ କରୁଛନ୍ତି କି ନାହିଁ ସେ ବିଷୟରେ ଚିନ୍ତା କରିବା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ସେହିଭଳି, ଆପଣ ସେମାନଙ୍କ ସମ୍ପ୍ରତି ବିନା ସେମାନଙ୍କ ଫଟୋ ସେୟାର କରିବା ଉଚିତ ନୁହେଁ । ମନେରଖନ୍ତୁ ଯେ ଏଗୁଡ଼ିକ ସହଜରେ ଅନଲାଇନ୍ ଅଂଶୀଦାର ହୋଇପାରେ, କିମ୍ବା ‘ଲିକ୍’ ହୋଇପାରେ ଏବଂ ଏହା ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ ଜଣଙ୍କ ପାଇଁ ଅନେକ ଆଘାତ, କ୍ରୋଧ କିମ୍ବା ଆଇନଗତ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ ।
- ଯଦି ଆପଣ ଅନଲାଇନରେ କିଛି ଦେଖନ୍ତି ଯାହାକୁ ଆପଣ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି ନାହିଁ କିମ୍ବା ଆପଣ ବିବ୍ରତ ମନେ କରନ୍ତି, ନିମ୍ନଲିଖିତ

ଉତ୍ତରାବଳରେ ଆପଣଙ୍କୁ ଅନେକ ଜିନିଷ ଅଛି : ଆପଣ ଏହା କରିପାରିବେ: ଆକାଉଣ୍ଟ କିମ୍ବା ଅପମାନଜନକ କିମ୍ବା ଆପଣଙ୍କର ବିଷୟବସ୍ତୁ ଥିବା ପେଜ୍ ପୋଷ୍ଟ ଲୁଚ୍ କିମ୍ବା ଅନୁଲୋକ କରିପାରିବେ । ଆପଣ ମଧ୍ୟ ବିଷୟବସ୍ତୁ ରିପୋର୍ଟ କରିପାରିବେ । ଯଦି ଆପଣ ଚିନ୍ତାଜନକ ବିଷୟବସ୍ତୁ ପାଆନ୍ତି, ତେବେ ଆପଣ ସାଙ୍ଗମାନଙ୍କ ସହିତ କିମ୍ବା ଆପଣ ବିଶ୍ୱାସ କରୁଥିବା କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ସହିତ ସେ ବିଷୟରେ କଥାବାର୍ତ୍ତା କରିଲେ ଭଲ ହେବ, ସେମାନେ ଆପଣଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିପାରିବେ ।

COVID-19 ମହାମାରୀ ଅନୁଭବ ମାଧ୍ୟମରେ ମିଡିଆ ଏବଂ ଗୁପ୍ତ ଆଲୋଚନା ନିୟମିତ କରିବାର ଆବଶ୍ୟକତା ଥିଲା । ଏହା ମନେରଖିବା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଜିନିଷ ହେଉଛି ଯେ ଅନଲାଇନ୍ ମଧ୍ୟ ସୁରକ୍ଷିତ, ସମ୍ମାନଜନକ ଏବଂ ଆରାମଦାୟକ ହେବା ଉଚିତ୍ ।

ଯଦି ଆପଣ ଅନଲାଇନରେ ମିଡିଆ କିମ୍ବା ଆଲୋଚନା ଆୟୋଜନ କରିବାକୁ ଚାହାଁନ୍ତି, ତେବେ ଏଠାରେ କିଛି ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ସୂଚନା ଅଛି :³⁷

- ଯେଉଁ ପ୍ଲାଟଫର୍ମଗୁଡ଼ିକୁ ସମସ୍ତେ ଆସେଇ କରିପାରିବେ ଏବଂ ଏହା ସହିତ ଭଲ ଭାବରେ ପରିଚିତ ତାହାକୁ ବାଛନ୍ତୁ ।
- ଆପଣଙ୍କ ପ୍ଲାଟଫର୍ମକୁ ଆଗୁଆ ରଖନ୍ତୁ ।
- ଉପସ୍ଥାପନା କିମ୍ବା କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ସହିତ ଭଲ ଭାବରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରୁହନ୍ତୁ ।
- ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନଙ୍କୁ ଆଗୁଆ ଭଲ ଭାବରେ ଆମନ୍ତ୍ରଣ କରନ୍ତୁ, ଏବଂ ଅନ୍ୟ କିଏ ଯୋଗଦେବେ ସେମାନଙ୍କୁ ଜଣାନ୍ତୁ ।
- ବାର୍ତ୍ତାଳାପ ଏବଂ ସମ୍ମାନ ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀ ଏବଂ ମୌଳିକ ନିୟମ ସ୍ଥିର କରିବାକୁ ଆପଣଙ୍କ ମିଡିଆ କିମ୍ବା ଆଲୋଚନାରେ କିଛି ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ସମୟ ଧାର୍ଯ୍ୟ କରନ୍ତୁ ।
- ଯଦି ଆବଶ୍ୟକ ହୁଏ ତେବେ ଗୋପନୀୟତା ଏବଂ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଗୋପନୀୟତା, ଏପରିକି ନିଜର ପରିଚୟ ଚିହ୍ନଟ ନହେବା ନିଶ୍ଚିତ କରନ୍ତୁ ।
- ସୁନିଶ୍ଚିତ କରନ୍ତୁ ଯେ ସମସ୍ତଙ୍କର ମନ୍ତବ୍ୟ ଦେବାର ସୁଯୋଗ ଅଛି, ଏପରିକି ଅଧିକ ଶାନ୍ତ ରହୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ମଧ୍ୟ ସୁଯୋଗ ପାଇବା ଉଚିତ୍ ।

ପାସିଲିଟରଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ

ଅନ୍ ଲାଇନ୍ ହେଉ କିମ୍ବା ପ୍ରତ୍ୟେକ୍ଷରେ ହେଉ ଆପଣ ଯେତେବେଳେ ଏକ ଟ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ ପାଇଁ ଏକ ଗ୍ରୁପ୍ରେ ଅଛନ୍ତି, ଏହା ସମ୍ଭବ ଯେ ଅତିକମ୍ରେ ଆପଣଙ୍କ ଗ୍ରୁପ୍ରେ କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତିବିଶେଷ ଅନୁଭବ ଅନୁଭବ ଥିବ । ଆପଣ ଆପଣଙ୍କ ମୋଟାମୋଟ ଅନୁଭବ ବିଷୟରେ ଚିନ୍ତା କଲାବେଳେ ଆପଣଙ୍କ ମନରେ ଆସୁଥିବା କିଛି ମୂଳ ତତ୍ତ୍ୱ ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରିବା ପାଇଁ କିଛି ସମୟ ନିଅନ୍ତୁ । ଗୋଷ୍ଠି ସୃଷ୍ଟି କରିବା ପାଇଁ ଆପଣ କେବେ ଡିଜିଟାଲ ମାଧ୍ୟମର ଉପଯୋଗ କରିଛନ୍ତି କି? ବିପରିତ ଭାବରେ କହିଲେ, ଏଭଳି ସମୟ ଆସିଛି କି ଆପଣ ଅନୁଭବ ନିଜକୁ ଏକାକୀ କିମ୍ବା ଅସୁରକ୍ଷିତ ଅନୁଭବ କରିଛନ୍ତି? କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ଆଲୋଚନା କରିବା ।

37. YWCA ସେଟ୍ ସ୍ୱେସ୍ ରୁ ନିଆହୋଇଛି



36. www.worldwywca.org/wp-content/uploads/2022/06/WEB-fcm-final_lo_res.pdf (ପୃଷ୍ଠା 103)

ଅନୁଲିପି ସୁରକ୍ଷିତ ରହିବା ବିଷୟରେ ଅଧିକ ଜାଣିବାକୁ, ଦୟାକରି ଅନୁସରଣ କରନ୍ତୁ :

- [ସାଇବର ସୁରକ୍ଷା 2022 ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ଗାଇଡ୍](#) (WizCase, 6 ମଇ 2022)
- [ସୋସିଆଲ ମିଡିଆ ଗୋପନୀୟତା ଗାଇଡ୍](#) (internetmatters.org)
- [ଲୀକ୍-ଭିଡିଓ ହିଂସା କିପରି ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକାଙ୍କୁ ପ୍ରଭାବିତ କରେ](#) (ୱେବ୍ ଫାଉଣ୍ଡେସନ, 8 ମାର୍ଚ୍ଚ, 2021)
- [ଅନୁଲିପି ପାଇଁ ମାଗଣା](#) (ପ୍ଲାନ ଇଣ୍ଟରନେସନାଲ୍)
- [ବାଳିକା ମାନଙ୍କ ଡିଜିଟାଲ୍ ସୁରକ୍ଷା ଏବଂ ସାକ୍ଷରତାକୁ ଗମ୍ଭୀର ଭାବରେ ନେବା ସମୟ ଆସିଛି](#) (ବିଶ୍ୱ ଆର୍ଥିକ ଫୋରମ୍, 11 ଅକ୍ଟୋବର 2021)
- [ସାଇବର ସେଫ୍ ଗାଇଡ୍ e-ବୁକ୍](#)
- [ଆମେ ଆଗକୁ ଯାଉ, ଆମେ ନେତୃତ୍ୱ ନେଉ](#) (ୱାର୍କ୍ସ YWCA's ଯୁବାମହିଳା-ନେତୃତ୍ୱ ବିଶିଷ୍ଟ ନାରୀଗତ ପରାମର୍ଶ ପଦ୍ଧତି ଗାଇଡ୍ ବ୍ଲକ୍ YWCA, 2022)

3. ବୁଝିବା ଏବଂ ନିର୍ଭରଯୋଗ୍ୟତା ପ୍ରାପ୍ତ କରିବା ପ୍ରମାଣ ଏବଂ ଗବେଷଣା

ଆପଣଙ୍କ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ନେତା ଭାବରେ, ଆପଣ କିଛି ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ ଏବଂ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବାକୁ ଆଗ୍ରହୀ ହୋଇପାରନ୍ତି । ଆପଣ ଆରମ୍ଭ କରିବା ପୂର୍ବରୁ, ସମସ୍ୟାକୁ ସ୍ପଷ୍ଟ ଭାବରେ ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରିବାକୁ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଗବେଷଣା କରିବା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ଥରେ ଆପଣ ଏହି ସମସ୍ୟା ଚିହ୍ନଟ କରିସାରିବା ପରେ, ଆପଣ ନିର୍ଭରଯୋଗ୍ୟ ପ୍ରମାଣ ଖୋଜିବାକୁ ପଡିବ ।

ପ୍ରମାଣର ଅର୍ଥ ହେଉଛି ତଥ୍ୟ କିମ୍ବା ସୂଚନା ଯାହା ଆପଣଙ୍କର ଦାବିକୁ ସମର୍ଥନ କରିବ ଯେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ । ନିର୍ଭରଯୋଗ୍ୟ ପ୍ରମାଣ ଅର୍ଥ ହେଉଛି ଏହି ସୂଚନା ଯାହାକି ଏକ ଦକ୍ଷ ତଥା ଯାଞ୍ଚ ଉତ୍ତର ମିଳିଥାଏ, ବୁଝିଗତ ଅନୁଭବ, ପୂର୍ବ ଗବେଷଣା ଉପରେ ଆଧାରିତ ହୋଇଥାଏ, କିମ୍ବା ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ କିମ୍ବା ଉତ୍ତର ଦ୍ୱାରା ପ୍ରକାଶିତ ତଥ୍ୟ ଉପରେ ଆଧାର ହୋଇଥାଏ ।

ଆପଣ ସଂଗ୍ରହ କରିବାକୁ ଆବଶ୍ୟକ କରୁଥିବା ସୂଚନା ଏସବୁ ଅନୁଭୂତି କରେ : ବିଭିନ୍ନ ଲୋକ ଏହି ସମସ୍ୟା ଦ୍ୱାରା କିପରି ପ୍ରଭାବିତ ହୁଅନ୍ତି, କେଉଁ କାରଣଗୁଡିକ ଏହି ସମସ୍ୟା ପାଇଁ ଦାୟୀ, କେଉଁସବୁ ପଦକ୍ଷେପ ଦ୍ୱାରା ସମାଧାନ କରିବା ସହଜ ଏବଂ କିଏ ସମ୍ଭବତଃ ଏହି ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ କରିପାରିବେ ।

ନିର୍ଭରଯୋଗ୍ୟ ସୂଚନାର କିଛି ଉଦାହରଣ ନିମ୍ନରେ ଦିଆଯାଇଛି :

- ଜାତିସଂଘ ସଂସ୍ଥା (ଯଥା [ଜାତିସଂଘ ମହିଳା](#))
- ଏନଜିଓ କିମ୍ବା ନାଗରିକ ସମାଜ ସଂଗଠନ ଗବେଷଣା / ବିଷୟ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ରିପୋର୍ଟ
- ଏକାଡେମିକ୍ କାଗଜପତ୍ର, ଡାକ୍ତରୀ କିମ୍ବା ପତ୍ରିକା ପ୍ରବନ୍ଧ ଯାହା ବିଷୟ ଉପରେ ବିଶେଷଜ୍ଞ
- ଆପଣଙ୍କ ଦେଶରେ ଜାତୀୟ ପରିସଂଖ୍ୟାନ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ

ଏହି ଉତ୍ତରଗୁଡିକ ମଧ୍ୟରୁ କେତେକ ବିଷୟ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରି ଭିନ୍ନ ହୋଇପାରେ, ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ ଯୌନିକ ଏବଂ ପ୍ରଜନନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଅଧିକାର ଉପରେ ଗବେଷଣା, ହୁଏତ ଏହି ବିଷୟରେ ସ୍ଥାନୀୟ ସଂଗଠନ ଆଗରୁ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତାମାନଙ୍କ ପାଖରେ ପୂର୍ବରୁ ଅନେକ ଭଲ ସୂଚନା ଉପଲବ୍ଧ ଅଛି । ସେହିଭଳି, ବିଶ୍ୱସ୍ତରୀୟ ଅଭିଯାନ ଏବଂ ସ୍ଥାନୀୟ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆ ପ୍ରବେଷ୍ଟ ଅଛି ଯେଉଁଥିରେ ଉପଯୋଗୀ ସୂଚନା ଦେଇପାରିବେ ।

ଉଦାହରଣ :

ମିଆନ୍ମାରରେ ମହିଳାଙ୍କ ପ୍ରତି ହିଂସା ଉପରେ ପରିସଂଖ୍ୟାନଗତ ଗବେଷଣା କଲାବେଳେ, ସୂଚନାର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ତର ଜଣା ପଡିଥିଲା, ଯେପରିକି :

- [UNEPA ଦେଶ ତାଟା ଏବଂ ସୂଚନା](#)
- [ମାନବ ଅଧିକାର ପାଇଁ ଜାତିସଂଘ ଦ୍ୱାରା କମିଶନର ଅଫିସ୍ \(OHCHR\) ମିଆନ୍ମାରରେ ଯୌନିକ ଏବଂ ଲୀଙ୍ଗ-ଭିତ୍ତିକ ହିଂସା ଉପରେ ରିପୋର୍ଟ ଏବଂ ଏହାର ଗୋଷ୍ଠିଗତ ବିବାଦରେ ଲୀଙ୍ଗଗତ ପ୍ରଭାବ](#)
- [ଅନୁଲିପି ଲାଇବ୍ରେରୀ ରୁ ଅନେକ ସୂଚନା ଏବଂ ରିପୋର୍ଟ, Online Burma/Myanmar Library](#)
- [Media article ଏକ ଲୋକପ୍ରିୟ ଏବଂ ସ୍ଥାନୀୟ ମିଡିଆ ହାଉସ୍ ରୁ ମିଡିଆ ଆର୍ଟିକଲ୍, The Irrawaddy](#)
- [ଏକ ଲୋକପ୍ରିୟ ଏବଂ ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ମିଡିଆ ହାଉସ୍ ରୁ Media article New York Times](#)
- [ଜାତିସଂଘ ମହିଳା ତରଫରୁ ପ୍ରକାଶିତ Official reports](#)

ଉପରୋକ୍ତ ଉଦାହରଣ ଦର୍ଶାଏ ଯେ ଏଥିରୁ ସୂଚନା ସଂଗ୍ରହ କରାଯାଇପାରିବ:

- ଆଇନ୍ ଏବଂ ନୀତି
- ନିରପେକ୍ଷ / ସ୍ୱାଧୀନ / ଅଣ-ଲାଭ ମିଡିଆ ପ୍ରକାଶନ
- ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ଏବଂ ସୋସିଆଲ୍ ମିଡିଆରୁ ଯାଞ୍ଚ ହୋଇଥିବା ଉତ୍ତର
- ଏକ ସ୍ଥାନୀୟ କିମ୍ବା ଅନୁଲିପି ଲାଇବ୍ରେରୀରେ ଗବେଷଣା
- ଏକାଡେମିକ୍, ସାମ୍ବାଦିକ କିମ୍ବା ବିଷୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ସହ କଥାବାର୍ତ୍ତା

- ଆପଣଙ୍କର ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ବନ୍ଧୁ ଏବଂ ସାଥୀମାନଙ୍କ ସହିତ କଥାବାର୍ତ୍ତା
– ସେହି ବିଷୟରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଅଭିଜ୍ଞତା ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି
- ଅନ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ, ସଂଗଠନ କିମ୍ବା ବିଶେଷଜ୍ଞ ଯେଉଁମାନେ ଏହି
ପ୍ରସଙ୍ଗରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଛନ୍ତି

ମନେରଖନ୍ତୁ ଯେ ଅନଲାଇନରେ ଅନେକ ଯାଞ୍ଚ ହୋଇନଥିବା ସୂଚନା ଉପଲବ୍ଧ, ଏବଂ ଏକ ଟିକ୍ସକ ଭିତ୍ତିତ କିମ୍ବା କାହାର ଇନଷ୍ଟାଗ୍ରାମ ଆକାରଣ କିମ୍ବା ଯୁଟ୍ୟୁବ ଭିତ୍ତିତରେ ସଠିକ୍ ସୂଚନା ନ ଥାଇପାରେ! ଦୟାକରି ଯାଞ୍ଚ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଆପଣଙ୍କର ସୂଚନାର ଉତ୍ସଗୁଡ଼ିକୁ ଯନ୍ତ୍ରଣା ସହିତ ବାରମ୍ବାର ଯାଞ୍ଚ କରନ୍ତୁ । ନିଶ୍ଚିତ କରନ୍ତୁ ଯେ ସୂଚନା ସଦ୍ୟସଂଶୋଧିତ ଅଟେ, ଏବଂ ଯେତେବେଳେ ବି ସମ୍ଭବ, ଅତି କମରେ ଦୁଇଟି ଉତ୍ସରୁ ସୂଚନା ଯାଞ୍ଚ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ ।

ଫାସିଲିଟରଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ

କିଛି ନିର୍ଭରଯୋଗ୍ୟ ସୂଚନା ଉତ୍ସ ବିଷୟରେ ଚିନ୍ତା କରିବାକୁ କିଛି ସମୟ ନିଅନ୍ତୁ । ଆପଣଙ୍କ ଦେଶ କିମ୍ବା ଆଞ୍ଚଳିକ ପ୍ରସଙ୍ଗକୁ ମନରେ ରଖି ଆପଣଙ୍କର ସରକାରୀ ୱେବସାଇଟ୍ ଖୋଜନ୍ତୁ । ମନେରଖନ୍ତୁ ଯେ ବିଭିନ୍ନ ଦେଶ ଏବଂ ପ୍ରସଙ୍ଗ ପାଇଁ ଏହା ଭିନ୍ନ ହେବ : ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ, ଆଇଲ୍ୟାଣ୍ଡରେ ମହିଳାଙ୍କ ପ୍ରତି ହେଉଥିବା ହିଂସା ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ତଥ୍ୟ ପାଇଁ ଏକ ସରକାରୀ ଉତ୍ସ କେନିଆରେ ମହିଳାଙ୍କ ପ୍ରତି ହେଉଥିବା ହିଂସା ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ତଥ୍ୟ ପାଇଁ ଏକ ସରକାରୀ ଉତ୍ସଠାରୁ ଭିନ୍ନ ହେବ ।

ବିକଳ ଭାବରେ, ଜଣେ ନେତା ହିସାବରେ ଆପଣ ପୃଷ୍ଠଭୂମୀରୁ ପ୍ରମାଣ ସଂଗ୍ରହ ଏବଂ ତତ୍ତ୍ୱମେଣ୍ଟ କରିବାରେ ନିୟୋଜିତ ହୋଇପାରନ୍ତି । ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି କି ପ୍ରମାଣ ସଂଗ୍ରହ ଏବଂ ବିଶ୍ଳେଷଣ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ନାରୀବାଦୀ ଏବଂ ପ୍ରକୃତରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀ କରିବାର ଉପାୟ ଅଛି କି କି ନାହିଁ? ୱାର୍କ୍ସ YWCA ର ନାରୀବାଦୀ ପରାମର୍ଶ ପଦ୍ଧତି ଗଭୀର ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରିବାର ଏକ ଉତ୍ତମ ଉତ୍ସ ଏବଂ ଏଥିରେ ଅନେକ ଟୁଲ୍ ଏବଂ ଟେମ୍ପଲେଟ୍ ଯାହାକି ଆପଣଙ୍କୁ ସହଜ ଉପାୟରେ ପୃଷ୍ଠଭୂମିରୁ ପ୍ରକୃତ ପ୍ରମାଣ ପ୍ରାପ୍ତ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ । ବିବିଧତା, ଯଥାର୍ଥତା, ପ୍ରବେଶତା ଏବଂ ଅନୁଭୂତିତା ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ଦେଇ ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ମହିଳାମାନଙ୍କର ସ୍ୱର ଉଦ୍ଧାରଣ କରିବାରେ ଏହା ସାହାଯ୍ୟ କରିବ ।

ୱାର୍କ୍ସ YWCA ର ଏହି ଉପକରଣ ବିଷୟରେ ଆପଣ ଅଧିକ ପଠନ କରିପାରିବେ:

- [ଆମେ ଆଗକୁ ଯାଉ, ଆମେ ନେତୃତ୍ୱ ନେଉ: ୱାର୍କ୍ସ YWCA's ଯୁବାମହିଳା-ନେତୃତ୍ୱ ବିଶିଷ୍ଟ ନାରୀଗତ ପରାମର୍ଶ ପଦ୍ଧତି ଗାଇଡ୍](#)
- [ଗବେଷଣା କିପରି ପରିଚାଳନା କରିବେ: ଏକ ସମୀକ୍ଷା ସଂପ୍ରଦାୟ ଟୁଲ୍ ବକ୍ସ](#)

ପ୍ରାଥମିକ ଗବେଷଣା ପାଇଁ ଗବେଷଣା ଟିପ୍ସ!

ଆପଣ ଆପଣଙ୍କର ଗବେଷଣାକୁ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀ କରିପାରିବେ । ଏହାର ଅର୍ଥ ସମାଧାନ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟାରେ ଉପକୃତ ହେବାକୁ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଏଥିରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରିବା । ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ନେତୃତ୍ୱାଧୀନ ତଥ୍ୟ ସଂଗ୍ରହର ଯୋଜନା ଏବଂ ନେତୃତ୍ୱ ନେବାରେ ସେମାନଙ୍କୁ ଜଡ଼ିତ କରି ସହ-ଗବେଷକ ନିଯୁକ୍ତ କରାଯାଇପାରିବ । ବିବିଧ ମତାମତ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଯେଉଁମାନେ ପୂର୍ବରୁ ବାଦ ପଡ଼ିଛନ୍ତି ସେମାନଙ୍କ ଭବିଷ୍ୟ-ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରନ୍ତୁ ।

ପ୍ରମାଣ ଭିତ୍ତିକ ଗବେଷଣା ଯାହା ନିର୍ଭରଯୋଗ୍ୟ ତଥ୍ୟ ଏବଂ ପରିସଂଖ୍ୟାନ ଉପରେ ଆଧାରିତ, ସରକାର ଏବଂ ନୀତି ନିର୍ଣ୍ଣୟକାରୀଙ୍କୁ ମନାଇବା ପାଇଁ ଉତ୍ତମ ଅଟେ । ଉପରୋକ୍ତରେ ବିଶ୍ୱସ୍ତ ତଥ୍ୟ ସଂଗ୍ରହ ପାଇଁ ଉତ୍ସଗୁଡ଼ିକର ଅନେକ ଉଦାହରଣ ଥିବାବେଳେ, ମନେରଖନ୍ତୁ ଯେ ଆପଣ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ସମ୍ପ୍ରଦାୟଗୁଡ଼ିକ ତଥ୍ୟର ଏକ ମୁଖ୍ୟ ଏବଂ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଉତ୍ସ! ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ନେତୃତ୍ୱାଧୀନ ତଥ୍ୟ ସଂଗ୍ରହ ସାଧାରଣତଃ ପୃଷ୍ଠଭୂମୀ ବାସ୍ତବତାର ପ୍ରକୃତ ପ୍ରତିଫଳନ ପ୍ରଦାନ କରେ ।

ଆପଣଙ୍କ ଗବେଷଣାରେ ଖୋଲାପଣତା ବଜାୟ ରଖନ୍ତୁ ଏବଂ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନଙ୍କୁ ଜଣାନ୍ତୁ ଯେ ଆପଣ ସଂଗ୍ରହ କରିଥିବା ସୂଚନା କଣ କରିବେ, ଏବଂ କେଉଁଠାରେ ଏବଂ କିପରି ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରିବେ ।

ଆପଣଙ୍କ ଗବେଷଣା ସୂଚନାପୂର୍ଣ୍ଣ କରିବା ପାଇଁ ନିରାପଦ ସ୍ଥାନ ସୃଷ୍ଟି କରନ୍ତୁ ଏବଂ ବିଭିନ୍ନ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣକୁ ଅନୁମତି ଦିଅନ୍ତୁ । ମିଳିତ ସହଯୋଗୀ, ସହ-ଗବେଷକ, ସହଯୋଗୀ ଏବଂ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କ ସହ ସମ୍ପର୍କ ସ୍ଥାପନ କରି ଗବେଷଣାର ମାଲିକାନାକୁ ସ୍ୱୀକୃତି ଦିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ । ଏହା ସେମାନଙ୍କୁ ସଂପୃକ୍ତତା ଏବଂ ସଶକ୍ତିକରଣ ଅନୁଭବ ଦେବ ଫଳରେ ଆପଣଙ୍କ ଗବେଷଣା ସହିତ ଜଡ଼ିତ ରହିବେ ।

ବିଶ୍ୱାସ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ପାଇଁ ଗୋପନୀୟତା ହେଉଛି ଚାବିକାଠି । ନିଶ୍ଚିତ କରନ୍ତୁ ଯେ ଆପଣ ସୂଚନାକୁ ଯନ୍ତ୍ରଣା ସହିତ ଷ୍ଟୋର କରୁଛନ୍ତି । ଲୋକଙ୍କୁ ପଚାରନ୍ତୁ ସେମାନେ ଆଜ୍ଞାତ ରହିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରିବେ କି?

4. ନୀତି ପରିବର୍ତ୍ତନ ସମର୍ଥନ ଏବଂ ପ୍ରଭାବିତ କରିବା

ବର୍ତ୍ତମାନ ଯେତେବେଳେ ଆପଣ ନିର୍ଭରଯୋଗ୍ୟ ପ୍ରମାଣ ଏବଂ ତଥ୍ୟ ଖୋଜିବା ପାଇଁ ଉପାୟ ଜାଣିସାରିଛନ୍ତି, ସମର୍ଥନ ବିଷୟରେ ଅଧିକ ଜାଣିବାର ସମୟ ଆସିଛି! ସମସ୍ତ ସମର୍ଥନ ସତ୍ୟ, ନିର୍ଭରଯୋଗ୍ୟ ଏବଂ/କିମ୍ବା ପ୍ରାଥମିକ ପ୍ରମାଣ ଉପରେ ଆଧାରିତ ହେବା ଜରୁରୀ । ପ୍ରଥମେ ଆମେ ଏହାକୁ ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରିବା, ଏବଂ ତାପରେ ଆମେ ସଫଳ ସମର୍ଥନ ପ୍ରୟାସର ଆୟୋଜନର ବିଭିନ୍ନ ଉପାଦାନ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରିବା ।



“ଏକ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହାସଲ କରିବା ପାଇଁ ଆତ୍ମୋକାସି ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟଯୋଜନା ଏବଂ ପଦକ୍ଷେପ ଉଭୟ ଆବଶ୍ୟକ ହୁଏ । ଆତ୍ମୋକାସିର ଲକ୍ଷ୍ୟ ହେଉଛି ସମସ୍ତ ଭାଗିଦାରୀ ସେମାନଙ୍କୁ ପ୍ରଭାବିତ କରୁଥିବା ନିଷ୍ପତ୍ତି ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ନିୟୋଜିତ କରିବା । ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହାସଲ କରିବା ପାଇଁ ପଦକ୍ଷେପ, ଯେପରିକି ଲାଭ କରିବା ଏହି ଭାଗିଦାରୀ ମାନେ, ବିଶେଷ ଭାବରେ ସମୟକ୍ରମେ ଏବଂ ବାରମ୍ବାର ।”

ରୁ ଖାର୍ଲିଫ୍ YWCA ଶବ୍ଦମାଳା ଏବଂ ବ୍ୟାଖ୍ୟା

ମୁଖ୍ୟ ଭାବରେ ଆତ୍ମୋକାସି କରିବା ଅର୍ଥ ସମର୍ଥନ, ପ୍ରୋତ୍ସାହନ କିମ୍ବା ଅଧିକାର, ସ୍ୱାର୍ଥ କିମ୍ବା ମତାମତର ପ୍ରତିରକ୍ଷା କରିବା । ଭୟ, ଭେଦଭାବ ଏବଂ ହିଂସାରୁ ମୁକ୍ତ, ସେମାନଙ୍କର ସର୍ବୋତ୍ତମ ଜୀବନ ବଞ୍ଚିବାର ଅଧିକାର । ଏହି ଅଧିକାରଗୁଡ଼ିକ ସ୍ଥାନୀୟ, ଜାତୀୟ ଏବଂ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସ୍ତରରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଆଇନ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ ଏବଂ ସୁରକ୍ଷିତ । ଏହି ଆଇନ୍ ଗୁଡ଼ିକ ମୁଖ୍ୟ ଭାବରେ ଦେଶ କିମ୍ବା ସରକାରଙ୍କୁ ଏହାର ନାଗରିକ ମାନଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରିବା ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥାଏ ଏବଂ ସୁନିଶ୍ଚିତ କରେ ଯେ ଏହାର ନାଗରିକ ମାନେ ମାନବ ଅଧିକାର ସହଜରେ ପ୍ରାପ୍ତ କରିବେ ଏବଂ ଆଉମଧ୍ୟ ନ୍ୟାୟ ପ୍ରାପ୍ତ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବେ ଯଦି ସେମାନଙ୍କ ମାନବ ଅଧିକାରର ଅବମାନନା ହୋଇଛି । ଏଭଳି ଆଇନ ମଧ୍ୟ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦିଏ ଯେପରିକି ସେଭଳି ଅନ୍ୟାୟ ଆଉଥରେ ଘଟିବ ନାହିଁ ।

ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ଯୁବ ନେତା ଭାବରେ ଆମେ ସମସ୍ତଙ୍କର, ହୁଏତ ଆମର ବନ୍ଧୁ କିମ୍ବା ସେମାନଙ୍କ ପରିବାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଥିବା ସମସ୍ୟା କିମ୍ବା ଅସୁବିଧା ବିଷୟରେ ଶୁଣିପାରିବା । ବେଳେବେଳେ ଆମେ ଜାଣିପାରୁ ଯେ ଏହି ନିୟମ କିମ୍ବା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କାମ କରୁନାହିଁ ଯେପରି ଆମେ ଅନୁମାନ କରୁଛେ ଏବଂ

“ଆତ୍ମୋକାସି ହେଉଛି ଅନ୍ୟ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି, ସ୍ଥାନ କିମ୍ବା ଜିନିଷ ତରଫରୁ କିମ୍ବା ସମର୍ଥନରେ ସ୍ୱର ଉତ୍ତୋଳନ କରିବା । ଏହା ସମାନତା, ସାମାଜିକ ନ୍ୟାୟ, ସାମାଜିକ ଅନୁଭୂତି ଏବଂ ମାନବ ଅଧିକାର ପ୍ରୋତ୍ସାହନ କରିଥାଏ । ଏହାର ଲକ୍ଷ୍ୟ ହେଉଛି ସବୁଠାରୁ ସମ୍ଭବ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଏବଂ ସଶକ୍ତିକରଣ ଉପାୟରେ କୌଣସି ଜିନିଷକୁ ହେବାର ଦେବା” ।

ଏଠାରୁ ନିଆଯାଇଅଛି : ସଶକ୍ତିକରଣ ଅନୁଭୂତି (NDTI) ପାଇଁ CIC ଏବଂ ଜାତୀୟ ବିକାଶ ଟିମ୍ ସଂପୃକ୍ତ କରିଥାଏ । (2014) । ଆତ୍ମୋକାସି QPM : ସ୍ୱାଧୀନ ଆତ୍ମୋକାସି ରେ ଗୁଣବତ୍ତା ସ୍ୱୀକାର କରେ; କାର୍ଯ୍ୟାତ୍ମାସର ସଂସ୍ଥାପିତ ନୀତି । ଆତ୍ମୋକାସି ପାଇଁ ପଦକ୍ଷେପ ।

ଲୋକଙ୍କ ଉପରେ ନାକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ । ଏହିଠାରେ ଆତ୍ମୋକାସୀ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଯାଏ, ଯେଉଁଠାରେ ଆମେ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ କରିପାରିବା, ସେମାନଙ୍କ ସମସ୍ୟା ବିଷୟରେ ସଚେତନତା ଏବଂ ଜ୍ଞାନ ବୃଦ୍ଧି କରି ପାରିବା ଏବଂ ପରିସ୍ଥିତିକୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ତଥା ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବାରେ ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀ ତଥା ସାଧାରଣ ଜନତାଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଭାବିତ କରିପାରିବା ।

ସେଠାରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଆତ୍ମୋକାସୀ ଅଛି - ଏହି ବିଭାଗରେ, ଆମେ ନୀତି ପ୍ରଚାର ବିଷୟରେ ଜାଣିବା । ନୀତି ପ୍ରଚାର ହେଉଛି ସରକାର, ନିଗମ କିମ୍ବା ଅନେକ ପାଖାର ଧରି ନାଗରିକ ମାନଙ୍କ ଉପରେ ବୃଥା ପ୍ରଭାବ ପକାଉଥିବା ବିରାଟ ଲୋକ ଗୋଷ୍ଠୀମାନଙ୍କର ଅସୁବିଧା ଆଇନ୍ ଏବଂ ପ୍ରୋଗ୍ରାମ ଉପରେ ଆତ୍ମୋକାସିର ବ୍ୟବହାର । ଏହା ନିମ୍ନଲିଖିତଗୁଡ଼ିକ ପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ :

- ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ
- ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପରିବର୍ତ୍ତନକୁ ସୁଗମ କରିବା
- ଜନସାଧାରଣ ନୀତି ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିବା
- ଯୁବକ ଏବଂ ନାରୀବାଦୀ ଗତିବିଧି ସହିତ ନାଗରିକ ସମାଜ ଏବଂ ଗତିବିଧିକୁ ମଜବୁତ କରିବା
- ବିବିଧତା ଏବଂ ସଂଲଗ୍ନତାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା
- ଅସମାନତାକୁ ସମାଧାନ କରିବା
- ଉତ୍ତରଦାୟିତ୍ୱ ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା

ଉତ୍ତରଦାୟିତ୍ୱତା ହେଉଛି ପ୍ରକୃତରେ ଆଡ୍ଭୋକେଟ୍ କରିବାର ଏକ ମୁଖ୍ୟ ଅଂଶ ଅଟେ । ଏହି କାରଣରୁ ଯେ **ଉତ୍ତରଦାୟିତ୍ୱତା** ହେଉଛି ଏକ ଔପଚାରିକ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଯାହାକି ସୁବିଶ୍ଳିଷ୍ଟ କରେ ଯେ ସରକାର ଏବଂ ଅନ୍ୟ ଭାଗିଦାରୀ କିଶୋର କିଶୋରୀ ମାନଙ୍କର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ସର୍ବମଙ୍ଗଳଦାୟୀ ପ୍ରତି ସେମାନଙ୍କର ଦାୟିତ୍ୱ, ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଏବଂ ପ୍ରତିବଦ୍ଧତା ପାଳନ କରିବେ । ଉତ୍ତରଦାୟିତ୍ୱ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଏହା ମଧ୍ୟ ଚିହ୍ନଟ କରିଥାଏ ଯେ କେଉଁ ପଦକ୍ଷେପ ଏବଂ ନୀତି ଗୁଡିକ ପ୍ରକୃତ କ୍ଷେତ୍ରରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛି ଏବଂ କେଉଁଗୁଡିକରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆବଶ୍ୟକ ଅଟେ ।³⁸ ଉତ୍ତରଦାୟିତ୍ୱତା ମଧ୍ୟ ସରକାର ଏବଂ ସାଧାରଣ ଜନ ସମାଜ ମଧ୍ୟରେ ଆଲୋଚନା ବୃଦ୍ଧି ଏବଂ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିଥାଏ ଏବଂ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କର ଅଧିକାର ଜାଣିବାରେ ଏବଂ ଦାବି କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ।

ଆଡ୍ଭୋକାସି ଅନେକ ସୁଯୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ ଉତ୍ତରଦାୟିତ୍ୱତା ପାଇଁ

- ଏକ ପରିସ୍ଥିତି କିମ୍ବା କାର୍ଯ୍ୟାଧିକାର ର ମୁକାବିଲା କରେ ଯାହାକି ଅନ୍ୟାୟ କିମ୍ବା ଭେଦଭାବ ପୁଣି ।
- ସାମାଜିକ ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷଣ ଏବଂ ପ୍ରଗତି ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ ରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରି ସାମାଜିକ ଏବଂ ରାଜନୈତିକ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକା ମାନଙ୍କର ସକ୍ରିୟ ଅଂଶଗ୍ରହଣ ।
- ବର୍ଦ୍ଧିତ ଉତ୍ତରଦାୟିତ୍ୱତା ପ୍ରକ୍ରିୟା ଏବଂ ନିଷ୍ପତ୍ତି କାରକଙ୍କ ବୁଝାମଣା
- ସମ୍ବଳର ଅଧିକ ବିତରଣ ଏବଂ ଖର୍ଚ୍ଚ
- ସାଧାରଣ ଜ୍ଞାନ ଏବଂ ଉନ୍ନତ ସେବା ଏବଂ ନୀତି ପାଇଁ ଦାବି
- ଉଚ୍ଚମାନର ତାତ୍ତ୍ୱ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରେ ଯାହାକି ଯୁବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ସହଜରେ ଉପଲବ୍ଧ ହୋଇପାରିବ ।

ଉତ୍ତରଦାୟିତ୍ୱ ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା ଏବଂ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବା ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଇବା ପାଇଁ ଅନେକ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଉପାୟ ଅଛି । ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ, ଆଲୋଚନା, ସାମ୍ବାଦିକ ସମ୍ମିଳନୀ କିମ୍ବା ଷ୍ଟିଚ୍ ଥିଏଟର, ବିରୋଧୀ ସଙ୍ଗୀତ ଇତ୍ୟାଦି କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ବ୍ୟବହାର କରି ଜନସାଧାରଣ କିମ୍ବା ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଅଧିକାର ବିଷୟରେ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଏବଂ ସେମାନଙ୍କୁ ରକ୍ଷା କରିବା ପାଇଁ ସୂଚନା ଦେବା ।

ଉଦାହରଣ: ଏକ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ସ୍ତରର ଯୁବ ନେତୃତ୍ୱ ସଂଗଠନ ଏକ ସ୍ଥାନୀୟ ଏନଜିଓ ସହିତ ସହଭାଗୀ ହୋଇ ଉତ୍ତୁସାବ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ସୁଛତା ବିଷୟରେ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କଲା । ସେମାନେ ସ୍କୁଲ ଯାଉଥିବା କିଶୋରୀ, କିଶୋରୀ ଗୋଷ୍ଠୀ, ଯୁବ କମିଟି, ମହିଳା ଏବଂ ମା 'ଗୋଷ୍ଠୀ, ମହିଳା ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ, ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ନେତା ତଥା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସାଧାରଣ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ସଦସ୍ୟଙ୍କ ସହ ଚାଲିମ ଅଧିବେଶନ କରିବା ପାଇଁ ସେମାନେ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଏବଂ ସ୍ଥାନୀୟ ସଂଗଠନ ନିକଟକୁ ଯାଇଥିଲେ । ସେମାନେ ଜିଲ୍ଲା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ଲିଙ୍ଗ ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ନିମନ୍ତ୍ରଣ କରିଥିଲେ ଯେଉଁମାନେ ସେମାନଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟକୁ ସମର୍ଥନ କରିଥିଲେ ଏବଂ ପ୍ରଶଂସା କରିଥିଲେ ଏବଂ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତିବଦ୍ଧ ହୋଇଥିଲେ । ଆହୁରି ମଧ୍ୟ, ଜାତୀୟ ସରକାର ମେ 2020 ରୁ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ସାନିଟାରୀ ପ୍ୟାଡ୍ ମାଗଣାରେ ବଣ୍ଟନ କରିଥିଲେ ।

ତେବେ ପ୍ରକୃତରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ପାଇଁ ଆଡ୍ଭୋକାସୀ କରିବା କିପରି ଆରମ୍ଭ ହୁଏ ? ପରିବର୍ତ୍ତନ ବିଭାଗ ଆପଣଙ୍କୁ ଏବଂ ଆପଣଙ୍କର ବନ୍ଧୁ / ସାଥୀମାନଙ୍କୁ ଯୋଜନା ଏବଂ ଆପଣଙ୍କର ଆଡ୍ଭୋକାସୀ ଆରମ୍ଭ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ ।

ଆପଣଙ୍କର ଆଡ୍ଭୋକାସୀ ଯୋଜନା କରିବାବେଳେ କିଛି ସରଳ ପଦକ୍ଷେପ ମନେ ରଖିବାକୁ ହେବ :

1. ଆପଣଙ୍କର ଆଡ୍ଭୋକାସୀ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଏବଂ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟଗୁଡିକ ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରିବେ
2. ଆପଣଙ୍କର ଅଧିକାରକୁ ମାନବ ଅଧିକାର ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରୁ ବିଶ୍ଳେଷଣ କରିବେ (ମାନବ ଅଧିକାର ଆଧାରିତ ଆଭିମୁଖ୍ୟ ଉପରେ ଅଧିକ ସୂଚନା ପାଇଁ ଅଂଶ 2A ଦେଖନ୍ତୁ)
3. ପ୍ରାସଙ୍ଗିକ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଦେଉଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ଏବଂ ସମ୍ଭାବ୍ୟ ଅଂଶୀଦାରମାନଙ୍କୁ ଚିହ୍ନଟ କରିବେ (ମ୍ୟାପିଂ ହିତାଧିକାରୀ) (ନେଟୱାର୍କ ଏବଂ ସହଭାଗୀତା ପରିଚାଳନା ଉପରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ବିଭାଗକୁ ଅନୁସରଣ କରନ୍ତୁ)
4. ଉପଯୋଗୀ କୌଶଳଗୁଡିକ ଚିହ୍ନଟ କରିବେ ଏବଂ ଆପଣଙ୍କର ଆଡ୍ଭୋକାସୀ କାର୍ଯ୍ୟ ଯୋଜନା ସୃଷ୍ଟି କରିବେ (ଆଡ୍ଭୋକାସୀ ନୀତି ଉପରେ ଥିବା ବିଭାଗକୁ ଦେଖନ୍ତୁ)
5. ଆପଣଙ୍କର ଆଡ୍ଭୋକାସୀ ଯୋଜନା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରନ୍ତୁ
6. ଆପଣଙ୍କ ସହ ଯୋଗଦେବା ପାଇଁ ଅଧିକ ଲୋକଙ୍କୁ ନିୟୋଜିତ କରନ୍ତୁ
7. ସମାଧାନ ଖୋଜିବା ପାଇଁ ଚିହ୍ନିତ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଦେଉଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ସହିତ ଜଡିତ ହୁଅନ୍ତୁ

ଆମେ ପ୍ରକୃତରେ ଆଡ୍ଭୋକାସୀ ଯୋଜନା ବିଷୟରେ ଗଭୀର ଆଲୋଚନା କରିବା ପୂର୍ବରୁ, ଏହି **ଯୋଡକାଷ୍ଟକୁ** ମହିଳା ଏବଂ ଯୁବତୀମାନଙ୍କ ଠାରୁ ଶୁଣନ୍ତୁ ଯେହେତୁ ସେମାନଙ୍କର ଆଡ୍ଭୋକାସୀରେ ଉପରେ ଅଭିଜ୍ଞତା ଏବଂ ପ୍ରୟାସ ଅଛି, ପ୍ରଚାର ଅଭିଯାନ ପାଇଁ ଏକତ୍ରିତ ହୋଇଛନ୍ତି ଏବଂ ଉଭୟ ମୂଳ ସ୍ତର ତଥା ନୀତି ସ୍ତରରୁ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରୁଛନ୍ତି ।

38. କିଶୋର କିଶୋରୀଙ୍କ ପରିବର୍ତ୍ତନ ପାଇଁ ଟୁଲ୍ ସମର୍ଥନ କରୁଛି ! (2018) pmnch.who.int/resources/publications/m/item/toolkit-advocating-for-change-for-adolescents!

ଲକ୍ଷ୍ୟ ଏବଂ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରିବା

ଆପଣଙ୍କର ଆଡ଼ଭୋକାସୀ ଯୋଜନା କରିବାର ପ୍ରଥମ ପଦକ୍ଷେପ ହେଉଛି ଲକ୍ଷ୍ୟ ଏବଂ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଚିହ୍ନଟ କରିବା । ଆପଣଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟର ଫଳାଫଳ ଯାହା ଆପଣ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ତାହା ହେଉଛି ଆପଣଙ୍କ ଲକ୍ଷ୍ୟର ବ୍ୟାପକ ସଂଜ୍ଞା ।

ଆଡ଼ଭୋକାସୀ ଲକ୍ଷ୍ୟ ହେଉଛି ଆପଣ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହାସଲ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି । ଏହା ବର୍ଣ୍ଣନା କରିବା ଉଚିତ୍ ଯେ :

- ଆପଣଙ୍କ **ଭବିଷ୍ୟ-ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ**
- **ସମସ୍ୟା**
- **ଯେଉଁ ହିତାଧିକାରୀମାନଙ୍କ** ସହିତ ଆପଣ କାମ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି
- **ଆପଣ** ଯେଉଁ ସ୍ଥାନରେ କାମ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି

ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ଆପଣ ଯାହା ହାସଲ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରୁଛନ୍ତି ତାହା ବିସ୍ତୃତ ଭାବରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରନ୍ତୁ ।

ଆପଣଙ୍କର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଏହା ରହିବା ଉଚିତ୍ ଯେ :

- ଆପଣ **କାହା** ପାଖରେ ପହଞ୍ଚିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି
ଆପଣ କାହା ସହିତ କାମ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି? ଆପଣଙ୍କର ବନ୍ଧୁମାନଙ୍କ ସହ କି? ସ୍ଥାନୀୟ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ସଦସ୍ୟମାନଙ୍କ ସହ କି? ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ସହ କି? ବୋଧହୁଏ ଏହି ସମସ୍ତ ହେଉଛି ବିକଳ୍ପ?
- ଆପଣ କେଉଁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହାସଲ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି?

- **ଯେତେବେଳେ** (ସମୟ ଅବଧି) ଆପଣ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଜନସାଧାରଣ ଇଭେଣ୍ଟଗୁଡ଼ିକ ପରି ନିର୍ବାଚନ କିମ୍ବା ପର୍ବ, କିମ୍ବା ଆଇନ ସଂଶୋଧନ, କିମ୍ବା କୋର୍ଟ ମାମଲା ପରି ସ୍ଥାନରେ ଆଡ଼ଭୋକାସୀ କାର୍ଯ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବାକୁ କରିବେ ତାହା ବେଳେବେଳେ କୈନ୍ଦ୍ରୀକ ହୋଇପାରେ । କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ, ଏହା ଏକ ଜରୁରୀ ବା ଜରୁରୀକାଳୀନ ପରିସ୍ଥିତି ହୋଇପାରେ, ଯେପରିକି ପ୍ରାକୃତିକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ କିମ୍ବା ଯୁଦ୍ଧ କିମ୍ବା ଦଙ୍ଗା ଭଳି ହିଂସା । ଆଡ଼ଭୋକାସୀ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ସମ୍ବେଦନଶୀଳ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ ଏବଂ ସେହି ଅନୁଯାୟୀ ପ୍ରେମ୍ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ ।
- **କେଉଁଠାରେ** (ଅବସ୍ଥାନ)
କାର୍ଯ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଭାବରେ, ଅଲଗା ଅଲଗା ସ୍ଥାନରେ, କିମ୍ବା ଅନଲାଇନ୍ / ଡିଜିଟାଲ୍ ଇଭେଣ୍ଟ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରି ଏହା ଭିନ୍ନ ହୋଇପାରେ ।
- ଆପଣ କାହିଁକି ଏହି ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ କରିବାକୁ **ଚାହୁଁଛନ୍ତି**?
ଏହାକୁ ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରିବା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କାରଣ ଏହା ସମର୍ଥନ କାର୍ଯ୍ୟର ଆବଶ୍ୟକତା ଏବଂ କେଉଁ ପ୍ରକାରର କାର୍ଯ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକ ତାହା ପୁନରାବୃତ୍ତି କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ।
- ଆପଣ **କିପରି** ଏହି ବିଷୟ ଉପରେ ସଚେତନତା ଆଣିବେ?
ନିମ୍ନରେ ବିସ୍ତୃତ ଉଦାହରଣ ଆପଣଙ୍କ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଏବଂ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟକୁ କିପରି ସଂଗଠିତ ଏବଂ ଯୋଜନା କରିବ ତାହା ବୁଝିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ ।

ଉଦାହରଣ : ଏକ ପ୍ରାଥମିକତା ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଏବଂ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଯୋଜନା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା

ଆମ ସମ୍ପ୍ରଦାୟରେ ଅତ୍ୟଧିକ ଯୌନ ଉତ୍ପୀଡ଼ନ ସତ୍ତ୍ୱେ ହିଁ ହୋଇଥାଏ । ମୋର ବନ୍ଧୁ ଏବଂ ମୁଁ ଯଦି ଅନ୍ଧାର ଆଏ ପ୍ରାୟତଃ ଏକାକୀ ବାହାରକୁ ଯିବାକୁ ଭୟ କରୁ । ଯଦି ଆମେ ଆମ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କୁ କହିବୁ, ତେବେ ସେମାନେ ଆମକୁ ଘରୁ ବାହାରକୁ ଯିବାପାଇଁ ଦେବେ ନାହିଁ । ଯେତେବେଳେ ଆମେ ସ୍କୁଲ ଯାଉ, ଚିତ୍ରସନ ଯାଉ କିମ୍ବା ଏକ ବନ୍ଧୁ ଘରକୁ, ଆମେ ବଡ଼ ରୁପରେ ମିଶିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରୁ ସେତେବେଳେ ଆମକୁ କିଏ ସାହାଯ୍ୟ କରିପାରିବ ଏବଂ ଏହାକୁ କିପରି ବନ୍ଦ କରାଯିବ ଆମେ ଜାଣିପାରୁ ନାହିଁ ।

ଏଠାରେ, ଆମର ସମର୍ଥନ ଲକ୍ଷ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ବର୍ଣ୍ଣନା କରିବା ଉଚିତ୍ ଯେ :

- ଆପଣଙ୍କର **ଭବିଷ୍ୟ-ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ** - ସମସ୍ତେ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସରେ ବଞ୍ଚିବାକୁ, ପରସ୍ପରକୁ ସମ୍ମାନ କରିବାକୁ ଏବଂ ଭୟ ବିନା ବଞ୍ଚିବାକୁ ସମର୍ଥ ହେବା ଉଚିତ୍ ।
- **ସମସ୍ୟା** - ଅତ୍ୟଧିକ ସତ୍ତ୍ୱେ ଯୌନ ଉତ୍ପୀଡ଼ନ, ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ଅନେକ ଲୋକ ବିରକ୍ତି ଭାବ ପ୍ରକାଶ କରନ୍ତି, କ୍ରୋଧିତ ଏବଂ ଭୟ କରନ୍ତି ଏବଂ କଣ କରିବେ ଜାଣି ପାରନ୍ତି ନାହିଁ ।
- ଆପଣ ଯେଉଁ **ହିତାଧିକାରୀମାନଙ୍କ** ସହିତ କାମ କରିବାକୁ ଚାହୁଁନ୍ତି - ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ସଦସ୍ୟ, ଏନଜିଓ କିମ୍ବା ସଂଗଠନ ଯାହା ସତ୍ତ୍ୱେ ଯୌନ ଉତ୍ପୀଡ଼ନରେ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରନ୍ତି, ସ୍ଥାନୀୟ ସରକାରୀ ଅଧିକାରୀ, ସମ୍ବେଦନଶୀଳ ସ୍ଥାନୀୟ ପୋଲିସ୍, ସ୍ଥାନୀୟ ଗଣମାଧ୍ୟମ ଏ ବିଷୟରେ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାନ୍ତି
- ଆପଣ ଯେଉଁ ସ୍ଥାନରେ କାମ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି - ସେହି ସମ୍ପ୍ରଦାୟରେ

ଉପରୋକ୍ତ ସମସ୍ୟାର ଉଦାହରଣ ବ୍ୟବହାର କରି, ଆମର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ସେତେବେଳେ ହେବ :

• ଆମେ କାହା ପାଖରେ ପହଞ୍ଚିବାକୁ ଚାହୁଁଛୁ :

- ସମ୍ପ୍ରଦାୟ (ପୁରୁଷ ଏବଂ ବାଳକମାନଙ୍କୁ ମିଶାଇ ଏହି ଘଟଣାରେ ହଇରାଣର ଅପରାଧୀ, ଏହା ରିପୋର୍ଟ ଏବଂ ଜୀବନ୍ତ ଅଭିଜ୍ଞତା ମାଧ୍ୟମରେ ପ୍ରମାଣିତ ହୁଏ)
- ସ୍ଥାନୀୟ ଏନ୍‌ଜିଓ ଷ୍ଟୁଡ଼ିଓ ହଇରାଣ
- ସ୍ଥାନୀୟ ଯୁବ କ୍ଲବ୍ - ଯୁବା ଲୋକ ଯୁନିଟ୍ (ଏକ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ସହାୟତା ଗୋଷ୍ଠୀ), ବ୍ୟାଡ୍ ବଏଜ୍ କ୍ଲବ୍ (ଏକ ଫିଟନେସ୍ କ୍ଲବ୍) ଏବଂ ଇକୋ କ୍ଲବ୍, ସ୍ଥାନୀୟ ପରିବେଶ କ୍ଲବ୍
- ସ୍ଥାନୀୟ ସରକାରୀ ଅଧିକାରୀ ଶ୍ରୀମତୀ ସିଂ ଯିଏ ଆମ ଅଞ୍ଚଳର ପ୍ରଶାସକ ଅଟନ୍ତି
- ସ୍ଥାନୀୟ ପୋଲିସ୍ ଇନ୍ସପେକ୍ଟର ସୁଶ୍ରୀ ରୁଦେ ଏବଂ ମହିଳା ସେଲ୍ ଦାୟିତ୍ବରେ ଥିବା ତାଙ୍କ ସହକର୍ମୀ ଶ୍ରୀମତୀ ଦେଝି
- ଡିଜିଟାଲ୍ ମିଡିଆ ପ୍ଲାଟଫର୍ମ ଇ-ନ୍ୟୁଜ୍, ଯାହା ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ଏବଂ ସ୍ଥାନୀୟ ଯୁବକମାନଙ୍କ ସହିତ ବହୁତ ଲୋକପ୍ରିୟ

• ଆମେ କେଉଁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହାସଲ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛୁ :

- ଆମେ ରାସ୍ତାରେ ଯୌନ ଉପ୍ରୀଡ଼ନ ବନ୍ଦ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛୁ
- ସମସ୍ତେ ଜାଣିବା ଏବଂ ବୁଝିବା ଉଚିତ୍ ଯେ ସଡ଼କରେ ଯୌନ ଉପ୍ରୀଡ଼ନ ଗ୍ରହଣୀୟ ନୁହେଁ, କ୍ଷତିକାରକ ଏବଂ ଆଇନ ଅନୁଯାୟୀ ଦଣ୍ଡନୀୟ ଅଟେ
- ଲୋକମାନେ ଜାଣିବା ଉଚିତ୍ ଯେ ଯଦି ସେମାନେ ହଇରାଣ ହରକତ ହୁଅନ୍ତି କିମ୍ବା କାହାକୁ ହଇରାଣ କରାଯାଉଥିବାର ଦେଖନ୍ତି, ତେବେ ସେମାନେ କିପରି ଜବାବ ଦେବେ
- ନିର୍ଯ୍ୟାତନା ପାଇଁ ଦଣ୍ଡ ଶୀଘ୍ର ଏବଂ କଠୋର ହେବା ଉଚିତ୍

• କେତେବେଳେ (ସମୟ ଅବଧି) ଭିତରେ ଆମେ ଏହି ପରିବର୍ତ୍ତନ ହାସଲ କରିବୁ :

- ଅତିକ୍ରମରେ ଏକ ବର୍ଷ ପାଇଁ ଆମେ ଏହା ଉପରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବୁ
- ସେମାନେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି କି ନାହିଁ, କିମ୍ବା ଆମକୁ ନୀତି ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବାକୁ ପଡିବ କି ନାହିଁ ଯାଞ୍ଚ କରିବାକୁ ଆମେ ଆମର ପ୍ରୟାସକୁ ନିୟମିତ ଭାବରେ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ କରିବୁ

ଟିପ୍ପଣୀ: ଏହା କେବଳ ଏକ ଉଦାହରଣ । ସାଧାରଣତଃ ଆଡଭୋକେସୀ ପ୍ରୟାସରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରୁଥିବା ବିଭିନ୍ନ ଅଂଶୀଦାର ଏବଂ ହିତାଧିକାରୀମାନଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା ପରେ ହିଁ ଏହିପରି ସମୟ ସୀମା ସ୍ଥିର କରାଯିବା ଆବଶ୍ୟକ । ଏହି ସମୟ ଅବଧିଗୁଡିକ ମଧ୍ୟ ଆପଣଙ୍କର ସମର୍ଥନ ପ୍ରୟାସର ପ୍ରକୃତ ଫଳାଫଳ ଏବଂ ପ୍ରସଙ୍ଗର ଗଭୀରତା ଉପରେ ନିର୍ଭର କରିପାରେ, କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଆଡଭୋକେସୀ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହାସଲ କରିବାକୁ ବର୍ଷ ବର୍ଷ ନେଇପାରେ, ତା'ପରେ ଏହା ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ଏବଂ ଗୁରୁତ୍ବପୂର୍ଣ୍ଣ ରହିବାକୁ ନିଶ୍ଚିତ ପ୍ରୟାସ ଜାରି ରଖିବ ।

• କେଉଁଠାରେ (ଅବସ୍ଥାନ) :

- ଆମେ ନିଜ ନିଜ ସମ୍ପ୍ରଦାୟରେ ଶାରୀରିକ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବୁ - କର୍ମଶାଳା ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପଗୁଡିକ ଯଥା ସମ୍ଭବ ସ୍ଥାନୀୟ ଭାବରେ କରାଯିବା ଉଚିତ ଯେ ଅନେକ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିପାରିବେ
- ଅନଲାଇନ୍ - ସୋସିଆଲ୍ ମିଡିଆ ଏବଂ ଲୋକପ୍ରିୟ ଡିଜିଟାଲ୍ ନ୍ୟୁଜ୍ ପ୍ଲାଟଫର୍ମ ବ୍ୟବହାର କରି ଇ-ନ୍ୟୁଜ୍ ଯାହା ସ୍ଥାନୀୟ ତଥା ବିଶେଷ କରି ଯୁବକମାନଙ୍କ ଉପରେ ବହୁତ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ

• କାହିଁକି :

- ରାସ୍ତାରେ ଯୌନ ଉପ୍ରୀଡ଼ନ ଖରାପ ଏବଂ ଏହାକୁ କିପରି ମୁକାବିଲା କରାଯିବ ସେନେଇ ସ୍ଥାନୀୟ ପୋଲିସ୍ ଅଧିକାରୀ ସୁଶ୍ରୀ ରୁଦା ଏବଂ ସୁଶ୍ରୀ ଦେଝିଙ୍କ ସହଯୋଗରେ ସ୍ଥାନୀୟ ସମ୍ପ୍ରଦାୟରେ କର୍ମଶାଳା ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ଆୟୋଜନ
- ଏହା ଭୟଙ୍କର କ୍ଷତି ଏବଂ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସର ଅଭାବ ସୃଷ୍ଟିର କାରଣ ହୋଇପାରେ । ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ଏହାର ବହୁତ ପ୍ରଭାବ ପଡିଥାଏ, ଏବଂ ଲୋକଙ୍କ ମନରେ ଭୟଭୀତ ଏବଂ ଅସୁରକ୍ଷିତ ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ । ନିଜ ନିଜ ସାଙ୍ଗମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ, ନିଜ ସମ୍ପ୍ରଦାୟରେ ସେପରି ଅନୁଭବ କରିବା ବିଶେଷ ଭଲ ନୁହେଁ ।

• କିପରି :

- ରାସ୍ତାରେ ଯୌନ ଉପ୍ରୀଡ଼ନ କାହିଁକି ଖରାପ ଏବଂ ଏହାକୁ କିପରି ମୁକାବିଲା କରାଯିବ ସେନେଇ ସ୍ଥାନୀୟ ପୋଲିସ୍ ଅଧିକାରୀ ସୁଶ୍ରୀ ରୁଦା ଏବଂ ସୁଶ୍ରୀ ଦେଝିଙ୍କ ସହଯୋଗରେ ସ୍ଥାନୀୟ ସମ୍ପ୍ରଦାୟରେ କର୍ମଶାଳା ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ଆୟୋଜନ
- ଏନ୍‌ଜିଓ ଷ୍ଟୁଡ଼ିଓ ହଇରାଣ ସହଯୋଗରେ ପୁରୁଷ ଏବଂ ବାଳକମାନଙ୍କ ସହିତ କର୍ମଶାଳା ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ଆୟୋଜନ ।
- କଳା ପ୍ରତିଯୋଗିତା, ଷ୍ଟୁଡ଼ିଓ ଥିଏଟର ପ୍ରଦର୍ଶନ, ସର୍ବସାଧାରଣ ଇଭେଣ୍ଟ ଏବଂ ସ୍ଥାନୀୟ ଯୁବ କ୍ଲବ୍ ଏବଂ ଡିଜିଟାଲ୍ ମିଡିଆ ପ୍ଲାଟଫର୍ମ ଦ୍ୱାରା ସ୍ଥାନୀୟ ଯୁବକମାନଙ୍କ ସହିତ ସାମ୍ବାଦିକ ସମ୍ମିଳନୀ ପରି କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ଆୟୋଜନ ।



ଲକ୍ଷ୍ୟ ବନାମ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ

ଉପରୋକ୍ତ ଉଦାହରଣରୁ ଆପଣ ଜାଣିବାକୁ ପାଇଲେ ଯେ **ଲକ୍ଷ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ଏବଂ ସାଧାରଣତଃ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଫଳାଫଳକୁ ପ୍ରକାଶ କରିଥାଏ**, ଯେତେବେଳେ କି **ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ସାଧାରଣତଃ ସ୍ୱଳ୍ପ ମିଥାନ୍ତି କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ** ଅଟେ, ଏବଂ **ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଭାବରେ ଫଳାଫଳ** ପ୍ରକାଶ କରିଥାଏ ।

ନିମ୍ନରେ ଥିବା ସାରଣୀରେ ଅଧିକ ବର୍ଣ୍ଣନା ଦିଆଯାଇଛି :

ଫାସିଲିଟରଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ

ଲକ୍ଷ୍ୟ ଏବଂ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ ପାର୍ଥକ୍ୟ ବିଷୟରେ ଆପଣ ଦ୍ରୁତ ଅନୁଭବ କରିପାରନ୍ତି । ଏହାକୁ ବିଚାର କରନ୍ତୁ : କଳ୍ପନା କରନ୍ତୁ ଯେ ଆପଣଙ୍କର ଲକ୍ଷ୍ୟ ହେଉଛି ମାଉଣ୍ଟ ଏଭରେଷ୍ଟର ଶୀର୍ଷରେ ପହଞ୍ଚିବା । ପ୍ରକୃତରେ ସେଠାରେ ପହଞ୍ଚିବା ପାଇଁ ଆପଣଙ୍କର ଲକ୍ଷ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ଆପଣ ପୂରଣ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ । ଆପଣଙ୍କର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ, ଏହି କ୍ଷେତ୍ରରେ, ଏକ ପର୍ବତ ଉପରକୁ ଚଢ଼ିବା ପାଇଁ ଫିଟ୍ ଏବଂ ସୁସ୍ଥ ରହିବା, ଆପଣଙ୍କ ସହିତ ଯିବା ପାଇଁ ସଠିକ୍ ଗାଇଡ୍ ଖୋଜିବା, ସଠିକ୍ ବ୍ୟାକପ୍ୟାକ୍ ଏବଂ ବୁଦ୍ଧିଜୀବୀ ଇତ୍ୟାଦି ଠାରୁ ଅଲଗା ହୋଇପାରେ, ଏହା ଆପଣଙ୍କୁ ଚିନ୍ତା କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିପାରେ କି ଆପଣ ଏହି ଧାରଣାକୁ କିପରି ସହଜ କରିପାରିବେ?

ସ୍ତୋଭ	ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଫଳାଫଳ ଉପରେ ବ୍ୟାପକ, ସାଧାରଣ ବିବୃତି	ସଂକୀର୍ଣ୍ଣ, ଅନେକ ସାଧାରଣତଃ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଲକ୍ଷ୍ୟ
ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟତା	ମୋଟାମୋଟି ଚାହୁଁଥିବା ଫଳାଫଳ	ସେହି ଫଳାଫଳ ହାସଲ କରିବା ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକୀୟ କାର୍ଯ୍ୟ
ସଂଖ୍ୟା	ସାଧାରଣତଃ ଗୋଟିଏ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଅଧିକ ପସନ୍ଦଯୋଗ୍ୟ	ସାଧାରଣତଃ ଗୋଟିଏ ଲକ୍ଷ୍ୟ ହାସଲ କରିବାକୁ ଏକାଧିକ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକ
ଚାଲମ୍ଭାଲମ୍ଭ	ଦୀର୍ଘକାଳୀନ	ସ୍ୱଳ୍ପ କିମ୍ବା ମଧ୍ୟମକାଳୀନ
ପରିମାପ	ଏକ ଚତୁର୍ଥାଂଶ କିମ୍ବା ଏକ ବର୍ଷରେ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା (ଉ.ଦା : ଦୀର୍ଘକାଳୀନ)	ଦୈନିକ, ସାପ୍ତାହିକ କିମ୍ବା ମାସିକ ଭିତ୍ତିରେ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ଅଧିକ (ଉ.ଦା. ସ୍ୱଳ୍ପ)
ନୀତି	ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଦିଗ କିମ୍ବା ଭବିଷ୍ୟ-ଚିନ୍ତନ ସ୍ଥିର କରିବା ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଉପଯୋଗୀ	ଶେଷ ଫଳାଫଳ ଆଡ଼କୁ ପଦକ୍ଷେପ ଯୋଜନା କରିବା ପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ

ଆପଣଙ୍କର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଯୋଜନା କରିବାବେଳେ, ସେମାନଙ୍କୁ **ସ୍ପାର୍ଟ** (ସ୍ପାର୍ଟ) କରି ମନେରଖନ୍ତୁ :

- **ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ** - ଏହାର ଅର୍ଥ ହେଉଛି ଆପଣଙ୍କର ଲକ୍ଷ୍ୟକୁ ଅତି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଭାବରେ ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ ଯାହା ଆପଣ ଦେଖିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି । ଜାର୍ଜନ୍ କିମ୍ବା ସାଧାରଣ ଶବ୍ଦ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଠାରୁ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ ଯାହା ଭଲ ଭାବରେ ବୁଝା ପଡ଼ି ନପାରେ ।
- **ମାପଯୋଗ୍ୟ** - ଆପଣ ଯାହା ହାସଲ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ତାହା କିପରି ମାପ କରିବେ ସେ ବିଷୟରେ ଚିନ୍ତା କରନ୍ତୁ ।
- **ହାସଲଯୋଗ୍ୟ** - ଆପଣଙ୍କ ଲକ୍ଷ୍ୟର ନିକଟତର ହେବା ପାଇଁ ଆପଣ ନେବାକୁ ଚାହୁଁଥିବା ସମସ୍ତ ପଦକ୍ଷେପକୁ କିପରି ଭାଙ୍ଗି ପାରିବେ ତାହା ବିଚାର କରନ୍ତୁ ।
- **ପ୍ରାସଙ୍ଗିକ** - ମନେରଖନ୍ତୁ ଯେ, ଆପଣଙ୍କର ଲକ୍ଷ୍ୟ ହାସଲ କରିବା ଦିଗରେ ଆପଣଙ୍କର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଆପଣଙ୍କୁ ଏକ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ଚାଣିନେବ ।
- **ସଠିକ୍ ସମୟରେ (କିମ୍ବା ସମୟ ସୀମା) - ଅଧିକାଂଶ ସମର୍ଥନ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ** ବାସ୍ତବିକ ସମୟସୀମା ସ୍ଥିର କରିବା ଉଚିତ (ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ 2-5 ବର୍ଷ ହାସଲ କରିବାକୁ) । ମନେ ମନେ ବିଚାର କରନ୍ତୁ ଯେ ଅନ୍ୟ ଏକ ବିଷୟ ହେଉଛି ଆଗାମୀ ନିର୍ବାଚନ, ଜାତୀୟ ଉତ୍ସବ ଦିବସ କିମ୍ବା ମହିଳା ଦିବସ ପରି ଏକ ବିଶ୍ୱସ୍ତରୀୟ ଦିନ ଭଳି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଘଟଣା ସହିତ ଆପଣଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ମେଳ ଖାଇବାକୁ ଆପଣ ଚାହୁଁଛନ୍ତି କି ।

ଆପଣ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟକୁ ଆପଣ କିପରି ଛୋଟ କରିବେ, ବିଭାଗ 3 ରେ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ 3 ତାହା ଭଲ ଭାବରେ ବୁଝିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ ।

ସମର୍ଥନ ଏବଂ ନୀତି ପରିବର୍ତ୍ତନକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିବା ବିଷୟରେ ଅଧିକ ଜାଣିବାକୁ, ଦୟାକରି ନିମ୍ନଲିଖିତ ଉତ୍ସଗୁଡ଼ିକୁ ଅନୁସରଣ କରନ୍ତୁ :

- [ସମର୍ଥନ କିପରି ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରାଯାଏ?](#)³⁹
- [ଅନୁସନ୍ଧାନ ପ୍ରମାଣ ପ୍ରସଙ୍ଗ ତିଆରି : ଦ୍ୱାନ୍ତ୍ରସିସନ୍ ଦେଶଗୁଡ଼ିକରେ ନୀତି ଆଡ଼ଭୋକେସୀ ପାଇଁ ଏକ ଗାଇଡ୍ \(ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ କେନ୍ଦ୍ର ନୀତି ଆଡ଼ଭୋକେସୀ\)](#)⁴⁰
- [ସ୍ପାର୍ଟ ଆଡ଼ଭୋକେସି](#) (ଆଡ଼ଭୋକେସି ଫାମିଲି ପ୍ଲାନିଙ୍ଗ୍)
- [ଆଡ଼ଭୋକେସି ଟୁଲ୍ କିଟ୍ ଯୋଡ଼କାଷ୍ଟ \(YWCA\)](#)

39. ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକାଙ୍କ ପ୍ରତି ହିଂସା 2010 ସୁଦ୍ଧା ସମାପ୍ତ କରିବା ପାଇଁ UN ମହିଳା ଭର୍ଚୁଆଲ ନୋଲେଜ୍ ସେଣ୍ଟର

40. ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ସାଇଟେସନ୍ : ଯୁକ୍ତ, ଏଓଇନ୍ ଏବଂ ଲିସା କ୍ୟୁଇନ୍ (2012) ଅନୁସନ୍ଧାନ ପ୍ରମାଣ ବିଷୟବସ୍ତୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରୁଛି : ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ଦେଶ ଗୁଡ଼ିକରେ ନୀତି ଦୃଢ଼ସମର୍ଥନ ପାଇଁ ଏକ ଗାଇଡ୍ । [ଅନ୍ତର୍ଲାଇନ୍ ପ୍ରକାଶନ - ଇଣ୍ଟରନେସନାଲ ସେଣ୍ଟର ଫର୍ ପଲିସି ଆଡ଼ଭୋକେସି] । ଏଠାରେ ଉପଲବ୍ଧ : advocacyguide.icpolicyadvocacy.org

5. ନେତୃତ୍ୱାବଳୀ ଏବଂ ଅଂଶୀଦାରତା ପରିଚାଳନା କରିବା

ବର୍ତ୍ତମାନ ଆପଣ ଜାଣିଛନ୍ତି ଯେ ଆପଣ କଣ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି, ଆପଣ ଏହା ଦେଖିବା ଆବଶ୍ୟକ ଯେ କିଏ ଏହା କରିପାରିବ । ଏମାନେ ଆପଣଙ୍କର ସହଯୋଗୀ, କିମ୍ବା ଆପଣଙ୍କର ଅଂଶୀଦାର ହୋଇପାରନ୍ତି । ଏମାନେ ଲୋକ ଏବଂ ଗୋଷ୍ଠୀ ଯେଉଁମାନେ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିପାରନ୍ତି । ଏଥିରେ ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀ ଏବଂ ନୀତି ପ୍ରସ୍ତୁତକାରୀ, ବିଧାୟକ, ଜାତୀୟ ତଥା ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଏଜେଣ୍ଡା ଏବଂ ନନ୍-ପ୍ରୋଫିଟ୍ ସଂଗଠନ, ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ନେତା, ଧାର୍ମିକ ନେତା, ଯୁବ କ୍ଲବ, ଛାତ୍ର ସଂଗଠନ ଏବଂ ଆପଣଙ୍କ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ବିଭିନ୍ନ ଅଂଶୀଦାର (ପିତାମାତା ଏବଂ ଜେଜେବାପାଙ୍କ ପରି) ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ହୋଇପାରନ୍ତି । ମନେରଖନ୍ତୁ ଯେ ଏକ ଦୃଢ଼ କିମ୍ବା ଉତ୍ତମ ସହଭାଗୀତା ସେତେବେଳେ ହୋଇଥାଏ ଯେତେବେଳେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତି ଗୋଷ୍ଠୀକୁ ମୂଲ୍ୟ ଦିଅନ୍ତି, ଏବଂ ଏଜେଣ୍ଡା ଏବଂ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଯୋଡିବା କିମ୍ବା ଦୃଢ଼ କରିବାର ସୁଯୋଗ ପାଇଥାନ୍ତି ଏବଂ ସମର୍ଥନ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ (ଯଦି ସେମାନେ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି) ସକ୍ଷମ ହୋଇଥାନ୍ତି ।

ଅଂଶୀଦାର ଚିହ୍ନଟ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ :

- ପ୍ରଭାବଶାଳୀ କାର୍ଯ୍ୟ ନିଶ୍ଚିତ କରିବା ପାଇଁ
- ଉତ୍ସର ଯୋଗରୀ ଏବଂ ପରସ୍ପରଠାରୁ ଶିଖିବା
- ନୂତନ ଚିନ୍ତାଧାରା ଏବଂ ନୀତି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା
- ସର୍ବୋତ୍ତମ ଅଭ୍ୟାସଗୁଡ଼ିକ ଚିହ୍ନଟ କରିବା
- କ୍ଷମତା ଗଠନ କରିବା

ଆପଣଙ୍କର ସହଭାଗୀ ଏବଂ ନେତୃତ୍ୱାବଳୀଗୁଡ଼ିକ ସମ୍ଭାବ୍ୟ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ଏବଂ ଫଳାଫଳକୁ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରି କାରକ ମାନଚିତ୍ର କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିପାରିବ । ମନେରଖନ୍ତୁ ଯେ ଲିଙ୍ଗ, ଅବସ୍ଥାନ କିମ୍ବା ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ଖାତିର ନକରି ଯେକେହି ଆପଣଙ୍କର ସହଯୋଗୀ କିମ୍ବା ବିରୋଧୀ ହୋଇପାରନ୍ତି । ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ, LGBTQI ଅଧିକାରକୁ ସମର୍ଥନ କରୁଥିବା ଏକ ସଂସ୍ଥା ଅଭିଯାନରେ ଏକ ପ୍ରମୁଖ ସହଯୋଗୀ ହୋଇପାରେ ଯାହା ସେମାନଙ୍କ କାରଣକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିପାରେ । ଶାରୀରିକ ସ୍ୱାଧୀନତା ଉପରେ ଏକ ଅଭିଯାନ । ବୈକଳ୍ପିକ ଭାବରେ, ପୁରୁଷ ଅଧିକାର ଗୋଷ୍ଠୀର ସଦସ୍ୟ କିମ୍ବା ପୁରୁଷ ଅଧିକାର କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତା ମହିଳାଙ୍କ ଅଧିକାରକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରୁଥିବା କୌଣସି ଅଭିଯାନକୁ ବିରୋଧ କରିବାର ସମ୍ଭାବନା ଅଧିକ ।

ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ସହଯୋଗୀମାନଙ୍କୁ ନିମ୍ନଲିଖିତ ଭାବରେ ତାଲିକାଭୁକ୍ତ କରାଯାଇପାରିବ :

- ସକ୍ରିୟ ସହଯୋଗୀ - ସେହି ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ଏବଂ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିର୍ମାତା ଯେଉଁମାନେ ଆପଣଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ କରନ୍ତି । ଏହି ଲୋକମାନେ ହିଁ ଆପଣଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବେ ।
- ଅଣ-ସକ୍ରିୟ ସହଯୋଗୀ - ଯେଉଁମାନେ ଆପଣଙ୍କ ସହ ସହମତ ହୋଇପାରନ୍ତି, କିନ୍ତୁ ଏହି ବିଷୟରେ କିଛି କରିବେ ନାହିଁ ।

- ନିରପେକ୍ଷ - ଯେଉଁମାନେ ବିଶେଷ ଭାବରେ ବିଷୟ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତି ନାହିଁ କିମ୍ବା ଆପଣଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ କରନ୍ତି ଏବଂ ନିରପେକ୍ଷ ରହିବାର ସମ୍ଭାବନା ଥାଏ ।
- ଅଣ-ସକ୍ରିୟ ବିରୋଧୀ - ଯେଉଁମାନେ ଆପଣଙ୍କ ସହ ସହମତ ହୋଇ ନ ପାରନ୍ତି, କିନ୍ତୁ ଏହା ବିଷୟରେ କିଛି କରିବେ ନାହିଁ ।
- ସକ୍ରିୟ ବିରୋଧୀ - ସେହି ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ଏବଂ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିର୍ମାତା ଯେଉଁମାନେ ଆପଣଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ କରନ୍ତି ନାହିଁ । ଏହି ଲୋକମାନେ ଆପଣଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବେ ।

ଫାସିଲିଟରଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ

ଆପଣଙ୍କ ଟ୍ରେନିଙ୍ଗ୍, ସହଯୋଗୀ ଏବଂ ପ୍ରଭାବକଙ୍କ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ ମାଧ୍ୟମରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କ ସହିତ କଥାବାର୍ତ୍ତା କରିପାରିବେ । ଆପଣ ଏହା କରିବା ପୂର୍ବରୁ, ଦୈନିକ ଭାବରେ ମିଶୁଥିବା ଆପଣଙ୍କର ସଂପ୍ରଦାୟର ବିଭିନ୍ନ ଲୋକମାନଙ୍କ ବିଷୟରେ ଚିନ୍ତା କରନ୍ତୁ । ଅନେକ ଆପଣଙ୍କର ବନ୍ଧୁ ହୋଇପାରନ୍ତି, ଏବଂ ଆପଣ କରୁଥିବା ଯେ କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟକୁ ସେମାନେ ସମର୍ଥନ ଏବଂ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ କରିପାରନ୍ତି, ଯେତେବେଳେ ଅନ୍ୟ କେତେକ ପ୍ରତ୍ୟେକ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ସମାଲୋଚନା କରିପାରନ୍ତି । ଆପଣଙ୍କର ସହଯୋଗୀ କିଏ ହେବେ ବୋଲି ଆପଣ ଭାବୁଛନ୍ତି? କିଏ ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରଭାବକ ହୋଇପାରିବେ?



ସମ୍ଭାବ୍ୟ ସହଯୋଗୀମାନଙ୍କୁ ନିୟୋଜିତ କରିବା ପାଇଁ ଚିପ୍ ଏବଂ କୌଶଳ

ବିଶେଷକରି ପ୍ରଶାସନିକ ଏବଂ ସରକାରୀ ଏଜେଣ୍ଡାରେ କାମ କରୁଥିବା ଲୋକମାନେ ବ୍ୟସ୍ତ, ଏବଂ ଅଧିକ ପରିଶ୍ରମ କରନ୍ତି । ସେହିଭଳି, ଅନେକ ସଂସ୍ଥା କିମ୍ବା ମିଡିଆ ହାଉସ୍ ଆପଣଙ୍କ ଏବଂ ଆପଣଙ୍କ ଗୋଷ୍ଠୀ ସହିତ ଅଂଶୀଦାର ହେବାକୁ ଇଚ୍ଛୁକ ନୁହଁନ୍ତି, ଯଦିଓ ଆପଣ ପ୍ରକୃତରେ ଚାହାଁନ୍ତି । ଆପଣଙ୍କର ଆତତୋକାସୀ ଅଭିଯାନରେ ପ୍ରମୁଖ ଅଂଶୀଦାର ଏବଂ ପ୍ରମୁଖ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ କରିବାକୁ ଚାହୁଁବା ପାଇଁ ନିମ୍ନରେ କିଛି ଚିପ୍ ଏବଂ କୌଶଳ ଅଛି ।

1. ସର୍ବଦା ନମ୍ର ଏବଂ ସମ୍ମାନଶୀଳ ହୁଅନ୍ତୁ
2. ବୁଝନ୍ତୁ ଏବଂ ସ୍ଥାନୀୟ ପ୍ରଥା, ବିଷୟବସ୍ତୁ ଏବଂ ପରଂପରା ନୋଟ୍ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ତେଜ୍ କରନ୍ତୁ କିପରି ସେଗୁଡ଼ିକ ପ୍ରଚାର ପ୍ରୋତ୍ସାହନ କରିବାରେ ଆପଣଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ । ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ, ଯେତେବେଳେ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ଧାର୍ମିକ ମତାମତ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟ ଅଭ୍ୟାସ ପ୍ରଚାର କୁ ବିରୋଧ କରୁଥିବ, ଜଣେ ପ୍ରଗତିଶୀଳ ସ୍ଥାନୀୟ ଧାର୍ମିକ ନେତା ଦୁଃସ୍ୱପ୍ନ ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରଭାବର ସ୍ୱତ୍ୱ ହୋଇପାରେ, ଯାହାକି ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ଗୁପ୍ତ ମତାମତ ଠାରୁ ଭିନ୍ନ ହୋଇପାରେ ।⁴¹
3. ଆପଣଙ୍କ ପ୍ରଭାବକଙ୍କୁ ଭଲ ଭାବରେ ବୁଝନ୍ତୁ - ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ ଜଣେ ରାଜନୈତିକ ନେତା ନିର୍ବାଚନ ଆଖି ଆଗରେ ରଖି କେତେକ

41. ବିଦ୍ରୋହୀ ବୁଦ୍ଧିଷ୍ଟ ମଙ୍ଗ୍ ଯେକି ଗର୍ଭପାତ ଏବଂ LGBTQ ଲ୍ ଅଧିକାର ପାଇଁ ସମର୍ଥନ ଦେଉଛନ୍ତି

ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇପାରିଥାନ୍ତି କିମ୍ବା ଜଣେ ଲୋକପ୍ରୀୟ ପଦ୍ମ ଷ୍ଟାର୍ ଏକ ବଡ଼ ସମସ୍ୟା ଉପରେ ସମର୍ଥନ ଦେବା । ତେଜ୍ କରନ୍ତୁ ଯେଦି ସେମାନଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟ କିମ୍ବା ସମସ୍ୟା ଆପଣଙ୍କ ପ୍ରଚାର ସହିତ କିଛି ଲିଙ୍କ୍ ଅଛି । ଏହି ପ୍ରଶ୍ନ ଗୁଡ଼ିକ ଆପଣ ନିଜକୁ ପଚାରି ପାରିବେ :

- ଆମର ପ୍ରାରମ୍ଭିକତା କିପରି ସମାନ ହେବ?
- ଆମର ସମର୍ଥନ ଅଭିଯାନ ସେମାନଙ୍କୁ କିପରି ସେମାନଙ୍କର ଲକ୍ଷ୍ୟ ହାସଲ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିପାରିବ?
- ଆମର ହିତାଧିକାରୀମାନେ ଓଭରଅପ୍ କରନ୍ତି କି?

4. ଏହି ଆକ୍ଟୋକାସି କୁ ବୁଝାନ୍ତୁ, ସହଜ ଭାଷାରେ ପଚାରନ୍ତୁ ।
5. ଲୋକମାନେ ପଚାରିଥିବା ପ୍ରମୁଖ ପ୍ରଶ୍ନଗୁଡ଼ିକ ଆଶା କରନ୍ତୁ ଏବଂ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ (FAQs) । ଯଦି ଆପଣ ଏକ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ଜାଣି ନାହାଁନ୍ତି, କୁହନ୍ତୁ ଆପଣ ଏହାକୁ ଦେଖିବେ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କୁ ପରେ ଜଣାଇବେ । (ଏବଂ ମନେ ରଖନ୍ତୁ ସେମାନଙ୍କ ସହିତ ପୁଣି ଥରେ ସାକ୍ଷାତ କରିବେ!)
6. ମୁଖ୍ୟ ହିତାଧିକାରୀମାନଙ୍କ ସହିତ ଚିହ୍ନଟ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ସମ୍ପର୍କ ସୃଷ୍ଟି କରନ୍ତୁ - ସେମାନଙ୍କୁ ନିୟମିତ ଅନ୍ୟତନ କରନ୍ତୁ, ଏବଂ ଯେତେବେଳେ ଆପଣ ସେମାନଙ୍କଠାରୁ କିଛି ଚାହୁଁଛନ୍ତି ସେତେବେଳେ କେବଳ ସେମାନଙ୍କ ସହିତ ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
7. ଉପଯୁକ୍ତ/ପ୍ରାସଙ୍ଗିକ ସମର୍ଥନ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ସହ-ହୋଷ୍ଟ କରିବାକୁ ସେମାନଙ୍କୁ ଆମନ୍ତ୍ରଣ କରନ୍ତୁ ଏବଂ କୁହନ୍ତୁ ।
8. ସେମାନଙ୍କୁ ବାରମ୍ବାର ଉଲ୍ଲେଖ କରନ୍ତୁ! ଅଧିକାଂଶ ଜନପ୍ରତିନିଧି ସକରାମୂଳ ପ୍ରଚାରକୁ ଉପଭୋଗ କରନ୍ତି, ଏବଂ ତାହା ଆପଣଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରାୟତଃ ଉତ୍ସାହ ପ୍ରଦାନ କରିବ ।
9. ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସହିତ କଥାବାର୍ତ୍ତା କରିବାବେଳେ, ଲିଖିତ ଡକ୍ୟୁମେଣ୍ଟେସନ୍, ରିପୋର୍ଟ କିମ୍ବା ଅନୁରୋଧ ଦାଖଲ କରନ୍ତୁ । ଯଦି ଆପଣ ଏକ ଅଫିସରେ ପ୍ରମୁଖ ଡକ୍ୟୁମେଣ୍ଟ ଦାଖଲ କରୁଛନ୍ତି ତେବେ ଦସ୍ତଖତ ପ୍ରାପ୍ତ ରସିଦ୍ ମାଗନ୍ତୁ ।

10. ଆବେଦନକାରୀମାନେ ଆପଣଙ୍କର ଆଡ଼ଭୋକାସି ଅଭିଯାନକୁ ସମର୍ଥନ କରିବାକୁ ବାଛିଥିବାବେଳେ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କାର୍ଯ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ପ୍ରଦାନ କରନ୍ତୁ । ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ ଆପଣ ସେମାନଙ୍କୁ ସମର୍ଥନରେ ଚିଠି ପଠାଇବାକୁ, ସର୍ବସାଧାରଣ ପ୍ଲାଟଫର୍ମରେ ପ୍ରୟତ୍ନ ପ୍ରମାଣକୁ ହାଇଲାଇଭ୍ କରିବାକୁ, ଆପଣଙ୍କ ଗୋଷ୍ଠୀ ପାଇଁ ମିଟିଙ୍ଗ୍ ଇତ୍ୟାଦି ଆୟୋଜନ କରିବାକୁ କହିପାରିବେ ।

11. ସେମାନଙ୍କୁ ସର୍ବଦା, ଏବଂ ବାରମ୍ବାର ଧନ୍ୟବାଦ ଦିଅନ୍ତୁ !

6. ଆଡ଼ଭୋକାସି ନୀତି, ଯୋଗାଯୋଗ ଏବଂ ମନିଟରିଂ

ବର୍ତ୍ତମାନ ଆପଣଙ୍କର ଲକ୍ଷ୍ୟ ହାସଲ କରିବା ପାଇଁ ଆପଣ ଅଂଶୀଦାରମାନଙ୍କୁ ଚିହ୍ନଟ କରିଛନ୍ତି, ଆପଣ ବର୍ତ୍ତମାନ ନୀତି ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟ ବିଷୟରେ ଚିନ୍ତା କରିବା ଆବଶ୍ୟକ । ଏକ ଭଲ ଉପାୟ ହେଉଛି ଏକ ନୀତିଗତ ଯୋଜନା ସହିତ ଆରମ୍ଭ କରିବା ! ଏହା ଆପଣଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟଗୁଡ଼ିକୁ ତାଲିକାଭୁକ୍ତ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ ।

SWOT ବିଶ୍ଳେଷଣ:

ଏକ SWOT ବିଶ୍ଳେଷଣ ହେଉଛି ଏକ ମ୍ୟାପିଂ ଅଭ୍ୟାସ ଯାହା ଆପଣଙ୍କୁ ଆପଣଙ୍କର ଶକ୍ତି ଏବଂ ଦୁର୍ବଳତା, ଏବଂ ସୁଯୋଗ ଏବଂ ବିପଦ ଗୁଡ଼ିକୁ ମ୍ୟାପିଙ୍ଗ୍ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ । ଆପଣ ଏହାକୁ କିପରି ଯୋଜନା କରିପାରିବେ ତାହା ବୁଝିବା ପାଇଁ ନିମ୍ନରେ ଥିବା ଚିତ୍ର ଦେଖନ୍ତୁ ।

ଏକ SWOT ବିଶ୍ଳେଷଣ ଆପଣଙ୍କୁ ଯେ କେବଳ ଆପଣଙ୍କର ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ



ଶକ୍ତି ଏବଂ ଦୁର୍ବଳତା ଚିହ୍ନଟ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ ତାହା ନୁହେଁ, ବରଂ ଆପଣଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟ ଉପରେ ବାହ୍ୟ ପ୍ରଭାବକୁ ମଧ୍ୟ ଦେଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ । ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ, ଆପଣ ରାସ୍ତାରେ ଯୌନ ଉତ୍ପାଦନ ହେବାରେ ଦେଖିପାରନ୍ତି ଯାହା ଆପଣଙ୍କ ଦେଶ କିମ୍ବା ଅଞ୍ଚଳରେ ଏକ ବିରାଟ ସମସ୍ୟା, ଆଉ ରାସ୍ତାରେ ଯୌନ ଉତ୍ପାଦନକୁ ରୋକିବା କିମ୍ବା ଅପରାଧୀଙ୍କୁ ଦଣ୍ଡ ଦେବା ଆପଣଙ୍କ ଦେଶର ନିୟମ ବହୁତ କମ୍ । ଏହାକୁ ଚିହ୍ନିବା କିମ୍ବା ବୁଝିବାରେ ଏହା ଆପଣଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ ଯେ ଆପଣ ଏହାକୁ ସମାଧାନ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି, ଏବଂ ଆପଣଙ୍କ ଦେଶର ନିୟମ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବେ !

ଥରେ ଆପଣ ଆପଣଙ୍କର SWOT ବିଶ୍ଳେଷଣ ସମାପ୍ତ କଲା ପରେ, ଆପଣ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା କୌଶଳ ବିଷୟରେ ଚିନ୍ତା କରିବା ଆବଶ୍ୟକ । ସରକାରୀ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସହ ସାକ୍ଷାତ କିମ୍ବା ପଦଯାତ୍ରା ଏବଂ ସାମ୍ବାଦିକ ସମ୍ମିଳନୀ କରିବା ଭଳି କୌଶଳରେ ଅନେକ ଭିନ୍ନ ଜିନିଷ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ରହିବ । ମନେରଖନ୍ତୁ ଯେ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ହେବାକୁ, ଆପଣଙ୍କର ସମର୍ଥନ କୌଶଳ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପଗୁଡ଼ିକ ଠିକ୍ ସମୟରେ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ । ସଠିକ୍ କୌଶଳ ଅଧିକ ଲୋକଙ୍କୁ ଆପଣଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ସମର୍ଥନ କରିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ ।

ଆପଣ ଆପଣଙ୍କର ପ୍ରଚାର ବାର୍ତ୍ତା ଏବଂ ଯୋଗାଯୋଗକୁ କିପରି ସଂଗଠିତ

ଏକ ଗୋଷ୍ଠୀରେ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ :

- ଏହା ସମ୍ଭବ କି? ଆପଣ କେଉଁ ଆହ୍ୱାନର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇପାରନ୍ତି କି? ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ କ'ଣ ସରଳ ହେବ?
- ଆମର କୌଶଳ ଏବଂ ସମ୍ବଳ ପୂର୍ବରୁ ଅଛି କି?
- ଅନ୍ୟମାନେ ଏହା ଚେଷ୍ଟା କରିଛନ୍ତି କି? କଣ ହେଲା?
- ଏହା ଆପଣଙ୍କର ସହଯୋଗୀ କିମ୍ବା ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିର୍ମାତାମାନଙ୍କୁ ନିୟୋଜିତ କରିବ କି?

କରନ୍ତି ତାହା ଉପରେ ନିର୍ଭର କରି ଆପଣଙ୍କର କୌଶଳ ସର୍ବସାଧାରଣ କିମ୍ବା ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ହୋଇପାରେ । ଆପଣଙ୍କ ସମର୍ଥନ ବିଷୟରେ ଆପଣ କିପରି ଯୋଗାଯୋଗ କରିବା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଯାହା ଫଳରେ ଆପଣ କହିପାରିବେ ଯେ ଏହା କାହିଁକି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ, ଆପଣ କ'ଣ ହାସଲ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି, ଆପଣ ଏହାକୁ କିପରି ହାସଲ କରିବେ ଏବଂ କିପରି ଏହାର ସକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ ।

ଆପଣ ଦୁଇଟି ଉପାୟରେ କୌଶଳ ବିଷୟରେ ଚିନ୍ତା କରିପାରିବେ :

- ସାର୍ବଜନୀନ ପ୍ରଚାର - ଆପଣ କିପରି ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରିପାରିବେ, ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ସମର୍ଥନ ସୃଷ୍ଟି କରିପାରିବେ ଏବଂ ମିଡିଆ ମାଧ୍ୟମରେ ଆପଣଙ୍କ ଦର୍ଶକଙ୍କୁ ସେଥିରେ ଜଡ଼ିତ କରିପାରିବେ । ଏଥିରେ ପ୍ରେସ୍ ଇଣ୍ଟରଭ୍ୟୁ, ପ୍ରେସ୍ କନ୍ଫରେନ୍ସ ର ଆୟୋଜନ, ସର୍ବସାଧାରଣଙ୍କ

ଅଂଶଗ୍ରହଣ ଆମନ୍ତ୍ରଣ କରି ସୋସିଆଲ୍ ମିଡିଆ ପ୍ରଚାର, ସୋସିଆଲ୍ ମିଡିଆ ର ମୁତୟନ ଏବଂ ପ୍ରଚାର ବୃଦ୍ଧି କରିବା ପାଇଁ ପଦ୍ ସଂସ୍କୃତି ପ୍ରଭାବକ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ହୋଇପାରନ୍ତି ।

- ଘରୋଇ ପ୍ରଚାର - ଆପଣ କିପରି ରାଜନୈତିକ ନିଷ୍ପତ୍ତି-କାରକଙ୍କୁ ନିୟୋଜନ ଏବଂ ପ୍ରଭାବିତ କରିପାରିବେ । ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ନିଷ୍ପତ୍ତି-କାରକଙ୍କୁ ପତ୍ର ଲେଖିବା, ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସ୍ତରରେ ତାଙ୍କର ସମର୍ଥନ ମାଗିବା କିମ୍ବା ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ଚିନ୍ତାଧାରା ବିରୁଦ୍ଧରେ ସ୍ୱର ଉତ୍ତୋଳନ କରୁଥିବା ମୁଖ୍ୟ ଧର୍ମ ନେତାଙ୍କୁ ସଂପୃକ୍ତ କରିବା ଏଥିରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ହୋଇପାରେ ।⁴²

ପ୍ରଚାରରେ ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଏବଂ ଏହା ଲୋକମାନଙ୍କୁ ଭଲ ଭାବରେ ବୁଝାଇବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ଅଟେ । ସେମାନେ ଏହା ମନ୍ଥନ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରନ୍ତି ଯେ ପ୍ରଚାର ଦ୍ୱାରା କେଉଁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ହାସଲ କରିବାର ଅଛି, କାହିଁକି ସେହି ଲକ୍ଷ୍ୟ ହାସଲ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ଅଟେ, ପ୍ରଚାର ଦ୍ୱାରା ତାହା କିପରି ହାସଲ କରିହେବ (ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ପଦକ୍ଷେପ ସହିତ) ଏବଂ ଲକ୍ଷ୍ୟ ହାସଲ ଦ୍ୱାରା କଣ ଅନୁକୂଳ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିବ । ଆପଣଙ୍କ ଆଲୋଚନାସ୍ଥ ବିସ୍ତାର କରିବା ପାଇଁ ଆପଣ ବିଭିନ୍ନ ଉପାୟ ଅବଲମ୍ବନ କରିପାରିବେ, ଯେଉଁଥିରେ ଏସବୁ ଅନ୍ତର୍ଗତ:

- ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଉଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସହିତ ସାକ୍ଷାତ - ଏମାନେ ପ୍ରତିନିଧୀ ହୋଇପାରନ୍ତି ଯେଉଁମାନେ ନିଷ୍ପତ୍ତି ପ୍ରସ୍ତୁତକାରୀମାନଙ୍କ ସହ ଦେଖା କରନ୍ତି, କିମ୍ବା ପ୍ରଭାବିତ ହିତାଧିକାରୀମାନଙ୍କ ସହିତ ଅନ-ସାଇଟ୍ ବୈଠକ କରନ୍ତି ।
- ସର୍ବସାଧାରଣ ସଭା - ଏହା ସାମ୍ବାଦିକ ସମ୍ମିଳନୀ କିମ୍ବା ସର୍ବସାଧାରଣ ଶୁଣାଣି କୁହାଯାଇପାରେ
- ପ୍ୟାନେଲ୍ ଆଲୋଚନା / ଅନ୍ତଃ-ଜେନେରେସନାଲ୍ କଥାବାର୍ତ୍ତା ।
- ମୁଖ୍ୟ ସ୍ତ୍ରୋତ ଗଣମାଧ୍ୟମ - ସାମ୍ବାଦିକମାନଙ୍କ ସହିତ ବୈଠକ, ସାମ୍ବାଦିକ ସମ୍ମିଳନୀ, ସମ୍ବାଦକଙ୍କୁ ଚିଠି, ଅପ-ଏଡ଼ ଇତ୍ୟାଦି ।
- ଟେକ୍ନୋଲୋଜି ଏବଂ ଡିଜିଟାଲ୍ ମିଡିଆ - ଆପଣ ବିଭିନ୍ନ ଡିଜିଟାଲ୍ ମିଡିଆ ଯେପରିକି ସୋସିଆଲ୍ ମିଡିଆ ଏବଂ ଅନଲାଇନ୍ ପ୍ରଚାର, ପୋଡକାଷ୍ଟ, ରେଡିଓ, ସ୍ୱାଧୀନ ମିଡିଆ ଏବଂ ଡିଜିଟାଲ୍ ନ୍ୟୁଜ୍ ପ୍ଲାଟଫର୍ମ, ଲୁଗ୍, ଖେବସାଇଟ୍, ସର୍ଭେ ପ୍ଲାଟଫର୍ମ, ଦସ୍ତଖତ ପ୍ଲାଟଫର୍ମ ଏବଂ ଆହୁରି ଅନେକ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ!

ପରିବର୍ତ୍ତନ ପାଇଁ ସଫଳ ପ୍ରଚାର ଚଳାଇବାର ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଂଶ ହେଉଛି ଆପଣ ଆଗକୁ ବଢୁଛନ୍ତି କି ନାହିଁ ତାହା ନିରନ୍ତର ଯାଞ୍ଚ କରିବା । ଏହାକୁ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ କୁହାଯାଏ । ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ ଆପଣଙ୍କୁ ବୁଝିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ କି ଆପଣଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟ ଅଗ୍ରଗତି କରୁଛି କି ନାହିଁ, ଆପଣ କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟକଳାପକୁ ବିରାମ ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ କରନ୍ତି କି ନାହିଁ ଏବଂ ଆପଣ ନୀତି ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ କରନ୍ତି କି ନାହିଁ । ଯଦି କୌଣସି ନୀତି ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ନୁହେଁ ତେବେ ଆଶା ହରାଇବା ଉଚିତ ନୁହେଁ, ଏହାର ଅର୍ଥ କେବଳ ଆପଣଙ୍କୁ ଚିକିତ୍ସା ଅଟକିବା ଆବଶ୍ୟକ ପଡିପାରେ, ଆଶା ନ ହରାଇ ଏବଂ ନିଜକୁ ପ୍ରତିଫଳିତ ଏବଂ ପୁନଃ ଶକ୍ତି ପ୍ରଦାନ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ!

42. ଇଣ୍ଟରନେସିଆଲ୍ UGET: କ୍ଲିଅର ଲୀଙ୍ଗ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ହୋଇ ନଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ସହସ୍ର ମାନଙ୍କୁ ପ୍ରଥମ ଚର୍ଚ୍ଚାସ୍ତର କରିବା କିପରି କିଛି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପାଇଁ ଜୀବନଧାରା ହୋଇଥିଲା, ଅନ୍ୟ କେତେକଙ୍କ ପାଇଁ ସମାଲୋଚନା ମୂଳକ ହୋଇଥିଲା

ଉନ୍ନତିକୁ ଫଳପ୍ରଦ ଭାବରେ ଚିହ୍ନଟ କରିବା ପାଇଁ ଆପଣଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଆଡ଼ଭୋକାସୀ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଏବଂ ସୂଚକ, ପ୍ରଚାରର ସ୍ଥିତି ଆକଳନ କରିବାକୁ ପ୍ରମାଣ, ପ୍ରମାଣ ସଂଗ୍ରହ ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ତଥ୍ୟ ସଂଗ୍ରହ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ହେବ,

ସ୍ୱଳ୍ପ ସୂଚକଙ୍କ ଯୋଜନା କରିବା ଆପଣଙ୍କ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ, ଆପଣଙ୍କର ଯୁଗ୍ମ୍ୟତା ଭିତ୍ତିରେ କେତେ ଭୁଲ ଅଛି, କିମ୍ବା ଗଣମାଧ୍ୟମର କେତେଜଣ ସଦସ୍ୟ ଆପଣଙ୍କ ସାମ୍ବାଦିକ ସମ୍ମିଳନୀରେ ଯୋଗ ଦେଇଛନ୍ତି, ଏହା ମଧ୍ୟ ଏକ ସୂଚକ ହୋଇପାରେ । ଅନ୍ୟ ସୂଚକଗୁଡ଼ିକ ହୋଇପାରେ :

- କେସ୍ ଅଧ୍ୟୟନ
- ଗୋଷ୍ଠୀକୁ ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ
- ସଭାଗୁଡ଼ିକର ସମୀକ୍ଷା କରନ୍ତୁ
- ମିଡିଆ ଟ୍ରାକିଂ
- ନୀତି ଟ୍ରାକିଂ
- ସୋସିଆଲ ମିଡିଆ ବିଶ୍ଳେଷଣ
- ମତାମତ ଏବଂ ସୁପାରିଶ ପାଇଁ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କ ସହିତ ନିୟମିତ ସଭେ କିମ୍ବା ସାକ୍ଷାତକାର

ପରବର୍ତ୍ତୀ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଆପଣଙ୍କର ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ ଯୋଜନା କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ ।

ଆନ୍ତୋକାସି କାର୍ଯ୍ୟକୌଶଳ ଯୋଜନା କରିବା ପାଇଁ ଛଅଟି ପଦକ୍ଷେପ

ପଦକ୍ଷେପ 1 : ସମର୍ଥନ ଯୋଜନାକୁ ଫ୍ରେମ୍ କରନ୍ତୁ ।

ନିମ୍ନଲିଖିତ ପ୍ରଶ୍ନଗୁଡ଼ିକୁ ମନରେ ରଖି ଆରମ୍ଭ କରନ୍ତୁ :

- ଆପଣ କେଉଁ ସମସ୍ୟା ବିଷୟରେ ଚିନ୍ତା କରୁଛନ୍ତି?
- ଆପଣ ଏହା ବିଷୟରେ କାହିଁକି ଚିନ୍ତା କରନ୍ତି?
- ଆପଣ ଏହା ବିଷୟରେ କିପରି ଅନୁଭବ କରନ୍ତି? (ବ୍ୟସ୍ତ ବିବ୍ରତ? କ୍ରୋଧ? ଦୁଃଖ?)
- ଆପଣ ଭାବୁଥିବେ କ'ଣ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ?
- ଏହି ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବାରେ କିଏ ସାହାଯ୍ୟ କରିପାରିବ?
- ଏହି ବିଷୟରେ ଆଉ କିଏ ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଉଚିତ୍?
- ଅନ୍ୟମାନେ କାହିଁକି ଏଥିପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଉଚିତ୍?

ଏହି ପ୍ରସଙ୍ଗଟି କାହିଁକି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଏବଂ ପ୍ରାସଙ୍ଗିକ, ତାହା ଉପରେ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ପ୍ରସଙ୍ଗ ଚିହ୍ନଟ ଏବଂ ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ପ୍ରମାଣ-ଆଧାରିତ ଅନୁସନ୍ଧାନ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ । ମାନବିକ ଅଧିକାର ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରୁ ଆପଣଙ୍କର ସମସ୍ୟାକୁ ବିଶ୍ଳେଷଣ କରନ୍ତୁ (ମାନବ ଅଧିକାର ଆଧାରିତ ଆଭିମୁଖ୍ୟ ଉପରେ ଅଧିକ ସୂଚନା ପାଇଁ ବିଭାଗ 1 ଦେଖନ୍ତୁ)

ପଦକ୍ଷେପ 2 : ସ୍ୱଳ୍ପ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଏବଂ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ଡ୍ରାଫ୍ଟ କରନ୍ତୁ ।

ଆଡ଼ଭୋକେଟ୍ ଏବଂ ପ୍ରଭାବଶୀଳ ନୀତି ଉପରେ ବିଭାଗ 4 ରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରାଯାଇଥିବା ପରି, ଏହା ଏକ ସ୍ପଷ୍ଟ ବାର୍ତ୍ତା କିମ୍ବା ବିବୃତ୍ତିରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ ଯାହା ସହିତ ଆପଣ ଦୀର୍ଘ ସମୟର ପରିବର୍ତ୍ତନ ଘଟିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ।

ପଦକ୍ଷେପ 3 : ସମର୍ଥନ ମୂଲ୍ୟ ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରନ୍ତୁ ।

କେତେକ ମୂଲ୍ୟବୋଧ କ'ଣ ଯାହା ଆନ୍ତୋକାସି ସମର୍ଥନ କରିବ ଏବଂ ଦୃଢ଼ କରିବ ? ମନେ ରଖିବାକୁ ହେବ କିଛି ବିଷୟ:

- ଏକ ସ୍ୱରକ୍ଷିତ ସ୍ଥାନ ସୃଷ୍ଟି କରିବା
- ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ଭାଷା ବ୍ୟବହାର କରିବା
- ସହଯୋଗୀ ଏବଂ ସହଭାଗୀମାନଙ୍କ ସହିତ ସହ-ସୃଷ୍ଟି ସହଯୋଗ ଏବଂ ପ୍ରତିଯୋଷଣ କରିବା
- ବିବିଧତାକୁ ଗ୍ରହଣ କରିବା ଏବଂ ଉପସ୍ଥିତିକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା

ନିମ୍ନଲିଖିତ ବିଷୟଗୁଡ଼ିକୁ ବିଚାରକୁ ନିଅନ୍ତୁ :

- ଆପଣ କେଉଁ ମୂଲ୍ୟବୋଧକୁ ସମର୍ଥନ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି?
- ଆପଣଙ୍କର ବନ୍ଧୁ, ସମ୍ପ୍ରଦାୟ କିମ୍ବା ସହଯୋଗୀମାନେ କେଉଁ ମୂଲ୍ୟବୋଧକୁ ସମର୍ଥନ କରିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରିବେ?

ପଦକ୍ଷେପ 4 : ସମର୍ଥନ ପାଇଁ ସହଯୋଗୀ, ବିରୋଧୀ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସମ୍ପର୍କ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ ଚିହ୍ନଟ କରନ୍ତୁ ।

ସମର୍ଥନ ପ୍ରୟାସ ପାଇଁ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ସମର୍ଥନ ପାଇବାକୁ, କେଉଁ ସହଭାଗୀତା ଏବଂ ସହଯୋଗୀତା ସର୍ବାଧିକ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ସହାୟତା ପାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ ତାହା ବିଚାର କରିବା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ସେହିଭଳି, ସାମୁହିକ ମାଲିକାନା ପ୍ରତିପାଦନ କରିବାବେଳେ କେଉଁ ପ୍ରକ୍ରିୟା ବିଶ୍ୱାସ ସୃଷ୍ଟି କରିବା, ସହଯୋଗୀତା ଏବଂ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ସହଯୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରିବାର ସମ୍ଭାବନା ଅଧିକ ତାହା ବିଚାର କରନ୍ତୁ । ନେଟୱାର୍କିଂ ଏବଂ ସହଭାଗୀତା ପରିଚାଳନା ଉପରେ ବିଭାଗ 5 ରେ ଆପଣ ଏହା ବିଷୟରେ ଅଧିକ ଜଣିପାରିବେ ।

ପଦକ୍ଷେପ 5 : ସବୁଆଡୁ ଅଧିକ ମେସେଜ୍ ଏକାଠି କରନ୍ତୁ ।

ଉତ୍ତମ ଫଳାଫଳଯୁକ୍ତ ଏବଂ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ସମର୍ଥନ ପାଇଁ ଭଲ ମେସେଜ୍ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ଏହାର ଅର୍ଥ ନିମ୍ନଲିଖିତ :

ଆତ୍ମୋକାସୀ ବିବୃତ୍ତି ସୃଷ୍ଟି ହେବା ଆବଶ୍ୟକ, ଏବଂ ଏହା ନିଶ୍ଚିତ ଭାବରେ ବଣ୍ଟନ ଏବଂ ଦୃଢ଼ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ ଯାହା ଦ୍ୱାରା ଲୋକମାନେ ଧ୍ୟାନ ଦେବେ ଏବଂ ଆତ୍ମୋକାସୀ ପ୍ରଶ୍ନକୁ ସମର୍ଥନ କରିବେ ।

ବିଭାଗ 6 ରେ ବିଭିନ୍ନ ଉପାୟ ବିଷୟରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରାଯାଇଛି ଯେ ଏଗୁଡ଼ିକ ଆତ୍ମୋକାସୀ ବାର୍ତ୍ତା ଯୋଗାଯୋଗରେ ବ୍ୟବହୃତ ହୋଇପାରିବ । ଆତ୍ମୋକାସୀ ଫର୍ମ ଯୁଥ୍, 2019 ଠାରୁ ଆପଣ 198 ମେଥୋଡ୍ ଅଫ୍ ନନ୍ ଭାଇଓଲେଣ୍ଟ ଆକ୍ସନ୍, [ଯୁଥ୍ ଆକ୍ଟିଭିଷ୍ଟ ଟୁଲ୍‌ବୁକ୍](#) ର ପୃଷ୍ଠା 49 ଯାଞ୍ଚ କରିପାରିବେ ।

ପଦକ୍ଷେପ 6 : ନୀତିକ୍ଷେତ୍ର ଏବଂ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ କରନ୍ତୁ ।

କ'ଣ ଭଲ ହେଉଛି ଏବଂ ଆହୁରି କଣ ଭଲ ହୋଇପାରିବ ତାହା ବୁଝିବାରେ ପ୍ରଗତି ଏବଂ ଆତ୍ମୋକାସୀ ନୀତିର ଫଳାଫଳ ଉପରେ ନଜର ରଖିବା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ମନିଟରିଂ ମେକାନିଜିମ୍ ମଧ୍ୟ ଉତ୍ତରଦାୟିତ୍ୱ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ, ଏବଂ ସଠିକ୍ ରିପୋର୍ଟିଂ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଏବଂ ଫଳାଫଳକୁ ନଜର କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ଯେପରି ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ସମର୍ଥନ କିମ୍ବା ଅନଲାଇନ୍ ସମର୍ଥକଙ୍କ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ । ଆବଶ୍ୟକୀୟ ଯେ କୌଣସି ସଂଶୋଧନକୁ ସୁଗମ କରିବା ପାଇଁ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ ନିୟମିତ ହେବା ଉଚିତ୍ ।

ଏହାକୁ ବିଚାର କରନ୍ତୁ :

- ସମର୍ଥନ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଏବଂ ନୀତି କିପରି କାର୍ଯ୍ୟ କଲା?
- କ'ଣ ଭଲ କରାଯାଇପାରିବ?
- ଅଲଗା ଭାବରେ କ'ଣ କରାଯାଇପାରେ?

ଆକ୍ଟିଭିଟି 8 'ଆତ୍ମୋକାସୀ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ' ଅନୁସରଣ କରନ୍ତୁ ।

ଇଣ୍ଟରନ୍ୟାସନାଲ ପ୍ଲାନୁ ପ୍ୟାରେଣ୍ଟହୁଡ୍ ଫେଡେରେସନ୍ (IPPF), 2011 ଏବଂ ଯୁନିସେଫ୍ ଦ୍ୱାରା [this toolkit](#) ଆତ୍ମୋକାସୀ କୌଶଳ ଯୋଜନା କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ ପାଇବା ପାଇଁ ଆପଣ ଅଧିକ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ [this toolkit](#) ପାଇପାରିବେ ।

ଫାସିଲିଟରଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ

ଏପରି ଏକ ସମୟ ଥିଲା କି ଯେତେବେଳେ ଆପଣ କିଛି ଚେଷ୍ଟା କରିଥିଲେ ଏବଂ ଆପଣ ସଫଳ ହୋଇନଥିଲେ? ଏଥିରେ ଆପଣ କିପରି ଅନୁଭବ କରୁଥିଲେ? ଆପଣ ଆହୁରି ଭଲ ଅନୁଭବ କରିବାକୁ କିଛି କରିଛନ୍ତି କି? ଆପଣ ପୁନର୍ବାର ଚେଷ୍ଟା କରିଛନ୍ତି କି? ଯେତେବେଳେ ଆପଣ ଅନେକ ଚେଷ୍ଟା କଲେ ଏବଂ ଆପଣ ସଫଳ ହେଲା ପରେ କିପରି ଅନୁଭବ କଲେ?

7. ମୋବାଇଲ୍ ରିସୋର୍ସ୍ ଏବଂ ପାଣ୍ଠି ସଂଗ୍ରହ

ରିସୋର୍ସ୍ ଦ୍ୱାରା ତୀବ୍ର ଭାବରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇପାରେ । ଏହା ପାଣ୍ଠି, ସମୟ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଏବଂ ସାମଗ୍ରୀ ଆବଶ୍ୟକ କରିପାରିବ । ପାଣ୍ଠି ସଂଗ୍ରହ ଏବଂ ସମ୍ବଳ ସଂଗ୍ରହ ଯୋଜନା ପ୍ରଚାରର ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଂଶ । ଆପଣ କେଉଁ ଉତ୍ସଗୁଡ଼ିକ ଆବଶ୍ୟକ କରିପାରିବେ ତାହା ଉପରେ ନଜର ରଖିବା ଉଚିତ୍ କାରଣ ଏହା ଆପଣଙ୍କ ନୀତି ଏବଂ ଯୋଜନା ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଇପାରେ । ଆପଣଙ୍କର ଆତ୍ମୋକାସୀ ବଜେଟ୍‌ରେ ଆପଣଙ୍କ ଦଳ ପାଇଁ ଖର୍ଚ୍ଚ, ଭ୍ରମଣ, ଫୋନ୍ ଖର୍ଚ୍ଚ କିମ୍ବା ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ, କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ (ପ୍ରଚାର, ନେଟୱାର୍କିଂ, ସମ୍ମିଳନୀ, ମିଡିଆ ସମ୍ପର୍କ ଇତ୍ୟାଦି) ଏବଂ ଚାର୍ଟ ପେପର କିମ୍ବା ମୁଦ୍ରଣ ପରି ବିଭିନ୍ନ ଖର୍ଚ୍ଚ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରାଯିବା ଉଚିତ୍ ।

ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଖର୍ଚ୍ଚ ଇଭେଣ୍ଟରେ ଯୋଗଦେବା, ଭିଡିଓ ଡିଆରି କିମ୍ବା ସୋସିଆଲ ମିଡିଆ ପାଇଁ ଖର୍ଚ୍ଚ କରିବା ଇତ୍ୟାଦି ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ହେବ ।

ରିସୋର୍ସ୍ ପାଞ୍ଚ ତାଲିକା

- ଆପଣଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟ ଯୋଜନା କରିବାବେଳେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କର ପ୍ରାଥମିକତାକୁ ବିଚାର କରିବା ମନେ ରଖନ୍ତୁ
- ଅନୁମୋଦନ ପ୍ରକ୍ରିୟା ପାଇଁ ଏହା ପାଇଁ ସମୟ ନିଏ
- ମନେରଖନ୍ତୁ ଯେ କେତେ ଲୋକ ଜଡିତ ହେବେ ଏବଂ କେତେ ଦିନ ସମୟ ଲାଗିବ
- ଆପଣଙ୍କ ଟିମ୍ ପାଇଁ ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପଗୁଡ଼ିକୁ ମିଶାଇବାକୁ ମନେରଖନ୍ତୁ



ଅଧିକ ଜାଣନ୍ତୁ

ଯୁବତୀ ଓ ବାଳିକାମାନଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ଅର୍ଥ ଏକ ଐତିହାସିକ ଅଭାବ ଦେଖାଦେଇଛି । ଅନେକ ସମୟରେ ନାରୀବାଦୀ ଗତିବିଧି ଏବଂ ମୂଳଭିତ୍ତି ସଂଗଠନଗୁଡ଼ିକ ପ୍ରମୁଖ ପାଣ୍ଠି ସଂସ୍ଥା ଅଭାବରୁ ଅଣଦେଖା କରାଯାଏ । ଅବଶ୍ୟ, ଗତ କିଛି ଦଶନ୍ଧି ମଧ୍ୟରେ କିଛି ନାରୀବାଦୀ ପାଣ୍ଠି ସୃଷ୍ଟି କରାଯାଇଛି, ଯାହା ସହଭାଗିତା ସୃଷ୍ଟି ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେଇଥାଏ ଏବଂ ସ୍ଥାନୀୟ ମହିଳା ସଂଗଠନଗୁଡ଼ିକୁ ସମସ୍ୟା ଚିହ୍ନଟ କରିବା ଏବଂ ନିଜ ସମ୍ପ୍ରଦାୟରେ ସମାଧାନ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ପାଇଁ ଅର୍ଥ ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ । [ଆସୋସିଏସନ୍ ଫର୍ ଓପେନ୍ ରାଇଟ୍ସ ଇନ୍ ଡେଭେଲପିଂସ୍ \(AWID\)](#) 2019 ରେ ଏକ ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶ କରିଛି ଯେଉଁଥିରେ ନାରୀବାଦୀ ଗତିବିଧି ପାଇଁ ପାଣ୍ଠି ଯୋଗାଣକାରୀମାନେ କିପରି ବିପୁଳ ଉତ୍ସ ଯୋଗାଇ ପାରିବେ ସେ ବିଷୟରେ ଅନୁସନ୍ଧାନ କରିଥିଲେ । AWID, ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ନାରୀବାଦୀ ପାଣ୍ଠି ଦ୍ୱାରା ବିଶ୍ୱାସ କରାଯାଏ ଯେ ଯେତେବେଳେ ଯୁବକ ଯୁବତୀ ଏବଂ ବାଳିକାମାନେ ମିଳିତ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରନ୍ତି, ସେମାନେ ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ପରିବର୍ତ୍ତନ ସୃଷ୍ଟି କରିପାରନ୍ତି ।

ଆପଣ ନିମ୍ନ ଲିଙ୍କ୍ଟୁ ନାରୀବାଦୀ ପାଣ୍ଠି ବିଷୟରେ ଅଧିକ ଜାଣିପାରିବେ :

- [ପ୍ରସ୍ତୋତା](#) (ମହିଳା ପାଣ୍ଠିର ଏକ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ନେଟୱାର୍କ)
- [FRIDA](#)
- [ଡୋରିଆ ନାରୀବାଦୀ ପାଣ୍ଠି](#)
- [ମାମା ନଗଦ](#)
- [ଏକ ନାରୀବାଦୀ ପାଣ୍ଠି ଇକୋସିଷ୍ଟମ୍ ଆଡକ୍ଟ୍: ଆସୋସିଏସନ୍ ଫର୍ ଓପେନ୍ ରାଇଟ୍ସ ଇନ୍ ଡେଭେଲପିଂସ୍ \(AWID\) ଦ୍ୱାରା, ଏକ ଫ୍ରେମ୍‌ୱାର୍କ ଏବଂ ବ୍ୟବହାରିକ ଗାଇଡ୍,](#)

ଫାସିଲିଟରଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ

ପାଣ୍ଠି ବ୍ୟବହାର ଅନ୍ୟ ଉତ୍ସଗୁଡ଼ିକୁ ଏକତ୍ର କରିବା ପାଇଁ କେଉଁ ସୁଯୋଗ ଥାଇପାରେ? ଆପଣଙ୍କର ଜଣେ ଅଂଶୀଦାରଙ୍କର ଏକ ଅଫିସ୍ ପ୍ରଶ୍ନରୁ ଅଛି ଯାହାକୁ ଆପଣ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ? କୌଣସି ଖବରକାଗଜ କିମ୍ବା ପତ୍ରିକା ପାଇଁ କାମ କରୁଥିବା କେହି ବନ୍ଧୁ ଅଛନ୍ତି କି? ଆପଣ କ୍ରାଉଡ଼ଫଣ୍ଡିଂ ବିଷୟରେ ଶୁଣିଛନ୍ତି କି? ଏହି ବିକଳଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରୁ କେଉଁଟି ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ଉପଲବ୍ଧ ତାହା ବିଚାର କରନ୍ତୁ ।



ମନେରଖନ୍ତୁ

- ଆପଣଙ୍କ ଦେଶରେ ଦାନ ଗ୍ରହଣ କରିବା(କିମ୍ବା ଦେବା) ପାଇଁ ନିୟମ ଖୋଜନ୍ତୁ, ଯେହେତୁ ସେମାନେ ବିଭିନ୍ନ ଦେଶ ପାଇଁ ଭିନ୍ନ ହୋଇଥିବେ ।
- ଯନ୍ତ୍ରର ସହିତ ଆପଣଙ୍କର ପାଣ୍ଠି ପ୍ରଦାନକାରୀଙ୍କୁ ଖୋଜନ୍ତୁ - ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦାତା ଆପଣଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟରେ କାହିଁକି ଆଗ୍ରହୀ ଅଛନ୍ତି ବୋଲି ଆପଣଙ୍କର ଗୁପ୍ତ ପଦାର୍ଥ । ସେମାନଙ୍କର ପାଣ୍ଠି ପ୍ରଦାନ ପାଇଁ କିଛି ଏଜେଣ୍ଡା କିମ୍ବା ସର୍ତ୍ତ ଅଛି କି ?
- ତୋନେସନ୍ ଷ୍ଟେସାଇଟ୍ କିମ୍ବା ସଦସ୍ୟତା ସଂଗ୍ରହ ମାଧ୍ୟମରେ କ୍ରାଉଡ଼ଫଣ୍ଡିଂକୁ ଦେଖନ୍ତୁ ।
- ଲୋକମାନେ ମଧ୍ୟ ଉତ୍ସ ଅଟନ୍ତି । ସମର୍ଥନ ପାଇବାକୁ ତଥା ଆଡଭୋକେସୀ ଚଳାଇବାରେ ବିଭିନ୍ନ କୌଶଳ ଏବଂ ଦକ୍ଷତା ପାଇବାକୁ ଆପଣଙ୍କର ନେଟୱାର୍କକୁ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ।



8. ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ଏବଂ ଉତ୍ସର ବିବିଧତା

ଯେତେବେଳେ ଆପଣ ଏକ ସମସ୍ୟା ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବାକୁ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି, ଆପଣ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନ ଏବଂ ପୃଷ୍ଠଭୂମିରୁ ବହୁ ଭିନ୍ନ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସହିତ ସାକ୍ଷାତ କରିବେ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବେ । କିଛି ଜିନିଷ ଯାହା ଆମକୁ ପରସ୍ପରଠାରୁ ଭିନ୍ନ ହୋଇଥାଏ :

- ଲିଙ୍ଗ
- ଯୌନ ଆଭିମୁଖ୍ୟ
- ଜାତି ବା ସଂସ୍କୃତି
- ଧର୍ମ କିମ୍ବା ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକତା
- ବୈବାହିକ ସ୍ଥିତି
- ପିତାମାତାଙ୍କ ସ୍ଥିତି
- ସାମାଜିକ ସ୍ଥିତି କିମ୍ବା ସଂପଦ
- ଶିକ୍ଷା
- ବୟସ
- ଶରୀରର ଆକାର
- ଶାରୀରିକ ଦକ୍ଷତା
- ଅବସ୍ଥାନ କିମ୍ବା ଅଞ୍ଚଳ



ପାଞ୍ଚଲିଙ୍ଗ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ

ଇଣ୍ଟରସେକ୍ସୁଆଲିଟି ବିଷୟରେ ପଢ଼ିବା ଆପଣଙ୍କର ମନେ ଅଛି କି? ଏହାକୁ ବିଚାର କରନ୍ତୁ: ଆପଣ ବର୍ତ୍ତମାନ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ଏହି ଗୋଷ୍ଠୀରେ ଥିବା ବିଭିନ୍ନ ଇଣ୍ଟରସେକ୍ସୁଆଲିଟି ଗୁଡ଼ିକ କ'ଣ? ଆପଣ କେତେ ଚିନ୍ତୁତ କରିପାରିବେ? ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଇଣ୍ଟରସେକ୍ସୁଆଲିଟିର ମହତ୍ତ୍ୱ ବିଷୟରେ ମନେ ପକାଇବା ପାଇଁ ଆପଣ ଗୁପ୍ତେ ଆଲୋଚନା କରିପାରିବେ!

- **ବିବିଧତା** ଅର୍ଥ ହେଉଛି ଆମେ ପରସ୍ପରଠାରୁ ବିଭିନ୍ନ ଉପାୟରେ ଅଲଗା ଅଲଗା।
- **ଭେଦଭାବ** ହେଉଛି ଲୋକମାନଙ୍କୁ ଖରାପ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ କାରଣ ସେମାନେ କୌଣସି ପ୍ରକାରେ ଭିନ୍ନ ଅଟନ୍ତି।
- **ଉପସ୍ଥିତିର** ଅର୍ଥ ହେଉଛି ଏକ ସ୍ଥାନ ଯେଉଁଠାରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତି ବିଭିନ୍ନତା ସତ୍ତ୍ୱେ ସେମାନଙ୍କର ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ଏବଂ ଅଭିଜ୍ଞତା ପାଇଁ ସମ୍ମାନିତ ଏବଂ ମୂଲ୍ୟ ପାଆନ୍ତି।
- **ଇକ୍ସିଟି** ଅର୍ଥ ବୟସ, ଦକ୍ଷତା, ଲିଙ୍ଗ, ଆୟ, ଶିକ୍ଷା ସ୍ତର, ସଂସ୍କୃତି, ଏବଂ ସମସ୍ତ ଲୋକଙ୍କ ଆବଶ୍ୟକତା ପୂରଣ କରିବା ପାଇଁ ସୁଯୋଗ, ଶକ୍ତି ଏବଂ ସମ୍ବଳର ଉଚିତ ବଣ୍ଟନ। ପଣଙ୍କର ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନେତୃତ୍ୱ ପାଇଁ ବିବିଧତା ଏବଂ ଉପସ୍ଥିତିକୁ ପ୍ରାଥମିକତା ଏବଂ ସ୍ୱୀକାର କରିବା କାହିଁକି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ? ମେ କେଉଁଠାରୁ ଆସିଛୁ, କିମ୍ବା ଆମେ କିପରି ଦେଖାଯାଉ, କିମ୍ବା ଆମେ କେଉଁ ଧାରଣାକୁ ବିଶ୍ୱାସ କରୁ, କିମ୍ବା ଆମେ ବେଳେବେଳେ ପୃଷ୍ଠଭୂମି ନେଇ ଲୋକମାନଙ୍କଦ୍ୱାରା ଅନୁପ୍ରାଣିତ ହୋଇଥାଏ।
- **ଜାତି-ଭେଦ** ବିରୋଧୀ ଅର୍ଥ ହେଉଛି ବିଭିନ୍ନ ଧାରଣା ଏବଂ ରାଜନୈତିକ କାର୍ଯ୍ୟ ଯାହା ଜାତିଗତ କୁସଂସ୍କାର, ବ୍ୟବସ୍ଥିତ ଜାତିଭେଦ ଏବଂ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଜାତି ଗୋଷ୍ଠୀର ଅତ୍ୟାଚାରକୁ ପ୍ରତିହତ କରିବା ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ। ଏହା ସାଧାରଣତଃ ସଚେତନ ପ୍ରୟାସ ଏବଂ ସୁଚିନ୍ତିତ କାର୍ଯ୍ୟଗୁଡ଼ିକୁ ନେଇ ଗଠିତ ଯାହା ଉଭୟ ବ୍ୟକ୍ତିବିଶେଷ ଏବଂ ଏକ ସିଷ୍ଟମିକ୍ ସ୍ତରରେ ସମସ୍ତ ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ସମାନ ସୁଯୋଗ ଯୋଗାଇବା ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ।⁴³

ଆପଣଙ୍କ ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନେତୃତ୍ୱ ଯାତ୍ରାରେ ବିଭିନ୍ନତା ଏବଂ ଅନୁଭୂତିକୁ ସ୍ୱୀକାର କରିବା ଏବଂ ପ୍ରାଥମିକତା ଦେବା କାହିଁକି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଟେ ?

ଆମ ସମସ୍ତରୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଅଟେ । ଆମେ କେଉଁଠାରୁ ଆସିଛୁ, କିମ୍ବା ଆମେ କିପରି ଦେଖାଯାଉ, କିମ୍ବା ଧାରଣା ଯାହାକୁ ଆମେ ବିଶ୍ୱାସ କରୁ, କିମ୍ବା ଆମେ ବେଳେବେଳେ ପୃଷ୍ଠଭୂମି ନେଇ ଲୋକମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଅନୁପ୍ରାଣିତ ହୋଇଥାଉ। ଏସବୁ ପାର୍ଥକ୍ୟ ଖୋଲା ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟତା ଭଳି ପ୍ରତ୍ୟେକ ଭାବରେ ହେଉ କିମ୍ବା ପରୋକ୍ଷ ଭାବରେ ହେଉ ଭେଦଭାବ ସୃଷ୍ଟି କରିବ। ବାଲିକା ଏବଂ ଯୁବା ମହିଳା ଭିନ୍ନ ଉପାୟରେ ଭେଦଭାବର ଶିକାର ହୋଇଥାନ୍ତି। ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ ଯେତେବେଳେ ବାଲିକାଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କର ଶିକ୍ଷା ସମାପ୍ତ କରିବାକୁ ଅନୁମତି ଦିଆଯାଇନଥାଏ, କିମ୍ବା ଏକ ସାଧାରଣ ଧାରଣା ଯେ ସମସ୍ତ ମହିଳାଙ୍କ ବିବାହିତ ହେବା ଏବଂ ଶିଶୁ ଜନ୍ମ ଦେବା କେବଳ ମୁଖ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟ।

ସେହି କାରଣରୁ ପ୍ରାଥମିକତା ଏବଂ ବିବିଧତା ସ୍ୱୀକାର କରିବା ଏବଂ ଅନୁଭୂତିକରଣର ବର୍ତ୍ତମାନ ସ୍ଥିତି କଣ?

ପାର୍ଟିକୁ ବିବିଧତା ନିମନ୍ତେ କରାଯାଉଛି;
ଅନୁଭୂତିକରଣକୁ ନାତ କରିବାକୁ ଜୁହାଯାଉଛି ।
ନିମ୍ନୋକ୍ତ

43. en.wikipedia.org/wiki/Anti-racism

କଳ୍ପନା କରନ୍ତୁ ଯେ ଆପଣ ଏକ ନୃତ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ଯାଇଛନ୍ତି । ରୁମ୍ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଲୋକମାନଙ୍କ ସହିତ ପରିପୂର୍ଣ୍ଣ, ପରସ୍ପରଠାରୁ ଭିନ୍ନ ଦେଖାଯାଉଥିବା, ଯେଉଁମାନେ ଭିନ୍ନ ପୋଷାକ ପିନ୍ଧିଛନ୍ତି, ଏବଂ ଯେଉଁମାନେ ବିଭିନ୍ନ ଶୈଳୀରେ ନୃତ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି । ଏହା ହେଉଛି ବିବିଧତା ।

ତଥାପି, ବିବିଧତା ଏବଂ ଅନୁଭୂତିତା ସମାନ ବିଷୟ ନୁହେଁ । ଯେତେବେଳେ ବିବିଧତା ଅର୍ଥ 'କଣ' ଲୋକଙ୍କୁ ଭିନ୍ନ କରିଥାଏ, ଅନୁଭୂତିତା ଅର୍ଥ ହେଉଛି 'କିପରି' ସେମାନଙ୍କର ବିବିଧତା କୁ ସ୍ୱୀକୃତି, ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଏବଂ ସ୍ୱାଗତ କରାଯାଏ । ନୃତ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅନୁଭୂତିତା ଅର୍ଥ ହେଉଛି ଯେ ପ୍ରାୟୋଜକ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଲୋକ ଯୋଗଦେବା ପାଇଁ ସ୍ଥାନକୁ ଚୟନ ଏବଂ ସକ୍ଷମ କରିଛନ୍ତି, ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ ଅୟୋଜନ ସ୍ଥାନରେ ହିଲ୍ ଚେୟାର ଉପଲବ୍ଧ କି? ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଭଲ ଚିହ୍ନିତ, ଉପଲବ୍ଧ ଏବଂ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସ୍ଥାନରୁ ଅଛି କି? ଉପଲବ୍ଧ ଖାଦ୍ୟ ବିଭିନ୍ନ ଖାଦ୍ୟ ପସନ୍ଦ, ଆଲର୍ଜି, କିମ୍ବା ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଦର୍ଶାଉଛି କି? ସମସ୍ତେ ନୃତ୍ୟରେ ଯୋଗଦେବାକୁ ଆରାମଦାୟକ ଅନୁଭବ କରନ୍ତି କି? ତ୍ୟାନ୍ସ ଫ୍ଲୋରକୁ ବାସ୍ତବରେ ଅନୁଭୂତିତା ପରିଲକ୍ଷିତ ପାଇଁ, ଏହା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଯେ ହିଲ୍ ଚେୟାରରେ ଥିବା ଅତିଥିମାନଙ୍କୁ ଅନୁଭୂତି କରି ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତି ନିମନ୍ତ୍ରଣ ହୋଇଛନ୍ତି, ଏବଂ ତ୍ୟାନ୍ସ ପାଇଁ ଆନନ୍ଦ ଅନୁଭବ କରନ୍ତି, ଭୟ ଏବଂ ବିଚାରରୁ ମୁକ୍ତ, କେବଳ ନୃତ୍ୟର ଆନନ୍ଦ ହିଁ ନେଉଛନ୍ତି!

ବିବିଧତାକୁ ପ୍ରାଥମିକତା ଏବଂ ସ୍ୱୀକାର କରିବା ଏବଂ ଅନୁଭୂତିକରଣର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କାରଣ:

- ଏହା ଆପଣଙ୍କୁ ହୃଦୟଙ୍ଗମ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ଯେ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ, ସାମାଜିକ ଏବଂ ଅନୁଷ୍ଠାନିକ ପକ୍ଷପାତିତା ଅନେକଙ୍କ ପାଇଁ ଅସନ୍ନ ହୋଇ ରହିଥାଏ କାରଣ ସେମାନେ ଭିନ୍ନ ଅଟନ୍ତି ।
- ଏହା ଆପଣଙ୍କୁ ମିଳନ ଗଠନ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ।
- ଏହା ଆପଣଙ୍କୁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କରିବାରେ ଏବଂ ସମ୍ମାନ ପାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ଯେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ଭିନ୍ନ ଶକ୍ତି, ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ଏବଂ ଅଭିଜ୍ଞତା ଅଛି ।

ଅଧିକାଂଶ ପାରମ୍ପାରିକ, ପିତାଗତ ଏବଂ ପୁରୁଷ-ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ପରିସ୍ଥିତିରେ, ଏହିପରି ଲୋକମାନେ ପୂର୍ବରୁ ବଞ୍ଚିତ ହୋଇ ରହିଛନ୍ତି । ସେମାନେ ଭୟଭୀତ କିମ୍ବା ଅସମର୍ଥ କିମ୍ବା ପ୍ରଭାବଶୀଳ ସଂଖ୍ୟାଗରିଷ୍ଠତା ଆଗରେ ସେମାନଙ୍କ ମତାମତ ଭାଗିଦାରୀ କରିବାରୁ ବଞ୍ଚିତ ହୋଇଥାନ୍ତି । ଅନୁଭୂତିତା କରିବା ସେମାନଙ୍କର ଦାୟିତ୍ୱ ନୁହେଁ । ବ୍ୟକ୍ତି ଯେ କି ଭିନ୍ନ କିମ୍ବା 'ପରିସ୍ଥିତି'ରେ ଫିଟ୍ ନୁହେଁ, ତାଙ୍କର ଦାୟିତ୍ୱ ନୁହେଁ ଯେ ସେ ନିଜେ ତାଙ୍କର ଅନୁଭୂତିତା ଏବଂ ସାମିଲତା ନିଶ୍ଚିତ କରିବେ । ଅନୁଭୂତିତା ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବାର ଦାୟିତ୍ୱ ବିଶେଷତଃ ନେତା, ଫେସିଲିଟେଟର, ନିଷ୍ପତ୍ତି-କର୍ତ୍ତା ଏବଂ ଏପରିକି ସହସାଥୀମାନଙ୍କ ଉପରେ ନ୍ୟସ୍ତ ଅଟେ ।

ନେତାଙ୍କ ପାଇଁ ଅନୁଭୂତିତା ଅନୁସରଣ, ବ୍ୟକ୍ତିବିଶେଷଙ୍କୁ ଚାହିଁବା (ଏବଂ ମୂଲ୍ୟ ଦେବା) ଏବଂ ବିବିଧ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ସମ୍ମାନ, ଏବଂ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ଏବଂ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ

ଭାବନା ସୃଷ୍ଟି ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ ଦଳ କିମ୍ବା ଗୋଷ୍ଠୀ ମଧ୍ୟରେ ଗଭୀର ସଂଯୋଗ ସ୍ଥାପନ କରିବା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଟେ । ଅନୁଭୂତିତାରେ ଉତ୍ତମ ନେତାମାନେ ହେଉଛନ୍ତି ଯେଉଁମାନେ ଖୋଲା ମନୋଭାବ ପୋଷଣ କରନ୍ତି, ସହାନୁଭୂତି ସହିତ ସେମାନଙ୍କ ଦଳର ପାର୍ଥକ୍ୟତା ଗ୍ରହଣ କରନ୍ତି, ବିବିଧତାକୁ ସମ୍ବେଦନଶୀଳତାର ସହିତ ଆଲିଙ୍ଗନ କରନ୍ତି ଏବଂ ବିଭିନ୍ନ ମତ, ପ୍ରସଙ୍ଗ ଏବଂ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ଥିବା ଲୋକଙ୍କୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ଆମନ୍ତ୍ରଣ କରନ୍ତି, ଏବଂ ବିଶେଷ କରି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବା ଭୂମିକା ପ୍ରଦାନ କରନ୍ତି ।

ସେହିଭଳି, ଦଳର ସାଥୀ କିମ୍ବା ଗୋଷ୍ଠୀ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀ, ବିଶେଷତଃ ଯେଉଁମାନେ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ସଂଖ୍ୟାଗରିଷ୍ଠ ଗୋଷ୍ଠୀରୁ ଆସିଛନ୍ତି, ଅନୁଭୂତିତା ନିଶ୍ଚିତ କରିବାରେ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିପାରନ୍ତି ।

ଅନୁଭୂତିତା ନିଶ୍ଚିତ କରି: ଆପଣ ଏକ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିପାରିବେ!

- **ଆପଣଙ୍କର ଭ୍ରାନ୍ତଧାରଣା ଯାଞ୍ଚ କରନ୍ତୁ:** ଏହି ଚିନ୍ତାଧାରା ପାଇଁ ସଚେତନ ରୁହନ୍ତୁ ଯାହାକି ବ୍ୟକ୍ତି କିମ୍ବା ଲୋକଗୋଷ୍ଠୀ ବିଷୟରେ ଆପଣଙ୍କ ଚିନ୍ତାଧାରା ପ୍ରଭାବିତ କରିବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ଆମ ମଧ୍ୟରୁ ଅନେକ କାରଣରୁ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟମୂଳକ କିମ୍ବା ଅଜ୍ଞାନତାରେ ଅନେକ ଲୋକମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ଭ୍ରାନ୍ତଧାରଣା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇପାରେ - ସମ୍ପ୍ରଦାୟ, ଧର୍ମ, ସେମାନଙ୍କର ଭୌଗୋଳିକ ଅବସ୍ଥାନ, ପୋଷାକ ପରିଧାନ କିମ୍ବା ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା ଭାଷା ହେତୁ ଆମେ ସେମାନଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ କିମ୍ବା ସପକ୍ଷରେ ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଧାରଣା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଉ । ନିଜକୁ ପଚାରନ୍ତୁ: ମୋର ଭ୍ରାନ୍ତ ଧାରଣା ତଥ୍ୟ କିମ୍ବା ଭାବନା ଉପରେ ଆଧାରିତ? ମୁଁ ଏହି ବ୍ୟକ୍ତି ବା ସେମାନଙ୍କର ସଂସ୍କୃତି କିମ୍ବା ସେମାନଙ୍କ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ବିଷୟରେ ଯଥେଷ୍ଟ ଜାଣିଛି କି?
- **ଅଲଗା କିଛି କରନ୍ତୁ:** ବିଭିନ୍ନ ଲୋକଙ୍କ ଜଡ଼ିତ ହେବା ଏବଂ ଯୋଗାଯୋଗ ଆରମ୍ଭ କରନ୍ତୁ, ଆପଣଙ୍କର ବନ୍ଧୁମାନଙ୍କ ପରିସରକୁ ପ୍ରଶସ୍ତ କରନ୍ତୁ । ଆପଣଙ୍କ ସମ୍ପ୍ରଦାୟରେ ଏକ ଗୋଷ୍ଠୀକୁ ଭେଟନ୍ତୁ ଯେଉଁଠାରେ ଆପଣ ସଂଖ୍ୟାଲଘୁ ହୋଇପାରନ୍ତି! ଆପଣ କିଛି ନୂଆ ଶିଖୁଛନ୍ତି କି? ଆପଣ ସେମାନଙ୍କ ବିଷୟରେ ଭିନ୍ନ ଚିନ୍ତା କରୁଛନ୍ତି କି? ଆପଣଙ୍କ ଦୃଢ଼ / ସନ୍ଦେହ ଦୂର କରିବାକୁ ଆପଣ ପ୍ରଶ୍ନ ପଚାରୁଛନ୍ତି କି? ଆମର ନିଜ ତଥା ଆମ ଆଖପାଖର ଲୋକଙ୍କ ବିଷୟରେ ପୂର୍ବରୁ ଥିବା ବିଶ୍ୱାସକୁ ପ୍ରଶ୍ନ କରିବା ସହଜ ନୁହେଁ, ତେଣୁ ଲୋକଙ୍କୁ ଜାଣିବା ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ ବିଷୟରେ ଶିକ୍ଷା କରିବା ପାଇଁ ସମୟ ନିଅନ୍ତୁ ।
- **ସମାନତା ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ:** ଯେତେବେଳେ ବିବିଧତା ଆମେ ସମସ୍ତେ ପରସ୍ପରଠାରୁ କିପରି ଭିନ୍ନ, ସେ ବିଷୟରେ ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରେ, ଅନୁଭୂତିତା ଆମ ଭିତରେ ଥିବା ସମାନତା ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେଇଥାଏ, ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ ଆମେ କାହିଁକି ଏକ ପ୍ରକଳ୍ପ ବିଷୟରେ ଉତ୍ସାହୀ ଅନୁଭବ କରୁ । ଆମେ ଭିତରେ ଥିବା ସମାନତା ପ୍ରାପ୍ତ କରିବା ବିଶ୍ୱାସ ଅନୁଭବ ଏବଂ ବିଲୋପ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ, ଏବଂ ତେଣୁ ଆମର ପୂର୍ବ ଭ୍ରାନ୍ତଧାରଣା କମ୍ କରିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ ।

- ହସ୍ତକ୍ଷେପ କରନ୍ତୁ, ବିରତି ନିଅନ୍ତୁ, ସହଯୋଗୀ ହୁଅନ୍ତୁ: ବିବିଧତା ବିଷୟରେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଆପଣଙ୍କ ନଜର ଦେବାକୁ ନିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ, ଯଦି ଆପଣଙ୍କର ବନ୍ଧୁ ଏକ ହୋମୋଫୋବିକ୍ ଅଟେ କିନ୍ତୁ, ତେବେ ହସ୍ତକ୍ଷେପ ନାହିଁ । ଯଦି ତୁମର ମାଆଁ ଅନ୍ୟ ଧର୍ମ ବିଷୟରେ ଅଶାଳୀନ ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି, ଆପଣ ତାଙ୍କୁ କହିପାରିବ ଏହା କେବଳ ଅଭିମାନ ଅଟେ । ଯଦି ଆପଣ ଆପଣଙ୍କର ନ୍ୟାୟ-ପ୍ରାପ୍ୟ ଉପରେ ସଚେତନ (ଏବଂ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ) ଅଟନ୍ତି, ତେବେ ଭ୍ରାନ୍ତ ଧାରଣା ଏବଂ ପ୍ରତ୍ୟାଗତ ବିଶ୍ୱାସ ଭଳି ଅନ୍ୟ ଲୋକଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା ପାଇଁ ଏହା ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ ।

“ଆମ ବିଷୟରେ କିଛି ନାହିଁ, ଆମ ବିନା!”

ଉଦାହରଣ : ଅକ୍ଷମତା ପ୍ରତି ଏକ ସାଧାରଣ ମନୋଭାବ ହେଉଛି ଅକ୍ଷମତାକୁ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିର ବ୍ୟକ୍ତିଗତ “ସମସ୍ୟା” ହିସାବରେ ବିଚାର କରାଯାଏ ଏବଂ ଫଳରେ ବେଳେବେଳେ ଭିନ୍ନ ଅକ୍ଷମ ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ସମାଜରୁ ଅଲଗା ହୋଇଯାନ୍ତି । ସେମାନେ ପ୍ରାୟ ଦୟାର ପାତ୍ର ହୋଇଯାନ୍ତି, କିମ୍ବା ଭୟଭୀତ, କିମ୍ବା କେବଳ ‘ଅସ୍ୱାଭାବିକ’ ଭାବରେ ଦେଖାଯାଏ ।

ତଥାପି, ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗ ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ଭିନ୍ନ ଅକ୍ଷମତାର ଏକ ବିକଳ ବୁଝାମଣା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛନ୍ତି, ଯାହାକୁ ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗତାର ସାମାଜିକ ନିର୍ମୁଳା କୁହାଯାଏ । ଏହି ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ଦର୍ଶାଏ ଯେ ଯେତେବେଳେ ବିଭିନ୍ନ ଲୋକଙ୍କର ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଶାରିରୀକ ‘ଦୁର୍ବଳତା’ ଥାଇପାରେ (ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ ବସିବା, କିମ୍ବା ତାଉନ୍ ସିଣ୍ଡ୍ରୋମ୍, କିମ୍ବା ଶିକ୍ଷଣରେ ଅସୁବିଧା କିମ୍ବା ହିଲ୍ ଟେୟାରରେ ରହିବା), ଏହା ହେଉଛି ସମାଜ ଯେ କି ସେମାନଙ୍କୁ ପ୍ରକୃତରେ ‘ଅକ୍ଷମ’ କରିଥାଏ ।*

ଏହା ବିଷୟରେ ଭାବନ୍ତୁ । ଅକ୍ଷମତା ହେଉଛି ସମାଜ ଦ୍ୱାରା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିବା ସାମାଜିକ, ସାଂସ୍କୃତିକ, ରାଜନୈତିକ ଏବଂ ଆର୍ଥିକ ପ୍ରତିବନ୍ଧକର ଫଳାଫଳ ଯାହା ଭିନ୍ନ ଅକ୍ଷମଙ୍କ ଆବଶ୍ୟକତାକୁ ପ୍ରକୃତରେ ବିଚାରକୁ ନିଏ ନାହିଁ ।

ଯେତେବେଳେ ନଗରୀ ପରିଷଦ 20 ଟି ନୂଆ ବସ୍ତାଣୁର ଘୋଷଣା କରନ୍ତି, ଏବଂ ସେଥିରେ ହିଲ୍ ଟେୟାରରେ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି କିମ୍ବା ଦୃଷ୍ଟିହୀନ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଆବଶ୍ୟକତା ବିଚାରକୁ ନିଅନ୍ତି ନାହିଁ, ତେବେ ପରିଷଦ ଜାଣିଶୁଣି ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗତାର କାରଣ ହୋଇଥାନ୍ତି (କିମ୍ବା ବସ୍ତାଣୁ ପ୍ରବେଶକୁ ଅସମର୍ଥ କରିଦିଅନ୍ତି!) ଅବଶ୍ୟ । ଯେତେବେଳେ ମେୟର ଏବଂ ପରିଷଦ ସଦସ୍ୟ ସେମାନଙ୍କ ଯୋଜନା ମିଟିଙ୍ଗୁ ସଦସ୍ୟ ବିଭିନ୍ନ ଲୋକଙ୍କୁ (ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗ ଅଧିକାର ଗୋଷ୍ଠୀର ପ୍ରତିନିଧୀଙ୍କ ସମେତ) ନିମନ୍ତ୍ରଣ କରନ୍ତି, ଯେଉଁମାନେ ବସ୍ତାଣୁ ବ୍ୟବହାର କରିବାର ସମ୍ଭାବନା ଅଛି, ତେବେ ଧରାଯିବ ଯେ ସେମାନେ ବିବିଧତା ବିଷୟରେ ବିଚାର କରୁଛନ୍ତି । ଯେତେବେଳେ ବିଭିନ୍ନ ଗୋଷ୍ଠୀର ସଦସ୍ୟମାନଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କର ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ଏବଂ ମତାମତ ଉପସ୍ଥାପନ କରିବାକୁ ଏକ ସୁଯୋଗ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଏ, ଏବଂ ଶୁଣାଯାଏ, ଏବଂ ସେମାନଙ୍କର ଧାରଣାକୁ ବିଚାରକୁ ନିଆଯାଏ, ସେତେବେଳେ ନଗର ପରିଷଦ ପ୍ରକୃତରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତତା ଅନୁସରଣ କରୁଛି ବିଚାର କରାଯାଏ ।

* ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତତା ନିଷ୍ପତ୍ତି- ନେବା ଉପରେ IDEAS ଟୁଲକିଟ୍: ରୁ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି [ରୁ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି । \(2014\)](#).

ବିଭିନ୍ନତା ଏବଂ ସମାନତାକୁ ସ୍ୱୀକାର କରି ଏବଂ ଏହାର ଉତ୍ସବ ପାଳନ କରି, ଆପଣ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ସମ୍ମାନ ଏବଂ ମୂଲ୍ୟ ଦେବା ଶିଖିପାରିବେ, ଆପଣଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟରେ ସେମାନଙ୍କ ସମର୍ଥନ ନେଇପାରିବେ, ଯେପରିକି ଏକ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ସହଯୋଗୀ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇପାରିବ ।

ଫାସିଲିଟରଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ

ଆପଣ କେବେ ଅନେକ ଲୋକଙ୍କ ଚାରିପାଖରେ ଅଛନ୍ତି ଏବଂ ତଥାପି ମଧ୍ୟ ନିଜକୁ ଏକାନ୍ତ ଆନୁଭବ କରୁଛନ୍ତି କି? ଆପଣ ଚାହାଁନ୍ତି କି ଅଧିକ ଲୋକ ଆପଣଙ୍କୁ ଏବଂ ଆପଣଙ୍କ ଆଗ୍ରହକୁ ବୁଝିପାରନ୍ତୁ?



ବୁଝିବା ଏବଂ ବିବିଧତା ପାଳନ କରିବା ଉପରେ ଆପଣ ଅଧିକ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ପାଇପାରିବେ [ଏଠାରେ](#) ।

9. ନେତୃତ୍ୱ ସମସ୍ୟା ଦେଇ ଗତିକରିବା

ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକାମାନେ ସେମାନଙ୍କର ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ନେତା ଭାବରେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିବାର ସାମର୍ଥ୍ୟ ଥାଏ । ନେତୃତ୍ୱ ସମସ୍ୟା ଭିତରେ ଗତିକରିବା ଏବଂ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବାପାଇଁ ସ୍ଥାନ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ହେଉଛି ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କ ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନେତୃତ୍ୱ ଯାତ୍ରାର ଅନ୍ୟ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଦିଗ ଅଟେ । ଏହାର ଅର୍ଥ ହୋଇପାରେ, ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ, ଆନ୍ଦୋଳନ ଏବଂ ସଂଗଠନ ଭିତରେ ପିତା-ପିତା ମଧ୍ୟରେ ମିଳିତ ସହଯୋଗ; କାର୍ଯ୍ୟାଳୟାସ କରାଯାଉଥିବା ବିଭିନ୍ନ ନେତୃତ୍ୱ ମଡେଲ ବୁଝିବା, ଏବଂ ଅନ୍ୟ ନେତାମାନଙ୍କ ସହିତ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ଯେଉଁମାନେ ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ଆଭିମୁଖ୍ୟ ଅନୁସରଣ କରୁଛନ୍ତି ।

ଯେତେବେଳେ କେତେକ ସମସ୍ୟା ପରିସ୍ଥିତି-ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଏବଂ ଅନ୍ୟ କେତେକ ସମସ୍ୟା ଦୈନନ୍ଦିନ-ଭିତ୍ତିକ ହୋଇପାରେ । ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇ ରହିବାର ଗୋଟିଏ ଉପାୟ ହେଉଛି ସମ୍ଭାବ୍ୟ ସମସ୍ୟା କିମ୍ବା ବିପଦକୁ ଚିହ୍ନଟ କରିପାରିବା । ଏହା ମଧ୍ୟ ସମ୍ଭାବ୍ୟ ସମାଧାନର ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ ।

ଫାସିଲିଟରଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ

ଆପଣଙ୍କର ସମର୍ଥନ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଆଡ଼କୁ ଆପଣଙ୍କ ଯାତ୍ରା କଳ୍ପନା କରନ୍ତୁ । ଏହା ହାସଲ କରିବା ଦିଗରେ ଆପଣ କ’ଣ ପଦକ୍ଷେପ ନେଉଛନ୍ତି? ଆପଣଙ୍କ ପଥରେ ସମ୍ଭାବ୍ୟ ପ୍ରତିବନ୍ଧକଗୁଡ଼ିକ କ’ଣ? ସମ୍ଭାବ୍ୟ ସମସ୍ୟା କ’ଣ? ଗୋଷ୍ଠୀକୁ ଏହି ଜିନିଷଗୁଡ଼ିକ ବିଷୟରେ ଚିନ୍ତା କରିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ସମ୍ଭାବ୍ୟ ସମାଧାନ ଉପରେ ଆଲୋଚନା ପାଇଁ ସେମାନଙ୍କୁ ଲେଖିବାକୁ କୁହନ୍ତୁ । କେତେକ ସମସ୍ୟା ଆପଣଙ୍କ କିମ୍ବା ଆପଣଙ୍କ ସହସାଥୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଅତ୍ୟଧିକ ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ଜଣା ପଡୁଛି କି? ସମାନ ଲକ୍ଷ୍ୟ ହାସଲ କରିବା ପାଇଁ ଏକ ଭିନ୍ନ ଉପାୟ ଅଛି କି? ଏହି ଅଧ୍ୟାୟର ବିଭାଗ 5 ଏବଂ 6 ରେ ଆପଣଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବାକୁ ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ସୂଚନା ଏବଂ ଉପାୟ ଉଲ୍ଲେଖ ଅଛି ।



କେତେକ ସମସ୍ୟା ଯାହା ଯୁବା ମହିଳାମାନେ ସେମାନଙ୍କର ନେତୃତ୍ୱ ଯାତ୍ରାରେ ସମ୍ମୁଖୀନ କରିପାରନ୍ତି ଏବଂ ବିଭିନ୍ନ ନାକାରାତ୍ମକ ମନୋଭାବ, କାର୍ଯ୍ୟଅଭ୍ୟାସ ଏବଂ କାରଣ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ହୋଇପାରେ:

- ସାଂସ୍କୃତିକ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ
- ବିଷାକ୍ତ ପୁରୁଷତ୍ୱ
- ସାର୍ବଜନୀନ ସ୍ଥାନଗୁଡ଼ିକର ସଙ୍ଗଠନ
- ଟୋକେନିଜମ୍
- ସମ୍ଭାବ୍ୟ ବିପଦ ଏବଂ ଅନିଷ୍ଟତା⁴⁴

44. ସମ୍ଭାବିତ ସମସ୍ୟା ଏବଂ ଚିହ୍ନଟ ରିସ୍କ ସମାଧାନ କରିବା ଉପାୟ ବିଷୟରେ ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକାଙ୍କୁ ସଂପୃକ୍ତ କରି କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ କିମ୍ବା ପଦକ୍ଷେପ ପୂର୍ବରୁ ରିସ୍କ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ କରାଯାଇଥାଏ । ଯେଉଁଠାରେ ଅଧିକ ରିସ୍କ ଚିହ୍ନଟ ହୁଏ, ସେହି ରିସ୍କ ମଧ୍ୟମ କିମ୍ବା ନିମ୍ନ ସ୍ତରକୁ ହ୍ରାସ କରିବା ପାଇଁ କୌଣସି ନୀତି ପ୍ରସ୍ତୁତ ନହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଆରମ୍ଭ ହେବ ନାହିଁ । ରିସ୍କ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ, ଅବଶ୍ୟ, ଏକ କ୍ରମ ପ୍ରକ୍ରିୟା, ଯେଉଁଥିରେ ବାଳିକା ଏବଂ ଯୁବା ମହିଳା ସଂପୃକ୍ତ ରହନ୍ତି । ରିସ୍କ ରେଜିଷ୍ଟରଗୁଡ଼ିକ ନିୟମିତ ଭାବରେ ଅବ୍ୟତନ ହେବା ଉଚିତ ।

ବାଧା ଏବଂ ବିରୋଧ ମଧ୍ୟଦେଇ ଗତିକଲା ବେଳେ ଆବଶ୍ୟକ ମୁଖ୍ୟ ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ସୂଚନା

- ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ! ଆପଣଙ୍କ ସମର୍ଥିତ ସମସ୍ୟାକୁ ଭଲ ଭାବରେ ଜାଣନ୍ତୁ, ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସୀ, ସୃଜନଶୀଳ ହୁଅନ୍ତୁ ଏବଂ ଭୟ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ!
- ଏହାକୁ ସରଳ ରଖନ୍ତୁ! ସରଳ, ସଠିକ୍ ଏବଂ ସକରାତ୍ମକ ଭାଷା ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ।
- ଦ୍ରବ୍ୟକୁ ସ୍ୱୀକାର କରନ୍ତୁ ଏବଂ ସମାଧାନ କରନ୍ତୁ ।
- ସହଭାଗୀତା ଏବଂ ସହଯୋଗୀ (ଲିଙ୍ଗମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ) ସୃଷ୍ଟି ଏବଂ ବଜାୟ ରଖନ୍ତୁ । ମିଳିତ-ସହଯୋଗ କରିବାକୁ ସୁଯୋଗ ଖୋଜନ୍ତୁ । ଅଧିକ ସ୍ୱରଭୋଜନ, ବିଶେଷତଃ ଯଦି ବିବିଧ ଏବଂ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ହୁଏ, ତାହା ଅଧିକ ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରିବ ।
- ଆପଣଙ୍କ ବିରୋଧୀଙ୍କୁ ଜାଣନ୍ତୁ । ଆପଣଙ୍କ ବିରୋଧୀଙ୍କ ଲକ୍ଷ୍ୟ, ବାର୍ତ୍ତା, କୌଶଳ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କର ସହଯୋଗୀଙ୍କୁ ବୁଝିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ ।
- ପ୍ରମାଣ ଦେଖାନ୍ତୁ! ବିରୋଧୀ ଯୁକ୍ତିକୁ ପ୍ରତିହତ କରିବା ପାଇଁ ତଥ୍ୟ ଏବଂ ପ୍ରମାଣ ଆଧାରିତ ଗବେଷଣା ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ।
- ଜାଣନ୍ତୁ ଯେ କିଛି ଜିନିଷ ବୁଝାମଣା ଯୋଗ୍ୟ ନୁହେଁ, ଏବଂ କେତେକ ବିଷୟରେ ପରସ୍ପର ବୁଝାମଣା ହୋଇପାରେ । ଆବଶ୍ୟକ ସମୟରେ କିଛି ବିଷୟରେ ରିହାତି ଦେବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରୁହନ୍ତୁ ।

ଫାସିଲିଟରଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ

ଆପଣଙ୍କ ଡେନିଜ୍ ସମୟରେ, ଆପଣ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବାକୁ ଚାହଁବେ ଯେପରିକି ସେମାନେ ନିଜେ ସମସ୍ୟା ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ ଏବଂ ସେହି ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟ ଦେଇ ଗତି କରିବା ଏବଂ ତାହାର ସମାଧାନ କରିବାକୁ ଯୋଜନା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିପାରିବେ । ବିଭାଗ 3 ରେ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ 4 ଦେଖନ୍ତୁ ।

- [ଆପଣଙ୍କ ଯୁବା ନେତୃତ୍ୱ ମାଧ୍ୟମରେ ଯୈର୍ଯ୍ୟଶୀଳତା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା \(UNDRR\)](#)
- [ପଳାୟନ କରୁଥିବା GBV କବଳରୁ ରକ୍ଷା ପାଇଁ ଥିବା କିଶୋରୀ ମାନଙ୍କ ସହିତ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା, ସେବା ପ୍ରଦାନକଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ଗାଇଡ୍ \(UNICEF LACRO\)](#)
- [2020 ସୁରକ୍ଷାକାରୀ ନୀତି \(FRIDA\)](#)
- [2020 ସୁରକ୍ଷା ନୀତି \(FRIDA\)](#)
- [ଡିଜିଟାଲ୍ କେୟାର \(FRIDA\)](#)
- [ସମର୍ଥନର ଭବିଷ୍ୟତ \(ମହିଳା ପ୍ରମୁଖ ଗୋଷ୍ଠୀ\)](#)



E. ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କ ଅଧିକାର ହେଉଛି ମାନବ ଅଧିକାର : ସମସ୍ୟା ଗୁଡ଼ିକ ବୁଝିବା

2015 ରେ, ୱାର୍ଲ୍ଡ୍ YWCA ଏକ ସାହସିକ, ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ଲକ୍ଷ୍ୟ 2035 ସୁଦ୍ଧା ହାସଲ କରିବାର ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିଲେ, ତାହା ହେଉଛି 2035 ସୁଦ୍ଧା “100 ନିୟୁତ ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକା ନ୍ୟାୟ, ଲିଙ୍ଗଗତ ସମାନତା ଏବଂ ହିଂସା ଏବଂ ଯୁଦ୍ଧ ବିହୀନ ଦୁନିଆଁ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ କ୍ଷମତା ସଂରଚନାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବେ, ଯେପରିକି ଏକ ସ୍ଥାୟୀ YWCA ଆନ୍ଦୋଳନ ଆଗକୁ ଅଗ୍ରସର କରାଇବ, ଯାହାକି ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରୁଥିବ” । ସ୍ଥାୟୀ ବିକାଶ ପାଇଁ ଜାତିସଂଘର 2030 କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀ ଦ୍ଵାରା ଏହା ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ ଏବଂ ଏହାର 17 ସ୍ଥାୟୀ ବିକାଶ ଲକ୍ଷ୍ୟ (SDGs) ହେଉଛି – ଆର୍ଥିକ, ସାମାଜିକ ତଥା ପରିବେଶ ବିକାଶ, ଦାରିଦ୍ର ଦୂରୀକରଣ, ଏବଂ **ବିଶ୍ୱ ଶାନ୍ତି ହାସଲ କରିବା** ପ୍ରୟାସରେ ଏକ ବିଶ୍ୱସ୍ତରୀୟ କାର୍ଯ୍ୟ ଯୋଜନା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ଯେଉଁଥିରେ କେହିବି ପଛରେ ନ ରହିବେ । ଆତ୍ମସମ୍ମାନ ଏବଂ ସମାନତା ହେଉଛି 2030 କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀ ର କେନ୍ଦ୍ରବିନ୍ଦୁ । ମାନବ ଅଧିକାର ଆଧାରିତ, ନାରୀବାଦ, ବିଶ୍ୱାସ ଏବଂ ସ୍ଥାନୀୟ ସଂପ୍ରଦାୟ ଏବଂ ପୃଷ୍ଠଭୂମି ସ୍ତରରେ ଅନ୍ତ-ବିଭାଗୀୟ ନେତୃତ୍ୱ ଗଠନ ବିଗରେ YWCA ର କାର୍ଯ୍ୟବିଧି, ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ଭବିଷ୍ୟ-ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ସହିତ ଯୋଡ଼ା ଯାଇଛି ଏବଂ SDG ହାସଲ କରିବା ପାଇଁ ଏସବୁ ମୁଖ୍ୟ ଅଟେ ।

ଲିଙ୍ଗଗତ ସମାନତା ଉପରେ ଅଗ୍ରଗତି ଅତ୍ୟନ୍ତ ମନ୍ଥର, ଅତ୍ୟଧିକ ଭଗ୍ନ କିମ୍ବା ଅତ୍ୟଧିକ ଖଣ୍ଡବିଖଣ୍ଡିତ । ବିଶ୍ୱର କୌଣସି ଦେଶ ଲିଙ୍ଗଗତ ସମାନତା ହାସଲ କରିନାହାନ୍ତି ଏବଂ ଯଦି ବର୍ତ୍ତମାନର ଧାରା ଜାରି ରହେ, ଲିଙ୍ଗଗତ ସମାନତା 2030 ସମୟସୀମା ସୁଦ୍ଧା ହାସଲ କରିବାର ସମ୍ଭାବନା ଜଣା ପଡୁ ନାହିଁ ।⁴⁵

ଆମେ ବିଶ୍ୱାସ କରୁ ଯେ ଏକ ଉଜ୍ଜ୍ଵଳ ଭବିଷ୍ୟତ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ପାଇଁ ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କ ଯୋଗଦାନ ଏବଂ ନେତୃତ୍ୱ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ସାମାଜିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ତ୍ୱରାନ୍ୱିତ କରିବା, ସଂଗଠନିକ ସହଯୋଗୀଙ୍କ, ସହଭାଗୀ ଏବଂ ବିସ୍ତାରିତ ବିଶ୍ୱ ମହିଳା ଆନ୍ଦୋଳନ ସହିତ ମିଳିମିଶି କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ପାଇଁ ୱାର୍ଲ୍ଡ୍ YWCA ମହିଳା, ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକାମାନଙ୍କର ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ତଥା ସାମୁହିକ ଶକ୍ତିକୁ ସମର୍ଥନ ଏବଂ ତ୍ୱରାନ୍ୱିତ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତିବଦ୍ଧ । ମହିଳା ନେତାଙ୍କ ବିଭିନ୍ନ-ପିତୀ ମଧ୍ୟରେ ନେତୃତ୍ୱ, ବିଶେଷ ଭାବରେ ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକାମାନଙ୍କର ଅଂଶଗ୍ରହଣ, ନେତୃତ୍ୱ ଏବଂ ସମର୍ଥନକୁ ଧ୍ୟାନ କେନ୍ଦ୍ରୀଭୂତ କରି ଏବଂ ମଜବୁତ କରି ଆମେ ଏହି ଲକ୍ଷ୍ୟ ହାସଲ କରିଥାଉ । ଆମର ବିଶ୍ୱସ୍ତରୀୟ ସାମୁହିକ କାର୍ଯ୍ୟ ମାଧ୍ୟମରେ, ଆମେ SDG ଙ୍କ ମୂଳ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅବଦାନ କରୁ ।

- ୱାର୍ଲ୍ଡ୍ YWCA ଲକ୍ଷ୍ୟ 2035 ଏବଂ SDG ହାସଲ କରିବା ପାଇଁ ଯୁବା ମହିଳା, ସହଯୋଗୀ ଏବଂ ସଙ୍ଗଠନର ଏକ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତକରଣ ଆନ୍ଦୋଳନକୁ ବିସ୍ତାର ଏବଂ ବଜାୟ ରଖିବା ଏବଂ ସେହି ମାଧ୍ୟମରେ ଲିଙ୍ଗଗତ ସମାନତା ଏବଂ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତତା ଏବଂ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତକାରୀ, ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ସମାଜ (SDGs 5, 10, 16, 17) ହାସଲ କରିବା ।
- ନେତୃତ୍ୱ ବିକାଶ ଏବଂ ଯୋଗଦାନତା ସମର୍ଥନ କରୁଥିବା ଆମର କାର୍ଯ୍ୟ ମାଧ୍ୟମରେ ଯୁବାମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକାମାନଙ୍କର ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନେତୃତ୍ୱକୁ ସମ୍ବଳ ତଥା ସମର୍ଥନ କରିବାକୁ YWCA ଆନ୍ଦୋଳନର ପରିସର ଏବଂ ପ୍ରଭାବଶୀଳତା ବିସ୍ତାର କରିବା; ଏବଂ ସେହି ମାଧ୍ୟମରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତତା ଏବଂ ଉତ୍ତରଦାୟିତ୍ୱ ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା; ଏବଂ ପ୍ରତ୍ୟେକ ସ୍ଥାନରେ ଲିଙ୍ଗ ସମାନତା, ନାରୀବାଦୀ ଅନୁଷ୍ଠାନକୁ ଦୃଢ଼ କରିବା (SDGs 4, 5, 10, 16) ।
- ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକାଙ୍କ ମାନବ ଅଧିକାର ଦାବି ପାଇଁ ନେତୃତ୍ୱ ଏବଂ ସ୍ପେଷ୍ଟ ସହାୟିତା କରିବା ଏବଂ ସ୍ଥାନୀୟ, ଜାତୀୟ, ଆଞ୍ଚଳିକ, ଏବଂ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ପ୍ରାଥମିକତା ତଥା ନୀତି ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଇବା ଯାହାକି ବିଶେଷ ଭାବରେ ଯୌନିକ ତଥା ପ୍ରଜନନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ଅଧିକାର, ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକାଙ୍କ ପ୍ରତି ହିଂସାର ପ୍ରତିକାର ଧ୍ୟାନ ଦେଉଥିବ (SDGs 3, 5, 10 ଏବଂ 16) ।

ଦୁର୍ଘଟ ଏହି ବିଭାଗ ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ କେତେକ ବଡ଼ବଡ଼ ମାନବିକ ଅଧିକାର ପ୍ରସଙ୍ଗକୁ ବର୍ଣ୍ଣନା କରୁଛି ଯାହାକି ସେମାନେ ହିଁ ନିଜେ ଚିହ୍ନଟ କରିଛନ୍ତି ।⁴⁶ CEDAW⁴⁷ ଭଳି ମାନବ ଅଧିକାର ଉପରେ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ରାଜିନାମା ଆବଶ୍ୟକ କରେ ଯେ ଦେଶ ଗୁଡ଼ିକ ସମସ୍ତ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକା ଭେଦଭାବତା ଦୂର କରିବେ ଏବଂ ସମାଜରେ ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକାଙ୍କ ପାଇଁ ସମାନ ଅଧିକାର ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବେ । ଏହି ସମସ୍ତ ବିଷୟଗୁଡ଼ିକ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ସହିତ ଜଡ଼ିତ, ଏବଂ ଏ ସମସ୍ତର ଉପ-ପ୍ରସଙ୍ଗଗୁଡ଼ିକର କେତେକ ପାରସ୍ପରିକ ଅଟେ । ଏହି ବିଭାଗରେ ଉଲ୍ଲେଖ ହୋଇଥିବା ବିଷୟଗୁଡ଼ିକ ଯୁବା ମହିଳା ସାମ୍ନା କରୁଥିବା ସମସ୍ତ ସମସ୍ୟା ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରେ ନାହିଁ, କିନ୍ତୁ ଏହା ଆପଣଙ୍କୁ ଏକ ଭିତ୍ତିଭୂମି ପ୍ରଦାନ

45. EM2030. ‘ସାଧାରଣକୁ ଫେରିବା’ ଯଥେଷ୍ଟ ଦୂରକୁ: 2022 SDG ଲିଙ୍ଗ ସୂଚକାଙ୍କ (୫୩୧): ସମାନ ପଦକ୍ଷେପ 2030, 2022)
www.equalmeasures2030.org/2022-sdg-gender-index

46. ଏହି ସାତୋଟି ସମସ୍ୟା ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକାଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ପ୍ରାଥମିକତା ଦିଆହୋଇଛି ଯେଉଁମାନେ ଚର୍ଚ୍ଚାକାର କଲେକ୍ଟିଭ୍ ୱାର୍ଲ୍ଡ୍ YWCA, ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ରାଇଡ୍ ଅଫ୍ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ନିୟୋଜିତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ପରାମର୍ଶ ପ୍ରଣାଳୀରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ପ୍ରୋଗ୍ରାମ୍ ତଥାପି, ଅଧିକ ପ୍ରସଙ୍ଗ ବିବ୍ୟାପନ ହୋଇପାରେ । ପ୍ରାଥମିକତା କ୍ଷେତ୍ରରୁ ତାହା ଏବଂ ସୂଚନା ସଂଗ୍ରହ ପାଇଁ ଆପଣଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ଉପଯୋଗ କରିବାକୁ ଆମେ ଆପଣଙ୍କୁ ଉତ୍ସାହିତ କରୁଛୁ ଯେପରିକି ଆବଶ୍ୟକତା ଅନୁସାରେ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମସ୍ୟା ଉପରେ ଦୃଢ଼ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରିପାରିବେ । ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକାର ସଂଲଗ୍ନ 4 ରେ ନାରୀବାଦୀ ପରାମର୍ଶ ଚରଣ ବିଷୟରେ ଅଧିକ ଜାଣିପାରିବେ : ରାଇଡ୍ ଅଫ୍ ଗାଇଡ୍ ଅପଡେଟ୍ ।

47. www.ohchr.org/sites/default/files/Documents/ProfessionalInterest/cedaw.pdf



କରିବ, ଯେପରିକି ଯୁବାମହିଳା ମାନେ ସେମାନଙ୍କ ଲୀଙ୍ଗ ପାଇଁ ସମାଜରେ ଦୁର୍ବଳ ଅବସ୍ଥାରେ ଅବସ୍ଥାପିତ ହେବା କାରଣରୁ ସମ୍ମୁଖୀନ ଦେଉଥିବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ସାମାଜିକ ସମସ୍ୟା ବିଷୟରେ ବୁଝିପାରିବେ ।

ଏହି ବିଷୟବସ୍ତୁ ଆପଣଙ୍କୁ ସୀମିତ କରିବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ନୁହେଁ, ଯେହେତୁ ଏହି ବିଷୟଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରୁ କୌଣସିଟି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ରକ୍ଷଣ ସ୍ଥଳ ନୁହେଁ, ବରଂ ଏହି 7ଟି ବିଷୟ ଗଭୀର ଭାବରେ ଗବେଷଣା କରିବା ଆପଣଙ୍କୁ ଭିତ୍ତିଭୂମି ପ୍ରଦାନ କରିବ ଏବଂ ଫଳରେ ଆପଣ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇପାରିବେ, ଆପଣ, ଆପଣଙ୍କ ସହସାଥୀ ଏବଂ ଆପଣଙ୍କ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ କେଉଁ ସବୁ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଧ୍ୟାନ ଦେବେ ।

ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରସଙ୍ଗଗୁଡ଼ିକ ହେଉଛି:

1. ଯୌନିକ ଏବଂ ପ୍ରଜନନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ଅଧିକାର
2. ଆର୍ଥିକ ସଶକ୍ତିକରଣ
3. ଶାନ୍ତି ଏବଂ ନ୍ୟାୟ
4. ଜଳବାୟୁ ଜରୁରୀକାଳୀନ ପରିସ୍ଥିତି
5. ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ
6. ଯୌନିକ ଏବଂ ଲିଙ୍ଗ ଭିତ୍ତିକ ହିଂସା
7. ବିଶ୍ୱାସ ଏବଂ ନୀତିବାଦ

ପ୍ରତ୍ୟେକ ବିଷୟବସ୍ତୁ ଅଧୀନରେ, ଆପଣ ପାଇବେ :

- ପ୍ରସଙ୍ଗର ଏକ ସଂଜ୍ଞା ଏବଂ ଏହା ଲିଙ୍ଗ ସହିତ କିପରି ପାରସ୍ପାରିକ ଭାବରେ ଜଡ଼ିତ ହୁଏ ତାହାର ଏକ ବର୍ଣ୍ଣନା
- ପ୍ରତ୍ୟେକ ସମସ୍ୟା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଆପଣଙ୍କର ଅଧିକାରର ଏକ ତାଲିକା
- ଗୁପ୍ତ ଚିନ୍ତା କିମ୍ବା ଆଲୋଚନା କରିବା ପାଇଁ କିଛି ପ୍ରଶ୍ନ ଯାହାକି ଏହି ବିଷୟଟି ଆପଣଙ୍କ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ପାଇଁ କିପରି ପ୍ରାସଙ୍ଗିକ ତାହା ବୁଝିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ ।
- ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ପଢ଼ିବା ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟ-ଆଧାରିତ ଉତ୍ସଗୁଡ଼ିକର ଏକ ତାଲିକା ।

ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିବା ସୂଚନାର ଲକ୍ଷ୍ୟ ହେଉଛି ଏହି ବିଷୟଗୁଡ଼ିକରେ ଆପଣଙ୍କ ଶିକ୍ଷା ଏବଂ ଜ୍ଞାନ ସୁଦୃଢ଼ କରିବା ଯେପରିକି ଆପଣଙ୍କ ସମ୍ପ୍ରଦାୟରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କ ଆଗ୍ରହ ଏବଂ ପ୍ରାଥମିକତା ଉପରେ ଆଧାର କରି ଏକ ତାଲିମ ଅଧିବେଶନ ଯୋଜନା କରିବା ପାଇଁ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ସୂଚନା ପାଇ ପାରିବେ । ସୂଚନା ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ନୁହେଁ, ବରଂ ଅତିରିକ୍ତ ଉତ୍ସଗୁଡ଼ିକ ସହିତ ଏକ ସମୀକ୍ଷା ଅଟେ ଏବଂ ଆପଣ ଆବଶ୍ୟକ କରୁଥିବା ଆପଣଙ୍କ ସୂଚନା ସ୍ତରକୁ ସହଜ ସଂଶୋଧନ କରିବା ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ।

ଫାସିଲିଟରଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ

ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକାର ଏହି ପଏଣ୍ଟ୍, ଆପଣ ବିଭାଗ- ବିଭାଗ ମଧ୍ୟରେ, ବିଷୟ-, ବିଷୟ ମଧ୍ୟରେ ଏବଂ ମୂଳତତ୍ତ୍ୱ- ମୂଳତତ୍ତ୍ୱ ମଧ୍ୟରେ ଆଗକୁ ପଛକୁ ହେବାରେ ଅଭ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଯାଇଥିବେ । ଆପଣ ଏକ ମୁଖ୍ୟ ଚିନ୍ତାଧାରାର ଏକ ସ୍ୱପରକ୍ଷାର! ମୁଁ ନିଶ୍ଚିତ ଯେ ଆପଣ ଏହି ବିଭାଗରୁ କହିପାରିବେ, ଏହି ସମସ୍ତ ପ୍ରସଙ୍ଗ ବିଷୟରେ ମଧ୍ୟ କହିପାରିବେ ଯାହା ପରସ୍ପର ସହିତ ଜଡ଼ିତ । ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଶାନ୍ତି ଏବଂ ନ୍ୟାୟ ସହିତ ସଂଯୁକ୍ତ । ଯୌନିକ ଏବଂ ପ୍ରଜନନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ଅଧିକାରରେ ଆର୍ଥିକ ଅଧିକାର ଯଡ଼ିତ ଅଛି । ଏହି ତାଲିକାରେ ଆପଣ ଦେଖୁଥିବା ଦୁଇଟି ଇଣ୍ଟରଲିଙ୍କେଡ୍ ମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ ନୋଟ୍ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କୁ ଏକତ୍ର ଯୋଡ଼ିବା ବିଷୟରେ ଚିନ୍ତା କରିବା ଆରମ୍ଭ କରନ୍ତୁ ।

1. 1. ଯୌନିକ ଏବଂ ପ୍ରଜନନଶୀଳ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ଅଧିକାର (SRHR)

ସମସ୍ତଙ୍କର ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ SRHR ଆବଶ୍ୟକତା ଅଛି । ଏବଂ ସମସ୍ତ ମାନବ ଅଧିକାର ପରି, ପ୍ରତ୍ୟେକ ତାଙ୍କର ଅଧିକାର ପାଇବା ଉଚିତ୍ । ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ଲିଙ୍ଗ ଅଣ-ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ⁴⁸ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଆବଶ୍ୟକତା ପୁରୁଷ ଠାରୁ ଭିନ୍ନ ଅଟେ, ଏବଂ ସେମାନଙ୍କର ଅଧିକାର ପାଇବାରେ ବିଶେଷ ବାଧାବିଘ୍ନର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୁଅନ୍ତି । ଗ୍ରାମୀଣ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ଯୁବକ; ବିଭିନ୍ନ ଧାର୍ମିକ, ସାଂସ୍କୃତିକ ଏବଂ ପ୍ରଜାତିଗତ ପୃଷ୍ଠଭୂମି; ଏବଂ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ତରର ଶିକ୍ଷା ସହିତ, ସେମାନଙ୍କର SRHR ପ୍ରାପ୍ତକଲାବେଳେ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ତରର ଜ୍ଞାନ, ଆବଶ୍ୟକତା, ସାମର୍ଥ୍ୟ, ଏବଂ ଉତ୍ସ ରହିଥାଏ । ବ୍ୟକ୍ତି ଯେଉଁମାନେ ଗର୍ଭବତୀ, ମାତା ଅଟନ୍ତି, **LGBTQI**, ଏଚ୍. ଆଇ.ଭି. ପିତାତ ବ୍ୟକ୍ତି କିମ୍ବା ଯୌନିକ- କିମ୍ବା ଲିଙ୍ଗ ଭିତ୍ତିକ ହିଂସାର ଶିକାର ହୋଇଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଥାଏ ।

SRHR କାହିଁକି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ?

ଅନେକ ଦେଶରେ 15-49 ବର୍ଷ ବୟସ୍କା ମହିଳା, ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକାଙ୍କ ଅସୁସ୍ଥତା ଏବଂ ମୃତ୍ୟୁର ପଛରେ କାରଣ ପ୍ରଜନନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏକ ପ୍ରମୁଖ ସମସ୍ୟା

48. ୱାର୍ଲ୍ଡ୍ YWCA ରେ, ଆମେ LGBTQI ଲୋକଙ୍କ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ଏବଂ ନିରାପରା ପାଇଁ ସମର୍ଥନଶୀଳ । ଆମେ ଜାଣୁ ଯେ ମହିଳା ଏବଂ ଦୁର୍ବଳ ଲିଙ୍ଗୀୟ ଏବଂ ଯୌନିକ ବ୍ୟକ୍ତି ପୁରୁଷ-ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ସମାଜ ଦ୍ୱାରା ଅତ୍ୟାଚାରିତ ହେବାରେ ଭାଗିଦାରୀ ହୁଅନ୍ତି, ଏହି ଅତ୍ୟାଚାର ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଗୋଷ୍ଠି, ଭୌଗଳିକ ସ୍ଥାନ, ଧର୍ମ, ସଂସ୍କୃତି, ଶ୍ରେଣୀ ଏବଂ ଉପନିବେଶବାଦ ଭଳି ପାରସ୍ପରିକ ଜଡ଼ିତ ଥିବା ଅନୁଭବ ଯୋଗୁଁ ଅଧିକତର ହୋଇଥାଏ । ୱାର୍ଲ୍ଡ୍ YWCA ଶତାବ୍ଦୀ ଧରି ଲିଙ୍ଗଗତ ସମାନତା ପାଇଁ ସଂଗ୍ରାମ କରିଆସୁଛି ଏବଂ ଆମେ ଦୃଢ଼ ବିଶ୍ୱାସ କରୁ ଯେ ମାନବ ଅଧିକାର ପ୍ରତି ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ, ପାରସ୍ପରିକ-ସଂପର୍କ ଥିବା ଆଭିମୁଖ୍ୟ ଏକ ସାହସିକ, ପ୍ରଗତିଶୀଳ ମହିଳାଙ୍କ ଆନ୍ଦୋଳନକୁ ବଜାୟ ରଖିବା ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଟେ । ଆମେ ଜାଣୁ ଯେ ବିବିଧତା ମହିଳା ଆନ୍ଦୋଳନ ପାଇଁ ଶକ୍ତି ଆଣିଥାଏ ଏବଂ ଅନେକ ଅନେକ ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବିଭିଧ ସଂପ୍ରଦାୟକୁ ସାହାଯ୍ୟ ଏବଂ ସମର୍ଥନ କରିଥାଏ, ବିଭିନ୍ନ ଗୋଷ୍ଠୀ, ମହିଳା, ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକା ଏବଂ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ଭିତରେ ବନ୍ଧନ ମଜବୁତ କରିବା ପାଇଁ ଆମେ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ବଢ଼ା । ଅଧିକଜାଣିବା ପାଇଁ: www.worldywca.org/ this-internationalwomensday2021-world-ywca-invites-all-to-sign-a-pledge-to-support-lgbtqi-women-and-marginalised-genders

ଅଟେ ।⁴⁹ ଲୀଙ୍ଗଗତ ଅସମାନତା ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକାଙ୍କ ଯୌନିକ ଏବଂ ପ୍ରଜନନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ଅଧିକାର (SRHR) ପ୍ରାପ୍ତ କରିବାରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଏବଂ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ । ଫଳରେ ମହିଳା, ଯୁବା ମହିଳା, ବାଳିକା ଏବଂ ଭିନ୍ନ-ଲୀଙ୍ଗ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ସେମାନଙ୍କର ଅଧିକାର ସାବ୍ୟସ୍ତ କରିବାରେ ଅସମର୍ଥ ହୁଅନ୍ତି ଏବଂ ତା ସହିତ ସେମାନଙ୍କର ନିଜ ଶରୀର, ଯୌନିକତା ଏବଂ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଷୟରେ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବାରେ ମଧ୍ୟ ଅସମର୍ଥ ହୁଅନ୍ତି । ଅନେକଙ୍କର ସୁବିଧା ପ୍ରାପ୍ତ କରିବାର ପ୍ରବେଶତା ନାହିଁ, ଯେ ବ୍ୟାପକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବା ପ୍ରାପ୍ତ କରିବେ କିମ୍ବା ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବା ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ସୂଚନା ଏବଂ ସେବା ପ୍ରାପ୍ତ କରିବେ । ବିଶ୍ୱସାରା 214 ନିୟୁତରୁ ଅଧିକ ମହିଳା ଆଧୁନିକ ଗର୍ଭନିରୋଧକ ଚାହାଁନ୍ତି, କିନ୍ତୁ ଏହାର ଅଭାବ ଅନୁଭବ କରୁଛନ୍ତି; ଗର୍ଭାବସ୍ଥା ଏବଂ ପ୍ରସବ ଜନିତ କାରଣରୁ ପ୍ରତିଦିନ 800ରୁ ଅଧିକ ମହିଳା ମୃତ୍ୟୁ ବରଣ କରନ୍ତି ଏବଂ ସହମତି ବୟସ୍କମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସମଲିଙ୍ଗୀ ଯୌନସମ୍ପର୍କ 76 ଦେଶରେ ବେଆଇନ ଅଟେ । ଏହା ହେଉଛି ଗ୍ରହଣଯୋଗ୍ୟ ହେଉ ନଥିବା ନିଷିଦ୍ଧତା, ପକ୍ଷପାତ, ଭୁଲ ଧାରଣା ଏବଂ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ନିୟମ ଏବଂ ନୀତିର ଫଳାଫଳ, ଏବଂ SRHR ଚାରିପାଖରେ ସ୍ଥିତ ପାରମ୍ପାରିକ ପ୍ରଥା ଯୋଗୁଁ ପ୍ରଚଳନ ଅଛି ଏବଂ ଏହା ମହିଳା, ଯୁବା ମହିଳା, ଏବଂ ବାଳିକାଙ୍କ SRHR ଉପରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣକୁ ସୀମିତ କରୁଛି, ସେବାରେ ଉପଲବ୍ଧତାକୁ ସୀମିତ କରୁଛି ଏବଂ ସେମାନଙ୍କର ସର୍ବ-ମଙ୍ଗଳତା ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଉଛି । ଏଥି ସହ, SRHR ପ୍ରସଙ୍ଗଗୁଡ଼ିକ ବିଷୟରେ କଥାବାର୍ତ୍ତା ଏବଂ ସୂଚନା ପାଇବା ପାଇଁ ମହିଳା, ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକାଙ୍କ ପାଖରେ ନିରାପଦ ଏବଂ ସହାୟକ ସ୍ଥାନ ନାହିଁ ।



ଅଧିକ ଜାଣନ୍ତୁ

ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱରେ ସରକାର SRHR ଉଲ୍ଲେଖନ କରୁଛନ୍ତି

- 23 ଯୁରୋପୀୟ ଦେଶ ବହୁ/ଅଣ ଲିଙ୍ଗୀୟ (ଟ୍ରାନ୍ସଜେଣ୍ଡର) ମାନଙ୍କର ଲିଙ୍ଗ ଆଇନଗତ ଭାବରେ ସ୍ୱୀକୃତି ଦେବା ପୂର୍ବରୁ ସେମାନଙ୍କୁ ଷ୍ଟେରିଲାଇଜେସନ୍ କରାଯିବା ଆବଶ୍ୟକ କରନ୍ତି ।
- ଅସୁରକ୍ଷିତ ଗର୍ଭପାତର ଜଟିଳତା ହେତୁ ପ୍ରତିବର୍ଷ 47,000 ଗର୍ଭବତୀ ଲୋକ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରନ୍ତି ଏବଂ ଏହି ସଂଖ୍ୟା ଅଧିକ ହୋଇପାରେ ।
- ବାର୍ଷିକ 14 ନିୟୁତରୁ ଅଧିକ ନାବାଳିକା ପ୍ରସବ କରନ୍ତି, ମୁଖ୍ୟତଃ ବଳାଙ୍ଗାର ଏବଂ ଅବାସ୍ଥିତ ଗର୍ଭଧାରଣ ଯୋଗୁଁ ।
- 76 ଦେଶ ସମାନ ଲିଙ୍ଗୀୟ ବୟସ୍କମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସମ୍ପ୍ରତିଭିତିକ ଯୌନକ୍ରିୟାକୁ ଅପରାଧ ବିଚାର କରନ୍ତି ।

ମହିଳା, ଯୌନିକ ଏବଂ ପ୍ରଜନନ ନ୍ୟାୟ ପାଇଁ ଗ୍ଲୋବାଲ୍ ଫଣ୍ଡ । www.globalfundforwomen.org/what-we-do/gender-justice/reproductive-justice

ଆପଣଙ୍କର ଅଧିକାର ଅଛି ଏଗୁଡ଼ିକ କରିବା ପାଇଁ ଯେ :

- **ଆପଣଙ୍କ ଶରୀର ସହିତ ଆପଣ କଣ କରିବେ, ତୟନ କରନ୍ତୁ ।** ଆପଣ ନିଜ ଶରୀର ସହିତ କଣ କରିବେ ତାହା ଆପଣ ହିଁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବେ । ବ୍ୟକ୍ତି ବିଷେଷ ତାଙ୍କର ଜୀବନ ଏବଂ ଭବିଷ୍ୟତ ବିଷୟରେ ଜ୍ଞାତସାରରେ କଣ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବେ, ଏହି ଅଧିକାର ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ଅଟେ । ଏହା ତୟନ କରିବାକୁ କ୍ଷମତା ଦିଆଯାଉଛି ।
- **ଆପଣଙ୍କର ଯୌନିକତା**, ତା ସହିତ ଆପଣଙ୍କର ଯୌନିକ ଆଭିମୁଖ୍ୟ, ଲିଙ୍ଗ ପରିଚୟ, ଏବଂ ଲିଙ୍ଗୀୟ ପ୍ରକାଶ ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରନ୍ତୁ । ଏହି ଉପାୟଗୁଡ଼ିକ ମାଧ୍ୟମରେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜର ଲିଙ୍ଗକୁ ଚିହ୍ନିତ କରେ ଏବଂ/କିମ୍ବା ପ୍ରକାଶ କରେ, ଆତ୍ମ-ପ୍ରତିଛବି, ରୂପ, ଏବଂ ଲିଙ୍ଗ ଭୂମିକାର ମଧ୍ୟ ପ୍ରକାଶ କରେ । ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ଯୌନ (ଯଥା ପୁରୁଷ, ମହିଳା, **ଇଣ୍ଟରସେକ୍ସ** ଇତ୍ୟାଦି) ସାଧାରଣତଃ ଜନ୍ମ ସମୟରେ ଶାରୀରିକ ଜୀବ-ଗଠନ ଉପରେ ଆଧାର କରି ଧାର୍ଯ୍ୟ କରାଯାଇଥାଏ । ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ଲିଙ୍ଗ (ଯଥା ପୁରୁଷ, ମହିଳା, ଲିଙ୍ଗ-ହୀନ, ଇତ୍ୟାଦି) ହେଉଛି ତାଙ୍କ ଆତ୍ମ ଏବଂ ପରିଚୟର ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ଭାବନା । ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ଲିଙ୍ଗ ପ୍ରକାଶ (ଯଥା ପୁରୁଷ, ନାରୀ, ଆଣ୍ଡ୍ରୋଜିନସ୍, ଇତ୍ୟାଦି) ତାଙ୍କର ଜଣେ ଲିଙ୍ଗୀୟ ଗୁଣ, ଉପସ୍ଥାପନା, ଭୂମିକା, ଏବଂ ଆଉ ଅଧିକ ପ୍ରତିଫଳନ କରେ ।⁵⁰
- **ଆପଣଙ୍କ ଯୌନିକ ସକ୍ରିୟତା କରିବେ କି ନାହିଁ ଏବଂ କେବେ କରିବେ, ତାହା ସ୍ଥିର କରନ୍ତୁ**; ଆପଣଙ୍କର ଯୌନକ୍ରିୟା ସାଥୀ ବାଛନ୍ତୁ; ଏବଂ ସୁରକ୍ଷିତ ଏବଂ ଆନନ୍ଦଦାୟକ ଯୌନକ୍ରିୟା ଆନନ୍ଦ ନିଅନ୍ତୁ । ନିରାପଦ ଯୌନକ୍ରିୟା କେବଳ କେବଳ ଜଣେ ଅଣସଂକ୍ରମିତ ସାଥୀ ସହିତ ଏବଂ HIV ଭଳି ଯୌନମାଧ୍ୟମ ସଂକ୍ରମିତ ରୋଗରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ବ୍ୟବହାର ପୂର୍ବକ ଉପଭୋଗ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ । ଯୌନକ୍ରିୟାର ଆନନ୍ଦ ନେବା ଏବଂ ଆପଣଙ୍କ ଶରୀର ବିଷୟରେ ଭଲ ଅନୁଭବ କରିବା, ଆପଣଙ୍କର ଯୌନିକ ଆଭିମୁଖ୍ୟ ସହିତ ଆରାମଦାୟକ ହେବା ହିଁ ସୁସ୍ଥକର ଯୌନିକତାର ଅଂଶ ବିଶେଷ ।⁵¹
- **କେବେ, କାହାକୁ ଏବଂ କେତେବେଳେ ବିବାହ କରିବେ ସ୍ଥିର କରନ୍ତୁ**।⁵²
- **ପିଲା ଜନ୍ମ କରିବା ଚାହୁଁଛନ୍ତି କି ନାହିଁ କେବେ** ଏବଂ କେତୋଟି ଚାହୁଁଛନ୍ତି, ସ୍ଥିର କରନ୍ତୁ ।
- **ବିସ୍ତାରିତ ଯୌନ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ଶିକ୍ଷା ପ୍ରାପ୍ତ କରନ୍ତୁ** ଯାହା ଶିଶୁ ଏବଂ ଯୁବକଙ୍କ ସର୍ବକଲ୍ୟାଣର କେନ୍ଦ୍ର ଅଟେ । ଏହା ସେମାନଙ୍କୁ ଏହି ଜ୍ଞାନ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟକୌଶଳରେ ସୁସଜ୍ଜିତ କରେ ଯାହାକି ତାଙ୍କୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର ରହିବାରେ ଏବଂ ଜୀବନରେ ଦାୟିତ୍ୱବାନ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ ।⁵³

50. ମୌଳିକ ବ୍ୟାଖ୍ୟା : ଯୌନିକ ଆଭିମୁଖ୍ୟ, ଲିଙ୍ଗ ପରିଚୟ ଏବଂ ପ୍ରକାଶ (SOGIE) www.chp.edu/-/media/chp/departments-and-services/adolescent-and-young-adult-medicine/documents/gender-and-sexual-development/basic-definitions-sogie.pdf?la=en

51. ପିତାମାତା ଯୋଜନା କରନ୍ତୁ । ଯୌନକ୍ରିୟା ଏବଂ ଆନନ୍ଦ । www.plannedparenthood.org/learn/sex-pleasure-and-sexual-dysfunction/sex-and-pleasure#:~:text=Sex%20can%20help%20you%20create,and%20make%20you%20feel%20good

52. ସମାନତା ଏବଂ ମାନବ ଅଧିକାର ଆୟୋଗ । ଧାରା 12 : ବିବାହ କରିବାର ଅଧିକାର । www.equalityhumanrights.com/en/human-rights-act/article-12-right-marry

53. UNESCO (2021) । ବିସ୍ତାରିତ ଯୌନିକ ଶିକ୍ଷା ଆଡ଼କୁ ଯାତ୍ରା । ରିପୋର୍ଟ [www.unfpa.org/sites/default/files/pub-pdf/The journey towards comprehensive sexuality education - Global status report.pdf](http://www.unfpa.org/sites/default/files/pub-pdf/The%20journey%20towards%20comprehensive%20sexuality%20education%20-%20Global%20status%20report.pdf)

49. UNFPA. ଯୌନିକ ଏବଂ ପ୍ରଜନନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ । www.unfpa.org/sexual-reproductive-health#readmore-expand



- ଅନେକ ରକାର ଆଧୁନିକ ଗର୍ଭନିରୋଧକ ସାଧନ ପ୍ରାପ୍ତ କରନ୍ତୁ⁵⁴
- ସୁରକ୍ଷିତ ଗର୍ଭପାତ ସେବାକୁ ପ୍ରବେଶ କରନ୍ତୁ । ନିରାପଦ ଗର୍ଭପାତ ସୁବିଧା ପ୍ରାପ୍ତ କରନ୍ତୁ, ଆହାତ ଏବଂ ଅସୁସ୍ଥ ହେବା କମ୍ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ଗର୍ଭପାତ ଯେପରିକି ମୃତ୍ୟୁ ନହେଉ, ଯନ୍ତ୍ର ନିଅନ୍ତୁ⁵⁵
- HIV ଏବଂ STI ନିରାକରଣ ଏବଂ ଚିକିତ୍ସା ପ୍ରାପ୍ତ କରନ୍ତୁ⁵⁶
- ଲୀଙ୍ଗ ଭିତ୍ତିକ ହିଂସା, ଅନିଷ୍ଟକାରୀ ପାରଂପାରିକ କାର୍ଯ୍ୟାଧିକାର (ଯଥା ମହିଳା ଯୌନାଙ୍ଗ ଛେଦନ), ଘରୋଇ ହିଂସା, ଘନିଷ୍ଠ ପାର୍ଟନର ଦ୍ଵାରା ହିଂସା, ବଳହୀନ ଏବଂ ଲୀଙ୍ଗୀୟ ଅପରାଧ ପ୍ରଭୃତି ରୁ ମୁକ୍ତ ରହନ୍ତୁ⁵⁷



ଫାସିଲିଟରଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ

ଆପଣଙ୍କ ସମ୍ପ୍ରଦାୟରେ କେଉଁ SRHR ପ୍ରସଙ୍ଗ ଗୁଡ଼ିକ ଅଧିକ ଦେଖା ଦେଉଛି? ଆପଣଙ୍କର ଅନ୍ୟ କଣ ଅଧିକାର ଅଛି ଯାହାକି ଯୌନିକ ଏବଂ ପ୍ରଜନନ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ସହିତ ଜଡ଼ିତ? ଆପଣଙ୍କ ସମ୍ପ୍ରଦାୟରେ SRH ସେବା କିପରି ପ୍ରାପ୍ତ କରିବେ ଜାଣିଛନ୍ତି କି?



ଅଧିକ ଜାଣନ୍ତୁ

- ପୂର୍ଣ୍ଣ କାହାଣୀ : ବିସ୍ତୃତ ଯୌନିକ ଶିକ୍ଷା ପାଇଁ ସମର୍ଥନ ଯେଉଁଥିରେ ଗର୍ଭପାତ (Ipas) ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ।
- ଗର୍ଭପାତର ଅଧିକାର ଏବଂ ଉପଲବ୍ଧତା ପାଇଁ ରାଜନୈତିକ ସମର୍ଥନ ବିସ୍ତାର : ସମର୍ଥନ ପାଇଁ ବିଶ୍ଵସ୍ତରୀୟ ଶିକ୍ଷା (Ipas)
- ମାନବିକ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ପାଇଁ କିଶୋରୀ ଯୌନିକ ଏବଂ ପ୍ରଜନନ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ (ASRH) ଟୁଲ୍ କିଟ୍ : 2020 ସଂସ୍କରଣ (ସଙ୍ଗତ ସମୟରେ ପ୍ରଜନନ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ସଂସ୍ଥାଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ଦଳ)
- COVID-19 ଟୁଲ୍ କିଟ୍ ସିରିଜରେ ଯୌନିକ ଏବଂ ପ୍ରଜନନ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ଅଧିକାର (ମାତୃ, ନବଜାତ ଶିଶୁ ଏବଂ ଶିଶୁ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଭାବିବାରୀ)
- ସୁରକ୍ଷିତ ସ୍ଥାନରେ କିଶୋରୀ ଯୌନିକ ଏବଂ ପ୍ରଜନନ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ହସ୍ତକ୍ଷେପ ଉପରେ ନଜର ଏବଂ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ ପାଇଁ ଟୁଲ୍ କିଟ୍ (ମହିଳା ଶରଣାର୍ଥୀ ଆୟୋଗ)
- ଯୁବ ଅଧିକାର ପାଇଁ ଯୁବ ଶକ୍ତି : ଆପଣଙ୍କର ଜାତୀୟ ଯୁବ ରଣନୀତି ର ବିକାଶ ପାଇଁ ଏକ ଇଣ୍ଟରାକ୍ଟିଭ୍ ଟୁଲ୍ କିଟ୍ (Amnesty International)
- ଗ୍ଲୋବାଲ୍ LEAD ଟୁଲ୍ କିଟ୍ : ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ବିକାଶରେ ଅବଦାନ ଏବଂ ନେତୃତ୍ଵ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଯୁବକମାନଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ ଏବଂ ସହଯୋଗ ସୁଯୋଗ ସ୍ଥଳ (USAID) ।
- ଯୌନିକ ଏବଂ ପ୍ରଜନନକାରୀ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ଅଧିକାର ଏବଂ ମାନସିକ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ସମର୍ଥନ ପାଇଁ ଜଣେ ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କ ଟୁଲ୍ କିଟ୍ (ଭାରତରେ ଖର୍ଚ୍ଚିତ YWCA ଏବଂ ନାରୀବାଦ, 2020)

ସ୍ଵ ଯନ୍ତ୍ର ଚେକ୍

ଆପଣଙ୍କ ଶରୀର ଏବଂ ଆପଣଙ୍କର ଯୌନିକତା ବିଷୟରେ ଚିନ୍ତା କରିବା ଗଭୀର ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଅଟେ । ଏହା ହୁଏତ ଆପଣଙ୍କର ଅଙ୍ଗେ ନିଭାଇଥିବା ଅନୁଭୂତି କିମ୍ବା ଆପଣଙ୍କର ବନ୍ଧୁ କିମ୍ବା ସହସାଥୀମାନେ ଆପଣଙ୍କ ସହିତ ଅଂଶୀଦାର କରିଥିବା ଅନୁଭୂତି ହୋଇପାରେ ଯାହା କ୍ଷତିକାରକ ଅଟେ । ଯଦି ଆପଣ ଆପଣଙ୍କର ଅନୁଭୂତି କାହା ସହିତ ଆଲୋଚନା କରିବା ଆବଶ୍ୟକ କରନ୍ତି, ତେବେ ସେହି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସହିତ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ, ଯାହାକୁ ଆପଣ ବିଶ୍ଵାସ କରନ୍ତି । ଅନେକ ସ୍ଥାନୀୟ କିମ୍ବା ଜାତୀୟ କଲ୍-ଇନ୍ କେନ୍ଦ୍ର ଅଛି, ଅନ୍ତର୍ଲାଇନ୍ କିମ୍ବା ପ୍ରତ୍ୟେକ ସମର୍ଥନ ରହିଛି ଯାହା ସହିତ ଆବଶ୍ୟକ ସ୍ଥଳେ ଆପଣ ଆଲୋଚନା କରିପାରିବେ ଏବଂ ସମର୍ଥନ କରିବାକୁ ଏହି କ୍ଷେତ୍ରରେ ତାଲିମ ପ୍ରାପ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସହ ମଧ୍ୟ ଆଲୋଚନା କରିପାରିବେ ।

ଏହା ମଧ୍ୟ ଏକ ସମୟ ହୋଇପାରେ ଯେଉଁଠାରେ ଆମର ଉଲ୍ଲାସ ଅନୁଭବ କରୁଛନ୍ତି ଯେହେତୁ ଆପଣଙ୍କର ଯୌନିକତା ନିଶ୍ଚିତ ଅଟେ ଏବଂ ଏହି ଯାତ୍ରାରେ ଅଧିକ ସମର୍ଥନ ଆବଶ୍ୟକ କରୁଛନ୍ତି । ସେହିଭଳି, ଆପଣ ବିଶ୍ଵସ୍ତ କିମ୍ବା ସହସାଥୀମାନଙ୍କ ନିକଟକୁ ଯାଆନ୍ତୁ ।

2. ଆର୍ଥିକ ସଶକ୍ତିକରଣ

ସମସ୍ତଙ୍କ ଲିଙ୍ଗଗତ ସମାନତା, ମହିଳା ଅଧିକାର, ଦାରିଦ୍ର୍ୟ ଦୂରୀକରଣ ଏବଂ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆର୍ଥିକ ବିକାଶ ପାଇଁ ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କ ଆର୍ଥିକ ସଶକ୍ତିକରଣ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ । ସମସ୍ତ ଶ୍ରମ ବଜାରରେ ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ଅସମାନ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଉଛି । ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ପ୍ରଜାତି, ଧର୍ମ, ବୟସ, ଶ୍ରେଣୀ, ଜାତି, ଶାରୀରିକ ଦକ୍ଷତା, ସ୍ଥାନାନ୍ତରଣ ସ୍ଥିତି, ଯୌନିକ ଆଭିମୁଖ୍ୟ ଏବଂ ଲିଙ୍ଗ ପରିଚୟ ସହିତ ଆର୍ଥିକ ସଶକ୍ତିକରଣର ପାରସ୍ପରିକ ସଂପର୍କ ରହିଛି, ଏବଂ ଏସବୁ ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟ ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କୁ ଦାରିଦ୍ର୍ୟ ଭିତରକୁ ଠେଲିଦିଏ ।

ଆପଣଙ୍କର ଅଧିକାର ଅଛି ଏଗୁଡ଼ିକ କରିବା ପାଇଁ ଯେ :

- ସମାନ କିମ୍ବା ସମାନ ପ୍ରକାର କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ସ୍ଥଳେ ପୁରୁଷଙ୍କ ସହ ସମାନ ଦରମା ପାଇବା । ମହିଳାମାନେ ପୁରୁଷଙ୍କ ପରି ସମାନ ବେତନ ପାଇବାକୁ ଯୋଗ୍ୟ ଯଦି ସେମାନେ ସମାନ କାର୍ଯ୍ୟ କରନ୍ତି ।⁵⁸
- ମାନବ ସମ୍ପାଦର ସହିତ ଜୀବନଧାରଣ ପାଇଁ ଯେତେ ପାରିଶ୍ରମିକ ଉପାର୍ଜନ ଆବଶ୍ୟକ ସେତିକି କରିବା ଉଚିତ ଏବଂ ଯଦି ଆବଶ୍ୟକ ଅନ୍ୟ ରୂପରେ ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା ତାଙ୍କ ପାଇଁ ଉପଲବ୍ଧ ହେବା ଉଚିତ । କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତି ନ୍ୟାୟଯୁକ୍ତ ଏବଂ ଅନୁକୂଳ ପାରିଶ୍ରମିକ ପ୍ରାପ୍ତ ଅଧିକାର ଅଛି ଯାହା ତାଙ୍କର ମାନବିକ ସମ୍ପାଦ ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ଅଟେ ।⁵⁹
- ପୁରୁଷଙ୍କ ପରି ସମାନ ଆର୍ଥିକ ସୁବିଧା ସୁଯୋଗ ପ୍ରାପ୍ତ କରିବା । ଏହା ଫଳରେ ମହିଳାମାନେ ପୁରୁଷଙ୍କ ସହ ପାଦରେ ପାଦ ରଖି ଆଗକୁ ବଢ଼ିପାରିବେ ଏବଂ କୌଣସି ଉତ୍ପାଦନ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ତାଙ୍କର ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ସହିତ କାର୍ଯ୍ୟ କରିପାରିବେ ।
- ନିରପେକ୍ଷ ଏବଂ ଅନୁକୂଳ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଏବଂ ବେକାରୀରୁ ସୁରକ୍ଷା ସହିତ

54. WHO (2020) । ପରିବାର ଯୋଜନା/ଗର୍ଭ ନିରୋଧକ ପଞ୍ଜି । www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/family-planning-contraception

55. WHO (2022) । ଗର୍ଭପାତ ଯନ୍ତ୍ର ନିର୍ଦ୍ଦେଶନା । www.who.int/publications/i/item/9789240039483

56. WHO (2021) । HIV/AIDS. www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hiv-aids

57. ମହିଳା ଏସିଆ ପାସିଫିକ୍ । ମହିଳା ହିଂସା ମୁକ୍ତ ଜୀବନଯାପନ କରନ୍ତୁ asiapacific.unwomen.org/en/countries/bangladesh/women-live-a-life-free-of-violence

58. ଲିଙ୍ଗୀୟ ସମାନତା ଆଇନ କେନ୍ଦ୍ର । ସମାନ ଦରମା । www.genderequalitylaw.org/equal-pay

59. ଜାତି ସଂଘ । ଜାତି ସଂଘ, ମାନବ ଅଧିକାରର ସାର୍ବଜନୀନ ଘୋଷଣା www.un.org/en/about-us/universal-declaration-of-human-rights

ମୁକ୍ତ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରନ୍ତୁ । ସମସ୍ତଙ୍କର କାମ କରିବାର ଅଧିକାର ଅଛି, ରୋଜଗାରର ମାଗଣା ପସନ୍ଦ, କାର୍ଯ୍ୟର ଠିକ୍ ଏବଂ ଅନୁକୂଳ ଅବସ୍ଥା ଏବଂ ବେକାରୀରୁ ରକ୍ଷା କରିବାର ଅଧିକାର ।⁶⁰

- ଯୌନ ହିଂସା, କାରବାର, ସହଭାଗୀ ହିଂସା ଏବଂ ଅସୁରକ୍ଷିତ ଯୌନ ସମ୍ପର୍କରୁ ମୁକ୍ତି ସହିତ ନିରାପଦ, ନିରାପଦ ଏବଂ ସୁସ୍ଥ ଅବସ୍ଥାରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରନ୍ତୁ ।⁶¹
- ଆପଣଙ୍କ ସ୍ୱାର୍ଥ ରକ୍ଷା କରିବା ପାଇଁ ଶ୍ରମିକ ସଂଗଠନ ଏବଂ ଶ୍ରମିକ ଗୋଷ୍ଠୀ ପରି ଶ୍ରମିକ ଆନ୍ଦୋଳନ ଗଠନ କିମ୍ବା ଯୋଗଦାନ କିମ୍ବା ସଂଗଠିତ କରିବା । ଯେ କୌଣସି ପ୍ରକାରର ଶୋଷଣ ଏବଂ ଅପବ୍ୟବହାରରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ଏହା ସଙ୍ଗଠନର ସ୍ୱାଧୀନତା ଏକାନ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ ।⁶²
- ବ୍ୟାଙ୍କ କ୍ରେଡିଟ୍ ଉପଲବ୍ଧତା ସୁନିଶ୍ଚିତ କରନ୍ତୁ । ଏହା ବାଲିକା ଏବଂ ମହିଳାଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କର ସଞ୍ଚୟକୁ ଅଧିକରୁ ଅଧିକତମ କରିବାକୁ, ବ୍ୟବସାୟ ବଢାଇବାକୁ ଏବଂ ନିଜକୁ ଏବଂ ପରିବାରକୁ ଦାରିଦ୍ର୍ୟ କବଳରୁ ରକ୍ଷା କରିବା ପାଇଁ ସକ୍ଷମ କରିଥାଏ ।⁶³
- ଆର୍ଥିକ ସ୍ୱାଧୀନତା ପ୍ରାପ୍ତ କରନ୍ତୁ । ଆର୍ଥିକ ସଶକ୍ତିକରଣ ନୀତିଉପରେ ସାକାରମୂଳକ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରନ୍ତୁ ।⁶⁴
- ମହିଳାମାନେ ଚାକିରିରେ ସ୍ଥାୟୀ ହେବାପାଇଁ ଶ୍ରମିକ ସୁରକ୍ଷା ଆଇନ ତାଙ୍କୁ ଉପଲବ୍ଧ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଚାକିରୀରୁ ଅନ୍ୟାୟ ବହିଷ୍କାର ସମିତ କରନ୍ତୁ ଯେପରିକି ସେମାନଙ୍କ ଜୀବନ ବିପଦରେ ନପଡେ ।⁶⁵
- ବିଶ୍ରାମ, କାର୍ଯ୍ୟଘଣ୍ଟାରେ ଯୁକ୍ତିଯୁକ୍ତ ସମିତତା ଏବଂ ବେତନ ସହିତ ସମୟ ସମୟରେ କୁଟି ନିଶ୍ଚିତ କରନ୍ତୁ ।^{66, 67}
- ବାଲିକା ଏବଂ ମହିଳାମାନେ କରୁଥିବା ଅଣ-ବେତନ ଘରୋଇ କାର୍ଯ୍ୟର ସ୍ୱୀକୃତି ଏବଂ ପ୍ରଶଂସା କରନ୍ତୁ । ଏହା ଘରୋଇ ଆର୍ଥିକ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଏବଂ

ପାରିବାରିକ ଜୀବନର ଆଧାର ଅଟେ ଏବଂ ଏଥିପ୍ରତି ଅବଦାନ କରିଥାଏ ।⁶⁸

ଫାସିଲିଟରଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ

ଆପଣ ସଂପ୍ରଦାୟର ବାଲିକା ଏବଂ ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କ ବିଷୟରେ ଯେତେବେଳେ ଆପଣ ଚିନ୍ତା କରନ୍ତି, ଆପଣ ଭାବୁଛନ୍ତି କି ସେମାନେ କୌଣସି ପ୍ରକାର ଆର୍ଥିକ ସଶକ୍ତିକରଣ ସମସ୍ୟା ର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛନ୍ତି? ଆପଣଙ୍କ ନିଜ ଜୀବନରେ ପରିସ୍ଥିତି କଣ?



ଅଧିକ ଜାଣନ୍ତୁ

- [ବାଲିକାଙ୍କ ଆର୍ଥିକ ସଶକ୍ତିକରଣ - ପ୍ଲାନ ଇଣ୍ଟରନେସ୍ନାଲ](#)
- [ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ଆର୍ଥିକ ସଶକ୍ତିକରଣ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟ ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ \(UN ମହିଳା\)](#)
- [ଯୁବା ଏବଂ ମହିଳା ଆର୍ଥିକ ସଶକ୍ତିକରଣ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ୍ \(ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଶ୍ରମିକ ସଂଗଠନ\)](#)
- [କିଶୋରୀ ବାଲିକା ଏବଂ ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କ ଆର୍ଥିକ ସଶକ୍ତିକରଣ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ୍: ସମୀକ୍ଷା ର ସମୀକ୍ଷା ରୁ ସୃଷ୍ଟି ହେଉଥିବା ଭବିଷ୍ୟତଦୃଷ୍ଟିକୋଣ \(ପପୁଲେସନ କାଉନସିଲ\)](#)
- [ମହିଳା ଆର୍ଥିକ ସଶକ୍ତିକରଣ ଉପରେ UN ସେକ୍ରେଟାରି ଜେନେରାଲଙ୍କ ଉଚ୍ଚ-ସ୍ତରୀୟ ପ୍ୟାନେଲ ରୁ ରିପୋର୍ଟ ଏବଂ ରୁଲିନିଫ୍](#)



60. ILO. C122 - ନିୟୁତ ନୀତି ସମ୍ବଳନୀ, 1964 (ନଂ 122) । www.ilo.org/dyn/normlex/en/f?p=NORMLEXPUB:12100:0::NO::P12100_INSTRUMENT_ID:312267
61. WHO (2017) । ଶ୍ରମିକଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା । www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/protecting-workers-health
62. ILO. CHAPTER II ଶ୍ରମିକ ଆଇନର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ପ୍ରାବଧାନ : ସ୍ୱାଧୀନତା ସଂଘ । www.ilo.org/legacy/english/dialogue/ifpdial/llg/noframes/ch2.htm
63. ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଅର୍ଥ କର୍ମରେସନ (IFC) । ଅର୍ଥ ପ୍ରାପ୍ତ କରିବାରେ ଲୀଙ୍ଗଭିତ୍ତିକ ପାର୍ଥକ୍ୟ ଦୂରକରିବା । www.ifc.org/wps/wcm/connect/news_ext_content/ifc_external_corporate_site/news+and+events/news/bridging+the+gender+gap+in+access+to+finance
64. ଲାଟିନ ଆମେରିକାରେ ସାମାଜିକ ଅନୁକୂଳତା ଏବଂ ବନ୍ଧନ ପାଇଁ EUROSOCIAL କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ । ଆର୍ଥିକ ସ୍ୱାଧୀନତା ଏବଂ ଯତ୍ନ । eurosocioal.eu/wp-content/uploads/2020/07/8_194_Economic-autonomy-and-care_julio_ENG.pdf
65. ILO. ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଶ୍ରମିକ ମାନଦଣ୍ଡର ଉପକାରିତା । ବିଶ୍ୱକରଣର ସମସ୍ୟା ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଶ୍ରମିକ ମାନଦଣ୍ଡ ପୂର୍ବ ଅପେକ୍ଷା ଅଧିକ ଆବଶ୍ୟକ କରି ଦେଇଛି । ଆଜି ଏହାର କଣସବୁ ଉପକାରିତା ଅଛି? www.ilo.org/global/standards/introduction-to-international-labour-standards/the-benefits-of-international-labour-standards/lang--en/index.htm
66. UN. ମାନବ ଅଧିକାରର ସାର୍ବଜନୀନ ଅଧିକାର, ଧାରା 24 । www.un.org/en/about-us/universal-declaration-of-human-rights#:~:text=Article%2024,and%20periodic%20holidays%20with%20pay
67. ଆର୍ଥିକ,ସାମାଜିକ ଏବଂ ସଂସ୍କୃତିକ ଅଧିକାର ଉପରେ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଚୁକ୍ତିନାମା । en.wikipedia.org/wiki/International_Covenant_on_Economic_Social_and_Cultural_Rights

3. ଶାନ୍ତି ଏବଂ ନ୍ୟାୟ

ଏକ ଶତାବ୍ଦୀରୁ ଅଧିକ ସମୟ ଧରି ବିବାଦ ଏବଂ ବିବାଦ-ପର ସମୟରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରି, ଖାର୍ଚ୍ଚ YWCA ଆନ୍ଦୋଳନ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ, ଦେଶ, ଅଞ୍ଚଳ ଏବଂ ବିଶ୍ୱରେ ଶାନ୍ତି ଏବଂ ନ୍ୟାୟ ସ୍ଥାପନ ପାଇଁ ନିରନ୍ତର ସମର୍ଥନ କରିଆସୁଛି ।⁶⁹

ଆମେ ଜାଣୁ ଯେ ଯୁଦ୍ଧ, ବିବାଦ ଏବଂ ହିଂସା ମହିଳା, ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ବାଲିକାମାନଙ୍କୁ ଭିନ୍ନ ଭାବରେ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ । ବିବାଦ ଏବଂ ଅସ୍ଥିରତା ସମୟରେ, ସେମାନେ ଯୌନିକ ହିଂସା, ନିର୍ଯାତନା, ବିସ୍ଥାପନ, ଦାରିଦ୍ର୍ୟ ବୃଦ୍ଧି, ଆତଙ୍କ ଏବଂ ଲିଙ୍ଗଗତ ଅସମାନତା, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ଶିକ୍ଷାଗତ ସୁବିଧା ପ୍ରାପ୍ତରେ ଅଭାବ ପ୍ରଭୃତି ମହାବିପଦ ଗୁଡିକର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବା ସମ୍ଭାବନା ଥାଏ ।

68. ହିରୌ, ଇଦିରା (ମାର୍ଚ୍ଚ 2015) । “[ବିନା ମଜୁରୀ କାର୍ଯ୍ୟ ଏବଂ ଅର୍ଥବ୍ୟବସ୍ଥା: ଲିଙ୍ଗେଜ୍ ଏବଂ ସେକ୍ସୁଆଲିଟି ପରିଶ୍ରମ](#)” (PDF) । ଜର୍ଣ୍ଣାଲ୍ ଅଫ୍ ଲେବର ଇକୋନୋମିକସ୍ । 58 (1): 1–21. doi:10.1007/s41027-015-0010-3. hdl:10419/146966. S2CID 154848656.
69. ଖାର୍ଚ୍ଚ YWCA ଆନ୍ଦୋଳନର 160 ବର୍ଷରୁ ଅଧିକ ପାତ୍ରାରେ ଶାନ୍ତି ଏବଂ ନ୍ୟାୟ ହେଉଛି ଏକ ନିରନ୍ତର ଭବିଷ୍ୟ-ଆଭିମୁଖ୍ୟ ଏବଂ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଅଟେ, ଯେହେତୁ ଆମେ ଜାଣୁ ଯେ ଯୁଦ୍ଧ ଏବଂ ବିବାଦ ଦ୍ୱାରା ମହିଳା, ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ବାଲିକା ଗଭୀର, ପ୍ରତିକୂଳ ଭାବରେ ପ୍ରଭାବିତ ହୁଅନ୍ତି ବାହା ନୁହେଁ, ଆମେ ଏହା ମଧ୍ୟ ଜାଣୁ ଯେ ସ୍ଥାୟୀ ଭାବରେ ଶାନ୍ତି ଏବଂ ନ୍ୟାୟ ସ୍ଥାପନ ଏବଂ ଅହିଂସା ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ପାଇଁ ପାଇଁ ସେମାନଙ୍କର ନେତୃତ୍ୱ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ ଅଟେ । ସାରା ଦୁନିଆଁରେ YWCAs ମହିଳାଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱ ବିକାଶ ଏବଂ ଉପଯୋଗ ମାଧ୍ୟମରେ ଏହି ଲକ୍ଷ୍ୟକୁ ସମର୍ଥନ କରିଆସୁଛି ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ ସଂପ୍ରଦାୟ, ଦେଶ, ଅଞ୍ଚଳ ରେ ଶାନ୍ତି ଏବଂ ନ୍ୟାୟ ସ୍ଥାପନ ବୁରାନ୍ତିତ କରିବା ପାଇଁ ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କୁ ନେତା ହିସାବରେ ଅର୍ଥପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣରେ ସମର୍ଥନ କରିବା ବିଶେଷ ଭାବରେ ଏହା ଧ୍ୟାନ ଦେଉଛି ।



ଆମେ ଶାନ୍ତି ଏବଂ ନ୍ୟାୟର ବିଶ୍ୱରେ ବିଶ୍ୱାସ କରୁ । ଏହି ଦୃଷ୍ଟିକୋଣକୁ ହାସଲ କରିବା ପାଇଁ, ଆମେ ମହିଳା, ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ବାଲିକାଙ୍କ ସକ୍ରିୟ ଅଂଶଗ୍ରହଣ ଏବଂ ନେତୃତ୍ୱ ଆବଶ୍ୟକ କରୁ, ଏହା ଶାନ୍ତି ପ୍ରତିଷ୍ଠାରେ ସହାୟକ ହେବ, ଯାହା କେବଳ ସର୍ବ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଏବଂ ପ୍ରଭାବଶୀଳ, ତାହା ନୁହେଁ ସ୍ଥାୟୀ ମଧ୍ୟ ହେବ ।

ମହିଳା, ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ବାଲିକା ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଅର୍ଥପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବରେ ଜଡ଼ିତ ହେବା ପାଇଁ, ସେମାନଙ୍କର ନେତୃତ୍ୱ କାର୍ଯ୍ୟ-ଦକ୍ଷତା, ଜ୍ଞାନ ଆହରଣ ବିକାଶ କରି ସେମାନଙ୍କ ସଂପ୍ରଦାୟ ବିଷୟରେ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଭାବରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାକୁ ଏକ ସୁରକ୍ଷିତ ସ୍ଥାନ ଏବଂ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଯୋଗାଯୋଗ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଜରୁରୀ ଅଟେ, ଫଳରେ ।

ଯୁବା ମହିଳାମାନେ ଉଭୟ WPS (ମହିଳା, ଶାନ୍ତି ଏବଂ ସୁରକ୍ଷା) ଏବଂ YPS (ଯୁବକ, ଶାନ୍ତି ଏବଂ ସୁରକ୍ଷା) କାର୍ଯ୍ୟସାରଣୀର ଅଂଶ ବିଶେଷ ଅଟନ୍ତି ଏବଂ ତଥାପି ସମାଜମୁଖ୍ୟ ଧାରାରୁ ଅଲଗା ହୋଇଯିବାର ହେବାର ଆଶଙ୍କା ତାଙ୍କ ପାଇଁ ରହିଛି ଯେହେତୁ ସେମାନେ “ମହିଳା ଏବଂ ଯୁବକ” । ତେଣୁ, ଉଭୟ WPS ଏବଂ YPS କାର୍ଯ୍ୟସାରଣୀ ପରିସର ଭିତରେ ସ୍ୱରାଜ୍ୟୋତ୍ସନର ବିବିଧତାକୁ ସ୍ୱୀକାର କରିବା ଏବଂ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରିବା ଏବଂ ଆବଶ୍ୟକତାର ବିବିଧତା ସମାଧାନ କରିବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ଉଭୟ ଲିଙ୍ଗ ଏବଂ ବୟସ-ପୃଥକୀ ତଥ୍ୟର ବ୍ୟବସ୍ଥିତ ସଂଗ୍ରହ ଏବଂ ବ୍ୟବହାର, ଏବଂ ଉଭୟ ଲିଙ୍ଗ ଏବଂ ବୟସ-ସମ୍ବେଦନଶୀଳ ବିଶ୍ଳେଷଣ, ଏବଂ ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ ବିଶେଷ ଆବଶ୍ୟକତା ସମାଧାନ ପାଇଁ ଅନୁମୋଦିତ ପାଣ୍ଡିର ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ ଏବଂ ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷଣ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଜରୁରୀ ଅଟେ ।⁷⁰

ବିବାଦର ଲିଙ୍ଗଗତ ପ୍ରଭାବକୁ ସମାଧାନ କରିବାକୁ ଏକାଧିକ ବିଶ୍ୱସ୍ତରୀୟ ପ୍ରତିବଦ୍ଧତା ଅଛି । SDG 16⁷¹ ନ୍ୟାୟ, ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ଏବଂ ସର୍ବସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ସମାଜର ବିକାଶ ଆହ୍ୱାନ କରେ । ମହିଳା, ଶାନ୍ତି ଏବଂ ସୁରକ୍ଷା ଉପରେ **ଜାତିସଂଘ ସୁରକ୍ଷା ପରିଷଦର ସଂକଳ୍ପ 1325** (2000)⁷² ସ୍ୱୀକାର କରେ ଯେ ସଶସ୍ତ୍ର ବିବାଦ ଦ୍ୱାରା ମହିଳା ଏବଂ ଶିଶୁମାନେ ଅଧିକ ପ୍ରତିକୂଳ ଭାବରେ ପ୍ରଭାବିତ ହୁଅନ୍ତି ଏବଂ ଶାନ୍ତି ପ୍ରତିଷ୍ଠା କ୍ଷେତ୍ରରେ ମହିଳାଙ୍କ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ରହିଛି । ଶାନ୍ତି ଏବଂ ସୁରକ୍ଷା ବଜାୟ ଏବଂ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ କରିବାରେ ମହିଳାଙ୍କ ସମାନ ଅଂଶଗ୍ରହଣ ଏବଂ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ସଂପୃକ୍ତତାର ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣତା ଏହା ଧ୍ୟାନ ଦେଇଥାଏ, ଏବଂ ଦୁନ୍ଦ୍ୱ ରୋକିବା ଏବଂ ସମାଧାନ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବାରେ ସେମାନଙ୍କର ଭୂମିକା ବୃଦ୍ଧି କରିବାର ଆବଶ୍ୟକତା ମଧ୍ୟ ଏହା ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଥାଏ ।

ଅଧିକ ଜାଣନ୍ତୁ

2000 ପରଠାରୁ ସୁରକ୍ଷା ପରିଷଦ ମହିଳା, ଶାନ୍ତି ଏବଂ ସୁରକ୍ଷା (WPS) ଉପରେ ଦଶଟି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସଂକଳ୍ପ ଗ୍ରହଣ କରିଛି । ସେମାନେ ମିଳିତ ଭାବରେ WPS ଉପରେ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ନୀତି ଢାଞ୍ଚା ଗଠନ କରନ୍ତି* ଏହି ସଂକଳ୍ପରେ ଉତ୍ତରଦାୟିତ୍ୱ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସ୍ତରରୁ ଜାୟୀୟ ସ୍ତରକୁ ବିସ୍ତାରିତ ହୋଇଥାଏ । ବିବାଦ ଏବଂ ବିବାଦ-ପର ପରିସ୍ଥିତିରେ ମହିଳାଙ୍କ ଅଧିକାର ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ ତଥା ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ସେମାନେ କାର୍ଯ୍ୟ ମାର୍ଗଦର୍ଶନ କରନ୍ତି ।

* ସୁରକ୍ଷା ପରିଷଦ [ରିଜୋଲ୍ୟୁସନ୍ 2122 \(2013\)](#) ମଧ୍ୟସ୍ଥି ଦଳରେ ଲିଙ୍ଗ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନଙ୍କୁ ଆମନ୍ତ୍ରଣ କରେ । [ରିଜୋଲ୍ୟୁସନ୍ 2106 \(2013\)](#) ମଧ୍ୟସ୍ଥିତା ପ୍ରବେଶରେ SGBV ପ୍ରସଙ୍ଗଗୁଡ଼ିକୁ ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରେ । [ରିଜୋଲ୍ୟୁସନ୍ 2242 \(2015\)](#) ଆହୁରି ପ୍ରମାଣିତ କରେ ଯେ ମହିଳା ଏବଂ ମହିଳାଙ୍କ ସଶକ୍ତିକରଣ ଏବଂ ଲିଙ୍ଗଗତ ସମାନତା ବିବାଦ ନିରାକରଣ ପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ଯୁବା, ଶାନ୍ତି ଏବଂ ସୁରକ୍ଷା ଉପରେ [ରିଜୋଲ୍ୟୁସନ୍ 2250 \(2015\)](#) ହେଉଛି ପ୍ରଥମ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଯାହା ଶାନ୍ତି ଏବଂ ନିରାପତ୍ତାକୁ ବଜାୟ ରଖିବା ତଥା ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବାରେ ଯୁବକମାନେ ସକରାତ୍ମକ ଭୂମିକା ସ୍ୱୀକାର କରେ, [ପରବର୍ତ୍ତୀ ରିଜୋଲ୍ୟୁସନ୍ 2419 \(2018\)](#) ଶାନ୍ତି ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଯୁବ ଅଂଶଗ୍ରହଣର ଗୁରୁତ୍ୱକୁ ଦୋହରାଉଛି ।

** ଶାନ୍ତି ମହିଳା । ସୁରକ୍ଷା ପରିଷଦରେ ମହିଳା, ଶାନ୍ତି ଏବଂ ସୁରକ୍ଷା ବିଷୟରେ । www.peacewomen.org/security-council/WPS-in-SC-Council ଦେଖନ୍ତୁ ।

ଆପଣଙ୍କର ଅଧିକାର ଅଛି ଏଗୁଡ଼ିକ କରିବା ପାଇଁ ଯେ :

- ଉତ୍ତରଦାୟୀ ଏବଂ ସର୍ବ-ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅନୁଷ୍ଠାନ ସହିତ ଏକ ନିରାପଦ ଏବଂ ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ସମାଜରେ ରହିବା । ଦୁନ୍ଦ୍ୱ, ଅସୁରକ୍ଷିତତା, ଦୁର୍ବଳ ଅନୁଷ୍ଠାନ ଏବଂ ନ୍ୟାୟ ପାଇଁ ସୀମିତ ପ୍ରବିଷ୍ଟତା ସ୍ଥାୟୀ ବିକାଶ ପାଇଁ ଏକ ବଡ଼ ବିପଦ ।⁷³
- ଶାନ୍ତି ଏବଂ ନ୍ୟାୟ ଅନୁସନ୍ଧାନରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରନ୍ତୁ,⁷⁴ ଏବଂ ବିବାଦର ପ୍ରତିରୋଧ, ପରିଚାଳନା ଏବଂ ସମାଧାନ ପାଇଁ ଜାତୀୟ, ଆଞ୍ଚଳିକ ତଥା ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଅନୁଷ୍ଠାନ ଏବଂ ପ୍ରକ୍ରିୟାର ସମସ୍ତ ନିଷ୍ପତ୍ତି ସ୍ତରରେ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱରେ ବୃଦ୍ଧି କରନ୍ତୁ ।
- ମାନବ ଅଧିକାର ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ, ଅପମାନଜନକ ତଥା ନ୍ୟୁନସ୍ତରର ବ୍ୟବହାର, ବଳାହାର, ବେଶ୍ୟାବୃତ୍ତି ପାଇଁ ବାଧ୍ୟକରଣ ଏବଂ ଆକ୍ରମଣ ପ୍ରଭୃତିରୁ ନିଜକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖନ୍ତୁ । ମାନବ ଅଧିକାରର ନିୟମ ପ୍ରୟୋଗ କରିବା ଦ୍ୱାରା ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ହୋଇପାରିବ, ଅସମାନତା ହ୍ରାସ ହୋଇପାରିବ ଏବଂ ସହନଶୀଳତା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇପାରିବ ।⁷⁵

70. UN Women (2018). ଶାନ୍ତି ଏବଂ ସୁରକ୍ଷାରେ ଯୁବା ମହିଳା : YPS ଏବଂ WPS କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀର ଏକ ପାରସ୍ପରିକ ବିଷୟବସ୍ତୁ । ଏଠାରେ ଉପଲବ୍ଧ www.youth4peace.info/system/files/2018-10/UNWOMEN_YPS.pdf

71. ବିଷୟରେ ଏଠାରେ ଅଧିକ ଜାଣନ୍ତୁ : www.sdg16hub.org

72. ଜାତିସଂଘ ସୁରକ୍ଷା ପରିଷଦ, ସଂକଳ୍ପ 1325 (2000) । www.un.org/womenwatch/osagi/wps/#resolution

73. ଲକ୍ଷ୍ୟ 16: ଯଥାର୍ଥ, ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ଏବଂ ସର୍ବ-ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ସମାଜ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ www.un.org/sustainabledevelopment/peace-justice

74. OSAGI (ଲିଙ୍ଗ ସମସ୍ୟା ଏବଂ ମହିଳା ଉନ୍ନତି ପାଇଁ ବିଶେଷ ପରାମର୍ଶଦାତାଙ୍କ ଅଫିସ) । ମହିଳା, ଶାନ୍ତି ଏବଂ ସୁରକ୍ଷା ଉପରେ ଅଭୂତପୂର୍ବ ନିଷ୍ପତ୍ତି www.un.org/womenwatch/osagi/wps

75. OHCHR. ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ ପ୍ରତିରୋଧ ଏବଂ ମାନବ ଅଧିକାର ସୁରକ୍ଷା ମଜବୁତ କରିବା, ତଥା ବିବାଦ ଏବଂ ଅସୁରକ୍ଷିତତା ପରିସ୍ଥିତି ନିରାକରଣ କରିବା । www.ohchr.org/en/about-us/what-we-do/our-roadmap/preventing-violations-and-strengthening-protection-human-rights-including-situations-conflict-and



- ସୁରକ୍ଷିତ ସ୍ଥାନର ଉପଲବ୍ଧତା ନିଶ୍ଚିତ କରନ୍ତୁ ଯେଉଁଠାରେ ଆପଣ ଦୃଢ଼ ପ୍ରତିରୋଧ ଏବଂ ସମାଧାନରେ କିପରି ନିଜକୁ ନିୟୋଜିତ କରିପାରିବେ ଏବଂ ଏକ ନ୍ୟାୟପୂର୍ଣ୍ଣ ଏବଂ ସ୍ଥାୟୀ ଶାନ୍ତି ସୃଷ୍ଟି କରିପାରିବେ, ସାହାଯ୍ୟ କରିବେ ସେ ବିଷୟରେ ଜାଣିପାରିବେ । ବିବାଦ ନିରାକରଣ ଏବଂ ସମାଧାନରେ ମହିଳା, ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକାଙ୍କ ଅଂଶଗ୍ରହଣକୁ ପ୍ରାଥମିକତା ଦେବାରେ ଏହା ସାହାଯ୍ୟ କରିବ, ଏବଂ ତା ସହିତ ନିଷ୍ପତ୍ତି, ଶାନ୍ତି ଏବଂ ଅନୁଷ୍ଠାନିକ ସଂସ୍ଥାରରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣର ଏକ ମାଧ୍ୟମ ଭାବରେ ଏହା କାର୍ଯ୍ୟ କରିବ ।^{76, 77}
- ଶାନ୍ତି ଆଲୋଚନା, ଶାନ୍ତି ଏବଂ ବିବାଦ-ପର ପୁନର୍ନିର୍ମାଣ ଏବଂ ଅଭିଯାନ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଆପଣଙ୍କ ସ୍ୱର-ଉତ୍ତୋଳନ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଶୁଣିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହା ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତତା ସୃଷ୍ଟି କରିବାର ଏକ ଅଂଶ ଏବଂ ସମସ୍ତ ଜନସମୂହକୁ ସେମାନଙ୍କର ବିବିଧତା ସହିତ, ଶାନ୍ତି-ସୃଷ୍ଟି ଏବଂ ପୁନର୍ନିର୍ମାଣରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ସମ୍ଭବ କରିଥାଏ ।
- ଆପଣ ଶିକାର ହୋଇଥିବା କୌଣସି ସୂକ୍ଷ୍ମ ଅପରାଧର ନ୍ୟାୟ ପାଇବା ପାଇଁ ସୁଯୋଗ ପ୍ରାପ୍ତ କରନ୍ତୁ ।⁷⁸ ଜନସମୂହକୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେବା ଏବଂ ଗଣତନ୍ତ୍ର, ମାନବଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଅପରାଧ, ଯୁଦ୍ଧ ଅପରାଧ କରିଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ ପଦକ୍ଷେପ ନେବା ହେଉଛି ଏକ ଦେଶର ପ୍ରାଥମିକ ଦାୟିତ୍ୱ ଏବଂ ପିତାତମାନେ ସଫଳ ପ୍ରତିକାର ପାଇବାର ଅଧିକାର ଅଛି ।⁷⁹
- ନିରନ୍ତର ଶାନ୍ତି ପ୍ରକ୍ରିୟା ପାଇଁ ପାରସ୍ପରିକ ଆଲୋଚନା ମାଧ୍ୟମରେ ସମାଧାନ, ପ୍ରତିକାର, କ୍ଷତିପୂରଣ ଏବଂ ସତ୍ୟର ସାମ୍ପ୍ରଦାୟିକ ସନ୍ଧାନ ପାଇଁ ସୁଯୋଗ ଗୁଡ଼ିକ ପ୍ରାପ୍ତ କରନ୍ତୁ । ଅତୀତର ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ, ଖଣ୍ଡବିଖଣ୍ଡିତ ସମ୍ପର୍କର ପୁନଃନିର୍ମାଣ, ପୁନର୍ବାର ଉଲ୍ଲାସ ନ ହେବା ପାଇଁ ପ୍ରଭାବିତ ସମାଜକୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଏବଂ ସଶକ୍ତିକରଣ କରିବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ସମାଜ ତଥା ସରକାରଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା ପାଇଁ ପରିବର୍ତ୍ତନକାରୀ ନ୍ୟାୟ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ।⁸⁰

ଅଧିକ ଜାଣନ୍ତୁ

- [ତଥ୍ୟ ଏବଂ ଆକଳନ : ମହିଳା, ଶାନ୍ତି ଏବଂ ସୁରକ୍ଷା](#) (ଜାତିସଂଘ ମହିଳା)
- [ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକା, ପଢନ୍ତୁ ନେତୃତ୍ୱ ନିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ସୃଷ୍ଟି କରନ୍ତୁ । ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକା ସାକ୍ଷରତା, ନେତୃତ୍ୱ, ସମର୍ଥନ, ଆର୍ଥିକ ସଶକ୍ତିକରଣ, ମିଡିଆ ଏବଂ ଥିଏଟର](#) (ମହିଳା ଶାନ୍ତି ସୃଷ୍ଟିକାରକ ଙ୍କ ଗ୍ଲୋବାଲ୍ ନେଟୱାର୍କ) [ପାଇଁ ଏକ ଚୁଲ୍ଲିକିଟ୍](#) ।
- [ଧାର୍ମିକ ଏବଂ ବିଶ୍ୱାସ-ଆଧାରିତ ଆକର୍ଷକଙ୍କ ସହ ଜଡିତ ହୋଇ](#) କ୍ରାନ୍ତିକାରୀ ନ୍ୟାୟକୁ ମଜବୁତ କରିବା : ଧର୍ମ ଏବଂ ବିଶ୍ୱାସ-ଆଧାରିତ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀଙ୍କ ସହିତ ସଂପର୍କିତ ହେବା ମାଧ୍ୟମରେ ପରିବର୍ତ୍ତନକାରୀ ନ୍ୟାୟକୁ ମଜବୁତ କରିବା : ଏକ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ [ଚୁଲ୍ଲିକିଟ୍](#) (ନ୍ୟାୟ, ସତ୍ୟ ଏବଂ ଆଲୋଚନା ମାଧ୍ୟମ ସମାଧାନ ପାଇଁ ଏକ ବିଶ୍ୱସ୍ତରୀୟ ପ୍ରଚେଷ୍ଟା)
- [ସତ୍ୟ, ଜୀବନ ରକ୍ଷକ ଖାଦ୍ୟ ଏବଂ ପାନୀୟ : ସତ୍ୟ, ରୁଚି, ଏବଂ ତା: ବିବାଦ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ଯୌନିକ ହିଂସାର ଶିକାର ହୋଇଥିବା ମହିଳା ଏବଂ ଯୁଦ୍ଧରେ ଜଡିତ ଶିଶୁଙ୍କ ପୁନଃ-ଏକୀକରଣ ପାଇଁ ଏକ ଚୁଲ୍ଲିକିଟ୍](#) (ନ୍ୟାୟ, ସତ୍ୟ ଏବଂ ଆଲୋଚନା ମାଧ୍ୟମ ସମାଧାନ ପାଇଁ ଏକ ବିଶ୍ୱସ୍ତରୀୟ ପ୍ରଚେଷ୍ଟା)
- [ଲକ୍ଷ୍ୟ 16 ସମର୍ଥନକାରୀ ଚୁଲ୍ଲିକିଟ୍ : ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ, ନ୍ୟାୟପୂର୍ଣ୍ଣ ଏବଂ ସର୍ବ-ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ସମାଜ ନିର୍ମାଣ ଦିଗରେ ଜାତୀୟ ସ୍ତରର ସମର୍ଥନ ସୃଷ୍ଟି କରିବାକୁ ସମସ୍ତ ଭାଗିଦାରୀଙ୍କ ପାଇଁ ବ୍ୟବହାରିକ ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକା](#) (ଖୋଲାପଣତା, ଉତ୍ତରଦାୟିତ୍ୱତା ଏବଂ ଅଂଶଗ୍ରହଣ) (TAP) ନେଟୱାର୍କ, ମିଳିତ ଜାତିସଂଘ) ।
- [ଆମେ ଏଠାରେ ଅଛୁ : ଆମେ ଏଠାରେ ଅଛୁ: ଯୁବ-ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତି ଶାନ୍ତି ପ୍ରକ୍ରିୟା ପାଇଁ ଏକ ସମନ୍ୱିତ ଆଭିମୁଖ୍ୟ processes](#) (A. Altioek & I. Grizelj, 2019)
- [ଶାନ୍ତି ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ମହିଳାଙ୍କ ଅଂଶଗ୍ରହଣ](#) (ବୈଦେଶିକ ସମ୍ପର୍କ ପରିଷଦ)
- [ମହିଳା, ଶାନ୍ତି ଏବଂ ସୁରକ୍ଷା ଏବଂ ଲୋକ-ମଙ୍ଗଳକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟ \(WPS-HA\) କମ୍ପାକ୍ଟ](#) (2021)
- [ମହିଳା, ଶାନ୍ତି ଏବଂ ସୁରକ୍ଷା ଉପରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ଗୋଷ୍ଠୀ](#)
- [ଜାତିସଂଘର ସ୍ଥାୟୀ ପ୍ରତିନିଧୀଙ୍କୁ 2019 ଖୋଲା ଚିଠି: ମହିଳା, ଶାନ୍ତି ଏବଂ ସୁରକ୍ଷା \(WPS\) ପାଇଁ ସୁରକ୍ଷା ପରିଷଦ ଖୋଲା ବିତର୍କ ଉପରେ ସୁପାରିଶ](#) (ମହିଳା, ଶାନ୍ତି ଏବଂ ସୁରକ୍ଷା ଉପରେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ଦଳ)

4. ଜଳବାୟୁ ଜରୁରୀକାଳୀନ ପରିସ୍ଥିତି

ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ସ୍ଥାନୀୟ ସ୍ତରରେ ଅନୁଭୂତ ହୁଏ (ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ, ଅତ୍ୟଧିକ କିମ୍ବା କମ୍ ବର୍ଷା ଯୋଗୁଁ ବନ୍ୟା କିମ୍ବା ମରୁଡ଼ି ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି ହେବା) ଏବଂ ବିଶ୍ୱ ସ୍ତରରେ (ବିଶ୍ୱ ତାପମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧି କିମ୍ବା ନଦୀ, ହ୍ରଦ ଏବଂ ସମୁଦ୍ର ସ୍ତର ବୃଦ୍ଧି) । ପରିବେଶ, ଜଳ ଏବଂ ପରିମଳ, କୃଷି ଏବଂ ଜୀବିକା ତଥା ସାମାଜିକ ତଥା ଲିଙ୍ଗଗତ ସମ୍ପର୍କ ଉପରେ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନର ସ୍ପଷ୍ଟ ଏବଂ ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ପ୍ରଭାବ ଦିନକୁ ଦିନ ସ୍ପଷ୍ଟ ହେବାରେ ଲାଗିଛି । ଏହି ପରିବର୍ତ୍ତନଗୁଡ଼ିକ ଅଣ-ଅନୁପାତିକ ଭାବରେ ବାଲିକା ଏବଂ ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ ଏବଂ ସେମାନେ ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱରେ ତାଙ୍କର ସାମାଜିକ ଦୁର୍ବଳତା ଅନୁସାରେ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥାନ୍ତି ।

ମହିଳାମାନେ ସେମାନଙ୍କର ରୋଜଗାର ଏବଂ କଲ୍ୟାଣ ପାଇଁ ପ୍ରାୟତଃ ପ୍ରାକୃତିକ ସମ୍ପଦ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରନ୍ତି ଏବଂ ଘରର ଜଳ ଏବଂ ଇନ୍ଦନ ଯୋଗାଣ ପାଇଁ ଦାୟୀ ଅଟନ୍ତି । ଅନେକ ସମାଜରେ, ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକା



ଫାସିଲିଟରଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ

ନିମ୍ନଲିଖିତ ଉପରେ ପ୍ରତିଫଳନ କରନ୍ତୁ । ଆପଣଙ୍କ ସମ୍ପ୍ରଦାୟରେ କେଉଁ ଶାନ୍ତି ଏବଂ ନ୍ୟାୟ ପ୍ରସଙ୍ଗ ଅଧିକ ପ୍ରଚଳିତ? ଆପଣ କେତେକ ଅଧିକାର ବିଷୟରେ ଜାଣିଛନ୍ତି କି ଯାହା ଶାନ୍ତି ଏବଂ ନ୍ୟାୟ ସହିତ ଜଡିତ? WPS ଉପରେ ନିଷ୍ପତ୍ତି କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବାରେ ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ ସଂଗଠନର ଭୂମିକା କ'ଣ?

76. ଜାତି ସଂଘ ଶାନ୍ତିରକ୍ଷା । ଯୁବା, ଶାନ୍ତି ଏବଂ ସୁରକ୍ଷା ର ବିକାଶ କରୁଛି । peacekeeping.un.org/en/promoting-youth-peace-and-security
77. UN ମହିଳା ବିବାଦ ନିରାକରଣ ଏବଂ ସମାଧାନ । www.unwomen.org/en/what-we-do/peace-and-security/conflict-prevention-and-resolution
78. ଗଣତନ୍ତ୍ରୀ ନିରାକରଣ ଏବଂ ରକ୍ଷା କରିବା ଦାୟିତ୍ୱ । ଉତ୍ତର ଦାୟିତ୍ୱତା । www.un.org/en/genocideprevention/accountability.shtml
79. *Idem*.
80. UN. ତରୁ ଭିତ୍ତିକ ପେପର୍ : ଶାନ୍ତିରକ୍ଷା, ଶାନ୍ତି ଏବଂ ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନ୍ୟାୟ ବଜାୟ ରଖିବା । www.un.org/peacebuilding/sites/www.un.org.peacebuilding/files/4_ohchr_thematic_paper_on_transitional_justice.pdf

ସାମାଜିକ ଏବଂ ଲିଙ୍ଗଗତ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ସାମ୍ରା କରନ୍ତି ଫଳରେ ସମସ୍ୟା ଏବଂ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନର ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବକୁ ହ୍ରାସ କରିବା ପାଇଁ ସେମାନେ ଉପଲବ୍ଧ ସମ୍ବଳ ପାଇବାରୁ ବଞ୍ଚିତ ହୋଇଥାନ୍ତି । ପୂର୍ବ-ବିଦ୍ୟମାନ, ଗଠନମୂଳକ ଲିଙ୍ଗଗତ ଅସମାନତାର ଅର୍ଥ ହେଉଛି ଯେ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକାମାନଙ୍କୁ, ପୁଅ ଏବଂ ପୁରୁଷଙ୍କ ଅପେକ୍ଷା ବିଭିନ୍ନ ଉପାୟରେ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ ।⁸¹ ଏହା ମଧ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତି, ସ୍ଥାନାନ୍ତର, ପ୍ରତିକ୍ରିୟା, ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ଏବଂ ପୁନରୁଦ୍ଧାର ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ ।

ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ଉପଶମ ପ୍ରୟାସରେ ମହିଳା, ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକାମାନେ ଆଗରେ ରହିବାର ସମ୍ଭାବନା ଅଧିକ, କିନ୍ତୁ ରଣନୀତିର ପରିକଳ୍ପନା ଏବଂ ଯୋଜନାରେ ସେମାନଙ୍କୁ କ୍ୱଚିତ୍ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରାଯାଇଥାଏ । ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ସମୟରେ ବିପଦ ହ୍ରାସ ଏବଂ ପ୍ରସ୍ତୁତିରେ ସେମାନଙ୍କର ମୂଲ୍ୟ ଏବଂ ଅବଦାନର ସ୍ୱୀକୃତି ବୃଦ୍ଧି ହେବା ଦ୍ୱାରା, ମହିଳା, ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକାମାନେ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ଭିତ୍ତିକ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଏବଂ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବାରେ ଅଧିକ ଏଜେଣ୍ଡି ଏବଂ ନେତୃତ୍ୱ ଦାବି କରିବାର ପଥ ପରିଷ୍କାର ହୋଇଥାଏ,⁸² ଯାହାକି ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ସହନଶୀଳତା ଏବଂ ଯୈର୍ଯ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ ଏବଂ ତା ସହିତ ଲିଙ୍ଗୀୟ ସମାନତା ମଧ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ ।⁸³

ଆପଣଙ୍କର ଅଧିକାର ଅଛି ଏଗୁଡ଼ିକ କରିବା ପାଇଁ ଯେ :

- ପରିବେଶୀୟ ସଙ୍କଟ ସମୟରେ ଆପଣଙ୍କର ଦୁର୍ବଳତା ଅଧିକ କରିବାରେ ଗଠନମୂଳକ ଅସମାନତା କିପରି ଭୂମିକା ନେଇଥାଏ, ଜାଣନ୍ତୁ ।
- ରଣନୀତିରୁ ଉପକୃତ ହୁଅନ୍ତୁ ଯାହା ଆପଣଙ୍କ ପରିବେଶ ଉପରେ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନର ପ୍ରଭାବକୁ ହ୍ରାସ କରିଥାଏ ।
- ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଏବଂ ପରିବେଶ ସଙ୍କଟକୁ ରୋକିବା, ତା ସହିତ ଖାପଖୁଆଇବା ଏବଂ ପ୍ରତିକ୍ରିୟାରେ ଜଡ଼ିତ ରୁହନ୍ତୁ ।
- ପରିବେଶ ପରିବର୍ତ୍ତନର ସାମ୍ରା କରିବାକୁ ଆର୍ଥିକ, ରାଜନୈତିକ, ଏବଂ ସାମାଜିକ ସମର୍ଥନ ଉପଲବ୍ଧ କରନ୍ତୁ ।⁸⁴
- ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ସଂପର୍କରେ ସବୁ ସ୍ତରରେ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବାରେ

81. CDP (ସେଣ୍ଟର ଫର ଡିଜାଷ୍ଟର ଫିଲାନଥ୍ରୋପି) । ବିପର୍ଯ୍ୟୟରେ ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକା । disasterphilanthropy.org/resources/women-and-girls-in-disasters/

82. ଗ୍ଲୋବ୍ ଇଣ୍ଟର୍ନେସ୍ନାଲ୍ ଏବଂ ରାପିଡ୍ ASIA (ଅଗଷ୍ଟ, 2021) । ବାଙ୍ଗଳାଦେଶରେ ସଂପ୍ରଦାୟ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ଜନିତ ବିପଦ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକାଙ୍କ ଅଂଶଗ୍ରହଣ ଉପରେ ଅଧ୍ୟୟନ । reliefweb.int/sites/reliefweb.int/files/resources/ICDRM_Bangladesh_Research_Study_Final.pdf

83. CARE (କେୟାର୍) । ଲିଙ୍ଗୀୟ ସମାନତା ମାଧ୍ୟମରେ ସହନଶୀଳତା ଏବଂ ଯୈର୍ଯ୍ୟଶୀଳତା ବୃଦ୍ଧି । ଏସିଆ-ପାସିଫିକ୍‌ରେ CARE ର ସହନଶୀଳତା ଏବଂ ଯୈର୍ଯ୍ୟଶୀଳତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ । careclimatechange.org/wp-content/uploads/2016/08/enhancing-resilience.pdf

84. ସଙ୍କଟ ସମୟରେ ବିଶେଷ ଭାବରେ କେତେକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସାମାଜିକ ଗୁପ୍ତ ଦୁର୍ବଳ ହୋଇଥାନ୍ତି, ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ, ମହିଳା-ମୁଖ୍ୟ ଘରପରିବାର, ପିଲାମାନେ, ଅକ୍ଷମତା ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି, ପ୍ରାଚୀନ ସ୍ଥାନୀୟ ବ୍ୟକ୍ତି, ଲଘୁ ସଂଖ୍ୟକ ପ୍ରଜାତି, ଭୂମିହୀନ ଭତାଟିଆ ବ୍ୟକ୍ତି, ସ୍ଥାନାନ୍ତରିତ ଶ୍ରମିକ, ସ୍ଥାନତ୍ୟୁତ ବ୍ୟକ୍ତି, ଯୌନିକ ଏବଂ ଲୀଙ୍ଗଗତ ଲଘୁ ସଂଖ୍ୟକ ବ୍ୟକ୍ତି, ବୃଦ୍ଧ/ବୃଦ୍ଧା ବ୍ୟକ୍ତି ଏବଂ ଅନ୍ୟ ଦଳିତ ଗୋଷ୍ଠି । ଦୁର୍ବଳତାର ଅନେକ କାରଣ ହୋଇପାରେ, ଯେପରିକି ସେମାନଙ୍କର ଭୌଗଳିକ ସ୍ଥାନ; ସେମାନଙ୍କର ଆର୍ଥିକ, ସାମାଜିକ-ଆର୍ଥିକ, ସାଂସ୍କୃତିକ ଏବଂ ଲୀଙ୍ଗଗତ ସ୍ଥିତି ଏବଂ ସର୍ଭିସ୍, ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବା ଏବଂ ନ୍ୟାୟ ପ୍ରାପ୍ତ କରିବାର ଉପଲବ୍ଧତା । www.worldbank.org/en/topic/socialsustainability

ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରନ୍ତୁ । ପ୍ରାସଙ୍ଗିକ ସୂଚନା ପ୍ରବିଷ୍ଟ କରିବା, ଦାୟିତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସଂସ୍ଥାମାନଙ୍କ ସହିତ ପରାମର୍ଶ କରିବା ଏବଂ ମୂଳତତ୍ତ୍ୱ ପ୍ରସ୍ତୁତି, ତିନାଇନ୍ ଏବଂ ଯୋଜନା ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରି ନିଷ୍ପତ୍ତି ଗ୍ରହଣର ସମସ୍ତ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ସକ୍ରିୟ ଯୋଗଦାନ ଦ୍ୱାରା ଏହା ହାସଲ କରାଯାଇପାରିବ ।⁸⁵

- ରିସ୍କ ର ମୁକାବିଲା କରିବା ପାଇଁ ସମ୍ବଳ ଥିବା ଏବଂ ପଦକ୍ଷେପ ନେବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଟେ । ଏହି ଉପଲବ୍ଧ ଆବଶ୍ୟକ ଥିବା ସୁବିଧା ଭିତରେ ବିକାଶ ଏବଂ ମୌଳିକ ଆବଶ୍ୟକତା ସନ୍ତୁଷ୍ଟ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଅଟେ । ବଣ୍ଟନ ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟରେ ସମ୍ବଳ, ରିସ୍କ ଏବଂ ସମସ୍ୟା ବୋର୍ଡ୍ ଗୁଡ଼ିକର ସନ୍ତୁଳିତ ବଣ୍ଟନ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଅଟେ ଏବଂ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନର ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ ପାଇଁ ଦାୟିତ୍ୱ ନ୍ୟସ୍ତ କରିବା ମଧ୍ୟ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଟେ ।⁸⁶
- ଲୀଙ୍ଗଗତ ସମାନତା ଏବଂ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ପ୍ରତିରୋଧ/ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ମୁକାବିଲା ଜନିତ ସମ୍ବଳର ବଣ୍ଟନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକା ମାନଙ୍କର ଅଂଶଗ୍ରହଣ ଦାବି କରିବା । ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନର ପରିଣାମ ପରିଚାଳନା କରିବାରେ ଘର- ପରିବାର ଏବଂ ସଂପ୍ରଦାୟ ସ୍ତରରେ, ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ, ସ୍ଥାୟୀ ସମ୍ବଳ ପରିଚାଳନା ଏବଂ/କିମ୍ବା ଅଗ୍ରଣୀ ସ୍ଥାୟୀ କାର୍ଯ୍ୟ ଅଭ୍ୟାସ କରିବାରେ ବାଳିକା ଏବଂ ମହିଳା ମାନଙ୍କର ସ୍ଥାନୀୟ ଅଞ୍ଚଳ ବିଷୟରେ ଜ୍ଞାନ ଏବଂ ନେତୃତ୍ୱ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିପାରେ ।⁸⁷

ଫାସିଲିଟରଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ

ଆପଣଙ୍କ ସମ୍ପ୍ରଦାୟରେ କେଉଁ ଜଳବାୟୁ ସମସ୍ୟା ଅଧିକ ଦେଖାଯାଉଛି ସେ ବିଷୟରେ ଚିନ୍ତା କରନ୍ତୁ । ଆପଣ ଅନ୍ୟ କେତେକ ଅଧିକାର ଜାଣିଛନ୍ତି ଯାହା ପରିବେଶ ନ୍ୟାୟ ସହିତ ଜଡ଼ିତ? ଏହି ପ୍ରଶ୍ନଗୁଡ଼ିକ ବିଷୟରେ ସାମୁହିକ ଭାବରେ ପ୍ରତିଫଳିତ କରିବାକୁ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କ ସହିତ ଆଲୋଚନା ପାଇଁ ଏକ ସ୍ଥାନ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ ।

ଅଧିକ ଜାଣନ୍ତୁ

- [ଜଳବାୟୁ ନ୍ୟାୟରେ ସମସ୍ତ ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକାଙ୍କ ସହିତ ଛିଡା ହେବା \(OHCHR\)](#)
- [ବାଳିକାଙ୍କ ଶିକ୍ଷା ଏବଂ ଜଳବାୟୁ ଏବଂ ପରିବେଶ ପରିବର୍ତ୍ତନ ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ସଂପର୍କ ବିଷୟରେ ଆମେ କ'ଣ ଜାଣୁ? \(AGEE\)](#)
- [ଜଳବାୟୁ ସଙ୍କଟ ହେଉଛି ଏକ ଲିଙ୍ଗୀୟ ସଙ୍କଟ \(ଭିଡିଓ ACT ଆଲାଇନ୍\)](#)
- [କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୁଅନ୍ତୁ! କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୁଅନ୍ତୁ! ଜଳବାୟୁ ସମର୍ଥନ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ବ୍ୟବହାରିକ ଟିପ୍ସ \(ୟୁନିସେଫ୍\)](#)
- [ଯୁବ ଜଳବାୟୁ କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତାଙ୍କ ପାଇଁ ଉପକରଣ \(ୟୁନିସେଫ୍\)](#)

85. ଆବଶ୍ୟକ ସଂଗୋଷ୍ଠନ ଉପରେ ବୈଷୟିକ ଯାଞ୍ଚ ପ୍ରଣାଳୀ (TEP-A) । ଆବଶ୍ୟକ ସଂଗୋଷ୍ଠନ ଏବଂ ନିଷ୍ପତ୍ତି-ନେବା ପ୍ରଣାଳୀରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ । ନୀତି ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ସୂଚନା, ଅଗଷ୍ଟ 2020 । tep-a.org/wp-content/uploads/2020/08/TEP-A-2020-Policy-Brief-Public-Participation-in-Climate-Change-Adaptation-and-Decision-Making-Processes.pdf

86. Ivanova et al 2020. ଜଳବାୟୁ ପ୍ରତିକାର ନୀତି ଏବଂ ପଦକ୍ଷେପ: ପ୍ରବିଷ୍ଟତା ଏବଂ ବଣ୍ଟନ ସମସ୍ୟା । www.researchgate.net/publication/341683721_Climate_mitigation_policies_and_actions_access_and_allocation_issues

87. ଜାତି ସଂଘ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ । ଲୀଙ୍ଗ ଏବଂ ଜଳବାୟୁର ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ପରିଚୟ । unfccc.int/gender



5. ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ

ସାମ୍ପ୍ରତିକ ବର୍ଷଗୁଡ଼ିକରେ, ଚାରିଆଡ଼େ ସଚେତନତା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି ଏବଂ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ତାଙ୍କର ମୋଟାମୋଟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ସୁଖରେ ଗ୍ରହଣ କରୁଥିବା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ସ୍ୱୀକାର କରାଯାଉଛି ।

ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟରେ ଆମର ଭାବପ୍ରବଣତା, ମାନସିକ ଏବଂ ସାମାଜିକ ସୁସ୍ଥତା ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ । ଆମେ କିପରି ଭାବୁ, ଅନୁଭବ କରୁ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁ ଏହା ପ୍ରଭାବିତ କରେ । ଆମେ କିପରି ତାପକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରୁ, ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ସହିତ ସମ୍ପର୍କ ରଖୁ ଏବଂ ପସନ୍ଦ କରୁ, ଏହା ନିର୍ଣ୍ଣୟ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ପିଲାଦିନ ଏବଂ ଯୁବାବସ୍ଥାରୁ ବୟସ୍କତା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଜୀବନ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ସାମାଜିକ ନ୍ୟାୟ ସମସ୍ୟାର ଏହା ଏକ ମୌଳିକ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ।⁸⁸

ପ୍ରସଙ୍ଗ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତି ଏବଂ ଗୋଷ୍ଠୀର ମାନସିକ ରୋଗ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ ରହିପାରେ । କେତେକ ବିପଦ କାରଣ ବାଇଓମେଡିକାଲ୍ ହୋଇପାରେ (ଯଥା ଗୁଣ ଯାହା ଆମେ ଆମ ପରିବାରରୁ ପ୍ରାପ୍ତ କରିଥାଉ) । ତଥାପି, ସେଠାରେ ପରିବେଶୀୟ କାରଣ ଏବଂ ସାମାଜିକ ନିର୍ଣ୍ଣୟକ ରହିଛି ଯାହାକି କେତେକ ଗୋଷ୍ଠୀର ଦୁର୍ବଳତା ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ (ଯଥା ଆତଙ୍କ ଘଟଣା ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିବା, ହିଂସା, ଅପବ୍ୟବହାର କିମ୍ବା ଅବହେଳା ଇତ୍ୟାଦି) ।

ଆପଣଙ୍କର ଅଧିକାର ଅଛି ଏଗୁଡ଼ିକ କରିବା ପାଇଁ ଯେ :

- ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା କ୍ଷେତ୍ରରେ ପରାମର୍ଶ ଏବଂ ଚିକିତ୍ସା ସହଜରେ ପ୍ରାପ୍ତ କରିବା ଗୋପନୀୟତା, ସମ୍ମାନ ଏବଂ ସମ୍ବେଦନଶୀଳତା ସୁନିଶ୍ଚିତ କରେ ।
- ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୂଚନା, ସମ୍ବଳ ଏବଂ ସେବା ପ୍ରାପ୍ତ କରନ୍ତି, ସେଥିପାଇଁ କୌଣସି ପ୍ରକାର ପାତରଅନ୍ତର, ବଳପ୍ରୟୋଗ, ଶୋଷଣ, ହିଂସା, କୌଣସି ଧାରଣା ନେବା କିମ୍ବା ବାଛନ୍ତ ହେବା ଉଚିତ ନୁହେଁ ।
- ସ୍ୱ-ଯତ୍ନ ପାଇଁ ସମୟ ଏବଂ ସୁଯୋଗ ନିଜ ପାଇଁ ଦିଅନ୍ତୁ । ସ୍ୱ-ଯତ୍ନ ର ଅର୍ଥ ନୁହେଁ ଯେ କେବଳ ଆରାମ ପାଇଁ ସମୟ ପାଇବା । ଏହାର ଅର୍ଥ ହେଉଛି ମାନସିକ, ଶାରୀରିକ, ଭାବାତ୍ମକ, ସାମାଜିକ ଏବଂ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଭାବରେ ନିଜର ଯତ୍ନ ନେବା । ଆପଣଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ସର୍ବ ମଙ୍ଗଳକାରୀ ଯତ୍ନ ନେବା ପାଇଁ, ଏହା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଯେ ଆପଣ ଏକ ସନ୍ତୁଳନ ବଜାୟ ରଖିବେ ଯେପରିକି ଏ ସମସ୍ତ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଆସୁଥିବା ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ କରିବାରେ ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ସମ୍ଭବ ହୋଇପାରିବ ।⁸⁹
- ଜରୁରୀକାଳୀନ ପରିସ୍ଥିତିରେ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଯତ୍ନ ପ୍ରାପ୍ତ କରନ୍ତୁ ।

88. ଖାର୍ଲିସ୍ YWCA ଏବଂ ଭାରତରେ ନାରୀବାଦ (2020) । ଯୌନିକ ଏବଂ ପ୍ରଜନନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ଅଧିକାର ଏବଂ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ସମର୍ଥନ ପାଇଁ ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କ ଟୁଲ୍‌କିଟ୍ । shespeaksworldywca.org/wp-content/uploads/2020/06/YWCA-SRHR-and-mental-health-Toolkit.pdfରେ ଉପଲବ୍ଧ ।

89. ଏଲିଜାବେଥ୍ ସ୍ୱର୍ଫ୍ PhD (2022) । ଆପଣଙ୍କ ଜୀବନର ପ୍ରତ୍ୟେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ 5 ଟି ସ୍ୱ-ଯତ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟ ଅଭ୍ୟାସ । www.verywellmind.com/self-care-strategies-overall-stress-reduction-3144729

ସ୍ୱ-ଯତ୍ନ ବେଳ

ଆମେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ନିଜେ-ନିଜର ଯତ୍ନ ନେବା ଜରୁରୀ । ଏହା ସ୍ୱାର୍ଥପରତା ନୁହେଁ; ଏହା ନିଶ୍ଚିତ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ଯେ ଆମେ ମାନସିକ ଭାବରେ କ୍ଲାନ୍ତ ହେବା ନାହିଁ କିମ୍ବା କିମ୍ବା ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୃଷ୍ଟି କିମ୍ବା ବୃଦ୍ଧି ହେବ ନାହିଁ ।



ଫାସିଲିଟରଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ

ଆପଣଙ୍କ ସମ୍ପର୍କାୟତ୍ରେ କେଉଁ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଅଧିକ ଦେଖାଯାଏ ସେ ବିଷୟରେ ଚିନ୍ତା କରନ୍ତୁ । ଆପଣଙ୍କର ଅନ୍ୟ କେତେକ ଅଧିକାର ଅଛି ଯାହା ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସହିତ ଜଡ଼ିତ? ଏହି ପ୍ରଶ୍ନଗୁଡ଼ିକ ବିଷୟରେ ସାମୂହିକ ଭାବରେ ପ୍ରତିଫଳିତ କରିବାକୁ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କ ସହିତ ଆଲୋଚନା ପାଇଁ ଏକ ସ୍ଥାନ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । ମୁଦ୍ରଣ କର ।



ଅଧିକ ଜାଣନ୍ତୁ

- [SRHR ଏବଂ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ସମର୍ଥନ ପାଇଁ ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କ ଟୁଲ୍‌କିଟ୍ \(YWCA\)](#)
- [ବିଶ୍ୱ ଶିଶୁଙ୍କ ସ୍ଥିତି 2021.6ମା ମନ ଭିତରେ: ପିଲାଙ୍କ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରୋସାହନ, ସୁରକ୍ଷା ଏବଂ ଯତ୍ନ health \(UNICEF\)](#)
- [ଏକ ବିଶ୍ୱ ସ୍ତରୀୟ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମର୍ଥନ ଟୁଲ୍‌କିଟ୍: ଯୁବା ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମାଧାନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରିବା ପାଇଁ ଏକ ସମ୍ବଳ \(ବିଶ୍ୱ ଆର୍ଥିକ ଫୋରମ\)](#)
- [କ୍ରମ ବର୍ଦ୍ଧିତ କିଶୋରକିଶୋରୀଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା ପାଇଁ ସାହାଯ୍ୟ \(ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂଗଠନ ଏବଂ UNICEF\)](#)



6. ଯୌନିକ ଏବଂ ଲିଙ୍ଗ ଭିତ୍ତିକ ହିଂସା (SGBV)

ଯୌନିକ ଏବଂ ଲିଙ୍ଗ ଭିତ୍ତିକ ହିଂସା ଏସବୁ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ବୁଝାଯାଏ ଯାହା ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଇଚ୍ଛା ବିରୁଦ୍ଧରେ କରାଯାଇଥାଏ ଏବଂ ଲିଙ୍ଗଭିତ୍ତିକ ଏବଂ ଅସମାନ କ୍ଷମତା ସମ୍ପର୍କ ଉପରେ ଆଧାରିତ । ଏଥିରେ ଶାରୀରିକ, ଭାବପ୍ରବଣ କିମ୍ବା ମାନସିକ ଏବଂ ଯୌନିକ ହିଂସା, ଏବଂ ସମ୍ବଳ ଉପଲବ୍ଧ ନ ହେବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା ସେବା ପ୍ରବିଷ୍ଟ ନ କରିପାରିବା ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ।⁹⁰

ଯୌନିକ ଏବଂ ଲିଙ୍ଗ ଭିତ୍ତିକ ହିଂସା (SGBV) ରୋକାଯାଇପାରିବ, ତଥାପି ଏହା ଦୂରନ୍ତ ଏବଂ ଦୀର୍ଘସ୍ଥାୟୀ ଶାରୀରିକ, ଯୌନିକ ଏବଂ ମାନସିକ ପରିଣାମ ଦେଇପାରେ, ମୃତ୍ୟୁ ମଧ୍ୟ ହୋଇପାରେ । ଏହା ଯୌନିକ ହିଂସା, ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ ବିବାହ, ବଳାଙ୍ଗାର, ନାରୀ ଯୌନାଙ୍ଗ ଫଡ଼ାଙ୍ଗା, ଗାଳିଗୁଲଜ ଏବଂ ଭୟ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ମାଧ୍ୟମରେ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥାଏ । SGBV ର ପରିସର ଏବଂ ତୀବ୍ରତା ସାଂସ୍କୃତିକ ପାର୍ଥକ୍ୟ ଅନୁସାରେ ଭିନ୍ନଭିନ୍ନ ହୋଇଥାଏ । ହିଂସା ଯୋଗୁଁ ହତାସ, ଆତଙ୍କ-ପର ତାପ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଚିନ୍ତା ବ୍ୟାଧି ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ, ମହିଳା

90. UNHCR (UN ଶରଣାର୍ଥୀ ସଂସ୍ଥା) । ଯୌନିକ ଏବଂ ଲିଙ୍ଗଭିତ୍ତିକ ହିଂସା (SGBV) ପ୍ରତିରୋଧ ଏବଂ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା । emergency.unhcr.org/entry/60283/sexual-and-gender-based-violence-sgbv-prevention-and-response



ଏବଂ ବାଳିକାଙ୍କ ସର୍ବ-ମଙ୍ଗଳତା ଉପରେ ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପକାଇପାରେ। ଏହା ମଧ୍ୟ ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ସମାଜରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ବାରଣ କରିଥାଏ।

ସାମାଜିକ ଏବଂ ଆର୍ଥିକ ପ୍ରଭାବ ଅଧିକତର ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ବହୁଦିନ ଧରି ପ୍ରଭାବିତ କରେ, ପରିବାର, ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ଏବଂ ସମାଜ ସମସ୍ତେ ଏହାର କୁଫଳର ଶିକାର ହୁଅନ୍ତି । ଯୁଦ୍ଧଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ବନ୍ୟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବିଭିନ୍ନ ସଙ୍କଟ କାରଣରୁ ଜନଜାତିର ଦାରିଦ୍ର୍ୟ ଏବଂ ବିସ୍ଥାପନ SGBV ପ୍ରତି ବାଳିକା ଏବଂ ମହିଳାଙ୍କ ଦୁର୍ବଳତା ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ ।

ବାଳିକା ଏବଂ ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ମାନସିକ ହିଂସାରୁ ରକ୍ଷା କରିବା ହେଉଛି ଏକ ପ୍ରମୁଖ SDG ଲକ୍ଷ୍ୟ (5.2) । ମହିଳାଙ୍କ ପ୍ରତି ହେଉଥିବା ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ଭେଦଭାବ (CEDAW) ବିଲୋପ କରିବା ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ହେଉଥିବା ହିଂସା ଦୂର କରିବାକୁ UN ଘୋଷଣାପତ୍ର ଅନୁଯାୟୀ କରାଯିବା ପାଇଁ ଏକାଧିକ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ନୀତି ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ଏବଂ ଏକାଧିକ UN ମାନବ ଅଧିକାର ପରିଷଦର ସଂକଳ୍ପ ରହିଛି । ଅତି କମ୍ରେ 155 ଦେଶ ଘରୋଇ ହିଂସା ଉପରେ ଆଇନ ପ୍ରଣୟନ କରିଛନ୍ତି । ତଥାପି, ଏହି ନିୟମକୁ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବା ପାଇଁ ଅନେକ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ରହିଛି ଏବଂ ଏହା ମହିଳା, ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକାମାନେ ସୁରକ୍ଷା ଏବଂ ନ୍ୟାୟ ପାଇବାରେ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି କରୁଛି ।

ଆପଣଙ୍କର ଅଧିକାର ଅଛି ଏଗୁଡ଼ିକ କରିବା ପାଇଁ ଯେ :

- ସାମାଜିକ ଏବଂ ଆର୍ଥିକ ପ୍ରଭାବ ଅଧିକତର ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ବହୁଦିନ ଧରି ପ୍ରଭାବିତ କରେ, ପରିବାର, ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ଏବଂ ସମାଜ ସମସ୍ତେ ଏହାର କୁଫଳର ଶିକାର ହୁଅନ୍ତି ।⁹¹
- ଯୁଦ୍ଧଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ବନ୍ୟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବିଭିନ୍ନ ସଙ୍କଟ କାରଣରୁ ଜନଜାତିର ଦାରିଦ୍ର୍ୟ ଏବଂ ବିସ୍ଥାପନ SGBV ପ୍ରତି ବାଳିକା ଏବଂ ମହିଳାଙ୍କ ଦୁର୍ବଳତା ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ ।
- ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରତି ବିପଦର ଆଶଙ୍କା ଅଛି, ଏକ ନିରାପଦ ଘର, ବାସସ୍ଥାନ କିମ୍ବା ଏକ ନିରାପଦ ବିକଳ୍ପ ସ୍ଥାନ ଖୋଜି ରହନ୍ତୁ ।
- ଆଇନଗତ ପରାମର୍ଶ ଏବଂ ସହାୟତା ନିଅନ୍ତୁ
- ନ୍ୟାୟ ପ୍ରାପ୍ତ କରନ୍ତୁ
- ନ୍ୟାୟ ସଙ୍ଗତ ନ୍ୟାୟବିଚାରରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରନ୍ତୁ
- ଆପଣଙ୍କର ବ୍ୟକ୍ତିଗତତା ଏବଂ ଗୋପନୀୟତା ବଜାୟ ରଖନ୍ତୁ

ଫାସିଲିଟରଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ

ମୋ ସମ୍ପ୍ରଦାୟରେ SGBV ର ବହୁଳ ରୂପ କ'ଣ ବିଷୟରେ ଚିନ୍ତା କରନ୍ତୁ । SGBV ରୁ ବଞ୍ଚିଥିବା ବାଳିକା ଏବଂ ମହିଳାମାନେ କିପରି ଆପଣଙ୍କ ସମ୍ପ୍ରଦାୟରୁ ସାହାଯ୍ୟ ମାଗି ପାରିବେ? ଆପଣଙ୍କ ସମ୍ପ୍ରଦାୟରେ SGBV କୁ ସମାଧାନ କରିବାର ଉପାୟ କ'ଣ?

ଅଧିକ ଜାଣନ୍ତୁ

- [ଲିଙ୍ଗ ଭିତ୍ତିକ ହିଂସା \(UNFPA\)](#)
- [ଲିଙ୍ଗ ଭିତ୍ତିକ ଚିହ୍ନଟ ଏବଂ ଦ୍ଵାସ କରିବା । COVID-19 ରେ ସ୍ଵପ୍ନ \(ଗ୍ଲୋବାଲ ପ୍ରୋଟେକ୍ଟନ୍ କ୍ଲଷ୍ଟର - GBV ପ୍ରତିରୋଧ ଏବଂ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଏବଂ IASC\) ମଧ୍ୟରେ ହିଂସା ବିପଦ ।](#)
- [ପଲୟନରେ ଥିବା କିଶୋରୀ ବାଳିକା GBV ରୁ ବଞ୍ଚିଯାଇଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସହିତ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା \(UNICEF LACRO\)](#)
- [ହିଂସାବିହୀନ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ 2021 "ଲିଙ୍ଗ ଭିତ୍ତିକ ହିଂସା ପାଇଁ ଅନ୍ତଃପିତୀୟ ପଦକ୍ଷେପ : ଭବିଷ୍ୟତ ସହ-ସୃଷ୍ଟି" \(ୱାର୍ଲ୍ଡ YWCA\)](#)
- [ଫ୍ୟାକ୍ଟ ସିଟ୍ । ମହିଳାଙ୍କ ପ୍ରତି ହିଂସା \(WHO, ମାର୍ଚ୍ଚ 2021\)](#)
- [ବିବାଦ ଏବଂ ଅସ୍ଥିରତା ପରିସ୍ଥିତିରେ ମହିଳାଙ୍କ ମାନବ ଅଧିକାର ଏବଂ ଲିଙ୍ଗ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ଚିନ୍ତାଧାରା \(ହାଇ କମିଶନରଙ୍କ ମିଳିତ ଜାତିସଂଘ ମାନବ ଅଧିକାର କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, OHCHR\)](#)
- [ମହିଳାଙ୍କ ପ୍ରତି ହେଉଥିବା ହିଂସାକୁ ଦୂର କରିବା ପାଇଁ ଜାତିସଂଘ ଘୋଷଣା \(OHCHR\)](#)

7. ବିଶ୍ୱାସ + ନାରୀବାଦୀ

ଅନେକ ମହିଳା, ଯୁବତୀ ଏବଂ ବାଳିକାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ବିଶ୍ୱାସ ଏକ ନିରାପଦ ସ୍ଥାନ ଏବଂ ଶକ୍ତିସ୍ତମ୍ଭ ହୋଇ ରହିଥାଏ, ଏବଂ ଯୌନିକ, ଶାରୀରିକ, ମାନସିକ ଏବଂ ଆର୍ଥିକ ନିର୍ଯାତନା ଭଳି ମାନବ ଅଧିକାର କ୍ଷେତ୍ରରେ ମଧ୍ୟ ଏହି ବିଶ୍ୱାସ ଶକ୍ତି ଏବଂ ଆଶାର ସ୍ତମ୍ଭ ଅଟେ ।

ବିଶ୍ୱାସ ଭିତ୍ତିକ ନିୟୋଜନ ପାଇଁ ବିଶ୍ୱ ଧର୍ମ, ଧାର୍ମିକ ନେତା ଏବଂ ଧାର୍ମିକ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ଉପରେ ପୁରୁଷ-ପ୍ରଭାବୀ ସମାଜ ପ୍ରଭାବ ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ସମସ୍ୟାର କାରଣ ହୋଇଥାଏ ।⁹² ଅନ୍ୟ ଏକ ପ୍ରମୁଖ ସମସ୍ୟା ହେଉଛି ଯୌନ ଏବଂ ଯୌନ- ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ବିଷୟ ବାରମ୍ବାର ଆଲୋଚନା-ନିଷେଧ ବିଷୟ ଅଟେ, ତେଣୁ ଧାର୍ମିକ ନେତା ଏବଂ ଧାର୍ମିକ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ସହିତ ଏହି ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଜଡ଼ିତ କରିବା ଲକ୍ଷ୍ୟକର ଅଟେ ।

ଅଧିକାଂଶ ଲୋକ ଯୁକ୍ତି କରନ୍ତି ଯେ ବିଶ୍ୱାସ ଏବଂ ନାରୀବାଦ ଏକତ୍ର କାମ କରେ ନାହିଁ, କିନ୍ତୁ ଯେତେବେଳେ COVID-19 ମହାମାରୀ ଆସିଲା, ଆମେ

91. ଲୀଙ୍ଗଗତ ହିଂସାର ଶିକାର ହୋଇଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ମାନବ ଅଧିକାର ଅବମାନନାର ରେ ପଡ଼ିତ ହୋଇଥାନ୍ତି-ଉଦାହରଣ ସ୍ଵରୂପ ଜୀବନଧାରଣର ଅଧିକାର, ଲୀଙ୍ଗଗତ ସମାନତା, ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟର ଅଧିକାର, ଲୀଙ୍ଗ ଭିତ୍ତିକ ଭେଦଭାବର ପରିସମାପ୍ତି, ନିଜ ଶରୀର ଉପରେ ନିଜର ହିଁ ଅଧିକାର, ନିର୍ଜାତନା ଏବଂ ନ୍ୟୁନ ସ୍ତରର ବ୍ୟବହାର ରୁ ମୁକ୍ତ, ଭେଦଭାବରୁ ମୁକ୍ତ ଏବଂ ନିରାପଦତା ଏବଂ ସୁରକ୍ଷାର ଅଧିକାର । www.coe.int/en/web/gender-matters/gender-based-violence-and-human-rights

92. ଲୀ ରୋକ୍ସ ଇ, E. 2019 । ଧର୍ମ, ବିକାଶ ଏବଂ GBV : ଯୋଜନାବଦ୍ଧ ଗବେଷଣା କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତାବ । ଗବେଷଣା ରିପୋର୍ଟ । ଖ୍ରୀଷ୍ଟିୟାନ DC: ବିଶ୍ୱାସ ଏବଂ ସ୍ଥାନୀୟ ସଂପ୍ରଦାୟ ଉପରେ ଯୁଗ୍ମ ଶିକ୍ଷା ପ୍ରବେଷ୍ଟ । www.partner-religion-development.org/fileadmin/Dateien/Resources/Knowledge_Center/JLI_PaRD_Research_agenda_Religion_Development_and_GBV.pdf

ଦେଖିଲୁ ବିଶ୍ୱାସ-ଆଧାରିତ ସଂଗଠନଗୁଡ଼ିକ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ସ୍ତରରେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସମର୍ଥନ ଏବଂ ସମ୍ବଳ ଯୋଗାଇ ଦେବାରେ ବୃଦ୍ଧି ଘଟିଛି । COVID-19 ମହାମାରୀର ମାନବିକ ସମାଧାନ ପ୍ରତିକ୍ରିୟାରେ ବିଶ୍ୱାସ-ଭିତ୍ତିକ ସଂଗଠନ ଏବଂ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ ଏବଂ ବିଶ୍ୱାସ-ବାଦୀ ଯୁବା ନାରୀବାଦୀ ମହିଳାମାନେ ଏହାର ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଂଶ ଥିଲେ । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କର୍ମୀ ଏବଂ ପ୍ରାଥମିକ ଯତ୍ନ ପ୍ରଦାନକାରୀ ବ୍ୟକ୍ତି ସେବା ପ୍ରଦାନ କରିବାରେ ଅଗ୍ରଣୀ ଥିଲେ, ଏହା ପଛରେ ସେମାନଙ୍କର ଏକତା ଏବଂ କରୁଣା ମନୋଭାବ ରହିଥିଲା । ଏହି ଯୁବା ମହିଳାମାନେ ସେମାନଙ୍କ ବିଶ୍ୱାସ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ଭିତରେ ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନେତୃତ୍ୱର ଉଦାହରଣ ସୃଷ୍ଟି କରିଥିଲେ, ଏପରିକି ସେମାନଙ୍କୁ ଦିଆଯାଇଥିବା ସୀମିତ ଭୂମିକା ସହିତ ମୁକାବିଲା କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥିଲା ।⁹³ COVID-19 ମହାମାରୀର ମୁକାବିଲା କରିବା ପାଇଁ ବିଶ୍ୱାସ ସଂଗଠନଙ୍କୁ ନିୟୋଜିତ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଘନିଷ୍ଠ ପାର୍ଶ୍ୱର୍ଥର ହିଂସା ଭଳି ପାରସ୍ପରିକ ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ ହେବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥିଲା ।

ଉଭୟ ବିକାଶ ଏବଂ ମାନବ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ସେବା ଯୋଗାଣରେ ବିଶ୍ୱାସ-ଆଧାରିତ ସଂଗଠନଗୁଡ଼ିକର ଭୂମିକା କିପରି ବଦଳି ଯାଉଛି ତାହା ଏହା ଦର୍ଶାଇଥାଏ । ଅତ୍ୟନ୍ତ ଦୁର୍ଗମ ସ୍ଥାନରେ ଯେଉଁଠାରେ ସରକାରୀ ସେବା ଉପଲବ୍ଧ ନାହିଁ, ଏହି ବିଶ୍ୱାସ ଆଧାରିତ ସଂଗଠନଗୁଡ଼ିକ ସମାଜକୁ ସେବା କରନ୍ତି । ସେହି ସେବାଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରେ ଶିକ୍ଷା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି (ବିଦ୍ୟାଳୟ, ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଏବଂ ଉପାସନା ସ୍ଥାନ ଶିକ୍ଷା ଏବଂ ଜ୍ଞାନ ପ୍ରଦାନ ସ୍ଥାନ ରୂପରେ ପରିଣତ କରିବା), ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବା, ଜଳ ଏବଂ ପରିମଳ ଏବଂ ଦୁର୍ବଳ ତଥା ବଞ୍ଚିତ ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ପାରମ୍ପାରିକ ସେବା ପରିସରକୁ ।⁹⁴ ଯୁବା ମହିଳା, ବିଶ୍ୱାସ ନେତା ଏବଂ ସଂଗଠନ, ସେବା ପ୍ରଦାନ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କର ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ଯୁବ ଗୋଷ୍ଠୀ ଏବଂ ମହିଳା ଗୋଷ୍ଠୀ ସହିତ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ମାଧ୍ୟମରେ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ସ୍ତରରେ ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ କରିବାରେ ମଧ୍ୟ ଜଡ଼ିତ ହୋଇପାରିବେ ।

ମନେରଖନ୍ତୁ

କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବିଶ୍ୱାସ ସଂସ୍ଥାଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ କରିବା ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇପାରେ । ଅବଶ୍ୟ, ଅନ୍ୟ କେତେକ ସ୍ତର ରହିଛି ଯାହାକି ଯୁବା ମହିଳା ମାନେ କାହା ସହିତ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବେ, ତାହା ଜାଣିପାରିବେ । ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ କେତେକ ଚର୍ଚ୍ଚ ରହିଛି ଯେଉଁମାନେ ଏହା ଅନ୍ତର୍ଗତ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି ଖାଲିଢ଼ କାଉନସିଲ ଅଫ୍ ଚର୍ଚ୍ଚ ନେତୃତ୍ୱ । ଆଉମଧ୍ୟ ପାସିଫିକ୍ କନ୍ଫରେନ୍ସ ଅଫ୍ ଚର୍ଚ୍ଚ ଚର୍ଚ୍ଚ ଗୁଡ଼ିକର ତାଲିକା ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ ଯେଉଁଠାରେ ଯୁବା ମହିଳା ନେତା, ସେମାନଙ୍କର ସଂଗଠନ, ସଂପ୍ରଦାୟ ଏବଂ ନେତୃତ୍ୱ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦେଶରେ ସମ୍ଭାବିତ ସହଯୋଗୀ ଚିହ୍ନଟ କରିପାରିବେ ।

ବିଶ୍ୱାସ ଆଧାରିତ ନେତାମାନଙ୍କୁ ଯୁବା ମହିଳା ଅଧିକାର ଦିଗରେ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବାକୁ ଜଡ଼ିତ ହେବା ପାଇଁ ଆମେ କଣ କରିପାରିବା :

1. SGBV ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ପ୍ରଥମରୁ ହିଁ ବିଶ୍ୱାସ ଅନୁଷ୍ଠାନ ଏବଂ ଗୋଷ୍ଠୀର ନିୟୋଜନ ସମ୍ବନ୍ଧ ହୋଇପାରିବ ଯେତେବେଳେ ଭେଦଭାବର ଶିକାର ହେଉଥିବା ସମାଜର ଦୁର୍ବଳଶ୍ରେଣୀ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସମାନତା ଏବଂ ସେବା ଉପରେ ସାଧାରଣ ପରିମାପ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ସମ୍ବେଦନଶୀଳତା ଏବଂ ସଚେତନତା ସହିତ ସେମାନଙ୍କୁ ସାକାରାତ୍ମକ ଭାବରେ ସଂପୃକ୍ତ କରାଯାଇ ପାରିବ ।
2. ବିଶ୍ୱାସ ନେତା ଏବଂ ସଂଗଠନଗୁଡ଼ିକ ସହିତ କାର୍ଯ୍ୟ କରନ୍ତୁ, ଫଳରେ ସେମାନଙ୍କ ଅନୁଷ୍ଠାନ ଏବଂ ଉପଦେଶ ମାଧ୍ୟମରେ ମହିଳାଙ୍କ ପ୍ରତି ହେଉଥିବା ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ହିଂସା ବିଲୋପ କରିବା ପାଇଁ ପରିବେଶ ସୃଷ୍ଟି କରାଯାଇ ପାରିବ ।
3. ଲିଙ୍ଗଗତ ଏବଂ ପ୍ରାଥମିକ ଭେଦଭାବ ସମାପ୍ତ କରିବା ପାଇଁ ଧର୍ମ ନେତାମାନଙ୍କୁ ଜଡ଼ିତ କରନ୍ତୁ ।
4. ଶାନ୍ତି ସ୍ଥାପନ ଦିଗରେ ପାରସ୍ପରିକ ଆଲୋଚନା, ଦୁର୍ବ୍ୟବହାର ଏବଂ ହିଂସା କାର୍ଯ୍ୟକୁ ନିନ୍ଦା ଏବଂ ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ ସଚେତନ କରିବା ପାଇଁ ବିଶ୍ୱାସ ନେତା ଏବଂ ସଂଗଠନ ନିୟୁକ୍ତ କରନ୍ତୁ ।
5. ସରକାରୀ ସେବା ଉପଲବ୍ଧ ହେଉ ନଥିବା ସ୍ଥାନର ବିଭିନ୍ନ ସଂପ୍ରଦାୟରେ ବିଭିନ୍ନ ସେବା ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପ୍ରଦାନ କରୁଥିବା ବିଶ୍ୱାସ ନେତା ଏବଂ ସଂଗଠନ ସହିତ କାର୍ଯ୍ୟ କରନ୍ତୁ ।
6. ବିଶ୍ୱାସ ନେତା ଏବଂ ସଂଗଠନ ସହିତ ମିଳିମିଶି ଏଭଳି କାର୍ଯ୍ୟ କରନ୍ତୁ ଯେଉଁଥିରେ ଆପଣଙ୍କ ଉତ୍ସାହ ଏବଂ ଆଗ୍ରହ ଅଛି, ଆଉମଧ୍ୟ ସେମାନଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରନ୍ତୁ କିପରି ମହିଳା, ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକାଙ୍କ ସ୍ୱାର୍ଥ ଏବଂ ସମସ୍ୟା କିପରି ପରସ୍ପର ସହିତ ସଂପର୍କ ରହିଛି ।
7. ମହିଳା, ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକା ମାନଙ୍କ ଅଧିକାର ବଜାୟ ରଖିବା ପାଇଁ ବିଶ୍ୱାସ-ଆଧାରିତ ସଂସ୍ଥା ଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରେ ଉତ୍ତରଦାୟିତ୍ୱ ନେବା ପ୍ରଣାଳୀ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ।



93. ଧର୍ମ, ଶାନ୍ତି ଏବଂ ବିଶ୍ୱାସ ବ୍ୟାପାର ପାଇଁ ବର୍ଚ୍ତମାନ ସେଣ୍ଟର । COVID-19 ପ୍ରତିକ୍ରିୟାରେ ବିଶ୍ୱାସ ଏବଂ ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନେତୃତ୍ୱର ଯୁବା ମହିଳା । ଏକ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଆଲୋଚନା । berkeleycenter.georgetown.edu/events/young-women-of-faith-and-transformative-leadership-in-covid-19-response

94. YWCA. YWCA. 2035 ପାଇଁ ଭବିଷ୍ୟଦୃଷ୍ଟିକୋଣ - 100 ନିୟୁତ ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକା ଏକ ଯୁକ୍ତିଯୁକ୍ତ ଏବଂ ସର୍ବସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଶ୍ୱ ପାଇଁ www.worldywca.org/wp-content/uploads/2020/11/Envisioning-2035-Final-Goal-and-Proposal_2015.pdf



ଫାସିଲିଟରଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ

ନିଜକୁ ସମୀକ୍ଷା କରିବା ପାଇଁ କିଛି ସମୟ ନିଅନ୍ତୁ ଯଦି ଆପଣ ଜଣେ ଯୁବ ନେତା ଏବଂ ଫେସିଲିଟେଟର ଭାବରେ ବିଶ୍ୱାସ-ଆଧାରିତ ସଂଗଠନ କିମ୍ବା ବିଶ୍ୱାସ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ସହିତ ଜଡ଼ିତ ଅଛନ୍ତି । ଏହି ଅଭିଜ୍ଞତା ଆପଣଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱ ଯାତ୍ରାକୁ କିପରି ରୂପ ଦେଇଛି? ଆପଣ ଶିକ୍ଷା କରିଥିବା ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କ ସହିତ ଅଂଶୀଦାର କରିପାରିବେ କି? ଯଦି ଆପଣଙ୍କର ସେହି ପ୍ରକାର ଅନୁଭୂତି ନାହିଁ, ଗୋଷ୍ଠୀର ଅନ୍ୟ ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କର କିଛି କାହାଣୀ ଭାଗିଦାରୀ କରିବାକୁ ନିମନ୍ତ୍ରଣ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଏକ ବିଶ୍ୱାସ-ଆଧାରିତ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ସେମାନଙ୍କୁ କିପରି ଲାଗୁଛି ସେ ବିଷୟରେ ସମୀକ୍ଷା କରନ୍ତୁ ।

ଅଧିକ ଜାଣନ୍ତୁ

- ମହିଳା, ବିଶ୍ୱାସ ଏବଂ ମାନବ ଅଧିକାର (UNFPA)
- ବିଶ୍ୱାସ ଏବଂ ନାରୀବାଦ - ସେଗୁଡ଼ିକ ସମନ୍ୱିତ ହୋଇପାରିବ କି? (ସୁଜାନ୍ କାର୍ଲ୍‌ଣ୍ଡ୍‌ଙ୍କ ମତାମତ, 2021)
- ବିଶ୍ୱାସ ଏବଂ ନାରୀବାଦ, ଏକ ପବିତ୍ର ସଂପର୍କ (ହେଲେନ ଲାକେଲି ହାଣ୍ଡ, 2004)
- ମହିଳାଙ୍କ ମାନବ ଅଧିକାର ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା, ବିଶ୍ୱାସ-ଆଧାରିତ ସଂଗଠନଗୁଡ଼ିକ ପାଇଁ ସମ୍ବଳ (ଲୁଥେରାନ୍ ଖାର୍ଲ୍‌ଡ୍ ଫେଡେରେସନ୍)
- “ଏହା ଆପଣଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ହେବ ନାହିଁ” ଲିଙ୍ଗ ଏବଂ କ୍ଷମତା ଉପରେ ଏକ ବିଶ୍ୱାସର ପ୍ରତିଫଳନ (ଲୁଥେରାନ୍ ଖାର୍ଲ୍‌ଡ୍ ଫେଡେରେସନ୍)
- ବିଶ୍ୱାସ ଏବଂ ନାରୀବାଦ ପୋଡକାଷ୍ଟ
- ଅନୁଷ୍ଠାନ-ବିଭାଗୀୟ ନାରୀବାଦ ଉପରେ ପୋଡକାଷ୍ଟର କ୍ରମ ଏବଂ ଶ୍ରୀଷ୍ଟିଆନ ବିଶ୍ୱାସ
- ଧର୍ମ ଏବଂ ବିକାଶ ଉପରେ ସମ୍ବଳ (ଧର୍ମ ଏବଂ ସ୍ଥାୟୀ ବିକାଶ ଉପରେ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଭାଗିଦାରୀ)



ବିଭାଗ 3 : ପାସିଲିଟେଟରଙ୍କ ରୁଲ୍‌ବୁକ୍



ପ୍ରକୃତରେ ଆପଣ ମାନବ ଅଧିକାର, ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନେତୃତ୍ୱ, ମୁଖ୍ୟ ବିଷୟବସ୍ତୁ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ଉପରେ ଏକ ମଜବୁତ ଭିତ୍ତିଭୂମି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛନ୍ତି, ଏବଂ ଏସବୁ ଏହି ପ୍ରକାର ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବାରେ ଆପଣଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ ଯାହା ଆପଣ ଆପଣଙ୍କ ସଂପ୍ରଦାୟ ଏବଂ ସାରା ଦୁନିଆଁରେ ଦେଖିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି । ଆପଣ ବୋଧହୁଏ ବହୁତ କଥା ଜାଣନ୍ତି, ଏବଂ ଆପଣ ଭାର୍ତ୍ତୀୟେ ଯେ ଏହି ସୂଚନା ଉପଯୋଗ କରି କିପରି ଏକ ଟ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବେ । ବ୍ୟସ୍ତ ହୁଅନ୍ତୁ ନାହିଁ! ଆମେ ଆପଣଙ୍କୁ ସେଥିପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବୁ!



ସ୍ୱ ଯତ୍ନ ଚେକ୍

ଆମେ ଆପଣଙ୍କ ଟ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପ୍ରସ୍ତୁତ ପାଇଁ ଯୋଜନା ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆରମ୍ଭ କରିବା ପୂର୍ବରୁ, ଆମେ ଆପଣଙ୍କୁ ଚେକ କରିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ । ଆପଣଙ୍କ ଇଚ୍ଛାଶକ୍ତି ସ୍ତର କେତେ? ଆପଣ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଏବଂ ଯିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଅନୁଭବ କରୁଛନ୍ତି କି? ଯଦି ଅଛି, ଆସନ୍ତୁ ଆରମ୍ଭ କରିବା! ଆପଣ ଟିକେ ଭଲ୍ଲାସ ଅନୁଭବ କରୁଛନ୍ତି ନା କିଛି ଚିନ୍ତା କରୁଛନ୍ତି? ଯଦି ଏହା ଅନୁଭବ କରୁଥାନ୍ତି, ଆପଣ ପ୍ରକ୍ରିୟାର ଏହି ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଆରମ୍ଭ କରିବା ପୂର୍ବରୁ କିଛି ବିରତି ନେବା । ଆପଣଙ୍କର ଯୋଜନା ସହିତ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ଅନୁଭବ କରିବା ପାଇଁ ଆପଣଙ୍କର କ'ଣ ଆବଶ୍ୟକ? ସମସ୍ତ ଭାବନା ସ୍ୱାଗତଯୋଗ୍ୟ ଏବଂ ଆପଣ ଏମିତି ବି ଚମତ୍କାର, ତେଣୁ ଦୟାକରି ନିଜେ ସଜର୍ଜ କରିଚାଲନ୍ତୁ!

ଏହି ବିଭାଗଟି ଆପଣଙ୍କୁ ସମସ୍ତ ସୂଚନା ଏକତ୍ରିତ କରିବାକୁ ଏବଂ ଉପଯୋଗ କରି ଆପଣଙ୍କ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ଅନ୍ୟ ଏକ ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ଟ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପ୍ରସ୍ତୁତିରେ ସମର୍ଥନ କରିବାକୁ ଦିଆଯାଇଛି । ଏହି ବିଷୟବସ୍ତୁରେ ଆମେ ଆପଣଙ୍କୁ ଏହି ପ୍ରଣାଳୀରେ ସାମିଲ କରିବୁ ଯେପରିକି ଆପଣ ଜାଣିପାରିବେ, ଆପଣ କିପରି ଟ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବେ, କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ଏବଂ ଆପଣଙ୍କ ସହସାଥୀ ମାନଙ୍କ ସହିତ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ କରିବେ ।

ଏହି ବିଭାଗରେ ନିମ୍ନଲିଖିତ ସୂଚନା ଗୁଡ଼ିକ ରହିଛି :

- ଆପଣଙ୍କ ଟ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ ପାଇଁ କିପରି ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେବେ, ଶ୍ରେତାମାନଙ୍କୁ କିପରି ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରିବେ, ଆନୁସଙ୍ଗିକ ମୌଳିକ ସୁବିଧା, ଆପଣଙ୍କ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କ ସଂପର୍କ କରିବା/ସେମାନଙ୍କୁ ନିୟୋଜନ କରିବା, ଆପଣଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟଯୋଜନା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ।
- ସହାୟତା ସୂଚନା
- ସମସ୍ୟା ସୁଧାରକ ଏବଂ ଶକ୍ତି ପ୍ରଦାନକାରକ
- ଯୋଗାଣ + ପଦାର୍ଥ
- ଅତିରିକ୍ତ ରେଫରେନ୍ସ ଡକ୍ୟୁମେଣ୍ଟ
- ଆପଣଙ୍କ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ
- ୱାକ୍ସିଟ, ଆକ୍ଟିଭିଟିଜ୍ + ପ୍ରିଣ୍ଟଆଉଟ୍



ଆରମ୍ଭ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତି

ଆପଣ ଟ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ ଆରମ୍ଭ କରିବା ପୂର୍ବରୁ, ଜଣେ ଫାସିଲିଟେଟର ଭାବରେ ଏଠାରେ କିଛି ପ୍ରଶ୍ନ ଅଛି ଯାହାକୁ ଆପଣ ନିଜକୁ ପଚାରିବାକୁ ଚାହଁପାରନ୍ତି :

- ବିଭାଗ ୧ ଏବଂ ୨ ରେ ଏଭଳି କୌଣସି ବିଷୟବସ୍ତୁ ଅଛି ଯାହାକୁ ମୁଁ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭଲ ଭାବରେ ବୁଝି ନାହିଁ ଏବଂ ଆଉ ଅଧିକ ପଢ଼ିବା ଆବଶ୍ୟକ ତା ପରେ ହିଁ ମୁଁ ସେ ବିଷୟରେ ଟ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାରେ ସମର୍ଥ ହେବି?
 - ମନେରଖନ୍ତୁ, ଆପଣ ଏହି ବିଭାଗ ଉପରେ ଟ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ ଆରମ୍ଭ କରିପାରିବେ ଯାହା ଆପଣ ଭଲ ଭାବରେ ବୁଝିଥିବେ, ଅନ୍ୟ ବିଭାଗ ଉପରେ ଟ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ ପରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବେ, ଯେତେବେଳେ ଆପଣ ଆଉ ଅଧିକ ପଢ଼ିବେ ଏବଂ ଆଉ ଅଧିକ ଗବେଷଣା କରିସାରିବେ ।
- ମୋର ଟ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ କେଉଁ ବିଭାଗଗୁଡ଼ିକୁ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରିବାକୁ ଚାହଁବି?
 - ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ ଯେ ଆପଣ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବିଭାଗରେ ତାଲିମ ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ କରନ୍ତି ନାହିଁ । ଏହି ବିଭାଗ ଗୁଡ଼ିକ ଚୟନ କରନ୍ତୁ ଯାହା ଆପଣଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଆପଣ ଅଧିକ ପ୍ରାସଙ୍ଗିକ ଅନୁଭବ କରୁଛନ୍ତି କିମ୍ବା ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କ ସହିତ ପରାମର୍ଶ ମାଧ୍ୟମରେ ଚୟନ କରନ୍ତୁ ।
- ମୁଁ ମୋର ଶିକ୍ଷଣ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ସ୍ୱ-ଯତ୍ନକୁ ମଧ୍ୟ ସାମିଲ କରିବାକୁ ସମର୍ଥ ହୋଇଛି କି? ମୋ ନିଜପାଇଁ ଏବଂ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କ ପାଇଁ ସହାୟତା ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ମୁଁ ଏହାକୁ ସାମିଲ ବଜାୟ ରଖିବାରେ ସକ୍ଷମ ହେବି କି?
- ବିଭାଗ ୧ ଏବଂ ୨ ସାରା ମୁଁ ମୋର ଫାସିଲିଟେଟର ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ବଜାୟ ରଖି ପାରିବି କି? ମୁଁ ଏହା ଅନୁଭବ କରୁଛି କି ମୁଁ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କ ଅନୁଭବ ବିଷୟରେ ଚିନ୍ତା କରିବାକୁ ସକ୍ଷମ ଅଛି କି?
- ମୋ ଚିନ୍ତାଧାରା ଅନୁସାରେ ଟ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ ସମୟରେ କେଉଁ ସବୁ ବିଷୟବସ୍ତୁ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନେ ଜାଣିବା ଏବଂ ଅନୁଭବ ଉଚିତ? ଏହା ବାସ୍ତବତାରେ ପରିଣତ କରିବା ପାଇଁ ମୁଁ କିପରି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇ ପାରିବି?
- ଜଣେ ଫାସିଲିଟେଟର ଭାବରେ ମୁଁ କେଉଁ ସବୁ ବିଷୟବସ୍ତୁ ଉପରେ ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରିବାକୁ ଚାହଁବି? (ମୋର ଶୈଳୀ କ'ଣ? ମୋର ମୂଲ୍ୟବୋଧ କ'ଣ?)
- ମୋର ବିଷୟବସ୍ତୁ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ଭିନ୍ନ ଶିକ୍ଷଣ ଶୈଳୀ ପ୍ରତିଫଳନ କରୁଛି କି : ଭିଜୁଆଲ୍ (ପ୍ରତିଛବି, ଭିଡିଓ, ଇତ୍ୟାଦି), ଅଡିଓ (ଯେଉଁମାନେ ଶୁଣନ୍ତି ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସ୍ପିକିଙ୍ଗ୍ ନୋଟ୍), ପଢ଼ିବା ଏବଂ ଲେଖିବା ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟ (କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ) ।
 - ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନଙ୍କର ବିଭିନ୍ନ ଶିକ୍ଷଣ ଶୈଳୀ ଅଛି । କେତେକ ପ୍ରତିଛବି ମାଧ୍ୟମରେ ଶିଖନ୍ତି; କେତେକ ଶୁଣିବା ଏବଂ କହିବା ମାଧ୍ୟମରେ; କେତେକ ପଢ଼ିବା ଏବଂ ଲେଖିବା ମାଧ୍ୟମରେ; ଏବଂ ଅନ୍ୟମାନେ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ମାଧ୍ୟମରେ ।

ଗୋଷ୍ଠୀକୁ ଅର୍ଥପୂର୍ଣ୍ଣ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା ହିଁ ସୁବିଧାକରଣ । ଏହା ନିଶ୍ଚିତ କରିବା ଯେ ରୁମ୍ ଥିବା ସମସ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ କଥା ଶୁଣା ହେଉଛି, ଏବଂ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଥର ଏକ ଗୋଷ୍ଠୀ ଏକାଠି ହେଲେ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯାଇଥିବା ଭଳି ଫଳାଫଳ ଆସୁଛି । ଜଣେ ଉତ୍ତମ ସହାୟତାକାରୀ (ଫାସିଲିଟେଟର)ଙ୍କ ଲକ୍ଷ୍ୟ ହେଉଛି ଦକ୍ଷ, ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନଙ୍କୁ ଫଳପ୍ରସ୍ତ ଭାବରେ ଚିନ୍ତା କରିବା ଏବଂ ଶେଷରେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଚିନ୍ତାଧାରା ବାରମ୍ବାର ଚିନ୍ତନ କରିବା, ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରଶ୍ନ ପଚାରିବା, ବିଭିନ୍ନତା ଆବିଷ୍କାର କରିବା, ସମାଧାନ ଖୋଜିବା ଏବଂ ଉପାଦାନଶୀଳ କାର୍ଯ୍ୟ ଚିହ୍ନଟ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା । ଗୋଷ୍ଠୀ ସହଯୋଗର ସମ୍ଭାବ୍ୟ ଘର୍ଷଣ କିମ୍ବା ରେକର୍ଡହୀନ ସହଯୋଗ ବିଲୋପ କରି ଏବଂ ଅନୁସରଣ କରିବାକୁ ଦଳ ପାଇଁ ଏକ ଅର୍ଥପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରକ୍ରିୟା ପ୍ରଦାନ କରି ଜଣେ ଦକ୍ଷ ଫାସିଲିଟେଟର ଏକ ଦଳର କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତାକୁ ବହୁଗୁଣରେ ଦୃଢ଼ୀକୃତ କରିପାରିବେ ।⁹⁵

ସହାୟତାକାରୀଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ : ଶେଷଥର ପାଇଁ ! :)
ଆପଣ କେବେ କୌଣସି ଖାର୍ଜସ୍ୱ କିମ୍ବା ଦଳୀୟ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ରେ ଯୌଗ ଦେଇଛନ୍ତି ଯେଉଁଠାରେ ଜଣେ ସହାୟତାକାରୀ ଥିଲେ? ସହାୟତାକାରୀଙ୍କ ବିଷୟରେ ଆପଣ କଣ ଦେଖିଲେ? ସେ ଏକ ନିରାପଦ ସ୍ଥାନ ସୃଷ୍ଟି କରିଥିଲେ କି? କେଉଁ ସବୁ କାର୍ଯ୍ୟ ସେ ସହାୟତାକାରୀ ଭୂମିକାରେ କରୁଥିଲେ ଯାହାକି ସ୍ୱୟଃ ଭାବରେ ଜଣା ପଡୁ ନଥିଲା କିନ୍ତୁ ମିଡିଙ୍ଗ୍ ର ସଫଳତାରେ ସହାୟତା କରୁଥିଲା? ଆଲୋଚନାତ କରିବା ପାଇଁ କିଛି ସମୟ ନିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ୩ ଜି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନୋଟ୍ କରନ୍ତୁ ଯାହାକି ତାଙ୍କର ସହାୟତା କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା କିମ୍ବା ଷ୍ଟାଇଲ୍ ଯୋଗୁଁ ସଫଳ ହୋଇଥିଲା ।



95. www.workshopper.com/post/facilitation-skills

A. ଏକ ଟ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେଉଛି

ନିମ୍ନଲିଖିତ ଚେକ୍‌ଲିଷ୍ଟ ଆପଣଙ୍କ ଅଧିବେଷନ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାରେ ଆପଣଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ । ଏହି ପ୍ରଶ୍ନଗୁଡ଼ିକ ପାଇଁ ଉତ୍ତର (କିମ୍ବା ଅତିକମ୍ପେ ଏକ ଧାରଣା ଆପଣ କିପରି ଅଧିବେଷନ ପରିଚାଳନା କରିବେ) ଆପଣଙ୍କୁ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସୀ ଭାବରେ ରୂପାନ୍ତରିତ କରିବ, ଫଳରେ ଏହା ଆପଣଙ୍କ ଟ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ ସହାୟତା କରିବ । ଏହା ସୁପାରିଶ କରାଯାଉଛି ଯେ ଟ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ ତାରିଖର ଅତିକମ୍ପେ ୧ ସପ୍ତାହ ପୂର୍ବରୁ ଆପଣ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଆରମ୍ଭ କରନ୍ତୁ ।

କରିବାକୁ ପଡିବ ଯେ ନିଆଯାଇଥିବା ବିଷୟବସ୍ତୁ ଭଲ ଭାବରେ ଜଣାପଡୁଛି, କ୍ରମ ଅନୁସାରେ ଅଛି ଏବଂ ସେମାନେ ବିଷୟବସ୍ତୁ ସହିତ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବରେ ସଂପୃକ୍ତ ହେବାକୁ ସକ୍ଷମ ଅଟନ୍ତି । ବିଶେଷ ଭାବରେ ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକାଙ୍କ ଆବଶ୍ୟକତା ଏବଂ ପସନ୍ଦ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ କୌଣସି ଟ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପ୍ରସ୍ତୁତ କଲାବେଳେ । ଏହା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଯେ ଆପଣ ସେମାନଙ୍କୁ ଯଥାସମ୍ଭବ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବା ପ୍ରଣାଳୀରେ ସଂପୃକ୍ତ କରିବେ ଏବଂ ବିଷୟବସ୍ତୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କଲାବେଳେ ଆପଣ ସେମାନଙ୍କ ମତାମତ ଗ୍ରହଣ କରିବେ ।

1. ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକା ପାଇଁ ମୂଳତତ୍ତ୍ୱ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା

ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକା କିପରି କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବେ ଯୋଜନା କରିବାବେଳେ, ଆପଣ ସାକ୍ଷତ କରିଥିବା ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ବ୍ୟକ୍ତି ଏବଂ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କ ଆବଶ୍ୟକତା ମନ ଭିତରେ ରଖିବା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଟେ । ଆପଣଙ୍କୁ ନିଶ୍ଚିତ

ଏହା ମଧ୍ୟ ମନେରଖନ୍ତୁ ଯେ COVID-19 ମହାମାରୀ ପରେ, ଅନେକ ମିଟିଙ୍ଗ୍ ଏବଂ ଟ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ ପ୍ରତ୍ୟେକ୍ଷ ଭାବରେ ହେବା ସମ୍ଭବ ନଥିଲା । ଫଳରେ, ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କ ପାଇଁ ମୋବାଇଲ୍ ଫୋନ୍ ଏବଂ ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ଭଳି ସୁବିଧା ସହଜରେ ପ୍ରାପ୍ତ କରିବାଭଳି ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିଥିଲା । ଏକ ପ୍ରାମାଣିକ, ସୂଚନାପ୍ରାପ୍ତ ଆଭିମୁଖ୍ୟ ଏବଂ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନଙ୍କୁ ମୂଳତତ୍ତ୍ୱ ଅନୁସନ୍ଧାନ ଏବଂ ଆବିଷ୍କାର କରିବା, ରଣନୀତି ଯୋଜନା କରିବା ଏବଂ ପରିବର୍ତ୍ତନ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବାରେ ଯଥାର୍ଥ ମାର୍ଗ ପ୍ରାପ୍ତ କରିବା ପାଇଁ ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକା ଅନୁସରଣ କରିବା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଟେ ।

ଆପଣଙ୍କର ଗାଈଡ଼ ଅନୁସରଣ କରିବା ପାଇଁ ଚେକ୍‌ଲିଷ୍ଟ

- ପ୍ରସ୍ତୁତ ରହନ୍ତୁ । ଆପଣଙ୍କର ଅନୁସନ୍ଧାନ କରନ୍ତୁ । ଏହି ସଂପ୍ରଦାୟରେ କଣ ସାଧାରଣ ସମସ୍ୟା ସେ ବିଷୟରେ ଜାଣନ୍ତୁ ଏବଂ କେଉଁସବୁ ସମ୍ଭଳ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀ ମାନେ ପାଇପାରିବେ ।
- ଆପଣ ଏହି ଗାଈଡ଼ ପଠନ କଲାବେଳେ ମୁଖ୍ୟ ପଏଣ୍ଟ ଗୁଡ଼ିକ ନୋଟ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଏକ ଗାଈଡ଼ାନ୍ତ ନୋଟ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ ଯାହାକି ଆପଣ ଅନୁସରଣ କରିବେ ଏବଂ ଏହା ଆପଣ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥିବା ବିଷୟବସ୍ତୁ ମଧ୍ୟ ଦେଇ ଗତି କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ ।
- ଅତୀତର ଶିକ୍ଷା ଅନୁଭବ ଉପରେ ଆଧାର କରି ଶିଖନ୍ତୁ ଏବଂ ପ୍ରରନ୍ତୁ ।
- ଚେକ୍ କରନ୍ତୁ ଯଦି ଆପଣଙ୍କର କିମ୍ବା ଆପଣଙ୍କର ଅଂଶିଦାରୀ ସଂସ୍ଥାଙ୍କର ଟ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ ବିଷୟ ବସ୍ତୁ, କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଗାଈଡ଼ କିମ୍ବା ପରିସ୍ଥିତି ଅନୁକୂଳକାରକ କାର୍ଯ୍ୟ ଅଭ୍ୟାସ ରହିଛି ।
- ଆପଣ ହୁଏତ ଭାଷାନ୍ତର ଆବଶ୍ୟକ କରିପାରନ୍ତି ଏବଂ ଆପଣ ପ୍ରୟୋଗ କରୁଥିବା ଭାଷା ସଂସ୍କୃତିଗତ ଭାବରେ ସମ୍ବେଦନଶୀଳ ହେବା ଉଚିତ ।
- ଗାଈଡ଼େ ମୂଳ ଏବଂ ସ୍ଥାନୀୟ ଜ୍ଞାନ ଏବଂ କେସ୍ ଷ୍ଟଡି ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରନ୍ତୁ ।
- ବିଚାର କରନ୍ତୁ ଯଦି ଆପଣ ଜଣେ ଟ୍ରାନ୍ସଲେଟର୍ କିମ୍ବା ଅନୁଭବି ଟ୍ରେନରଙ୍କ ସାହାଯ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକ କରନ୍ତି ।
- ଚେକ୍ କରନ୍ତୁ ଯଦି ଆପଣଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରତ୍ୟେକ୍ଷ କିମ୍ବା ଅନୁଭବ ଭାବରେ ପରିଚାଳିତ ହେବ ।
- ସେହି ଅନୁସାରେ ସ୍ଥାନ/ମଞ୍ଚ ଚୟନ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ନିଶ୍ଚିତ କରନ୍ତୁ ଯେ ଏହା ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ସୁବିଧାଜନକ ଅଟେ । ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ, ଆପଣଙ୍କ ସ୍ଥାନ କିମ୍ବା ଡିଜିଟାଲ୍ ମଞ୍ଚ ରେ ପହଞ୍ଚିବା ପାଇଁ ଆପଣଙ୍କ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କ ଶାରିରୀକ କ୍ଷମତା ଅଛି କି ନାହିଁ ।
- ନିଶ୍ଚିତ କରନ୍ତୁ ଯେ କେସ୍ ଷ୍ଟଡିଜ୍, କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଏବଂ ଅତିରିକ୍ତ ଟ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ ସାମଗ୍ରୀ ସେହି ସମାଜ ଏବଂ ସଂପ୍ରଦାୟକୁ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କରୁଛି ।
- ଅତ୍ୟନ୍ତ ଦଳିତ ଏବଂ/କିମ୍ବା ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କମ୍ଭାବୀ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀ ମାନଙ୍କୁ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରିବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
- ନିରାପଦ ସ୍ଥାନ ସୃଷ୍ଟି କରିବାପାଇଁ ଦିଆଯାଇଥିବା ଟିପ୍ସ ମନେରଖନ୍ତୁ ଏବଂ ନିଶ୍ଚିତ କରନ୍ତୁ ଯେପରିକି ସମସ୍ତେ ସଂପୃକ୍ତ ଭାବରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିପାରିବେ ।
- ଏସବୁ ସଂସ୍ଥା ଏବଂ ସଂପ୍ରଦାୟରୁ ବକ୍ତା ଆଣନ୍ତୁ ଯେକି ସମସ୍ୟା ବିଷୟରେ ଭଲ ଭାବରେ ଉପସ୍ଥାପନା କରିପାରିବେ, ଆଉମଧ୍ୟ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରୁ ବିଚାର କରିବେ ।
- ନିଜେ ଉଦାହରଣ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ନେତୃତ୍ୱ ନିଅନ୍ତୁ । ନମ୍ରତାର ସହିତ ନିଜକୁ ଉପସ୍ଥାପନା କରନ୍ତୁ ଏବଂ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ସମ୍ମାନର ସହିତ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ।

ଅନ୍ୟ ସମ୍ବଳ ଏବଂ ଟୁଲ୍ସ

- ଟୁଲ୍ସ : [ଆଡୋକେଟ୍ \(ଦୃଢ଼ ସମର୍ଥକ\) ଭାବରେ ଯୁବା ବ୍ୟକ୍ତି](#), ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଜନାବଦ୍ଧ ପିତୃ-ମାତୃତ୍ୱ ଫେଡେରେସନ୍ (IPPF), 2011
- ଟୁଲ୍ସ : [ମୋ ଶରୀର ମୋ ଅଧିକାର : ଲୀଙ୍ଗିୟ ଏବଂ ପ୍ରଜନନଶୀଳ ଅଧିକାର ହେଉଛି ମାନବ ଅଧିକାର ଅନ୍ତର୍ଗତ](#), ଆମ୍ବେଷ୍ଟ ଇଣ୍ଟର୍ନେସ୍ନାଲ, 2015, ଲଣ୍ଡନ ।
- ଟୁଲ୍ସ : [କିଶୋର କିଶୋରୀ ମାନଙ୍କ ପରିବର୍ତ୍ତନ ପାଇଁ ଦୃଢ଼ ସମର୍ଥନ କରୁଛି ! କିଶୋର କିଶୋରୀଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ସର୍ବ-ମଙ୍ଗଳତା ପାଇଁ ଏକ ପ୍ରକୃତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ର ଟୁଲ୍ସକିଟ୍](#), ଏଥିପାଇଁ ମାତୃତ୍ୱ, ନବଯାତ ଶିଶୁ ଏବଂ ପିଲାଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ (ଅଂଶଦାରତା) ଏବଂ ଓମେନ୍ ଡେଲିଭର, 2018 ସହିତ ଅଂଶଦାରତା କରିଛି ।
- [ଆପଣଙ୍କ ଆକୃଷ୍ଟ ଟୁଲ୍ସ](#), ଆଡୋକେଟ୍ ଓର୍ ଫ୍ରେଣ୍ଡ, 2019 ରୁ ।
- [ମୋର ଶରୀର, ମୋର ମନ](#) (YWCA)
- ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକାଙ୍କୁ କ୍ଷମତା [ବେଇଜିଙ୍ଗ୍ +25 ପ୍ରଣାଳୀ ଏବଂ ତାହାରୁ ଆଗକୁ ପାଇଁ ଏକ ବିଶ୍ୱସ୍ତରୀୟ ଟୁଲ୍ସକିଟ୍](#), ସାଧାରଣ ଭବିଷ୍ୟତ ପାଇଁ ମହିଳା ନିୟୋଜନ (WECF), 2020
- ସାଧାରଣ ଉତ୍ସ, ପଠନ ଏବଂ ତାଲିମ ସାମଗ୍ରୀ [ସୁଦୂର ଉତ୍ସାହ](#) ।
- [ଜାତିସଂଘ ଯୁବା ନେତା ଟ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ](#)

2. ଆପଣଙ୍କର ଶ୍ରୋତାଙ୍କୁ ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରିବା

ଟ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ ପାଇଁ ବିଷୟବସ୍ତୁ ଚୟନ କରିବା ପୂର୍ବରୁ, ତାଲିମ ପାଇଁ ଆପଣଙ୍କ ସମ୍ଭାବ୍ୟ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କ ବିଷୟରେ ନିଜକୁ ନିମ୍ନ ପ୍ରଶ୍ନ ପଚାରନ୍ତୁ :

- **ଟ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ କେଉଁ ବୟସ** ଶ୍ରେଣୀ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବେ? (ଏହା ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଉଛି ଯେ ଆପଣ 18 ରୁ 30 ବର୍ଷ ବୟସ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କୁ ଚୟନ କରନ୍ତୁ)
- **ଗୋଟିଏ ଅଧିବେଶନ ପାଇଁ କେତେ ଯୁବା** ମହିଳା ଚୟନ କରାଯିବ?
- **ଗୋଟିଏ ଅଧିବେଶନ ପାଇଁ କେତେ ଯୁବା ମହିଳା ଚୟନ କରାଯିବ?**
 - ଚୟନ କଲାବେଳେ, ଏହା ମଧ୍ୟ ଧ୍ୟାନ ରଖନ୍ତୁ ଯଦି ଆପଣ ଆଶା କରୁଥିବା ସଂଖ୍ୟକ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀ ଉପଲବ୍ଧ ନ ହୁଅନ୍ତି ତେବେ ଆପଣ କଣ ଯୋଜନା କରିବେ ।
- **ସମସ୍ତ ଅଧିବେଶନରେ** ଯୋଗଦେବା ଆବଶ୍ୟକ କି?
 - କିଛି ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟ କିମ୍ବା ଅଧ୍ୟୟନ କରୁଥାଇ ପାରନ୍ତି, ତେଣୁ ଏହି ସୂଚନା ପାଇବା ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସହାୟକ ହେବ ।

- ଟ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ ଅଧିବେଶନ ପୂର୍ବରୁ **ସେମାନେ କୌଣସି** ପ୍ରାରମ୍ଭିକ-କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାକୁ ସକ୍ଷମ ଅଛନ୍ତି କି (ଏକ ସର୍ବେ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ କରିବା, ଏକ କଲ୍ ଯୋଗ ଦେବା, ସେମାନଙ୍କର କାହାଣୀ ଭାରିଦାରୀ କରିବା)?
- ମୁଁ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନଙ୍କ ସହିତ ପୂର୍ବରୁ କେଉଁ ସୂଚନା ଭାରିଦାରୀ କରିବି ଯେପରିକି ସ୍ଥାନ ସୁରକ୍ଷିତ **ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇପାରିବ** ଯେପରିକି ଆରମ୍ଭରୁ ହିଁ ଜଡିତ କରାଯାଇ ପାରିବ?
- ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନେ ପ୍ରତ୍ୟେକ **ଭାବରେ ଆସିବାକୁ ସମର୍ଥ ହେବେ କି?** (COVID ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ? ପରିବହନ ସମସ୍ୟା ? ଯଦି ନୁହେଁ, ସେମାନେ ଡିଜିଟାଲ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ଜଡିତ ହେବାକୁ ସମର୍ଥ ହେବେ କି?
- ଯଦି ସେମାନେ ଡିଜିଟାଲ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ଜଡିତ ହେବେ, ତେବେ ସମସ୍ତେ **କମ୍ପ୍ୟୁଟର ଉପଲବ୍ଧତା ନିଶ୍ଚିତ କରିପାରିବେ କି ?** ଗୋପନୀୟତା? ତାଟା/wifi?
- ଟ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ କେବେ **ହେବ?** ଉପଲବ୍ଧତା ପାଇଁ ଆପଣ କିପରି ସ୍ଥାନିତ/ଯୋଜନା କରିବେ? ନିଶ୍ଚିତ ନେବା ପାଇଁ ସମୟ ସମୀପ ଅଛି କି?
 - ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିୟୋଜନ କରିବା ପାଇଁ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରୁ ଉତ୍ତମ ସମୟ କଣ, ସେ ବିଷୟରେ ଚିନ୍ତା କରନ୍ତୁ ।
- ଗୋଷ୍ଠୀର ସମସ୍ତେ ସମାନ ଭାଷାରେ କାମ **କରିବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି କି? ଅନୁବାଦକ** ଆବଶ୍ୟକ ହେବେ କି?
- ମୁଁ କିପରି ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିପାରିବି ଯେ ମୁଁ ସକ୍ରିୟ ଭାବରେ ଦଳିତ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ବାଳିକା/ଯୁବା **ମହିଳାଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚୁଛି** (ଯଥା ଏବଂ ଆଇ.ଭି ସଂକ୍ରମିତ ବାଳିକା, ସ୍ଥାନାନ୍ତରିତ ବାଳିକା, ଗ୍ରାହକେଣ୍ଡର ବାଳିକା ଇତ୍ୟାଦି) ଏବଂ ଯେଉଁମାନେ ବିଭିନ୍ନ ଦକ୍ଷତାର ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କରୁଛନ୍ତି, **ସେମାନଙ୍କର ଅର୍ଥପୂର୍ଣ୍ଣ** ଅଂଶଗ୍ରହଣକୁ ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ?
 - ଟ୍ରେଲିରେ ପଠନ ବିଷୟବସ୍ତୁ ଦିଆଯିବ କି?
 - ସେଠାରେ ଏକ ସଙ୍କେତ ଭାଷା ଅନୁବାଦକ ରହିବେ କି?
 - ଯାତାୟାତ ସମସ୍ୟା ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରୁ ସମସ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପାଇଁ ସ୍ଥାନଟି ସୁବିଧାନୀୟ ହେବ କି?
- ଆପଣ ଏକ ସଂସ୍କୃତି ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରୁ ଉପଯୁକ୍ତ ସ୍ଥାନ ଚୟନ କରିବାରେ ସକ୍ଷମ ଅଟନ୍ତି କି ଯାହା ସମସ୍ତ **ପାରମ୍ପରିକ ପ୍ରଥାର ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ** ପାଇଁ ସ୍ୱାଗତଯୋଗ୍ୟ ହୋଇ ପାରିବ?
- ଏଥିରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ/ଯୋଗଦେବା ପାଇଁ **କାହାକୁ ପିତାମାତା କିମ୍ବା ଯତ୍ନ ନେଉଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କଠାରୁ** ଅନୁମତି ନେବା ଆବଶ୍ୟକ ହେବ କି? ଏହା ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ହେବ କି?
- କୌଣସି ସ୍ଥାନୀୟ **କିମ୍ବା ଜାତୀୟ ଛୁଟି ବିଷୟରେ** ମଧ୍ୟ ଆପଣ ସଚେତନ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ ଏବଂ ଟ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ ସମୟ ସେହି ଅନୁସାରେ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କରାଯିବା ଉଚିତ୍?

3. ଆନୁସଙ୍ଗିକ ସୁବିଧା ପ୍ରସଙ୍ଗ

ଆପଣ ପ୍ରତ୍ୟେକ କିମ୍ବା ଅନୁଭବ ଟ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ ଆୟୋଜନ କରନ୍ତୁ, ସେଠାରେ କିଛି ଆନୁସଙ୍ଗିକ ସୁବିଧା ପ୍ରସ୍ତୁତ ପାଇଁ ଯୋଜନା କରିବା ଆବଶ୍ୟକ :

- **5ଟି "W":** ଆପଣଙ୍କ ଟ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ ପାଇଁ କିଏ, କଣ, କେଉଁଠାରେ, କେବେଲେ, କାହିଁକି ପ୍ରଭୃତି ବିଷୟରେ ଆପଣ ସ୍ପଷ୍ଟ ହେବା ଉଚିତ । ଥରେ ଏହି ବିଷୟ ଗୁଡିକରେ ସମସ୍ତ ତଥ୍ୟ ସଂଗ୍ରହ କରିସାରିବେ, ଆପଣ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ **ଆନୁସଙ୍ଗିକ ସୁବିଧା ନୋଟ୍** ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ । (ଆନୁସଙ୍ଗିକ ସୁବିଧା ନୋଟ୍ ଉପରେ ଅଧିକ ଜାଣିବା ପାଇଁ ନିମ୍ନରେ ଦେଖନ୍ତୁ)
 - **କିଏ:** ଏହା ହେଉଛି ଆପଣଙ୍କର ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀ ତାଲିକା
 - **କଣ:** ତାଲିମ ପାଇଁ ଏହା ହେଉଛି ଆପଣଙ୍କର ଲକ୍ଷ୍ୟ / ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ, ଏବଂ ଶେଷରେ ଆପଣଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀ
 - **କେତେବେଳେ:** ଏହା ହେଉଛି ଆପଣଙ୍କ ଟ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ ତାରିଖ ଏବଂ ସମୟ ।
 - **କେଉଁଠାରେ:** ଏହା ହେଉଛି ଆପଣଙ୍କ ଟ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ ସ୍ଥାନ ।
 - **କାହିଁକି:** ଏହି ଟ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ ଆପଣ କେଉଁ ବିଷୟବସ୍ତୁ ଉପରେ ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ ପାଇଁ ଯୋଜନା କରୁଛନ୍ତି ।
- **ମିଟିଂ ସ୍ଥାନ:** ଆପଣ ଏକ ସ୍ଥାନୀୟ ଏନଜିଓ ଦ୍ଵାରା ପ୍ରଦାନ ହୋଇଥିବା ଏକ ସମ୍ପ୍ରଦାନୀ କକ୍ଷ/ମିଟିଂ ସ୍ଥାନ ପାଇବାକୁ ସକ୍ଷମ ହୋଇଛନ୍ତି କି? ଆପଣ ଏକ କମ୍ୟୁନିଟି ସେଣ୍ଟର, ଚର୍ଚ୍ଚ, କିମ୍ବା କାହାର ଘରେ ସାକ୍ଷାତ କରିବାକୁ ସକ୍ଷମ ଅଟନ୍ତି ଯାହା ସୁରକ୍ଷିତ ଏବଂ ଉପଲବ୍ଧ, ଏବଂ ବିନା ମୂଲ୍ୟରେ ପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇପାରିବ?
- **ଖାଦ୍ୟ / ଜଳପାନ:** ଯଦି ଆପଣ କିଛି ଘଣ୍ଟାରୁ ଅଧିକ ସମୟ ପାଇଁ ମିଟିଙ୍ଗ୍ କରିବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି, ତେବେ ଆପଣ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କ ପାଇଁ ଖାଦ୍ୟ ଏବଂ ପାନୀୟ ଦେବାରେ ସକ୍ଷମ କି?
- **ସହ-ସୁବିଧା/ଚିପ୍ପଣୀ ଗ୍ରହଣ:** ଆପଣଙ୍କର ସହ-ଫାସିଲିଟେଟର ଆବଶ୍ୟକ କି? MEL ଟୁଲ ପୁରଣ/ **ଜ୍ଞାନ ଆଦାନପ୍ରଦାନରେ** ସହାୟତା କରିବା ପାଇଁ/ନୋଟ୍ କରିବା ପାଇଁ ଆପଣଙ୍କୁ କେହି ସାହାଯ୍ୟ କରିବେ କି?
- **ପରିବହନ:** ଯଦି ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନଙ୍କୁ ଭ୍ରମଣ କରିବାକୁ ପଡିବ ତେବେ ସେମାନଙ୍କ ଯାତାୟାତଖର୍ଚ୍ଚ ତଥ୍ୟ ସଂଗ୍ରହ/ ଖାଇଫାଇ ଖର୍ଚ୍ଚ ପାଇଁ ଷ୍ଟାଇପେଣ୍ଡ/ହୋଇଥିବା ଖର୍ଚ୍ଚ ଫେରସ୍ତ ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ସକ୍ଷମ କି?
- **ଡାଟା/ wifi ଫି:** ଯଦି ଆପଣ ଅନୁଭବ ଟ୍ରେନିଂ କରୁଛନ୍ତି, ତେବେ ଆପଣ ଡାଟା/ଖାଇଫାଇ ଖର୍ଚ୍ଚ ପାଇଁ ଏକ ଷ୍ଟାଇପେଣ୍ଡ / ହୋଇଥିବା ଖର୍ଚ୍ଚ ଫେରସ୍ତ ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ସକ୍ଷମ କି?
- **ଖର୍ଚ୍ଚ ଅଟକଳ:** ଯଦି କିଛି ଖର୍ଚ୍ଚ ଆବଶ୍ୟକ ହେଉଥାଏ, ତେବେ ଆପଣ ଅଳ୍ପ ଖର୍ଚ୍ଚରେ କରିବା ପାଇଁ ସକ୍ଷମ କି ଏବଂ ସେଥିପାଇଁ ଆଗରୁ ଯୋଜନା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛନ୍ତି କି? ଆପଣଙ୍କର ପାଣ୍ଠି ଅଛି କି? କିପରି ଏବଂ କେଉଁଠାରୁ ପାଣ୍ଠି ପାଇବେ?

- **ଯୋଗାଯୋଗ ବିବରଣୀ:** ଯଦି କାହାର ପ୍ରଶ୍ନ ଅଛି, ସେମାନେ କାହା ପାଖରେ ପହଞ୍ଚି ପାରିବେ? ଏକ ଫୋନ୍ ନମ୍ବର (ଏବଂ ଆପଣ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ଲାଟଫର୍ମରେ ଉପଲବ୍ଧ କି ନାହିଁ ସୂଚାନ୍ତୁ) ଏବଂ ଏକ ଇମେଲ୍ ଠିକଣା ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରନ୍ତୁ ।

ଅଧିକ ଜାଣନ୍ତୁ

ଏକ ଆନୁସଙ୍ଗିକ ସୁବିଧା (ଲଜିଷ୍ଟିକ୍) ନୋଟ୍ କ'ଣ? ଏହା ହେଉଛି ଏକ ଡକ୍ୟୁମେଣ୍ଟ ଯାହା ଆପଣ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବେ, ଫଳରେ ଟ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେବାବେଳେ ସେମାନେ ଆବଶ୍ୟକ କରୁଥିବା ସମସ୍ତ ଜିନିଷ ଗୋଟିଏ ଡକ୍ୟୁମେଣ୍ଟରେ ପ୍ରାପ୍ତ କରିପାରିବେ । ଆପଣଙ୍କର ଟ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ ପାଇଁ ଏହା ହେଉଛି ଏକ ମୂଳତତ୍ତ୍ଵ ନୋଟ୍, ଯେଉଁଥିରେ ସମସ୍ତ ଆନୁସଙ୍ଗିକ ସୁବିଧାର ସବିଶେଷ ତଥ୍ୟ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ହୋଇଛି । ଏକ ଆନୁସଙ୍ଗିକ ସୁବିଧା ନୋଟ୍ କିପରି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବେ ସେ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଅଧିକ ସୂଚନା ପାଇଁ "ଅତିରିକ୍ତ ରେଫରେନ୍ସ ଡକ୍ୟୁମେଣ୍ଟ" ଦେଖନ୍ତୁ ।



4. ଆପଣଙ୍କର ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନଙ୍କୁ ନିୟୋଜନ କରିବା

"ରୁମ୍" ରେ କେଉଁମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ହେବେ ସେ ବିଷୟରେ ଥରେ ଆପଣ ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇଗଲେ (ଡିଜିଟାଲ୍ ରୁମ୍ ସହିତ, ଯଦି ଟ୍ରେନିଂ ଅନୁଭବ କରାଯାଉଛି), ଭାବନ୍ତୁ ଯେ ସେମାନଙ୍କ ସହିତ ସଂପର୍କ କରିବାର ସମୟ ଆସିଛି ।

- ଆପଣଙ୍କ ପାଖରେ କିଛି ସମସ୍ୟା କିମ୍ବା **ବିଷୟବସ୍ତୁ ଅଛି କି** ଯାହା ଆପଣ ଭାବୁଛନ୍ତି ଯେ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀ ମାନଙ୍କୁ ସଂପୃକ୍ତ କରୁଛି? ସେଗୁଡିକ ଟ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ ପାଇଁ କେଉଁ କାର୍ଯ୍ୟ ଦକ୍ଷତା ସ୍ତର ଆଣିବ? ସେମାନଙ୍କର **ଜ୍ଞାନ-ଆଧାରର ମୂଳଦୁଆ?**
 - ଯଦି ନୁହେଁ, ଆପଣ ମିଟିଙ୍ଗ୍ ପୂର୍ବରୁ ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷ କରିବାକୁ ସକ୍ଷମ କି? କିମ୍ବା ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କ ସହିତ ସଂପର୍କ ରଖିପାରିବେ କି?
- ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କ ସୁବିଧା ସମୟରେ ଟ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ ଆୟୋଜନ କରିବା ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ସୂଚନା ଆପଣ ସହଜରେ ପାଇବା ଉପାୟ ଅଛି କି? ଏକ ଡୁଡୁଲ ପୋଲ୍ କିମ୍ବା ସର୍ବେକ୍ଷ?
- ଆପଣଙ୍କ ପାଖରେ **ସମସ୍ତଙ୍କ ସମ୍ପର୍କ ବିବରଣୀ ଅଛି କି?** ଯେପରିକି ସେମାନଙ୍କର ନାମ, ଇମେଲ୍ ଠିକଣା, ଏବଂ ଫୋନ୍ ନମ୍ବର (ଅତିକମ୍ପେ) ।
- ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କ ସହ **ଯୋଗାଯୋଗ କରିବା ପାଇଁ ଉତ୍ତମ** ମାଧ୍ୟମ କ'ଣ? ଆପଣ ଇମେଲ୍ ଉପରେ ସୂଚନା ଅଂଶୀଦାର କରିବେ କି? ଏକ ଖାବୁପ୍ ଆପ୍ ସୃଷ୍ଟି କରିବେ କି?
- କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନେ ସୂଚନା/ମତାମତ ଦେବା ପାଇଁ ଏକ ସୁଯୋଗ ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ସକ୍ଷମ କି? ଯଦି ଅଛି, ସେହି ମତାମତ ସଂଗ୍ରହ ପାଇଁ ଆପଣଙ୍କର ପ୍ରକ୍ରିୟା କ'ଣ?
- ଆପଣ ଫଟୋ ଉଠାଇବାକୁ ଯୋଜନା କରୁଛନ୍ତି କି?

- ଯଦି ଆପଣ ଫଟୋଗ୍ରାଫ ନେବାକୁ ଯୋଜନା କରୁଛନ୍ତି, ନିଶ୍ଚିତ କରନ୍ତୁ ଯେ ଆପଣଙ୍କର ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କ ସମ୍ମତି ଏଥିପାଇଁ ଅଛି ଏବଂ ଏହାର କପିଗୁଡ଼ିକ ସୁରକ୍ଷିତ ଏବଂ ନିରାପଦରେ ସଂରକ୍ଷଣ କରନ୍ତୁ । ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନଙ୍କୁ ସମ୍ମତି ଫର୍ମର କାରଣ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କର ପ୍ରତିଛବିଗୁଡ଼ିକ କ'ଣ ପାଇଁ ବ୍ୟବହୃତ ହୋଇପାରେ ତାହା ସ୍ପଷ୍ଟ ଭାବରେ ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରିବା ମଧ୍ୟ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ଏକ ସମ୍ମତି ଫର୍ମ କିପରି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବେ ସେ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଅଧିକ ସୂଚନା ପାଇଁ “ଅତିରିକ୍ତ ରେଫରେନ୍ସ ତତ୍ତ୍ୱମେଣ୍ଟ” ଦେଖନ୍ତୁ ।

ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କ ନିୟୋଜନ ଏବଂ ଉପସ୍ଥାନ ନିଶ୍ଚିତ ହେବା ପରେ, ଧାରାଯିବ ଆପଣ କର୍ମଶାଳାର ବିଷୟବସ୍ତୁ ବିଷୟରେ ଚିନ୍ତା କରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ!

5. କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା

କଭର କରିବାକୁ ବହୁତ ସମ୍ଭାବ୍ୟ ବିଷୟବସ୍ତୁ ଆଇପାରେ, ଫାସିଲିଟେଟର ହିସାବରେ ଏହା ଆପଣଙ୍କର ଭୂମିକା ହେବା ଉଚିତ ଯେ ସେହି ସମୟରେ ଆସୁଥିବା ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କ ପାଇଁ ଜଣ ଉତ୍ତମ ହେବ ସେହି ଅନୁସାରେ ବିଷୟବସ୍ତୁ ଚୟନ ହୋଇଛି । ଏହା ଉତ୍ତମ ହେବ ଯେ ଆପଣ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କ ସହିତ ଆଲୋଚନା କରି କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । ସିଧାସଳଖ କିମ୍ବା ସର୍ବେ ମାଧ୍ୟମ ପରାମର୍ଶ କିମ୍ବା କୌଣସି ପରାମର୍ଶ ଉପକରଣ/ପ୍ରକ୍ରିୟା ମାଧ୍ୟମରେ । କିନ୍ତୁ ଆପଣ ହିଁ ପ୍ରଥମେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ବେଳେବେଳେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ଆପଣ ଏହାକୁ ତୃତୀୟ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ମତାମତ, ତଥ୍ୟ ପୂର୍ବରୁ ନିଶ୍ଚିତ କରନ୍ତୁ । ପ୍ରଥମେ ପଚାରିବାକୁ କିଛି ପ୍ରଶ୍ନ:

- ଏହି ତାଲିମ ଅନଲାଇନ କିମ୍ବା ପ୍ରତ୍ୟେକ୍ଷ ଭାବରେ ହେବ ?
- ଯଦି ଅନଲାଇନ ହେବ, ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନେ ସବୁଦିନ ଲଗାତାର ଭାବରେ ଯୋଗଦେବାରେ ସକ୍ଷମ ହେବେ କି? କିମ୍ବା ଆପଣ ସପ୍ତାହକୁ ଦିନେ ହିସାବରେ କିଛି ସପ୍ତାହ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯୋଜନା କରିଛନ୍ତି?
- କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା/ପୃଷ୍ଠଭୂମି ଜ୍ଞାନ/ଗୃପ ପ୍ରାଥମିକତା ଉପରେ ଆଧାର କରି ଆପଣ ବିଭିନ୍ନ ବିଷୟଗୁଡ଼ିକ କେତେ ଗଭୀରତା ଏବଂ ସ୍ପଷ୍ଟତାର ସହିତ ବୁଝାଇବାକୁ ସମର୍ଥ ହେବେ? (ପ୍ରତ୍ୟେକ ବିଷୟବସ୍ତୁ ଉପରେ ଆପଣ କେତେ ସମୟ ଅଲଗା ଅଲଗା ଭାବରେ ଦେଇ ପାରିବେ, ତାହା ଉପରେ ଏହା ନିର୍ଣ୍ଣୟ କରିବ ।
- ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ତ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ ପାଇଁ ଆପଣଙ୍କ ମୂଳ ଲକ୍ଷ୍ୟ କ'ଣ (ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ - ଏହା ଏକ ପ୍ରଚାର ଅଭିଯାନ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତି କି? ଏହା କେବଳ ଜ୍ଞାନ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟ ଦକ୍ଷତା ଭାଗିଦାରୀ କରିବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ କି? ଏହା ପ୍ରାଥମିକତା ବିଷୟ ଉପରେ ଆପଣଙ୍କ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ବାଳିକା ଏବଂ ଯୁବା ମହିଳା ମଧ୍ୟରେ ସହମତି ସୃଷ୍ଟି କରିବା କି ଫଳରେ ଆପଣ ଦୀର୍ଘ ସ୍ଥାୟୀ ଏକାଠି କାମ କରିପାରିବୁ?)
- ପ୍ରତ୍ୟେକ୍ଷ ଭାବରେ ହେଉ କିମ୍ବା ଅଲ୍ଲାଇନ୍ ହେଉ, ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀ ମାନେ ପାରସ୍ପରିକ ଭାବରେ କିପରି ମତାମତର ଆଦାନପ୍ରଦାନ କରି ପାରିବେ ସେଥିପାଇଁ ଜଣ ସବୁ ଉପାୟ ଅଛି । ଏହାର ଅର୍ଥ ହେଉଛି ଅଧିବେଶନ ମଧ୍ୟରେ ଚେକ୍-ଇନ୍ ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସ୍ଥାନ ଥିବା ଆବଶ୍ୟକ, ବିଷୟବସ୍ତୁ ବିଷୟରେ ଅନୁକୂଳ ମନୋଭାବ ସୃଷ୍ଟିକାରକ, ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀ ମାନେ ପରସ୍ପର ସହିତ କଥା ହେବାର ସୁଯୋଗ ଇତ୍ୟାଦି ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ । ଏହିପରି ଭାବରେ, ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନେ କେବଳ “ଶ୍ରୋତା” ଅପେକ୍ଷା ସେହି ଅଧିବେଶନର ଅଂଶବିଶେଷ ହୋଇ ପାରିବେ ।



ଆପଣ ପ୍ରାପ୍ତ କରୁଥିବା ଉତ୍ତର ଉପରେ ନିର୍ଭର କରି, କିଛି କଥା ମନେ ରଖିବାକୁ ଅଛି :

- ଏକ **ଫଳପ୍ରସ୍ତୁତ ଭର୍ଚୁଆଲ୍ ଅଧିବେଶନକୁ ସୁଗମ କରିବା ପାଇଁ**, 6-12 ସଂଖ୍ୟକ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କ ଯୋଗଦାନ ଏବଂ ଆଲୋଚନା ଯଥେଷ୍ଟ ଅଟେ । ବିଷୟବସ୍ତୁ କିଛି ଦିନ ମଧ୍ୟରେ କଭର କରିବା ଦ୍ୱାରା ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନେ ଲଗାତାର 4 ଘଣ୍ଟାରୁ ଅଧିକ ସମୟ ସ୍ଥିର ସାମନାରେ ବସିବାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିବ ନାହିଁ, ଫଳରେ ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଭଲ ହେବ, କାରଣ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନଙ୍କୁ ଧ୍ୟାନ ହରାଇବେ ନାହିଁ / ସ୍ଥିର ଦେଖିବା ସମୟରେ ଅଧିକ କ୍ଳାନ୍ତ ଅନୁଭବ କରିବେ ନାହିଁ ।
 - ଆପଣ ନିଶ୍ଚିତ କରିବେ ଯେ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନେ ଆବଶ୍ୟକ କରୁଥିବା ଟେକ୍ନୋଲୋଜି ପ୍ରାପ୍ତ କରିଛନ୍ତି । କମ୍ପ୍ୟୁଟର କିମ୍ବା ଫୋନ୍, ଉପଭୋକ୍ତା-ଅନୁକୂଳ ଡିଜିଟାଲ୍ ପ୍ଲାଟଫର୍ମ (ଡ୍ରମ୍, ଗୁଗୁଲ୍ ମିଟ୍ ଇତ୍ୟାଦି), ନିର୍ଭରଯୋଗ୍ୟ ତଥ୍ୟ କିମ୍ବା ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ସଂଯୋଗ ।
- ଏକ **ଫଳପ୍ରସ୍ତୁତ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଅଧିବେଶନକୁ ସୁଗମ କରିବା ପାଇଁ**, 20 ରୁ 25 ସଂଖ୍ୟକ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କ ଯୋଗଦାନ ଏବଂ ଆଲୋଚନା ଯଥେଷ୍ଟ ଅଟେ, ଫଳରେ ଆପଣ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଆବଶ୍ୟକତା ଅନୁସାରେ ବିଷୟବସ୍ତୁ ପ୍ରଦାନ କରିବାରେ ସକ୍ଷମ ହେବେ ତା ସହିତ ଗୁପ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ଲୋକ ମଧ୍ୟ ପାଇପାରିବେ । ଆପଣଙ୍କ ଉପରେ ଜଣେ ସହ-ଫାସିଲିଟେଟର ଅଛନ୍ତି କି ନାହିଁ ଏହି ସଂଖ୍ୟା ତାହା ଉପରେ ନିର୍ଭର କରିବ, ଯାହାକି ଏହି ସଂଖ୍ୟକ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀ ବିଶେଷ ଭାବରେ ସୁପାରିଶ କରାଯାଉଛି, ବିରତି ପରେ ଏକାଠି ହୁଅନ୍ତୁ ।
 - ଆପଣ ରୁମ୍ ସେଟ୍ ଅପ୍ କିପରି କରିବେ ସେ ବିଷୟରେ ଚିନ୍ତା କରିବା ଆବଶ୍ୟକ (ରୁମର ସାମ୍ରାରେ ଏକ ପ୍ୟାନେଲ୍ ଆଲୋଚନା ପାଇଁ ଆପଣଙ୍କୁ ସ୍ଥାନ? ଅନୁବାଦକମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସ୍ଥାନ? ଗୁପ୍ତ ଭାଗ ଭାଗ କରିବା ପାଇଁ ସ୍ଥାନ? କାନ୍ଥରେ ଏହାର ପୋଷ୍ଟ ପାଇଁ ସ୍ଥାନ ଦରକାର କି ?) ଯାହାକି ଆପଣଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀ ପ୍ରକୃତି ଉପରେ ନିର୍ଭର କରେ ।

ପ୍ରତ୍ୟେକ ଅଧିବେଶନ, ପ୍ରତ୍ୟେକ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ପାଇଁ କେତେ ସମୟ ଆପଣଙ୍କ ପାଖରେ ଅଛି ଏବଂ ଫଳରେ ଲକ୍ଷ୍ୟ ହାସଲ ହେବ, ତାହା ନିର୍ଣ୍ଣୟ କରିବାରେ ଏହା ଆପଣଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ ।

ଆପଣଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀ ଯୋଜନା ପାଇଁ ଟିପ୍ପଣୀ:

- **ପ୍ରତ୍ୟେକ ଟ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ ଅଧିବେଶନ ପାଇଁ:**
 - ପ୍ରତ୍ୟେକ ଅଧିବେଶନ ପାଇଁ ଅନେକ ଅତିରିକ୍ତ ସମୟ ରଖି ଆଆନ୍ତୁ । ଏହା ସର୍ବଦା ଅଧିକ ସମୟ ନେଇଥାଏ । ଅଧିବେଶନଗୁଡ଼ିକ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଚାଲିବ, ଲୋକମାନେ ବିଳମ୍ବ ହୋଇପାରନ୍ତି, ଏବଂ ଆପଣଙ୍କୁ ଗୋଷ୍ଠୀକୁ ସମାନ ଭାବରେ ସଂପୃକ୍ତ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ହେବ ।
 - ପ୍ରାଥମିକତା ଦିଅନ୍ତୁ, ପ୍ରାଥମିକତା ଦିଅନ୍ତୁ, ପ୍ରାଥମିକତା ଦିଅନ୍ତୁ! ନିଜକୁ ପଚାରନ୍ତୁ, “ଯଦି ସେମାନେ ଦିନକୁ ତିନୋଟି ଜିନିଷ

ଶିଖିବାକୁ ଚାହାଁନ୍ତି, ତେବେ ଆପଣଙ୍କ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଅନୁସାରେ ସେହି ତିନୋଟି ଜିନିଷ କ’ଣ ହେବ?” ତା’ପରେ ସେହି ପ୍ରାଥମିକତା ଅନୁସାରେ ଆପଣ ଅଧିବେଶନ ପରିଚାଳନା କରନ୍ତୁ । ବିଷୟବସ୍ତୁ ଗୁଡ଼ିକ ସମ୍ଭବ ଅନୁସାରେ ଯୋଡ଼ିବା ଆବଶ୍ୟକ, ଫଳରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନେ ଭଲ ଭାବରେ ବୁଝିପାରିବେ ଏବଂ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ସେମାନଙ୍କର ମନ ବହୁ ଜିନିଷରେ ଭାରାକ୍ରାନ୍ତ ହେବ ନାହିଁ ।

• ଭର୍ଚୁଆଲ୍ ଟ୍ରେନିଂ ଅଧିବେଶନ ପାଇଁ:

- ଆପଣଙ୍କ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀ ଅଧିବେଶନରେ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ସଂପୃକ୍ତ ହୋଇପାରିବେ ମୂଳତତ୍ତ୍ୱ ଶିକ୍ଷଣ ଅଧିବେଶନ ଏବଂ ମତାମତର ପାରସ୍ପରିକ ଆଦାନପ୍ରଦାନ ମିଶ୍ରଣ ହୋଇ ରହିବ (ଯେଉଁଠାରେ ସେମାନେ କଲ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ସହିତ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି) । ଅଧିବେଶନର ଉପସ୍ଥାପନା ଲମ୍ବା-ସମୟ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ, ଯେହେତୁ ଅନେକ ବିଷୟବସ୍ତୁ କଭର କରିବାକୁ କଷ୍ଟକର ହେବ! ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନଙ୍କୁ ଗୁପ୍ତ ଭାଗ ଭାଗ କରି ସେମାନଙ୍କୁ ଅଧିକ ସୁଯୋଗ ଦେଇ, ବିଷୟବସ୍ତୁକୁ ଭାଗ ଭାଗ କରି ଏବଂ କେତେକ ବିଷୟବସ୍ତୁ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଏକାଠି କରି ଆଲୋଚନା କରାଯାଇ ପାରିବ ଏବଂ ପରେ ସେମାନେ ନିଜ ନିଜ ଗୁପ୍ତ ଆଲୋଚନା କରିବାକୁ ସୁଯୋଗ ଦିଆଯିବା ଉଚିତ ।

• ସାଧାରଣତଃ:

- ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ଅନୁକୂଳ ଶିକ୍ଷଣ **ପରିବେଶ ସୃଷ୍ଟି** କରିବା ପାଇଁ ଆପଣ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ବୁକ୍ତିନାମାକୁ ଦୋହରାଇବା ଆବଶ୍ୟକ ଅଟେ, ସେହି ଦିନ ପାଇଁ ସ୍ୱର ସେଟ୍ କରିବାକୁ ଏବଂ ସେହି ସ୍ଥାନରେ ସୃଷ୍ଟି କରୁଥିବା ଉତ୍ତରଦାୟିତ୍ୱ ବିଷୟରେ ଆପଣ ଗୁପ୍ତ ମନେ ପକାଇ ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ ଅଟେ ।
- ପ୍ରତ୍ୟେକ ଟ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ ଦିବସ ପ୍ରାରମ୍ଭରେ, ଆପଣ ଜଣେ ଫାସିଲିଟେଟର ହିସାବରେ ପୂର୍ବ ଦିନର ଅଧିବେଶନରେ ପ୍ରାପ୍ତ କରିଥିବା **ମତାମତକୁ(ଅଜ୍ଞାତ ଭାବରେ)** ପୁନରାବୃତ୍ତି କରିବା ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ସାହାଯ୍ୟକାରୀ ହୋଇପାରେ ଏବଂ ଫଳରେ ମତାମତ ଉପରେ ଆଧାର ଆପଣ କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀରେ କରିଥିବା ପରିବର୍ତ୍ତନ ଏବଂ ପ୍ରୟୋଗ ନିର୍ଣ୍ଣୟ କରିହେବ ।
- ଦିନର ମଧ୍ୟଭାଗରେ ଥିବା ଅଧିବେଶନ (ବିଳମ୍ବିତ ସକାଳ, ଅପରାହ୍ନ-ପୂର୍ବ, ବିଳମ୍ବିତ ଅପରାହ୍ନ) ରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କ ଶକ୍ତି ଏବଂ ଧ୍ୟାନ କମ୍ ହୋଇଯିବାର ସମ୍ଭାବନା ଥାଏ, ଯଦି ପୁନଃସକ୍ରିୟ କରିବା ଏବଂ ବିରତି ନେବା ପାଇଁ ସମୟ ନଥାଏ । ଦିନର ମଧ୍ୟଭାଗରେ ଏଭଳି ପ୍ରାବଧାନକୁ ପ୍ରାଥମିକତା **ଦିଅନ୍ତୁ**, ଏବଂ ସେହି ଦିନରେ ଆପଣ ହାସଲ କରିବାକୁ ଥିବାଲକ୍ଷ୍ୟ (ଏବଂ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କ ପାଇଁ! ସେହି ଅନୁସାରେ ପରିଚାଳନା କରନ୍ତୁ) ଏକ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଅଧିବେଶନ ସମାପ୍ତିର ଦୀର୍ଘକାଳୀନ **ପ୍ରଭାବକୁ ହାଲୁକା ଭାବରେ ନିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ** । ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନେ କ୍ଳାନ୍ତ ହୋଇଯାଇଥିବେ, ଆଉ ମଧ୍ୟ ଦିନସାରା ସକାରାତ୍ମକ ଅନୁଭବରୁ ଏହା ସେମାନଙ୍କୁ ଦୂରେଇପାରେ ଏବଂ ସେମାନେ ଯେପରିକି

ଅନେକ କିଛି ଶିଖିଦେଇଛନ୍ତି, ଯଦିଓ ସେମାନେ ପ୍ରାପ୍ତ କରିଥିବା ସୂଚନା ଯୋଗୁଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଆନନ୍ଦ ଅନୁଭବ କରୁଛନ୍ତି । ଅଧିବେଶନର ଅନ୍ତିମ ସମୟ ପାଇଁ ଯୋଜନା କରନ୍ତୁ ଏବଂ ସମସ୍ତଙ୍କ ମତାମତ ଆଲୋଚନା ପାଇଁ 30 ମିନିଟ୍ ଛାଡ଼ିଦିଅନ୍ତୁ । ସେମାନଙ୍କ ମତାମତ ଆପଣଙ୍କୁ ପରଦିନ ଅଧିବେଶନ ପୂର୍ବରୁ ସଂଶୋଧନ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ ।

ଏହି ଫର୍ମାଟ୍ ମୁଳଧାରୀ ଭାବରେ ନେଇ କିମ୍ବା ଆବଶ୍ୟକ ଅନୁସାରେ ସାମାନ୍ୟ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରି ଏହି ଫର୍ମାଟ୍ ଅନୁସାରେ ଆପଣଙ୍କ ଟ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀ ଡିଜାଇନ୍ କରିପାରିବେ । ଶିକ୍ଷଣ ବିଷୟବସ୍ତୁ ପ୍ରସ୍ତୁତି କରିବା ସମୟରେ ଆପଣ ସହ-ପାସିଲିଟେଟର୍କ୍ ସହିତ ସହମତ ହେବା ଉତ୍ତମ ହେବ କାରଣ ସେ ମଧ୍ୟ ଅଧିବେଶନ ପରିଚାଳନା କରିବେ କିମ୍ବା ଆପଣଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବେ ।

ଏଠାରେ ତିନି-ଦିନିଆ ଟ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀର ନମୁନା ଦିଆହୋଇଛି ଧରନ୍ତୁ 20 ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀ ଅଛନ୍ତି ଏବଂ ଦୁଇଜଣ ପାସିଲିଟେଟର ଅଛନ୍ତି । ଏହା କେବଳ ଏକ ନମୁନା, ଏବଂ ସୁପାରିଶ ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ନୁହେଁ; ତଥାପି, ଆପଣ

ଏକ ଖାଲି ଏଜେଣ୍ଡା ଟେମ୍ପଲେଟ୍ ପାଇଁ "ସାର୍ବସ୍ବିତ୍, କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ + ପ୍ରିଣ୍ଟୁଆଉଟ୍" ଦେଖନ୍ତୁ ।

ସକାଳ ଅଧିବେଶନ	ସକାଳ ଅଧିବେଶନ	ସକାଳ ଅଧିବେଶନ
ବିରତି	ବିରତି	ବିରତି
ସକାଳ ଅଧିବେଶନ	ସକାଳ ଅଧିବେଶନ	ସକାଳ ଅଧିବେଶନ
ମଧ୍ୟାହ୍ନଭୋଜନ	ମଧ୍ୟାହ୍ନଭୋଜନ	ମଧ୍ୟାହ୍ନଭୋଜନ
ଅପରାହ୍ନ ଅଧିବେଶନ 1	ଅପରାହ୍ନ ଅଧିବେଶନ 1	ଅପରାହ୍ନ ଅଧିବେଶନ 1
ବିରତି	ବିରତି	ବିରତି
ଅପରାହ୍ନ ଅଧିବେଶନ 2	ଅପରାହ୍ନ ଅଧିବେଶନ 2	ଅପରାହ୍ନ ଅଧିବେଶନ 2
ସମାପ୍ତି / ସମୀକ୍ଷା	ସମାପ୍ତି / ସମୀକ୍ଷା	ସମାପ୍ତି / ସମୀକ୍ଷା



B. ସହାୟତାକରଣ ପାଇଁ ସଂକ୍ଷିପ୍ତସୂଚନା

ଫାସିଲିଟେଟର (ସୁବିଧାକାରୀ)ଙ୍କ ଭୂମିକା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ, ଏବଂ ଫାସିଲିଟେଟର ହେବା ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ପ୍ରାପ୍ତ ପାଇଁ ସମୟ ନେଇଥାଏ । ସୁବିଧାକରଣର କିଛି କ୍ଷେତ୍ର ଥାଇପାରେ ଯାହା ଜଣେ ନେତା ଭାବରେ ଆପଣଙ୍କର ପ୍ରାକୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ଭୂମିକା ଉପରେ ନିର୍ଭର କରେ, କିନ୍ତୁ ପ୍ରଭାବଶୀଳ ହେବା ପାଇଁ ଆପଣ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଚିତ୍ତିମୁକ୍ତ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ ବୋଲି ଅନୁଭବ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ମନେରଖନ୍ତୁ, ଏହା ମଧ୍ୟ ଆପଣଙ୍କର ଶିକ୍ଷଣ ଯାତ୍ରା ! ତେଣୁ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ପ୍ରସ୍ତୁତି ଆପଣ ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନେତା ହିସାବରେ ପ୍ରଭାବଶୀଳତାକୁ ମଜଭୁତ କରିବ ।

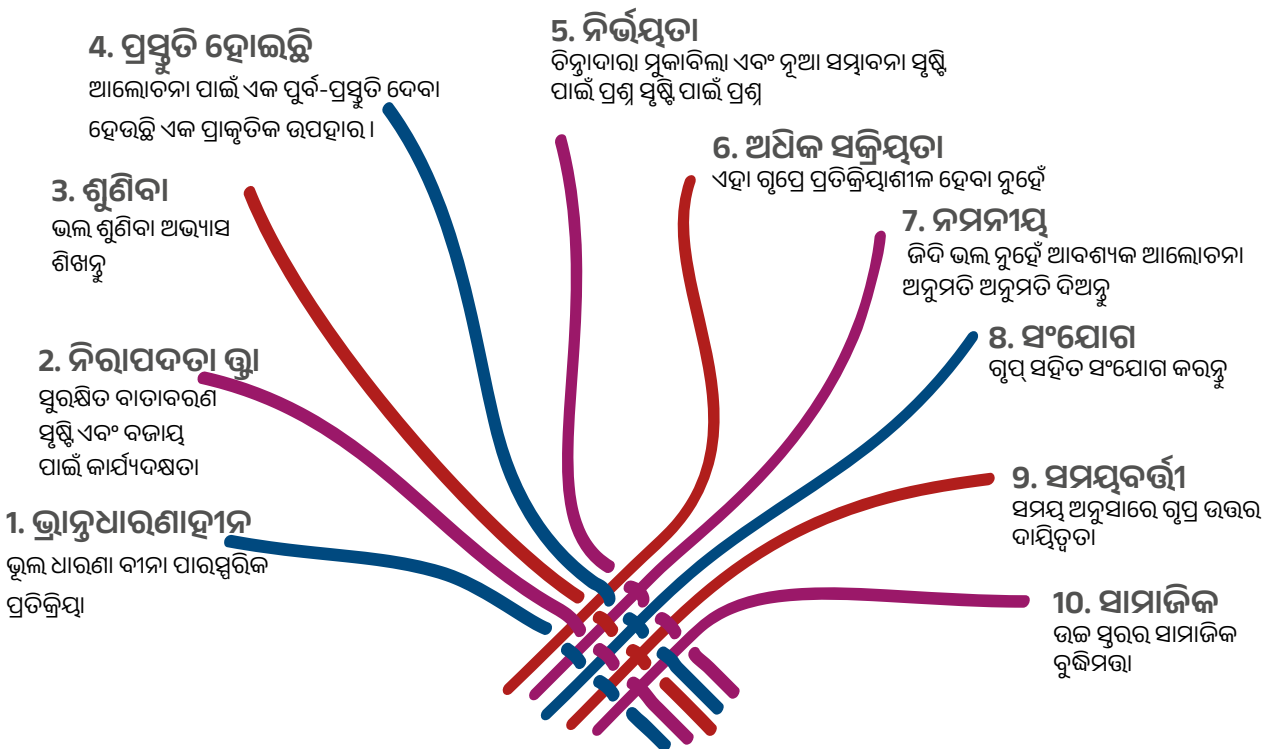
ମୋଟ ଉପରେ, ଆପଣ ଚାପରେ ନିଜକୁ ପ୍ରେସର୍ ମୁକ୍ତ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କ ସହିତ ନିଜେ ଜଣେ ଶିକ୍ଷଣ ସାଥୀ ଭାବରେ ଭାବନ୍ତୁ । ଆପଣ ଏହାର ଅର୍ଥପୂର୍ଣ୍ଣ ବାର୍ତ୍ତାଳାପ ପାଇଁ ଉପଯୁକ୍ତ ପାତ୍ର ପ୍ରସ୍ତୁତ କରୁଛନ୍ତି, ଏବଂ ସମସ୍ତ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ କରିବାର ଆବଶ୍ୟକତା ନାହିଁ କିମ୍ବା ସମସ୍ତ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ ନାହିଁ ।

ଏଠାରେ କିଛି ଗୁଣ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି ଯାହା ଜଣେ ଫାସିଲିଟେଟର ହିସାବରେ ଆବଶ୍ୟକ ଅଟେ !⁹⁶

କର୍ମଶାଳା ସହାୟତା ପାଇଁ ଏଠାରେ କିଛି ଅତିରିକ୍ତ ସମ୍ବଳ ଅଛି ଯାହା ଆପଣଙ୍କୁ ଏକ କର୍ମଶାଳା ଚଲାଉବା ଉପରେ କିଛି ମାର୍ଗଦର୍ଶନ ଦେଇପାରେ :

- [ଏକ ପ୍ରଭାବଶୀଳ ଫାସିଲିଟେଟରଙ୍କ ପାଇଁ 8 ଟି ଜରୁରୀ କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା \(ଏବଂ ସେଗୁଡ଼ିକ କିପରି ଉନ୍ନତ କରିବେ\)](#)
- [ଆନ୍ତରିକ ବନ୍ଧୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସୁବିଧାକରଣ ଟିପ୍ସ](#)
- [କିପରି ଜଣେ ମହାନ ଫାସିଲିଟେଟର ହେବେ - 8 ଟି ସୁବିଧାକରଣ । Skills You Need \(With Tips To Improve Them\)](#)
- [ଜଣେ ସଫଳ ସହାୟତାକାରୀଙ୍କ ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟ ଦକ୍ଷତା](#)
- [ସହାୟତା କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା କିପରି ଜଣେ ସଫଳ ସହାୟତାକାରୀ ହେବେ \(ମୁଖ୍ୟ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ\)](#)
- [ଜଣେ ଫାସିଲିଟେଟରଙ୍କ ଭୂମିକା: ଏକ ସଫଳ ସିଦ୍ଧାନ୍ତ ମାଧ୍ୟମରେ ଏକ ଭବେଣ୍ଟକୁ ମାର୍ଗଦର୍ଶନ କରିବା । \(ମାଇଣ୍ଡ ଟୁଲ\)](#)

ଏହି ଉତ୍ତରାଧିକାରିକ ବିଷୟରେ ଏକ ଟିପ୍ପଣୀ: ଅନେକ ଫାସିଲିଟେଟର ଏକ ବୃତ୍ତିଗତ ସେଟିଂରେ ସଂଗଠନ କିମ୍ବା କମ୍ପାନୀ ସହିତ ସେମାନଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟ କରନ୍ତି । ସମ୍ପ୍ରଦାୟରେ ଏବଂ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଆପଣଙ୍କର ଭୂମିକା ଅନୁସାରେ ଏହି ଟିପ୍ପଣୀ ଗୁଡ଼ିକ ପ୍ରୟୋଗ କରନ୍ତୁ, ଏବଂ ସେଗୁଡ଼ିକ ଉପଯୋଗ କରନ୍ତୁ ଯାହା ଆପଣଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ!



96. www.rhythmsystems.com/blog/top-10-qualities-of-a-good-planning-facilitator

C. ଆଇସ୍ପେକର୍ସ୍ + ଏନର୍ଜାଇଜର୍ସ

ଆପଣ ଦିନସାରା ଶିକ୍ଷା ଲାଭ କରିସାରିଲାପରେ, ଆପଣ ମନେ ରଖିବା ପାଇଁ ଚାହୁଁବେ ଯେ ଆପଣ ମାନବ ସମାଜ ସହିତ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି ଏବଂ ରୋବୋଟ୍ ଗୁଡ଼ିକ ସହିତ ନୁହେଁ ! ଏହା ମଧ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକ ହେବ ଶାରିରୀକ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରୁ ବିଶ୍ୱାସ ଦିନ ଭିତରେ ଶକ୍ତି ପ୍ରଦାନକ ଯେପରିକି ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କ ଭିତରେ ରକ୍ତ ସଂଚାଳନ ଚାଲୁ ରହିବ । ଅତିରିକ୍ତ ଭାବରେ, ଏଭଳି ପରିସ୍ଥିତି ଆସିବ, ଯେତେବେଳେ ଆପଣ ଚାହୁଁବେ ଯେ ଆପଣମାନେ ପରସ୍ପରକୁ ଜାଣିବା ଉଚିତ, ବିଶ୍ୱାସ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଉଚିତ ଏବଂ ପରସ୍ପର ସହିତ ସୁରକ୍ଷିତ ଅନୁଭବ କରିବା ଉଚିତ ଏବଂ ଗୁପ୍ତ ଖୋଲା ଭାବରେ ଆଲୋଚନା କରିବା ପାଇଁ ସହଜ ଏବଂ ଆରାମଦାୟକ ଅନୁଭବ ଆରମ୍ଭ କରିବା ଉଚିତ । ଶକ୍ତିପ୍ରଦାନକ ଏବଂ ପରିସ୍ଥିତି ସହଜ କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପାଇଁ ଏଠାରେ କିଛି ବିକଳ୍ପ ଦିଆ ହୋଇଛି ।

- ଉତ୍ତମ ଖାର୍ଚ୍ଚସପ୍ତ ଶକ୍ତିପ୍ରଦାନକ (ଖାର୍ଚ୍ଚସପ୍ତ)
- ପରିସ୍ଥିତି ସହଜକାରକ
- ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସାକ୍ଷାତକାର ପାଇଁ:
 - କୌଣସି ମିଟିଙ୍ଗ୍ ଅନୁକୂଳ ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି ପାଇଁ 35 ଟି କୌତୁହଳପୂର୍ଣ୍ଣ ପରିସ୍ଥିତି ସହଜକାରକ ମିଟିଙ୍ଗ୍
 - ମିଟିଙ୍ଗ୍ ପାଇଁ 25 ଟି କୌତୁହଳ ପୂର୍ଣ୍ଣ ପରିସ୍ଥିତି ସହଜକାରକ ରୋମ୍ ଖୋଲ ଏବଂ ପ୍ରଶ୍ନ
 - ମିଟିଙ୍ଗ୍ ପାଇଁ 25 ଟି କୌତୁହଳ ପୂର୍ଣ୍ଣ ପରିସ୍ଥିତି ସହଜକାରକ ରୋମ୍

- 70 ଟି (ବିରକ୍ତିକର ନୁହେଁ) ପରିସ୍ଥିତି ସହଜକାରକ ରୋମ୍ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ
- 36 ଟି ଅତି କୌତୁହଳ ପରିସ୍ଥିତି ସହଜକାରକ ବିଦ୍ୟାଧାରା, ରୋମ୍ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ 2022 ରେ ଆପଣଙ୍କ ପରବର୍ତ୍ତୀ ମିଟିଙ୍ଗ୍ ପାଇଁ
- ଭର୍ଚୁଆଲ ମିଟିଙ୍ଗ୍ ପାଇଁ:
 - ଜୁମ୍ ମାଧ୍ୟମ ପରିସ୍ଥିତି ସହଜକାରକ : 2022 ପାଇଁ 55 ପ୍ରୋ ଟିପ୍ସ
 - 32 ଟି କୌତୁହଳପୂର୍ଣ୍ଣ ଜୁମ୍ ମାଧ୍ୟମ ପରିସ୍ଥିତି ସହଜକାରକ ଯାହାକି 2022 ରେ ଆପଣ ନିଶ୍ଚୟ ଚେଷ୍ଟା କରିବା ଉଚିତ
 - 31 ଟି କୌତୁହଳପୂର୍ଣ୍ଣ ଜୁମ୍ ମାଧ୍ୟମ ପରିସ୍ଥିତି ସହଜକାରକ ଯାହାକି 2022 ରେ କୌଣସି ଅନ୍ତରାଜାତୀୟ ଖାର୍ଚ୍ଚ ମିଟିଙ୍ଗ୍ ପାଇଁ ଆପଣଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟ ସହଜ କରିବ ।

ଏହି ପରିସ୍ଥିତି ସହଜକାରକ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଏବଂ ଶକ୍ତିପ୍ରଦାନକ ମଧ୍ୟରୁ ଅନେକ ପେଶାଗତ ସେଟିଙ୍ଗ୍ ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ, ତେଣୁ ଆପଣଙ୍କ ଟ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କ ସହାୟତାରେ କିମ୍ବା ନିଜେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ପାଇଁ ଏବଂ ପ୍ରୟୋଗ କରିବା ପାଇଁ ଆପଣଙ୍କୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରା ହେଉଛି ।

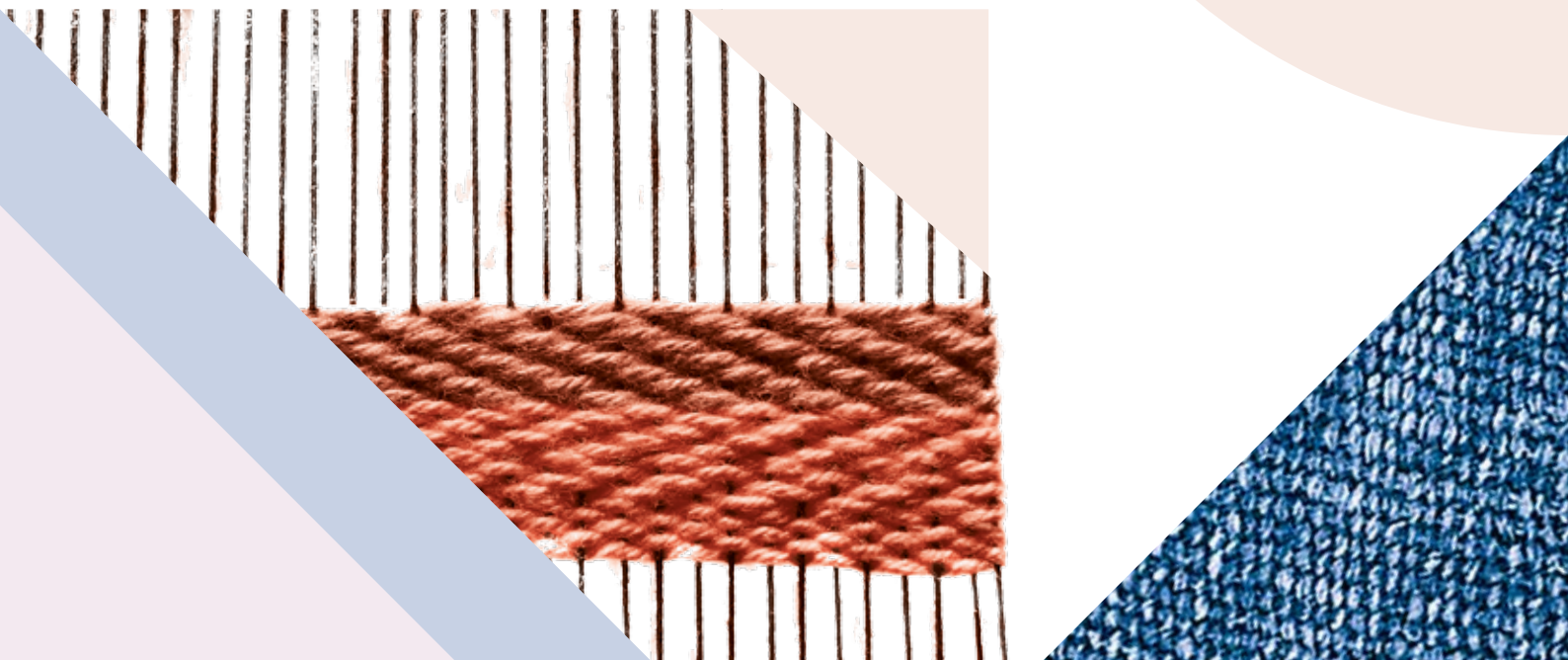


D. ଯୋଗାଣ + ସାମଗ୍ରୀ

ଯେହେତୁ ଆପଣ ଆପଣଙ୍କର ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେଉଛନ୍ତି, ଏଠାରେ ଆପଣ କିଛି କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ଯୋଜନା କରୁଛନ୍ତି, ତେବେ ଆପଣ ଆବଶ୍ୟକ କରୁଥିବା ସମସ୍ତ ସାମଗ୍ରୀର ସଫିଂ ତାଲିକା ଯାହା ପ୍ରତ୍ୟେକ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପରେ ସାମଗ୍ରୀ ଉଲ୍ଲେଖ ଅଛି ତାହା ଆପଣ ଅଙ୍କନ କରି ପାରିବେ । ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପକୁ ଚାଲୁ ରଖିବା ପାଇଁ ଆପଣ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେବାବେଳେ ସିଧାସଳଖ ସେହିମାନଙ୍କଠାରୁ ମନେରଖନ୍ତୁ ।

- କମ୍ପ୍ୟୁଟର
- ପ୍ରୋଜେକ୍ଟର
- ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ କନେକ୍ସନ୍
- ଫ୍ଲିପ୍ ଚାର୍ଟ କିମ୍ବା ବୋର୍ଡ୍
- ମାର୍କର କିମ୍ବା କ୍ରେୟନ୍
- କାଗଜ ସିଟ୍ କିମ୍ବା ନୋଟବୁକ୍
- କଲମ କିମ୍ବା ପେନ୍ସିଲ୍
- ପୋଷ୍ଟ ପାଇଁ ଫ୍ଲାସକାର୍ଡ୍
- ଡାଇଗ୍ରାମ୍ 2 ର ହ୍ୟାଣ୍ଡଆଉଟ୍ : ପରସ୍ପର ସଂପର୍କିତ ଥିବା ପରିଚୟ
- କୁଇଜ୍ ର ହ୍ୟାଣ୍ଡଆଉଟ୍ 'ଆପଣ କେଉଁ ପ୍ରକାରର ଡିଜିଟାଲ୍ ସିଟିଜେନ୍?'
- ନମୁନା ବିପଦ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ ର ହ୍ୟାଣ୍ଡଆଉଟ୍
- ଆଡଭୋକାସୀ କେସ୍ ର ହ୍ୟାଣ୍ଡଆଉଟ୍
- ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ପାଇଁ 5 ଟି ଦୃଶ୍ୟର ଫଟୋଗ୍ରାଫି
- ପ୍ରୋଲେମ୍ ଟ୍ରି ବିଶ୍ଳେଷଣ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପରୁ ଟ୍ରି ଗ୍ରାଫିକ୍ ର ହ୍ୟାଣ୍ଡଆଉଟ୍

ଯଦି ଆପଣ ଅଳ୍ପ କେତେକ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ବ୍ୟବହାର କରିବା ପାଇଁ ଯୋଜନା କରୁଛନ୍ତି, ନିଶ୍ଚିତ କରନ୍ତୁ ଯେ ପ୍ରତ୍ୟେକ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ ନୋଟ କରା ହୋଇଛି ଏବଂ ଆପଣ ପ୍ରସ୍ତୁତ କଲାବେଳେ ସେଗୁଡ଼ିକ ଆପଣ ସହଜରେ ପାଇପାରିବେ ।



E. ଅତିରିକ୍ତ ରେଫରେନ୍ସ ଡକ୍ୟୁମେଣ୍ଟ୍ + ଟେମ୍ପଲେଟ୍

ଆପଣ ଆପଣଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀ ପାଇଁ ଯୋଜନା ଏବଂ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାବେଳେ, ଆପଣ ରେଫରେନ୍ସ ଡକ୍ୟୁମେଣ୍ଟ୍ କିମ୍ବା ଅତିରିକ୍ତ ସୋର୍ସ୍ସ ଅନୁସରଣ କରିପାରନ୍ତି ଯାହା ଆପଣଙ୍କର ପ୍ରଶିକ୍ଷଣକୁ ଆଗକୁ ବଢାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ ।

ଏହା ସହିତ ନିମ୍ନୋକ୍ତ ଅନୁଭୂତି :

- ଉପସ୍ଥାନ ସିଟ୍
- ସମ୍ମତି ଫର୍ମ
- ଲଜିଷ୍ଟିକ୍ ନୋଟ୍

ନିମ୍ନରେ ଆପଣ ଏହାକୁ ନିଜେ କିପରି ଡ୍ରାଫ୍ଟ କରିବେ ଏବଂ ଆପଣ ଆବଶ୍ୟକ କରୁଥିବା ସୂଚନା ପାଇଁ ଏକ ବର୍ଣ୍ଣନା ଦିଆଯାଇଛି ।

ଉପସ୍ଥାନ ସିଟ୍

ଏହା ଏକ ଗ୍ରୀଡ୍ ଥିବା କାଗଜ ଯେଉଁଠାରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ସାଇନ୍ କରିପାରିବେ । ଆପଣ ସେମାନଙ୍କ ନାମ, ସେମାନଙ୍କର ଇମେଲ୍ କିମ୍ବା ଫୋନ୍ ନମ୍ବର (ଯେଉଁଥିରେ ଆପଣ ସେମାନଙ୍କ ସହିତ ଯୋଗାଯୋଗରେ ରହୁଛନ୍ତି) ଏବଂ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନେ ଟେବୁଲ୍‌କୁ ଆସିବାବେଳେ ଆପଣ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ଜାଣିବାକୁ ଆବଶ୍ୟକ କରୁଥିବା ଅନ୍ୟ କିଛି ଆବଶ୍ୟକ କରୁଛନ୍ତି ।

ସମ୍ମତି ଫର୍ମ (Consent Form)

ସମ୍ମତି ଫର୍ମଗୁଡ଼ିକ ନିଶ୍ଚିତ କରିବାକୁ ଏକ ମାଧ୍ୟମ ଯେ ଆପଣ ଏବଂ ଆପଣଙ୍କର ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନେ ଆପଣଙ୍କ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଦିନଗୁଡ଼ିକରେ ସେମାନେ ଅଂଶଗ୍ରହଣରେ କଣ କରିବେ ଏବଂ କଣ କରିବାର ଆଶା ରଖିଛନ୍ତି ତାହା ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି । ଆପଣ ଦୁଇଟି ବାକ୍ୟରେ ଖାର୍ଜସ୍ବ ବର୍ଣ୍ଣନା କରି ଆରମ୍ଭ କରିବେ, ତେଣୁ ସମ୍ମତି ଫର୍ମ ଦସ୍ତଖତ ସମୟରେ ସେମାନେ କଣ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରୁଛନ୍ତି ତାହା ସେମାନେ ଜାଣିପାରିବେ । ଆପଣଙ୍କର ସମ୍ମତି ଫର୍ମ ନିମ୍ନଲିଖିତ ଭାଷା ମଧ୍ୟରୁ କେତେକ ଭାଷାକୁ ଅନୁଭୂତି କରିପାରେ:

- **ସ୍ବେଚ୍ଛାସେବୀ ଅଂଶଗ୍ରହଣ :**
ଉଦାହରଣ ସ୍ବରୂପ - ମୁଁ ବୁଝିପାରୁଛି ଯେ ମୋର ଅଂଶଗ୍ରହଣ ସ୍ବେଚ୍ଛାକୃତ ଅଟେ ଏବଂ ମୁଁ ଯେ କୌଣସି ସମୟରେ ବିନା କାରଣରେ ଏବଂ ବିନା ମୂଲ୍ୟରେ ପ୍ରତ୍ୟାହାର କରିପାରିବି । ମୁଁ ସ୍ବେଚ୍ଛାକୃତ ଭାବରେ ଏହି ଅଧ୍ୟୟନରେ ଭାଗ ନେବାକୁ ରାଜି ଅଟେ ।

- **ପାରଦର୍ଶୀତା :**
ଉଦାହରଣ ସ୍ବରୂପ - ମୁଁ ବୁଝିପାରୁଛି ଯେ ମୋତେ ଏହି ସମ୍ମତି ଫର୍ମର ଏକ କପି ଦିଆଯିବ ।
- **ଫଟୋ ରିଲିଜ୍ :** ଉଦାହରଣ ସ୍ବରୂପ - ମୋର କୌଣସି ଫଟୋକୁ ରିପୋର୍ଟ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ସ୍ବଷ୍ଟ ଭାବରେ ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ମୁଁ ଅନୁମତି ଦେଉଛି ।

ଯଦି ଆପଣ କୌଣସି ଫଟୋ ଉଠାଇବାକୁ ଯାଉ ନାହାନ୍ତି, ତେବେ ଆପଣଙ୍କୁ ମିଡିଆ ରିଲିଜ୍ ଦରକାର ନାହିଁ । କିନ୍ତୁ ଏହା ଏକ ଜିନିଷ ଯାହାକୁ ଆପଣ କମ୍ୟୁନିଟି ଟୁକ୍ସିନାମା ବିଭାଗରେ ଉଠାଇବାକୁ ଚାହୁଁପାରନ୍ତି, ଯାହା ଫଳରେ ସମସ୍ତ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀ ସ୍ବଷ୍ଟ ହୋଇଯାଆନ୍ତି ଯେ ସେମାନେ ପରସ୍ପରର ନେଉଥିବା ଫଟୋ କେଉଁଠାରେ ଦେଉଛନ୍ତି, ଉଦାହରଣ ସ୍ବରୂପ ଯେପରିକି ସୋସିଆଲ୍ ମିଡିଆରେ ।

ଲଜିଷ୍ଟିକ୍ ନୋଟ୍

ଯେତେବେଳେ ଆପଣ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚୁଛନ୍ତି, ଆପଣ ନିଶ୍ଚିତ କରିବାକୁ ଚାହୁଁବେ ଯେ ସେମାନେ ସମସ୍ତେ ଗୋଟିଏ ସ୍ଥାନରେ ସୂଚନା ସଂଗ୍ରହ କରିଛନ୍ତି । ଏକ ଲଜିଷ୍ଟିକ୍ ନୋଟ୍ ରେ ଇଭେଣ୍ଟ୍ (କେଉଁଠାରେ, କେବେ, ଇତ୍ୟାଦି) ବିଷୟରେ ସମସ୍ତ ମୌଳିକ ବିବରଣୀ ଅନୁଭୂତି ରହିବ, ଏବଂ ଯେ କୌଣସି ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀ ଆପଣଙ୍କ ସହିତ ଥିବାବେଳେ ଏହା ଆବଶ୍ୟକ କରିବେ । **ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନେ ଏକ ହୋଟେଲରେ ରହୁଛନ୍ତି କି?** କେତୋଟି ରାତି, ଏବଂ ଘଟଣାଗୁଡ଼ିକ ପାଇଁ ଏକ କ୍ରେଡିଟ୍ କାର୍ଡ ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ପଡିପାରେ ତାହା ଏଠାରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରନ୍ତୁ ଯେ (କିମ୍ବା ହୋଟେଲରେ ଥିବା ଯେ କୌଣସି ହୋଟେଲ ଟେକ୍ ଇନ୍ ଏବଂ ଟେକ୍ ଆଉଟ୍ ପ୍ରୟୁଜ୍ୟ ହୋଇପାରେ) । **ସେମାନେ ପ୍ରତି ତାଏମ୍, ପରିବହନ ଇତ୍ୟାଦି ପାଇଁ ଷ୍ଟାଇପେଣ୍ଡ ଗ୍ରହଣ କରୁଛନ୍ତି କି?** ସେମାନେ କେଉଁଠାରେ ରହୁଛନ୍ତି ଏବଂ ଏକ ଟିପ୍ପଣୀ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । ଯେ କୌଣସି ଦାବି ଫେରସ୍ତ ପ୍ରକ୍ରିୟାର ସର୍ତ୍ତାବଳୀ ବର୍ଣ୍ଣନା କରନ୍ତୁ (ରସିଦ୍ ଆବଶ୍ୟକ କି?), ଏବଂ ସେମାନଙ୍କର ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବାରେ କେଉଁ ଖର୍ଚ୍ଚ ବହନ କରାଯିବ ତାହା ବୁଝାଇ ଦିଅନ୍ତୁ ।

ଏହି ଡକ୍ୟୁମେଣ୍ଟ୍ ସଠିକ୍, ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ଏବଂ ସ୍ବଚ୍ଛ ହେବା ଉଚିତ୍ । ନିଶ୍ଚିତ କରନ୍ତୁ ଯେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିବା ସମସ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଯୋଗାଯୋଗ ରଖିଛନ୍ତି, ଆଉ ସେମାନଙ୍କର କୌଣସି ପ୍ରକାରର ଅସୁବିଧାରେ ସେମାନେ ଆପଣଙ୍କ ସହ ଯୋଗାଯୋଗ କରିପାରିବେ ।

F. ଆପଣଙ୍କର ଟ୍ରେନିଂକୁ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ କରିବା + ଯୋଗାଯୋଗରେ ରହିବା

ଆପଣ କରୁଥିବା ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଅଧିବେଶନ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କ ପାଇଁ ସହାୟକ ହେଉଛି କି ନାହିଁ ଜାଣିବା ପାଇଁ, ଆପଣଙ୍କୁ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କ ଆବଶ୍ୟକତା ଏବଂ ଜ୍ଞାନ ଆଧାର ବିଷୟରେ ଏକ ମୂଳଦୁଆ ତିଆରି କରିବାକୁ ପଡିବ । ସେମାନେ ଅଧିବେଶନକୁ କିଭଳି ଭାବରେ ବୁଝୁଛନ୍ତି, ଏବଂ ଆପଣଙ୍କର ସେସନ୍ ଏକ ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନେତା ଭାବରେ ସେମାନଙ୍କର କ୍ଷମତାକୁ କିପରି ବିସ୍ତାର କରିଛି ତାହା ଜାଣିବା ଆବଶ୍ୟକ? ସେମାନଙ୍କର କେଉଁ ପ୍ରକାରର କୌଶଳ ଆଗରୁ ଅଛି? ଆପଣଙ୍କ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣର ପ୍ରଭାବକୁ ପ୍ରକୃତରେ ଜାଣିରଖିବା ପାଇଁ, ଆପଣଙ୍କୁ ଏକ ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ଆବଶ୍ୟକତା ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ କରିବାକୁ ପଡିବ । ଏହାକୁ ଏକ ପ୍ରି-ଟ୍ରେନିଂ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ, **ପ୍ରି-ଟେଷ୍ଟ, କିମ୍ବା ବେସଲାଇନ୍ ସର୍ଭେ** ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଇପାରେ ଯାହାକୁ ଆପଣ ପ୍ରଥମ ଅଧିବେଶନର ଅତି କମରେ ଏକ ସପ୍ତାହ ପୂର୍ବରୁ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କ ପାଇଁ ତିଆରି କରିଛନ୍ତି ।

ଆପଣ ଆବଶ୍ୟକ କରୁଥିବା ସୂଚନାରୁ ମଧ୍ୟ ତାଲିମ ଯୋଜନା ମଧ୍ୟ ପାଇ ପାରିବେ ଏବଂ ଆପଣଙ୍କୁ ଏଜେଣ୍ଡା ଏବଂ ସାମଗ୍ରୀ ତିଆରି କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ । ପୂର୍ବରୁ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଥିବା ଭଳି, ଏହି ଗାଇଡ୍ ଆତାପ୍ଲେବଲ୍ ଅଟେ ଏବଂ ଆପଣଙ୍କୁ ମୋଟାମୋଟି ବଦଳରେ ଛୋଟ ଛୋଟ ଭାବରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରିବାକୁ ଅନୁମତି ଦେଇଥାଏ । ତେଣୁ, ଆପଣଙ୍କର ପୂର୍ବ-ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ ସର୍ବେକ୍ଷଣରୁ ଏହି ସୂଚନା ପାଇବା ଆପଣଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କର ଆବଶ୍ୟକତାକୁ ଭଲ ଭାବରେ ଜାଣିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ ଏବଂ ଏହି ଗାଇଡ୍ ବିଷୟବସ୍ତୁକୁ ସଂଯମ ଭାବରେ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ, ଯାହା ସେମାନଙ୍କର ଆବଶ୍ୟକତା, ବାସ୍ତବତା ଏବଂ ପ୍ରସଙ୍ଗକୁ ପୂରଣ କରିବାରେ ଆପଣଙ୍କୁ ତାଲିମ ଦେବ ।

ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ସମୟରେ ସେଠାରେ କିଛି ଇଣ୍ଟରାକ୍ଟିଭ୍ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଅଛି ଯେଉଁଗୁଡ଼ିକୁ ଆପଣ ରୋଲ୍ ପ୍ଲେ, ବଡ଼ି ମ୍ୟାପିଙ୍ଗ୍, ଏବଂ ଗୁପ୍ତ କିମ୍ବା **ବ୍ୟକ୍ତିଗତ, ଉପସ୍ଥାପନା ପରି** ସେୟାର କରିଥିବା **ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନେ ବୁଝିପାରିବେ କି ନାହିଁ ତାହା** ପରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିପାରିବେ ।

ସେସନ୍ ପରେ, ସେସନ୍ କେଉଁ ଜ୍ଞାନ, କୌଶଳ, ଏବଂ ଅଭିଜ୍ଞତା ହାସଲ କରାଯାଇଛି ତାହା **ଦେଖିବା ପାଇଁ ତାଲିମ ପରବର୍ତ୍ତୀ** ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ ଉପକରଣଗୁଡ଼ିକ ପରିଚାଳନା କରାଯିବା ଉଚିତ । ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଆପଣ କଣ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିପାରିବେ (ଆପଣଙ୍କ ଶୈଳୀର ପ୍ରଣାଳୀଗୁଡ଼ିକ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରି!), ସେ ବିଷୟରେ ଆପଣ ଜଣେ ଫାସିଲିଟେଟର ଭାବରେ ମୂଲ୍ୟବାନ ସୂଚନା ମଧ୍ୟ ପାଇବେ । ଆହୁରି ମଧ୍ୟ, ଆପଣ କେଉଁ ବିଷୟବସ୍ତୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବେ, ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କ ଠାରୁ ମୁଖ୍ୟ

ପଦକ୍ଷେପ, ଏବଂ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନେ ତାଲିମକୁ କିପରି ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ଯୋଜନା କରୁଛନ୍ତି ସେ ବିଷୟରେ ଆପଣ ଅଧିକ ଜାଣିବେ ।

ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ହେଉଛି, ଆପଣ ଏହି ଗାଇଡ୍ ସହିତ ଲାଗି ରହିବା ସହିତ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ ପଦକ୍ଷେପଗୁଡ଼ିକ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ, ଏବଂ ସେସନ୍ ଏବଂ ତାପରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କ ମୋଟାମୋଟି ଉନ୍ନତି ଉପରେ ନଜର ରଖିବା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ଉପକରଣ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇପାରିବ ।

ଆପଣଙ୍କ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣର ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନକରଣ କଣ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛି ଏବଂ କଣ ଉନ୍ନତି ଆବଶ୍ୟକ କରିବ ତାହା ବୁଝିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ଏକ ଉପକରଣ, ଟ୍ରେନିଂ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ ବ୍ୟବହାର କରି **ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ କରାଯାଇପାରେ**, ଯାହା ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପୂରଣ କରାଯାଇଥାଏ । ଏହି ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନର ଫଳାଫଳ ଭବିଷ୍ୟତରେ କିପରି କାର୍ଯ୍ୟ ହେବ ତାହାକୁ ସୂଚିତ କରିବା ଉଚିତ ଏବଂ ଆପଣଙ୍କର ସୁବିଧା କୌଶଳ ଏବଂ ଭବିଷ୍ୟତର ଯୋଜନା ଏବଂ ବିତରଣରେ ଏହା ଆବଶ୍ୟକ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ । ଫାସିଲିଟେସନ ହେଉଛି ଏକ ଦକ୍ଷତା ଯାହା ସମୟ ସହିତ ଏବଂ ଯନ୍ତ୍ରଣ ସହ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ ଏବଂ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନରୁ ଦୃଢ଼ଭୂତ ହୋଇଥାଏ ।

ପ୍ରି-ଟ୍ରେନିଂ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ ଉପକରଣ

ଆପଣ ଆପଣଙ୍କର ଏଜେଣ୍ଡାରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିବା ବିଷୟଗୁଡ଼ିକ ଉପରେ ଆଧାର କରି ଆପଣ ପ୍ରି-ଟ୍ରେନିଂ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ ଉପକରଣ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବେ । ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ, ଯଦି ଆପଣ ଆତ୍ମଭୋକାସୀ ତାଲିମ ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେଉଛନ୍ତି, ତେବେ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଛି ଯେ ଆପଣ ଆତ୍ମଭୋକାସୀ ବିଭାଗକୁ ଭଲ ଭାବରେ ପଢନ୍ତୁ ଏବଂ ମୁଖ୍ୟ ଦିଗଗୁଡ଼ିକ ଯାହା ଆପଣ ନିଜ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରନ୍ତୁ । ଆପଣ ସେମାନଙ୍କର ଜ୍ଞାନର ସ୍ତର, ଉପକରଣଗୁଡ଼ିକର ଯେ କୌଣସି ବ୍ୟବହାର ସହିତ ଅଭିଜ୍ଞତା, କିମ୍ବା ପ୍ରଶିକ୍ଷଣରେ ଆସୁଥିବା କୌଶଳ ବିଷୟରେ ଆପଣ ପ୍ରଶ୍ନ ପଚାରିପାରିବେ ।

ନମୁନା ପ୍ରଶ୍ନ:

- 1-5 ସ୍କେଲରେ, ଆପଣଙ୍କ ପାଖରେ ପ୍ରଚାର କରିବାର କେତେ ଦକ୍ଷତା ରହିଛି?
- ହଁ / ନା - ଆପଣ ଏକ SWOT ବିଶ୍ଳେଷଣ ବିଷୟରେ ଜାଣିଛନ୍ତି କି?
- 1-5-scale ସ୍କେଲରେ, SMART ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ବିଷୟରେ ଜାଣିବାରେ ଆପଣଙ୍କ ଦକ୍ଷତା କଣ?

ଆପଣ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରିଥିବା ଉପକରଣ ଉପରେ ଆଧାର କରି ପ୍ରଶ୍ନ ପଚାରିବେ, ଏବଂ ତାପରେ ସେମାନଙ୍କର ଜ୍ଞାନ କୌଶଳ ବୃଦ୍ଧିର ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ କରିବା ପାଇଁ ଆପଣ ସେମାନଙ୍କୁ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ-ପର ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ ଉପକରଣ ବିଷୟରେ ଆଉଥରେ ପଚାରିବେ ।

କୌଶଳ ଏବଂ ଜ୍ଞାନର ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ କରିବା ସହିତ, ଆପଣ ଓପନ-ଏଣ୍ଡେଡ୍, ଗୁଣାତ୍ମକ ପ୍ରଶ୍ନ ମଧ୍ୟ ପଚାରିପାରିବେ, ଯେପରିକି “ଏହି ପ୍ରଶିକ୍ଷଣରେ ଆପଣ ଭବିଷ୍ୟତରେ କଣ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି?” [Survey Monkey](#) କିମ୍ବା [Google Form](#) ପରି ଆପଣ ଏକ ସରଳ ସର୍ଭେ ଉପକରଣ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ, କିମ୍ବା ଫେସବୁକ୍ କିମ୍ବା ଇନ୍ଷ୍ଟାଗ୍ରାମରେ କିମ୍ବା ଟ୍ୱାଟ୍ଟ ଆପ ମାଧ୍ୟମରେ ଏକ ମତଦାନ କାର୍ଯ୍ୟ ମଧ୍ୟ କରିପାରିବେ । ଆପଣଙ୍କ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନଙ୍କୁ ଜାଣିବା ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ଏକ ସୁଯୋଗ, ତେଣୁ ଆପଣ ସେହି ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ଗଠନ କରିବା କିପରି କରିବେ ତାହା ଆପଣଙ୍କ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରେ! ଗୋଷ୍ଠୀ ପାଇଁ ଯେ କୌଣସି ଯୋଗାଯୋଗ ତ୍ୟାଗେଲ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛି ତା ବିଷୟରେ ଆପଣ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ ଉପକରଣ ଅଂଶୀଦାର କରିବେ ।

ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ-ପର ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ ଉପକରଣ

ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ପରେ, ଆପଣ ଯେ କେବଳ ଜାଣିବାକୁ ଚାହାଁନ୍ତି ଯେ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନେ ଜ୍ଞାନ ଏବଂ କୌଶଳ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି କି ନାହିଁ ତାହା ନୁହେଁ ବରଂ ସେମାନଙ୍କ ଫସିଲିଟେଟର ଭାବରେ ସେମାନଙ୍କ ସହିତ ସେମାନଙ୍କର ଅଭିଜ୍ଞତା କଣ ଅଛି ଏବଂ ସମଗ୍ର ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ବିଷୟରେ ସେମାନେ କିପରି ଅନୁଭବ କଲେ ତାହା ଜାଣିବାକୁ ଚାହାଁନ୍ତି ।

ଆପଣଙ୍କର ଏକ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ ବିଭାଗ ଥାଇପାରେ ଯାହା ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ-ପୂର୍ବ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନକୁ ପ୍ରତିବିମ୍ବିତ କରେ, ଯାହା ଦ୍ୱାରା ଆପଣ ଜ୍ଞାନ ଏବଂ କୌଶଳର ବୃଦ୍ଧିକୁ ଆକଳନ କରିପାରିବେ । ଆହୁରି ମଧ୍ୟ, ଆପଣ ସାମଗ୍ରୀର ବିତରଣ (କିମ୍ବା, ଆପଣଙ୍କର ସୁବିଧା) ଏବଂ ବିଷୟବସ୍ତୁ ବିଷୟରେ ସେମାନଙ୍କ ଚିନ୍ତାଧାରା ଜାଣିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ।

ରାଉଜ୍ ଅପ୍! ଏକ [ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ ଫର୍ମ](#) ଅଛି ଯାହା ଆପଣଙ୍କର ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ -ପର ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ ଉପକରଣ ପାଇଁ ଏକ ଟେମ୍ପଲେଟ୍ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିପାରିବ ।

ଯୋଗାଯୋଗରେ ରହିବା

ଉନ୍ନତିର ଗତିକୁ ବଜାୟ ରଖିବା ଏବଂ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କ ସହିତ ଯୋଗାଯୋଗରେ ରହିବା ଆପଣଙ୍କର ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନେତୃତ୍ୱ ଯାତ୍ରାର ସମ୍ପ୍ରଦାୟ-ନିର୍ମାଣ ଦିଗରେ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପଦକ୍ଷେପ । ଆପଣ ବିଭିନ୍ନ ଉପାୟରେ ଯୋଗାଯୋଗରେ

ରହିପାରିବେ ଏବଂ ଆଗକୁ ବଢିବା ପାଇଁ ସର୍ବୋତ୍ତମ ଉପାୟ ଏବଂ ପଦ୍ଧତି ନିର୍ଣ୍ଣୟ କରିବାକୁ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କ ସହିତ କାର୍ଯ୍ୟ କରିପାରିବେ ।

ଯୋଗାଯୋଗରେ ରହିବା ପାଇଁ ନିମ୍ନରେ କିଛି ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଛି :

ଇମେଲ୍ ଏବଂ ଇନ୍ସ୍ଟାଣ୍ଟ ମେସେଜ୍ ଆପ୍ଲିକେସନ୍ ଯେପରିକି ହ୍ୱାଟସ୍ ଆପ୍, ଫେସ୍ବୁକ୍ ମେସେଞ୍ଜର କିମ୍ବା ୱାଟ୍ସ୍ପି YWCA ପ୍ଲଟଫର୍ମ ମାଧ୍ୟମରେ ନିୟମିତ ଯୋଗାଯୋଗ, ଅନଲାଇନ୍ କିମ୍ବା ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଭାବରେ ଏକ ଗୁପ୍ ଯୋଗାଯୋଗ ସେଟ୍ ଅପ୍ କରନ୍ତୁ ।

ନିୟମିତ ଏକତ୍ର ହେବା ପାଇଁ ରାଜି ହୁଅନ୍ତୁ, ଅନଲାଇନ୍ସ୍ ହେଉ କିମ୍ବା ପ୍ରତ୍ୟେକ୍ଷରେ ହେଉ

YWCA ଇଭେଣ୍ଟ୍ସରେ ଯୋଗ ଦିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ସ୍ଥାନୀୟ, ଜାତୀୟ ଏବଂ ବିଶ୍ୱ ସ୍ତରୀୟ YWCA କାର୍ଯ୍ୟ ଏବଂ ଅଦ୍ୟତନଗୁଡ଼ିକ ସହିତ ସଦ୍ୟ-ସଂଶୋଧନରେ ରୁହନ୍ତୁ ।

ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସଂଗଠନର ପ୍ରତ୍ୟେକ ସ୍ତର ଭିତରେ ହିଁ ଯୋଗାଯୋଗକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରିବା ମଧ୍ୟ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ, ଏବଂ ନିୟମିତ ବ୍ୟବଧାନରେ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ପରେ ସେମାନେ ଅଗ୍ରଗତି ଏବଂ ସଦ୍ୟ ସଂଶୋଧନଗୁଡ଼ିକ ଅଂଶୀଦାର କରିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଅନ୍ତି । ଏକାଠି ଏକ ସୁରକ୍ଷା ସ୍ୱେପ୍ସ ବିତରଣ କରିବା ଏବଂ ତାଲିମ ନେବା ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନେତାମାନଙ୍କର ଏକ ନେଟୱାର୍କ ସୃଷ୍ଟି କରେ ଯେଉଁମାନେ ପରସ୍ପରକୁ ସମର୍ଥନ କରିବାକୁ ସେଠାରେ ଅଛନ୍ତି । ଏହି ଲାଗୁ ସୁରକ୍ଷା ସ୍ୱେପ୍ସ ନିଜେ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀ ଏବଂ ସହାୟକ ସଂଗଠନ ପରିଚାଳିତ ହୋଇପାରିବେ । ଏହି ସଂସ୍ଥାଗୁଡ଼ିକ ଆଲୁମିନି ଇଭେଣ୍ଟ୍ସ, ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ନେତୃତ୍ୱ ସଂଳାପ, ଏବଂ ସୁରକ୍ଷା ସ୍ୱେପ୍ସ ଆୟୋଜନ କରି ଏହି ସଂଯୋଗ ପାଇଁ ଏକ ପ୍ରମୁଖ ସୁବିଧା ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିପାରନ୍ତି, ଏବଂ ଆଲୋଚନା ଅଭିଯାନ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପକୁ ସମର୍ଥନ କରିପାରନ୍ତି ।

ଯେ, ପ୍ରଶିକ୍ଷଣର ପ୍ରଭାବ ବୁଝିବା ପାଇଁ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କ ସହିତ କାନ୍ଥୁଆଲ୍ ଫଲୋଅପ୍ ବୈଠକ ଆୟୋଜନ କରିବାକୁ ଯଦି ସେମାନଙ୍କର ଆଗ୍ରହ ହୁଏ ତେବେ ନୂତନ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ଅଭ୍ୟାସକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା ପାଇଁ ଯେ କୌଣସି କୌଶଳ କିମ୍ବା ଜ୍ଞାନର ଆବଶ୍ୟକତା, ଏବଂ ସ୍ଥାନ ପାଇଁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଛି । ଏହି ପ୍ରକାରର ବୈଠକଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣରୁ ଶିକ୍ଷାକୁ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବା ସମୟରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନେ ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥିବା ବାଧାବିଘ୍ନ କିମ୍ବା ଚାଲେଞ୍ଜିଡ଼କୁ ଆଲୋଚନା କରିବାକୁ ଏକ ସୁଯୋଗ ପ୍ରଦାନ କରିବେ । ନିରନ୍ତର ତଥା ସେହି ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜିଗୁଡ଼ିକର ସମାଧାନ ପାଇଁ ନୀତି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ପାଇଁ ଆୟୋଜକ ଏବଂ/କିମ୍ବା ଫାସିଲିଟେଟରଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ମଧ୍ୟ ସହାୟକ ହେବ ।

G. ଖାର୍ଚ୍ଚସିଟ୍, କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ + ପ୍ରିଣ୍ଟାଉଟ୍

ଏହି ସେକ୍ସନ୍ ଏକ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଶ୍ରେଣୀ ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରୁଛି ଯାହାକି ସେକ୍ସନ୍ 2 ରେ ଉପସ୍ଥାପନା କରାଯାଇଥିବା କେତେକ ବିଷୟବସ୍ତୁ କାର୍ଯ୍ୟାବଳୀ କରିବା ପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟିଆକର୍ଷଣ କରୁଛି/ବଳବତ୍ତର କରୁଛି ଏବଂ ସୁଯୋଗ ପ୍ରଦାନ କରୁଛି । କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ପାଇଁ ଆପଣ ଯେତେବେଳେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବିକଳ୍ପ ପ୍ରତି

ନଜର କରିବ, ଆପଣ ହିଁ ଚୟନ କରିବେ ଯେ ଆପଣଙ୍କ ବିଷୟବସ୍ତୁ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରୁ ଆପଣଙ୍କ ଟ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ ପାଇଁ କେଉଁ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଉପଯୁକ୍ତ ହେଉଛି ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ 1 - ଅନୁବିଭାଗୀୟତା

ପ୍ରସ୍ତାବିତ ସମୟ

- 60 ମିନିଟ୍

ସାମଗ୍ରୀ

- କମ୍ପ୍ୟୁଟର
- ପ୍ରୋଜେକ୍ଟର
- ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ କନେକ୍ସନ୍
- ଫ୍ଲିପ୍ ଚାର୍ଟ କିମ୍ବା ବୋର୍ଡ୍
- ମାର୍କର୍ସ
- ଫ୍ଲାସ୍କାର୍ଡ / ପୋଷ୍ଟ ଲଗାଇବା
- ଡାଇଗ୍ରାମ୍ 2 ର ହ୍ୟାଣ୍ଡଆଉଟ୍ : ପରସ୍ପର ସଂପର୍କିତ ଥିବା ପରିଚୟ

ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀ

1. ଏହି ବିଭାଗରେ ଗୋଷ୍ଠୀ ସହିତ ଅନୁଭୂତି ଅନୁ-ବିଭାଗୀୟତା 101 ରେ ଭିଡିଓ ଦେଖନ୍ତୁ । ଯଦି ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ସଂଯୋଗ, କମ୍ପ୍ୟୁଟର କିମ୍ବା ପ୍ରୋଜେକ୍ଟର ଉପଲବ୍ଧ ନାହିଁ, ଅନୁ-ବିଭାଗୀୟତା କଣ ତାହା ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରିବାକୁ ଭିଡିଓରେ ଉପସ୍ଥାପିତ ତିନୋଟି ଉଦାହରଣ / କାହାଣୀ ବର୍ଣ୍ଣନା କରନ୍ତୁ ।
2. ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଫ୍ଲାସ୍କାର୍ଡ / ପୋଷ୍ଟ ଲଗାଣକୁ ବଣ୍ଟନ କରନ୍ତୁ ।
3. ତାପରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନଙ୍କୁ ଡାଇଗ୍ରାମ୍ 2 କୁ ଦେଖିବା ପାଇଁ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କର ନିଜସ୍ବ ଅନୁ-ବିଭାଗୀୟତା ପରିଚୟ ଉପରେ ଗଭୀରପାତ ଆଲୋଚନା କରିବାକୁ କୁହନ୍ତୁ ।
4. ଦମନର ଅନୁଭୂତି ଏବଂ କେଉଁ ପରିଚୟଗୁଡ଼ିକ ସୁବିଧା ଅନୁଭୂତି ସୃଷ୍ଟି କରିଛି ତାହା ବର୍ଣ୍ଣନା କରିବାକୁ ଏକ ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ବାକ୍ୟ କିମ୍ବା ଧାରଣା ଲେଖିବା ପାଇଁ ସେମାନଙ୍କୁ ଫ୍ଲାସ୍କାର୍ଡ କିମ୍ବା ପୋଷ୍ଟ ଇଟ୍ସ ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ କୁହନ୍ତୁ ।
5. ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଧାରଣା ବଣ୍ଟନ କରିବା ପାଇଁ ଏକରୁ ଅଧିକ ଫ୍ଲାସ୍କାର୍ଡ / ପୋଷ୍ଟ ଲଗାଇବା ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ ।
6. ଫ୍ଲାସ୍କାର୍ଡ ସଂଗ୍ରହ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ତାପରେ ସେଗୁଡ଼ିକୁ କାନ୍ଥ କିମ୍ବା ବୋର୍ଡରେ ଲେପନ କରନ୍ତୁ, ଯାହା ଦମନର ଅନୁଭୂତି ବିଷୟରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରେ ଏବଂ ସେହି ଅଧିକାରର ଅନୁଭୂତି ବିଷୟରେ କହିଥାଏ ।
7. ଗୁପ୍ତ ଦ୍ବାରା ଅଂଶୀଦାର ହୋଇଥିବା ଧାରଣାକୁ ବଡ଼ ପାଟିରେ ପଢନ୍ତୁ ।
8. ଶେଷରେ, ନିମ୍ନଲିଖିତ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ଦେବାକୁ ଏକ ଗୋଷ୍ଠୀ ଆଲୋଚନାର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରନ୍ତୁ :
 - ଯୁବତୀଙ୍କ ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନେତୃତ୍ବ ଯାତ୍ରା ପାଇଁ ଅନୁ-ବିଭାଗୀୟତା କାହିଁକି ଏକ ଗୁରୁତ୍ବପୂର୍ଣ୍ଣ ଉପକରଣ ।
9. ଫ୍ଲିପ୍ ଚାର୍ଟ କିମ୍ବା ବୋର୍ଡ୍ ଗୋଷ୍ଠୀ ଦ୍ବାରା ଅଂଶୀଦାର ହୋଇଥିବା ଭାବନାକୁ ଲେଖନ୍ତୁ ।

ଅନଲାଇନ୍ ସୁବିଧା ଥିଲେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକଳାପକୁ ଆଡାପ୍ଟ୍ କରିବା ପାଇଁ ଟିପ୍ପଣୀ : ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ପରିଚାଳନା କରିବା ପାଇଁ [Miro](#) (ମିଟ୍ରୋ ଏବଂ ଖାର୍ଚ୍ଚପ୍) ପାଇଁ ଡିଜିଟାଲ୍ ହାଲ୍‌ବୋର୍ଡ୍) ପରି ଉପକରଣଗୁଡ଼ିକୁ ଦେଖିବା ପାଇଁ ଆମେ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥାଉ । ବୈକଳ୍ପିକ ଭାବରେ, ଆପଣ ଯେଉଁଠାରେ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କରୁଛନ୍ତି ସେହିଠାରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନଙ୍କୁ ଫ୍ଲାଟ୍‌ସର୍ମ୍ ଚାର୍ଟ କିମ୍ବା ଭର୍ଚୁଆଲ୍ ଫୋରମ୍‌ସ୍ରେ ସେମାନଙ୍କର ଭାବନାକୁ ସେୟାର୍ କରିବାକୁ କୁହନ୍ତୁ । ମନେରଖନ୍ତୁ ଯେ କିଛି ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀ ହୁଏତ ସେମାନଙ୍କ ଉତ୍ତର ଖୋଲାଖୋଲି ଭାବରେ ଅଂଶୀଦାର କରିବାକୁ ଚାହୁଁ ନଥିବେ । ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନେ ସେମାନଙ୍କର ଭାବନାକୁ କେବଳ ଆପଣଙ୍କ ନିଜତାକୁ ପଠାଇବାକୁ ଏକ ସୁଯୋଗ ପ୍ରଦାନ କରନ୍ତୁ (ଫ୍ଲାଟ୍‌ସର୍ମ୍‌ରେ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ବାର୍ତ୍ତା ମାଧ୍ୟମରେ, ଇମେଲ୍ କିମ୍ବା ହ୍ୟାଟ୍ ଆପ୍) ଯାହା ଦ୍ବାରା ଆପଣ ଗୁପ୍ତ ସହିତ ଗୋପନୀୟତା ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିପାରିବେ ।

ପ୍ରସ୍ତାବିତ ସମୟ

- 35 - 45 ମିନିଟ୍

ସାମଗ୍ରୀ (ଯଦି ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଭାବରେ ସୁବିଧା ହୁଏ) :

- ଫ୍ଲିପ୍‌ବାର୍ଡ କାଗଜ
- ମାର୍କର୍ସ/ ରଙ୍ଗ / କ୍ରେୟନ୍

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ 2 - ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନେତୃତ୍ୱ ଯାତ୍ରା ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀ

ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନଙ୍କୁ ଆମନ୍ତ୍ରଣ କରନ୍ତୁ ଯେଉଁଠାରେ ଜଣେ ଯୁବତୀଙ୍କୁ ଜଣେ ନେତା ଭାବରେ ସେମାନେ ନେଇପାରିବେ । ପ୍ରତ୍ୟେକ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କୁ କୁହନ୍ତୁ ଯେ ସେ ନିଜ ନେତୃତ୍ୱ ଯାତ୍ରାରେ ନିଜକୁ କେଉଁଠାରେ ଥିବାର ଦେଖିପାରନ୍ତି । ସର୍ବମ୍ଭାବେ ତାଙ୍କୁ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ଯାହା ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନେତୃତ୍ୱ ଯାତ୍ରାକୁ ଏକ ରେଫରେନ୍ସ ଭାବରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରିଥାଏ ।

ସଂଳାପ ଖୋଲିବାକୁ ଏଠାରେ ପ୍ରଶ୍ନଗୁଡ଼ିକର ଏକ ପ୍ରସ୍ତାବିତ ତାଲିକା ଅଛି । ମନେରଖନ୍ତୁ ଯେ ପ୍ରସଙ୍ଗ ଏବଂ ଆପଣ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ଦର୍ଶକଙ୍କ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରି ସେଗୁଡ଼ିକୁ ଗ୍ରହଣ କରିପାରିବେ ।

- ଆପଣଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱ ଯାତ୍ରାରେ ଆପଣଙ୍କ ସ୍ଥାନ କେଉଁଠି?
- ଆପଣ ଅନୁଭବ କରୁଛନ୍ତି କି ଆପଣ ଆପଣଙ୍କର ମାନବ ଅଧିକାର ବିଷୟରେ ଅବଗତ ଅଛନ୍ତି ଏବଂ ଯଦି ଅବଗତ ଅଛନ୍ତି ତେବେ, ଆପଣ ସେହି ଅଧିକାରଗୁଡ଼ିକ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରିବାକୁ ଏବଂ ଦାବି ଉପସ୍ଥାପନା କରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କି? କାହିଁକି କିମ୍ବା କାହିଁକି ନୁହେଁ?
- ଆପଣଙ୍କ କିମ୍ବା ଆପଣଙ୍କ ସମ୍ପ୍ରଦାୟକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରୁଥିବା ସମସ୍ୟାର ମୂଳକାରଣ ପାଇଁ ଆପଣଙ୍କର ଆବଶ୍ୟକତା ଅଛି କି? ଆପଣଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱ ଦୃଢ଼ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବାକୁ ଆପଣ କଣ ଆବଶ୍ୟକ କରିବେ (ଆପଣଙ୍କ ପରିବାର, ସମ୍ପ୍ରଦାୟ, ବିଦ୍ୟାଳୟ, ସରକାର, ଇତ୍ୟାଦି)?
- ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି କି ସ୍ଥାନୀୟ କିମ୍ବା ଜାତୀୟ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ କରିବାରେ କିଏ ସାହାଯ୍ୟ କରିପାରିବେ?
- ଏପରି କିଛି ଲୋକ ଅଛନ୍ତି କି ଯେଉଁମାନେ ଆପଣଙ୍କ ସହିତ ସମ୍ଭାଷଣ ସହଯୋଗ କରିପାରିବେ କିମ୍ବା ଆପଣଙ୍କ ଆତ୍ମୋକାମକୁ ସମର୍ଥନ କରିପାରିବେ? ତାହା ହେଲେ ଏହି ଲୋକମାନେ କିଏ?
- ଆପଣଙ୍କ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ଅନ୍ୟ ଯୁବତୀମାନଙ୍କୁ ଆପଣଙ୍କର ନେତୃତ୍ୱ ଅଭିଜ୍ଞତା ବିଷୟରେ କହିବାର ସୁଯୋଗ ଅଛି କି? ଆପଣ ଏହା କିପରି କରିବେ?
- ଆପଣ କିପରି ନିଶ୍ଚିତ କରିପାରିବେ ଯେ ଆପଣ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିବା ପରିବର୍ତ୍ତନଗୁଡ଼ିକ ସ୍ଥାୟୀ, ଅର୍ଥାତ୍ ସେଗୁଡ଼ିକ ଦୀର୍ଘସ୍ଥାୟୀ ଏବଂ ଆପଣଙ୍କ ଅପେକ୍ଷା ଅଧିକ ପ୍ରଭାବିତ କରିବ?

ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନଙ୍କୁ କୁହନ୍ତୁ ଯେ ସେମାନଙ୍କର ପ୍ରତିଫଳନ ଏବଂ ଏହି ପ୍ରଶ୍ନଗୁଡ଼ିକର ଉତ୍ତର ଉପରେ ଆଧାର କରି ସେମାନଙ୍କର ନେତୃତ୍ୱ ଯାତ୍ରାର ସ୍ଥାନ କେଉଁଠି ଅଛି ଅଙ୍କନ କରିବେ । ସେମାନଙ୍କୁ ସୃଜନଶୀଳ ଏବଂ ମଜା କରି ଆନନ୍ଦିତ ହେବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ ।

ନେତୃତ୍ୱ ଯାତ୍ରାର ଚିତ୍ରଗୁଡ଼ିକ ଅଂଶୀଦାର କରନ୍ତୁ ଯାହା ଫଳରେ ସମସ୍ତେ ସେମାନଙ୍କୁ ଦେଖିପାରିବେ । ଯଦି ଗୁପ୍ତ ମଧ୍ୟରୁ କେହି କେହି ଅଂଶୀଦାର କରିବାକୁ ଚାହୁଁ ନାହାନ୍ତି ତାହାଲେ ଠିକ ଅଛି । ଗୁପ୍ତ ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀମାନଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କର ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ଯାତ୍ରା ମାନଚିତ୍ର ବିଷୟରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରିବାକୁ କୁହନ୍ତୁ ।

ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଅଂଶୀଦାର ହୋଇଥିବା ଯାତ୍ରା ଉପରେ ଆଧାର କରି ଏକ ଗୋଷ୍ଠୀ ଆଲୋଚନା କରି ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଶେଷ କରନ୍ତୁ । ଏଗୁଡ଼ିକ ସମାନ କି? ଆଉ କେତେ ଅଧିକ ଧାରଣା ମିଶିଲା? କେଉଁ ନୂତନ ଚିନ୍ତାଧାରା ଉତ୍ପନ୍ନ ହେଲା? ଗୋଷ୍ଠୀର ଅନ୍ୟ ଯୁବତୀମାନଙ୍କ ସହ ସହଯୋଗ ପାଇଁ ସୁଯୋଗ ଅଛି କି? ମୁଁ ଅନ୍ୟ ଯୁବତୀଙ୍କ କାହାଣୀ ଶୁଣି କଣ ଅନୁଭବ କଲି?

ଅନଲାଇନ୍ ସୁବିଧା ଥିଲେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକଳାପକୁ ଆଡାପ୍ଟ୍ କରିବା ପାଇଁ ଟିପ୍ପଣୀ : ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କ ପାଖରେ ଥିବା ସାମଗ୍ରୀ ବ୍ୟବହାର କରି କାଗଜ, ନୋଟବୁକ୍ କିମ୍ବା କାର୍ଡବୋର୍ଡରେ ସେମାନଙ୍କର ନେତୃତ୍ୱ ଯାତ୍ରା ଆଙ୍କିବାକୁ କୁହନ୍ତୁ । କିମ୍ବା ସେମାନଙ୍କୁ ଏକ କୋଲାଜ ତିଆରି କରିବାକୁ କୁହନ୍ତୁ । ଯଦି ସେମାନେ ଅଂଶୀଦାର କରିବାକୁ ଉତ୍ତମ ଅନୁଭବ କରୁଛନ୍ତି ତେବେ, ସେମାନଙ୍କର ଚିତ୍ରାଙ୍କନ / କୋଲାଜ ଦେଖାଇବାକୁ ଏବଂ ଗୋଷ୍ଠୀ ଆଲୋଚନାରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବା ପାଇଁ ସେମାନଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କର ସ୍ଥିର ଅଂଶୀଦାର କରିବାକୁ ଅନୁମତି ଦିଅନ୍ତୁ । ବୈକଳ୍ପିକ ଭାବରେ, ଆପଣ ସେମାନଙ୍କୁ ଏକ ଫଟୋ ଉଠାଇ ତାହାକୁ ଆପଣଙ୍କର ଇମେଲ୍ କିମ୍ବା ଫୋନ୍‌କୁ ପଠାଇବାକୁ କହିପାରିବେ । ତାପରେ ଆପଣ ବାକି ଗୁପ୍ତ ଚିତ୍ର ଅଂଶୀଦାର କରିପାରିବେ ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ 3 - ସାଧାରଣ ବୁଦ୍ଧିନୀମା

ପ୍ରସ୍ତାବିତ ସମୟ

- 80 ମିନିଟ୍

ସାମଗ୍ରୀ

- ଟ୍ରିପ୍ଲାର୍ଟ ପେପର ଏବଂ ପେନ୍

ଦିନ ଆରମ୍ଭରୁ କିମ୍ବା ସେକ୍ସନ୍ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଥର ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନେ ଏକାଠି ହେଲେ, ଆପଣ ଏକତ୍ର ସୃଷ୍ଟି କରିଥିବା ସାଧାରଣ ବୁଦ୍ଧିନୀମାକୁ ପରସ୍ପର ମନେ ପକାନ୍ତୁ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ପଛରେ ମୁଖ୍ୟ ବାର୍ତ୍ତା ହେଉଛି ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନେ ଏକ ସମ୍ମାନଜନକ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଉତ୍ପନ୍ନ କରିବା ଯେଉଁଠାରେ କି ସେମାନେ ପରସ୍ପର ଉପରେ ବିଶ୍ୱାସ କରିବାକୁ ସକ୍ଷମ ହୋଇପାରିବେ । ବ୍ୟକ୍ତିଗତତା ଏବଂ ଗୋପନୀୟତାର ଅର୍ଥ କଣ, ସେମାନେ ଏହାକୁ ଏକ ସାଧାରଣ ବୁଦ୍ଧିନୀମା ମଧ୍ୟଦେଇ ସ୍ଥିର କରିବେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନଙ୍କୁ ଚିହ୍ନିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ ଯେ ପରସ୍ପରକୁ ସମ୍ମାନ ଏବଂ ଦୟାଭାବ ସହିତ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଏକ ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନେତା ହେବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ।

ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ : ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନେ ନିଜ ପସନ୍ଦକୁ ଆଧାର କରି ନିୟମ ଏବଂ ସମ୍ମାନ ଚିହ୍ନଟ କରିବେ ।

ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀ (ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକଳାପରେ 3 ଟି ଭାଗ ଅଛି)

- ଭାଗ 1 : ସମ୍ମାନ କହିଲେ ଆପଣ କଣ ବୁଝନ୍ତି? (30 ମିନିଟ୍)
- ଭାଗ 2 : ଏକ ସାଧାରଣ ବୁଦ୍ଧିନୀମାକୁ ଆସିବା (30 ମିନିଟ୍)
- ଭାଗ 3 : କ୍ଲୋଜିଙ୍ଗ୍ ସାର୍କିଲ୍ (20 ମିନିଟ୍)

ଭାଗ 1 : ସମ୍ମାନ କହିଲେ ଆପଣ କଣ ବୁଝନ୍ତି?

ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନେ ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସମ୍ମାନ ଏବଂ ବିଶ୍ୱାସର ଅର୍ଥ ଉପରେ ପୃଥକ ଭାବରେ ପ୍ରତିଫଳିତ ହେବା ଉଚିତ୍ । ସେମାନେ ଆରାମଦାୟକ ଏବଂ ନିରାପଦ ଅନୁଭବ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ କରୁଥିବା ବିଷୟ ଗୁଡିକ ଲେଖିବା ଉଚିତ୍ । ବିଚାର କରିବାକୁ ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ପ୍ରଶ୍ନ :

- ସମ୍ମାନ କହିଲେ ଆପଣ କଣ ବୁଝନ୍ତି?
- ଆପଣ ଆରାମଦାୟକ ଅନୁଭବ କରିବା ପାଇଁ କଣ ଆବଶ୍ୟକ କରନ୍ତି?
- ଏହି ଜାଗାରେ ଆପଣଙ୍କର କଣ ଆବଶ୍ୟକ, ଯାହା ଫଳରେ ସମସ୍ତେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ଚାହାନ୍ତି?
- ଆପଣ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ କରି ଆପଣ କିପରି ଅନୁଭବ କଲେ?

ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନେ ଯେତିକି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ବୋଲି ଭାବୁଛନ୍ତି ସେତିକି ଲେଖିବା ଉଚିତ୍ ଏବଂ ଯେତେଦୂର ସମ୍ଭବ ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ବିଷୟ ବସ୍ତୁ ଉପରେ ଲେଖିବା ଉଚିତ୍ ।

ଭାଗ 2 : ଏକ ସାଧାରଣ ବୁଦ୍ଧିନୀମାକୁ ଆସିବା ।

ଏକ ସୁରକ୍ଷା ସ୍ଥାନ ସେତିକି ପାଇଁ ମୂଳ ନିୟମ କଣ ହୋଇପାରେ ତାହା ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନଙ୍କୁ ବୁଝାନ୍ତୁ । ପ୍ରତ୍ୟେକ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କୁ ନିୟମ ଲେଖିବାକୁ କୁହନ୍ତୁ ଯାହା ସେମାନେ ସମସ୍ତେ ଅନୁସରଣ କରିବାକୁ ଚାହାନ୍ତି । ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କ ପ୍ରତିଫଳନ ପାଇଁ ସମୟ ଦିଅନ୍ତୁ । ଫାସିଲିଟେଟରମାନେ ମଧ୍ୟ ନିୟମ ପରାମର୍ଶ ଦେଇପାରନ୍ତି । ମୂଳ ନିୟମ ପାଇଁ କିଛି ପରାମର୍ଶ ନିମ୍ନରେ ଦିଆଯାଇଛି :

- ଶୁଣିବା ହେଉଛି ଏକ ମୁଖ୍ୟ ବିଷୟ
- ବିଭିନ୍ନ ମତ ଏବଂ ଧାରଣାକୁ ସମ୍ମାନ ଦିଅନ୍ତୁ;
- କାହା ଉପରେ ପୂର୍ବ ଧାରଣା ନିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ;
- ପରସ୍ପରକୁ ସାହାଯ୍ୟ କରନ୍ତୁ;
- ମଉଜ୍ ମଜଲିସ୍ କରନ୍ତୁ

ଭାଗ 3 : କ୍ଲୋଜିଙ୍ଗ୍ ସାର୍କିଲ୍

ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନେ ଏକତ୍ର ହୋଇ ପ୍ରତ୍ୟେକଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପରାମର୍ଶିତ ନିୟମ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ । ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନଙ୍କୁ ପ୍ରତିଫଳନ ଏବଂ ଆଲୋଚନା ପାଇଁ ସମୟ ଦିଅନ୍ତୁ, ନିଶ୍ଚିତ କରନ୍ତୁ ଯେ ତାଲିକାରେ ଯୋଗଦେବା ପୂର୍ବରୁ ସମସ୍ତେ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀ ଏକମତ ଅଟନ୍ତି । ସମସ୍ତ ଗ୍ରହଣୀୟ ନିୟମ ଲେଖନ୍ତୁ ଏବଂ ଏହାକୁ ଏପରି ପ୍ରଦର୍ଶନ କରନ୍ତୁ ଯେ ଯେଉଁଠାରେ ସମସ୍ତେ ଏହାକୁ ଦେଖିପାରିବେ । ଏଗୁଡିକ ହେଉଛି ଆପଣଙ୍କର ସାଧାରଣ ବୁଦ୍ଧିନୀମା ।

ପ୍ରସ୍ତାବିତ ସମୟ

- 20 ମିନିଟ୍

ସାମଗ୍ରୀ :

- କୁଇଜ୍ ର ପ୍ରିଣ୍ଟାଉଟ୍
- କଲମ

ଝାର୍କସିଟ୍ 1 – ଡିଜିଟାଲ୍ ସିଟିଜନସିପ୍ କ୍ୱିଜ୍

1. ଆପଣ ଇଣ୍ଟରନେଟରେ ଦେଖୁଥିବା ସମସ୍ତ ସୂଚନାକୁ ବିଶ୍ୱାସ କରନ୍ତି କି?
A. ନା! ମୁଁ ସବୁବେଳେ ଯାଞ୍ଚ କରେ ଯେ ଏହା ସତ ଅଟେ ।
B. ସୂଚନାଟି ସତ କି ନୁହେଁ ମୁଁ ପ୍ରକୃତରେ ଚିନ୍ତା କରେ ନାହିଁ ।
C. ମୁଁ ଅନଲାଇନରେ ଯାହା ଦେଖେ ମୁଁ ବିଶ୍ୱାସ କରେ ।
2. ଆପଣ ନୂତନ ଆପ୍ ଆବିଷ୍କାର କରିବାକୁ କିମ୍ବା ନୂତନ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି ବିଷୟରେ ଜାଣିବାକୁ ଆଗ୍ରହୀ କି?
A. ହଁ, ମୁଁ ଏ ବିଷୟରେ ଶିଖିବା ଏବଂ ବୁଝିବାକୁ ଭଲ ପାଏ ।
B. ମୁଁ ବେଳେବେଳେ ଏଥିରେ ଆଗ୍ରହୀ, କିନ୍ତୁ ସବୁବେଳେ ନୁହେଁ ।
C. ମୁଁ ଏଥିରେ ଆଦୌ ଆଗ୍ରହୀ ନୁହେଁ ।
3. ଆପଣ ଅନଲାଇନ୍ ରେ ଥିବା ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଭଲ ଏବଂ ଭଦ୍ର ଅଟନ୍ତି କି?
A. ହଁ, ଯାହା ମୁଁ ଲେଖୁଛି କିମ୍ବା ଅନଲାଇନରେ ପୋଷ୍ଟ କରୁଛି ତାହା ମୁଁ ସବୁବେଳେ ଭଲ ଭାବରେ ଚିନ୍ତା କରେ ।
B. ମୁଁ ଭାବୁଛି ମୁଁ ପ୍ରାୟତଃ ଭଦ୍ର, କିନ୍ତୁ ଲେଖିବା ପୂର୍ବରୁ ମୁଁ ସବୁବେଳେ ଚିନ୍ତା କରେ ନାହିଁ ।
C. ମୁଁ ଅନଲାଇନେ ଯାହା ଲେଖୁଛି କିମ୍ବା ପୋଷ୍ଟ କରୁଛି ସେଥିପ୍ରତି ମୁଁ ଯତ୍ନବାନ ନୁହେଁ ।
4. ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି କିପରି ଅନଲାଇନରେ ସୁରକ୍ଷିତ ରହିବେ?
A. ହଁ, ମୋର ଗୋପନୀୟତା ନିଶ୍ଚିତ କରିବା, ମୋର ସେଟିଂସ୍ ସମ୍ବନ୍ଧେ ଯାଞ୍ଚ କରିବା ଏବଂ ମୋର ପାସୱାର୍ଡ୍ ବଦଳାଇବା ପାଇଁ ମୁଁ ବହୁତ ଯତ୍ନଶୀଳ । ଯେପରିକି ମୋର ଗୋପନୀୟତା ସେଟିଂସ୍ ଏବଂ ପାସୱାର୍ଡ୍ ପରି ଜିନିଷଗୁଡ଼ିକ ।
B. ମୁଁ ଭାବୁଛି ମୁଁ ସୁରକ୍ଷିତ କିନ୍ତୁ ମୁଁ ସାଧାରଣତଃ ମୋର ଗୋପନୀୟତା ସେଟିଂସ୍ ଯାଞ୍ଚ କରିବାକୁ ଭୁଲିଯାଏ ।
C. ମୁଁ ଭାବୁନାହିଁ ଯେ ମୋ ସହିତ କୌଣସି ଘଟଣା କେବେ ଘଟିବ, ତେଣୁ ମୁଁ ଚିନ୍ତିତ ନୁହେଁ ।
5. ଆପଣ ଏକ ଫଟୋ ପୋଷ୍ଟ କରିବା କିମ୍ବା ସେୟାର କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଭଲ ଭାବରେ ଚିନ୍ତା କରନ୍ତି କି?
A. ହଁ, ମୁଁ ସର୍ବଦା ଚିନ୍ତା କରେ ‘ମୁଁ ଏହି ଫଟୋ ଦେଖି ଖୁସି ହେବି କି ?’ ଯଦି ହଁ, ତେବେ ମୁଁ ଏହାକୁ ସେୟାର କରିବି ।
B. ମୁଁ ସବୁବେଳେ ଭାବିବା ବନ୍ଦ କରେ ନାହିଁ ।
C. ଲୋକମାନେ କଣ ଭାବିବେ ମୁଁ ସେଥିପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଏ ନାହିଁ ।
6. ଆପଣଙ୍କ ବନ୍ଧୁ କିମ୍ବା ପରିବାର ସଦସ୍ୟଙ୍କ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ଫଟୋ ପୋଷ୍ଟ କରିବା କିମ୍ବା ସେୟାର କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଆପଣ ଭଲ ଭାବରେ ଚିନ୍ତା କରନ୍ତି କି?
A. ହଁ, ମୁଁ ସର୍ବଦା ବିଚାର କରେ ‘ସେମାନେ ଏହି ଫଟୋ ଦେଖି ଖୁସି ହେବେ କି ?’ ଯଦି ହଁ, ତେବେ ମୁଁ ଏହାକୁ ସେୟାର କରିବି ।
B. ମୁଁ ସବୁବେଳେ ଭାବିବା ବନ୍ଦ କରେ ନାହିଁ ।
C. ଲୋକମାନେ ସେମାନଙ୍କ ବିଷୟରେ କଣ ଭାବିବେ ମୁଁ ସେଥିପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଏ ନାହିଁ ।
7. ଅନଲାଇନ୍ ଆଚରଣ ପାଇଁ ଆପଣ ନିଜ ଦେଶର ନିୟମ ବିଷୟରେ ଅବଗତ କି?
A. ହଁ କୌଣସି ନିୟମ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ ନ କରିବାକୁ ମୁଁ ବହୁତ ସତର୍କ ଅଟେ । ମୁଁ କଦାପି ବେଆଇନ ଭାବରେ ଫାଇଲ୍ ଡାଉନଲୋଡ୍ କରେ ନାହିଁ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ ଲୋକଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକୁ କପି କରେ ନାହିଁ ।
B. ମୁଁ ଅଧିକ ଜାଣେ ନାହିଁ କିନ୍ତୁ ମୁଁ ବେଆଇନ ଭାବରେ ଫାଇଲ୍ ଡାଉନଲୋଡ୍ କରେ ନାହିଁ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ ଲୋକଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକୁ କପି କରେ ନାହିଁ ।
C. ମୁଁ ଜାଣେ ନାହିଁ ମୋ ଦେଶରେ ଆଇନ ଅଛି କି ନାହିଁ, ସେହି ଆଇନଗୁଡ଼ିକ କଣ?

ପ୍ରାୟତଃ A ର

ଅଭିନନ୍ଦନ! ଆପଣ ଏକ ନିରାପଦ ଏବଂ ସମ୍ବେଦନଶୀଳ ଉପାୟରେ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତି । ଆପଣ ଜଣେ ଉନ୍ନତ ଡିଜିଟାଲ୍ ନାଗରିକ!

ପ୍ରାୟତଃ B ର

ଆପଣ ଏହାଠାରୁ ଭଲ କରିପାରିବେ! ଆପଣ ଅନଲାଇନ୍ ଥିବାବେଳେ ଭଲ ଭାବରେ ଚିନ୍ତା କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ ।

ପ୍ରାୟତଃ C ର

ଆପଣ ନିରାପଦ ଏବଂ ଏକ ଅର୍ଥପୂର୍ଣ୍ଣ ଡିଜିଟାଲ୍ ପରିଚୟ ସୃଷ୍ଟି କରିବାକୁ ନିଶ୍ଚିତ କରିବାକୁ ଅଧିକ କିଛି ଅଛି ।

* ବ୍ରିଟିଶ କାର୍ବନସିଲୁବ୍ରାହଣ କରାଯାଇଛି ।

ଖାର୍ଚ୍ଚସିଂ 2 - ପରିସ୍ଥିତି ବିଶ୍ଳେଷଣ ପ୍ରସ୍ତାବିତ ସମୟ

ପ୍ରସ୍ତାବିତ ସମୟ

- 60 ମିନିଟ୍

ସାମଗ୍ରୀ

- କଲମ
- କାଗଜ

ଏଠାରେ ଏକାଧିକ କାରଣ ଅଛି ଯାହା ବାଲିକା ଏବଂ ଯୁବତୀଙ୍କ ଜୀବନ ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ । ଏହି କାରଣଗୁଡ଼ିକ ସାମାଜିକ କିମ୍ବା ରାଜନୈତିକ, ସେମାନେ ରହୁଥିବା ସ୍ଥାନ (ଯଥା ଗ୍ରାମୀଣ କିମ୍ବା ସହରାଞ୍ଚଳ) ଠାରୁ କିଛି ହୋଇପାରେ, ବିଭିନ୍ନ ନିୟମ ଯାହା ସେମାନଙ୍କୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ କିମ୍ବା ସେମାନଙ୍କ କଲ୍ୟାଣ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଭ୍ରାନ୍ତଧାରଣା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ, କିମ୍ବା ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଏବଂ ନୀତିର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା ଗୁଣ ଯାହା ସେମାନଙ୍କ ଜୀବନ ଏବଂ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଇପାରେ ।

ସ୍ଥିତି ବିଶ୍ଳେଷଣ ହେଉଛି ସ୍ଥାନୀୟ, ଜାତୀୟ ଏବଂ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସ୍ତରରେ ଯେ କୌଣସି ପ୍ରସଙ୍ଗର ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ । ଏକ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ଥିତି ବିଶ୍ଳେଷଣ ଏକ ସମସ୍ୟାର ଉତ୍ପତ୍ତି ବୁଝିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ, ଏକ ସମସ୍ୟା କେତେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କିମ୍ବା ଜରୁରୀ ହୋଇପାରେ, ଆହୁକାସୀ ପାଇଁ ଏକ ଦୃଢ଼ ପ୍ରମାଣ ଆଧାର ସୃଷ୍ଟି କରିବା ସହିତ ଉପଲବ୍ଧ ଉତ୍ତର ଏବଂ ସହଯୋଗୀମାନଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ବୁଝିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ ।

ପାସିଲିଟେଟରମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଟିପ୍ପଣୀ: ଆପଣଙ୍କ ସମସ୍ୟାକୁ ସଠିକ୍ ଭାବରେ ଚିହ୍ନଟ କରିବା ପାଇଁ ଏବଂ ଏହାକୁ ନିମ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଚାର୍ଟରେ ବ୍ୟବହାର କରିବା ପାଇଁ ଆପଣ ପ୍ରିଣ୍ଟଆଉଟ୍ 2 ରୁ ସମସ୍ୟା ବୃକ୍ଷକୁ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ । ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନେ ଏକାଠି ହେବା ପାଇଁ ଆପଣ ପ୍ରିଣ୍ଟଆଉଟ୍ 2 ପ୍ରିଣ୍ଟ କରିପାରିବେ ।

ସ୍ଥିତି ଆନାଲିସିସ୍ ଚାର୍ଟ

ସ୍ଥିତି ବିଶ୍ଳେଷଣ ଚାର୍ଟ ପ୍ରଯୁଜ୍ୟ ଜାତୀୟ ନୀତିକୁ ସଂକୀର୍ଣ୍ଣ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ, ଯାହା ନୀତି ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନରେ ଏକ ଅଭ୍ୟାସକୁ ବୁଝାଇଥାଏ ।

ଜାତୀୟ ନୀତି ଏବଂ ନୀତି ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ

ଉପରୋକ୍ତରେ ତାଲିକାଭୁକ୍ତ ନୀତିଗୁଡ଼ିକ ମ୍ୟାପ୍ ଏବଂ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ କରାଯିବା ଆବଶ୍ୟକ, ଯାହା ପରେ ଆପଣ ବିଶ୍ୱ ସ୍ତରୀୟ ପ୍ରତିଶୃତିବଦ୍ଧତାକୁ ଚିହ୍ନଟ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ଯାହାକି ଆପଣଙ୍କର ସମସ୍ୟା ପାଇଁ ପ୍ରଯୁଜ୍ୟ ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ 4 – ପାଖାର ମ୍ୟାପିଙ୍ଗ୍ ସହଯୋଗୀ ଏବଂ ପ୍ରଭାବକ

ପ୍ରସ୍ତାବିତ ସମୟ

- 60 ମିନିଟ୍

ସାମଗ୍ରୀ :

- ଫ୍ଲିପ୍ ଚାର୍ଟ
- କଲମ

ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ : ବିଭିନ୍ନ ସହଯୋଗୀ ଚିହ୍ନଟ କରିବା ଯେକି ବିଭିନ୍ନ ଉପାୟରେ ଆପଣ ଦୃଢ଼ ସମର୍ଥନ କରୁଥିବା କାର୍ଯ୍ୟକୁ ସମର୍ଥନ କରିବେ ।

ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀ

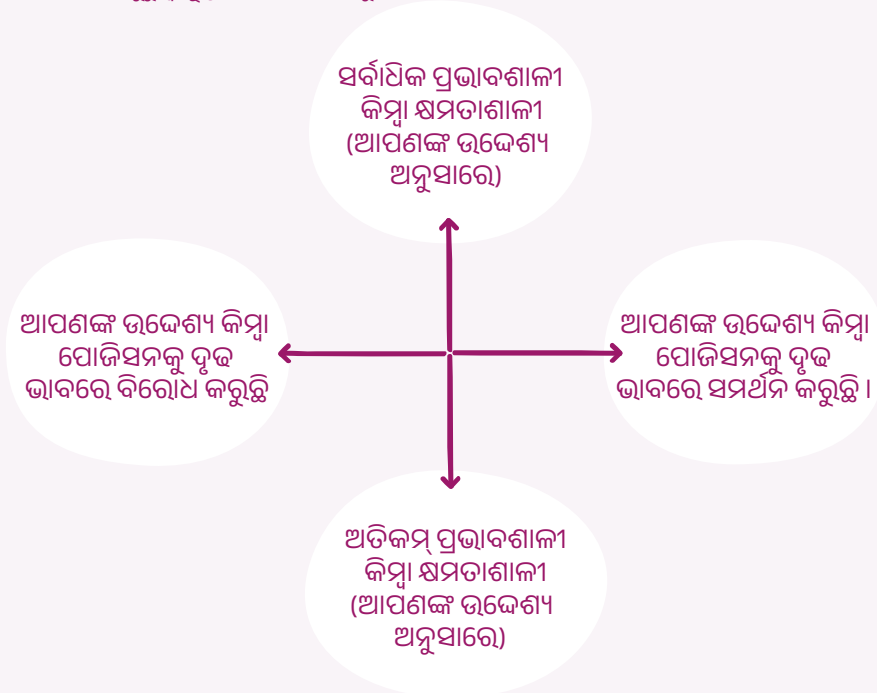
ଆପଣଙ୍କର ପ୍ରଭାବିତକାରୀମାନଙ୍କୁ ଚିହ୍ନଟ କରି ଆରମ୍ଭ କରନ୍ତୁ । ଗୁପ୍ତ ପ୍ରଶ୍ନ ପଚାରନ୍ତୁ ଯାହା ସେମାନଙ୍କୁ ନିମ୍ନଲିଖିତ ଗୁଡ଼ିକ ଚିହ୍ନଟ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ :

- ନିଶ୍ଚିତ ନେଇପାରୁଥିବା ଲୋକମାନେ ଆପଣଙ୍କର ଲକ୍ଷ୍ୟ ହାସଲ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବେ । ସେମାନଙ୍କ ନାମ ଏବଂ ଭୂମିକା କୁହନ୍ତୁ ।
- ଅନ୍ୟ କୌଣସି ସଂଗଠିତ ହିତାଧିକାରୀ ଅଛନ୍ତି, ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ ଅଣ-ଲାଭ କିମ୍ବା ଗୁପ୍ତ କିମ୍ବା ଅନୁଷ୍ଠାନ କିମ୍ବା ବ୍ୟକ୍ତିବିଶେଷ ଯାହାକୁ ଆପଣ ବିଚାର କରିବାକୁ ଆବଶ୍ୟକ କରନ୍ତି? ସେମାନଙ୍କ ନାମ ଏବଂ ଭୂମିକା କୁହନ୍ତୁ ।
- ଏଠାରେ କୌଣସି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ହିତାଧିକାରୀ ସିଧାସଳଖ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଛନ୍ତି କି (ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ x ସହରର ବାଳିକା, ଯେ କି ସଂଗଠିତ ହୋଇପାରନ୍ତି କିମ୍ବା ନ ହୋଇପାରନ୍ତି)
- ଏପରି କେହି ଅଛନ୍ତି ଯିଏ ଆପଣଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ସିଧାସଳଖ ଅବମାନନା କରୁଛନ୍ତି କିମ୍ବା ବିରୋଧ କରୁଛନ୍ତି?

ଥରେ ଗୁପ୍ତ ଏହି ପ୍ରଶ୍ନଗୁଡ଼ିକର ଉତ୍ତର ଦେଇଦେଲେ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କର ପ୍ରମୁଖ ପ୍ରଭାବିତକାରୀମାନଙ୍କୁ ଚିହ୍ନଟ କରିବା ପରେ, ବର୍ତ୍ତମାନ ଆପଣଙ୍କର ପ୍ରଭାବିତକାରୀମାନଙ୍କୁ ରଖିବାକୁ ନିମ୍ନଲିଖିତ ତାଲିକାକୁ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ । ଏଗୁଡ଼ିକ ନିମ୍ନଲିଖିତ ନାମ ଉପରେ ଆଧାର କରି ସଂଗଠିତ ହେବା ଉଚିତ :

- ଏହି ନିଶ୍ଚିତ ଉପରେ ସେମାନଙ୍କର କେତେ ପ୍ରଭାବ ଅଛି ।
- ସେମାନେ ଆପଣଙ୍କର ଲକ୍ଷ୍ୟକୁ ସମର୍ଥନ କରିବେ କି ନାହିଁ ।

ଏହି ଅଭ୍ୟାସଟି ଆପଣ ପ୍ରତ୍ୟେକ ପ୍ରଭାବିତକାରୀଙ୍କୁ ବୁଝାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା ଉଚିତ୍ । ଏହା ଆପଣଙ୍କୁ ସଂଯୋଗ ଏବଂ ସମ୍ଭାବ୍ୟ ଉପାୟଗୁଡ଼ିକ ଚିହ୍ନଟ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ ଏବଂ ଏହି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରଭାବିତକାରୀଙ୍କୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିବ ।



* ରୁ ନିଆ ହୋଇଛି ପାଖାର ମ୍ୟାପିଙ୍ଗ୍ ଏବଂ ବିଶ୍ଳେଷଣ ପାଇଁ ଗାଇଡ୍, ଅନିତା ଟାଙ୍କ

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ 5 - ସ୍ମାର୍ଟ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ

ପ୍ରସ୍ତାବିତ ସମୟ

- 60 ମିନିଟ୍

ସାମଗ୍ରୀ

- ଫ୍ଲିପ୍ ଚାର୍ଟ
- କଲମ

ଫାସିଲିଟେଟରଙ୍କ ଚିପ୍ପଣୀଗୁଡ଼ିକ: ପ୍ରିଣ୍ଟ ଆଉଟ୍ 1 ରୁ ସମସ୍ୟା ବୃକ୍ଷକୁ ସୂଚିତ କରେ । ତାଲିକାଭୁକ୍ତ ଫଳାଫଳକୁ ଭଲ ଭାବରେ ଦେଖନ୍ତୁ । ସେହି ଫଳାଫଳଗୁଡ଼ିକ ପାଇବା ପାଇଁ ଆପଣ କେଉଁ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ? (ମନେରଖନ୍ତୁ ଅତ୍ୟଧିକ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ସେଟ୍ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ!)

ବର୍ତ୍ତମାନ ଆପଣଙ୍କର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ SMART କି ନାହିଁ ଯାଞ୍ଚ କରନ୍ତୁ ।

ନିର୍ଦ୍ଦେଶ:

- ଆପଣଙ୍କ ପ୍ରଶ୍ନ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କି?
- ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟର ଏକ ସ୍ପଷ୍ଟ ଫଳାଫଳ ଅଛି କି?
- ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ସମୟ ସୀମା ଅଛି କି?
- ଆପଣ ନିଶ୍ଚିତ ନେଉଥିବା ଲୋକଙ୍କୁ ଜାଣନ୍ତି କି ଯେଉଁମାନେ ଆପଣଙ୍କୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହାସଲ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିପାରିବେ?

ପରିମାପଯୋଗ୍ୟ :

- ଆପଣ ଜାଣିବେ କି କିଛି ଇଚ୍ଛାକୃତ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆସିଛି କି?
- ନିୟମିତ ଭାବରେ ପ୍ରୋସେସ୍ ନିରୀକ୍ଷଣ କରିବା ପାଇଁ ଆପଣ ସୂଚନା ଏବଂ ପ୍ରମାଣ ସଂଗ୍ରହ କରିପାରିବେ କି?

ହାସଲ ଯୋଗ୍ୟ :

- ଆପଣ ସ୍ଥିର କରିଥିବା ସମୟ ସୀମା ମଧ୍ୟରେ ଏହା ହାସଲ ହୋଇପାରିବେ କି?
- ସମ୍ଭାବ୍ୟ ଆହ୍ୱାନ ଏବଂ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ଗୁଡ଼ିକ କଣ କଣ ଯାହା ଆଗକୁ ଆସିପାରେ?

ପ୍ରାସଙ୍ଗିକ :

ଆପଣ ଚାହୁଁଥିବା ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆପଣ ଅନେକ ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଏବଂ ପ୍ରାସଙ୍ଗିକ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି କି?

ସମୟ :

- ଆପଣ ଚାହୁଁଥିବା ପରିବର୍ତ୍ତନ କେବେ ହାସଲ କରିବେ?
- ଆପଣ ସ୍ଥିର କରିଥିବା ସମୟ ସୀମା ମଧ୍ୟରେ ଏହା ହାସଲ ହୋଇପାରିବେ କି?

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ 6 - ଆତ୍ମଭୋକାସୀ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ କରିବା

ପ୍ରସ୍ତାବିତ ସମୟ

- 60 ମିନିଟ୍

ସାମଗ୍ରୀ:

- ଫ୍ଲିପ୍ ଚାର୍ଟ
- କଲମ

ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀ

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ସମୟର ପ୍ରଥମ 30 ମିନିଟ୍ ନିଆଯାଇଥିବା କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଏବଂ କୌଶଳଗୁଡ଼ିକ ସମୀକ୍ଷା କରିବାରେ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ଏବଂ ସେଗୁଡ଼ିକ ସଫଳ ହୋଇଛି କି ନାହିଁ ଏବଂ ଆପଣ କଣ ଆହୁରି ଭଲ କରିପାରିବେ ତାହା ଆକଳନ କରନ୍ତୁ । ଏକ ଉଦାହରଣ ନିମ୍ନରେ ଅନୁଭୂତ କରାଯାଇଛି ।

ଉଦାହରଣ : ଏକ ସୋସିଆଲ୍ ମିଡ଼ିଆ ଇନଷ୍ଟାଗ୍ରାମରେ ।	ଆୟୋଜିତ ଏହି ପ୍ରଚାର ଅଭିଯାନ ବହୁତ ଭଲ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିଲା ।	ଅନେକ ଲୋକ ଇନଷ୍ଟାଗ୍ରାମ ପେଜ୍ରେ ପୋଷ୍ଟ ଏବଂ କାହାଣୀ ସହିତ ଅଂଶୀଦାର ଏବଂ ଜଡ଼ିତ ଥିଲେ ।	ବୃତ୍ତରେ ପ୍ରାୟ କୌଣସି ଆଗ୍ରହ କିମ୍ବା ଯୋଗଦାନ ନାହିଁ ।	- ଆପଣ ପ୍ରଚାର ଅଭିଯାନକୁ କେବଳ ଇନଷ୍ଟାଗ୍ରାମରେ ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ, ଯେଉଁଠାରେ ଆମର ଉତ୍ତମ ପରିଚାଳନା ଅଛି । - ଆମର ବୃତ୍ତର ହ୍ୟାଣ୍ଡେଲରେ ଅଧିକ ସଂଖ୍ୟାରେ ଯୋଗଦାନ କରିବାକୁ ସମ୍ଭାବ୍ୟ ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀମାନଙ୍କୁ ଚିହ୍ନଟ କରନ୍ତୁ ।

ଥରେ ଆପଣ ଆପଣଙ୍କର ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଏବଂ କୌଶଳର ତାଲିକାଭୁକ୍ତ ଏବଂ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ କରିସାରିବା ପରେ, ଗୋଟିଏ ଗୁପ୍ତ ହିସାବରେ ନିମ୍ନଲିଖିତ ପ୍ରଶ୍ନଗୁଡ଼ିକ ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ ।

- ଆମେ କିଛି ବନ୍ଦ କରିବା **ଉଚିତ୍ କି** ?
କେଉଁ କାର୍ଯ୍ୟଟି ହେଲା ନାହିଁ ଏବଂ ଏହାକୁ ବନ୍ଦ କରିବା ଉଚିତ୍, ଗୁପ୍ତ ସେ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରିବା ଉଚିତ୍ ।
- ଏମିତି କିଛି ଅଛି ଯାହାକୁ ଆମେ ଜାରି **ରଖିବା ଉଚିତ୍** ?
କେଉଁ କାର୍ଯ୍ୟଟି ହେଲା ଏବଂ ତାହାକୁ ଚାଲୁ ରଖିବା ଉଚିତ୍ ସେ ବିଷୟରେ ଗୁପ୍ତ ଆଲୋଚନା କରିବା ଉଚିତ୍ ।
- ଏମିତି କିଛି ଅଛି କି ଯାହା ଆମେ ଆରମ୍ଭ **କରିବା ଉଚିତ୍** ?
ଆପଣଙ୍କର ଲକ୍ଷ୍ୟ ହାସଲ କରିବା ପାଇଁ କେଉଁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆବଶ୍ୟକ ତାହା ଗୁପ୍ତ ଆଲୋଚନା କରିବା ଉଚିତ୍ ।
- କେଉଁ ବିଷୟରେ ଆପଣଙ୍କର ସନ୍ଦେହ ଥିଲା? କେଉଁ ବିଷୟରେ ଆପଣ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ଅନୁଭବ କରୁଥିଲେ?

* ରୁ ନିଆ ହୋଇଛି କିଶୋର କିଶୋରୀଙ୍କ ପରିବର୍ତ୍ତନ ପାଇଁ ଦୃଢ଼ ସମର୍ଥନ କରୁଛି । ଉନ୍ନତମାନର କିଶୋର କିଶୋରୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ମଙ୍ଗଳତାର ଦୃଢ଼ସମର୍ଥନ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଯୁବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ କାର୍ଯ୍ୟାଧ୍ୟାସ ଚୁଲକିକା ଜେନଭା ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂଗଠନ; 2017 (WHO/FWC/NMC/17.2) । ଲାଇସେନ୍ସ: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ7 - ବିବିଧତା ଉପରେ ଆଲୋଚନା: ଭାବନାର ଆରମ୍ଭ ଚିନ୍ତାଧାରା ଆରମ୍ଭକ

ପ୍ରସ୍ତାବିତ ସମୟ

- 30 ମିନିଟ୍

ସାମଗ୍ରୀ

- କାଗଜ କିମ୍ବା ନୋଟ୍‌ପ୍ୟାଡ୍
- କଲମ

ଭାଗ 1: ଗୁପ୍ତ ନିମ୍ନଲିଖିତ ପ୍ରଶ୍ନଗୁଡ଼ିକ ପଢ଼ନ୍ତୁ । ସେମାନଙ୍କୁ ଭାବିବାକୁ ଏବଂ ଲେଖିବାକୁ 10 ମିନିଟ୍ ସମୟ ଦିଅନ୍ତୁ ।

ପ୍ରଶ୍ନ:

- ବିବିଧତା ଶବ୍ଦ ବିଷୟରେ ଆପଣ କଣ ବୁଝନ୍ତି?
- ଆପଣ ଯେତେବେଳେ ବିବିଧତା ଶବ୍ଦ ଶୁଣନ୍ତି ସେତେବେଳେ ଆପଣ କଣ ଭାବନ୍ତି?
- ଆପଣ କେବେ ନିଜକୁ ସ୍ଥାନ ବାହାରେ କିମ୍ବା ଏକ ଗୁପ୍ତରେ ଅଲଗା ଅନୁଭବ କରିଛନ୍ତି? ଏଥିରେ ଆପଣ କିପରି ଅନୁଭବ କଲେ? ଆପଣ କଣ କଲେ?

ଭାଗ 2: ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନଙ୍କୁ ଏପଟସେପଟ କରି ଗୁପ୍ତ ବିଭକ୍ତି କରନ୍ତୁ, ଏବଂ ସେମାନଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କର ଉତ୍ତର ବାଣ୍ଟିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ (ଯଦି ସେମାନେ ଚାହାଁନ୍ତି) ଏବଂ 10 ମିନିଟ୍ ପାଇଁ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ ।

ଭାଗ 3: ପ୍ରତ୍ୟେକ ଗୁପ୍ତ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ସେମାନଙ୍କ ଆଲୋଚନାର ହାଇଲାଇଟ୍ ଅଂଶୀଦାର କରିପାରିବେ ।

ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନଙ୍କୁ ପରସ୍ପର ସହିତ ବିଶ୍ୱାସ ବଢାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ଯାହା କି ଆପଣ ଏହାର ଅବଶିଷ୍ଟ ବିଭାଗଗୁଡ଼ିକ ପଢ଼ିଲେ ଜାଣିପାରିବେ ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ8 - ଆଲୋଚନା ସମୟ!

ପ୍ରସ୍ତାବିତ ସମୟ

- 30 ମିନିଟ୍

ସାମଗ୍ରୀ

- କାଗଜ କିମ୍ବା ନୋଟ୍‌ପ୍ୟାଡ୍
- କଲମ

ଭାଗ 1: ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନଙ୍କୁ ମନଇଚ୍ଛା ମନୋନୀତ ଗୋଷ୍ଠୀରେ ରଖନ୍ତୁ । ସେମାନଙ୍କ ଗୁପ୍ତ ସହିତ ଆଲୋଚନା କରିବାକୁ ସେମାନଙ୍କୁ ନିମ୍ନ ପ୍ରଶ୍ନ ଦିଅନ୍ତୁ । ସେମାନଙ୍କୁ ଭାବିବା ଏବଂ ଆଲୋଚନା କରିବାକୁ 20 ମିନିଟ୍ ସମୟ ଦିଅନ୍ତୁ ।

ମୁଁ କିପରି ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଭାବରେ ନିଜକୁ ଏବଂ ନିଜ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଅଧିକ ମାର୍ଜିତ କରି ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିପାରିବି ?

ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନଙ୍କୁ ନେଇ ଆଉ ଥରେ ଗୁପ୍ତ ବନ୍ଦୀ ଏବଂ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଗୁପ୍ତ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ସେମାନଙ୍କ ଆଲୋଚନାକୁ ବଡ଼ ଗୁପ୍ତକୁ ହାଇଲାଇଟ୍ ଉପସ୍ଥାପନ କରିପାରିବେ ।

ଶେଷରେ, ସମସ୍ତ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କୁ ମନେ ପକାଇ ଦିଅନ୍ତୁ ଯେ ଯେତେବେଳେ ସେମାନେ ସ୍ଥାନ ଛାଡ଼ିବେ, ସେମାନେ ସର୍ବଦା ମନେ ରଖିବେ ଯେ ଆମ ସମାଜ ଏବଂ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ଅନେକ, ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କୁ ଗଠିତ । ଆମେ ଆଶା କରୁଛୁ ଯେ ଆପଣ ସର୍ବଦା ସ୍ୱାଗତଯୋଗ୍ୟ ଏବଂ ଯେ କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତି ଆପଣଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟରୁ ଶିଖିବାକୁ କିମ୍ବା ସମର୍ଥନ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିବେ ।

ଖାର୍ଚ୍ଚିକ 3 - ବିପଦର ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ

ପ୍ରସ୍ତାବିତ ସମୟ

- 90 ମିନିଟ୍

ସାମଗ୍ରୀ :

- ପେନ, ପେନସିଲ୍
- ନମୁନା ବିପଦ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ ର ହ୍ୟାଣ୍ଡଆଉଟ୍
- ଆଡଭୋକେଟ କେସ୍ ର ହ୍ୟାଣ୍ଡଆଉଟ୍

ଆଡଭୋକେଟ କେସ୍

15 ବର୍ଷ ବୟସ୍କା ମାରିଆ, YWCA ରେ ଏକ ନେତୃତ୍ୱ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ ଏବଂ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାର ଏବଂ ସେ ଇଚ୍ଛାକୃତରେ କେବେ ଏବଂ କାହାକୁ ବିବାହ କରିବେ ତାର ଅଧିକାର ବିଷୟରେ ଜାଣିଥିଲେ ।

ମାରିଆ ଗର୍ଭବତୀ ହେବାପରେ ତାଙ୍କ ଶିକ୍ଷକ ତାଙ୍କୁ ବିଦ୍ୟାଳୟରୁ ଛୁଟି ନେଇ ନ ଆସିବା ବିଷୟରେ ଜଣାନ୍ତି । ସେ ଜାଣନ୍ତି ଶିକ୍ଷକ ଭୁଲ୍ କହୁଛନ୍ତି ଏବଂ ତାଙ୍କୁ ସ୍କୁଲ ଯିବାକୁ କେହି ମନା କରିପାରିବେ ନାହିଁ । ସେ କିଛି କରିବାକୁ ଚାହାଁନ୍ତି କିନ୍ତୁ କଣ କରିବେ ସେ ବିଷୟରେ ସେ ନିଶ୍ଚିତ ନୁହେଁ ।

ମାରିଆ ଅନ୍ୟ କେତେକ ମହିଳାମାନଙ୍କ ବିଷୟରେ ଜାଣନ୍ତି ଯେଉଁମାନେ ଗର୍ଭବତୀ ହୋଇଥିବାରୁ ସ୍କୁଲ ଛାଡିଥିଲେ, କେହି କେହି ବିବାହ କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହୋଇଥିଲେ । ମାରିଆ ଏକ ସ୍ଥାନୀୟ ସଂଗଠନ ପାଖରେ ପହଞ୍ଚିଲେ ଯେଉଁ ସଂଗଠନ କି ବାଳିକା ମାନଙ୍କର ଶିକ୍ଷା ଗ୍ରହଣକୁ ସମର୍ଥନ କରେ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ବାଳିକାମାନଙ୍କୁ କୁହେ । ସେମାନେ ଜାତୀୟ ଶିକ୍ଷା ଆଇନ ବିଷୟରେ ସୂଚନା ସଂଗ୍ରହ କଲେ ଯାହାକି ସମସ୍ତ ପିଲାଙ୍କୁ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପାଠ ପଢି ଯିବାକୁ ସମର୍ଥନ କରେ ଏବଂ ସେମାନେ ବିଦ୍ୟାଳୟ ବାହାରେ ଥିବା ପିଲାମାନଙ୍କଠାରୁ କାହାଣୀ ସଂଗ୍ରହ କରନ୍ତି ଯାହାକି ସେମାନେ ବିଦ୍ୟାଳୟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରିବାକୁ ଚାହାଁନ୍ତି ।

ମାରିଆ ଏବଂ ବିଦ୍ୟାଳୟ ବାହାରୁ ବାଳିକା, ସ୍ଥାନୀୟ ସଂଗଠନର ଏକ ପ୍ରତିନିଧୀ ଏବଂ ଜଣେ ସହଯୋଗୀ ପିତାମାତା ବିଦ୍ୟାଳୟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକଙ୍କ ସହିତ ଦେଖା କରିଲେ । ସେମାନେ କହିଲେ ଯେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ପିଲାଙ୍କର ସ୍କୁଲ ଯିବାର ଅଧିକାର ଅଛି । ସେମାନେ ସେମାନଙ୍କର କାହାଣୀଗୁଡିକ ସମସ୍ତଙ୍କୁ କୁହନ୍ତି ଏବଂ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଛାଡିଥିବା ସମସ୍ତ ଗର୍ଭବତୀ ଝିଅମାନେ ବିଦ୍ୟାଳୟକୁ ଆସିବେ ଏବଂ ସମସ୍ତେ ସେମାନଙ୍କର ପାଠପଢ଼ା ଶେଷ କରିପାରିବେ ।

ମାରିଆ ଚାହାଁନ୍ତି ଯେ ଅନ୍ୟ ଝିଅମାନେ ଜାଣନ୍ତି ଯେ ସେମାନେ ମଧ୍ୟ ବିଦ୍ୟାଳୟକୁ ଯିବାର ଅଧିକାର ପାଇଁ ଲଢିପାରିବେ । ସେ ଯାହା ହେଉ ପଛକେ ସେ ନିଜ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ଅନ୍ୟ ବାଳିକାମାନଙ୍କୁ ତାଙ୍କ କାହାଣୀ କହି ଏବଂ ସେମାନଙ୍କୁ ନିଜ ପାଇଁ ଆଗଭର ହେବା ଏବଂ ପାଠପଢିବା ପାଇଁ ପ୍ରେରଣା ଦେବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଲେ ।

ଆହୁାନ (ଗୁଡିକ) କଣ?

ବିରୋଧୀ କିଏ?

ସମ୍ଭାବ୍ୟ ସହଯୋଗୀ କିଏ?

ଆହୁାନଗୁଡିକର ସମାଧାନ ପାଇଁ ମାରିଆ ଏବଂ ତାଙ୍କ ସହଯୋଗୀମାନେ କେଉଁ କାର୍ଯ୍ୟପଦ୍ଧତି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିପାରିବେ?

ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀ

- ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନଙ୍କୁ 3-4 ଗ୍ରୁପ୍ରେ ବିଭକ୍ତ କରନ୍ତୁ ।
- ପ୍ରତ୍ୟେକ ଗୋଷ୍ଠୀକୁ ନମୁନା ବିପଦ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ ଏବଂ ଆଡଭୋକେଟ କେସ୍ ହ୍ୟାଣ୍ଡଆଉଟ୍ ଦିଅନ୍ତୁ ।
- ତାଙ୍କ ସମ୍ପ୍ରଦାୟରେ ବାଳିକାମାନଙ୍କର ଅଧିକାର, ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାର ସମେତ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରିବା ପାଇଁ ଗୁପ୍ତତା ମାରିଆଙ୍କ କାହାଣୀ ଏବଂ ଆଡଭୋକେଟ କେସ୍ ଯୋଜନା ପଢିବାକୁ କୁହନ୍ତୁ ।
- ତାପରେ ଦିଆଯାଇଥିବା ନମୁନାକୁ ବ୍ୟବହାର କରି ପ୍ରତ୍ୟେକ ଗ୍ରୁପ୍ରେ ସେମାନଙ୍କର ବିପଦ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ କରିବାକୁ କୁହନ୍ତୁ ।
- ଏହି ଅଭ୍ୟାସ ସମାପ୍ତ କରିବାକୁ ଗୋଷ୍ଠୀକୁ 45 ମିନିଟ୍ ଦିଅନ୍ତୁ ।
- ତାପରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନଙ୍କୁ ଆଉଥରେ ଗ୍ରୁପ୍ ବନାଇ ସେମାନଙ୍କର ସିଦ୍ଧାନ୍ତ କହିବାକୁ କୁହନ୍ତୁ :
 - ସେଠାରେ କିଛି ବିପଦ ବା ବିପଦର ଆଶଙ୍କା ଅଛି ଯାହା ବିଚାର କରାଯାଇନଥିଲା?
 - କେଉଁ ସମାନତା ଏବଂ ପାର୍ଥକ୍ୟ ଆପଣ ଚିହ୍ନଟ କରିଲେ?

* ଯୋଡ଼ି ଖାର୍ଚ୍ଚି ଏସେନ୍ସିଆଲ୍ www.youthworkessentials.org/safe-sound/health-and-safety/risk-assessment-the-framework.aspx

ପ୍ରସ୍ତାବିତ ସମୟ

- 60 ମିନିଟ୍

ସାମଗ୍ରୀ (ଯଦି ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଭାବରେ ସୁବିଧା ହୁଏ):

- 5 ଟି ପରିସ୍ଥିତିର ଫଟୋକାପି

ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀ

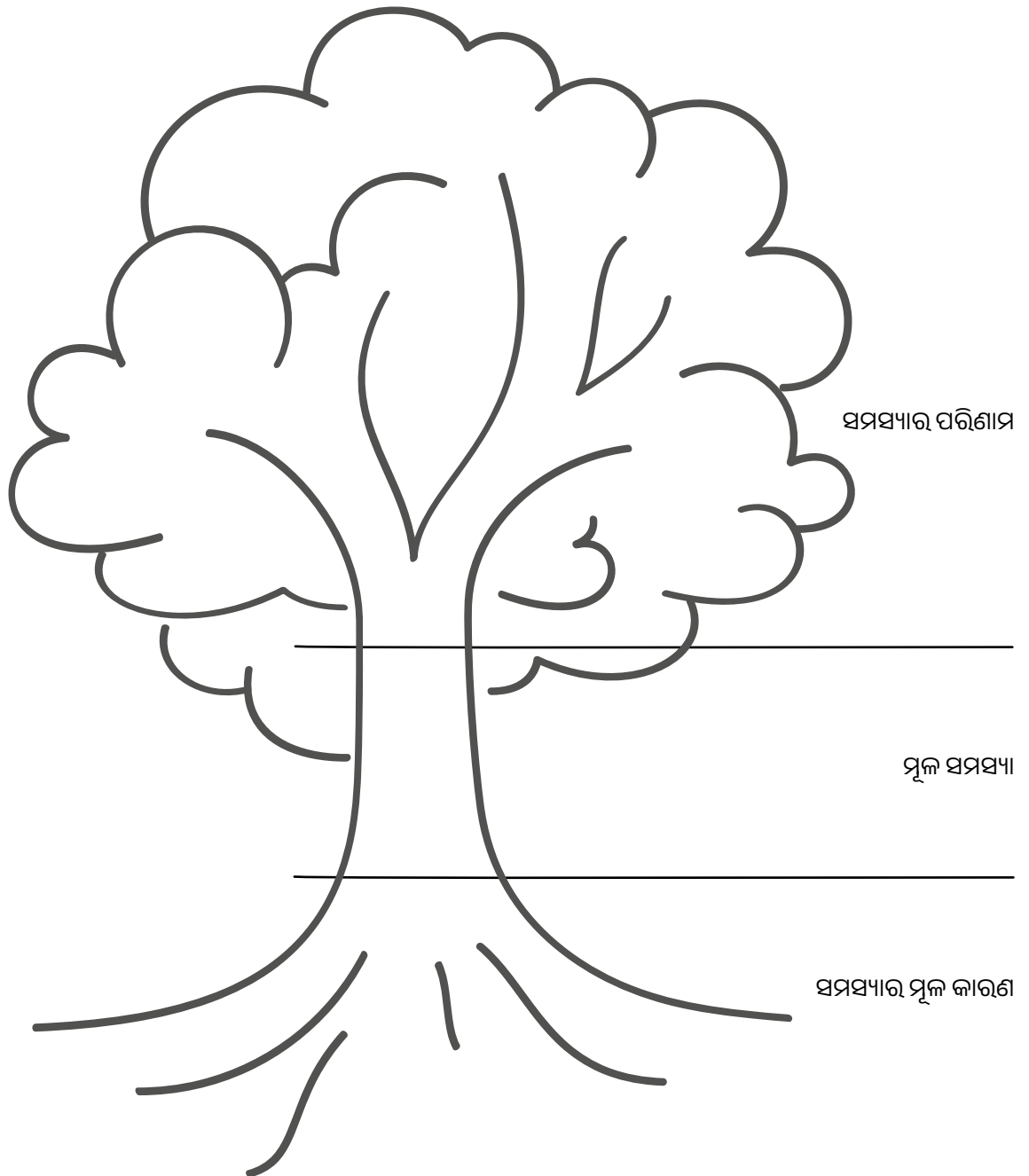
ନିଜେ ବିଚାର କରନ୍ତୁ: ମନେରଖନ୍ତୁ ଯେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକଳାପରେ ଉଦାହରଣ ସହ ଏବଂ ଖୋଲାଖୋଲି ଭାବରେ ଆଲୋଚନା ଉପସ୍ଥାପନ କରିପାରିବ ଯାହା ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ଅତୀତର ଘଟଣାକୁ ମନେ ପକାଇଦେବ । ଯଦି କେହି କାର୍ଯ୍ୟକଳାପରେ ଜଡ଼ିତ ହେବାରେ ସଠିକ୍ ଅନୁଭବ କରନ୍ତି ନାହିଁ, ତେବେ ଏହି ଯୁବତୀ (ମହିଳା) ମାନଙ୍କୁ ଏକ ବିରତି ନେବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ଯେତେବେଳେ ଆପଣ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକଳାପକୁ ସୁଗମ କରିବେ ତେବେ ଅଧିବେଶନକୁ ଆରମ୍ଭ କରିବେ ।

ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନଙ୍କୁ 5 ଟି ଗୁପ୍ତ ବିଭକ୍ତି କରନ୍ତୁ । ଏହି ପ୍ରଶ୍ନଗୁଡ଼ିକର ଉତ୍ତର ଦେବାକୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଗୁପ୍ତ ନିମ୍ନଲିଖିତ ସ୍ଥିତି ମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରିବେ :

- ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦୃଶ୍ୟରେ କେଉଁ ମାନସିକ ସମସ୍ୟା ବିଷୟରେ କୁହାଯାଇଛି?
- କୌଣସି ପରସ୍ପର ସହ ଜଡ଼ିତ ସମସ୍ୟା ଅଛି କି?
- ଏହି ସ୍ଥିତି ଯୁବତୀଙ୍କ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ସମ୍ଭାବନାମୟ ଅଟେ କି? କାହିଁକି ଅଟେ?
- ଆପଣ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦୃଶ୍ୟରେ ଅଲଗା ଭାବରେ କିଛି କରିବେ କି?

ସ୍ଥିତି:

- ନାମିତା ଚାହୁଁ ନଥିବା ଗର୍ଭାବସ୍ଥାକୁ ନଷ୍ଟ କରି ଦେବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି । ସେ ଏକ କ୍ଲିନିକ୍ ଗଲେ ଏବଂ ତାଙ୍କୁ ତାଙ୍କୁ କହିଲେ ଯେ ତୁମେ ଏ ବିଷୟରେ ଆଉ ଅଧିକ ଚିନ୍ତା କର ଏବଂ ଆସନ୍ତା ସପ୍ତାହରେ ଆଉ ଅଧିକ ଆସ । ଗର୍ଭପାତ ପରେ ଦୁଃଖ ଥିବା ମହିଳାମାନଙ୍କ ବିଷୟରେ ଗୋଟିଏ ପାଞ୍ଜିଲେଟ୍ ବହି ଆଣି ତାଙ୍କୁ ତାଙ୍କୁ ଦେଲେ ।
- ନଗୁଏଟ୍ ତାଙ୍କର ବାର୍ଷିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଯାଞ୍ଚ କରିବାକୁ ଆସିଛନ୍ତି । ତାଙ୍କୁ ତାଙ୍କ ଯୌନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଷୟରେ ପଚାରିଲେ ଏବଂ ପଚାରିଲେ : "ଆପଣ ଭଲ ଭାବରେ ଯୌନକ୍ରିୟା କରିପାରୁଛନ୍ତି କି ?" "ଆପଣ ପୁରୁଷ ଏବଂ / କିମ୍ବା ମହିଳାଙ୍କ ସହ ଶାରୀରିକ ସମ୍ପର୍କ ରଖୁଛନ୍ତି କି?" "ଆପଣ ନିଜକୁ STI କିମ୍ବା ଚାହୁଁ ନଥିବା ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରୁ କିପରି ରକ୍ଷା କରୁଛନ୍ତି?" ଆପଣ ନିଜକୁ କିପରି ଆହୁରି ଭଲ ଭାବରେ ରକ୍ଷା କରିପାରିବେ ସେ ବିଷୟରେ ଆପଣଙ୍କର କିଛି ପ୍ରଶ୍ନ ଅଛି କି? ନଗୁଏଟ୍ ପ୍ରଶ୍ନ ପଚାରିଲେ, ଏବଂ ତାଙ୍କୁ ତାଙ୍କୁ ଉତ୍ତର ଦେଲେ । ସେ କିଛି କଣ୍ଠୋମ ଏବଂ ସୂଚନାମୂଳକ ପାଞ୍ଜିଲେଟ୍ ନେଇ କ୍ଲିନିକ୍ ରୁ ଆସିଲେ ।
- ବିମିତେଲଙ୍କ ଦେଶରେ ରାଜନୈତିକ ଅସ୍ଥିରତା ପରେ ତାଙ୍କୁ ଏବଂ ତାଙ୍କ ପରିବାରକୁ ଏକ ଶରଣାର୍ଥୀ ଶିବିରକୁ ଯିବାକୁ ପଡ଼ିଲା । ଦିନେ ସକାଳେ ଯେତେବେଳେ ବିମିତେଲ ବୁଲିବାକୁ ବାହାରକୁ ଆସନ୍ତି, ସେତେବେଳେ ତାଙ୍କୁ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଆକ୍ରମଣ କରିଥିଲେ । ତାଙ୍କ ବନ୍ଧୁ ତାଙ୍କୁ ପୋଲିସ୍ ପାଖକୁ ନେଇ ଚିକିତ୍ସା କରାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥିଲେ ।
- ମାରିଆଙ୍କ ସମ୍ପ୍ରଦାୟରେ ମରୁଡ଼ି ହେତୁ ସେ ତାଙ୍କ ପରିବାର ସହ ଦୂରକୁ ଚାଲିଯାଇଥିଲେ । ସ୍ଥାନାନ୍ତର ପରେ ମାରିଆ ଗୋଟିଏ ଚାକିରି ପାଇଲେ । ସେ ନିଜ ରୋଜଗାରକୁ ଏକ ବ୍ୟାଙ୍କ ଆକାଉଣ୍ଟରେ ରଖିଲେ କାରଣ କମ୍ପ୍ୟୁଟର କ୍ଲାସ୍ ପାଇଁ ଯଥେଷ୍ଟ ପରିମାଣରେ ଟଙ୍କା ସଞ୍ଚୟ କରିବେ ଏବଂ ତାଙ୍କୁ ପଦୋନ୍ନତି ହେବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ ।
- ତେଡେ ଘାନାରେ ରହୁଥିବା ଜଣେ ଯୁବତୀ ଓକିଲ ଯେ କି SRHR ପାଇଁ କାମ କରୁଥିଲେ । COVID ଲକ୍ଷ୍ମୀତାନ୍ତ ସମୟରେ ସେ ଏକାକୀ ଅନୁଭବ କରୁଥିଲେ ଏବଂ ଜଳି ଯାଇଥିଲେ । ସେ ଏକ ଅନଲାଇନ୍ ପରାମର୍ଶଦାତା ସେବା ପାଇଲେ । ତାଙ୍କ ସେସନ୍ ସମୟରେ, ତେଡେଙ୍କ ଥେରାପିଷ୍ଟ ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କ ଘରେ ଘରୁଥିବା କୌଣସି ହିଂସା ଏବଂ ଅପବ୍ୟବହାର ପାଇଁ ସ୍ଥିର କରନ୍ତି ।



ଖାର୍ଚ୍ଚିକ 4 - ତାଲିମ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ ଫର୍ମ

ପ୍ରିୟ ନେତାମାନେ,

ରାଇଜଅପ୍ ର ସମସ୍ତ ମତୁ୍ୟଲ୍ ସଫଳତାର ସହିତ ସମାପ୍ତ କରିଥିବାରୁ ଧନ୍ୟବାଦ! ମାନୁଆଲ ର ସମସ୍ତ ମତୁ୍ୟଲ୍ ସଫଳତାର ସହିତ ସମାପ୍ତ କରିଥିବାରୁ ଧନ୍ୟବାଦ । ଖାର୍ଚ୍ଚି YWCA ରେ ଆମର ନିଜସ୍ବ ଶିକ୍ଷଣ ପ୍ରକ୍ରିୟାର ଏକ ଅଂଶ ଭାବରେ, ଆମେ ଆପଣଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ କରୁଛୁ ଏହି ମତାମତ ଫର୍ମ ପୂରଣ କରିବା ପାଇଁ ଦୟାକରି କିଛି ମିନିଟ୍ ନିଅନ୍ତୁ । ଏହା କେମିତି କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛି ଏବଂ ଏହାର ବିଷୟବସ୍ତୁ ବିଷୟରେ ବିକାଶ ଘଟାଇବା ପାଇଁ କଣ ଆବଶ୍ୟକତା, ଯୋଜନା ଏବଂ ମତୁ୍ୟଲ୍ଗୁଡ଼ିକର ବିତରଣ କରିବାରେ ଉନ୍ନତି ଗୁଡ଼ିକ ବୁଝିବାରେ ଆପଣଙ୍କର ଇନପୁଟ୍ ଏବଂ ପରାମର୍ଶ ଆମକୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ ।

ଆପଣ ଆମକୁ ସମୟ ଦେଇଥିବା ଅନେକ ଅନେକ ଧନ୍ୟବାଦ ଏବଂ ଆମେ ଆଶା କରୁଛୁ ଯେ ଆପଣ ଆମ ସହିତ ଶିକ୍ଷିତାର ଆନନ୍ଦ ଉପଭୋଗ କରୁଛନ୍ତି ଯେତେକି ଆମେ ଆପଣଙ୍କର ସାମୁହିକ ଅଭିଜ୍ଞତା ଏବଂ ଅନ୍ତର୍ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଶିକ୍ଷିତାକୁ ଉପଭୋଗ କରୁଛୁ ।

ଆପଣ ଅଂଶୀଦାର କରୁଥିବା ସୂଚନାକୁ ଦୃଢ଼ ଭାବରେ ଗୋପନୀୟ ରଖାଯିବ ଏବଂ କେବଳ ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ଅନୁସନ୍ଧାନ ଏବଂ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯିବ (ସଂଗଠନର ନୀତି ଯୋଡନ୍ତୁ) ।

ମୋଟାମୋଟି ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଅଭିଜ୍ଞତା ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀ

ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀ

ସେମାନେ ଆପଣଙ୍କର ଅନୁଭବ ସହିତ କେତେ ଜଡ଼ିତ ତାହା ଉପରେ ଆଧାର କରି ଦୟାକରି ନିମ୍ନଲିଖିତଗୁଡ଼ିକୁ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ କରନ୍ତୁ (5 ଟି ସର୍ବୋଚ୍ଚ ସ୍କୋର, 1 ଟି ସର୍ବନିମ୍ନ ସ୍କୋର) :

- ଆପଣଙ୍କର ପ୍ରଶିକ୍ଷଣର ମୋଟାମୋଟି ଅଭିଜ୍ଞତାକୁ ଆପଣ କିପରି ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ କରିବେ?
5. ଅତି ଉତ୍ତମ 4. ବହୁତ ଭଲ 3. ଭଲ 2. ଏତେ ଭଲ ନୁହେଁ 1. ଆଦୌ ଭଲ ନୁହେଁ
- ଆତ୍ମ-ପ୍ରତିଫଳନ ତଥା ସହସାଥୀ-ସହସାଥୀ-ଶିକ୍ଷଣ ଦିଗରେ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଆପଣଙ୍କୁ କେତେ ପରିମାଣରେ ନିୟୋଜିତ, ଆଗ୍ରହ ଦେଲା?
5. ଅତ୍ୟଧିକ ନିୟୋଜିତ 4. ନିୟୋଜିତ 3. ହାରାହାରି 2. ଏତେ ନୁହେଁ 1. ଆଦୌ ନୁହେଁ
- ପ୍ରତ୍ୟେକ ଯୁନିଟ୍ ଶେଷରେ, ଆପଣ ଯାହା ଶିଖିଲେ ସେ ବିଷୟରେ ଆପଣ କେତେ ସ୍ପଷ୍ଟ ଏବଂ ଆପଣ ଏହାକୁ ଆପଣଙ୍କ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ କେତେ ଭଲ ପ୍ରୟୋଗ କରିପାରିବେ?
5. ଅତ୍ୟଧିକ ସ୍ପଷ୍ଟ 4. ସ୍ପଷ୍ଟ 3. ହାରାହାରି 2. ଏତେ ନୁହେଁ 1. ଆଦୌ ସ୍ପଷ୍ଟ ନୁହେଁ
- ସେମାନଙ୍କର ବିତରଣ ଶୈଳୀ ଏବଂ ମନୋଭାବ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଆପଣଙ୍କ ଫାସିଲିଟେଟରଙ୍କ ମନୋଭାବ କିପରି ଥିଲା?
5. ଅତି ଉତ୍ତମ 4. ବହୁତ ଭଲ 3. ଭଲ 2. ଏତେ ଭଲ ନୁହେଁ 1. ଆଦୌ ଭଲ ନୁହେଁ
- ବିଭିନ୍ନ ସେକ୍ସରେ ଆପଣଙ୍କ ସହଯୋଗକୁ ସ୍ପଷ୍ଟ କରିବାରେ ଆପଣଙ୍କ ଫାସିଲିଟେଟର କେତେ ସମୟାନୁବର୍ତ୍ତୀ ଏବଂ ଭଲ ଭାବରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଥିଲେ?
5. ଅତି ଉତ୍ତମ 4. ବହୁତ ଭଲ 3. ଭଲ 2. ଏତେ ଭଲ ନୁହେଁ 1. ଆଦୌ ଭଲ ନୁହେଁ

ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଦେଲିଭରୀ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀ

ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀ

ସେମାନେ ଆପଣଙ୍କ ଅନୁଭବ ସହିତ କେତେ ଘନିଷ୍ଠ ତାହା ଉପରେ ଆଧାର କରି ଦୟାକରି ନିମ୍ନଲିଖିତ ଗୁଡ଼ିକରେ ଟିକ୍ କରନ୍ତୁ (ଯେ କୌଣସି ଗୋଟିକୁ ଟିକ୍ କରନ୍ତୁ) ହଁ, କିଛି ମାତ୍ରାରେ, ନାହିଁ

- ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଆପଣଙ୍କ ସାଥୀମାନଙ୍କ ସହିତ ଯୋଗାଯୋଗ କରିବା ପାଇଁ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ସମୟ ବ୍ୟବଧାନ ଦିଅନ୍ତି କି?
○ ହଁ ○ କିଛି ମାତ୍ରାରେ ○ ନାହିଁ
- ଦ୍ବନ୍ଦ୍ବ ସୃଷ୍ଟିକରଣ / ପ୍ରଶ୍ନ ପଚାରିବା ପାଇଁ ଆପଣଙ୍କ ଟ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ ଯଥେଷ୍ଟ ସ୍ପେସ୍ ଦେଇଥିଲା କି ?
○ ହଁ ○ କିଛି ମାତ୍ରାରେ ○ ନାହିଁ
- ପ୍ରଶିକ୍ଷଣରେ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ବିରତି ଏବଂ ବିଶ୍ରାମ ପାଇଁ ସମୟ ଥିଲା କି?
○ ହଁ ○ କିଛି ମାତ୍ରାରେ ○ ନାହିଁ
- ଆପଣଙ୍କର ପ୍ରଶ୍ନ / ପ୍ରଶ୍ନଗୁଡ଼ିକର ସନ୍ତୋଷଜନକ ଉତ୍ତର ଦିଆଯାଇଥିଲା କି?
○ ହଁ ○ କିଛି ମାତ୍ରାରେ ○ ନାହିଁ
- ପ୍ରଶିକ୍ଷଣରେ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ବିରତି ଏବଂ ବିଶ୍ରାମ ପାଇଁ ସମୟ ଥିଲା କି?
○ ହଁ ○ କିଛି ମାତ୍ରାରେ ○ ନାହିଁ
- ଆପଣ କହିବେ କି ଆପଣଙ୍କର ସାମଗ୍ରିକ ତାଲିମ ଅଭିଜ୍ଞତା ଥିଲା :
○ ଅଂଶଗ୍ରହଣାତ୍ମକ ○ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କୃତ ○ ସହକର୍ମୀଙ୍କ ଶିକ୍ଷା ସୃଷ୍ଟି କଲା ○ ପ୍ରତିଫଳନଶୀଳ ○ ଉପରୋକ୍ତ ସମସ୍ତ
○ ଉପରୋକ୍ତର ରୁ କେହିନୁହେଁ ଅନ୍ୟ କୌଣସି _____

ମାନ୍ୟତା ବିଷୟବସ୍ତୁ ଏବଂ ରିସୋର୍ସେସ୍ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀ

ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀ

ସେମାନେ ଆପଣଙ୍କର ଅନୁଭବ ସହିତ କେତେ ଜଡ଼ିତ ତାହା ଉପରେ ଆଧାର କରି ଦୟାକରି ନିମ୍ନୋକ୍ତ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ କରନ୍ତୁ (5 ସର୍ବୋଚ୍ଚ ସ୍କୋର, 1 ଟି ସର୍ବନିମ୍ନ ସ୍କୋର) । ପ୍ରଶ୍ନ 6 ରୁ 9 ଗୁଣାତ୍ମକ ତେଣୁ ଦୟାକରି ବର୍ଣ୍ଣନାତ୍ମକ ଉତ୍ତର ପ୍ରଦାନ କରନ୍ତୁ ।

- ଆପଣ କହିବେ କି ମାନ୍ୟତା ବିଭାଗ 1 'ଆରମ୍ଭ କରିବା' ଅଧୀନରେ ଥିବା ନିର୍ଦ୍ଦେଶଗୁଡ଼ିକ ସ୍ପଷ୍ଟ, ସ୍ପଷ୍ଟ ଏବଂ ବୁଝିବା ସହଜ ଥିଲା?
5. ବହୁତ ସ୍ପଷ୍ଟ 4. ସ୍ପଷ୍ଟ 3. ହାରାହାରି 2. ଏତେ ସ୍ପଷ୍ଟ ନୁହେଁ 1. ଆଦୌ ସ୍ପଷ୍ଟ ନୁହେଁ
- ବିଭାଗ 2 ଅଧୀନରେ ଆପଣ ଶିକ୍ଷଣ ଉତ୍ପ୍ରଗୁଡ଼ିକ କେତେ ସାହାଯ୍ୟକାରୀ ହେଲେ?
5. ଅତି ଉତ୍ତମ 4. ବହୁତ ଭଲ 3. ଭଲ 2. ହାରାହାରି 1. ଏତେ ଭଲ ନୁହେଁ
- ବିଭାଗ 3 ଅଧୀନରେ ଆପଣ ଫାସିଲିଟେଟରଙ୍କ ଟୁଲ୍‌ବକ୍ସକୁ କେତେ ସାହାଯ୍ୟକାରୀ ପାଇଲେ?
5. ଅତି ଉତ୍ତମ 4. ବହୁତ ଭଲ 3. ଭଲ 2. ହାରାହାରି 1. ଏତେ ଭଲ ନୁହେଁ
- ଆପଣ ମାନ୍ୟତାରେ ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗ ଅଧୀନରେ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ / ଅଭ୍ୟାସଗୁଡ଼ିକ କିପରି ପାଇଲେ?
5. ଅତି ଉତ୍ତମ 4. ବହୁତ ଭଲ 3. ଭଲ 2. ହାରାହାରି 1. ଏତେ ଭଲ ନୁହେଁ
- କେଉଁ ପ୍ରକାର ଉତ୍ପ୍ରଗୁଡ଼ିକ ଆପଣ ଅଧିକ ସାହାଯ୍ୟକାରୀ? (ଯଦି ପ୍ରୟୋଗ ଯୋଗ୍ୟ ଏକାଧିକ ଚିହ୍ନ କରନ୍ତୁ)
o ପଠନ ସାମଗ୍ରୀ (ପେପର, ଆର୍ଟିକଲ୍, ହ୍ୟାଣ୍ଡଆଉଟ୍, କେସ୍ ଷ୍ଟଡିଜ୍ ପ୍ରଭୃତି) o ପରିସ୍ଥିତି ଅନୁକୂଳ କାର୍ଯ୍ୟ / ଶକ୍ତିପ୍ରଦାନକ
o ଭିଡ଼ିଓ ଏବଂ ଫିଲ୍ମ o ଟେପ୍‌ଲେଟ୍ / ଖାର୍ଚ୍ଚସିଟ୍ o ଅନ୍ୟ
- ମାନ୍ୟତା ସେକ୍ସନ ଯଥେଷ୍ଟ ଭାବରେ ଉପସ୍ଥାପିତ ହୋଇଛି କି ଏବଂ ସେଥିରେ ଯଥେଷ୍ଟ ସୂଚନା ଅଛି କି? ଯଦି ହଁ, ଆପଣ କାହିଁକି ଏପରି ମତାମତ ଦେଉଛନ୍ତି? ଯଦି ନୁହେଁ, ଆଉ କଣ ଯୋଡ଼ାଯାଇ ପାରିବ? ଦୟାକରି ବିସ୍ତାର ଭାବରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରନ୍ତୁ
- ଆପଣ ଅନୁଭବ କରୁଛନ୍ତି କି ଏପରି କୌଣସି ସେକ୍ସନ/କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ/ଟୁଲ୍ ଅଛି ଯାହାକି ଆପଣ ଅନୁସରଣ କରିବା ଅସମର୍ଥ ହୋଇଛନ୍ତି ଏବଂ ପରିବର୍ତ୍ତନ/ବଦଳ କରାଯିବା ଆବଶ୍ୟକ । ଦୟାକରି ବିସ୍ତାର ଭାବରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରନ୍ତୁ ।
- ଆପଣ କିପରି ମାନ୍ୟତାକୁ ଆହୁରି ମଜବୁତ କରିବା ପାଇଁ ଭାବୁଛନ୍ତି? ଆପଣଙ୍କ ମତରେ ବିଷୟବସ୍ତୁ, ଶିକ୍ଷାବିଜ୍ଞାନ ଟୁଲ୍, ସହାୟତାକାରୀ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ଚିନ୍ତାଧାରା କଣ ସବୁ ଅଭାବ ଅଛି?
- ଅନ୍ୟ କୌଣସି ପ୍ରସ୍ତାବ କିମ୍ବା ମନ୍ତବ୍ୟ?

ସ୍ୱୀକାରୋକ୍ତି

ରାଜ୍ୟ ଅଫ୍ ମହିଳାବାଦ ନିୟମାବଳୀ ଏବଂ ଅନୁସନ୍ଧାନ ପଦ୍ଧତି ଉପରେ ଆଧାର କରି ମିଳିତ ସହଯୋଗ ଏବଂ ମିଳିତ-ସୃଷ୍ଟିର କ୍ଷମତା ମାଧ୍ୟମରେ କଣସବୁ ସମ୍ଭବ ହୋଇପାରିବ, ଏହି ଗାଇଡ୍ ହେଉଛି ଏକ ଜ୍ୱଳନ୍ତ ଉଦାହରଣ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟଟି ସହଜ ନଥିଲା - ଅନେକ ମାସ ଅଧିବେଶନ, ସମୁଦାୟ ଚାଲିଯିବା ଯୋଗୁଁ ଏବଂ ଦେଶଗୁଡ଼ିକରେ, ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ନେତାଙ୍କ ସହିତ - ଏବଂ ତଥାପି ମହିଳା ଏବଂ ଯୁବତୀମାନେ ଖାର୍ଚ୍ଚିତ YWCA ଏବଂ ଟର୍ଚ୍ଚ ଲାଇଫ୍ କଲେକ୍ଟିଭ୍ ସହିତ ମିଳିତ ହୋଇ ଏହି ଅନ୍ତିମ ଉତ୍ପାଦ ସୃଷ୍ଟି କରିଥିଲେ ।

ବିଶ୍ୱ ଯୁବ ମହିଳା ଖ୍ରୀଷ୍ଟିଆନ ଆସୋସିଏସନ୍ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଅଭିଜ୍ଞତା, ବୈଷୟିକ ଜ୍ଞାନ କୌଶଳ, ସମୟ ଏବଂ ପ୍ରୟାସ ପାଇଁ କୃତଜ୍ଞ, ଯାହା ମିଳିତ ଭାବରେ YWCA ରାଜ୍ୟ ଅଫ୍ ର ଦ୍ୱିତୀୟ ସଂସ୍କରଣରେ ପରିଣତ ହେଲା! ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କ ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନେତୃତ୍ୱ ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାମା । ଏହି ଗାଇଡ୍ ର ବିଷୟବସ୍ତୁ ବିଭିନ୍ନ ଦେଶ ତଥା ପୃଷ୍ଠଭୂମିରୁ ଯୁବତୀ ଏବଂ ଯୁବତୀ ନେତା, ସୁବିଧାକାରୀ, ପରାମର୍ଶଦାତା ଏବଂ ଅଂଶୀଦାର; ଏବଂ ବିଶ୍ୱର ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ YWCA ସଦସ୍ୟ ମାନଙ୍କ ସହିତ ଏକ ପରାମର୍ଶଦାତା ପ୍ରକ୍ରିୟା ମାଧ୍ୟମରେ ବିକଶିତ ହୋଇଥିଲା । ଏହି ମାନୁଆଲରେ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଥିବା ପ୍ରାଥମିକ ଲକ୍ଷ୍ୟ, ଦିଗ ଏବଂ ଆଭିମୁଖ୍ୟ ଚିହ୍ନଟ କରିବା ପାଇଁ ଆଲୋଚନାରେ ଭାଗ ନେଇଥିବା ସମସ୍ତ ବିଶ୍ୱରେ ଯୁବତୀ ନେତାମାନଙ୍କୁ ଆମେ ବିଶେଷ ସ୍ୱୀକୃତି ପ୍ରଦାନ କରୁଛୁ । ଏହି ଟୁଲ୍ସର ସଫଳ ପାଇଲର୍ ବିଭିନ୍ନ ଅଞ୍ଚଳରେ ମନୋନୀତ ଯୁବତୀ ନେତା ତଥା ସହାୟତାକାରୀଙ୍କ ଅଂଶଗ୍ରହଣ ବିନା ସମ୍ଭବ ନୁହେଁ । ସେମାନେ ବିଷୟବସ୍ତୁ ଏବଂ ପ୍ରସଙ୍ଗକୁ ଜୀବନ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ, ସେମାନଙ୍କ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଉପଯୋଗିତା ଏବଂ ପ୍ରାସଙ୍ଗିକତା ପ୍ରମାଣ କରିଥିଲେ ଏବଂ ଯେଉଁମାନେ ଏଥିରୁ ଉପକୃତ ହେବେ ।

ଡକ୍ଟର ସୁଚି ଗୌର ଏବଂ ନିର୍ମଳା ଗୁରୁଙ୍କ ସମେତ ଖାର୍ଚ୍ଚି YWCA ଦଳର ଅଦମ୍ୟ ମାର୍ଗଦର୍ଶନ ଏବଂ ସମର୍ଥନ, ଯେଉଁମାନେ ଏହି ଗାଇଡ୍‌ର ଏହି ନୂତନ ସଂସ୍କରଣ ସୃଷ୍ଟି ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଥିଲେ । ଜାତୀୟ ବ୍ରାଡି, ନାଉମି ଖୋଏଲ୍ ଏବଂ କ୍ୟାଥରିନ୍ ଖାଞ୍ଜିକୁ ଅବଦାନ ବିନା କାର୍ଯ୍ୟ ଅସମ୍ଭବ ହୋଇଥାନ୍ତା ।

ଏହି କାର୍ଯ୍ୟ ରାଜ୍ୟ ଅଫ୍ ଏକ ଅଂଶ ଭାବରେ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି! ନେତୃତ୍ୱ ଏବଂ ଆତ୍ମୋକ୍ତେଷୀ ପଦକ୍ଷେପ (2020-24) ପାଇଁ ଯୁବତୀମାନଙ୍କୁ ଏସିଆ-ପାସିଫିକ୍ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ସମର୍ଥିତ ।

ରାଧିକା ବିଜୋଇନି, ହର୍ମେଡ୍ ଏଭେଲିଆ, ସେସିଲିଆ ଗାରସିଆ ରୁଇଜ୍, ଲିଣ୍ଡସେ ମେନାର୍ଡ-ଫ୍ରିମ୍ୟାନ୍, ଏବଂ ସାରା ପେଲେଗ୍ରୋର୍ ଟର୍ଚ୍ଚ ଲାଇଫ୍ କଲେକ୍ଟିଭ୍ ପରାମର୍ଶଦାତା ଦଳର ସଦସ୍ୟମାନେ ମହିଳା ଏବଂ ଯୁବତୀ ନେତାଙ୍କ ସହିତ ସୃଷ୍ଟି କର୍ମଶାଳା ଏବଂ ଏକ ବିସ୍ତୃତ ଚୂଡ଼ାନ୍ତ ଗାଇଡ୍ ରେ ଅବଦାନ ଏବଂ ଅନ୍ତର୍ନିହିତ ତଥ୍ୟକୁ ଡକ୍ୟୁମେଣ୍ଟ କରିଥିବାରୁ ଆମେ ବିଶେଷ ଭାବରେ କୃତଜ୍ଞ । ଏହି ମାନୁଆଲ୍ ଡିଜାଇନ୍ ପାଇଁ ଏନ୍‌ରିକୋ ଜିଆନପ୍ରାଞ୍ଜିଙ୍କୁ ଏକ ବିଶେଷ ଧନ୍ୟବାଦ

ଆନେକ୍ଷ

ସଂଲଗ୍ନ 1: ମୁଖ୍ୟ ଶିକ୍ଷାବଳୀ + ଫ୍ରେମ୍

ଆମେ କାହିଁକି ଗ୍ଲୋସାରି (ଶିକ୍ଷାବଳୀ) ଆବଶ୍ୟକ କରୁ?

ମହିଳା ଅନ୍ଦୋଳନର ବିସ୍ତାର ପରିସରରେ ଅନେକ ନେତା ଏବଂ ସକ୍ରିୟ କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତାଙ୍କ ମତ ଯେ ଶିକ୍ଷାବଳୀ ଯାହାକି ଦିନେ ସାମାଜିକ ପରିବର୍ତ୍ତନର ଭବିଷ୍ୟ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ଦର୍ଶାଉଥିଲା, ସେଗୁଡ଼ିକର ପ୍ରକୃତ ଅର୍ଥ ଆଉ ଦର୍ଶାଇବାରେ ଅସମର୍ଥ। ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ, ସୁରକ୍ଷିତ ସ୍ଥାନ, ସଶକ୍ତିକରଣ ଏବଂ ନିୟୋଜନତା ମହିଳା ଅନ୍ଦୋଳନର ବିସ୍ତାର ପରିସରର ବିଭିନ୍ନ ସଦସ୍ୟ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଭାବରେ ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି। ଏହାର ପ୍ରତିକାର କରିବା ଏହି ଗ୍ଲୋସାରିର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଅଟେ ଏବଂ ଲଗାତାର ଭାବରେ ବ୍ୟବହୃତ ସାଧାରଣ ଭାଷା ପ୍ରକୃତ ଅର୍ଥ ସହିତ ବ୍ୟବହାର କରିବାପାଇଁ ଏହା ନେତା ଏବଂ ତଳସ୍ତରରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ସକ୍ରିୟ କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତାଙ୍କୁ ସମ୍ଭବ କରିବ।

ସବୁଠାରୁ ସାଧାରଣ ଭାବରେ ବ୍ୟବହୃତ ଶିକ୍ଷାବଳୀ ପାଇଁ ଏହି ଗ୍ଲୋସାରି ପ୍ରକୃତ ଅର୍ଥ ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ। ସେଗୁଡ଼ିକ “ଟେକନିକାଲ୍ ଶିକ୍ଷାବଳୀ”, “ପରିଚାଳନାଗତ ଶିକ୍ଷାବଳୀ” କିମ୍ବା “ବିଶେଷ ଆଲଙ୍କାରିକ ଶିକ୍ଷାବଳୀ” ହୋଇଥାଏ। ଏହା ପ୍ରକୃତ ବ୍ୟାଖ୍ୟା ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ପ୍ରୟାସ କରେ ଯେପରିକି ସମସ୍ତେ ସହଜରେ ବୁଝିପାରିବେ, ଦୁଏତ ସେମାନେ ଆନ୍ଦୋଳନର ସଦସ୍ୟ, ଆଶାୟୀ ସଦସ୍ୟ, ସହଯୋଗୀ, ପାର୍ଟିଶ୍ୱର କିମ୍ବା ଆମେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ଭାଗିଦାରୀ ହୋଇ ଥାଆନ୍ତୁ।

ଏବୁଲୁଇଜିମ୍ (ସକ୍ଷମତା)

ଅକ୍ଷମବ୍ୟକ୍ତି (ମାନସିକ, ଭାବପ୍ରବଣାତ୍ମକ ଏବଂ/କିମ୍ବା ଶାରୀରିକ)ଙ୍କ ପ୍ରତି ଭେଦଭାବ ଏବଂ ଭ୍ରାନ୍ତଧାରଣା ଏହି ଧାରଣା ଉପରେ ଆଧାରିତ ଯେ କେତେକ ଶରୀର (ବିଶେଷ ଏବଂ ଅବିଶେଷ) ଅନ୍ୟ କେତେକ ଶରୀର ଅପେକ୍ଷା ଅଧିକ ମୂଲ୍ୟବାନ। ଏବୁଲୁଇଜିମ୍ ବ୍ୟକ୍ତି ମାନଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କ ଦକ୍ଷତା ଆଧାରରେ ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରିଥାଏ ଏବଂ ଅକ୍ଷମ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ “ଦୁର୍ବଳ ସ୍ତରର” ଭାବରେ ଶ୍ରେଣୀଭୁକ୍ତ କରିଥାଏ (ଯଥା ସମ୍ମାନ ଏବଂ ବିଚାରକୁ ନେବା ଯୋଗ୍ୟ ନୁହେଁ, ଜୀବନରେ ଅବଦାନ ଏବଂ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବା ଅସମର୍ଥ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ଭ୍ରାନ୍ତଧାରଣା)। ଏବୁଲୁଇଜିମ୍ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଜ୍ଞାନସାରରେ କିମ୍ବା ଅଜ୍ଞାତସାରରେ ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ଏହା ଅନୁଷ୍ଠାନ, ସିଷ୍ଟମ୍ ଏବଂ ସମାଜର ବିସ୍ତାରିତ ସଂସ୍କୃତିରେ ଗଭୀର ଭାବରେ ସ୍ଥାନ ନେଇଛି।

ଆବୁୟଜ୍ (ଅପମାନ, ଗାଳିଗୁଲଜ)

ଅନିଷ୍ଟକାରୀ, ଆଘାତକାରୀ କିମ୍ବା ଅପମାନ ଜନକ ଭାବରେ ବ୍ୟବହାର କରିବା, ଦୁଏତ ଶାରୀରିକ, ଯୌନିକ, ଭାଷାଗତ କିମ୍ବା ଶାରୀରିକ ଗଠନ ଗତ ହେଉ; ଏସବୁ ମଧ୍ୟ ଅନ୍ତର୍ଗତ। ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ବିଷୟରେ କଠୋର ଏବଂ ଅପମାନଜନକ ଭାଷା ବ୍ୟବହାର କରିବା; ଯୌନକ୍ରିତ୍ୟ ପାଇଁ ବାଧ୍ୟ କରିବା; ବଳହୀନ କରିବା କିମ୍ବା ଶାଳୀନତା ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ କରିବା; କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଆଘାତ କିମ୍ବା ଯନ୍ତ୍ରଣା ଦେବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ମାରିବା (ଆପତ ମାରିବା, ଗୋଇଠା ମାରିବା, ତାଙ୍କ ଆତ୍ମକୁ କିଛି ଜିନିଷ ଫୋପାଡ଼ିବା କିମ୍ବା ପୋଷାକ କାଢ଼ିଦେବା)।

ଆକାଉଣ୍ଟେବିଲିଟି (ଉତ୍ତରଦାୟିତ୍ୱତା)

ଆକାଉଣ୍ଟେବିଲିଟି ଅର୍ଥ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ କୌଣସି ଟାଙ୍କି, କାର୍ଯ୍ୟ, କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କିମ୍ବା ଆଇନ୍ ଅନୁପାଳନ ପାଇଁ ଦାୟୀ କରିବା। ଆକାଉଣ୍ଟେବିଲିଟି ହେଉଛି ଏକ ଦାୟିତ୍ୱ ଯାହାକି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି କିମ୍ବା ଗୁପ୍ତ ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ପଦକ୍ଷେପ ପାଇଁ ରହିଛି। ଏହା ବିଶ୍ୱାସ ଆବଶ୍ୟକ କରେ ଏବଂ ଏହାକୁ ବଳବତ୍ତର ପ୍ରକ୍ରିୟା ଏବଂ ଅନୁପାଳନ ନ କରିବାର ଫଳାଫଳ ସହିତ ମଧ୍ୟ ଯୋଡ଼ାଯାଇଥାଏ। ଉଦାହରଣ : ମାନବ ଅଧିକାର ପାଇଁ ଆକାଉଣ୍ଟେବିଲିଟିର ଅର୍ଥ ହେଉଛି କେତେକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ (ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ ସରକାରୀ ପ୍ରତିନିଧୀ ଏବଂ ସେବା ପ୍ରଦାତା) ମାନବ ଅଧିକାରକୁ ସମ୍ମାନ ଦେବା, ରକ୍ଷା କରିବା ଏବଂ ପୁରଣ କରିବା ଦାୟିତ୍ୱ ରହିଛି। ଏହି ଆକାଉଣ୍ଟେବିଲିଟିକୁ କାର୍ଯ୍ୟରେ ପରିଣତ କରିବା ଅର୍ଥ ଯୁବା ମହିଳାମାନେ ସେମାନଙ୍କ ଅଧିକାର ବିଷୟରେ ଜାଣିବା ଏବଂ ସେଥିପାଇଁ ଦାବି କରିବାକୁ ସୁବିଶ୍ଳିଷ୍ଟ କରିବା ଏବଂ ଏହା ବଳବତ୍ତର କରିବା ଦାୟିତ୍ୱରେ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଉନ୍ନତି ଆଣିବା ପାଇଁ ପଦକ୍ଷେପ ପାଇଁ ଦାୟୀ କରିବା।

ପରିବର୍ତ୍ତନ ଏଜେଣ୍ଡା ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା

ଏହି ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ଯେଉଁମାନେ ଗୃହ, ସଂପ୍ରଦାୟ, ସଂଗଠନ କିମ୍ବା ଦେଶରେ ପରିବର୍ତ୍ତନର ଦୃଢ଼ାନ୍ତର ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରନ୍ତି । ନୂଆ ଚିନ୍ତାଧାରା ଏବଂ ନୂଆ ଧାରଣା ମାଧ୍ୟମରେ ସାଧାରଣ ପଦକ୍ଷେପ ଆଡ଼କୁ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଏବଂ ପ୍ରଭାବିତ କରିବା ପାଇଁ ଏହି ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ଦୃଢ଼ାନ୍ତର ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟକରିଥାନ୍ତି । ତେଣୁ ସେମାନେ ହେଉଛନ୍ତି ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦୃଢ଼ାନ୍ତକ ।

ଆନ୍ତରାଜାତୀୟ (ଦୃଢ଼ ସମର୍ଥନ)

ଆନ୍ତରାଜାତୀୟ ହେଉଛି ଏକ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ସାଧନ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥିବା ଯୋଜନା ଏବଂ ପଦକ୍ଷେପ । ଆନ୍ତରାଜାତୀୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ ହେଉଛି ସମସ୍ତ ଭାଗିଦାରୀ ସେମାନଙ୍କୁ ପ୍ରଭାବିତ କରୁଥିବା ନିଷ୍ପତ୍ତି ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ନିୟୋଜିତ କରିବା । ଲକ୍ଷ୍ୟ ହାସଲ କରିବାପାଇଁ ପଦକ୍ଷେପ, ଯେପରିକି ସେହି ଭାଗିଦାରୀଙ୍କ ପାଖରେ, ବିଶେଷତଃ ସମୟକ୍ରମେ ଏବଂ ଅଧିକରୁ ଅଧିକତର ଭାବରେ ଅନୁରୋଧ ଏବଂ ଚାପ ପ୍ରୟୋଗ କରିବା ।

ଆଫିରମେଟିଭ୍ ଆକ୍ସନ (ସାକାରମୂଳକ ପଦକ୍ଷେପ)

ଆଫିରମେଟିଭ୍ ଆକ୍ସନ କହିଲେ ସରକାର କିମ୍ବା ସଂଗଠନ ଭିତରେ ପ୍ରଚଳନ ଥିବା ନୀତି ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟ ସମୂହ ଯାହାର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହେଉଛି ଲୀଙ୍ଗ, ଗୋଷ୍ଠି, ଯୌନିକତା, ପ୍ରଜାତି କିମ୍ବା ଜାତୀୟତା ବିଶିଷ୍ଟ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଗୃହ ଯେଉଁମାନଙ୍କର ଶିକ୍ଷା ଏବଂ ନିୟୁକ୍ତି କ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କମ୍ ଅଛି, ସେମାନଙ୍କୁ ମୁଖ୍ୟଧାରାରେ ସାମିଲ କରି ଉପଯୁକ୍ତ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ ଦେବା । ଅତୀତର ଉଦାହରଣ ଏବଂ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରୁ ଦେଖାଯାଇଛି ଯେ, ଲକ୍ଷ୍ୟ ହାସଲ କରିବା ପାଇଁ ସାକାରମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ସହାୟତା ଆବଶ୍ୟକ ହୋଇଛି ଯେପରିକି ନିୟୁକ୍ତି ଏବଂ ମଜୁରୀ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅସମାନତା କମ୍ କରିବା, ଶିକ୍ଷା ପାଇଁ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ସୁଯୋଗ ପ୍ରଦାନ କରିବା, ବିଭିନ୍ନତା କୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଦେବା, ଅତୀତରେ ହୋଇଥିବା ଭୁଲକାର୍ଯ୍ୟ, ଅନିଷ୍ଟତା କିମ୍ବା ବାଧାବିଗ୍ନତା କମ୍ କରିବା ।⁹⁷

ଏଜେଣ୍ଡାଜିମ୍ (ବୟସତତ୍ତ୍ୱ)

ବୟସ ଉପରେ ଆଧାର କରି ନିଜପ୍ରତି ଏବଂ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ପ୍ରଥାଗତ ଚିନ୍ତାଧାରା (ଆମେ କିପରି ଚିନ୍ତାକରୁ), ଭ୍ରାନ୍ତ ଧାରଣା (ଆମେ କିପରି ଅନୁଭବ କରୁ) ଏବଂ ଭେଦଭାବ (ଆମେ କିପରି କାର୍ଯ୍ୟକରୁ) କରିବା । ଏଜେଣ୍ଡାଜିମ୍ ଯୋଗୁଁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟହାନୀ, ସାମାଜିକ ବିଚ୍ଛିନ୍ନତା, ସମୟପୁର୍ବ ମୃତ୍ୟୁ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ଅନେକ ଘଟିଥାଏ । ଏହି ଏଜେଣ୍ଡାଜିମ୍ ବିଭିନ୍ନ ଅନୁଷ୍ଠାନ ଏବଂ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବହୁଳ ଭାବରେ ପ୍ରଚଳିତ ଏବଂ ଅର୍ଥବ୍ୟବସ୍ଥା ଏବଂ ସମାଜ ଉପରେ ଭୟାନକ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ । ଏଜେଣ୍ଡାଜିମ୍ ର କେତେକ ଉଦାହରଣ ହେଉଛି ବୟସ ଅଧିକ ହୋଇଯିବା ଯୋଗୁଁ ଚାକିରି ହରାଇବା, ଯୁବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ହୀନ ଏବଂ ଦାୟିତ୍ୱହୀନ ବିଚାର କରିବା କିମ୍ବା ବୟସ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରୁ ଜଣକଙ୍କ ସମସ୍ୟା ପ୍ରତିଦେଖା କରିବା ।

ଆଣ୍ଟି-ରାସିଜିମ୍ (ଜାତି-ବାଦ ବିରୋଧି)

ଆଣ୍ଟି-ରାସିଜିମ୍ ହେଉଛି ଏକ ପ୍ରକାର ଚିନ୍ତାଧାରା ଏବଂ ରାଜନୈତିକ ପଦକ୍ଷେପ ଯାହାର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହେଉଛି ବିଶେଷ ଜାତିଗତ ଭ୍ରାନ୍ତ ଧାରଣା, ସଂଘବଦ୍ଧ ଜାତିବାଦ-ବିରୋଧି କାର୍ଯ୍ୟ ଏବଂ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ପ୍ରଜାତିଦଳ ପ୍ରତି ନିର୍ଯାତନା ର ମୁକାବିଲା କରିବା । ଆଣ୍ଟି-ରାସିଜିମ୍ ପ୍ରକୃତରେ ସଚେତନ ମୂଳକ ପ୍ରଚେଷ୍ଟା ଏବଂ ଜ୍ଞାତସାର ପଦକ୍ଷେପର ଏକ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଯାହାର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହେଉଛି ଉଭୟ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଏବଂ ବ୍ୟବସ୍ଥାଗତ ସ୍ତରରେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ସମାନ ସୁଯୋଗ ପ୍ରଦାନ କରିବା ।⁹⁸

ଆଣ୍ଟି-ଓପ୍ରେସନ ମୋଡ଼େଲ୍ସ (ଅତ୍ୟାଚାର-ବିରୋଧୀ ଆନ୍ଦୋଳନ)

ଆଣ୍ଟି-ଓପ୍ରେସନ ମୋଡ଼େଲ୍ସ ସ୍ୱୀକାର କରେ ଯେ ସମାଜରେ ଅତ୍ୟାଚାର ବିଦ୍ୟମାନ ଅଛି ଏବଂ ଏହାର କୁପ୍ରଭାବ ବିଲୁପ୍ତ କରିବା ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା କରେ ଏବଂ ଶେଷରେ ଆମ ସମାଜରେ କ୍ଷମତା ଅସନ୍ତୁଳନତାକୁ ସନ୍ତୁଳିତ ଏବଂ ସମାନ କରେ ।⁹⁹

ବାୟସ୍ (ପୂର୍ବଧାରଣା ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଭାବିତ ହେବା)

ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଲକ୍ଷଣ କିମ୍ବା ପ୍ରଥାଗତ ଚିନ୍ତାଧାରା ଯୋଗୁଁ କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତି କିମ୍ବା ପ୍ରଜାତି ସମୂହଙ୍କ ବିଷୟରେ ଜ୍ଞାତ (ଅଜ୍ଞାତ) ରେ ହେଉ ଏକ ପୂର୍ବଧାରଣା ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଭାବିତ ହେବା କିମ୍ବା ସେହି ସମସ୍ତଙ୍କୁ ସମାନପ୍ରକାର ଭାବି ନେବା । କେତେକ ବାୟସ୍ ସାକାରମୂଳକ ଏବଂ ସାହାଯ୍ୟକାରୀ ହୋଇଥାଏ । ଅନ୍ୟ କେତେକ ବାୟସ୍ ଜ୍ଞାନ ଉପରେ ଆଧାର ନ ହୋଇ ଭ୍ରାନ୍ତ ଧାରଣା ଉପରେ ଆଧାର ହୋଇଥାଏ । ଏଭଳି ବୋଧଶକ୍ତିଗତ ପୂର୍ବ ଧାରଣା ଆମର ବିଚାରଶକ୍ତି ପ୍ରଭାବିତ କରେ, ଅସଜାତ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବାକୁ ଉତ୍ସୁକ ଏବଂ ଭେଦଭାବପୂର୍ଣ୍ଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଅଭ୍ୟାସ ପାଇଁ ପ୍ରେରିତ କରେ । (ଆଉ ମଧ୍ୟ ଦେଖନ୍ତୁ [Unconscious/Implicit biases](#)).

ବାଇଓ ବ୍ରେକ୍

ଏହା ମିଟିଙ୍ଗ୍ ସମୟରେ ଏହି ବ୍ରେକ୍ (ବିରତି) କୁ ଦର୍ଶାଇଥାଏ ଯେତେବେଳେ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀ ମାନେ ସାଗରୁମ୍ କିମ୍ବା ବାଥରୁମ୍ ଯାଆନ୍ତି ।

97. en.wikipedia.org/wiki/Affirmative_action

98. en.wikipedia.org/wiki/Anti-racism

99. theantioppressionnetwork.com/what-is-anti-oppression

ଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି

ମୌଳିକ ସୁବିଧା, କାର୍ଯ୍ୟ ଦକ୍ଷତା କିମ୍ବା ପାରଦର୍ଶିତା, ପ୍ରଶାସନ, ଏବଂ ମାନବ ସମ୍ବଳକୁ ମଜବୁତ କରି ବ୍ୟକ୍ତିଗତ କ୍ଷମା କିମ୍ବା ଏକ ସଂଗଠନର ଲକ୍ଷ୍ୟ ପୂରଣ କରିବାରେ ଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି । ସକାରାତ୍ମକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ତାଲିମ, ବିନିଯୋଗ, ପରୀକ୍ଷାମୂଳକ ଶିକ୍ଷା, କିମ୍ବା ସଂଗଠନ ମାଧ୍ୟମରେ ଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି ହୋଇପାରେ ।

ମିଳିତ ଜାତିସଂଘର ସନନ୍ଦ(ଔପଚାରିକ କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀ)

ମିଳିତ ଜାତିସଂଘର ସନନ୍ଦ ହେଉଛି ମିଳିତ ଜାତିସଂଘର ପ୍ରତିଷ୍ଠା-ସମୟ ଦଲିଲ । ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସଂଗଠନ ଉପରେ ମିଳିତ ଜାତିସଂଘର ସମ୍ମିଳନୀ ଶେଷ ହେବା ପରେ ଏହା 26 ଜୁନ୍ 1945 ରେ ସ୍ୱାକ୍ଷରିତ ହୋଇଥିଲା ଏବଂ 24 ଅକ୍ଟୋବର 1945 ରେ ଏହା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହୋଇଥିଲା । ମିଳିତ ଜାତିସଂଘ ଏହାର ବିଶେଷ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ କାରଣ ଏବଂ ସନନ୍ଦରେ ଦିଆ ହୋଇଥିବା କ୍ଷମତା ଆଧାରରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରିପାରିବ ଯାହା ଏକ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବୁଦ୍ଧି ଭାବରେ ବିବେଚନା କରାଯାଏ । ତେଣୁ ଜାତିସଂଘର ସନନ୍ଦ ହେଉଛି ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଆଇନର ଏକ ପ୍ରତୀକ ଏବଂ ଜାତିସଂଘର ସଦସ୍ୟ ରାଷ୍ଟ୍ରମାନେ ଏହା ଅନୁପାଳନ କରିବା ବାଧ୍ୟ ଅଟନ୍ତି । ଜାତିସଂଘର ସନନ୍ଦ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସମ୍ପର୍କର ପ୍ରମୁଖ ନୀତିଗୁଡ଼ିକୁ ଔପଚାରିକ ରୂପ ଦେଇଥାଏ, ରାଷ୍ଟ୍ରଗୁଡ଼ିକର ସାର୍ବଭୌମିକ ସମାନତା ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସଂପର୍କରେ ବଳ ପ୍ରୟୋଗକୁ ବାରଣ କରିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ । 1945 ମସିହାରେ ଜାତିସଂଘ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହେବା ଦିନଠାରୁ, ସଂଗଠନର ମିଶନ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟ ଏହାର ପ୍ରତିଷ୍ଠାକାର ସନନ୍ଦରେ ଥିବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଏବଂ ନୀତି ଅନୁଯାୟୀ ପରିଚାଳିତ, ଯାହା 1963, 1965, ଏବଂ 1973 ରେ ତିନିଥର ସଂଶୋଧିତ ହୋଇଥିଲା । ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ନ୍ୟାୟାଳୟ, ଜାତିସଂଘର ଏକ ମୁଖ୍ୟ ଅଙ୍ଗ ସନନ୍ଦରେ ସଂଲଗ୍ନ ହୋଇଥିବା ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ନ୍ୟାୟାଳୟର ନିୟମ ଅନୁଯାୟୀ କାର୍ଯ୍ୟ କରେ ଏବଂ ଏହାର ଏକ ଅବିଚ୍ଛେଦ୍ୟ ଅଙ୍ଗ ଅଟେ ।

ସିସ୍ତେଣ୍ଟର

ସେହି ଲୋକମାନଙ୍କୁ ବର୍ଣ୍ଣନା କରେ ଯାହାଙ୍କର ଲିଙ୍ଗ ପରିଚୟ କିମ୍ବା ପ୍ରକାଶ ସାଧାରଣତଃ ଜନ୍ମ ସମୟରେ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କରାଯାଇଥିବା ଲିଙ୍ଗ ସହିତ ଜଡ଼ିତ ।

କ୍ଲାଇମେଟ୍ (ଜଳବାୟୁ)

ସଂକୀର୍ଣ୍ଣ ଅର୍ଥରେ ଏହା ସାଧାରଣତଃ “ହାରାହାରି ପାଣିପାଗ” କିମ୍ବା ବିସ୍ତାର ଅର୍ଥରେ, ମାସଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ହଜାରେ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରୟୁଜ୍ୟ ପରିମାଣର ହାରାହାରି ଏବଂ ପାର୍ଥକ୍ୟତାର ପରିସଂଖ୍ୟାନିକ ବର୍ଣ୍ଣନା ଦର୍ଶାଇଥାଏ । ଏକ ଶ୍ରେଣୀଭୁକ୍ତ ସମୟ ଅବଧି ହେଉଛି 3 ଦଶନ୍ଧି, ବିଶ୍ୱ ପାଣିପାଗ ବିଭାଗ (WMO) ଦ୍ୱାରା ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରାଯାଇଛି । ଏହି ପରିମାଣଗୁଡ଼ିକ ପ୍ରାୟତଃ ଭୂପୃଷ୍ଠ ପାର୍ଥକ୍ୟତା ଯେପରିକି ତାପମାତ୍ରା, ବୃଷ୍ଟିପାତ ଏବଂ ପବନ ଯୋଗୁଁ ଅଲଗା ମଧ୍ୟ ହୋଇଥାଏ । ଏକ ବ୍ୟାପକ ଅର୍ଥରେ କ୍ଲାଇମେଟ୍ ହେଉଛି ରାଷ୍ଟ୍ର, ତା ସହିତ କ୍ଲାଇମେଟ୍ ପରିସଂଖ୍ୟାନ ବର୍ଣ୍ଣନାକୁ ବୁଝାଇଥାଏ ।

ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଜରୁରୀକାଳୀନ ପରିସ୍ଥିତି

ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେଉଛି ବହୁଦିନ ଧରି ବଜାୟ ରହୁଥିବା ଜଳବାୟୁ ପରିବେଶରେ ବଡ଼ଧରଣର ପରିବର୍ତ୍ତନ । ଅନ୍ୟ ଅର୍ଥରେ, ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନରେ ତାପମାତ୍ରା, ବୃଷ୍ଟିପାତ କିମ୍ବା ପବନ ପ୍ରବାହ କ୍ରମ ଏବଂ ଅନ୍ୟ କିଛିର ପ୍ରମୁଖ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ହୋଇଥାଏ, ଯାହାକି ଅନେକ ଦଶନ୍ଧି କିମ୍ବା ଅଧିକ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଲାଗି ରହିଥାଏ । ଜଳବାୟୁ ଜରୁରୀକାଳୀନ ହେଉଛି ଏଭଳି ଏକ ପରିସ୍ଥିତି ଯେଉଁଥିପାଇଁ ଜରୁରୀ ପଦକ୍ଷେପ ଆବଶ୍ୟକ ହୋଇଥାଏ, ଫଳରେ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନକୁ ହ୍ରାସ କରିବା କିମ୍ବା ବନ୍ଦ କରାଯାଇ ପାରିବ ଏବଂ ସମ୍ଭାବ୍ୟ ଅପୂରଣୀୟ ପରିବେଶ କ୍ଷତିରୁ ରକ୍ଷା କରାଯାଇ ପାରିବ ।

କୋଡ଼ିଂ (କିମ୍ବା ସୂଚକାଙ୍କ)

ବିସ୍ତୃତ ଧାରଣା ଏବଂ ବିଷୟଗୁଡ଼ିକ ପାଇଁ କୋଡ଼ ନ୍ୟସ୍ତ କରିବା (ଯଥା ବୟସ, ଲିଙ୍ଗ, ସାମାଜିକ-ଆର୍ଥିକ ସ୍ଥିତି, ଅଞ୍ଚଳ) ତଥ୍ୟ ଏବଂ ଲେବଲ୍ ତାତ୍ପର୍ଯ୍ୟ ଏକ ମାଧ୍ୟମ ଭାବରେ ।

କମ୍ୟୁନିଟି ଲିଡର୍(ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ନେତା)

ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମ୍ପ୍ରଦାୟରେ ପ୍ରଭାବ କିମ୍ବା ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବାର କ୍ଷମତା ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି । ଏହି ଭୂମିକା ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ହୋଇପାରେ (ଯଥା, ନିର୍ବାଚିତ ଅଧିକାରୀ, ଧାର୍ମିକ ନେତା, ସ୍ୱୀକୃତିପ୍ରାପ୍ତ ପ୍ରଜାତି-ସାଂସ୍କୃତିକ ନେତା, କିମ୍ବା ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଔପଚାରିକ ଗୋଷ୍ଠୀର ନେତା) କିମ୍ବା ଅଣ-ଔପଚାରିକ (ବ୍ୟକ୍ତି ଯେ କି ସାହାଯ୍ୟ କରିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି) ।

କନ୍ଫିଡେନ୍ସିଆଲିଟି (ଗୋପନୀୟତା)

ଅନୁସନ୍ଧାନକାରୀ ଦଳ ବାହାରେ କାହା ସହିତ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ବିବରଣୀ କିମ୍ବା ସୂଚନା ଅଂଶୀଦାର ନ କରିବା ପାଇଁ ଏକ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ବା ପ୍ରତିବନ୍ଧନ, ବିଶେଷତଃ ଅନୁସନ୍ଧାନ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କ ସବିଶେଷ ତଥ୍ୟ ଯାହା ସେମାନଙ୍କର ପରିଚୟ ପ୍ରକାଶ କରିପାରେ।

କନ୍ସଲ୍ଟେସନ (ପରାମର୍ଶ)

ଏକ କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀ କିପରି ଆଗକୁ ବଢ଼ାଇବେ, ସେଥିପାଇଁ ଯୋଗଦାନ ଏବଂ ମତାମତ ପ୍ରାପ୍ତ କରିବାର ପ୍ରତ୍ୟେକ ଏବଂ/କିମ୍ବା ଅନଲାଇନ୍ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଯୋଜନା କ୍ରମ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା। ଏକ ନାରୀବାଦୀ ପରାମର୍ଶରେ ଢାଞ୍ଚାରେ କୌଣସି ଉଚ୍ଚ ନୀତି ପାହ୍ୟା ନ ହେବା ଉଚିତ ଏବଂ ବ୍ୟକ୍ତି-କେନ୍ଦ୍ରିକ ଏବଂ ବାହ୍ୟ କାରଣ ନ ହେବା ଉଚିତ। ଏକ ନାରୀବାଦୀ ପରାମର୍ଶ ସାଂସ୍କୃତିକ ଭାବରେ ସମ୍ବେଦନଶୀଳ ଏବଂ ସଶକ୍ତିକାରକ ଅଟେ। ବିସ୍ତାର ଭାବରେ ବିଚାରକଲେ, ପରାମର୍ଶ ଔପଚାରିକ କିମ୍ବା ଅଣଔପଚାରିକ ହୋଇପାରେ; ଏବଂ ସକ୍ରିୟବ୍ୟକ୍ତି (ଲୋକମାନେ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଏବଂ ମନ୍ତବ୍ୟ ଦେଉଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି) ଅଣସକ୍ରିୟ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ (ଯେଉଁ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ କେବଳ ସୂଚନା ଦିଆଯାଏ) ନିଷ୍ପତ୍ତି ପ୍ରକ୍ରିୟା ବିଷୟରେ ସୂଚନା ଦେଇଥାନ୍ତି।

କନ୍ସ୍ଟ୍ରୁକ୍ସନ (ସମ୍ବିଧାନ)

ଏକ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଏବଂ ଆଇନଗତ ଡକ୍ୟୁମେଣ୍ଟ ଯାହା ଏକ ମାନବ ସଙ୍ଗଠନ ଗଠନ ପାଇଁ ମୌଳିକ ନୀତି ଏବଂ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ନୀତି ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରେ। ସମ୍ବିଧାନ ରାଜ୍ୟ ଏବଂ ଦେଶ ଏବଂ YWCA ଭଳି ସଂଗଠନ ପାଇଁ ମୌଳିକ ନୀତି ଏବଂ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ନୀତି ପ୍ରଦାନ କରିପାରିବ।

ସାଇବରଷ୍ଟାକିଙ୍ଗ୍ (ସାଇବର ଅନୁସରଣ)

ଏହା ହେଉଛି ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋନିକ୍ ମାଧ୍ୟମ ଭଳି ଡିଜିଟାଲ୍ ଯୋଗାଯୋଗ ବ୍ୟବସ୍ଥିତ ଭାବରେ ବ୍ୟବସ୍ଥାର କରି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି, ଗୋଷ୍ଠୀ, କିମ୍ବା କଂପାନୀକୁ ହଇରାଣ କରିବା, ଭୟଭୀତ କରିବା କିମ୍ବା ଲୁଚିଛୁପି ନଜର ରଖିବା। ଡିଜିଟାଲ୍ ସ୍ପେସରେ କ୍ରମାଗତ ମାନସିକ ତାପ ପୀଡ଼ିତାର ଜୀବନକୁ ଅସହ୍ୟ କରିପାରେ। କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ, ଅଫ୍‌ଲାଇନ୍ ହଇରାଣ ଏବଂ ଶାରୀରିକ ହିଂସା ମଧ୍ୟ ଅନଲାଇନ୍ ଷ୍ଟାକିଙ୍ଗ୍ ସହିତ ଆସିପାରେ। ଅନେକ ଦେଶରେ ସାଇବର ଷ୍ଟାକିଙ୍ଗ୍ ଏକ ଅପରାଧ।

ଡିଜିଟାଲ୍ ଡିଭାଇଡ୍ (ଡିଜିଟାଲ୍ ବିଭକ୍ତିକରଣ)

ଡିଜିଟାଲ୍ ଡିଭାଇଡ୍ କହିଲେ ଗୋଟିଏ ପକ୍ଷରେ ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ସୁବିଧା ପାଉଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ଯେକି ଖର୍ଚ୍ଚ ଖର୍ଚ୍ଚ ଖର୍ଚ୍ଚ ରେ ଅଫର କରା ଯାଉଥିବା ନୂଆ ସେବା ପ୍ରାପ୍ତ କରିପାରୁଛି ଏବଂ ଅନ୍ୟ ପକ୍ଷରେ ସେଉଁମାନେ ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ସୁବିଧା ନଥିବାରୁ ସେହି ସେବାରୁ ବଞ୍ଚିତ ହେଉଛନ୍ତି, ସେମାନଙ୍କୁ ବୁଝାଯାଏ।¹⁰⁰

ଡିସ୍‌ମ୍‌ପାୱାରମେଣ୍ଟ୍ (ଶକ୍ତିହୀନକରଣ)

କିଛି କରିବା ଏବଂ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଲକ୍ଷ୍ୟ ହାସଲ କରିବାକୁ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି କିମ୍ବା ଗୋଷ୍ଠୀର ଲୋକଙ୍କୁ ସୀମିତ କରିବାର କାର୍ଯ୍ୟ। ଏହି କାରଣରୁ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର କୌଣସି କ୍ଷମତା ରହେ ନାହିଁ କିମ୍ବା ରହିବ ନାହିଁ କିମ୍ବା କୌଣସି ଉପାୟ ରହିବ ନାହିଁ ଯେପରିକି ସେମାନେ ଜୀବନରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିବା ଜିନିଷକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରି ପାରିବେ ନାହିଁ।

ଡିସ୍‌କ୍ରିମିନେସନ୍ (ଭେଦଭାବ)

ଯୌନ ଭିତ୍ତିକ କୌଣସି ପାର୍ଥକ୍ୟ, ବହିଷ୍କାର କିମ୍ବା ପ୍ରତିବନ୍ଧନ ଯାହା ପୁରୁଷଙ୍କ ଏବଂ ମହିଳାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ସମାନତାକୁ ଅଣଦେଖା କରି, ସେମାନଙ୍କ ବୈବାହିକ ସ୍ଥିତି ଯାହା ହେଉନା କାହିଁକି ମହିଳାଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟାଧିକାର, ଆନନ୍ଦ ଉପଭୋଗ, ସମ୍ମାନରୁ ବଞ୍ଚିତ କରିଥାଏ କିମ୍ବା ସେଗୁଡିକ ପ୍ରତି କ୍ଷତି କରିଥାଏ ଏବଂ ତା ସହିତ ରାଜନୈତିକ, ଆର୍ଥିକ, ସାମାଜିକ, ସାଂସ୍କୃତିକ, ନାଗରିକ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କୌଣସି କ୍ଷେତ୍ରରେ ମାନବ ଅଧିକାର ଏବଂ ମୌଳିକ ସ୍ୱାଧୀନତାକୁ ମଧ୍ୟ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ କରିଥାଏ। [ମିଳିତ ଜାତିସଂଘ, 1979 ମହିଳାଙ୍କ ପ୍ରତି ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ପାତର ଅନ୍ତର ସମାପ୍ତ କରିବା ଉପରେ ସମ୍ମିଳନୀ, ଧାରା 1]। ଭେଦଭାବ ଉଭୟ ଆଇନ (ଡି କୁରେ) କିମ୍ବା କାର୍ଯ୍ୟାଧିକାର (ଡି ଫାକ୍ଟୋ) ରୁ ଆସିପାରେ। CEDAW ସମ୍ମିଳନୀ ଉଭୟ ପ୍ରକାରର ଭେଦଭାବକୁ ଚିହ୍ନଟକରେ ଏବଂ ସମାଧାନ କରେ, ହୁଏତ ସେଗୁଡିକ ଆଇନରେ ଥାଉ, ନୀତି, ପ୍ରଣାଳୀ କିମ୍ବା କାର୍ଯ୍ୟାଧିକାରରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ହୋଇଥାଉ:

- ଡି କୁରେ ଭେଦଭାବ ଯଥା, କେତେକ ଦେଶରେ, ଜଣେ ମହିଳାଙ୍କୁ ସ୍ୱାମୀଙ୍କ ସହମତି ବିନା ଦେଶ ଛାଡିବାକୁ କିମ୍ବା ଚାକିରି କରିବାକୁ ଅନୁମତି ଦିଆଯାଇନଥାଏ।
- ଡି ଫାକ୍ଟୋ ଭେଦଭାବ ଯଥା, ଜଣେ ପୁରୁଷ ଏବଂ ସ୍ତ୍ରୀ ସମାନ ଚାକିରି କରିପାରନ୍ତି ଏବଂ ସମାନ କାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ପାଦନ କରିପାରନ୍ତି, କିନ୍ତୁ ସେମାନଙ୍କର ଲାଭ ଭିନ୍ନଭିନ୍ନ ହୋଇପାରେ।¹⁰¹

100. ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php?title=Glossary:Digital_divide#:-:text=Digital%20divide%20refers%20to%20the,are%20excluded%20from%20these%20services.

101. www.unicef.org/rosa/media/1761/file/Gender%20glossary%20of%20terms%20and%20concepts%20.pdf

ଡାଇଭରସିଟି (ବିବିଧତା)

ଆମ ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଖରେ ଥିବା “ବିଭିନ୍ନ ବିଶେଷ ଚିନ୍ତନପରିସର, ଗୁଣ ଏବଂ ବୈଶିଷ୍ଟ୍ୟଗୁଡ଼ିକୁ” ଡାଇଭରସିଟି (ବିବିଧତା) କୁହାଯାଏ । ବିବିଧତା ଆମର ପରିଚୟ, ଅଭିଜ୍ଞତା ଏବଂ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରେ ଥିବା ପାର୍ଥକ୍ୟକୁ ପ୍ରତିଫଳନ କରେ । ଏହା ଏକ ‘ଦର୍ପଣ’ ଯାହାକି ଲୋକଙ୍କୁ ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ପରିସର କିମ୍ବା ଗୋଷ୍ଠୀ ମଧ୍ୟରେ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ କରିଥାଏ; ଅବଶ୍ୟ, ସେହି ପରିସର କିମ୍ବା ଗୋଷ୍ଠୀ ମଧ୍ୟରେ ବିବିଧତା ସମାନ ଦକ୍ଷତା କିମ୍ବା ସମାନ ଉପଲବ୍ଧତା ଗ୍ୟାରେଣ୍ଟି ଦିଏ ନାହିଁ ।

ଦୁ୍ୟତି ବିଅରର୍ (ଦାୟିତ୍ୱ ନେବା ବ୍ୟକ୍ତି)

ଏମାନେ ସେହି ବ୍ୟକ୍ତି, ଯାହାର କିଛି ଉପରେ ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଦାୟିତ୍ୱ ଅଛି । ଜୀବନ ଏବଂ ମାନବିକ ଅଧିକାରର ସୁରକ୍ଷା ଏକ ଦାୟିତ୍ୱ ହୋଇପାରେ ।

ଇକୋନିମିକ୍ ଅଟୋନୋମି (ଆର୍ଥିକ ସ୍ୱାଧୀନତା)

ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ତାଙ୍କର ଆର୍ଥିକ ଭବିଷ୍ୟତ ବିଷୟରେ ସ୍ୱାଧୀନ ଭାବରେ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବା କ୍ଷମତାକୁ ଏହା ବୁଝାଏ । ଏହା ସମ୍ମାନର ସହିତ ଜୀବନକୁ ନିର୍ଣ୍ଣୟ ଏବଂ ପ୍ରଭାବିତ କରିବା ପାଇଁ ଉତ୍ପାଦନର ମାଧ୍ୟମ ଚୟନ କରିବାରେ ସକ୍ଷମ ହେବା ।

ଇଂପାଥି (ସହାନୁଭୂତି)

ଲୋକମାନଙ୍କର ଭାବନାର ପ୍ରକୃତ ଅର୍ଥ ବୁଝିପାରିବାର ଦକ୍ଷତା ଏବଂ ସେହି ବ୍ୟକ୍ତି କଣ ଲୋକମାନଙ୍କର ଭାବନାର ପ୍ରକୃତ ଅର୍ଥ ବୁଝିପାରିବାର ଦକ୍ଷତା ଏବଂ ସେହି ବ୍ୟକ୍ତି କଣ ଚିନ୍ତା କରୁଛନ୍ତି କିମ୍ବା ଅନୁଭବ ସେ ଦେଉଥିବା ମତାମତରୁ ହିଁ ତାହା ଜାଣିପାରିବା । ତିନୋଟି ପ୍ରକାରର ସହାନୁଭୂତି ଅଛି । ଜ୍ଞାନଗତ ସହାନୁଭୂତି ହେଉଛି ଅନ୍ୟର ଦୃଷ୍ଟିକୋଣକୁ ବୁଝିପାରିବାର କ୍ଷମତା । ଭାବପ୍ରବଣ ସହାନୁଭୂତି ହେଉଛି ଅନ୍ୟ କେହି ଯାହା ଅନୁଭବ କରନ୍ତି ତାହା ଅନୁଭବ କରିବାର କ୍ଷମତା । ସହାନୁଭୂତିଶୀଳ ଚିନ୍ତା ହେଉଛି, ଆପଣଙ୍କଠାରୁ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି କ’ଣ ଆବଶ୍ୟକ କରୁଛନ୍ତି ତାହା ଜ୍ଞାତ (ଆଜ୍ଞାତ)ସାରରେ ନିର୍ଣ୍ଣୟ କରିବାର କ୍ଷମତା ।

ଏକ୍ସାଣ୍ଟର୍ନେଣ୍ଟ (ସଶକ୍ତିକରଣ)

ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି କିମ୍ବା ଏକ ଗୋଷ୍ଠୀକୁ କ୍ଷମତା ପୁନଃପ୍ରଦାନ କିମ୍ବା ପ୍ରଦାନ କରିବା ପ୍ରକ୍ରିୟା । ସଶକ୍ତିକରଣ ଅଧିକାଂଶ ସମୟରେ ବ୍ୟକ୍ତିବିଶେଷଙ୍କୁ ଅଧିକ ଶକ୍ତିଶାଳୀ, ଅଧିକ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସୀ ହେବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ ଜୀବନ, ଅଧିକାର ଏବଂ ପସନ୍ଦ ଉପରେ ଅଧିକ ସଂସ୍ଥା ପ୍ରୟୋଗ ଏବଂ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ।

ଏନ୍ଟୋଜମେଣ୍ଟ୍ (ନିୟୋଜନ)

ଏକ ଔପଚାରିକ କିମ୍ବା ଅଣଔପଚାରିକ ରାଜିନାମା ଯାହାଦ୍ୱାରା ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି କୌଣସି ସଂଗଠନ, ଟିମ୍ କିମ୍ବା ଗ୍ରୁପ୍ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କାରଣ କିମ୍ବା କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ପ୍ରତି ପ୍ରତିବଦ୍ଧ ହୁଅନ୍ତି । ପ୍ରାୟତଃ, ନିୟୋଜନ ହେଉଛି ସଦସ୍ୟ ଏବଂ ସଂଗଠନ ମଧ୍ୟରେ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ କିମ୍ବା ଭାବନାଗତ ସଂପର୍କର ଫଳାଫଳ ଅଟେ ଯେହେତୁ ସେମାନେ ସମାନ ସମସ୍ୟା, ଲକ୍ଷ୍ୟ, ଭବିଷ୍ୟ-ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ଏବଂ କିମ୍ବା ମୂଲ୍ୟବୋଧ ପାଇଁ ସମାନ ଇଚ୍ଛାଶକ୍ତି ଏବଂ ପ୍ରତିବଦ୍ଧତା ଦେଖାଇଥାନ୍ତି ।

ଇକ୍ୱାଲିଟି ନନ୍-ଡିସ୍ଟ୍ରିମିନେସନ୍ (ଭେଦଭାବହୀନ ସମାନତା)

ସମାନତା ହେଉଛି ଯେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜ ଜୀବନ ଏବଂ ପ୍ରତିଭାକୁ ଅଧିକ ଉପଯୋଗ କରିବା ପାଇଁ ସମାନ ସୁଯୋଗ ପାଇବା, ଏବଂ ଦୃଢ଼ ବିଶ୍ୱାସ ରହିବା ଯେ ଯେ କେଉଁଠାରେ, କାହାଙ୍କର ଏବଂ କ’ଣ ହୋଇ ଜନ୍ମ ହୋଇଛନ୍ତି ଏବଂ ଅନ୍ୟ କିଛି ଗୁଣ ଥିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ତାଙ୍କ ଜୀବନ ସମାନତାର ଅଭାବ ଯୋଗୁଁ ଦରିଦ୍ର ଜୀବନ ଆଡ଼କୁ ଗତି କରିବା ଉଚିତ ନୁହେଁ । ସମାନତା ଏହା ସ୍ୱୀକାର କରେ ଯେ ଐତିହାସିକ ଭାବରେ, ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଲକ୍ଷଣ ଥିବା କେତେକ ଗୋଷ୍ଠୀ ଯେପରିକି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ପ୍ରଜାତି, ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗ ବ୍ୟକ୍ତି, ମହିଳା ଏବଂ ପୁରୁଷ-ସମଲିଙ୍ଗୀ ଏବଂ ମହିଳା-ସମଲିଙ୍ଗୀ ଭେଦଭାବର ଶିକାର ହୋଇଥାନ୍ତି ।¹⁰² ଭେଦଭାବ କହିଲେ ବ୍ୟକ୍ତିବିଶେଷଙ୍କ ପ୍ରତି ଅନୁକୂଳ ଏବଂ ସମାନତାପୂର୍ଣ୍ଣ ବ୍ୟବହାର ନ ଦେଖାଯିବା କାରଣ ସେହିବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ କିଛି ସଂରକ୍ଷିତ ଚରିତ୍ର ରହିଛି ।¹⁰³ ଭେଦଭାବ-ହୀନତା କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତିବିଶେଷଙ୍କ ପ୍ରତି ପକ୍ଷପାତ କରେ ନାହିଁ ।

ଇକ୍ୱିଟି (ଯଥାର୍ଥତା, ନ୍ୟାୟସଙ୍ଗତତା)

ବୟସ, ଦକ୍ଷତା, ଲିଙ୍ଗ, ଆୟ, ଶିକ୍ଷା ସ୍ତର, ସଂସ୍କୃତି, ଏବଂ ପୃଷ୍ଠଭୂମି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟରେ ସମସ୍ତ ଲୋକଙ୍କ ଆବଶ୍ୟକତା ପୂରଣ କରିବାକୁ ସୁଯୋଗ, କ୍ଷମତା ଏବଂ ସମ୍ବଳର ଉଚିତ ବଣ୍ଟନ ।

102. www.equalityhumanrights.com/en/secondary-education-resources/useful-information/glossary-terms

103. www.equalityhumanrights.com/en/secondary-education-resources/useful-information/glossary-terms

ଏନ୍‌ଜିନିୟରିଂ ଚେଞ୍ଜେସ (ପରିବେଶ ପରିବର୍ତ୍ତନ)

ପରିବେଶ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେଉଛି ପରିବେଶରେ ହେଉଥିବା ପରିବର୍ତ୍ତନ କିମ୍ବା ବ୍ୟତିକ୍ରମ ଯାହା ପ୍ରାୟତଃ ମାନବ ପ୍ରଭାବ ଏବଂ ପ୍ରାକୃତିକ ପରିବେଶ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଦ୍ୱାରା ହୋଇଥାଏ । ପରିବେଶ ପରିବର୍ତ୍ତନରେ ବିଭିନ୍ନ କାରଣ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ, ଯେପରିକି ପ୍ରାକୃତିକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ, ମାନବ ହସ୍ତକ୍ଷେପ, କିମ୍ବା ପଶୁମାନଙ୍କ ପାରସ୍ପରିକ-କ୍ରିୟା ।

ଏଡିଟିଂ-ବେସ୍ ପ୍ରାକ୍ଟିସ୍ (ପ୍ରମାଣ-ଆଧାରିତ କାର୍ଯ୍ୟଅଭ୍ୟାସ)

ପ୍ରମାଣ-ଆଧାରିତ ଅନୁସନ୍ଧାନ ହେଉଛି ଏକ ନୂତନ ଅଧ୍ୟୟନକୁ ସୂଚନା ଦେବା ପାଇଁ ବ୍ୟବସ୍ଥିତ ଏବଂ ଖୋଲା ଉପାୟରେ ସଂଗୃହିତ ପୂର୍ବ ଅନୁସନ୍ଧାନର ଫଳାଫଳ ବ୍ୟବହାର ଯେପରିକି ସେହି ବିଷୟରେ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ଦେବା, ଦକ୍ଷ ଏବଂ ସହଜ-ଉପଲବ୍ଧ ହୋଇପାରିବ ।¹⁰⁴

ଫାସିଲିଟେଟର (ସୁବିଧାକାରୀ)

ବ୍ୟକ୍ତି ଯେକି ଆଲୋଚନା ମାଧ୍ୟମରେ ଗୋଷ୍ଠୀକୁ ମାର୍ଗଦର୍ଶନ କରନ୍ତି । ନାରୀବାଦୀ ନୀତି ଅନୁସରଣ କରୁଥିବା ସୁବିଧାକାରୀ ବିଶେଷ ଅଧିକାର ଏବଂ କ୍ଷମତାବଶ୍ଳୀନ ଜାତୀୟ ବିଷୟରେ ଧାରଣା ଥାଏ । ସେମାନେ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କ ସମ୍ପ୍ରଦାୟରୁ ଆସିଥାନ୍ତି, କିନ୍ତୁ ସେମାନଙ୍କ ଉପରେ ଦୃଢ଼ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ନଥାଏ । ସେମାନେ ନିଶ୍ଚିତ କରନ୍ତି ଯେ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନେ ଅଧିବେଶନର ଯୋଗ୍ୟ ମାଲିକ ଅଟନ୍ତି । ଏକ ସୁରକ୍ଷିତ ସ୍ଥାନ ପ୍ରତିପୋଷଣ ପାଇଁ ସେମାନେ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କ ସହ ସହଯୋଗ କରନ୍ତି ।

ଫେଥ୍- ଫେଥ୍ ବେସ୍ (ବିଶ୍ୱାସ / ବିଶ୍ୱାସ ଆଧାରିତ)

କିଛି ବର୍ଣ୍ଣନା କରେ ଯଥା ଏକ ସଂଗଠନ, ଗତିବିଧି କିମ୍ବା ଆଭିମୁଖ୍ୟ ଯାହାର ମୂଲ୍ୟ ବା ମିଶନ୍ ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ବିଶ୍ୱାସ ଉପରେ ଆଧାରିତ କିମ୍ବା ବିଶ୍ୱାସ କିମ୍ବା ସିଦ୍ଧାନ୍ତରୁ ବିଶ୍ୱାସରୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ନେଇଥାଏ ।

ଫେମିନିଜିମ୍ (ନାରୀବାଦ)

ଏକକ ଧାରଣା ହେବା ପରିବର୍ତ୍ତେ, ଅନେକ ନାରୀବାଦ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ଏହି ନାରୀବାଦ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଅନୁଭୂତି, ପରିଚୟ ଏବଂ ସାରା ବିଶ୍ୱର ନାରୀବାଦୀଙ୍କ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ଉପରେ ଆଧାରିତ । ନାରୀବାଦ ହେଉଛି ସମସ୍ୟ ଲୀଙ୍ଗର ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସମାନ ଅଧିକାର ଏବଂ ସୁଯୋଗ ପ୍ରାପ୍ତ ହେବା । ଏହା ହେଉଛି ବିଭିନ୍ନ ମହିଳାଙ୍କ ଅଭିଜ୍ଞତା, ପରିଚୟ, ଜ୍ଞାନ ଏବଂ ଶକ୍ତିକୁ ସମ୍ମାନ ଦେବା ଏବଂ ସମସ୍ତ ମହିଳାଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଧିକାର ହାସଲ କରିବାକୁ ସଶକ୍ତ କରିବା ।

ଫେମିନିଷ୍ଟ (ନାରୀବାଦୀ)

ଏକ ଆଭିମୁଖ୍ୟ ଯାହା କ୍ଷମତା ସମ୍ପର୍କ, ବିଶେଷତଃ ଲୀଙ୍ଗ, ସମସ୍ତ ସାମାଜିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ବିଶ୍ଳେଷଣ କିମ୍ବା ପ୍ରକ୍ରିୟାର କେନ୍ଦ୍ରବିନ୍ଦୁ ହୋଇଥାଏ । ଏହି ନାରୀବାଦୀ ମହିଳା ସଶକ୍ତିକରଣ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଦଳିତ ବର୍ଗ ଏବଂ/କିମ୍ବା ଅଳ୍ପ-ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ ଥିବା ସମସ୍ତ ଲୀଙ୍ଗ-ବିଶିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତି; ଲୀଙ୍ଗ କ୍ଷମତା ପରିବର୍ତ୍ତନ; ଏବଂ ଲୀଙ୍ଗଗତ ସମାନତା ବୃଦ୍ଧି ର ହସ୍ତକ୍ଷେପ କେନ୍ଦ୍ରରେ ହିଁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣନ୍ତି । ନାରୀବାଦୀମାନେ ହସ୍ତକ୍ଷେପ ମାଧ୍ୟମରେ ଆଣିଥିବା ପରିବର୍ତ୍ତନ ବେଳେବେଳେ “ଲିଙ୍ଗ ଆଭିମୁଖ୍ୟ” ମାଧ୍ୟମରେ ଦେଖାଯାଏ (ଯଥା: ଲିଙ୍ଗଗତ ସମାନତା ଏବଂ ମହିଳାଙ୍କ ଅଧିକାରକୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଦ୍ୱାରା ସଚେତନ ଭାବରେ ସମାଧାନ କରାଯାଉଛି କି ନାହିଁ ପଚରାଯାଏ) ।

ଜେଣ୍ଡର ଇକ୍ୱାଲିଟି (ଲୀଙ୍ଗ-ଗତ ସମାନତା)

ଏକ ରାଷ୍ଟ୍ର ଯେଉଁଠାରେ ମହିଳା, ପୁରୁଷ, ବାଳିକା ଏବଂ ବାଳକ ଏବଂ ସମସ୍ତ ଲିଙ୍ଗର ଲୋକମାନେ ସମାନ ଅଧିକାର, ବ୍ୟବହାର, ଦାୟିତ୍ୱ ଏବଂ ସୁଯୋଗରୁ ଉପକୃତ ହୋଇପାରିବେ । ଲିଙ୍ଗଗତ ସମାନତା କେବଳ ସମାନ ଅର୍ଥ କରେ । 34 ଲିଙ୍ଗଗତ ସମାନତା : ଯେତେବେଳେ ଲିଙ୍ଗଗତ ସମାନତା ସମସ୍ତ ଲିଙ୍ଗର ଲୋକଙ୍କୁ ସମାନ ଅଧିକାର ଏବଂ ସୁଯୋଗ ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖିଥାଏ ଏହା ବ୍ୟବସ୍ଥାପିତ ପ୍ରତିବନ୍ଧକକୁ ସମାଧାନ କରେ ନାହିଁ ଯାହା ବୟସ, ପ୍ରଜାତି, ବିଶେଷ ଗୋଷ୍ଠୀ, ଦକ୍ଷତା, ଯୌନିକ ଆଭିମୁଖ୍ୟ ଭଳି ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କାରଣରୁ ମହିଳା ଏବଂ ଲିଙ୍ଗ ସଂଖ୍ୟାଲଘୁମାନେ ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥାନ୍ତି । ଲିଙ୍ଗଗତ ନ୍ୟାୟସଂଜ୍ଞାତତା ପକ୍ଷପାତ-ହୀନତା ଏବଂ ନ୍ୟାୟ ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖିଥାଏ, ଯେପରିକି ଦଳିତ ଗୋଷ୍ଠୀ ଏହି ସୁଯୋଗଗୁଡ଼ିକ ସହଜରେ ପ୍ରାପ୍ତ କରିପାରିବେ ଏବଂ ଏହି ଅଧିକାରଗୁଡ଼ିକରୁ ଉପକୃତ ହୋଇପାରିବେ । ଆଉ ମଧ୍ୟ ଦେଖନ୍ତୁ : “ଅନ୍ତଃବିଭାଗୀୟ” । ଉଦାହରଣ : ଲିଙ୍ଗଗତ ସମାନତା ଜଣେ ପୁରୁଷ ଏବଂ ମହିଳାଙ୍କୁ ସମାନ ବୁଲେଟ୍ ପୁଫ୍ ପୋଷାକ ଦେବ, ଯଦିଓ ସେମାନଙ୍କର ଶରୀରର ଆକୃତି ପ୍ରାୟତଃ ଭିନ୍ନ ଅଟେ (ଯଥା ଜଣେ ମହିଳା ଦୁର୍ଘଟ ଛାତି ଉପରେ ପୋଷାକ ଫିଟ୍ କରି ପାରିବେ ନାହିଁ) । ଲିଙ୍ଗଗତ ଯଥାର୍ଥତା ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଏକ ବୁଲେଟ୍ ପୁଫ୍ ପୋଷାକ ଦେବ ଯାହାକି ସେମାନଙ୍କ ଶରୀରର ଆକୃତି ଅନୁଯାୟୀ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥିବ ।

104. pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32979491/#:~:text=Evidence%2Dbased%20research%20is%20the,%2C%20efficient%2C%20and%20accessible%20manner

ଜେଣୁର ଲକ୍ଷ୍ମି (ଲୀଙ୍ଗଗତ ଯଥାର୍ଥତା)

ଲୀଙ୍ଗଗତ ଯଥାର୍ଥତା ହେଉଛି ପୁରୁଷ ଏବଂ ମହିଳା, ବାଳକ ଏବଂ ବାଳିକାମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ନ୍ୟାୟପୂର୍ଣ୍ଣତା ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବାର ଏକ ପ୍ରଣାଳୀ ଏବଂ ମୁଖ୍ୟ ଭାବରେ ଅନ୍ତ୍ରୀୟ ପ୍ରଭାବ ଏବଂ ଫଳାଫଳର ସମାନତା । ଲୀଙ୍ଗଗତ ଯଥାର୍ଥତା ଅସ୍ଥାୟୀ ବିଶେଷ ପଦକ୍ଷେପ ଆବଶ୍ୟକ କରିଥାଏ, ଯାହାକି ଐତିହାସିକ କିମ୍ବା ବ୍ୟବସ୍ଥିତ ପକ୍ଷପାତୀତା କିମ୍ବା ଭେଦଭାବ ଦୂର କରିବା ସମ୍ଭବ କରିବ । ଏହା ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ପଦକ୍ଷେପକୁ ଦର୍ଶାଇଥାଏ, ଯାହା ଲିଙ୍ଗ ଭୂମିକା କିମ୍ବା ପ୍ରଥା କିମ୍ବା ଲିଙ୍ଗ ମଧ୍ୟରେ ପାର୍ଥକ୍ୟ ହେତୁ ସୃଷ୍ଟି ହେଉଥିବା ପୂର୍ବଧାରଣା କିମ୍ବା ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ଯଥାର୍ଥ ଏବଂ ସକାରାତ୍ମକ ଭାବରେ ସମାଧାନ କରିଥାଏ । ଯଥାର୍ଥତା ସୁନିଶ୍ଚିତ କରେ ଯେ ମହିଳା ଏବଂ ପୁରୁଷ ଏବଂ ବାଳିକା ଏବଂ ପୁଅମାନେ ସମାନ ସୁଯୋଗ ପ୍ରାପ୍ତ କରୁଛନ୍ତି, କେବଳ ପ୍ରାରମ୍ଭରେ ନୁହେଁ, ଅନ୍ତ୍ରୀୟ ସୋପାନରେ ପହଞ୍ଚିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ । ଏହା ହେଉଛି ଉଭୟ ଲୀଙ୍ଗବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପ୍ରତି ନିରପେକ୍ଷ ଏବଂ ଯଥାର୍ଥ ବ୍ୟବହାର ବିଷୟରେ ଯାହା ପୁରୁଷ ଏବଂ ମହିଳାଙ୍କ ବିଭିନ୍ନ ଆବଶ୍ୟକତା, ସାଂସ୍କୃତିକ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ଏବଂ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଗୋଷ୍ଠୀର (ଅତୀତ) ଭେଦଭାବକୁ ଧ୍ୟାନରେ ରଖିଥାଏ ।¹⁰⁵

ଜେଣୁର ଏକ୍ସପ୍ରେସନ (ଲୀଙ୍ଗ ଉପସ୍ଥାପନା)

ବ୍ୟକ୍ତିର ଲକ୍ଷଣ ଏବଂ ଆଚରଣ (ଯେପରିକି ରୂପ, ପୋଷାକ, ବ୍ୟବହାର, କହିବା ଶୈଳୀ, ଏବଂ ସାମାଜିକ ଅନ୍ତଃ-ସଂପର୍କ) ଯାହା ଏକ ଲିଙ୍ଗ ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଭାବରେ ବିବେଚନା କରାଯାଇପାରେ ।

ଜେଣୁର ଆଇଡେଣ୍ଟିଟି (ଲୀଙ୍ଗ ପରିଚୟ)

ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିର ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ, ଜନ୍ମ-ସମୟ ଲୀଙ୍ଗ ଯାହା ହେଉନା କାହିଁକି ପୁରୁଷ, ମହିଳା, ଅନ୍ୟ କିଛି କିମ୍ବା ମଧ୍ୟବର୍ତ୍ତୀ ଲିଙ୍ଗର ଗଭୀର ଅନୁଭବ । ସମସ୍ତଙ୍କର ଲିଙ୍ଗଗତ ପରିଚୟ ଅଛି ।

ଜେଣୁର ଲେନ୍ଥ (ଲିଙ୍ଗ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ)

ନାଗରିକ ନିୟୋଜନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଏବଂ ପଦାର୍ଥ ପ୍ରଭୃତିରେ ଲୀଙ୍ଗ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ପ୍ରୟୋଗ କରିବା ଅର୍ଥ ହେଉଛି ଏ ପ୍ରଭୃତି ଉପରେ ଆଧାର କରି ଉପଯୁକ୍ତ ବିଷୟବସ୍ତୁ ଏବଂ ପାଠ୍ୟକ୍ରମ ବିଷୟରେ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଉଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ବିଶେଷ ଭାବରେ ବର୍ତ୍ତମାନରେ ପ୍ରଚଳିତ ଲିଙ୍ଗଗତ ଅସନ୍ତୁଳନତା କିମ୍ବା ପୂର୍ବଧାରଣା ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଉଚିତ ।

ଜେଣୁର ନନ୍-କନ୍ଫର୍ମିଙ୍ଗ (ଲିଙ୍ଗ ଅଣ-ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ)

ଏହି ଶବ୍ଦ ସେହି ଲୋକମାନଙ୍କୁ ବୁଝାଏ ଯେଉଁମାନେ ଜନ୍ମ ସମୟରେ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ହୋଇଥିବା ମହିଳା କିମ୍ବା ପୁରୁଷ ଲୀଙ୍ଗ ଏବଂ ତା ସହିତ ଯଡ଼ିତ ଥିବା ଲୋକଙ୍କ ଧାରଣା ଏବଂ ପ୍ରଥାଗତ ଚିନ୍ତାଧାରା ଅନୁଯାୟୀ ସେମାନେ କିପରି ଦେଖାଯିବା କିମ୍ବା କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ଉଚିତ୍, ତାହା ଅନୁସରଣ କରନ୍ତି ନାହିଁ । ଏହି ଆଶା ସଂସ୍କୃତି ସଂସ୍କୃତି ମଧ୍ୟରେ ଭିନ୍ନ ହୋଇପାରେ ଏବଂ ସମୟ ସହିତ ବଦଳି ଯାଇଛି ।

ଜେଣୁର ସେନ୍ସିଟିଭିଟି (ଲୀଙ୍ଗଗତ ସମ୍ବେଦନଶୀଳତା)

ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଲୀଙ୍ଗ ଅନୁସାରେ ତାଙ୍କ ପ୍ରତି ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ବ୍ୟବହାର ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥାଏ, ସେ ବିଷୟରେ ସଚେତନ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ । ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ, କେତେକ ଶିକ୍ଷାବଳୀ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଲିଙ୍ଗବିଶିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପାଇଁ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଅର୍ଥ ହୋଇପାରେ ଏବଂ କ୍ଷମତା ସଂପର୍କରେ ଭାଷାର ମହତ୍ତ୍ୱ ଦିଆଯାଏ ।

ଗୋଲ୍ (ଲକ୍ଷ୍ୟ)

ଲକ୍ଷ୍ୟ ସାଧାରଣତଃ ଆନ୍ଦୋଳନରେ ନେତାକୁ ଥିବା ପଦକ୍ଷେପଗୁଡ଼ିକୁ ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରେ ଏବଂ ଏହାର ପରିମାଣ ସ୍ଥିର କରେ । ସଠିକ୍ ଦିଗରେ ଅଗ୍ରଗତି ଦେଖାଇବା ପାଇଁ ସେଗୁଡ଼ିକ ହେଉଛି ସାଇନପୋଷ୍ଟ । ସେମାନେ ମାପଯୋଗ୍ୟ ଏବଂ “କେବେ?”, “କେତେ ପରିମାଣ?” ଭଳି ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ଦେଇଥାଏ । ଲକ୍ଷ୍ୟର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହେଉଛି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ପ୍ରଭାବ ସୃଷ୍ଟି କରିବା । ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ: [ସ୍ୱାର୍ଜିତ YWCA ର ଲକ୍ଷ୍ୟ 2035](#) ଭବିଷ୍ୟତ ପାଇଁ ଏକ ସ୍ପଷ୍ଟ ଭବିଷ୍ୟ-ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ବର୍ଣ୍ଣନା କରେ: “2035 ସୁଦ୍ଧା 100 ନିୟୁତ ଯୁବା ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକା କ୍ଷମତା ସଂରଚନାକୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରି ନ୍ୟାୟ, ଲିଙ୍ଗଗତ ସମାନତା ଏବଂ ହିଂସା-ବିହୀନ ଏବଂ ଯୁଦ୍ଧ-ବିହୀନ ବିଶ୍ୱ ସୃଷ୍ଟି କରିବେ; ସମସ୍ତ ମହିଳାଙ୍କୁ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରି ଏକ ସ୍ଥାୟୀ YWCA ଆନ୍ଦୋଳନର ନେତୃତ୍ୱ ହୋଇପାରିବ ।”

ଗଭର୍ଣ୍ଣାସ୍ (ଶାସନ)

ନିୟମ, ନୀତି, ପ୍ରଣାଳୀ ଏବଂ ସଂରଚନା ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଯାହାକି ଏକ ସଂସ୍ଥାର ଭୂମିକା ଏବଂ ଦାୟିତ୍ୱ ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରେ । ଶାସନ ଏବଂ ଏହାର ସଂପୃକ୍ତ ପ୍ରକ୍ରିୟା ମାର୍ଗ ଦର୍ଶନ କରେ ଯେ ସଂସ୍ଥାର ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତା କିପରି ପାରସ୍ପରିକ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବେ, ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବେ ଏବଂ ଉତ୍ତରଦାୟୀ ହେବେ ।

105. www.unicef.org/rosa/media/1761/file/Gender%20glossary%20of%20terms%20and%20concepts%20.pdf

ହାର୍ମ (କ୍ଷତି କରିବା)

ଆଘାତ କରିବା ଏବଂ ସେହି ଆଘାତର ଫଳାଫଳ । କ୍ଷତି ଶାରୀରିକ, ଭାବପ୍ରବଣାତ୍ମକ, ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ କିମ୍ବା ମାନସିକ ହୋଇପାରେ । ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟମୂଳକ କିମ୍ବା ଅଜାଣତରେ କ୍ଷତି ହୋଇପାରେ । ଯେତେବେଳେ କେହି କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହୁଏ, ସେମାନେ ହୁଏତ ଅନୁଭବ କରିପାରନ୍ତି ନାହିଁ ଯେ ସେମାନେ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଛନ୍ତି କିମ୍ବା କିପରି ପ୍ରତିକ୍ରିୟା କରିବେ ଜାଣନ୍ତି ନାହିଁ । ସେମାନେ ମଧ୍ୟ ଅସ୍ୱୀକାର କରିପାରନ୍ତି । କ୍ଷତି ଅନୁଭବ କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ସାଧାରଣ ଅବସ୍ଥାକୁ ଆସିବାପାଇଁ ଏବଂ ସ୍ୱସ୍ଥ ହେବା ପାଇଁ ସମର୍ଥନ ଏବଂ ସମୟ ଆବଶ୍ୟକ କରନ୍ତି ।

ହୁଏମାନ ଡିଗ୍ରିଟି (ମାନବିକ ସମ୍ମାନ)

ମାନବିକ ସମ୍ମାନ ହେଉଛି ଏହା ସ୍ୱୀକାର କରିବା ଯେ ମଣିଷମାନେ ସେମାନଙ୍କର ଅନ୍ତର୍ନିହିତ ମାନବିକତା ପାଇଁ ଏକ ବିଶେଷ ମୂଲ୍ୟ ଧାରଣ କରନ୍ତି ଏବଂ ଯେହେତୁ ସେମାନେ ମଣିଷ, ସମ୍ମାନର ଯୋଗ୍ୟ ଅଟନ୍ତି । ସମ୍ମାନ ହେଉଛି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଅଧିକାର, ସେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିବିଶେଷ ହୋଇ ଥିବାରୁ ତାଙ୍କୁ ମୂଲ୍ୟ ଏବଂ ସମ୍ମାନ ଦିଆଯିବା ଉଚିତ ଏବଂ ତାଙ୍କୁ ନୈତିକତାପୂର୍ଣ୍ଣ ବ୍ୟବହାର କରାଯିବା ଉଚିତ ।

ହୁଏମାନ ରାଇଟ୍ (ମାନବ ଅଧିକାର)

ମାନବ ଅଧିକାର ହେଉଛି ସମସ୍ତ ମାନବଙ୍କ ପାଇଁ ଅନ୍ତର୍ନିହିତ ଅଧିକାର, ଆମର ଜାତୀୟତା, ବାସସ୍ଥାନ, ଯୌନ, ଲିଙ୍ଗ, ଜାତୀୟତା କିମ୍ବା ପ୍ରଜାତି ଉପରେ, ଗୋଷ୍ଠି, ଧର୍ମ, ଭାଷା କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କୌଣସି ସ୍ଥିତି ଯାହା ହେଉନା କାହିଁକି । ଭେଦଭାବ ବିନା ଆମେ ସମସ୍ତେ ସମାନ ଭାବରେ ଆମର ମାନବିକ ଅଧିକାର ପାଇଁ ହକ୍କାର । ଏହି ଅଧିକାରଗୁଡ଼ିକ ସମସ୍ତ ପରସ୍ପର ସହ ଜଡ଼ିତ, ପରସ୍ପର ଉପରେ ନିର୍ଭରଶୀଳ ଏବଂ ଅବିଚ୍ଛେଦ୍ୟ ଅଟନ୍ତି ।

ମାନବ ଅଧିକାର-ଆଧାରିତ ଆଭିମୁଖ୍ୟ (HRBA)

ଏକ ଆଭିମୁଖ୍ୟ ବର୍ଣ୍ଣନା କରେ ଯାହା ମାନବ ଅଧିକାର ନୀତି ପ୍ରୟୋଗ କରେ ଯେପରିକି ଭେଦଭାବ-ହୀନତା, ଅଂଶଗ୍ରହଣତା ଏବଂ ଉତ୍ତରଦାୟିତ୍ୱତା । ମାନବ ଅଧିକାର-ଆଧାରିତ ଆଭିମୁଖ୍ୟ ପ୍ରତ୍ୟେକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ପ୍ରକଳ୍ପ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପରେ ମାନବ ଅଧିକାରର ପୂରଣତାକୁ ଏକ ପ୍ରମୁଖ ପ୍ରାଥମିକତା ଦେଇଥାଏ ।

ଇନ୍‌ଜୁନି (ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତତା)

ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଂଶଗ୍ରହଣ ଏବଂ ସମ୍ମୁକ୍ତତା ସକ୍ଷମ କରିବାପାଇଁ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ହଟାଇବା । ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତତା ଏପରି ଜଣାପଡେ ଯେପରିକି ସମସ୍ୟା ଚିହ୍ନଟ କରିବା ଜାତସାଧାରଣରେ ହେଉଛି, ଲୋକମାନେ କ'ଣ ଆବଶ୍ୟକ କରନ୍ତି ତାହା ବୁଝି ହେଉଛି ଏବଂ ଯଥାର୍ଥ ସ୍ଥାନ ଏବଂ ଅଭିଜ୍ଞତା ପ୍ରତିପାଦନ କରିବା ପାଇଁ ଯୁକ୍ତିଯୁକ୍ତ ସୁଯୋଗ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଉଛି ।

ଇନ୍‌କ୍ଲୁସିଭ୍ (ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ)

ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ହେବା ଅର୍ଥ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଯାହାକି ହୁଅନ୍ତୁ, ତାଙ୍କୁ ଅଂଶ ବିଶେଷ ଭାବରେ ଗ୍ରହଣ କରିବା ଏବଂ ସମର୍ଥନ କରିବା, ଯିଏ ବି ହେଉ । ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ସ୍ଥାନଗୁଡ଼ିକ ହାସଲ ହୁଏ ଯେତେବେଳେ ବ୍ୟକ୍ତିବିଶେଷ, ଯାହା ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ପରିଚୟ ହୋଇ ଥାଉ ନା କାହିଁକି, ମତାମତ ଭାଗିଦାରୀ କରିବା ପାଇଁ ମାଧ୍ୟମ ଥିବା, ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବା, ଏବଂ ନିଜେ ସମ୍ମାନିତ ଏବଂ ମୂଲ୍ୟବାନ ଅନୁଭବ କରନ୍ତି । ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତତା ସ୍ଥାନ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା ପାଇଁ, YWCA ଜାତି, ପ୍ରଜାତି, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, ସ୍ଥିତି, ଶ୍ରେଣୀ, ଜାତି, ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗତା, ସ୍ଥାନୀୟତା, ବୟସ, ଯୌନିକ ଆଭିମୁଖ୍ୟ ଲିଙ୍ଗ ପରିଚୟ ଏବଂ ବିଶ୍ୱାସ ପ୍ରଭୃତିର, ବିବିଧତାକୁ ସମ୍ମୁଖୀ ଭାବରେ ସ୍ୱୀକାର କରେ ।

ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତତା

ଯିଏ ବି ହେଉ, ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରିବାର ଭାବନା । ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତତା ହାସଲ ହୁଏ ଯେତେବେଳେ ବ୍ୟକ୍ତିବିଶେଷ, ଯାହା ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ପରିଚୟ ହୋଇ ଥାଉ ନା କାହିଁକି, ମତାମତ ଭାଗିଦାରୀ କରିବା ପାଇଁ ମାଧ୍ୟମ ଥିବା, ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବା, ଏବଂ ନିଜେ ସମ୍ମାନିତ ଏବଂ ମୂଲ୍ୟବାନ ଅନୁଭବ କରନ୍ତି । ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତତା ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା ପାଇଁ, YWCA ଜାତି, ପ୍ରଜାତି, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, ସ୍ଥିତି, ଶ୍ରେଣୀ, ଜାତି, ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗତା, ସ୍ଥାନୀୟତା, ବୟସ, ଯୌନିକ ଆଭିମୁଖ୍ୟ ଲିଙ୍ଗ ପରିଚୟ ଏବଂ ବିଶ୍ୱାସ ପ୍ରଭୃତିର, ବିବିଧତାକୁ ସମ୍ମୁଖୀ ଭାବରେ ସ୍ୱୀକାର କରେ ଏବଂ ସ୍ୱାଗତ କରେ ।

ଇନୋଭେସନ୍ (କ୍ରମବିକାଶ)

ଏକ ପ୍ରଣାଳୀ ଯାହା ନୂଆ ପ୍ରକ୍ରିୟା ସୃଷ୍ଟି କରେ କିମ୍ବା ବିଦ୍ୟମାନ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଉନ୍ନତତର କରି ସମସ୍ୟା “ଉନ୍ନତ” ଭାବରେ ସମାଧାନ କରେ । ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ, ‘କ୍ରମବିକାଶ’ ନିଜର ପଦକ୍ଷେପ ମାଧ୍ୟମରେ ସାମାଜିକ, ଟେକ୍ନୋଲୋଜିଗତ କିମ୍ବା ବ୍ୟବସାୟିକ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ କରେ ଯାହା ଏକ ଜଟିଳ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ସହଜ କରିଥାଏ ।

ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ମାନବ ଅଧିକାର ଆଇନ

ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ମାନବ ଅଧିକାରଗୁଡ଼ିକ ସେମାନଙ୍କ ନ୍ୟାୟ ପରିସର ଥିବା ରାଷ୍ଟ୍ରଗୁଡ଼ିକ ତାଙ୍କର ନାଗରିକ ତଥା ଅନ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତିବିଶେଷଙ୍କ ପ୍ରତି ଉତ୍ତରଦାୟିତ୍ୱ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିଥାଏ । ମାନବ ଅଧିକାର ଆଇନ ମାନବିକ ଆଦର୍ଶର ସର୍ବୋଚ୍ଚତାକୁ ବଳବତ୍ତର କରେ, ଯେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ମଣିଷର ଅଧିକାର ଏବଂ ସ୍ୱାଧୀନତାର ଏକ ସେବ୍ ରହିଛି । ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ମାନବ ଅଧିକାର ଆଇନ ଉତ୍ତରଦାୟିତ୍ୱ ଧାର୍ଯ୍ୟ କରେ ଯାହାକି ସମସ୍ତ ରାଷ୍ଟ୍ର ସମ୍ମାନ କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ ଅଟନ୍ତି ।

ଇଣ୍ଟର୍ନେସନାଲ (ଅନ୍ତଃପିତୀ)

ପିତୀ ମଧ୍ୟ ଦେଇ ଏବଂ ପିତୀ ମଧ୍ୟରେ ସଂପର୍କ ମଧ୍ୟ ବର୍ଣ୍ଣନା କରିଥାଏ । ଏକ ଅନ୍ତଃ-ପିତୀୟ ଆଭିମୁଖ୍ୟ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଜୀବନ୍ତ ଅଭିଜ୍ଞତା, ସେମାନଙ୍କ ବୟସ ସହିତ ସଂପର୍କ ନୁହେଁ, ଏବଂ ଆମେ ସେମାନଙ୍କଠାରୁ କ'ଣ ଶିଖିବା, ସେସବୁ ଉପରେ ଆଧାରିତ ।

ଇଣ୍ଟରସେକ୍ସନାଲ/ଇଣ୍ଟରସେକ୍ସନାଲିଟି (ଅନ୍ତଃ-ବିଭାଗୀୟ / ଅନ୍ତଃ-ବିଭାଗୀୟତା)

ଆଇନ ପ୍ରଫେସର କିମ୍ବଲେ ଫିଲିୟମ୍ସ କ୍ଲେନସାଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିବା ଏକ ଶବ୍ଦ । ଗୋଷ୍ଠି, ଶ୍ରେଣୀ, ଏବଂ ଲିଙ୍ଗ ପରି ସାମାଜିକ ବର୍ଗୀକରଣର ପରସ୍ପର ସହ ଜଡ଼ିତ ହେବା ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ଏହା ଦର୍ଶାଇଥାଏ । ଯେତେବେଳେ ଏହି ସାମାଜିକ ବର୍ଗଗୁଡ଼ିକ ଏକ ବ୍ୟକ୍ତି କିମ୍ବା ଗୋଷ୍ଠୀ ପାଇଁ ପ୍ରୟୋଗ କରାଯାଏ, ସେମାନେ ପରସ୍ପର ସହିତ ଲାଦି ହୋଇ ଏକ ନୂଆ ଏବଂ ପରସ୍ପର-ନିର୍ଭରଶୀଳ କ୍ଷମତା ସମ୍ପର୍କ, ଭେଦଭାବ, (ଅସୁବିଧା) ସୁବିଧା, କିମ୍ବା ପ୍ରାପ୍ତ-ଅଧିକାର ସୃଷ୍ଟି କରନ୍ତି ।

ଇଣ୍ଟରସେକ୍ସ (ମଧ୍ୟବର୍ତ୍ତୀଲୀଙ୍ଗ)

ଇଣ୍ଟରସେକ୍ସ ହେଉଛି ଏକ ସାଧାରଣ ଶବ୍ଦ ଯାହାକି ବିଭିନ୍ନ ପରିସ୍ଥିତି ପାଇଁ ବ୍ୟବହୃତ ହୁଏ ଯେଉଁଥିରେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ପ୍ରଜନନଶୀଳ କିମ୍ବା ସେହିଭଳି ଯୌନିକ-ଗଠନ ସହିତ ଜନ୍ମ ହୋଇଥାଏ କିନ୍ତୁ ସେହିବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ “ମହିଳା” କିମ୍ବା “ପୁରୁଷ” ଶ୍ରେଣୀରେ ଗଣନା କରିବା ମେଳ ଖାଉ ନାହିଁ । ବେଳେବେଳେ ତାଙ୍କୁରମାନେ ଇଣ୍ଟରସେକ୍ସ ଶିଶୁ ଏବଂ ପିଲାମାନଙ୍କ ଉପରେ ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର କରି ସେମାନଙ୍କ ଶରୀରକୁ “ପୁରୁଷ” କିମ୍ବା “ମହିଳା” ଶ୍ରେଣୀରେ ଗଣନା କରିବାପାଇଁ ଯୋଗ୍ୟ କରନ୍ତି । ତାଙ୍କୁରମାନେ ସର୍ବଦା ଇଣ୍ଟରସେକ୍ସ ଶିଶୁମାନଙ୍କୁ ଏକ ଆଇନଗତ ଲିଙ୍ଗ (ପୁରୁଷ କିମ୍ବା ମହିଳା, ଅଧିକାଂଶ ରାଜ୍ୟରେ) ନ୍ୟସ୍ତ କରନ୍ତି, କିନ୍ତୁ, ଅଣ-ଇଣ୍ଟରସେକ୍ସ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପରି, ଏହାର ଅର୍ଥ ନୁହେଁ ଯେ ସେମାନେ ଲିଙ୍ଗଗତ ପରିଚୟ ପାଇବେ ଏବଂ ସେହି ଲିଙ୍ଗ ପରିଚୟ ନେଇ ବଡ଼ ହେବେ । ଏହା ଶିଶୁମାନଙ୍କ ଶରୀରରେ ଏଭଳି ତାଙ୍କୁରୀ ପ୍ରକ୍ରିୟା କରିବା ଠିକ୍ କି ନୁହେଁ ଏହା ଏକ ପ୍ରଶ୍ନ ହୋଇ ରହିଛି ଯେତେବେଳେ ଏହା ସେମାନଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ନାହିଁ । ମଣିଷ ମଧ୍ୟରେ ଇଣ୍ଟରସେକ୍ସ ହେବା ପ୍ରାକୃତିକ ଭାବରେ ଘଟୁଥିବା ଏକ ବିଭିଧତା, ଏବଂ ଏହା ଏକ ତାଙ୍କୁରୀ ସମସ୍ୟା ନୁହେଁ । ତେଣୁ, ପିଲାମାନଙ୍କ ଉପରେ ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର ଭଳି ତାଙ୍କୁରୀ ହସ୍ତକ୍ଷେପ (ସର୍ଜରୀ କିମ୍ବା ହରମୋନ୍ ଥେରାପି) ସାଧାରଣତଃ ତାଙ୍କୁରୀ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରୁ ଆବଶ୍ୟକୀୟ ନୁହେଁ । ଅଧିକାଂଶ ଲୋକ ଯେମିତି ଅନୁଭବ କରନ୍ତି, ତା ଅପେକ୍ଷା ଇଣ୍ଟରସେକ୍ସ ହେବା ମଧ୍ୟ ସାଧାରଣ ପରିସ୍ଥିତି ଅଟେ । କେତେ ଲୋକ ଇଣ୍ଟରସେକ୍ସ ଅଟନ୍ତି ତାହା ଜାଣିବା କଷ୍ଟକର, କିନ୍ତୁ ଆକଳନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ ଯୁକ୍ତରାଷ୍ଟ୍ରରେ ଜନ୍ମିତ 100 ଜଣଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ପ୍ରାୟ 1-2 ଜଣ ଇଣ୍ଟରସେକ୍ସ ଅଟନ୍ତି । ଅନେକ ଭିନ୍ନ ଉପାୟ ଅଛି ଯାହାକୁ କେହି ଇଣ୍ଟରସେକ୍ସ କରିପାରିବ । କେତେକ ଇଣ୍ଟରସେକ୍ସ ଲୋକଙ୍କର ଯୌନାଙ୍ଗ କିମ୍ବା ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ଲିଙ୍ଗହତ ଅଙ୍ଗ ଅଛି ଯାହା ପୁରୁଷ/ମହିଳା ବର୍ଗ ବ୍ୟାଖ୍ୟା ବାହାରେ ଅଟେ । ଯେପରିକି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଡିମ୍ବାଶୟ ଏବଂ ଅଣୁକୋଷ ଚିପୁ ଉଭୟ ରହିଛି । ଅନ୍ୟ ଇଣ୍ଟରସେକ୍ସ ଲୋକମାନଙ୍କର କ୍ରୋମୋଜୋମର ମିଶ୍ରଣ ଅଛି ଯାହାକି XY (ସାଧାରଣତଃ ପୁରୁଷ ସହିତ ଜଡ଼ିତ) ଏବଂ XX (ସାଧାରଣତଃ ମହିଳା ସହିତ ଜଡ଼ିତ) ଠାରୁ ଭିନ୍ନ, ଯେପରିକି XXY । ଏବଂ କିଛି ଲୋକ ବାହ୍ୟ ଯୌନାଙ୍ଗ ସହିତ ଜନ୍ମ ହୁଅନ୍ତି ଯାହା ସାଧାରଣ ପୁରୁଷ/ମହିଳା ବର୍ଗରେ ପଡ଼େ, କିନ୍ତୁ ସେମାନଙ୍କର ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ଅଙ୍ଗ କିମ୍ବା ହରମୋନ୍ ସେହି ଅନୁସାରେ ହୋଇ ନଥାଏ । ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିର ଯୌନାଙ୍ଗ ଜନ୍ମ ହେବା ସମୟରେ ତାଙ୍କୁର ଏବଂ ନର୍ସ ଯାହା ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କରିଥାନ୍ତି ତାହାଠାରୁ ଭିନ୍ନ ଦେଖାଯାଏ, ଜନ୍ମରୁ ସେହି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଇଣ୍ଟରସେକ୍ସ ଚିହ୍ନଟ କରାଯାଇପାରେ । ଅନ୍ୟ କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ, ବଡ଼ ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିବିଶେଷ ଜାଣିପାରନ୍ତି ନାହିଁ ଯେ ଯେ ସେମାନେ ଜନ୍ମରୁ ହିଁ ଇଣ୍ଟରସେକ୍ସ ଅଟନ୍ତି, ଯେପରିକି ଯେତେବେଳେ ସେମାନେ ଯୌବନତା ପ୍ରାପ୍ତ କରନ୍ତି । ବେଳେବେଳେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ସେମାନଙ୍କର ସମଗ୍ର ଜୀବନ ବିତାଇ ଦିଅନ୍ତି, ତେବେ ମଧ୍ୟ ଜାଣିପାରନ୍ତି ନାହିଁ ଯେ ଯେ ସେ ଇଣ୍ଟରସେକ୍ସ ଅଟନ୍ତି ଅଟନ୍ତି ।¹⁰⁶

ନଲେଜ୍‌ସାନ୍‌ଜମେଣ୍ଟ୍ (ଜ୍ଞାନ ପରିଚାଳନା)

ଜ୍ଞାନ ପରିଚାଳନା ହେଉଛି ସଂସ୍ଥା ମଧ୍ୟରେ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଜ୍ଞାନ ଏବଂ ଅଭିଜ୍ଞତା ବ୍ୟାଖ୍ୟା, ଗଠନ, ରକ୍ଷଣ ଏବଂ ଭାଗିଦାରୀ କରିବାର ଏକ ଜ୍ଞାତସାର ପ୍ରକ୍ରିୟା । ଜ୍ଞାନ ପରିଚାଳନାର ମୂଳ ଲକ୍ଷ୍ୟ ହେଉଛି, ଯେଉଁ କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କ ପାଖରେ ସୂଚନା, କିମ୍ବା ସଂସ୍ଥାଗତ ଜ୍ଞାନ ରହିଛି ତାଙ୍କ ସହିତ ସୂଚନା, କିମ୍ବା ସଂସ୍ଥାଗତ ଜ୍ଞାନ ନଥିବା କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ସଂଯୋଗ କରିବା ।¹⁰⁷[1] ଜ୍ଞାନ ପରିଚାଳନାର କେତେକ ପଦ୍ଧତି ହେଉଛି ଇନ୍‌ଟ୍ରାମେସନ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି ସିଷ୍ଟମ ଯଥା ଡାଟାବେସ୍, ଇଣ୍ଟ୍ରାନେଟ୍, ଏକ୍ସ୍ଟ୍ରାନେଟ୍ ଏବଂ ପୋର୍ଟାଲ୍; ପ୍ରଶାଳନା; କିମ୍ବା ମାନବ ନେତୃତ୍ୱ, ଯଥା ସମ୍ପ୍ରଦାୟର କାର୍ଯ୍ୟଅଭ୍ୟାସ ।¹⁰⁸

ଲିଡର୍ସିପ୍ (ନେତୃତ୍ୱ)

ଗୋଷ୍ଠୀର ସଶକ୍ତିକରଣ, ମିଳିତ ସହଯୋଗ, ପ୍ରେରଣା କିମ୍ବା ମାର୍ଗଦର୍ଶନ ଦ୍ୱାରା, ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କ ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନେତୃତ୍ୱ ବିଦ୍ୟମାନ ଜ୍ଞାନ, ସୂଚନାଶୀଳତା ଏବଂ ସାକାରାତ୍ମକ ସାମାଜିକ, ଆର୍ଥିକ ଏବଂ ପରିବେଶ ପରିବର୍ତ୍ତନର ନେତା ହିସାବରେ YWCA ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କ ଦକ୍ଷତା ଉପରେ ନିର୍ଭର କରି ବିକାଶ ହୋଇଥାଏ ।

106. www.plannedparenthood.org/learn/gender-identity/sex-gender-identity/whats-intersex.

107. www.valamis.com/hub/knowledge-management

108. link.springer.com/chapter/10.1007/978-981-10-0983-9_120#:~:text=The%20explicit%20and%20systematic%20management,information%20management%20and%20organizational%20learning.

ଏହା ସେହିସବୁ ପ୍ରକ୍ରିୟାର ଉତ୍ସବ ପାଳନ କରିଥାଏ ଯେଉଁଥିରେ ଯୁବା ମହିଳାମାନେ ମିଳିତ ଭାବରେ ସେମାନଙ୍କର ଶକ୍ତି ଅନୁସନ୍ଧାନ କରନ୍ତି, ନିଜକୁ ଶିକ୍ଷିତ କରନ୍ତି ଏବଂ ନିଜକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି-କାରକ ଭାବରେ ପରିଚିତ କରନ୍ତି । ଏହା ମଧ୍ୟ ସେମାନଙ୍କୁ ବିଶ୍ୱାସ, ଜ୍ଞାନ, ସୂଚନା, କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା, ଏବଂ ସମର୍ଥନ ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରେ ଯେପରିକି ସେମାନେ କ୍ଷମତା ଅସନ୍ନତା ବୁଝିପାରିବେ ଏବଂ ପରିଚାଳନା କରିପାରିବେ, ଅନ୍ୟାୟର ମୁକାବିଲା କରିପାରିବେ, ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଲୋକଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କ ଉତ୍ତରଦାୟିତ୍ୱ ନେବା ପାଇଁ ବାଧ୍ୟ କରିପାରିବେ ଏବଂ ଶେଷରେ ସେମାନଙ୍କ ଜୀବନରେ ସକାରାତ୍ମକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବା ପାରିବେ ।

LGBTIQ+ (ଏଲ୍‌ଜିବିଟିଆଇକ୍ୟୁ)

ଏକ ସାଧାରଣ ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ଶବ୍ଦ ଯାହା ସମଲିଙ୍ଗୀ(ପୁରୁଷ), ସମଲିଙ୍ଗୀ(ମହିଳା), ଦୈତ-ଲିଙ୍ଗୀୟ, ଟ୍ରାନ୍ସଜେଣ୍ଡର, ଇଣ୍ଟରସେକ୍ସ ଏବଂ କୁଇର୍ ସମ୍ପ୍ରଦାୟକୁ ସୂଚିତ କରେ ।

ଲବିଙ୍ଗ୍ (ବାରମ୍ବାର ପ୍ରବର୍ତ୍ତାଇବା)

ଲବି ହେଉଛି ସରକାରଙ୍କ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଇବାକୁ ବ୍ୟକ୍ତିବିଶେଷ କିମ୍ବା ବେସରକାରୀ ଆଗ୍ରହୀ ଗୋଷ୍ଠୀ ଦ୍ୱାରା ବାରମ୍ବାର ପ୍ରୟାସ; ଏହାର ମୂଳ ଅର୍ଥରେ ଏହା ସାଧାରଣତଃ ନିୟମ-ପ୍ରସ୍ତୁତକାରକଙ୍କ ଭୋଟ୍ ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଇବାକୁ ପ୍ରୟାସ କରିବା, ସାଧାରଣତଃ ନିୟମ-ପ୍ରସ୍ତୁତକାରକଙ୍କ ଚେତନା ବାହାରେ ଧାରଣା ଦେବା । କୌଣସି ରାଜନୈତିକ ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ଲବି ଅବଶ୍ୟ ରହିଥାଏ ।¹⁰⁹

ଲଞ୍ଜିଷ୍ଟିକ୍ ନୋଟ୍

କେଉଁ ସାମଗ୍ରୀ ଆବଶ୍ୟକ, ସେଗୁଡ଼ିକ କିପରି ସଂଗଠିତ ଏବଂ ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଅଧିବେଶନ ପାଇଁ ବ୍ୟବହୃତ କରାଯିବ, ଏହା ଉପରେ ପରାମର୍ଶ ।

ମାଲ୍‌ଝାରେସ୍

ମାଲ୍‌ଝେର୍ ("ଅନିଷ୍ଟକାରୀ ସଫ୍‌ଝେର୍" ପାଇଁ ସଂକ୍ଷିପ୍ତ) ହେଉଛି ଏକ ଫାଇଲ୍ କିମ୍ବା କୋଡ୍, ସାଧାରଣତଃ ଏକ ନେଟୱାର୍କରେ ବିତରଣ କରାଯାଇଥାଏ, ଯାହା ଆକ୍ରମଣକାରୀ ଚାହୁଁଥିବା ଅନୁସାରେ ଆକରଣକୁ ସଂକ୍ରମିତ, ଅନୁସନ୍ଧାନ, ଚୋରି କିମ୍ବା ପରିଚାଳନା କରିଥାଏ । ଏବଂ ଯେହେତୁ ମାଲ୍‌ଝେର୍ ଅନେକ ପ୍ରକାରରେ ଆସେ, କମ୍ପ୍ୟୁଟର ସିଷ୍ଟମକୁ ସଂକ୍ରମିତ କରିବାର ଅନେକ ପଦ୍ଧତି ଅଛି । କମ୍ପ୍ୟୁଟର ଭାଇରସ୍, ୱର୍ମ୍, ଟ୍ରୋଜାନ୍ ହର୍ଷ୍, ରାନ୍‌ସମ୍‌ଝେର୍, ସ୍ପାଏଝେର୍, ଆଡଝେର୍, ଦୁର୍ଭୂତ ସଫ୍‌ଝେର୍, ଡ୍ରପର ଏବଂ ସ୍ଲେୟାରଝେର୍ ଭଳି ଅନେକ ପ୍ରକାରର ମାଲ୍‌ଝେର୍ ବିଦ୍ୟମାନ ।

ଉତ୍ପାଦନ ମାଧ୍ୟମ

ଉତ୍ପାଦନର ମାଧ୍ୟମ ହେଉଛି ଏକ ତତ୍ତ୍ୱ ଯାହା ସାମାଜିକ ବ୍ୟବହାର, ଜମିର ମାଲିକାନା ଶ୍ରମିକ ଏବଂ ଜିନିଷ, ସର୍ଭିସ୍ ଉତ୍ପାଦନ ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ପୁଞ୍ଜି ଏବଂ ସେଗୁଡ଼ିକର ଯଥାର୍ଥ ବଣ୍ଟନ ଏବଂ ତେଲିଭରୀ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରେ । ଏଥିରେ ଶ୍ରମିକ, ପ୍ରଯୁକ୍ତିବିଦ୍ୟା ଏବଂ ବ୍ୟବହୃତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଉତ୍ସ ମଧ୍ୟରେ ସାମାଜିକ ସମ୍ପର୍କ ମଧ୍ୟ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରେ ।

ଦଳିତ ଏବଂ/କିମ୍ବା ଅଳ୍ପ-ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ ଥିବା ସମ୍ପ୍ରଦାୟ

ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସଂସ୍କୃତି, ପ୍ରସଙ୍ଗ, ଏବଂ ଇତିହାସ ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଗୋଷ୍ଠୀ ବିଭିନ୍ନ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ବୈଶିଷ୍ଟ୍ୟ କିମ୍ବା ଭିତ୍ତିଭୂମି, ଯେପରିକି ଯୌନିକ, ଲିଙ୍ଗ, ବୟସ, ପ୍ରଜାତି, ଧର୍ମ କିମ୍ବା ବିଶ୍ୱାସ, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସ୍ଥିତି, ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗତା, ଯୌନିକ ଆଭିମୁଖ୍ୟ, ଲିଙ୍ଗ ପରିଚୟ, ଶିକ୍ଷା କିମ୍ବା ଆୟ, କିମ୍ବା ବିଭିନ୍ନ ଭୌଗୋଳିକ ଅଞ୍ଚଳର ଅଧିବାସୀ ହେବା ଭଳି ଅନେକ ଭେଦଭାବର ଶିକାର ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି ।

ମୋଡ଼ମେଣ୍ଟ୍ -ବିଲ୍‌ଡିଙ୍ଗ୍ (ଆନ୍ଦୋଳନ-ଆୟୋଜନ)

ସମସ୍ୟା ଏବଂ ପ୍ରସଙ୍ଗ ଜବାବରେ ସମ୍ପ୍ରଦାୟକୁ ସଂଗଠିତ ଏବଂ ଏକତ୍ରିତ କରିବାର ଏକ ପ୍ରକ୍ରିୟା । ଆନ୍ଦୋଳନ-ଆୟୋଜନ କରିବାରେ ଏସବୁ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ହୋଇପାରେ ଯେପରିକି ବିଦ୍ୟମାନ ସମସ୍ୟାର କାରଣ ମିଳିତ ଭାବରେ ବିଶ୍ଳେଷଣ କରିବା, ପରିବର୍ତ୍ତନ ପାଇଁ ଏକ ସାଧାରଣ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀ, ଏବଂ ସ୍ୱଳ୍ପ ଏବଂ ଦୀର୍ଘ ମିଆଦି ରଣନୀତି । ସହଭାଗୀ ନୀତି ଏବଂ ପ୍ରକ୍ରିୟା, ଭୂମିକା ଏବଂ ଦାୟିତ୍ୱ, ପ୍ରଣାଳୀ ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରିବାରେ ସଂପୃକ୍ତ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଆନ୍ଦୋଳନ-ଆୟୋଜନ ଆବଶ୍ୟକ କରେ ।

ନନ୍-ଡିସ୍ଟ୍ରିମିନେସନ (ଭେଦଭାବ-ହୀନତା) ।

ଭେଦଭାବ-ହୀନତା କାର୍ଯ୍ୟରେ ପ୍ରୟୋଗ କରିବା ଅର୍ଥ ହେଉଛି ଯେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ନ୍ୟାୟ ଏବଂ ସମାନତାର ସହିତ ବ୍ୟବହାର କରିବା । ଉଦାହରଣ : ଭେଦଭାବ-ହୀନତା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରୁଥିବା ସରକାରୀ ସେବା, ପ୍ରକଳ୍ପ, କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଏବଂ ନୀତି ସମାଜର ଏହିମାନଙ୍କୁ ସେବା ପ୍ରଦାନ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ଯେଉଁମାନେ ପ୍ରାୟତଃ ପଛରେ ରହିଥାନ୍ତି, ଦଳିତ ଅଟନ୍ତି, ନୀରବ ରୁହନ୍ତି ଏବଂ ସମାନ ଭାବରେ ଅବହେଳା ହୁଅନ୍ତି । ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦେଶ କିମ୍ବା ସମ୍ପ୍ରଦାୟରେ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଦଳିତ ବର୍ଗର ବ୍ୟକ୍ତି ଥାଆନ୍ତି । ଅବଶ୍ୟ, ଯୁବା ମହିଳାମାନେ ବିଶେଷତଃ ଭେଦଭାବର ଶିକାର ହୋଇଥାନ୍ତି ।

109. www.britannica.com/topic/lobbying

ଅନଲାଇନ୍ / ସାଇବର୍କାମି

ସାଇବର୍କାମି ହେଉଛି ଏହି ପ୍ରକାର ଠକାମି ଯାହାକି ମୋବାଇଲ୍ ଫୋନ୍, କମ୍ପ୍ୟୁଟର ଏବଂ ଟାବଲେଟ୍ ଭଳି ଡିଜିଟାଲ୍ ଡିଭାଇସ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ହୋଇଥାଏ । ସାଇବରଠକାମି ମଧ୍ୟ SMS, ବିଷୟବସ୍ତୁ, ଏବଂ ଆପ୍ କିମ୍ବା ସୋସିଆଲ ମିଡିଆ, ଫୋରମ୍, କିମ୍ବା ଗେମ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ହୋଇପାରେ ଯେଉଁଠାରେ ଲୋକମାନେ ବିଷୟବସ୍ତୁ ଦେଖିପାରିବେ, ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିପାରିବେ କିମ୍ବା ଅଂଶୀଦାର କରିପାରିବେ । ସାଇବରଠକାମିରେ ଅନ୍ୟ କାହା ବିଷୟରେ ନକାରାତ୍ମକ, କ୍ଷତିକାରକ, ମିଥ୍ୟା କିମ୍ବା ଅର୍ଥହୀନ ବିଷୟବସ୍ତୁ ପଠାଇବା, ପୋଷ୍ଟ କରିବା କିମ୍ବା ଭାଗୀଦାର କରିବା ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ । ଅନ୍ୟ କାହା ବିଷୟରେ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ କିମ୍ବା ଗୋପନୀୟ ସୂଚନା ଭାଗିଦାରୀ କରିବା ଯାହାକି ଲଜ୍ଜାଜନକ କିମ୍ବା ଅପମାନଜନକ ଏହାର ମଧ୍ୟ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ଅଟେ । କେତେକ ସାଇବର୍କାମି ବେଆଇନ କିମ୍ବା ଅପରାଧିକ ଆଚରଣର ସୀମା ଅତିକ୍ରମ କରେ । ସବୁଠାରୁ ସାଧାରଣ ସ୍ଥାନ ଯେଉଁଠାରେ ସାଇବର୍କାମି ହୋଇଥାଏ : ସୋସିଆଲ ମିଡିଆ ଯେପରିକି ଫେସବୁକ୍, ଇନ୍ଷ୍ଟାଗ୍ରାମ୍, ସ୍ବାପଟାଟ୍, ଏବଂ ଟିକ୍ ଟକ୍; ମୋବାଇଲ୍ କିମ୍ବା ଟାବଲେଟ୍ ଡିଭାଇସରେ ଟେକ୍ସ୍ଟ ମେସେଜିଂ ଏବଂ ମେସେଜିଂ ଆପ୍; ଡାଉନଲୋଡ୍ ମେସେଜିଂ, ସିଧାସଳଖ ମେସେଜିଂ ଏବଂ ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ଅନଲାଇନ୍ ଚାଟିଂ; ଅନଲାଇନ୍ ଫୋରମ୍, ଚାଟ୍ ରୁମ୍, ଏବଂ ମେସେଜ୍ ବୋର୍ଡ୍, ଯେପରିକି ରେଡ୍ଡିଟ୍; ଇମେଲ୍; ଅନଲାଇନ୍ ଗେମ୍ ପ୍ରଭୃତି ।

ପାର୍ଟିସିପାଣ୍ଟ (ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀ)

ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଯିଏ ଗବେଷଣା କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ସମୟରେ ତାଙ୍କର ଚିନ୍ତାଧାରା ଏବଂ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ଭାଗିଦାର କରିବା ପାଇଁ ରାଜି ।

ପାର୍ଟିସିପାଣ୍ଟୋରି (ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀ)

ଏହା ହେଉଛି ଏକ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଯାହାକି କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀ, ପ୍ରଣାଳୀ ଏବଂ ଫଳାଫଳ ଉପରେ କ୍ଷମତା ଏବଂ ମାଲିକାନା ଭାଗିଦାରୀ କରିବାକୁ ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟ କୌଶଳ ବ୍ୟବହାର କରିଥାଏ । ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନଙ୍କୁ ସମ୍ଭାବ୍ୟ ସମାଧାନ ଏବଂ ପଦକ୍ଷେପ ଚିହ୍ନଟ କରିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରାଯାଏ । ଏହି ପଦ୍ଧତିର ଲକ୍ଷ୍ୟ ହେଉଛି ଦଳିତ ଏବଂ/କିମ୍ବା ଅଳ୍ପ ଉପସ୍ଥାପିତ ଗୋଷ୍ଠୀଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ପ୍ରତି ବିଶେଷ ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଏବଂ ଭାଗିଦାରୀ କରିବା ଏବଂ ତା ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ କ୍ଷମତା ଏବଂ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ପଦବୀରେ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସହିତ ସେମାନଙ୍କର ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ସହଯୋଗକୁ ସମର୍ଥନ କରିବା ।

ପାର୍ଟିଶ୍ପିସିପ୍ (ସହଭାଗୀତା)

ଦୁଇ କିମ୍ବା ଅଧିକ ବ୍ୟକ୍ତି କିମ୍ବା ଅନୁଷ୍ଠାନ ମଧ୍ୟରେ ପାରସ୍ପରିକ ଲାଭଦାୟକ ସମ୍ପର୍କ । ସହଭାଗୀତାରେ, ଉଭୟ ଭାଗିଦାରୀ ଏକ ସାଧାରଣ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ନେଇ ଯୋଗ ଦିଅନ୍ତି, ଏବଂ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଅଂଶୀଦାରଙ୍କର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ୱୀକୃତିପ୍ରାପ୍ତ ସଂସ୍ଥା ଏବଂ ଭୂମିକା ରହିଛି ।

ପାରିଆଳ୍ (ପୁରୁଷପ୍ରାଧାନ୍ୟ ସମାଜ)

ପୁରୁଷ-ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ସମାଜ କିମ୍ବା ସରକାରଙ୍କ ଏକ ପଦ୍ଧତି ସହିତ ଜଡିତ କିମ୍ବା ଏହାକୁ ହିଁ ଦର୍ଶାଏ । ପୁରୁଷ-ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ସମ୍ପର୍କରେ, ମହିଳାମାନେ ସାମୂହିକ ଭାବରେ ରାଜନୈତିକ ଏବଂ ଆର୍ଥିକ ଜୀବନରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଂଶଗ୍ରହଣରୁ ବାଦ ପଡିଥାନ୍ତି ।

ଫିସିକ୍ (ତୋରୀ ପ୍ରଚେଷ୍ଟା)

କୌଣସି ଉପାୟରେ ଆପଣଙ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସୂଚନା ଯେପରିକି କ୍ରେଡିଟ୍ କାର୍ଡ ନମ୍ବର, ବ୍ୟାଙ୍କ୍ ସୂଚନା, କିମ୍ବା ପାସୱାର୍ଡ୍ ସୂଚନା ପ୍ରାପ୍ତ କରିବାରେ ସଫଳ ହୋଇ ଆପଣଙ୍କ ଟଙ୍କା, କିମ୍ବା ପରିଚୟ ତୋରି କରିବାର ପ୍ରଚେଷ୍ଟାକୁ ଫିସିକ୍ କୁହାଯାଏ ।

ନୀତି ପ୍ରଚାର

ନୀତି ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବା ପାଇଁ ବାରମ୍ବାର ଆହ୍ୱାନ କରିବା । ନୀତି ପରିବର୍ତ୍ତନରେ ସରକାର, ନିଗମ, ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସଂସ୍ଥାଗୁଡ଼ିକର ନିୟମ, କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ଢାଞ୍ଚା, ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ, ଆଦର୍ଶ ଇତ୍ୟାଦି ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇପାରେ ଯାହା ବଡ଼ ମାନବଗୋଷ୍ଠୀ ଉପରେ କ୍ଷମତା କିମ୍ବା ପ୍ରଭାବ ପକାଇବାରେ ସକ୍ଷମ ହୋଇଥାଏ ।

ସମାଜରେ ସ୍ଥାନ

ଆପଣଙ୍କର ପରିଚୟ ସୃଷ୍ଟି କରୁଥିବା ସାମାଜିକ ଏବଂ ରାଜନୈତିକ ପ୍ରସଙ୍ଗ ଯେପରିକି ଆପଣଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଗୋଷ୍ଠୀ, ଶ୍ରେଣୀ, ଲିଙ୍ଗ, ଯୌନିକତା, ଏବଂ ଦକ୍ଷତା ସ୍ଥିତି । ସମାଜରେ ଆପଣଙ୍କ ସ୍ଥାନ ମଧ୍ୟ ସୂଚନା ଦିଏ ଯେ ଆପଣଙ୍କ ପରିଚୟ କିପରି ପ୍ରଭାବ ପକାଇପାରେ - ଏବଂ ସମ୍ଭାବ୍ୟ ପସପାତ - ବିଶ୍ୱପ୍ରତି ଆପଣଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ।

କ୍ଷମତା

ପ୍ରଭାବ କରିବାର କ୍ଷମତା କିମ୍ବା ଦକ୍ଷତା - ବ୍ୟକ୍ତିଗତ କାର୍ଯ୍ୟ କିମ୍ବା ସାମୂହିକ ପ୍ରୟାସରେ ଯୋଗଦାନ କରି - ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ଆଚରଣ କିମ୍ବା ଘଟଣାବଳୀର ଦିଗ ।

ପାଖରର ଗତିଶୀଳତା (କ୍ଷମତା ଗତିଶୀଳତା)

ବ୍ୟକ୍ତିବିଶେଷ, ସଂଗଠନ, ସରକାର, କିମ୍ବା ଜୀବନର ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ର ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ଏବଂ ନିୟନ୍ତ୍ରଣର ଏହା ହେଉଛି ଏକ ପଦ୍ଧତି । ପ୍ରତ୍ୟେକ ସମ୍ପର୍କ, ପରିବାର ଏବଂ ସଂଗଠନରେ କ୍ଷମତା ବଣ୍ଟନ ଢାଞ୍ଚା ବିଦ୍ୟମାନ । ଅସମାନ ଏବଂ ଅସମ୍ଭାବ୍ୟ କ୍ଷମତା ବଣ୍ଟନ ଢାଞ୍ଚା ଧାନ ରଖିବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ ଅଟେ ଫଳରେ ଏହା ଲୋକ-ସଂସ୍ଥା ଏବଂ ଆଚରଣ ଉପରେ ଏକାନ୍ତର ପ୍ରଭାବ ଜାଣିହେବ ।

ପ୍ରତିଲୋକ୍ (ବିଶେଷ ସୁବିଧା)

“କିଛି ଲୋକ ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସାମାଜିକ ଗୋଷ୍ଠୀର ସଦସ୍ୟ ହୋଇଥିବା ଯୋଗୁଁ ସମ୍ଭଳ ତଥା ସାମାଜିକ କ୍ଷମତା ତାଙ୍କୁ ସହଜରେ ଉପଲବ୍ଧ ହୋଇଥାଏ ଯାହାକି ସେମାନେ ଅର୍ଜନ କରି ନଥାନ୍ତି ।” ବିଶେଷ-ସୁବିଧା ଅନ୍ତର୍ନିହିତ ହୋଇପାରେ (ଯଥା: ଗୋରାଘର, ପୁରୁଷ ହୋଇଥିବା ଯୋଗୁଁ ବିଶେଷ ସୁବିଧା, ଇତ୍ୟାଦି) କିମ୍ବା ଆପଣଙ୍କର ପରିଚୟ ହେତୁ ନିଜେ ଅର୍ଜନ କରି ନଥିବା ବିଶେଷ-ସୁବିଧା (ଯଥା: ଶ୍ରେଣୀଗତ, ବୟସଗତ ବିଶେଷ ସୁବିଧା) । ପ୍ରକାର ନିର୍ବିଶେଷରେ, ବିଶେଷ ସୁବିଧା ଏହି କ୍ଷମତାକୁ ବୁଝାଇଥାଏ ଯାହା ଆପଣ ଆପଣଙ୍କର ସାମାଜିକ ଗୋଷ୍ଠୀ ଉପରେ ଆଧାର କରି ପ୍ରାପ୍ତ କରିଥାନ୍ତି — ଏବଂ ବେଳେବେଳେ ଅନ୍ୟ ଏକ ସାମାଜିକ ଗୋଷ୍ଠୀକୁ ଏହି ବିଶେଷ ସୁବିଧାରୁ ବଞ୍ଚିତ କରି ହିଁ ସେମାନଙ୍କୁ ପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଥାଏ ।

ରାସିଆଲାଇଜ୍ (ପପୁଲେସନ୍) ଗୋଷ୍ଠୀଭିତ୍ତିକ (ଜନସଂଖ୍ୟା)

ସମାଜ ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ବର୍ଗର ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଗୋଷ୍ଠୀଭିତ୍ତିକ ଭାବରେ ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରିଥାଏ, ଏହି ବ୍ୟାଖ୍ୟା ହିଁ ସେମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ଭେଦଭାବକାରୀ କିମ୍ବା ଅତ୍ୟାଚାରକାରୀ ବ୍ୟବହାରକୁ ବହୁଳ ଭାବରେ ପ୍ରଭାବିତ କରେ, ବିଶେଷ ଭାବରେ ବ୍ୟବସ୍ଥାଗତ କିମ୍ବା ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଗୋଷ୍ଠିବାଦ ମାଧ୍ୟମରେ । ଏହି ଗୋଷ୍ଠିବାଦ ସାମାଜିକ ଗଠନରୁ ହିଁ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ ଯାହାକି ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ଦଳ ଦଳିତଙ୍କ ଉପରେ ଲଦିଦେଇଥାନ୍ତି ।

ରାସିଜିମ୍ (ଗୋଷ୍ଠିବାଦ)

ଏହା ବିଶ୍ୱାସ କରିବା ଯେ ଗୋଟିଏ ଗୋଷ୍ଠି ଅନ୍ୟ ସମସ୍ତ ଗୋଷ୍ଠି ଅପେକ୍ଷା ଅନ୍ତର୍ନିହିତ ଭାବରେ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଏବଂ ତେଣୁ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ଦେଖାଇବା ତାଙ୍କର ଅଧିକାର ଅଟେ — ଗୋଷ୍ଠି ଭିତ୍ତିକ ଅତ୍ୟାଚାର ଏକ ବିଶ୍ୱସ୍ତରୀୟ ବ୍ୟବସ୍ଥା । ଶତାବ୍ଦୀ ଶତାବ୍ଦୀ ଧରି ଗୋଷ୍ଠି ଭିତ୍ତିକ ଭେଦଭାବ ଏବଂ ଅନ୍ୟାୟ ସମାଜର ରାଜନୈତିକ, ଆର୍ଥିକ ଏବଂ ସାମାଜିକ ଗଠନରେ ଗଭୀର ଭାବରେ ପ୍ରତିଫଳିତ । ଅବଶ୍ୟ, 2020 ରେ, ଆମେରିକାରେ ଜର୍ଜ ଫ୍ଲୋଏଡ଼ଙ୍କ ହତ୍ୟା ଭିତ୍ତି ଉଦ୍‌ଘୋଷିତ ସମୀକ୍ଷା ଅତିକ୍ରମ କରି ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ଏକତା ବିରୋଧ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିଲା । ଏହି ଆନ୍ଦୋଳନ ବିଶ୍ୱସ୍ତରରେ ଗୋଷ୍ଠି ଭିତ୍ତିକ ଭେଦଭାବ ବିଷୟରେ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରିବା ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ କୃଷ୍ଣକାୟ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଜୀବନ ମଧ୍ୟ ମୂଲ୍ୟବାନ (ବିଏଲ୍‌ଏମ୍) ଆନ୍ଦୋଳନକୁ ବ୍ୟାପକ କରିଥିଲା । [UNESCO ର ଗୋଷ୍ଠିବାଦତା ଏବଂ ଭେଦଭାବ କୋର୍ସ](#) ଗ୍ରହଣ କରି ଅଧିକ ଜାଣନ୍ତୁ ।

ରିଜନେରୁଲ୍ ଆକମୋଡେସନ୍ (ପୁକ୍ତିପୁକ୍ତ ସ୍ୱୀକାର)

ପୁକ୍ତିପୁକ୍ତ ସ୍ୱୀକାରତା ଅର୍ଥ ହେଉଛି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଜରୁରୀ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅନାବଶ୍ୟକ ତଥା ଅନୁପପୁକ୍ତ ବୋଧ ନ ଲଦିବା ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ଏବଂ ଉପଯୁକ୍ତ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଏବଂ ସଂଶୋଧନ କରିବା ଯେପରିକି ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ସମସ୍ତ ମାନବ ଅଧିକାର ଏବଂ ମୌଳିକ ସ୍ୱାଧୀନତା ଉପଭୋଗ କିମ୍ବା କାର୍ଯ୍ୟାତ୍ମାସ ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିପାରିବେ ।

ରେସିଲିଏନ୍ସ୍ (ଧୈର୍ଯ୍ୟ ଏବଂ ଦୃଢ଼ମନୋବଳ)

ଅସୁବିଧାରୁ ଶୀଘ୍ର ପୁନରୁଦ୍ଧାର ହେବାର କ୍ଷମତା, କିମ୍ବା ଜୀବନର କଠିନ ପରିସ୍ଥିତି ଧୈର୍ଯ୍ୟର ସହିତ ସହ୍ୟ କରିବା କ୍ଷମତା ଯେପରିକି ବ୍ୟକ୍ତି ପୂର୍ବର ସ୍ୱଳ ଅବସ୍ଥାକୁ ଫେରିଆସିବ ଏବଂ ଆହୁରି ଅଧିକ ବିକାଶ କରିବ ।

ରିସୋର୍ସ୍ ମୋବିଲାଇଜେସନ୍ (ସମ୍ଭଳ ସଂଗ୍ରହ)

ଲକ୍ଷ୍ୟ ପୂରଣ କିମ୍ବା କ୍ଷମତା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ସମ୍ଭଳ ସଂଗ୍ରହ କିମ୍ବା ସମ୍ଭଳିତ କରିବା (ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ ଅର୍ଥ, ପାରଦର୍ଶୀତା, ଜ୍ଞାନ, ଲୋକ, ଇତ୍ୟାଦି) । ଉପଲବ୍ଧ ସମ୍ଭଳ ଉତ୍ତମ ଏବଂ ଅଧିକତମ ବ୍ୟବହାର ମଧ୍ୟ ଏଥିରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ।

ରାଇଟ୍ ହୋଲ୍‌ଡର୍ (ଅଧିକାରଧାରୀ)

ଅଧିକାରଧାରୀ ଏଭଳି ବ୍ୟକ୍ତି ବା ସାମାଜିକ ଗୋଷ୍ଠୀ, ଯେଉଁମାନଙ୍କର ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ସଂପର୍କରେ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ପ୍ରାପ୍ତ-ଅଧିକାର ଅଛି । ସାଧାରଣ ଭାବରେ ବ୍ୟାଖ୍ୟା କଲେ, ସାର୍ବଜନୀନ ଘୋଷଣାନାମା ଅନୁଯାୟୀ ସମସ୍ତ ମାନବ ସମାଜ ଅଧିକାରଧାରୀ ଅଟନ୍ତି । ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ କହିଲେ, କେତେକ ସାମାଜିକ ଗୋଷ୍ଠୀ ମାନବ

ଅଧିକାର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଉପଭୋଗ କରିପାରନ୍ତି ନାହିଁ, ସମ୍ମାନିତ କିମ୍ବା ସଂରକ୍ଷିତ ନୁହେଁ । ଅଧିକାଂଶ କ୍ଷେତ୍ରରେ, ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକା, ଅଳ୍ପ ସଂଖ୍ୟକ ଜାତି, ସ୍ଥାନୀୟ ପ୍ରାଚୀନବ୍ୟକ୍ତି, ଏବଂ ପ୍ରବାସୀ ତଥା ଯୁବା ଏହାର ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ହୋଇଥାନ୍ତି ।¹¹⁰

ସେଫ୍ ସ୍ପେସ୍ (ସୁରକ୍ଷିତ ସ୍ଥାନ)

ଅନ୍/ଅଫ୍‌ଲାଇନ୍ (ଭର୍ଚୁଆଲ୍ କିମ୍ବା ପ୍ରତ୍ୟେକ୍ଷ) ସ୍ଥାନ ଯାହାକି ଏକ ପରିବେଶ ପ୍ରଦାନ କରିବା ପ୍ରୟାସ କରେ ଯେଉଁଠାରେ ସମସ୍ତ ଲୋକ ନିରାପଦ, ଆରାମଦାୟକ ଅନୁଭବ କରନ୍ତି, ଏବଂ ଭୟ କିମ୍ବା ରାଜନୈତିକ ଧମକ, ଆର୍ଥିକ କିମ୍ବା ବ୍ୟକ୍ତିଗତ କ୍ଷତି ପ୍ରଭୃତି ବିନା ସେମାନଙ୍କ ଅଭିଜ୍ଞତା, ମତ, ଏବଂ ମତାମତ ଭାଗିଦାରୀ କରିପାରିବେ ।

ସେଲ୍‌ଫ୍-କେୟାର (ଆତ୍ମ-ଯତ୍ନ)

ଯୋଜନାବଦ୍ଧ ଭାବରେ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟମୂଳକ ଯୋଗଦାନର ଏକ ବହୁଦିଗୀୟ, ବହୁମୁଖୀ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଅଟେ ଯାହା ସୁସ୍ଥ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ସର୍ବ-ମଙ୍ଗଳଦାୟକ ବୁଦ୍ଧି କରେ । ମୁଖ୍ୟ ଭାବରେ, ଏହି ଶବ୍ଦଟି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜର ଶାରୀରିକ, ମାନସିକ ଏବଂ ଭାବପ୍ରବଣ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିକାଶ ପାଇଁ ନେଇଥିବା ସଚେତନ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ବର୍ଣ୍ଣନା କରେ ।

ସେକ୍ସ୍‌ଜିନ୍ (ଯୌନିକ)

ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଲିଙ୍ଗ କିମ୍ବା ଯୌନ ଉପରେ ଆଧାର କରି ପ୍ରଥାଗତ ଧାରଣା, ଭ୍ରାନ୍ତ ଧାରଣା, ଏବଂ/କିମ୍ବା ଭେଦଭାବ କରିବା ।

ଯୌନ ଆଭିମୁଖ୍ୟ

ସମାନ ଏବଂ/କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ ଲିଙ୍ଗର ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିର ଶାରୀରିକ କିମ୍ବା ଭାବପ୍ରବଣତା ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆକର୍ଷଣ । ବହୁଲିଙ୍ଗୀ, ସମଲିଙ୍ଗୀ (ପୁରୁଷ) ଏବଂ ଉଭୟ-ଲିଙ୍ଗୀ ହେଉଛି ଆଭିମୁଖ୍ୟ ବର୍ଣ୍ଣନା କରିବାର କେତେକ ଉପାୟ । ଏହା ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଜରୁରୀ ଯେ ଲିଙ୍ଗଗତ ପରିଚୟ ଏବଂ ପ୍ରକାଶଠାରୁ ଯୌନିକ ଆଭିମୁଖ୍ୟ ଭିନ୍ନ ଅଟେ । ଟ୍ରାନ୍ସଜେଣ୍ଡର (ଭିନ୍ନ ଲିଙ୍ଗୀ) ଲୋକମାନେ ସମଲିଙ୍ଗୀ (ପୁରୁଷ), ସମଲିଙ୍ଗୀ (ମହିଳା), ଉଭୟଲିଙ୍ଗୀ କିମ୍ବା ବହୁଲିଙ୍ଗୀ ହୋଇପାରନ୍ତି, ଠିକ୍ ଅଣ-ଟ୍ରାନ୍ସଜେଣ୍ଡର ଲୋକଙ୍କ ପରି ।

ସେକ୍ସୁଆଲ୍ ଡିଟୋଟୋମି (ଯୌନିକ ବ୍ୟତିକ୍ରମ)

ମହିଳା ଏବଂ ପୁରୁଷ ଉଭୟଙ୍କୁ ଅଲଗା ଶ୍ରେଣୀ ଭାବରେ ଶ୍ରେଣୀଭୁକ୍ତ କରିବା, ଯେପରିକି ସେମାନଙ୍କ ଭିତରେ କିଛି ସାଧାରଣତା ନାହିଁ । ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ, ଅଣବେଷା କରିବା ଯେ ଲିଙ୍ଗତତ୍ତ୍ୱରେ ପୁରୁଷ ଏବଂ ମହିଳା ଉଭୟ ତରଳ ପରି ବିଦ୍ୟମାନ, ଏବଂ ଫଳରେ ସମାନ ଭାବରେ ପ୍ରଣୀୟାର ଅଧିକାରୀ ଅଟନ୍ତି ।

ସୋସିଆଲ୍ ଚେଞ୍ଜ (ସାମାଜିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ)

ସମାଜ ଏବଂ ସାଂସ୍କୃତିକ ପରଂପରା ଏବଂ ମୂଲ୍ୟବୋଧ ଉଭୟକୁ ପ୍ରଶାସିତ କରୁଥିବା କ୍ଷମତା ସଂରଚନା ଜାଞ୍ଚାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନକୁ ଏହା ବୁଝାଏ । ବାରମ୍ବାର ସମର୍ଥନ, ସମ୍ବଳ ସଂଗ୍ରହ, ଆନ୍ଦୋଳନ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଏବଂ କ୍ଷମତା ସଂରଚନାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରୁଥିବା ଯୁବାମହିଳା ହେଉଛି ସାମାଜିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହାସଲ କରିବା ଉପାୟର ଉଦାହରଣ ।

ସାମାଜିକ ନ୍ୟାୟ

ଏକ ସମାଜ ଭିତରେ ସଂପତ୍ତି, ସୁଯୋଗ ଏବଂ ସୁବିଧା ର ବଣ୍ଟନ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରୁ ଏହା ହେଉଛି ନ୍ୟାୟ । ପାଶ୍ଚାତ୍ୟ ଏବଂ ଏସିଆ ସଂସ୍କୃତିରେ, ସାମାଜିକ ନ୍ୟାୟର ତତ୍ତ୍ୱ ବିଶେଷ ଭାବରେ ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ଧରାଯାଏ ଯେଉଁଠାରେ ବ୍ୟକ୍ତି ବିଶେଷ ତାଙ୍କର ସାମାଜିକ ଭୂମିକା ପୁରଣ କରିପାରନ୍ତି ଏବଂ ସମାଜରୁ ଜାହା ପ୍ରାପ୍ୟ ତାହା ପାଇ ପାରନ୍ତି ।

ଦୀର୍ଘସ୍ଥାୟୀ ବିକାଶ

ମିଳିତ ଜାତିସଂଘର ସ୍ଥାୟୀ ବିକାଶ ହେଉଛି ମୁଖ୍ୟ ତତ୍ତ୍ୱ । 1987 ର ବୁଡ଼ଟଲ୍ୟାଣ୍ଡ କମିଶନ ରିପୋର୍ଟ ଦ୍ୱାରା ନିରନ୍ତର ବିକାଶ ବିଷୟରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରାଯାଇଥିଲା ଯେ “ବିକାଶ ଯାହା ଭବିଷ୍ୟତ ପିଢ଼ିର ନିଜସ୍ୱ ଆବଶ୍ୟକତା ପୂରଣ କରିବାର କ୍ଷମତାକୁ ସାମ୍ରା ନକରି ବର୍ତ୍ତମାନର ଆବଶ୍ୟକତାକୁ ପୂରଣ କରେ ।”¹¹¹

ସଷ୍ଟେନେବୁଲ୍ ଡେଭେଲପ୍ମେଣ୍ଟ ଗୋଲ୍ (ସ୍ଥାୟୀ ବିକାଶ ଲକ୍ଷ୍ୟ)

ସ୍ଥାୟୀ ବିକାଶ ଲକ୍ଷ୍ୟ (SDGs), ଯାହା ବିଶ୍ୱ-ଲକ୍ଷ୍ୟ ଭାବରେ ମଧ୍ୟ ଜଣାଶୁଣା, ଦାରିଦ୍ର୍ୟ ଦୂରୀକରଣ, ପୃଥିବୀ-ଗ୍ରହର ସୁରକ୍ଷା ଏବଂ 2030 ସୁଦ୍ଧା ସମସ୍ତ ଲୋକ ଶାନ୍ତି ଏବଂ ସମୃଦ୍ଧତା ଉପଭୋଗ ପ୍ରଭୃତି ଲକ୍ଷ୍ୟନେଇ ମିଳିତ ଜାତିସଂଘ 2015 ଏହି ସଂକଳ୍ପ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲା । ଜାତିସଂଘ 17 ଟି SDG ଏକୀକୃତ କରିଛି - ସେଗୁଡ଼ିକ

110. www.right-to-education.org/monitoring/content/glossary-rights-holders

111. en.unesco.org/themes/education-sustainable-development/what-is-esd/sd#:~:text=Sustainable%20development%20is%20the%20overarching,to%20meet%20their%20own%20needs.%E2%80%9D

ସୁକାର କରନ୍ତି ଯେ ଗୋଟିଏ ଅଞ୍ଚଳରେ ନିଆଯାଉଥିବା ପଦକ୍ଷେପ ଅନ୍ୟ ଅଞ୍ଚଳର ଫଳାଫଳକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିବ ଏବଂ ଏହି ବିକାଶ ସାମାଜିକ, ଆର୍ଥିକ ଏବଂ ପରିବେଶ ସ୍ଥାୟୀତ୍ୱତା ସମ୍ବଳିତ କରିବ । ଯେଉଁମାନେ ଅତ୍ୟଧିକ ପଛରେ ଅଛନ୍ତି ସେମାନଙ୍କ ପ୍ରଗତିକୁ ପ୍ରାଥମିକତା ଦେବାରେ ଦେଶଗୁଡ଼ିକ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ବଦ୍ଧ । ଦାରିଦ୍ର, ଷ୍ଟିଆ, ଏଡସ୍ ଏବଂ ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକାଙ୍କ ପ୍ରତି ଭେଦଭାବ ଦୂର କରିବାକୁ SDG ଗୁଡ଼ିକ ପରିଚଳନା କରାଯାଇଛି । ପ୍ରତ୍ୟେକ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ SDG ହାସଲ କରିବା ପାଇଁ ସମସ୍ତ ସମାଜର ସୃଜନଶୀଳତା, ଜ୍ଞାନକୌଶଳ, ଟେକ୍ନୋଲୋଜି ଏବଂ ଆର୍ଥିକ ସମ୍ବଳ ଆବଶ୍ୟକ । ଆମର ବିଶ୍ୱକୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବାରେ 17 ଟି ସ୍ଥାୟୀ ବିକାଶ ଲକ୍ଷ୍ୟ (SDGs) ହେଉଛି : ଲକ୍ଷ୍ୟ 1 : ଦାରିଦ୍ର-ହୀନତା; ଲକ୍ଷ୍ୟ 2 : ଷ୍ଟିଆ-ହୀନତା; ଲକ୍ଷ୍ୟ 3 : ଉତ୍ତମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ସୁସ୍ଥତା; ଲକ୍ଷ୍ୟ 4 : ଗୁଣାତ୍ମକ ଶିକ୍ଷା; ଲକ୍ଷ୍ୟ 5 : ଲିଙ୍ଗଗତ ସମାନତା; ଲକ୍ଷ୍ୟ 6 : ସ୍ୱଚ୍ଛ ଜଳ ଏବଂ ପରିମଳ; ଲକ୍ଷ୍ୟ 7 : ସ୍ୱଲଭ ଏବଂ ସ୍ୱଚ୍ଛ ଶକ୍ତି; ଲକ୍ଷ୍ୟ 8 : ଉପଯୁକ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟ ଏବଂ ଆର୍ଥିକ ଅଭିବୃଦ୍ଧି; ଲକ୍ଷ୍ୟ 9 : ଶକ୍ତି, ଅଭିବଦ୍ଧ ଏବଂ ମୌଳିକ ସୁବିଧା; ଲକ୍ଷ୍ୟ 10 : ଅସମାନତା ହ୍ରାସ 'ଲକ୍ଷ୍ୟ 11 : ସ୍ଥାୟୀ ସହର ଏବଂ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ; ଲକ୍ଷ୍ୟ 12 : ଦାୟିତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ବ୍ୟବହାର ଏବଂ ଉତ୍ପାଦନ; ଲକ୍ଷ୍ୟ 13 : ଜଳବାୟୁ କାର୍ଯ୍ୟ; ଲକ୍ଷ୍ୟ 14 : ଜଳ ତଳେ ଜୀବନ; ଲକ୍ଷ୍ୟ 15 : ଭୂପୃଷ୍ଠ ଜୀବନ; ଲକ୍ଷ୍ୟ 16 : ଶାନ୍ତି ଏବଂ ନ୍ୟାୟ ଦୃଢ଼ ଅନୁଷ୍ଠାନ; ଲକ୍ଷ୍ୟ 17 : ଲକ୍ଷ୍ୟ ହାସଲ ପାଇଁ ସହଭାଗୀତା ।

SWOT ବିଶ୍ଳେଷଣ

SWOT (ଶକ୍ତି, ଦୁର୍ବଳତା, ସୁଯୋଗ, ଏବଂ ବିପଦ) ବିଶ୍ଳେଷଣ ହେଉଛି ଏକ ଢାଞ୍ଚା ଯାହାକି ଏକ ସଂଗଠନ କିମ୍ବା ଗୃପ୍ ଭଳି ସଂସ୍ଥାର ପ୍ରତିଯୋଗିତାମୂଳକ ସ୍ଥିତି ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ କରେ ଏବଂ ରଣନୀତିକ ଯୋଜନା ବିକାଶ କରେ । SWOT ବିଶ୍ଳେଷଣ ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ଏବଂ ବାହ୍ୟ କାରଣ, ଏବଂ ବର୍ତ୍ତମାନର ଏବଂ ଭବିଷ୍ୟତର ସମ୍ଭାବନା ପ୍ରଭୃତିକୁ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ କରେ ।

ଟାରଗେଟ୍ ଗୃପ୍ (ଲକ୍ଷ୍ୟ କରାଯାଉଥିବା ଦଳ)

ଲକ୍ଷ୍ୟ କରାଯାଉଥିବା ଦଳ ହେଉଛି ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଦଳ ଯେଉଁମାନଙ୍କୁ ଆଖି ଆଗରେ ରଖି ଆପଣ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି । ବୟସ, ପ୍ରଜାତି, ଭୌଗୋଳିକ ସ୍ଥିତି, ଲିଙ୍ଗର ଅନୁପାତ ଏବଂ ବିଭିନ୍ନତା ଉପରେ ଆଧାର କରି ଏଗୁଡ଼ିକ ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରାଯାଇପାରେ । ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ, YWCA ଅନୁର୍ବିତ, ଲକ୍ଷ୍ୟ କରାଯାଉଥିବା ଦଳ ନିମ୍ନଲିଖିତ ଭାବରେ ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରାଯାଇଛି : ମହିଳା : 18 ବର୍ଷ ଏବଂ ତଦୁର୍ଦ୍ଧ୍ୱ । ପୁରୀ ମହିଳା : 30 ବର୍ଷ କିମ୍ବା ତା ଠାରୁ କମ୍, ବାଳିକା : ନାବାଳିକା, 17 ବର୍ଷ ଏବଂ ତା ଠାରୁ କମ୍ ।

ଦ୍ରାଘମା (ଭୟାକୁଳତା ଏବଂ ଆତଙ୍କତା)

ଏକ ବା ଏକାଧିକ କ୍ଷତିକାରକ ଅନୁଭୂତିରୁ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିବା ଭାବପ୍ରବଣାତ୍ମକ, ଶାରୀରିକ-ଗଠନାତ୍ମକ କିମ୍ବା ଶାରୀରିକ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା । ବାରମ୍ବାର ଭୟାକୁଳତା ଏବଂ ଆତଙ୍କତା ଅନୁଭବ ହୋଇଥାଏ ଯଦି ଅତ୍ୟଧିକ-ଚାପ ପରିବେଶ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ବ୍ୟକ୍ତି ବାରମ୍ବାର ଏବଂ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ପାଇଁ ଆସିଥାଏ । ଜଟିଳ ଧରଣର ଭୟାକୁଳତା ଏବଂ ଆତଙ୍କତା ଅନୁଭବ ହୋଇଥାଏ ଯେତେବେଳେ ବ୍ୟକ୍ତି ସେହିଭଳି ଏକାଧିକ ଘଟଣାର ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିଥାଏ । ଗୌଣପ୍ରକାର ଭୟାକୁଳତା ଏବଂ ଆତଙ୍କତା ଅନୁଭବ ହୋଇଥାଏ ଯଦି ବ୍ୟକ୍ତି ଗଭୀର ଭୟାକୁଳତା ଏବଂ ଆତଙ୍କତା ଅନୁଭବ କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ସମ୍ପର୍କରେ ଘନିଷ୍ଠ ଭାବରେ ଆସନ୍ତି । ତୀବ୍ର ଭୟାକୁଳତା ଏବଂ ଆତଙ୍କତା ଏକ ପୃଥକ ଘଟଣାରୁ ଆସିଥାଏ । ପ୍ରକାର ନିର୍ବିଶେଷରେ, ଭୟାକୁଳତା ଏବଂ ଆତଙ୍କତାକୁ ଅତ୍ୟଧିକ ଚାପର ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଭାବରେ ବିଚାର କରାଯାଏ, ଯାହାର କୌଣସି ଦୃଶ୍ୟମାନ ଚିହ୍ନ ନ ଥାଇପାରେ । ଲକ୍ଷଣଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରେ, ଭାବନା ଶକ୍ତି ହ୍ରାସ, ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ଠାରୁ ବିଚ୍ଛିନ୍ନ ଅନୁଭବ କରିବା ଏବଂ ଶଙ୍ଖା ଅନୁଭବ କରିବା ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ଅଟେ । ଅଧିକାଂଶ ଲୋକ ସେମାନଙ୍କ ଜୀବନର କୌଣସି ନା କୌଣସି ସମୟରେ ଅତି କମ୍ରେ ଗୋଟିଏ ଭୟାକୁଳତା ଏବଂ ଆତଙ୍କତା ଅନୁଭବ କରନ୍ତି । ଏହାର ସଠିକ୍ ସମାଧାନ ନହେଲେ, ବ୍ୟକ୍ତିର ସୁସ୍ଥତା ଏବଂ ସର୍ବମଙ୍ଗଳତା ଉପରେ ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ପ୍ରଭାବ ପକାଇପାରେ ।

ଦ୍ରାଘଜେଣୁର (ଭିନ୍ନ-ଲିଙ୍ଗୀ)

ଦ୍ରାଘଜେଣୁର (ଭିନ୍ନ-ଲିଙ୍ଗୀ) ଏହି ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କୁ କୁହାଯାଏ ଯାହାଙ୍କର ଲିଙ୍ଗ ପରିଚୟ ଏବଂ/କିମ୍ବା ପ୍ରକାଶ ଜନ୍ମ ସମୟରେ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ହୋଇଥିବା ଲିଙ୍ଗଠାରୁ ଭିନ୍ନ ଅଟେ । ଯେଉଁ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଜନ୍ମ ସମୟରେ ଲୀଙ୍ଗଭିତ୍ତିକ ଭାବରେ ମହିଳା କୁହାଯାଉଥିଲା କିନ୍ତୁ ସେ ନିଜକୁ ପୁରୁଷ ଭାବରେ ପରିଚିତ କରୁଛନ୍ତି ଏବଂ ସେ ଅନୁସାରେ ତାଙ୍କର ପ୍ରକାଶ ବି ରହିଛି ତାଙ୍କୁ ଦ୍ରାଘଜେଣୁର ପୁରୁଷ (ମହିଳା-ରୁ-ପୁରୁଷ ଦ୍ରାଘଜେଣୁର କିମ୍ବା FTM କୁହାଯାଏ) । ଯେଉଁ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଜନ୍ମ ସମୟରେ ଲୀଙ୍ଗଭିତ୍ତିକ ଭାବରେ ପୁରୁଷ କୁହାଯାଉଥିଲା କିନ୍ତୁ ସେ ନିଜକୁ ମହିଳା ଭାବରେ ପରିଚିତ କରୁଛନ୍ତି ଏବଂ ସେ ଅନୁସାରେ ତାଙ୍କର ପ୍ରକାଶ ବି ରହିଛି ତାଙ୍କୁ ଦ୍ରାଘଜେଣୁର ମହିଳା (ପୁରୁଷ-ରୁ-ମହିଳା ଦ୍ରାଘଜେଣୁର କିମ୍ବା MTF କୁହାଯାଏ) । ଏହି ସଂଜ୍ଞା ଦ୍ୱାରା ବର୍ଣ୍ଣିତ କିଛି ଲୋକ ନିଜକୁ ଦ୍ରାଘଜେଣୁର ଭାବରେ ବିବେଚନା ହିଁ କରନ୍ତି ନାହିଁ - ସେମାନେ ଅନ୍ୟ ଶବ୍ଦ ବ୍ୟବହାର କରିପାରନ୍ତି, କିମ୍ବା କେବଳ ପୁରୁଷ କିମ୍ବା ମହିଳା ଭାବରେ ନିଜକୁ ପରିଚିତ କରନ୍ତି । ଯେଉଁଠାରେ ନିୟୁକ୍ତିକାରୀ ଦ୍ରାଘଜେଣୁରଙ୍କ ପାଇଁ ଅଣ-ଭେଦଭାବ ନୀତି କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିଛନ୍ତି, ବ୍ୟକ୍ତି ନିୟୁକ୍ତି ନେଲାବେଳେ ତାଙ୍କୁ ଦ୍ରାଘଜେଣୁର ଭାବରେ ଚିହ୍ନିତ କରିବାର ଆବଶ୍ୟକତା ନାହିଁ ।

ଦ୍ରାଘସ୍ୱତରମେଟିଭ୍ ନ୍ୟାୟ (ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନ୍ୟାୟ)

ହିଂସା, କ୍ଷତି ଏବଂ ଅପବ୍ୟବହାରର ଜବାବ ପାଇଁ ଏହା ହେଉଛି ଏକ ରାଜନୈତିକ ଢାଞ୍ଚା ଏବଂ ପ୍ରକ୍ରିୟା । ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନ୍ୟାୟର ମୂଳତତ୍ତ୍ୱ ହେଉଛି ହିଂସାର ମୁକାବିଲା କରିବା ଏବଂ ହିଂସା କରିବାକୁ ପ୍ରବେଷ୍ଟା କଲାବେଳେ ଅଧିକ ହିଂସା ଏବଂ/କିମ୍ବା ଅଧିକ ହାନୀ ସୃଷ୍ଟି ନ କରିବା । ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନ୍ୟାୟକୁ ଏପରି ଭାବରେ ବିଚାର କରାଯାଇପାରେ ଯେ ସମସ୍ତେ ମିଳିତ ଭାବରେ "ଭୁଲ୍‌କୁ ଠିକ୍ କରିବା", "ସଠିକ୍ ସମ୍ପର୍କ" ପାଇବା କିମ୍ବା ଏକତ୍ର ନ୍ୟାୟ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ।

ଟ୍ରାଞ୍ଜିସନ୍ (ପରିବର୍ତ୍ତନ)

ଜନ୍ମ ସମୟରେ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ଲିଙ୍ଗରୁ ଜଣଙ୍କର ଲିଙ୍ଗ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବାର ପ୍ରକ୍ରିୟା । ପରିବର୍ତ୍ତନ ପାଇଁ ଅନେକ ଭିନ୍ନ ଉପାୟ ଅଛି । କିଛି ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ, ଏହା ଏକ ଜଟିଳ ୨ ଖାର୍ଚ୍ଚିତ YWCA ଟ୍ରାନ୍ସଜେଣ୍ଡର ଅନୁଭୂତି ନୀତି ଖାର୍ଚ୍ଚିତ YWCA ପର୍ଯ୍ୟାୟ ନୀତି - ଜୁଲାଇ ୨୦୧୬ରେ ଅନୁମୋଦିତ ହୋଇଛି, ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟା ଯାହା ଦୀର୍ଘ ସମୟ ନେଇଥାଏ, ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ଏକ କିମ୍ବା ଦୁଇ-ପର୍ଯ୍ୟାୟ ପଦକ୍ଷେପ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଯାହା ଶୀଘ୍ର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହୋଇପାରେ । ପରିବର୍ତ୍ତନରେ “ଅନ୍ୟଙ୍କୁ ସତ କହିବା” ଅନୁଭୂତି ହୋଇପାରେ (ପରିବାର, ବନ୍ଧୁ ଏବଂ ସହକର୍ମୀମାନଙ୍କୁ କହିବା); ଆଇନଗତ ଡକ୍ୟୁମେଣ୍ଟରେ ନାମ ଏବଂ/କିମ୍ବା ଲିଙ୍ଗ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବା; ଏବଂ, ଅନେକ ଟ୍ରାନ୍ସଜେଣ୍ଡର ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ, ଜରୁରୀ ନୁହେଁ ଯେ, ହରମୋନ୍ ଏବଂ ସର୍ଜରୀ ଭଳି ଚିକିତ୍ସା ଉପଲବ୍ଧ କରିବା ।

ଟ୍ରାଞ୍ଜିସନାଲ ଜଷ୍ଟିସ୍ (ପରିବର୍ତ୍ତନକାରୀ ନ୍ୟାୟ)

ପରିବର୍ତ୍ତନକାରୀ ନ୍ୟାୟ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ପ୍ରଣାଳୀ ଏବଂ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଅନୁଭୂତି କରେ ଯାହାକି ବଡ଼-ସ୍ତରର ବିବାଦ, ଦମନ, ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ ଏବଂ ଅପବ୍ୟବହାର ଇତିହାସର ମୁକାବିଲା କରିବାରେ ସମାଜର ପ୍ରତ୍ୟେକ ସହିତ ଜଡ଼ିତ, ଏହାର ଲକ୍ଷ୍ୟ ହେଉଛି ଉତ୍ତରଦାୟିତ୍ୱତା, ନ୍ୟାୟ ପ୍ରଦାନ ଏବଂ ଆଲୋଚନା-ମାଧ୍ୟମ ସମାଧାନ ହାସଲ ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା । ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟାଗୁଡ଼ିକରେ ଉଭୟ ନ୍ୟାୟିକ ଏବଂ ଅଣ-ନ୍ୟାୟିକ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଅନୁଭୂତି ହୋଇପାରେ, ଯେଉଁଥିରେ ସତ୍ୟ ଅନୁସନ୍ଧାନ, ଦଣ୍ଡବିଧାନ, କ୍ଷତିପୂରଣ ଏବଂ ନୂଆ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନର ପୁନରାବୃତ୍ତି ରୋକିବା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ପଦକ୍ଷେପ ଅନୁଭୂତି କରାଯାଇପାରେ: ଆଉ ମଧ୍ୟ ଅନୁଭୂତି: ସାମ୍ବିଧାନିକ, ଆଇନଗତ ତଥା ଅନୁଷ୍ଠାନିକ ସଂସ୍କାର, ନାଗରିକ ସମାଜର ଦୃଢ଼ୀକରଣ, ସ୍ମୃତିକରଣ ଉଦ୍ୟମ, ସାଂସ୍କୃତିକ ପଦକ୍ଷେପ, ମୁଲ୍ୟବାନ ପୁରାତନ ଜିନିଷର ସଂରକ୍ଷଣ ଏବଂ ଇତିହାସ ଶିକ୍ଷାର ସଂସ୍କାର । ପୀଡ଼ିତମାନଙ୍କୁ ସ୍ୱୀକୃତି ପ୍ରଦାନ, ରାଜ୍ୟ ଅନୁଷ୍ଠାନରେ ବ୍ୟକ୍ତିଗଣଙ୍କ ବିଶ୍ୱାସ ବୃଦ୍ଧି କରିବା, ମାନକ ଅଧିକାର ପ୍ରତି ସମ୍ମାନ ବଳବତ୍ତର କରିବା ଏବଂ ଆଲୋଚନା-ମାଧ୍ୟମ ସମାଧାନ ଆଡ଼କୁ ଏକ ଆଗୁଆ ପଦକ୍ଷେପ ହିସାବରେ ଆଇନର ଶାସନ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା, ତଥା ନୂଆ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନକୁ ରୋକିବା ହେଉଛି ପରିବର୍ତ୍ତନକାରୀ ନ୍ୟାୟର ଲକ୍ଷ୍ୟ ଅଟେ । ପରିବର୍ତ୍ତନକାରୀ ନ୍ୟାୟ ପ୍ରକ୍ରିୟା ବାରମ୍ବାର ପ୍ରମାଣ କରିଛି ଯେ ତାହା ଅଭିଯୋଗ ଏବଂ ବିଭାଜନକୁ ସମାଧାନ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିପାରିବ । ଏଥିପାଇଁ, ପ୍ରକ୍ରିୟା ପ୍ରସଙ୍ଗ-ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ, ଜାତୀୟ ମାଲିକାନା ବିଶିଷ୍ଟ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ ଏବଂ ପୀଡ଼ିତଙ୍କ ଆବଶ୍ୟକତା ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ । ତାପରେ, ସେମାନେ ସମାଜକୁ ସଂଯୋଗ, ସଶକ୍ତିକରଣ ଏବଂ ରୂପାନ୍ତର କରିପାରିବେ ଏବଂ ଏହା ଦ୍ୱାରା ଚିରସ୍ଥାୟୀ ଶାନ୍ତିରେ ଯୋଗଦାନ କରିପାରିବେ ।¹¹²

ଅନୁସନ୍ଧାନରେ ଖୋଲାପଣତା

ଏହା ଭାଗୀଦାରୀ ବିଶ୍ୱାସ ଦର୍ଶାଏ ଯେ “ଅନୁସନ୍ଧାନକାରୀଙ୍କ ନୈତିକ ଉତ୍ତରଦାୟିତ୍ୱ ରହିଛି ଯେ ସେମାନଙ୍କର ପ୍ରମାଣ-ଆଧାରିତ ଜ୍ଞାନ ଦାବି ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନରେ ସହାୟତା କରିବେ”, ସେମାନଙ୍କର ପ୍ରମାଣ, ବିଶ୍ଳେଷଣ ଏବଂ ଅନୁସନ୍ଧାନ ଢାଞ୍ଚା ସାର୍ବଜନୀନରେ ପ୍ରକାଶ କରି ଏହା ହାସଲ କରାଯାଇପାରିବ (ଲୁପିଆ ଆଣ୍ଡ ଏଲମାନ, ୨୦୧୪) । ଏହି ଧାରଣାର ତିନୋଟି ଦିଗ ଅଛି: ତାତ୍ତ୍ୱିକ, ବିଶ୍ଳେଷଣାତ୍ମକ ଏବଂ ପ୍ରସ୍ତୁତି ରେ ଖୋଲାପଣତା । ୧. ତାତ୍ତ୍ୱିକ ଖୋଲାପଣତାର ପରିମାପ (କିମ୍ବା “ତାତ୍ତ୍ୱିକ ଆକ୍ଷେପ”) ଅନୁସନ୍ଧାନକାରୀଙ୍କୁ ଅନୁମତି ଦେଇଥାଏ ସେମାନେ ପ୍ରାପ୍ତ ପ୍ରମାଣ ପ୍ରକାଶ କରିବେ ଯାହା ଉପରେ ସେମାନଙ୍କର ନିରୀକ୍ଷଣ-ତଥ୍ୟ ନିର୍ଭର କରୁଛି । ୨. ବିଶ୍ଳେଷଣାତ୍ମକ ଖୋଲାପଣତା ପରିମାପ ଅନୁସନ୍ଧାନକାରୀଙ୍କୁ ଅନୁମତି ଦେଇଥାଏ ଯେ ସେମାନେ କିପରି ପ୍ରମାଣ ମାପନ୍ତି, ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରନ୍ତି ଏବଂ ବିଶ୍ଳେଷଣ କରନ୍ତି ତାହା ପ୍ରକାଶ କରିବେ । ୩. ପ୍ରସ୍ତୁତି ଖୋଲାପଣତା ପରିମାପ ଅନୁସନ୍ଧାନକାରୀଙ୍କୁ ଅନୁମତି ଦେଇଥାଏ ଯେ ଅନୁସନ୍ଧାନ ଡିଜାଇନ୍ ଏବଂ ଚୟନ କରିଥିବା ପଦ୍ଧତି ସାର୍ବଜନୀନ କରିବେ ।¹¹³

ଟ୍ରୋଲ୍ (ଅପମାନ କରିବା)

ବ୍ୟକ୍ତି ଯେକି ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟମୂଳକ ଭାବରେ ବିରକ୍ତିକର କିମ୍ବା ଆପତ୍ତିଜନକ ଅନଲାଇନ୍ ମେସେଜ୍ ପ୍ରାପ୍ତକର୍ତ୍ତାଙ୍କୁ ବିବ୍ରତ କରିବା କିମ୍ବା ତାଙ୍କ ଧ୍ୟାନ ଆକର୍ଷଣ କରିବାକୁ ଛାଡ଼ିଥାଏ ।

ଟୋକେନିଜମ୍

ଯେତେବେଳେ ଏକ ଦଳିତ ଏବଂ/କିମ୍ବା ଅଳ୍ପ-ଉପସ୍ଥାପିତ ଗୋଷ୍ଠୀର ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ମତାମତକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆହେଲା ଭଳି ଜଣାପଡେ, କିନ୍ତୁ ବାସ୍ତବରେ ସେମାନେ କ’ଣ କରନ୍ତି କିମ୍ବା ସେମାନେ କିପରି ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରନ୍ତି ସେ ବିଷୟରେ ତାଙ୍କର କିଛି ବିକଳ ନଥାଏ ।

ଅଜ୍ଞାତ / ଅନୁନିହିତ ପକ୍ଷପାତ

ମନୋଭାବ ବା ଷ୍ଟେରିଓଟାଇପ୍ ଯାହା ଆମ ବୁଝାମଣା, କାର୍ଯ୍ୟ, ଏବଂ ନିଷ୍ପତ୍ତିଗୁଡ଼ିକୁ ଏକ ଅଜ୍ଞାତ ଢଙ୍ଗରେ ପ୍ରଭାବିତ କରେ । ଆମ ସମସ୍ତଙ୍କର ଅନୁନିହିତ ପକ୍ଷପାତ ଅଛି - ଆମର ପରିଚୟ ହେଉନା କାହିଁକି ଏବଂ ଆମେ ଏହି ପ୍ରସଙ୍ଗରେ କେତେ ଶିକ୍ଷିତ ଥାଉନା କାହିଁକି । ଏହି ସଙ୍ଗଠନଗୁଡ଼ିକ ଖୁବ୍ କମ୍ ସମୟ ଭିତରେ ବିକାଶ ଆରମ୍ଭ କରନ୍ତି ଏବଂ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଏବଂ ପରୋକ୍ଷ ବାର୍ତ୍ତାଗୁଡ଼ିକର ଏକ୍ସପୋଜର୍ ମାଧ୍ୟମରେ ଏକ ଜୀବନକାଳ ମଧ୍ୟରେ ଜାରି ରଖନ୍ତି ।

112. www.ohchr.org/en/transitional-justice

113. www.princeton.edu/~amoravcs/library/TransparencyinQualitativeResearch.pdf

ମିଳିତ ଜାତିସଂଘ

ମିଳିତ ଜାତିସଂଘ ହେଉଛି 1945 ରେ ସ୍ଥାପନ କରାଯାଇଥିବା ଏକ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀକ ପ୍ରଶାସନିକ ସଂସ୍ଥା ଯେ କି ଏହାର ସଦସ୍ୟ ଦେଶମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ରାଜନୈତିକ ଏବଂ ଆର୍ଥିକ ସହଯୋଗ ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ । ଦ୍ଵିତୀୟ ବିଶ୍ଵଯୁଦ୍ଧ ପରେ ଲିଭି ଅଫ୍ ନେସନ; ରୁ ଏହି ମିଳିତ ଜାତିସଂଘ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିଲା; ବର୍ତ୍ତମାନ, ବିଶ୍ଵର ପ୍ରାୟ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦେଶ ଏହାର ସଦସ୍ୟ ଅଟନ୍ତି । ଏଥିରେ ପାଞ୍ଚଟି ମୁଖ୍ୟ ବିଭାଗ ରହିଛି ଯେଉଁମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଜାତିସଂଘ ଆର୍ଥିକ ଏବଂ ସାମାଜିକ ପରିଷଦ ମଧ୍ୟ ଅନ୍ତର୍ଗତ । ଏବଂ ଏହା ଯାହା 15 ଟି ବିଶେଷ ସଂସ୍ଥାର କାର୍ଯ୍ୟକୁ ସଂଯୋଜନା କରିଥାଏ ।¹¹⁴

ସାର୍ବଜନୀନ ଏବଂ ଅବିଚ୍ଛେଦ୍ୟ (ମାନବିକ ଅଧିକାର)

ମାନବ ଅଧିକାର ମାନବ ଠାରୁ ଅବିଚ୍ଛେଦ୍ୟ: ଆପଣଙ୍କୁ ଜଣେ ମାନବ ହିସାବରେ ବିଚାର କରାଯାଉଥିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏ ଅଧିକାର ଆପଣ ହରାଇ ପାରିବେ ନାହିଁ । ମାନବ ଅଧିକାର ଅଦୃଶ୍ୟ: ଆପଣଙ୍କୁ ଏହି ଅଧିକାରରୁ ବଞ୍ଚିତ କରାଯାଇପାରିବ ନାହିଁ ଏହା ବିଚାର କରି ଯେ “କମ୍ ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ” କିମ୍ବା “ଅଣ-ଜରୁରୀ” । ମାନବ ଅଧିକାରଗୁଡ଼ିକ ପରସ୍ପର ଉପରେ ନିର୍ଭରଶୀଳ: ସମସ୍ତ ମାନବ ଅଧିକାର ଏକ ପରିପୁରକ ଢାଞ୍ଚାର ଏକ ଅଂଶବିଶେଷ ଅଟେ ।¹¹⁵ ଏଗୁଡ଼ିକ ସାର୍ବଜନୀନ କାରଣ ସେମାନେ ସମସ୍ତ ମାନବଙ୍କ ପାଇଁ ପ୍ରଯୁଜ୍ୟ ।

ମାନବ ଅଧିକାରର ସାର୍ବଜନୀନ ଘୋଷଣା

ମାନବ ଅଧିକାରର ସାର୍ବଜନୀନ ଘୋଷଣା (UDHR) ହେଉଛି ମାନବ ଅଧିକାର ଇତିହାସରେ ଏକ ମାଇଲ୍‌ଷ୍ଟୋକ୍ ଦସ୍ତାବେଜ । ବିଶ୍ଵର ସମସ୍ତ ଅଞ୍ଚଳରୁ ବିଭିନ୍ନ ଆଇନଗତ ଏବଂ ସାଂସ୍କୃତିକ ଅନୁଭବ ଥିବା ପ୍ରତିନିଧୀଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ଏହା ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଛି । ମିଳିତ ଜାତିସଂଘର 10 ଡିସେମ୍ବର 1948 ପ୍ୟାରିସ୍ ସାଧାରଣ ସଭାରେ (ସାଧାରଣ ସଭାର ସଂକଳ୍ପ 217 A) ଏବଂ ସମସ୍ତ ଲୋକ ତଥା ସମସ୍ତ ଦେଶର ସଫଳତାର ଏକ ସାଧାରଣ ପରିମାପ ଭାବରେ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଥିଲା । ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ଏହା ଧାର୍ଯ୍ୟ କରିଥିଲା ଯେ ମାନବ ଅଧିକାରକୁ ସାର୍ବଜନୀନ ସ୍ତରରେ ରକ୍ଷା କରାଯିବ ଏବଂ ଏହାକୁ 500 ରୁ ଅଧିକ ଭାଷାରେ ଅନୁବାଦ କରାଯାଇଛି । ବିଶ୍ଵ ଏବଂ ଆଞ୍ଚଳିକ ସ୍ତରରେ ବର୍ତ୍ତମାନରେ ସ୍ଥାୟୀ ଭିତ୍ତିରେ ପ୍ରୟୋଗ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେଉଥିବା ସବୁରିରୁ ଅଧିକ ମାନବ ଅଧିକାର ଚୁକ୍ତିନାମା UDHR ଦ୍ଵାରା ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ ଏବଂ ମାର୍ଗଦର୍ଶିତ ହେବା ବହୁଳ ଭାବରେ ସ୍ଵୀକାର କରାଯାଉଛି ।

ଯୁନିଭର୍ସାଲ୍ ଡିଜାଇନ୍ (ସାର୍ବଜନୀନ ଡିଜାଇନ୍)

ଯୁନିଭର୍ସାଲ୍ ଡିଜାଇନ୍ ଅର୍ଥ ହେଉଛି ଉତ୍ପାଦ, ପରିବେଶ, ପ୍ରୋଗ୍ରାମ ଏବଂ ସେବାଗୁଡ଼ିକର ଡିଜାଇନ୍, ଯଥା ସମ୍ଭବ, ସମସ୍ତ ଲୋକଙ୍କ ବ୍ୟବହାର ଯୋଗ୍ୟ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ, ବିଶେଷ ଅନୁସରଣ କିମ୍ବା ବିଶେଷ ଡିଜାଇନ୍ର ଆବଶ୍ୟକତା ନାହିଁ । ଯେଉଁଠାରେ ଏହା ଆବଶ୍ୟକ, ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗମାନଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଗୋଷ୍ଠୀ ପାଇଁ ସହାୟକ ଉପକରଣ ଏହି ସାର୍ବଜନୀନ ଡିଜାଇନ୍ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରିବ ।

ବିନାବେତନ ଘରୋଇ କାର୍ଯ୍ୟ

ବିନା ବେତନ ଘରୋଇ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଏଭଳି ଶ୍ରମ ଭାବରେ ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରାଯାଇଛି ଯେଉଁ ପରିସ୍ଥିତିରେ ବ୍ୟକ୍ତି ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ପାରିଶ୍ରମିକ ଗ୍ରହଣ କରେ ନାହିଁ । ବିନା ବେତନ କାର୍ଯ୍ୟ ହେଉଛି ଘରପରିବାର, ଯନ୍ତ୍ର ଏବଂ ଘରୋଇ କାର୍ଯ୍ୟ ଯାହା ସାଧାରଣତଃ ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକାମାନେ ହିଁ କରିଥାନ୍ତି; ଏହା ଉପରେ ସାଧାରଣତଃ ଲୋକଙ୍କ ନଜର ପଡେ ନାହିଁ, ମୂଲ୍ୟ ଦିଆଯାଏ ନାହିଁ ଏବଂ ଶ୍ରମ ପାଇଁ ପାରିଶ୍ରମିକ ମିଳେ ନାହିଁ; ଏବଂ ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକାମାନେ ବିଦ୍ୟାଳୟକୁ ଯିବା, ପାରିଶ୍ରମିକ ପ୍ରାପ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା, ନିଜ କଲ୍ୟାଣ ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେବା କିମ୍ବା ନାଗରିକ ଅଂଶଗ୍ରହଣ ଅଧିକାରକୁ କାର୍ଯ୍ୟ ଅଭ୍ୟାସ ପ୍ରଭୃତି କରିବା ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ସମୟ ପ୍ରାପ୍ତ ହେବାରୁ ସେମାନଙ୍କୁ ବଞ୍ଚିତ କରିଥାଏ ।

ଭିଜନ (ଭବିଷ୍ୟ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ)

ଏହା ଆବଶ୍ୟକ ଭବିଷ୍ୟ-ସ୍ଥିତି ଅଧିକତମ ଭାବରେ ହାସଲ କରିବା ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରେ ଯାହାକି ଏହି ଆନ୍ଦୋଳନ ସମୟ କ୍ରମେ ହାସଲ କରିବାକୁ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ରଖିଛି । ଭବିଷ୍ୟ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ହେଉଛି ଏକ ପ୍ରକାର ଉତ୍ତର କିମ୍ବା ମାନସିକ ପ୍ରତିଛବି ଯେତେବେଳେ ଆମେ ନିଜକୁ ପ୍ରଶ୍ନ କରୁ ‘ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ଭିତ୍ତିରେ ଆମେ କଣ ହାସଲ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛୁ?’ ଏହା ଆନ୍ଦୋଳନକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଏବଂ ମାର୍ଗ ଦର୍ଶନ ଦେଇଥାଏ ।

ଯୁବା ମହିଳା

ଜନସଂଖ୍ୟାର ଏକ ପ୍ରଭାବଶୀଳ ଶ୍ରେଣୀ, ସେମାନଙ୍କର ସମସ୍ତ ବିଭିଧତାର ସହିତ, 16 ରୁ 35 ବର୍ଷ ଭିତରେ ହୋଇଥାନ୍ତି (ଯଦିଓ ବେଳେବେଳେ ତା ଠାରୁ କିଛି କମ୍ କିମ୍ବା କିଛି ବେଶୀ ବୟସର ହୋଇପାରେ, ଯାହାକି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସାଂଗଠାନିକ କିମ୍ବା ସାଂସ୍କୃତିକ ବ୍ୟାଖ୍ୟା ଉପରେ ନିର୍ଭର କରେ) ଏବଂ ସେମାନେ ନିଜକୁ ଜଣେ ମହିଳା, କିମ୍ବା ଉଭୟ-ଲିଙ୍ଗୀ ନୁହେଁ ଭାବରେ ପରିଚିତ କରନ୍ତି ।

114. www.investopedia.com/terms/u/united-nations-un.asp#:~:text=The%20United%20Nations%20is%20an,the%20world%20is%20a%20member

115. [hrlibrary.umn.edu/edumat/hreduseries/hereandnow/Part-1/whatare.htm#:~:text=Human%20rights%20are%20inalienable%3A%20you,part%20of%20a%20complementary%20framework](http://library.umn.edu/edumat/hreduseries/hereandnow/Part-1/whatare.htm#:~:text=Human%20rights%20are%20inalienable%3A%20you,part%20of%20a%20complementary%20framework)

ସଂଲଗ୍ନ ୨ : ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ବ୍ୟାଖ୍ୟା

CSE	ବିସ୍ତୃତ ଯୌନିକ ଶିକ୍ଷା
CSW	ମହିଳା ସ୍ଥିତି ଆୟୋଗ
GGCA	GGCA ବିଶ୍ୱ ଲିଙ୍ଗ ଏବଂ ଜଳବାୟୁ ମିଳିନତା
HIV	ମାନବ ପ୍ରତିରୋଧକ୍ରମାସକ ଭୂତାଣୁ
HRBA	ମାନବ ଅଧିକାର-ଆଧାରିତ ଆଭିମୁଖ୍ୟ
HRC	ମାନବ ଅଧିକାର ପରିଷଦ
ILO	ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଶ୍ରମ ସଂଗଠନ
ITGSE	ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୌନତା ଶିକ୍ଷା ଉପରେ ବୈଷୟିକ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀ
LGBTIQ	LGBTIQ ସମଲିଙ୍ଗୀ (ମହିଳା), ସମଲିଙ୍ଗୀ (ପୁରୁଷ), ଉଭୟଲିଙ୍ଗୀ, ଭିନ୍ନଲିଙ୍ଗୀ, ଅନ୍ତଃଲିଙ୍ଗୀ ଏବଂ କୁଇର୍
NGO	ଅଣ-ସରକାରୀ ସଂଗଠନ
OHCHR	ମାନବ ଅଧିକାର ପାଇଁ ମିଳିତ ଜାତିସଂଘର ହାଏ କମିଶନରଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ
SGBV	ଯୌନିକ ଏବଂ ଲିଙ୍ଗ ଭିତ୍ତିକ ହିଂସା
SRHR	ଯୌନିକ ଏବଂ ପ୍ରଜନନଶୀଳ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ଅଧିକାର
STI	ଯୌନ ସଂଚାରିତ ସଂକ୍ରମଣ
UN	ମିଳିତ ଜାତିସଂଘ
UNICEF	ମିଳିତ ଜାତିସଂଘ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଶିଶୁ ଜରୁରୀକାଳୀନ ପାଣ୍ଠି
UNESCO	ଯୁନେସ୍କୋ ମିଳିତ ଜାତିସଂଘ ଶିକ୍ଷା, ବୈଜ୍ଞାନିକ ଏବଂ ସାଂସ୍କୃତିକ ସଂଗଠନ
UNFCCC	ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଉପରେ ମିଳିତ ଜାତିସଂଘର ଢାଞ୍ଚା ସମ୍ମିଳନୀ
YWCA	ଯୁବା ମହିଳା ଖ୍ରୀଷ୍ଟିଆନ ଆସୋସିଏସନ୍

ସଂଲଗ୍ନ ୩ : ଅତିରିକ୍ତ ସମ୍ବଳ / ଅଧିକ ପଠନ

ପ୍ରତି ବିଭାଗରେ ଅଧିକ ପଠନ

ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ପରିଚୟ

1. ବଡ଼ ଯୁବ ସଂଗଠନରୁ ଯୁବାବ୍ୟକ୍ତି ସମର୍ଥନ କରୁଥିବା ମହାମାରୀ-ପର ନୀତି ସୁପାରିଶ

www.worldywca.org/wp-content/uploads/2021/02/Final-Young-People-Championing-Post-Pandemic-Futures.pdf

କୋଭିଡ୍-19 ମହାମାରୀ ହେତୁ ଶିଶୁ ଏବଂ ଯୁବାବ୍ୟକ୍ତି ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଥିବା ସମସ୍ୟା ପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରିବା ପାଇଁ ବଡ଼ ଯୁବ ସଂଗଠନ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରକାଶିତ ଗବେଷଣା ପୁସ୍ତିକା । ଏହି ଜନପ୍ରକାର ତରଫରୁ ଏହା ଏକ ମିଳିତ ଆହ୍ୱାନ ଯେଉଁଥିରେ ଏହି ସମସ୍ୟା ଦୂରୀକରଣ ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବାକୁ ଥିବା ନୀତି ସମାଧାନ ଉପରେ ସୁପାରିଶ ।

2. କରୋନାଭାଇରସ୍ ସଂକ୍ରମଣ ଯୋଗୁଁ ଅର୍ଥବ୍ୟବସ୍ଥା ମନ୍ଥରତା ଯୁବ ବେକାରୀ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଗୋଷ୍ଠିଗତ ଅସମାନତା ବୃଦ୍ଧି, ଗବେଷକଙ୍କ ଚେତାବନୀ

www.sheffield.ac.uk/news/nr/coronavirus-recession-threatens-worsen-racial-inequalities-youth-unemployment-black-lives-matter-1.890568

ବିଶେଷ ଭାବରେ କୃଷ୍ଣ, ଏସୀୟ ଏବଂ ସଂଖ୍ୟାଲଘୁ ପ୍ରଜାତି (BAME) ଲୋକଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରୁ ଯୁବ ବେରୋଜଗାରୀ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଗୋଷ୍ଠିଗତ ଅସମାନତା ଉପରେ ଶେଫିଲ୍ଡ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଖେବସାଇଟ୍ ଆର୍ଟିକଲ୍ ଗବେଷଣା କରୁଛି ।

3. ILO ମନିଟର : COVID-19 ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟ ଜଗତ । ଚତୁର୍ଥ ସଂସ୍କରଣ ସହଯୋଗୀତ ଆକଳନ ଏବଂ ବିଶ୍ଳେଷଣ

www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/@dgreports/@dcomm/documents/briefingnote/wcms_745963.pdf

କାର୍ଯ୍ୟ ଜଗତରେ COVID-19 ର କ୍ରମାଗତ ପ୍ରଭାବ ଉପରେ ILO ର ଅନ୍ୟତମ ଆକଳନ ଏବଂ ବିଶ୍ଳେଷଣ । ବିଶ୍ଳେଷଣ ବ୍ୟବସାୟ ସମୟକୁ ଅନୁଭୂତ କରେ; କର୍ମକ୍ଷେତ୍ର ଏବଂ ବ୍ୟବସାୟ ବନ୍ଦ; ଲକ୍ଷ୍ୟଭୀନ ର ପ୍ରଭାବ । ଏହି ପରିବର୍ତ୍ତନଗୁଡ଼ିକ ଉଭୟ ଔପଚାରିକ ତଥା ଅଣଔପଚାରିକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଯୁବକ (ଅଣ) ରୋଜଗାର କିପରି ପ୍ରଭାବିତ କରିଛି, ମହାମାରୀ ପୂର୍ବରୁ ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥିବା ସମସ୍ୟା ଏବଂ ମହାମାରୀ ପରେ ଏହି ସମସ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ପ୍ରଭୃତି ଏହି ସଂସ୍କରଣରେ ଅନୁଭୂତ ।

4. କରୋନାଭାଇରସ୍ : ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଥିବା ଯୁବାବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଉପରେ ପ୍ରଭାବ

youngminds.org.uk/media/3708/coronavirus-report_march2020.pdf

ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାର ଇତିହାସ ଥିବା ଯୁବାବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଉପରେ କରୋନାଭାଇରସର ପ୍ରଭାବ ବିଷୟରେ ଯୋଙ୍ଗ୍ ମାଇଣ୍ଡ୍ UK ସର୍ବେକ୍ଷଣ କରିଛି । ଏହି ସର୍ବେକ୍ଷଣ ଦୀର୍ଘ ଦିନ ଧରି ଚାଲିଥିଲା UK ର ଯେଉଁ ସମୟରେ ଯୁବାବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ଯାତାୟାତ ସୀମିତ ଥିଲା, ତାପରେ ଆଂଶିକ ଲକ୍ଷ୍ୟଭୀନ ହେଲା ଏବଂ ତା ପରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଲକ୍ଷ୍ୟଭୀନ ହୋଇଥିଲା । ଫଳାଫଳ ଦର୍ଶାଇଲା ଯେ ସେମାନେ ଅନେକ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥିଲେ । ଅସୁବିଧା ମୁକାବିଲା କରିବା ପାଇଁ ସେମାନେ ଅନୁସରଣ କରିଥିବା ପଦକ୍ଷେପ ଏବଂ ସମର୍ଥନ ପାଇବାରେ କଷ୍ଟକରତା ପ୍ରଭୃତି ବିଷୟ ମଧ୍ୟ ଏହି ସର୍ବେକ୍ଷଣରେ କଭର ହୋଇଛି ।

5. Ureport - ମତାମତ

ureport.in/opinion/4311

ଯୁବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କୁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପ୍ରାଥମିକତା, ଜରୁରୀକାଳୀନ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟ ସମର୍ଥନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ନିୟୋଜିତ କରିବା ପାଇଁ ଏହା ହେଉଛି UNICEF ତିନିଟାଲ୍ ପ୍ଲାନ ଫର୍ମ । ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପିଲାମାନଙ୍କ ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ବିଷୟରେ ପ୍ରକୃତ ସମୟ ମତାମତ ରେକର୍ଡ କରାଯାଇଛି, ବିଶ୍ଳେଷଣ, ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ କରାଯାଇଛି ଏବଂ ସର୍ବସାଧାରଣରେ ପ୍ରଦର୍ଶିତ ହୋଇଛି । ଏହି ସର୍ବେକ୍ଷଣ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଥିଲା ଯେ ସୂଚନା ଭାଗିଦାରୀ କରିବା, ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଏବଂ ପରିମାଣିକ ତଥ୍ୟ ସଂଗ୍ରହ କରିବା ଯେପରିକି ସମ୍ପୃକ୍ତ ନିଷ୍ପତ୍ତିକାରକ ଏବଂ ଭାଗିଦାର ଆବଶ୍ୟକ ପଦକ୍ଷେପ ନେବେ ଏହି ପାରସ୍ପରିକ କ୍ରିୟା ଯୁବାବ୍ୟକ୍ତି ମାନଙ୍କ ପାଇଁ ହିଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଏବଂ ଦେଶ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଅଟେ ।

6. ଶିକ୍ଷା: ବ୍ୟାପୀତ ଠାରୁ ପୁନରୁଦ୍ଧାର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ

en.unesco.org/covid19/educationresponse

କରୋନାଭାଇରସର କୁପ୍ରଭାବ ଯୋଗୁଁ ବିଦ୍ୟାଳୟ ବନ୍ଦ ଏବଂ ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱରେ ଶିକ୍ଷା ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ବିଷୟରେ ଯୁନେସ୍କୋ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରସ୍ତୁତ ଫ୍ୟାକ୍ଟ୍ ସିଟ୍ । ବିଦ୍ୟାଳୟ ବନ୍ଦ, ବନ୍ଦ ହେବାର ମୋଟ ସମୟ ଆବସି ଏବଂ ଶିକ୍ଷକଙ୍କ ପାଇଁ କୋଭିଡ୍-19 ଟିକାକରଣ ରେ ପ୍ରାଥମିକତା (ଇନ-ଆର୍ଟିକଲ୍ ଲିଙ୍କ୍) ପ୍ରଭୃତି ବିଷୟରେ ବିଶ୍ୱସ୍ତରୀୟ ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷଣ ସଂପୃକ୍ତ ଫ୍ୟାକ୍ଟ୍ ସିଟ୍ରେ ଅଧିକ ସୂଚନା ଉଲ୍ଲେଖ ଅଛି ।

7. ସାମାଜିକ ଗତିଶୀଳତା ଏବଂ କୋଭିଡ୍-19; ଶିକ୍ଷାଗତ ଅସମାନତା ପାଇଁ କୋଭିଡ୍-19 ସଙ୍କଟର ପ୍ରଭାବ

www.suttontrust.com/wp-content/uploads/2020/04/COVID-19-and-Social-Mobility-1.pdf

କୋଭିଡ୍-19 ମହାମାରୀ ପ୍ରାରମ୍ଭରେ ସାମାଜିକ ଗତିଶୀଳତା, ବିଶେଷ ଭାବରେ ସୁଯୋଗ-ବଞ୍ଚିତ ଯୁବାବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଶିକ୍ଷା-ସମୟ ତଥା କର୍ମକ୍ଷେତ୍ର-ସମୟ ଦୃଷ୍ଟି କୋଣରୁ ସାମାଜିକ ଗତିଶୀଳତା ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ଏହି ଲିଖନ-ପ୍ରସ୍ତୁତି ଦର୍ଶାଇଥାଏ । ସଚନ୍ଦ୍ର ଟ୍ରଷ୍ଟ୍ UK ର ପ୍ରାଥମିକ କ୍ଷେତ୍ର ଶିଶୁକାଳ, ବିଦ୍ୟାଳୟ, ଆପ୍ରେଣ୍ଟିସିପ୍, ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷା (ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ କୁ ପ୍ରବିଷ୍ଟତା ଏବଂ ଛାତ୍ରଙ୍କୁ ଅର୍ଥଯୋଗାଣକୁ ମିଶାଇ) ଏବଂ କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରବେଶ ପ୍ରଭୃତିକୁ ଅନୁଭୂତ କରେ ।

ମାନବ ଅଧିକାର

1. ବିଶ୍ୱସ୍ତରୀୟ ପ୍ରସଙ୍ଗ - ମାନବ ଅଧିକାର

www.un.org/en/global-issues/human-rights

ମାନବ ଅଧିକାର ଉପରେ ମିଳିତ ଜାତିସଂଘର ୱେବସାଇଟ୍ ପ୍ରବନ୍ଧ; ଆର୍ଥିକ, ସାମାଜିକ, ସାଂସ୍କୃତିକ, ନାଗରିକ ତଥା ରାଜନୈତିକ ଅଧିକାର; ମାନବ ଅଧିକାର ସମ୍ମିଳନୀ ଏବଂ ପରିଷଦ ପ୍ରଭୃତି ବିଷୟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରୁଥିବା ମାନବିକ ଅଧିକାର ଆଇନଗତ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ପରିଚୟ ।

2. ଆନ୍ତର୍ଜାତୀକ ମାନବ ଅଧିକାର ଆଇନ

www.ohchr.org/en/instruments-and-mechanisms/international-human-rights-law

ମିଳିତ ଜାତିସଂଘ ଦ୍ୱାରା ମାନବ ଅଧିକାର ଆଇନର ଏକ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ପରିଚୟ ।

3. ମାନବ ଅଧିକାରର ଆନ୍ତର୍ଜାତୀକ ବିଲ୍; ଏକ ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ଇତିହାସ, ଏବଂ ଦୁଇଟି ଆନ୍ତର୍ଜାତୀକ ଟୁକ୍ସିନାମା

www.ohchr.org/en/what-are-human-rights/international-bill-human-rights

ମାନବ ଅଧିକାରର ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବିଲ୍, ରାଷ୍ଟ୍ରଗୁଡ଼ିକର ଦାୟିତ୍ୱ, ଦୁଇଟି ଆନ୍ତର୍ଜାତୀକ ସମ୍ମିଳନୀ ଏବଂ ସେଗୁଡ଼ିକର ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷଣ ଉପରେ ଏକ ଇତିହାସ ।

4. ଚୁକ୍ତିନାମା ସଂସ୍ଥା - ଚୁକ୍ତିନାମା ସଂସ୍ଥାଗୁଡ଼ିକ କଣ

www.ohchr.org/en/treaty-bodies

ମିଳିତ ଜାତିସଂଘ ଭିତରେ ମାନବ ଅଧିକାର ଉପରେ ସ୍ୱାଧୀନ ଦକ୍ଷତାପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ୱୀକୃତିପ୍ରାପ୍ତ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମାନଙ୍କର ଦଶଟି ଚୁକ୍ତିନାମା ସଂସ୍ଥା । ଏହି ସେବସାଇଟ୍ ଆର୍ଟିକଲ୍ ସଂସ୍ଥା (ଇନ-ଆର୍ଟିକଲ୍ ଲିଙ୍କ୍) ଏବଂ ଚୁକ୍ତିନାମାରେ ଧାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଥିବା ଅଧିକାର ଗୁଡ଼ିକ ବିଷୟରେ ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରେ ।

5. ମାନବ ଅଧିକାର ଶିକ୍ଷା କଣ?

www.humanrightscareers.com/issues/human-rights-education

ମାନବା ଅଧିକାର ଶିକ୍ଷା ଏବଂ ମହତ୍ତ୍ୱର ଏକ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ପରିଚୟ ।

6. ମାନବ ଅଧିକାର-ଆଧାରିତ ଆଭିମୁଖ୍ୟ

www.unfpa.org/human-rights-based-approach

ମିଳିତ ଜାତିସଂଘର ଜନସଂଖ୍ୟା ପାଣ୍ଠି ଦ୍ୱାରା ମାନବ ଅଧିକାର-ଆଧାରିତ ପଦ୍ଧତିର ବର୍ଣ୍ଣନା ।

7. ମାନବ ଅଧିକାର-ଆଧାରିତ ପଦ୍ଧତି

ennhri.org/about-nhris/human-rights-based-approach/#:~:text=The%20HRBA%20is%20underpinned%20by,the%20enjoyment%20of%20their%20rights

ଜାତୀୟ ମାନବ ଅଧିକାର ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ ଦ୍ୱାରା ମାନବ ଅଧିକାର-ଆଧାରିତ ପଦ୍ଧତିର ବର୍ଣ୍ଣନା ।

8. ଲକ୍ଷ୍ୟା 2035 : ପରିବର୍ତ୍ତନ ତତ୍ତ୍ୱ

www.worldywca.org/wp-content/uploads/2020/11/DOC-BM-3.1.3-Theory-of-change_FINAL-EN.pdf

ବିଶ୍ୱ ଯୁବା ମହିଳା ଶ୍ରୀଷ୍ଟିଆନ ଆସୋସୋଏସନ ଦ୍ୱାରା ପରିବର୍ତ୍ତନ ତତ୍ତ୍ୱ ଦସ୍ତାବେଜ୍ ।

ଯୌନିକ ଏବଂ ପ୍ରଜନନଶୀଳ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ଅଧିକାର (SRHR)

1. ଗର୍ଭପାତ କଳଙ୍କ ଏଠାରେ ସମାପ୍ତ : ଚୁକ୍ତିବା ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ଏକ ଟୁଲ୍‌କିଟ୍

www.ipas.org/resources/abortion-stigma-ends-here

ଗର୍ଭପାତର ଦାଗ ର ମୁକାବିଲା ଏବଂ ସମାଧାନ ପାଇଁ ଇପାସ୍ ଟୁଲ୍‌କିଟ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଛି । ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ସଦସ୍ୟ, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କର୍ମୀ, କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତା ଏବଂ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ- ଭିତ୍ତିକ ସଂଗଠନ ସେମାନଙ୍କର ବ୍ୟବହାର ପାଇଁ ଟୁଲ୍‌କିଟ୍ ଡାଉନଲୋଡ୍ କରିପାରିବେ ।

2. ଗର୍ଭପାତ ମନୋଭାବ ପରିବର୍ତ୍ତନ : ବିଶ୍ୱ ମାନବସମାଜ ପାଇଁ ଏକ ମୂଲ୍ୟବୋଧ ସ୍ପଷ୍ଟୀକରଣ ଟୁଲ୍‌କିଟ୍ ।

www.ipas.org/resources/abortion-attitude-transformation-a-values-clarification-toolkit-for-global-audiences

ତ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କର୍ମୀଦ୍ୱାରା, ବୈଷୟିକ ପରାମର୍ଶଦାତା ଏବଂ ପ୍ରଜନନଶୀଳ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଲିପ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଉପଯୋଗ ପାଇଁ ଗର୍ଭପାତ ମୂଲ୍ୟବୋଧ ସ୍ପଷ୍ଟୀକରଣ ଏବଂ ମନୋଭାବ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହସ୍ତକ୍ଷେପ ଉପରେ Ipas ଟୁଲ୍‌କିଟ୍ ।

3. SRHR ଏବଂ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ଦୃଢ଼ ସମର୍ଥନ ପାଇଁ ଟୁଲ୍‌କିଟ୍

www.worldywca.org/team/a-young-womans-toolkit-for-advocacy-on-sexual-reproductive-health-rights-and-mental-health

ୱାରଲ୍ଡ୍ YWCA ରଣନୀତି ଅନୁସାରେ ଏହି ଟୁଲ୍‌କିଟ୍, SRHR ରେ ଯୁବ ମହିଳାଙ୍କୁ ଦୃଢ଼ ସମର୍ଥନ ଏବଂ ଜାତୀୟ, ଆଞ୍ଚଳିକ ଏବଂ ବିଶ୍ୱ ସ୍ତରରେ ସ୍ୱର ଉତ୍ତୋଳନ ଏବଂ ବର୍ଣ୍ଣନା ନୀତି ବଦଳାଇବା ପାଇଁ ସାମୁହିକ ପଦକ୍ଷେପ ଏବଂ ଉଚ୍ଚମାନର ସେବା ଦାବି କରିବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ସାମୁହିକ ପଦକ୍ଷେପ ଉପରେ ମୁଖ୍ୟ ଧ୍ୟାନ ଦେଇଛି । ପ୍ରୋସ୍ତାହନ ମୂଳକ ବର୍ଣ୍ଣନା, ସେମାନଙ୍କ ଅଧିକାର ଏବଂ ଶାରୀରିକ ସ୍ୱାଧୀନତା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବା ମାଧ୍ୟମରେ ପ୍ରମାଣ-ଆଧାରିତ ସମର୍ଥନ ପ୍ରଚେଷ୍ଟା ଡିଜାଇନ୍ କରିବା ହେଉଛି ଏହାର କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ସ୍ୱପ୍ନ ଯୁବା । ମହିଳାଙ୍କ ଆନ୍ଦୋଳନ, ଏବଂ SRHR ଉପରେ ଭୌତିକ ଜ୍ଞାନ ଏବଂ ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ସଚେତନତା ବୃଦ୍ଧି କରିବାରେ ୱାରଲ୍ଡ୍ YWCA ଅବଦାନ କରିବାକୁ ଆଗଭର । ଏହା ଏକ ସାମୁହିକ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଦୂରାନ୍ୱିତ କରିବାକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖିଛି ଯେଉଁଠାରେ ଯୁବା ମହିଳାମାନେ ପରିବର୍ତ୍ତନର ଡ୍ରାଇଭର ଭାବରେ କେନ୍ଦ୍ର ଅଟନ୍ତି ।

4. ଗର୍ଭପାତ ବିଷୟରେ କିପରି ସଚେତନ କରିବେ; ସାଥୀ ସଚେତକ, ଶିକ୍ଷକ ଏବଂ ପ୍ରଶିକ୍ଷକଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକା

www.ippf.org/sites/default/files/2016-05/ippf_peereducationguide_abortion_final.pdf

ଏକ IPPF ଶିକ୍ଷା ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକା ଯାହାକି ଗର୍ଭପାତ ବିଷୟରେ ଶିକ୍ଷକ, ସଚେତକ ଏବଂ ପ୍ରଶିକ୍ଷକଙ୍କ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି ।

5. ବିସ୍ତୃତ ଯୌନିକ ଶିକ୍ଷା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ : ଲିଙ୍ଗ ଏବଂ ସଶକ୍ତିକରଣ ଫଳାଫଳ ଉପରେ ଏକ ଅବଲୋକନ

www.unfpa.org/sites/default/files/pub-pdf/UNFPAEvaluationWEB4.pdf

ବିସ୍ତୃତ ଯୌନିକ ଶିକ୍ଷା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ: ଲିଙ୍ଗ ଏବଂ ସଶକ୍ତିକରଣ ଫଳାଫଳ ଉପରେ ଏକ ଅବଲୋକନ । CSE ରେ ବିଭିନ୍ନ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ସହିତ ଆଲୋଚନା ପରେ ଏହି ପ୍ରକାଶନ UNFPA ଦ୍ୱାରା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି । CSE ପ୍ରୋଗ୍ରାମିଙ୍ଗ୍, ଗବେଷଣା ଏବଂ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ସଂଶୋଧନ କ୍ରମାଗତ ଏବଂ ଉଦ୍ୟମାନ ଧାରାକୁ ଆକଳନ କରିବାକୁ ଏହି ମିଟିଙ୍ଗ୍ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା ।

6. ପରିବର୍ତ୍ତନ ପ୍ରୋସାହିତ କରୁଥିବା ଆଶାୟୀ

www.worldywca.org/wp-content/uploads/2021/06/AspiringLeadersBooklet-WebVersion-June2021.pdf

ଏସିଆ, ଆଫ୍ରିକା ଏବଂ ପୂର୍ବ ଯୁରୋପରୁ ଖର୍ଚ୍ଚିତ YWCA ସହିତ ଜଡ଼ିତ ଥିବା 15 ଜଣ ଯୁବା ମହିଳାଙ୍କ ସଫଳ କାହାଣୀର ଏକ ସଂକଳନ, ଯେଉଁ ଯୁବା ମହିଳାମାନେ ଯୌନିକ ଏବଂ ପ୍ରଜନନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ଅଧିକାର (SRHR) ଏବଂ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ପଦକ୍ଷେପ ମାଧ୍ୟମରେ ସେମାନଙ୍କ ସମ୍ପ୍ରଦାୟରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିଛନ୍ତି ।

ଆର୍ଥିକ ସଶକ୍ତିକରଣ

1. ରିପୋର୍ଟ ଏବଂ ଟୁଲ୍‌କିଟ୍

<http://wee.unwomen.org/en/reports-toolkits>

କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଏବଂ ମହିଳାମାନଙ୍କର ଆର୍ଥିକ ସଶକ୍ତିକରଣ ଉପରେ ଉତ୍ତମ କାର୍ଯ୍ୟାଧିଷ୍ଠିତ ଥିବା ସୂଚନା ସମୂହ ଜାତିସଂଘ ମହିଳାମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ସଂଗୃହ । ପ୍ରତ୍ୟେକ ଟୁଲ୍‌କିଟ୍ ଏକ କାର୍ଯ୍ୟରତ ଗୁପ୍ତ ପେପର ସଂଲଗ୍ନ ଥାଏ ଏବଂ ସେଥିରେ ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ପରିବର୍ତ୍ତନ ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସୁପାରିଶ ଥାଏ ଲିଙ୍ଗ-ସମ୍ବେଦନଶୀଳ ନିବେଶର ।

2. MENA ରେ ଲିଙ୍ଗ-ସମ୍ବେଦନଶୀଳ ନିବେଶ: ମହିଳା ସଶକ୍ତିକରଣ ରଣନୀତିରେ ନିବେଶ ମଜବୁତ କରିବା ପାଇଁ ଏକ ଇଜିପ୍ଟିଆନ୍ ଆଭିମିଶ୍ୟ

[seepnetwork.org/files/galleries/AWEF-Gender_Smart_Investing_in_MENA-report_final_5_October_\(1\).pdf](http://seepnetwork.org/files/galleries/AWEF-Gender_Smart_Investing_in_MENA-report_final_5_October_(1).pdf)

ଇଜିପ୍ଟ ରେ ଲିଙ୍ଗ-ସମ୍ବେଦନଶୀଳ ନିବେଶର ଶିକ୍ଷଣ ଏବଂ ଅନୁଭବ ଏବଂ GSI ନିବେଶ (ଲିଙ୍ଗ-ସମ୍ବେଦନଶୀଳ ନିବେଶ) ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତାବିତ ପ୍ରଣାଳୀର ଏକ ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ଉପସ୍ଥାପନା ।

3. ମହିଳା ଅର୍ଥନୀତି

hbr.org/2009/09/the-female-economy

ଆଜିର ଦୁନିଆରେ ମହିଳା ଏବଂ ଅର୍ଥନୀତି ଉପରେ ହାର୍ଡ଼ାଟ୍ ବିଜ୍ଞେସ୍ ସମୀକ୍ଷା - ସେମାନଙ୍କର ଅବଦାନ, ଆହ୍ୱାନ ଏବଂ ସଫଳତା ।

4. ଇଜିପ୍ଟ ଫିନଟେକ୍ କାଶତ୍ ଲଞ୍ଜ ଆଫ୍ରିକା ନେଟୱର୍କରେ \$ 1.75M ପାଣ୍ଠି ସଂଗ୍ରହ କରିଛି

www.techinafrica.com/egypt-fintech-kashat-raises-funding

ଆଞ୍ଚଳିକ ନିବେଶକଙ୍କ ସହଯୋଗରେ ପାଣ୍ଠି ସଂଗ୍ରହ କରୁଥିବା ଇଜିପ୍ଟ ଫିନଟେକ୍ କାଶତ୍ ଅର୍ଥ ଲଞ୍ଜ ଉପରେ ଆଫ୍ରିକାରେ ଟେକ୍ ଆର୍ଟିକିଲ୍ ।

5. ଲିଙ୍ଗଗତ ସମାନତା ସ୍ଲୋରକାର୍ଡ ମାନୁଆଲ୍

www.seaf.com/wp-content/uploads/2020/07/SEAF-GES-Manual_071420-Final.pdf

SMEs (କ୍ଷୁଦ୍ର ଓ ମଧ୍ୟମ ଉଦ୍ୟୋଗ) ରେ ମହିଳାଙ୍କ ଆର୍ଥିକ ସଶକ୍ତିକରଣ ଏବଂ ଲିଙ୍ଗଗତ ସମାନତା ଏବଂ ବେସରକାରୀ ପାଣ୍ଠି ଶିଳ୍ପରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତତା ବିଷୟରେ SEAF ଦ୍ୱାରା ଏକ ମାନୁଆଲ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ ।

6. SMEs (କ୍ଷୁଦ୍ର ଓ ମଧ୍ୟମ ଉଦ୍ୟୋଗ) ରେ ମହିଳାଙ୍କ ଆର୍ଥିକ ସଶକ୍ତିକରଣ ଏବଂ ଲିଙ୍ଗଗତ ସମାନତା ଏବଂ ବେସରକାରୀ ପାଣ୍ଠି ଶିଳ୍ପରେ ବିବିଧତା ଏବଂ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତତା ବିକାଶ କରିବା ପାଇଁ ଏକ ଟୁଲ୍ ।

data.unwomen.org/sites/default/files/documents/Publications/ASEAN/ASEAN%20Gender%20Outlook_final.pdf

ଲିଙ୍ଗଗତ ତଥ୍ୟର ଅଭାବ ସହିତ ASEAN (ଆସୋସିଏସନ୍ ଅଫ୍ ଦକ୍ଷିଣ ପୂର୍ବ ଏସୀୟ ରାଷ୍ଟ୍ର) ଲିଙ୍ଗ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ଉପରେ ଏକ ମିଳିତ-ସହଯୋଗୀ ରିପୋର୍ଟ, ଲିଙ୍ଗଗତ ସମାନତା ଏବଂ ନିରନ୍ତର ବିକାଶ ଲକ୍ଷ୍ୟ (SDGs) ହାସଲ ଦିଗରେ ଅଗ୍ରଗତି ନଜର ରଖିବା ପାଇଁ ଅଧିକ ପୁଞ୍ଜି ବିନିଯୋଗ ଏବଂ ତଥ୍ୟର ପ୍ରାଥମିକତା ପାଇଁ ଆହ୍ୱାନ ।

7. ଏସିଆନ୍ ଡେଭଲପମେଣ୍ଟ ଆଉଟଲୁକ୍ (ADO) 2015 ଅଦ୍ୟତନ: ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ସକ୍ଷମ କରିବା, ଏସିଆକୁ ଶକ୍ତିଶାଳୀ କରିବା

www.adb.org/publications/asian-development-outlook-2015-update-enabling-women-energizing-asia

ବାର୍ଷିକ ଏସିଆନ୍ ଡେଭଲପମେଣ୍ଟ ଆଉଟଲୁକ୍ (ADO) 2015 ଅଦ୍ୟତନ : ଏହି ପ୍ରକାଶନ 2015 ରେ ବିକାଶଶୀଳ ଏସିଆର ବର୍ତ୍ତମାନର ଆର୍ଥିକ ସଫଳତା ଏବଂ 2017 ସୁଦ୍ଧା ଏହାର ବିକାଶସମ୍ଭାବନା ର ବିଶ୍ଳେଷଣ ଉପସ୍ଥାପନା କରେ - ପୂର୍ବଧାର୍ଯ୍ୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ ପୂରଣ ହୋଇଛି, - ପୂର୍ବଧାର୍ଯ୍ୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଏବଂ ପ୍ରକୃତ ଫଳାଫଳ ମଧ୍ୟରେ ପାର୍ଥକ୍ୟ ।

8. ଏସିଆ ଏବଂ ପାସିଫିକ୍ ବେସ୍‌ଲାଇନ୍ ରେ ଲିଙ୍ଗଗତ ସମାନତା ଏବଂ ସ୍ଥାୟୀ ବିକାଶ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଏବଂ 2030 ସୁଦ୍ଧା ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ପରିବର୍ତ୍ତନ ର ପଥ
www2.unwomen.org/-/media/field%20office%20eseasia/docs/publications/2018/10/apsdg-report_web-28aug2018.pdf?la=en&vs=4304
 ଏସଡିଜି (SDG) ଢାଞ୍ଚା ଭିତରେ ଲିଙ୍ଗଗତ ସମାନତା ଉପରେ ଅଗ୍ରଗତି ବିଷୟରେ ଏସିଆ ଡେଭଲପମେଣ୍ଟ ବ୍ୟାଙ୍କ ଏବଂ ଜାତିସଂଘ ମହିଳା ମିଳିତ-ସହଯୋଗୀ ରିପୋର୍ଟ; ଲିଙ୍ଗଗତ ସମାନତା ହ୍ରାସଲ ପାଇଁ ପ୍ରାଥମିକ କାର୍ଯ୍ୟ; ଏବଂ ଲିଙ୍ଗଗତ ସମାନତା ଏବଂ ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକା ସଶକ୍ତିକରଣ ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ କରି ଏସିଆ ଏବଂ ପାସିଫିକ୍ 2030 ଏଜେଣ୍ଡା କିପରି ହ୍ରାସଲ କରାଯିବ ତାହାର ପ୍ରଥମ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ ।
9. ବିଶ୍ୱସ୍ତରୀୟ ବେତନ ରିପୋର୍ଟ 2018/19 : ଲିଙ୍ଗଭିତ୍ତିକ ଦରମା ପାର୍ଥକ୍ୟ ପଛରେ କାରଣ କଣ
www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---dgreports/---dcomm/---publ/documents/publication/wcms_650553.pdf
 ILO ବିଶ୍ୱସ୍ତରୀୟ ବେତନ ରିପୋର୍ଟ 2018/19 ପାହାକି ଲିଙ୍ଗଭିତ୍ତିକ ଦରମା ପାର୍ଥକ୍ୟ ଉପରେ ଧ୍ୟାନ କେନ୍ଦ୍ରିତ କରେ ।
10. ବ୍ୟବସାୟ ଏବଂ ପରିଚାଳନାରେ ମହିଳା, ପରିବର୍ତ୍ତନ ପାଇଁ ବ୍ୟବସାୟ
www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---dgreports/---dcomm/---publ/documents/publication/wcms_700953.pdf
 ମହିଳା ବ୍ୟବସାୟ ଏବଂ ପରିଚାଳନା ବିଷୟରେ ଆଇଏଲ୍‌ଡି (ILO) ଗ୍ଲୋବାଲ୍ ରିପୋର୍ଟ 2019 ରେ ପ୍ରକାଶିତ ହୋଇଥିଲା : ବ୍ୟବସାୟ ପାହାକି ଲିଙ୍ଗ ବିବିଧତା ହେତୁ ସର୍ବଜ୍ଞେ ସାଂଗଠନିକ କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ସୃଷ୍ଟି କରିବାରେ ନୂତନ ଜ୍ଞାନ ପ୍ରଦାନ କରେ ।
11. ଲିଙ୍ଗଗତ ସମାନତା ପାଇଁ ବିପୁଳ ସଫଳତା । ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟର ଏକ ଉତ୍ତମ ଭବିଷ୍ୟତ ପାଇଁ
www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---dgreports/---dcomm/---publ/documents/publication/wcms_674831.pdf
 ଆଇଏଲ୍‌ଡି (ILO) ର ମହିଳା ଶତବାର୍ଷିକୀ ଉଦ୍ୟମରେ ମହିଳା ପରିପେକ୍ଷରେ ଅନୁସନ୍ଧାନ, ତାଟା, ଶିକ୍ଷା ଏବଂ ଜ୍ଞାନ ବିଷୟ ଉପରେ ଏକ ତତ୍ତ୍ୱମେଣ୍ଟେସନ୍ ।
12. ଲିଙ୍ଗଗତ ସମାନତା ଉପରେ କୋଭିଡ୍-19 ଏକ ଅଧୋଗତିର ବାହାନା ନୁହେଁ
www.adb.org/sites/default/files/publication/651541/covid-19-no-excuse-regress-gender-equality.pdf
 କୋଭିଡ୍-19 ଏବଂ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ସତ୍ତ୍ୱେ ଲିଙ୍ଗଗତ ସମାନତା ପ୍ରୟାସ ଏବଂ ନିରନ୍ତର ସମର୍ଥନର ଆବଶ୍ୟକତା ଉପରେ ADBର ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ସୂଚନା ।
13. ଲିଙ୍ଗ ଏବଂ ସାମାଜିକ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତିକରଣ ଯାଞ୍ଚ ତାଲିକା : ମୁଁ କଣ ବିଚାର କରିବା ଆବଶ୍ୟକ?
www.usaid.gov/sites/default/files/documents/Power-Africa-Gender-Social-Inclusion-Checklist.pdf
 ବୈଷୟିକ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପରେ ଲିଙ୍ଗ ଏବଂ ସାମାଜିକ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତିତା ସମର୍ଥନ କରିବାକୁ ପାସାର ଆଫ୍ରିକା ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକା ।
14. ଘାନାରେ ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା ଉପରେ ଚିନ୍ତିତ ସଙ୍କେତ
www.ghanaweb.com/GhanaHomePage/NewsArchive/Worrying-signals-on-social-protection-inGhana-282093
 ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା ଏବଂ ହ୍ରାସ ପ୍ରୟାସକୁ ବର୍ଣ୍ଣନା କରୁଥିବା ଘାନା ସେବ୍ ଆର୍ଟିକଲ୍
15. କାର୍ଯ୍ୟରେ ମାତୃତ୍ୱ ଏବଂ ପିତୃତ୍ୱ ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱରେ ଆଇନ ଏବଂ ଅଭ୍ୟାସ
www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---dgreports/---dcomm/---publ/documents/publication/wcms_242615.pdf
 ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱରେ ILO ମାତୃତ୍ୱ ଏବଂ ପିତୃତ୍ୱ ବିଷୟରେ ଜାତୀୟ ଆଇନ ଏବଂ ଅଭ୍ୟାସ ଉପରେ ରିପୋର୍ଟ କରେ ।
16. ଆଫ୍ରିକୀୟ ଅର୍ଥନୈତିକ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ 2016 ବିଶେଷ ଅମ୍ : ସ୍ଥାୟୀ ସହର ଏବଂ ଗଠନମୂଳକ ପରିବର୍ତ୍ତନ
www.afdb.org/fileadmin/uploads/afdb/Documents/Publications/AEO_2016_Report_Full_English.pdf
 ଆଫ୍ରିକାର ପରିସ୍ଥିତି ଏବଂ ଦୁଇ ବର୍ଷର ପୂର୍ବାନୁମାନ ଉପରେ ଆଫ୍ରିକୀୟ ଅର୍ଥନୈତିକ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ (AEO) 2016 ରିପୋର୍ଟ ।
17. ଆଫ୍ରିକୀୟ ମହିଳାଙ୍କୁ ସଶକ୍ତ କରିବା : କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ଏକ ଏଜେଣ୍ଡା
www.afdb.org/fileadmin/uploads/afdb/Documents/Publications/African_Gender_Equality_Index_2015-EN.pdf
 ଆଫ୍ରିକା ଲିଙ୍ଗଗତ ସମାନତା ସୂଚକାଙ୍କ 2015
18. ମାନବ ଅଧିକାର, ସୁରକ୍ଷା ଏବଂ ଅର୍ଥନୈତିକ ବିକାଶରେ ମହିଳା ଏବଂ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ପ୍ରଭାବ ଏବଂ ଏଜେଣ୍ଡା
giwps.georgetown.edu/sites/giwps/files/Women%20and%20Climate%20Change.pdf
 ମହିଳା ଏବଂ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଉପରେ ଜର୍ଜଟାଉନ୍ ଇନଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍ ଫର୍ ଓମେନ୍, ଶାନ୍ତି ଏବଂ ସୁରକ୍ଷା ରିପୋର୍ଟ ଏବଂ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ସହ ଜଡିତ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ସ୍ତରରେ ମହିଳାମାନଙ୍କର ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତିର ଆବଶ୍ୟକତାକୁ ଆକଳନ କରେ (ରିପୋର୍ଟ ତାତ୍କାଳୀନ କରିବାକୁ ଏକ ଲିଙ୍କ୍ ପ୍ରଦାନ କରେ) ।

19. ସ୍ଥିରତା ଏବଂ ଆତ୍ମାପୋଷଣ ଇନିସିଏଟିଭ୍ ସମୀକ୍ଷା

www.bsr.org/collaboration/groups/resilience-and-adaptation-initiative

BSR ର ରିସିଲିଏନ୍ସ ଆଣ୍ଡ ଆତ୍ମାପୋଷଣ ଇନିସିଏଟିଭ୍ (READI) ର ଏକ ସମୀକ୍ଷା ଯାହା ବ୍ୟବସାୟ ପାଇଁ ଏକ କର୍ପୋରେଟ୍ ପ୍ଲାନ ଅଫ୍ ଆକ୍ସନ୍ ସୂଚୀକୁ ମଧ୍ୟରେ ଜଳବାୟୁ ବିପଦର ସ୍ଥିରତା ବଢ଼ାଇବା ଏବଂ ବ୍ୟାପକ ସାମାଜିକ ସ୍ଥିରତାକୁ ଅନୁକରଣ କରିବାର ସମତା ବୃଦ୍ଧି କରିବା ପାଇଁ ଏକ କର୍ପୋରେଟ୍ ପ୍ଲାନ ଅଫ୍ ଆକ୍ସନ୍ (ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ସମୀକ୍ଷା ଏବଂ 2017 କାର୍ଯ୍ୟ ପରିସର ତାଲିକାରେ କରାଯାଇଥିବା ଲିଙ୍ଗ ପ୍ରଦାନ କରେ) ।

20. ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ମହିଳା ଅର୍ଥନୈତିକ ସଶକ୍ତିକରଣ କୌଶଳ ଗଠନ କରିବା । ସେକ୍ଟର-ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସୁଯୋଗ ଏବଂ ସହଯୋଗ ପାଇଁ ମାମଲା

www.bsr.org/reports/BSR_ICRW_Building_Effective_Womens_Economic_Empowerment_Strategies.pdf

ମହିଳାମାନଙ୍କର ଆର୍ଥିକ ସଶକ୍ତିକରଣ ଉପରେ ବହୁରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ କମ୍ପାନୀମାନଙ୍କୁ ସାକ୍ଷାତକାର ଦେବା ପରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥିବା ଏକ ରିପୋର୍ଟ, ନୂତନ ସାହିତ୍ୟ, ଅଭ୍ୟାସ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମଗୁଡ଼ିକୁ ସଂକଳନ କରିଛି । ଏକ ସାମଗ୍ରିକ ଏବଂ ସମନ୍ୱିତ ଆଭିମୁଖ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରି ଅର୍ଥନୈତିକ ମହିଳା ସଶକ୍ତିକରଣ ପାଇଁ ନୀତି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିବା କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକ ପାଇଁ ଏହା ଏକ ମାର୍ଗଦର୍ଶକ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରେ ।

21. ବାଳିକାମାନେ ନିରାପଦରେ ମାଧ୍ୟମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟକୁ ଯାଇପାରୁଛନ୍ତି କି? : ତାଞ୍ଜାନିଆର ପରିବହନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଲିଙ୍ଗ ଭିତ୍ତିକ ହିଂସାକୁ ମୁକାବିଲା କରିବା files.eric.ed.gov/fulltext/ED537465.pdf

ଏକାଡେମୀ ଫର ଏଡୁକେସନାଲ ଡେଭଲପମେଣ୍ଟ 2000 ରେ ତାଞ୍ଜାନିଆର ବାଳିକାମାନେ ବିଦ୍ୟାଳୟକୁ ଯାଉଥିବା ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜଗୁଡ଼ିକ ଉପରେ ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷ କରିଥିଲେ ଏବଂ ପରିବହନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବିଶେଷ ଭାବରେ ଲିଙ୍ଗ ଭିତ୍ତିକ ହିଂସାର ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥିଲେ ।

22. ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଶିକ୍ଷା 2000-2015: ସଫଳତା ଏବଂ ଆହ୍ୱାନ; EFA ଗ୍ଲୋବାଲ ମନିଟରିଂ ରିପୋର୍ଟ, 2015 ।

23. unesdoc.unesco.org/images/0023/002322/232205e.pdf

ୟୁନେସ୍କୋ (UNESCO) ଡିଜିଟାଲ ରିପୋର୍ଟିଂରୀ ସମସ୍ତ 2000-2015 ନିମିତ୍ତ ଶିକ୍ଷା ରିପୋର୍ଟ ପାଇଁ ଏକ ଲିଙ୍ଗ ପ୍ରଦାନ କରୁଛି: ସଫଳତା ଏବଂ ଆହ୍ୱାନ; EFA ଗ୍ଲୋବାଲ ମନିଟରିଂ ରିପୋର୍ଟ, 2015

ଶାନ୍ତି + ନ୍ୟାୟ

1. #ବୁଲେଟ୍ ଆଣ୍ଡ ଡୋଭ୍

www.worldywca.org/news-events/events/world-ywcas-bulletanddove-panel

କଳହ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟ ଏବଂ ସାମ୍ବନ୍ଧୀୟ ପ୍ରତି ତାଲିକା ଦେଇ ବିବାଦରେ ରହୁଥିବା ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ମହିଳାମାନଙ୍କର ସାକ୍ଷୀ ଆକାଉଣ୍ଟ ଉପରେ ଏକ ଯୁବ୍ୟୁଏ ଭିଡିଓ

2. #ବୁଲେଟ୍ ଆଣ୍ଡ ଡୋଭ୍

www.youtube.com/watch?v=YaFDjdwwj4o

ଆଉ ଅଧିକ ତୁମ୍ଭେ ବସନ୍ତ ନାହିଁ : ଶାନ୍ତି ପ୍ରତି ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ କାର୍ଯ୍ୟ

3. ଧାର୍ମିକ ଏବଂ ବିଶ୍ୱାସ-ଆଧାରିତ ଆକଟର୍ମାନଙ୍କ ସହ ଜଡିତ ହୋଇ କ୍ରାନ୍ତିକାରୀ ନ୍ୟାୟକୁ ମଜବୁତ କରିବା : ଏକ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ ଟୁଲ୍‌କିଟ୍

gijtr.org/wp-content/uploads/2022/02/Faith-based-Actors-Toolkit-6x9-EN.pdf

ନ୍ୟାୟ, ସତ୍ୟ ଏବଂ ପୁନଃ ସମନ୍ୱୟ (GIJTR) ଟୁଲ୍‌କିଟ୍ ପାଇଁ ଏକ ବୈଶ୍ୱିକ ପ୍ରଚେଷ୍ଟା, କ୍ରାନ୍ତିକାରୀ ନ୍ୟାୟ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଅବଦାନ କିମ୍ବା ଅଭାବକୁ ଆକଳନ କରିବା ପାଇଁ ବିଶ୍ୱାସ-ଆଧାରିତ ସଂଗଠନର ଭୂମିକା ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ କରିବା

4. ସତ୍ୟ, ଜୀବନ ରକ୍ଷକ ଖାଦ୍ୟ ଏବଂ ପାନୀୟ: ଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ଯୌନ ହିଂସାରୁ ରକ୍ଷା ପାଇଥିବା ମହିଳା ଏବଂ ଯୁବକରେ ଜନ୍ମିତ ପିଲାମାନଙ୍କର ପୁନଃ ଏକୀକରଣ ପାଇଁ ଏକ ଟୁଲ୍‌କିଟ୍

gijtr.org/wp-content/uploads/2021/06/Reintegration-and-TJ-Toolkit-EN.pdf

ବିବାଦ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ଯୌନ ହିଂସାରୁ ରକ୍ଷା ପାଇଥିବା ମହିଳା ଏବଂ ଯୁବକରେ ଜନ୍ମ ହୋଇଥିବା ଶିଶୁମାନଙ୍କର ପୁନଃ ଏକୀକରଣ ପାଇଁ ନ୍ୟାୟ, ସତ୍ୟ ଏବଂ ପୁନଃ ସମନ୍ୱୟ (GIJTR) ଟୁଲ୍‌କିଟ୍ ପାଇଁ ଏକ ବୈଶ୍ୱିକ ପ୍ରଚେଷ୍ଟା ।

ଜଳବାୟୁ ଜରୁରୀକାଳୀନ ପରିସ୍ଥିତି

1. ଯୁବ ଜଳବାୟୁ କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତାଙ୍କ ପାଇଁ ଉପକରଣ www.voicesofyouth.org/climate-toolkit

ବିଶ୍ୱ ଯୁବା ଜଳବାୟୁ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବା ଏବଂ ପରିବର୍ତ୍ତନ ପାଇଁ ବିଶ୍ୱାସ କରିବା ପାଇଁ ଶିଶୁ ଏବଂ ଯୁବକମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଜ୍ଞାନ, ଉପକରଣ ଏବଂ ଉତ୍ସ ଉପରେ ଏକ ଯୁନିସେଫ୍ ଟୁଲ୍‌କିଟ୍ ।

2. କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୁଅନ୍ତୁ! ଜଳବାୟୁ ପ୍ରଚାର ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ବ୍ୟବହାରିକ ଟିପ୍ସ
www.unicef.org/lac/media/28571/file/prepare-to-act.pdf
 ଜଳବାୟୁ ପ୍ରୋସ୍ତାହନ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେବାକୁ କିଶୋର ଏବଂ ଯୁବକମାନଙ୍କ ପାଇଁ ବ୍ୟବହାରିକ ଟିପ୍ସ ଏକ UNICEF ସଂକଳନ ।
3. ଛାତ୍ର ଏବଂ ଯୁବକମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଟୁଲ୍‌କିଟ୍
livelearn.org/what/resources/climate-change-toolkit-students-and-youth
 ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଉପରେ ଛାତ୍ର ଏବଂ ଯୁବକମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଲିଭ୍ ଏଣ୍ଡ ଲର୍ଣ୍ଣ ପରିବେଶ ଶିକ୍ଷା ଉପକରଣ ।
4. ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ଆମର ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ଜଳବାୟୁ: ପ୍ରଭାବ, ପ୍ରସ୍ତାବ ଏବଂ ମାର୍ଗଦର୍ଶକ
www.apa.org/news/press/releases/2017/03/mental-health-climate.pdf
 ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନର ପ୍ରଭାବ ଉପରେ APA ସହଯୋଗୀ ରିପୋର୍ଟ । ଏହି ରିପୋର୍ଟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ଡାକ୍ତରୀ ପେଶାଦାର, ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ଏବଂ ନିର୍ବାଚିତ ନେତା ଏବଂ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଯୋଗଦାନ ଉପରେ ମାର୍ଗଦର୍ଶନ ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ ।
5. ଏକ ବିଶ୍ୱ ଯୁବା ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଆବେଦନା ଟୁଲ୍‌କିଟ୍
www.orygen.org.au/About/Orygen-Global/Files/Orygen-WEF-advocacy-toolkit
 ବିଶ୍ୱ ଯୁବା ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଆବେଦନା ଉପରେ ଏକ ଓରିଜେନ୍ ଏବଂ WEF ଟୁଲ୍‌କିଟ୍ ।
6. ମହିଳା, ଲିଙ୍ଗଗତ ସମାନତା ଏବଂ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ
www.un.org/womenwatch/feature/climate_change/downloads/Women_and_Climate_Change_Factsheet.pdf
 ଜାତିସଂଘର ମହିଳା ଫ୍ୟାକ୍ଟ ସିଟ୍ରେ ଏହି ସମସ୍ୟା ଦ୍ୱାରା ମହିଳାମାନେ କିପରି ପ୍ରଭାବିତ ହୁଅନ୍ତି; ଏବଂ ସେମାନେ କିପରି ପ୍ରତିକ୍ରିୟା କରନ୍ତି, ମିଳିତ ଜାତିସଂଘର ଆଦେଶ ଏବଂ ସୂଚନା ଉତ୍ସରୁ କିପରି ସହଜ ସହିତ ନିମ୍ନରେ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି ।
7. ଲିଙ୍ଗଗତ ସମାନତା ଏବଂ ମହିଳା ସଶକ୍ତିକରଣ ଏବଂ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ବିପଦ ଦ୍ୱାସ କରିବାରେ ନେତୃତ୍ୱ ଦୁର୍ବଳତା ବାହାରେ: ମିଳିତ ଜାତିସଂଘ ବ୍ୟବସ୍ଥା ପାଇଁ ଗୁରୁତର କାର୍ଯ୍ୟ
www.unwomen.org/sites/default/files/2021-11/Research-paper-Beyond-vulnerability-to-gender-equality-en.pdf
 ଲିଙ୍ଗଗତ ସମାନତା ସ୍ଥିତି ଏବଂ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ବିପଦ ଦ୍ୱାସ କରିବାରେ ମହିଳାଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱ ଉପରେ ମିଳିତ ଅଧ୍ୟୟନ ।
8. ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ପରିପ୍ରେକ୍ଷୀରେ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ବିପଦ ଦ୍ୱାସର ଲିଙ୍ଗ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ପରିମାଣ ଉପରେ ମହିଳାଙ୍କ ଭେଦଭାବ ବିଲୋପ ସାଧାରଣ ସୁପାରିଶକରଣ ନମ୍ବର 37 କମିଟି
9. tbinternet.ohchr.org/Treaties/CEDAW/Shared%20Documents/1_Global/CEDAW_C_GC_37_8642_E.pdf

ପୋଡ୍‌କାଷ୍ଟ୍ (Podcasts)

1. ସମୁଦ୍ର ଘାସ ବଞ୍ଚାନ୍ତୁ, ନିଜକୁ ବଞ୍ଚାନ୍ତୁ?
forwhatitsearch.podbean.com
 UK ର ସମୁଦ୍ର ଘାସ ଉପରେ ଆର୍ଥ ପୋଡକାଷ୍ଟ୍ ଏପିସୋଡ୍ ର ଅର୍ଥ କଣ ପାଇଁ; ବର୍ଣ୍ଣନା, ସାମୁଦ୍ରିକ ଜୀବନ ଏବଂ ଆମେ ଏହାକୁ କିପରି ବଞ୍ଚାଇ ପାରିବା?
2. ଡେଭିଡ ମିଲିବ୍ୟାଣ୍ଟଙ୍କ ସହିତ ଶରଣାର୍ଥୀ ଖୋଜିବା
www.outrageandoptimism.org/episodes/outrage-and-optimism-the-podcast?hsLang=en
 ଜଳବାୟୁ ସଙ୍କଟର ସମାଧାନ ଏବଂ ବିଶ୍ୱ ର ପୁନଃ ନିର୍ମାଣ ଉପରେ ଆକ୍ରୋଶ ଏବଂ ଆଶାବାଦୀ ପୋଡକାଷ୍ଟ୍ ଏପିସୋଡ୍
3. ଡକ୍ଟର ଅରବିନ୍ଦ କୁମାରଙ୍କ ସହିତ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ରହ୍ମ ବିଷୟ
www.outrageandoptimism.org/episodes/breath-matters-dr-arvind-kumar?hsLang=en
 ସର୍ବସାଧାରଣ ମହାମାରୀ ଭାବରେ ବାୟୁ ପ୍ରଦୂଷଣ ଉପରେ ଆକ୍ରୋଶ ଏବଂ ଆଶାବାଦୀ ପୋଡକାଷ୍ଟ୍ ଏପିସୋଡ୍
4. AURORA ସହିତ ଦୁଃଖ ଏବଂ ଆନନ୍ଦ ସହିତ ବଞ୍ଚିବା ଶିଖିବା
www.outrageandoptimism.org/episodes/grief-and-joy-aurora?hsLang=en
 ଦୁଃଖ ଏବଂ ଆନନ୍ଦ ପ୍ରକ୍ରିୟାକରଣ ଉପରେ କ୍ରୋଧ ଏବଂ ଆଶାବାଦୀ ପୋଡକାଷ୍ଟ୍ ଏପିସୋଡ୍; ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ଉନ୍ନତି
5. ଆଡାପ୍ଟେସନ୍ ହେଉଛି ଏମା ହାୱାର୍ଡ-ବଏଡ୍
www.outrageandoptimism.org/episodes/adaptation-emma-howard-boyd?hsLang=en
 ଦ୍ରୁତ ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ଜଳବାୟୁ ସହିତ ଆଡାପ୍ଟେସନ୍ ଉପରେ ଆକ୍ରୋଶ ଏବଂ ଅପ୍ଟିମିଜ୍ମ ପୋଡକାଷ୍ଟ୍ ଏପିସୋଡ୍

6. ഈർൽ YWCA ପୋଡକାଷ୍ଟଗୁଡ଼ିକ

worldywcapodcast.buzzsprout.com

ମହିଳାମାନଙ୍କର ଅଧିକାର, ମାନବ ଅଧିକାର ଏବଂ ସାମାଜିକ ନ୍ୟାୟ ବିଷୟରେ ଏହି ବାର୍ତ୍ତାଳାପଗୁଡ଼ିକ ୱାର୍ଲ୍ଡ YWCA ଦ୍ୱାରା ପ୍ରସ୍ତୁତ । ଏହିଗୁଡ଼ିକ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ :

ଏକ ଆନ୍ଦୋଳନ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା : କେନିଆ ଏବଂ ବେଲାରଷରୁ ଚାଲୁଥିବା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟରୁ ଶିକ୍ଷା ।

ଅନଲାଇନ୍ ଆଡଭୋକେସୀ : କେନିଆ, ନରୱେ, ଏବଂ ପୋଲାଣ୍ଡରୁ ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ଏବଂ ସୋସିଆଲ୍ ମିଡିଆ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା ମହିଳା ଏବଂ ବାଲିକାମାନଙ୍କୁ ସଶକ୍ତିକରଣ ବିଷୟରେ ଶିକ୍ଷା ।

2020 ପ୍ରୋଗ୍ରାମ୍ : ଶାନ୍ତି ଏବଂ ନ୍ୟାୟ ପାଇଁ ସଂଗଠିତ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟ : ଜେନେଭା ଶାନ୍ତି ସପ୍ତାହ 2020 ନୀତି କ୍ରିୟାରୁ ଅଧ୍ୟାୟ 1 : ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ଏବଂ ପାଲେଷ୍ଟାଇନରେ ଜନସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, ଲିଙ୍ଗଗତ ସମାନତା ଏବଂ ବିକାଶ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଧ୍ୟାନ ଦିଆଯାଇଥିବା ନୀତିର ଉନ୍ନତି ଉପରେ କରାଯାଇଥିବା ସକ୍ରିୟ କାର୍ଯ୍ୟରୁ ଶିକ୍ଷା ।

ଏକ ସମ୍ପ୍ରଦାୟକୁ ଗଠିଶୀଳ କରିବା : ଲିଙ୍ଗ ଭିତ୍ତିକ ହିଂସା, ଶତ୍ରୁତା ଏବଂ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା, ଦକ୍ଷିଣ ସୁଦାନ ଏବଂ ପାଲେଷ୍ଟାଇନ ମାଲିକାନା ବିଷୟରେ ପ୍ରଚାର ଅଭିଯାନରୁ ଶିକ୍ଷା ।

2020 ପ୍ରୋଗ୍ରାମ୍ : ଶାନ୍ତି ଏବଂ ନ୍ୟାୟ ପାଇଁ ସଂଗଠିତ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟ : ଜେନେଭା ଶାନ୍ତି ସପ୍ତାହ 2020 ରୁ ଅଧ୍ୟାୟ 2 ।

ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ

1. SRHR ଏବଂ ମାନସିକ ସ୍ଥାନ ଉପରେ ଓକିଲାତି ପାଇଁ ଜଣେ ଯୁବତୀଙ୍କ ସାଧନ

www.worldywca.org/team/a-young-womans-toolkit-for-advocacy-on-sexual-reproductive-health-rights-and-mental-health

SRHR ଏବଂ ଯୁବତୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଷୟରେ ଆଡଭୋକେସୀ ଉପରେ ଏକ ୱାର୍ଲ୍ଡ YWCA ଟୁଲ୍‌କିଟ୍ ।

2. ଏକ ଗ୍ଲୋବାଲ୍ ଯୁଥ୍ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଆଡଭୋକେସୀ ଟୁଲ୍‌କିଟ୍

www.orygen.org.au/About/Orygen-Global/Files/Orygen-WEF-advocacy-toolkit

ବିଶ୍ୱ ଯୁବ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରଚାର ଉପରେ ଏକ ଓରିଜେନ୍ ଏବଂ WEF ଟୁଲ୍‌କିଟ୍ ।

3. ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାର ପ୍ରକାର

www.mind.org.uk/information-support/types-of-mental-health-problems

Mind UK ଦ୍ୱାରା ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ବର୍ଣ୍ଣନା କରୁଥିବା ଏକ ଆର୍ଟିକିଲ୍

4. ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ଏଚ୍.ଆଇ.ଭି ହସ୍ତକ୍ଷେପର ଏକୀକରଣ (ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂଗଠନ)

ୟୁଏନଏଆଇଡିଏସ୍ (UNAIDS) ଏବଂ WHO ଦ୍ୱାରା ମିଳିତ ପ୍ରକାଶନ ଏଚ୍.ଆଇ.ଭି ରୋକିବା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇ, ଏଚ୍.ଆଇ.ଭିରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ପରୀକ୍ଷା, ଚିକିତ୍ସା ଏବଂ ଯତ୍ନ ଏବଂ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବା । ଏହା ଉପକରଣଗୁଡ଼ିକୁ ଏକାଠି କରିବା, ସର୍ବୋତ୍ତମ ଅଭ୍ୟାସ, ସୁପାରିଶ, ଏବଂ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀଗୁଡ଼ିକର ଏକ ସଂକଳନ ପ୍ରଦାନ କରେ ଯାହା ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ଏଚ୍.ଆଇ.ଭି. ର ଅନ୍ତର୍ଗତ ଲିଙ୍ଗ ଥିବା ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ପାଇଁ ହସ୍ତକ୍ଷେପ ଏବଂ ସେବାଗୁଡ଼ିକର ଏକୀକରଣକୁ ସହଜ କରିଥାଏ ।

5. 25 ଟି ଉପାୟ ଆପଣ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ସ୍ୱୟଂ ଯତ୍ନ ଅଭ୍ୟାସ କରିପାରିବେ

www.womenshealthmag.com/health/a24886599/self-care-routine-tips

ବିଭିନ୍ନ ସ୍ୱୟଂ ଯତ୍ନ ରୁଟିନ୍ ଉପରେ ମହିଳା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପତ୍ରିକାର ଏକ ଆର୍ଟିକିଲ୍

6. ପୋଡକାଷ୍ଟ: ଭଲ ଅନୁଭବ କରିବାର ତାଲିକା

feelinggood.com/list-of-feeling-good-podcasts

ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ଉନ୍ନତି ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେଉଥିବା ପୋଡକାଷ୍ଟର ଆକ୍ୟୁରେଟ୍ ତାଲିକା ।

ଶିକ୍ଷଣ ଦକ୍ଷତା (Learning Skills)

1. GLBTQ ଯୁବକମାନଙ୍କ ପାଇଁ ନିରାପଦ ସ୍ଥାନ ସୃଷ୍ଟି କରିବା : GLBTQ ଯୁବା ପାଇଁ ସୁରକ୍ଷିତ ସ୍ଥାନ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ବିଷୟରେ ଯୁବା ଟୁଲ୍‌କିଟ୍ ଉପରେ ଆଡଭୋକେଟ୍ ଏକ ଟୁଲ୍‌କିଟ୍

www.advocatesforyouth.org/component/content/article/608-creating-safe-space-for-glbtc-youth-a-toolkit

(pdf ଫାଇଲ୍ ଡାଉନଲୋଡ୍ କରିବାକୁ ଲିଙ୍କ ପ୍ରଦାନ କରିଛି)

2. ମହିଳା ଏବଂ ଡିଅମାନଙ୍କର ଶକ୍ତିର ଏକ ଧାରଣା ମଡେଲ୍

docs.gatesfoundation.org/Documents/BMGF_EmpowermentModel.pdf

ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକା ସଶକ୍ତିକରଣର ଏକ ମଡେଲକୁ ବର୍ଣ୍ଣନା କରୁଥିବା ଏକ ବିଲ୍ ଆଣ୍ଡ ମେଲିଣ୍ଡା ଗେଟ୍ସ ଫାଉଣ୍ଡେସନର ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ବର୍ଣ୍ଣନା ଏବଂ ମହିଳା ଏବଂ ବାଳିକା ସଶକ୍ତିକରଣରେ କାର୍ଯ୍ୟ ବିଷୟରେ ସୂଚନା ଦେବା ପାଇଁ ମଡେଲ ବ୍ୟବହାର କରିବାର ବ୍ୟବହାରିକ ପ୍ରଭାବ ସମୀକ୍ଷା କରିଥାଏ ।

3. LEADERSHIP ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ ଭିଡିଓ

www.careergirls.org/video/become-a-leader

କ୍ୟାରିୟର ବାଳିକା ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ ଭିଡିଓ (ଅତିରିକ୍ତ ସାମଗ୍ରୀ ଡାଉନଲୋଡ୍ କରିବାକୁ ଲିଙ୍କ ପ୍ରଦାନ କରେ)

4. ବାଳିକାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଦକ୍ଷତା : ବାଳିକା-କେନ୍ଦ୍ରିତ ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ; ଏକ ଶିକ୍ଷଣ ଏଜେଣ୍ଡା

www.unicef.org/media/83876/file/S4G-Learning-Agenda.pdf

ବାଳିକା ସଶକ୍ତିକରଣ ପାଇଁ କୌଶଳ-ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା ଏବଂ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନର ଏକ ଅନୁସନ୍ଧାନକାରୀ ସମୀକ୍ଷା ପରେ ଅନୁସନ୍ଧାନ ଉପରେ ଏକ ଯୁନିସେଫ୍ ସହଯୋଗୀ ପ୍ରକାଶନ, ଯାହା ସେମାନଙ୍କ ଡିଜାଇନ୍ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନରେ ବାଳିକା – କେନ୍ଦ୍ରିକ ଥିଲା ।

5. ପୋଡକାଷ୍ଟ: ନୂତନ ଅର୍ଥନୀତି ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ଦକ୍ଷତା ଗଠନ କରିବାକୁ ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ସଶକ୍ତ କରିବା

apuedge.com/podcast-empowering-women-to-build-skills-needed-for-the-new-economy

ମହିଳାମାନଙ୍କର ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ଏବଂ ସେମାନେ କିପରି ନିଜକୁ ସଶକ୍ତ କରିପାରିବେ ସେ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଏକ ଆମେରିକୀୟ ପବ୍ଲିକ୍ ଯୁନିଭରସିଟି ପୋଡକାଷ୍ଟ ଅଧ୍ୟାୟ ।

6. ପୋଡକାଷ୍ଟ ସିରିଜ୍ : ବାଳିକାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ବିଶ୍ୱକୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବା

odi.org/en/insights/multimedia/podcast-series-transforming-the-world-for-girls

ଲିଙ୍କ ନିୟମ ଉପରେ ଏକ ODI ତିନି ଭାଗ ପୋଡକାଷ୍ଟ ଏପିସୋଡ୍; ଲିଙ୍କଗତ ନିୟମ ପରିବର୍ତ୍ତନ ସହିତ ଜଡିତ ଆହ୍ଲାନ୍‌ଗୁଡିକ; ଏବଂ ଲିଙ୍କଗତ ନିୟମ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବାକୁ ଉପଲବ୍ଧ ସୁବିଧା ସୁଯୋଗ ।

7. ପୋଡକାଷ୍ଟ: ପୋଡକାଷ୍ଟ: ମହିଳା ସଶକ୍ତିକରଣ

matchstickcreative.co.uk/7-podcasts-to-listen-to-for-female-empowerment

ମ୍ୟାଚ୍‌ସ୍ଟିକ୍ ସୃଜନଶୀଳ ଆର୍ଟିକଲ୍ ଶୁଣିବାକୁ 7 ପୋଡକାଷ୍ଟ ଯାହା ମହିଳା ସଶକ୍ତିକରଣ ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେଇଥାଏ ।

SGBV

1. ମହିଳାଙ୍କ ପ୍ରତି ହେଉଥିବା ହିଂସାକୁ ରୋକିବା : ଆଫ୍ରିକୀୟ ମହିଳା ସଂଗଠନ ପାଇଁ ଏକ ପ୍ରାଥମିକତା

raisingvoices.org/resources/preventing-violence-against-women-a-primer-for-african-womens-organizations

ଆଫ୍ରିକୀୟ ମହିଳା ବିକାଶ ପାଣ୍ଠି ସହିତ ବିକଶିତ ଏହି ପ୍ରାଥମିକତା ଏକ ଅନୁସନ୍ଧାନ କରିଥାଏ । ଆଫ୍ରିକାରେ ମହିଳାଙ୍କ ପ୍ରତି ହେଉଥିବା ହିଂସାକୁ ରୋକିବା ପାଇଁ ନାରୀବାଦୀ ଆଭିମୁଖ୍ୟ, ସାମ୍ପ୍ରତିକ ପ୍ରମାଣକୁ ଦର୍ଶାଇଥାଏ ଏବଂ VAW ପ୍ରତିରୋଧ ପ୍ରୋଗ୍ରାମରେ ପ୍ରମୁଖ ବିବାଦକୁ ଖୋଲିଥାଏ ।

2. ଇନଫୋଗ୍ରାଫିକ୍ : COVID-19 ପାଣ୍ଡେମିକ୍

raisingvoices.org/resources/infographic-preventing-vaw-during-the-covid-19-pandemic

ସମୟରେ ମହିଳାଙ୍କ ପ୍ରତି ହେଉଥିବା ହିଂସାକୁ ରୋକିବା । COVID-19 ସମୟରେ ହିଂସାକୁ ରୋକିବା ପାଇଁ ଏହା ଏକ ସିରିଜ୍ । COVID-19 ମହାମାରୀ ସମୟରେ ସ୍ଥାୟୀ ସକ୍ରିୟତା ଏବଂ ପ୍ରତିରୋଧ ପ୍ରୋଗ୍ରାମ୍ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ରହିଥାଏ - ଯେପରି ଲକଡାଉନ୍ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ COVID-19 ଆବଶ୍ୟକତା ଦ୍ୱାରା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିବା ମହିଳା ଏବଂ ଶିଶୁଙ୍କ ପାଇଁ ତୁରନ୍ତ ବିପଦକୁ ସମାଧାନ କରିଥାଏ ଯାହା ହିଂସାକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିପାରେ, ରକ୍ଷା କରୁଥିବା ଲୋକଙ୍କୁ ଅଲଗା କରିପାରେ ଏବଂ ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ ସେବାରେ ପ୍ରବେଶକୁ ସୀମିତ କରିପାରେ । ଏହି ସିରିଜୁଡିକ ଏହି ତ୍ୟାଲେଞ୍ଜିଙ୍ଗ୍ ସମୟରେ ହିଂସାକୁ ରୋକିବା ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ସକ୍ରିୟ ସଂଗଠନଗୁଡିକ ପାଇଁ ବ୍ୟବହାରିକ ଧାରଣା ଏବଂ ନୀତି ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ ।

3. GBV କେସ୍ ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟ ଏବଂ COVID-19 ମହାମାରୀ

www.sddirect.org.uk/media/1882/guidance-on-gbv-case-management-in-the-face-of-covid-19-outbreak-final-draft.pdf

COVID-19 ମହାମାରୀକୁ ବିଚାର କରି କେସ୍ ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟ ଉପରେ GBVIE ହେଲ୍ପଡେସ୍କ୍ UK ନୋଟ୍ ।

4. କେସ୍ ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟ, GBVIMS / GBVIMS + ଏବଂ COVID-19 ମହାମାରୀ

www.gbvims.com/wp/wp-content/uploads/GBV-Case-Management-GBVIMS-GBVIMS-and-the-Covid-19-Pandemic_GBVIMS_March_2020.pdf

COVID-19 ମହାମାରୀକୁ ବିଚାର କରି କେସ୍ ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟ ଉପରେ GBVIMS ଚିତ୍ରଣୀ ।

5. COVID-19 ଏବଂ ମହିଳାଙ୍କ ପ୍ରତି ହିଂସା । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ର / ସିଷ୍ଟମ୍ କଣ କରିପାରିବ

apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331699/WHO-SRH-20.04-eng.pdf?sequence=1&isAllowed=y

ଏହା ହେଉଛି ଏକ WHO ଉତ୍ତମ ଯାହାକି ମହିଳାଙ୍କ ପ୍ରତି ହେଉଥିବା ହିଂସା ଏବଂ COVID-19 ର ପ୍ରତିକ୍ରିୟାରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବ୍ୟବସ୍ଥା କଣ କରିପାରିବ ତାହା ଦର୍ଶାଇଥାଏ ।

6. ଲିଙ୍ଗ ଭିତ୍ତିକ ହିଂସା ପାଇଁ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ କାର୍ଯ୍ୟ : ଭବିଷ୍ୟତକୁ ସହ-ସୃଷ୍ଟି କରିବା । ଅହିଂସା ସପ୍ତାହ 2021

www.worldywca.org/wp-content/uploads/2021/10/WEEK-WITHOUT-VIOLENCE-2021-TOOLKIT.pdf
www.worldywca.org/team/week-without-violence-2021

ଏହି ୱାର୍ଲ୍ଡ୍ YWCA ଟୁଲ୍‌କିଟ୍ ହିଂସା ବିନା ସପ୍ତାହରେ ଆୟୋଜନ ଏବଂ ଆଲୋଚନା ପାଇଁ ବିଷୟବସ୍ତୁ, ଧାରଣା ଏବଂ ପରାମର୍ଶ ପ୍ରଦାନ କରେ ।

ପୋଡ଼କାଷ୍ଟ୍ (Podcast)

1. GBVIMS, GBVIMS +, କେସ୍ ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟ ଏବଂ COVID-19

www.gbvims.com/covid-19

COVID-19 ମହାମାରୀକୁ ବିଚାର କରି GBV ସେବାର ସେବା ଯୋଗାଣ ଉପରେ GBVIMS ଚିତ୍ରଣୀ

2. କେବଳ ହଟଲାଲ୍‌ନ ଏବଂ ମୋବାଇଲ୍ ଫୋନ୍ ନୁହେଁ : COVID-19 [www.unicef.org/documents/gender-based-violence-service-](http://www.unicef.org/documents/gender-based-violence-service-provision-during-covid-19)

[provision-during-covid-19](http://www.unicef.org/documents/gender-based-violence-service-provision-during-covid-19) ସମୟରେ ଲିଙ୍ଗ ଭିତ୍ତିକ ହିଂସା ସେବା ବ୍ୟବସ୍ଥା COVID-19 ମହାମାରୀକୁ ବିଚାର କରି GBV ସେବାର ସେବା ଯୋଗାଣ ଉପରେ ଯୁନିସେଫ୍ ଚିତ୍ରଣୀ (pdf ଡାଉନଲୋଡ୍ କରିବାକୁ ଲିଙ୍କ୍ ପ୍ରଦାନ କରେ) ।

3. ଥିମେଟିକ୍ କ୍ଷେତ୍ରଗୁଡ଼ିକ ପାଇଁ ଉପକରଣ ଏବଂ ଉତ୍ତ

gbvaor.net/thematic-areas?term_node_tid_depth_1%5B121%5D=121

ବିଭିନ୍ନ ବିଷୟବସ୍ତୁ କ୍ଷେତ୍ର ପାଇଁ ସେବା ଯୋଗାଣ ଉପରେ GBV AoR-UNFPA ଉପକରଣ ଏବଂ ଉତ୍ତରାଧିକାର (ସମ୍ପୃକ୍ତ ଉପକରଣଗୁଡ଼ିକୁ ଡାଉନଲୋଡ୍ କରିବାକୁ ଲିଙ୍କ୍ ପ୍ରଦାନ କରେ) ।

4. COVID-19 ପାଣ୍ଡେମିକ୍ ସମୟରେ GBV ପ୍ରୋଗ୍ରାମ୍‌ରେ ଅକ୍ଷମତା ବିଚାର

www.sddirect.org.uk/media/1889/gbv-aor-research-query_covid-19-disability-gbv_final-version.pdf

GBV AoR ସୂଚନା ଏବଂ ବ୍ୟବହାରିକ ମାର୍ଗଦର୍ଶନ ଉପରେ ଚିତ୍ରଣୀ । ଲିଙ୍ଗ ଭିତ୍ତିକ ହିଂସା (GBV) କାରୀଙ୍କୁ COVID-19 ମହାମାରୀ ସମୟରେ GBV ରୋକିବା, ବିପଦ ହ୍ରାସ କରିବା ଏବଂ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ପ୍ରୟାସରେ ଅକ୍ଷମତା ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଏକତ୍ର କରିବାକୁ ସମର୍ଥନ କରିବା ପାଇଁ

5. ତୀବ୍ର ଜରୁରୀକାଳୀନ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଯୌନ ଏବଂ ଲିଙ୍ଗ-ଆଧାରିତ ହିଂସା ଆଇନଗତ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ଏକ ଗାଇଡ୍

reliefweb.int/report/world/guide-sexual-and-gender-based-violence-legal-protection-acute-emergencies

ତୀବ୍ର ଜରୁରୀକାଳୀନ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଯୌନ ଏବଂ ଲିଙ୍ଗ ଭିତ୍ତିକ ହିଂସା ଆଇନଗତ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ଯୁଦ୍ଧ ଶିଶୁ କାନାଡାର ଗାଇଡ୍ (pdf ରେ ଗାଇଡ୍ ଡାଉନଲୋଡ୍ କରିବାକୁ ଏକ ଲିଙ୍କ୍ ପ୍ରଦାନ କରେ)

6. ଏକ ଉତ୍ତମ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଟୁଲ୍‌କିଟ୍

raisingvoices.org/children/the-good-school-toolkit

ଚାରୋଟି ସମ୍ପର୍କ ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେଇ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ସମ୍ପୃକ୍ତି ଉପରେ ବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରଭାବ ପାଇଁ ସ୍ୱର ଟୁଲ୍‌କିଟ୍ ବୃଦ୍ଧି : ଶିକ୍ଷକ ଛାତ୍ର, ସାଥୀ-ସାଥୀ, ଛାତ୍ର- ଏବଂ ଶିକ୍ଷକ-ବିଦ୍ୟାଳୟ, ଏବଂ ପିତାମାତା- ଏବଂ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ-ବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିଚାଳନା

7. ଦ୍ରୁତ ଲିଙ୍ଗ ବିଶ୍ଳେଷଣ

insights.careinternational.org.uk/in-practice/rapid-gender-analysis

ଲିଙ୍ଗ ବିଶ୍ଳେଷଣ ଉପରେ କେୟାର ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ରିପୋର୍ଟ; ଲିଙ୍ଗଗତ ଅସମାନତା ପାଇଁ ଅବଦାନ କରୁଥିବା ପ୍ରମୁଖ ସମସ୍ୟାଗୁଡ଼ିକ ଚିହ୍ନଟ କରିବାକୁ ଏକ ବ୍ୟବସ୍ଥିତ ପ୍ରୟାସ (ଆଭିମୁଖ୍ୟ, ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀ, ଉପକରଣ, ଶିକ୍ଷଣ ଏବଂ ଉତ୍ତରୁତ୍ତରକୁ ତାତ୍ପର୍ଯ୍ୟବୋଧ କରିବାକୁ ଆବଶ୍ୟକ ଲିଙ୍ଗ ପ୍ରଦାନ କରେ)

8. ମାନବିକ କାର୍ଯ୍ୟରେ ବିପଦ ହ୍ରାସ, ସ୍ଥିରତାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା ଏବଂ ପୁନରୁଦ୍ଧାରରେ ସହାୟତା ପାଇଁ ଲିଙ୍ଗ-ଆଧାରିତ ହିଂସା ହସ୍ତକ୍ଷେପକୁ ଏକତ୍ର କରିବା ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀ।

gbvguidelines.org/en

ମାନବିକ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଲିଙ୍ଗ ଭିତ୍ତିକ ହିଂସା ହସ୍ତକ୍ଷେପକୁ ଏକତ୍ର କରିବା ପାଇଁ GBV ପକେଟ୍ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀ (ବିଭିନ୍ନ ଭାଷାରେ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀ ତାତ୍ପର୍ଯ୍ୟବୋଧ କରିବାକୁ ଲିଙ୍ଗ ପ୍ରଦାନ କରେ)

SGBV, ବିଶ୍ୱାସ ଏବଂ ନାରୀବାଦ (SGBV, ବିଶ୍ୱାସ ଏବଂ ନାରୀବାଦ)

1. ଭାରିଦାରୀରେ ପୁରୁଷ ଏବଂ ମହିଳା : ଲିଙ୍ଗ ଭିତ୍ତିକ ହିଂସାକୁ ସମାଧାନ କରିବା ପାଇଁ ବିଶ୍ୱାସ ସମ୍ପ୍ରଦାୟକୁ ଗତିଶୀଳ କରିବା

www.researchgate.net/publication/315998705_Men_and_women_in_partnership_Mobilizing_faith_communities_to_address_gender-based_violence

ଲିଙ୍ଗ ଆଧାରିତ ହିଂସା (GBV) ହସ୍ତକ୍ଷେପ ଉପରେ 'ମହିଳା' କିମ୍ବା 'ପୁରୁଷ' ଗତିବିଧି ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରେମ୍ କରାଯିବା କିମ୍ବା ଯୌନ ଏବଂ ଲିଙ୍ଗ ଭିତ୍ତିକ ହିଂସା ରୋକିବା ତଥା ପ୍ରତିକ୍ରିୟାରେ ବିଶ୍ୱାସ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ତଥା ସଂଗଠନର ଭୂମିକାକୁ ଅନୁଭୂତ କରି ଏହି କାଗଜ ଏକ ବିତର୍କରେ ସହାୟକ ହୁଏ । ଏହା ଦର୍ଶାଇଥାଏ ଯେ ଏକ ସମନ୍ୱିତ ଆଭିମୁଖ୍ୟର ଧାରଣାକୁ ଅନୁସନ୍ଧାନ କରିବା ପାଇଁ ଗ୍ଲୋବାଲ୍ ସାଉଥରେ ବିଶ୍ୱ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ମଧ୍ୟରେ ଏକ ଆବଶ୍ୟକତା ଅଛି । ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ପିତୃପୁରୁଷ ସଂରଚନାର ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ଅର୍ଥ ହେଉଛି ଯେ ପୁରୁଷମାନେ, ଏବଂ ବିଶେଷତଃ ପୁରୁଷ ବିଶ୍ୱାସୀ ନେତାମାନେ, ବ୍ୟବସ୍ଥିତ ଭାବରେ ଚାର୍ଜେଟ୍ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ଏବଂ ବିଶ୍ୱାସ-ଆଧାରିତ ହସ୍ତକ୍ଷେପ ନୀତିରେ ଏହି ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନରେ ଅଂଶୀଦାର ଭାବରେ ଅନୁଭୂତ କରାଯିବା ଆବଶ୍ୟକ ।

2. ଲିଙ୍ଗ ଭିତ୍ତିକ ହିଂସା (GBV) ଉପରେ ବିଶ୍ୱାସ ଥିବା ଆକ୍ରମଣକୁ ନିୟୋଜିତ କରିବା : NCA ଗ୍ଲୋବାଲ୍ GBV କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ 2016-2019 ରୁ ସର୍ବୋତ୍ତମ ଅଭ୍ୟାସ ।

www.partner-religion-development.org/fileadmin/Dateien/Resources/Knowledge_Center/2018-engaging-faith-actors-on-gender-based-violence.pdf

ଲିଙ୍ଗ ପ୍ରତି ଅନ୍ୟାୟ, ଏହାର ମୂଳ କାରଣ ଏବଂ ଏହାର ପରିଣାମ ଉପରେ ବିଶ୍ୱାସ ଥିବା ଆକ୍ରମଣମାନଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଏହି ଅଭ୍ୟାସ ସର୍ବୋତ୍ତମ ଅଭ୍ୟାସକୁ ଆଲୋଚନା କରେ । ଲିଙ୍ଗ ପ୍ରତି ଅନ୍ୟାୟର ନିରନ୍ତର ସମାଧାନ ପାଇଁ ସଂଗଠନ ଏବଂ ଧାର୍ମିକ ଅନୁଷ୍ଠାନଗୁଡ଼ିକୁ ଆଗରେ ରହିବାକୁ ପ୍ରେରଣା ଦେବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରେ ।

3. ଲିଙ୍ଗ-ଆଧାରିତ ହିଂସାକୁ ମୁକାବିଲା କରିବା ପାଇଁ ଇଣ୍ଟର-ଫେଥ୍ ଟୁଲକିଟ୍

www.humanityinaction.org/news_item/news-item-international-landecker-reshma-persaud-interfaith-toolkit/#:~:text=The%20toolkit%20calls%20faith%20leaders,and%20support%20victims%20and%20survivors

ଏହି ଟୁଲକିଟ୍ ବିଶ୍ୱାସୀ ନେତାମାନଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କ ସମ୍ପ୍ରଦାୟରେ ମହିଳା, ବାଳିକା ଏବଂ ଲିଙ୍ଗଗତ ଅସଙ୍ଗତ ବ୍ୟକ୍ତିବିଶେଷଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେବା ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାକୁ ଆହ୍ୱାନ କରେ । ମହାମାରୀ କିପରି ଲିଙ୍ଗ ଭିତ୍ତିକ ହିଂସାକୁ ବୃଦ୍ଧି କରି ଦେଇଛି ଏବଂ ବିଶ୍ୱାସୀ ନେତାମାନେ ଏଥିରେ ହସ୍ତକ୍ଷେପ କରି ପୀଡିତ ଏବଂ ବଞ୍ଚିତ ଲୋକଙ୍କୁ ସହାୟତା କରିପାରିବେ ତାହା ଏଥିରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରାଯାଇଛି ।

4. ଖାର୍ଚ୍ଚ YWCA - YMCA ପ୍ରାର୍ଥନା ସପ୍ତାହ ଏବଂ ବିଶ୍ୱ ଫେଲୋସ୍‌ସିପ୍ 2021

www.worldywc.org/team/world-ywca-ymca-week-of-prayer-world-fellowship-2021

ଜାରି ରହିଥିବା ବିଶ୍ୱ ମହାମାରୀ ଆମର ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିବାରେ ଲାଗିଛି ଏବଂ ନୂତନ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଏବଂ ଆହ୍ୱାନଗୁଡ଼ିକ ଉପସ୍ଥାପନ କରୁଛି, ବିଶ୍ୱ ପ୍ରାର୍ଥନା ଥିମ୍ ଆମକୁ ଆରୋଗ୍ୟ ଏବଂ ପୁନରୁଦ୍ଧାର ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ପ୍ରତିଫଳିତ କରିବାକୁ ଆମନ୍ତ୍ରଣ କରୁଛି । ଏହି ଉତ୍ସବ ଏବଂ ଅନୁଭୂତିର ଆତ୍ମା ସହିତ ସମ୍ପ୍ରଦାୟକୁ ସେବା ସମୟରେ ପ୍ରତିଫଳନକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରେ, ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ସମ୍ମାନ ସୁନିଶ୍ଚିତ କରେ ଏବଂ ଇଣ୍ଟରଲିଙ୍ଗ ବିନାସର୍ତ୍ତମୂଳକ ପ୍ରେମକୁ ପାଳନ କରିଥାଏ ।

5. ମର୍ଯ୍ୟଦାକୁ ପୁନଃବଜାୟ ରଖିବା : ମହିଳାଙ୍କ ପ୍ରତି ହେଉଥିବା ହିଂସାକୁ ଦୂର କରିବା ପାଇଁ ଧାର୍ମିକ ସମ୍ପ୍ରଦାୟମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ଟୁଲକିଟ୍ -

www.igwg.org/k4h-toolkit/gender-based-violence-includes-fgc/restoring-dignity-a-toolkit-for-religious-communities-to-end-violence-against-women

ଏହି ପୁସ୍ତିକା ଧାର୍ମିକ ନେତା, ବିଶ୍ୱାସର ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ଏବଂ ଆନ୍ତଃ-ଧର୍ମ ପରିଷଦ ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ । ଏହା ମହିଳାମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ହେଉଥିବା ହିଂସାକୁ ରୋକିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରୁଥିବା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମଗୁଡ଼ିକ ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀ ପ୍ରଦାନ କରେ । ମାନ୍ୟତାପ୍ରାପ୍ତ ପ୍ରଥମ ବିଭାଗ ମହିଳାଙ୍କ ପ୍ରତି ହେଉଥିବା ହିଂସା ବିଷୟକୁ ସମୀକ୍ଷା କରେ; ଦ୍ୱିତୀୟ ବିଭାଗ ଆଠଟି କ୍ଷେତ୍ରରେ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ଉପକରଣ ପ୍ରଦାନ କରେ : ଶିକ୍ଷା ଏବଂ ସଚେତନତା; ପ୍ରତିରୋଧ; ଆତ୍ମୋକାମୀ; ଏକ ଆନ୍ତଃ-ଧାର୍ମିକ ଗଠନର ଆୟୋଜନ; ସମର୍ଥନ ଏବଂ ଯତ୍ନ; ନ୍ୟାୟକୁ ସମ୍ବୋଧନ କରିବା ; ଅପରାଧର ସମାପ୍ତି; ଗଣମାଧ୍ୟମ ସହିତ ସହଭାଗୀତା; ମନିଟରିଂ ଏବଂ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ କରିବା ।

[IGWG ଲିଙ୍ଗ ଏବଂ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଟୁଲ୍‌କିଟ୍](#)

6. 16 ଦିନର ସକ୍ରିୟତା ଟୁଲ୍‌କିଟ୍

www.episcopalrelief.org/what-we-do/integrated-approach/16-days-of-activism-toolkit

ଏହି ଟୁଲ୍‌କିଟ୍ ବିଶ୍ୱାସ-ଆଧାରିତ କାର୍ଯ୍ୟ ଏବଂ ଲିଙ୍ଗ ଭିତ୍ତିକ ହିଂସାକୁ ସମାପ୍ତ କରିବାରେ ଦୀର୍ଘସ୍ଥାୟୀ ପ୍ରତିଫଳନକୁ ପ୍ରେରଣା ଦେବା ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ । ଲିଙ୍ଗ ଭିତ୍ତିକ ହିଂସା ବିରୁଦ୍ଧରେ 16 ଦିନର ସକ୍ରିୟତା ସହିତ ସମାନ୍ତରାଳ ଭାବରେ ଏହାର 16 ଟି କାର୍ଯ୍ୟ ଅଛି । ପ୍ରତ୍ୟେକ କାର୍ଯ୍ୟ ଏକ ଫ୍ୟାକ୍ଟ୍ ସିଟ୍, ଏକ ଆକ୍ଟନ୍ ଷ୍ଟେପ୍ ଏବଂ ପ୍ରତିଫଳନ ପରେ ପରେ ଏକ ପ୍ରାସଙ୍ଗିକ ଶାସ୍ତ୍ର କ୍ରିୟା ଉଦ୍ଭୂତି ସହିତ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥାଏ ।

7. ଲିଙ୍ଗ, ଯୌନତା ଏବଂ ବିଶ୍ୱାସ : ଏକ ଟୁଲ୍‌କିଟ୍

www.comminit.com/health/content/gender-sexuality-and-faith-toolkit

ଏହି ଇଣ୍ଟରାକ୍ଟିଭ୍ ଟୁଲ୍‌କିଟ୍ ଲିଙ୍ଗ ଏବଂ ଯୌନ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ସାମାଜିକ ନ୍ୟାୟକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ବିଶ୍ୱାସ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ଏବଂ ବିଶ୍ୱାସ ନେତାମାନଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରେ । ଟୁଲ୍‌କିଟ୍ ଛଅଟି ମଡ୍ୟୁଲ୍ ଅଛି : ଯୌନତା ଏବଂ ଲିଙ୍ଗ ବିବିଧତା; ଯୌନ ଏବଂ ପ୍ରଜନନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ଅଧିକାର; ଯୌନ ଏବଂ ଲିଙ୍ଗ ଭିତ୍ତିକ ହିଂସା; ମହିଳା, ଲିଙ୍ଗ ଏବଂ ଶକ୍ତି; ସଂସ୍କୃତି, ପରମ୍ପରା ଏବଂ ବିଶ୍ୱାସ; ଏବଂ ଉତ୍ତରଦାୟୀ ହେବା, ସହଯୋଗୀ ହେବା ଇତ୍ୟାଦି ।

8. ମର୍ଯ୍ୟଦାର ପୁନଃସଂରକ୍ଷଣ କରିବା, ଧାର୍ମିକ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ପାଇଁ ମହିଳାଙ୍କ ପ୍ରତି ହେଉଥିବା ହିଂସାକୁ ଦୂର କରିବା ପାଇଁ ଏକ ଟୁଲ୍‌କିଟ୍

www.healthpolicyinitiative.com/Publications/Documents/1032_1_RESTORING_DIGNITY__End_Violence_Against_Women_Toolkit_acc.pdf

ଏହି ଟୁଲ୍‌କିଟ୍ ଧାର୍ମିକ ନେତା, ବିଶ୍ୱାସ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ଏବଂ ଆନ୍ତଃ-ଧାର୍ମିକ ନେତାମାନଙ୍କୁ ମହିଳାଙ୍କ ପ୍ରତି ହେଉଥିବା ହିଂସାକୁ ଦୂର କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା ପାଇଁ ସଚେତନତା ତଥା ପ୍ରତିରୋଧ ତଥା ଆତ୍ମୋକାମୀ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କରିବା ପାଇଁ ଉପକରଣ ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ । ଶିକ୍ଷା ଏବଂ ସଚେତନତା, ଏବଂ ମର୍ଯ୍ୟଦାର ପୁନଃସଂରକ୍ଷଣ ଉପରେ ଏହାର ଦୁଇଟି ବିଭାଗ ଅଛି ।

9. ଧର୍ମ, ବିକାଶ ଏବଂ GBV : PaRD ଲିଙ୍ଗଗତ ସମାନତା ଏବଂ ସଶକ୍ତିକରଣ କାର୍ଯ୍ୟ-ଧାରା ପାଇଁ ଏକ କୌଶଳ ଅନୁସନ୍ଧାନ ଏଜେଣ୍ଡା ପାଇଁ ସୁପାରିଶକରଣ ।

www.partner-religion-development.org/fileadmin/Dateien/Resources/Knowledge_Center/JLI_PaRD_Research_agenda_Religion_Development_and_GBV.pdf

ଏହି ରିପୋର୍ଟର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହେଉଛି ଧର୍ମ, ବିକାଶ ଏବଂ GBV ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ସଂଯୋଗ ଉପରେ ଜ୍ଞାନ ଏବଂ ପ୍ରମାଣ ଅଭାବକୁ ଦୂର କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରୁଥିବା ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଅବଦାନର ଚିହ୍ନଟ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା ।

ସଂଲଗ୍ନ 4 : ରାଇଜ୍ ଅପ! ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକା ସଦ୍ୟ ସଂଶୋଧନ

ନୂତନ ରାଇଜ୍ ଅପ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଅଭିମୁଖେ ଯାତ୍ରା! ଯୁବ ମହିଳାମାନଙ୍କର ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନେତୃତ୍ୱ ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀ ଖାର୍ଚ୍ଚ YWCA ଏବଂ [ଚର୍ଚ୍ଚାଲାଭ କଲେକ୍ଟିଭ୍](#), ଏକ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ, ବହୁମୁଖୀ ପରାମର୍ଶଦାତା ଗୋଷ୍ଠୀକୁ ଏକତ୍ରିତ କରିଥିଲା ଯାହା ଏହି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କାର୍ଯ୍ୟ ହାତକୁ ନେଇଥିଲା ।

ପ୍ରକ୍ରିୟାର ପ୍ରତ୍ୟେକ ପଦକ୍ଷେପରେ ମହିଳା, ଯୁବତୀ ଏବଂ ବାଳିକାମାନଙ୍କୁ କେନ୍ଦ୍ର କରି କରାଯାଉଥିଲା, ଯାହା ପ୍ରତ୍ୟେକ ଜ୍ଞାନ, ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ଏବଂ ସୁଯୋଗ ବଢାଇବା ପାଇଁ ଯୁବତୀଙ୍କ ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନେତୃତ୍ୱର ଶକ୍ତିରେ ଥିବା ପ୍ରମାଣ ଉପରେ ଆଧାର କରି ଏହି ଉପକରଣକୁ ସହ-ସୃଷ୍ଟି କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥିଲା ଏବଂ ଯୁବକ ଯୁବତୀଙ୍କୁ ଲିଙ୍ଗଗତ ସମାନତା ଏବଂ ଯୁବତୀଙ୍କ ଅଧିକାରକୁ ସେମାନଙ୍କ ଘର ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ ସମ୍ପ୍ରଦାୟରେ ଦୃଢ଼ୀକୃତ କରିବା ଉପରେ ସକରାମୂଳ ପ୍ରଭାବ ପକାଇବା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଉଥିଲା ।

ଉପଲବ୍ଧ ଥିବା ବିଭିନ୍ନ ଉତ୍ସରୁଡ଼ିକର ଏକ ତେସ୍ତ ସମୀକ୍ଷା ସହିତ ପରାମର୍ଶଦାତା ଦଳ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ — ଯେପରିକି YWCA ର ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ଏବଂ ନେତୃତ୍ୱ ପ୍ରସ୍ତୁତ ପଦ୍ଧତି ଥିବା ପଥପ୍ରଦର୍ଶନକାରୀ ନିୟମାବଳୀ ଭଲ ଭାବରେ ବୁଝାଯାଇ ପାରିବ । ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ମତାମତ ବିଷୟବସ୍ତୁ ଏବଂ ଗଠନ ଉପରେ ବଡ଼ ଚିତ୍ର ସୁପାରିଶରେ ସଂଗୃହିତ ହୋଇଥିଲା ଯାହା ପରେ ପରାମର୍ଶ ପ୍ରକ୍ରିୟା ସମୟରେ ଦୃଢ଼ କରାଯାଇଥିଲା ଏବଂ ବିସ୍ତାର କରାଯାଇଥିଲା ।

ଚର୍ଚ୍ଚାଲାଭ ଦଳ ଦ୍ୱାରା ସମୀକ୍ଷା ହୋଇଥିବା ତତ୍ତ୍ୱାବଳୀ ଏବଂ ଭିତ୍ତିଭୂମିର ତାଲିକା:

- [ରାଇଜ୍ ଅପ୍: ନେତୃତ୍ୱ ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ରାଇଜ୍ ଅପ୍ ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକାର ସଦ୍ୟ ସଂଶୋଧନ କରିବା](#)
- [2035 କଳ୍ପନା](#)
- [ଲକ୍ଷ୍ୟ 2035: ପରିବର୍ତ୍ତନର ତରୁ](#)
- [ବିଶ୍ୱ YWCA ରଣନୀତିକ ଯୋଜନା: 2020-23](#)
- [ନେତୃତ୍ୱ ଉପରେ ବିଶ୍ୱ YWCA ବ୍ୟଲରମ୍ବେଟ୍](#)
- [ଏସିଆ ଏବଂ ପାସିଫିକ୍ ଯୁବ ମହିଳା ନେତୃତ୍ୱକୁ ସମର୍ଥନ କରିବା: ଅନୁସନ୍ଧାନ ବିଷୟରେ ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ଧାରଣା](#)
- [ନାରୀବାଦୀ MEL](#)
- [ବିଶ୍ୱ YWCA ଭର୍ଚୁଆଲ୍ ସୁରକ୍ଷିତ ସ୍ଥାନ](#)
- [ସୁରକ୍ଷିତ ସ୍ଥାନ ତାଲିମ ଗାଇଡ୍](#)
- [ବିଶ୍ୱ YWCA ନାରୀବାଦୀ ପରାମର୍ଶ ପଦ୍ଧତି](#)
- [ବିଶ୍ୱ YWCA ଶବ୍ଦକୋଷ ଏବଂ ସଂଜ୍ଞା](#)
- [SDG ଗୁଡ଼ିକରେ ଖାର୍ଚ୍ଚ YWCA ବ୍ୟଲରମ୍ବେଟ୍](#)
- [ଶାନ୍ତି, GBV, SRHR ଇତ୍ୟାଦି ଉପରେ ବିଶ୍ୱ YWCA ବ୍ୟଲରମ୍ବେଟ୍](#)
- [ରାଇଜ୍ ଅପ୍: ଯୁବ ମହିଳାମାନଙ୍କର ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ନେତୃତ୍ୱ ପାଇଁ ଗାଇଡ୍ \(ପକେଟ୍ ସଂସ୍କରଣ\)](#)
- [ଏସିଆ ଏବଂ ପାସିଫିକ୍ରେ ଯୁବତୀଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱକୁ ସଶକ୍ତ କରିବା \(ଭିଡିଓ\)](#)

ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀ ଅନୁସନ୍ଧାନ ମାଧ୍ୟମରେ ଯୁବକ ଯୁବତୀଙ୍କ ସ୍ୱରକୁ କେନ୍ଦ୍ର କରିବାର ମହତ୍ତ୍ୱକୁ ବୁଝି ସେମାନଙ୍କୁ ଜ୍ଞାନର ସହ-ଉତ୍ପାଦକ ଭାବରେ ସ୍ୱୀକୃତି ଦେଇଥାଏ, [ଖାର୍ଚ୍ଚ YWCA ନାରୀବାଦ ପରାମର୍ଶ ପଦ୍ଧତି](#) ଦ୍ୱିତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ତିଆରି ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବା ପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଥିଲା (ଫେବୃଆରୀ-ମାର୍ଚ୍ଚ 2022 ରେ ପରିଚାଳିତ) ।

ସେମାନଙ୍କର ତଥ୍ୟ ସଂଗ୍ରହ ପାଇଁ ଏକ ମିଶ୍ରଣ-ପଦ୍ଧତି ମାଧ୍ୟମରେ, ରାଇଜ୍ ଅପ୍ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରି ପରାମର୍ଶଦାତା ଦଳ ନେତୃତ୍ୱ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ସହିତ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କ ଅଭିଜ୍ଞତା; ନେତୃତ୍ୱର ଅର୍ଥ ଏବଂ ଯୁବତୀ ନେତାଙ୍କ ଭୂମିକା; ଯୁବତୀଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱ ତାଲିମ ବିଷୟରେ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ଏବଂ ସଫଳତାର କାହାଣୀ; ଏବଂ ଯୁବତୀଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣରେ କିପରି ଉନ୍ନତି ହେବ ସେ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ମତାମତ ଉପରେ ଗଭୀର ଭାବରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥିଲା! ଗାଇଡ୍ । ଏହି ପଦ୍ଧତିଗୁଡ଼ିକ ନିରାପଦ ସ୍ଥାନଗୁଡ଼ିକର ନିରାପତ୍ତା, ନିରାପତ୍ତା ଏବଂ ଗୋପନୀୟତା, ନେତୃତ୍ୱ ଏବଂ ଅଂଶଗ୍ରହଣ, ସଠିକ ଏବଂ ନିର୍ଭରଯୋଗ୍ୟ ସୂଚନା, ବିଶ୍ୱାସ ଏବଂ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ, ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତିକରଣ, ସାମଗ୍ରିକ ଆଭିମୁଖ୍ୟ, ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସହଯୋଗ, ମର୍ଯ୍ୟଦା ଏବଂ ସମ୍ମାନ, ଏବଂ ସହଭାଗୀତା ଏବଂ ଉତ୍ତରଦାୟିତ୍ୱତା ଅନୁସରଣ କରିଥିଲେ ଏହା ନିଶ୍ଚିତ କରିବା ପାଇଁ ଯେ ରାଜନୈତିକ, ଅର୍ଥନୈତିକ କିମ୍ବା ବ୍ୟକ୍ତିଗତ କ୍ଷତିକୁ ଭୟ ନ କରି ସେମାନଙ୍କର ଅଭିଜ୍ଞତା, ମତ ଏବଂ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ଅଂଶୀଦାର କରିବେ ।

ଅନଲାଇନ୍ ସର୍ବେ (ଅନଲାଇନ୍ ସର୍ବେ)

- ଭାଷା :
ଇଂରାଜୀ, ସ୍ପାନିସ୍, ଫ୍ରେଞ୍ଚ
- 236 ଟି ଉତ୍ତର

ଖୋଲା ଅଧିବେଶନ / ଫୋକସ୍ ଗ୍ରୁପ୍ ଆଲୋଚନା (ଖୋଲା ଅଧିବେଶନ / ଫୋକସ୍ ଗ୍ରୁପ୍ ଆଲୋଚନା)

- 3 ଟି ଖୋଲା ଅଧିବେଶନ
- 14 ଜଣ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀ
- ପୂର୍ବତନ ରାଇଜ୍ ଅପ୍! ସହିତ ମୁଖ୍ୟ YWCA କୋହର୍ଟ୍ ! ଦେଶ ସଂଯୋଜକ, ଏହି ଆନ୍ଦୋଳନରୁ YWCA ନେତା ଏବଂ ଜେନେରାଲ୍ ସଚିବ (ବିଶ୍ୱ ଏବଂ ସଦସ୍ୟ ସଙ୍ଗଠନ)

ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍ଗ ଇଣ୍ଟରଭ୍ୟୁ (IN-DEPTH ଇଣ୍ଟରଭ୍ୟୁ)

ପୂର୍ବତନ ରାଇଜ୍ ଅପ୍! ସମେତ ପ୍ରମୁଖ YWCA ସମବାୟ ସମିତିର ତିନି ଗୋଷ୍ଠୀର ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କ ସହିତ 12ଟି ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍ଗ ପୁଷ୍ଟ ସାକ୍ଷାତକାର! ଦେଶ ସଂଯୋଜକ, ଏହି ଆନ୍ଦୋଳନରୁ YWCA ନେତା ଏବଂ ଜେନେରାଲ୍ ସଚିବ (ବିଶ୍ୱ ଏବଂ ସଦସ୍ୟ ସଙ୍ଗଠନ)

ପଦ୍ଧତିଗୁଡ଼ିକ (METHODS)

ଅନୁସନ୍ଧାନ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ବିଶ୍ଳେଷଣ, ଅନୁନିହିତତା ଏବଂ ମତାମତରେ ସମାନତା ଦେଖାଗଲା । ସାମଗ୍ରିକ ଭାବରେ, ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀ ମାନଙ୍କର ଏକ ସାଧାରଣ ଜ୍ଞାନ ଥିଲା ଯେ ନେତୃତ୍ୱର ଅର୍ଥ କଣ ଏବଂ ପ୍ରାୟତଃ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ସେବା କରିବା ଏବଂ ଏକ ସାଧାରଣ ଲକ୍ଷ୍ୟ ହାସଲ କରିବାକୁ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ଏହାକୁ ଫ୍ରେମ୍ କରିଥିଲେ ।

ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନେ ଅନେକ ସମାନ ପ୍ରତିବନ୍ଧକକୁ ଚର୍ଚ୍ଚନା କରିଥିଲେ, ବିଶେଷକରି ମହିଳା, ଯୁବତୀ ଏବଂ ବାଳିକାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ନେତୃତ୍ୱ ତାଲିମ ଏବଂ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରୁଥିବା ସାଂସ୍କୃତିକ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ; ନେତୃତ୍ୱରେ ପୁରୁଷ ଏବଂ ବୟସବାଦୀ ପକ୍ଷପାତ; ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ସମର୍ଥନ ଏବଂ ଯୁବତୀମାନଙ୍କୁ ନେତା ଭାବରେ ଦେଖିବା ପାଇଁ ଇଚ୍ଛାଶକ୍ତିର ଅଭାବ (ଯାହା ସେମାନଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା କରିପାରେ); ଉତ୍ସର୍ଗୀକୃତ ପ୍ରୋଗ୍ରାମ ଯାହା ଯୁବତୀଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱକୁ ସମର୍ଥନ କରେ, ଯେଉଁ ଭାଷା ବୁଝିବା କଷ୍ଟକର ହେବା; ପ୍ରଶିକ୍ଷଣର ଅଭାବ ଯାହା ସେମାନଙ୍କ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ପ୍ରୟତ୍ନ; ଏବଂ ଲଜିଷ୍ଟିକ୍ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜଗୁଡ଼ିକ ଆସେସ୍ କରିବା ।

ଏହି ଆହ୍ୱାନଗୁଡ଼ିକୁ ଦୂର କରିବା ଏବଂ ଏକ ସଫଳ ତାଲିମ ନେବାରେ ଜଣେ ଭଲ ତାଲିମପ୍ରାପ୍ତ ସୁବିଧାକାରୀଙ୍କ ଗୁରୁତ୍ୱକୁ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଦିଗ ଭାବରେ ବିବେଚନା କରାଯାଇଥିଲା । ଯୁବକ ଯୁବତୀଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିବା ପାଇଁ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସମର୍ଥକମାନେ ସେମାନଙ୍କର ଅଧିକାରର ବ୍ୟାପକ ପ୍ରଚାର; ସୁରକ୍ଷିତ ସ୍ଥାନ ସୃଷ୍ଟି; ଯୁବକ ଯୁବତୀଙ୍କୁ ଏକାଠି କାମ କରିବାକୁ ଅନୁମତି ଦେବା ପାଇଁ ସାଥୀ ନେତୃତ୍ୱ ଗଠନ; ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଅନ୍ତଃ-ଜେନେରେସନ୍ ନେତୃତ୍ୱର ମଡେଲ୍, ଏବଂ ସ୍ଥାନୀୟ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ସମର୍ଥନ ଦେଇଥିଲେ ।

ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନେ ମାନବିକ ଅଧିକାରର ପ୍ରମୁଖ ବିଷୟଗୁଡ଼ିକ ବିଷୟରେ ଅଧିକ ଜାଣିବାକୁ ଆଗ୍ରହୀ ଥିଲେ - ପରାମର୍ଶ ପ୍ରକ୍ରିୟା ସମୟରେ ଯୁବତୀମାନେ ନିଜେ ଚିହ୍ନଟ କରିଥିଲେ, ଏବଂ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସୁରକ୍ଷିତ ସ୍ଥାନ ସୃଷ୍ଟି କରିବା, ପ୍ରକଳ୍ପ ପରିଚାଳନା, ସହଭାଗୀତା ଏବଂ ନେତୃତ୍ୱରେ ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ କରିବା ସହିତ 7 ଟି ବିଷୟ ଚିହ୍ନଟ କରାଯାଇଥିଲା । ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନେ ମାନୁଆଲର ଲେଆଉର୍ ଉପରେ ମଧ୍ୟ ସମାନ ମତାମତ ଦେଇଥିଲେ, ଅଧିକ ସ୍ପଷ୍ଟତା, ଉତ୍ତମ ଭିଜୁଆଲ୍, ଅଧିକ ଆକର୍ଷଣୀୟ ରଙ୍ଗ ଏବଂ ଉପକରଣର ବିବିଧତା (ଯଥା ଡିଜିଟାଲ୍ ଏବଂ ଅଡିଓଭିଜୁଆଲ୍ ଆସେସ୍) କୁ ଆହ୍ୱାନ କରିଥିଲେ ।

ଏହି ନବୀକରଣ ଏବଂ ସଦ୍ୟସଂଶୋଧନ କରାଯାଇଥିବା ରାଇଜ୍ ଅପ୍! ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକା ହେଉଛି ସହ-ସୃଜନ ପ୍ରଣାଳୀ ଏବଂ ମିଳିତ-ସହଯୋଗ ଯାତ୍ରାର ଉତ୍ପାଦ, ଯେଉଁଥିରେ ସର୍ବଦିଗୀୟ ଉନ୍ନତି, ବିଭିନ୍ନତା ଏବଂ ମହିଳା-କେନ୍ଦ୍ରିକ ନିୟମାବଳୀ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟାଧିଭାସ ମୁଖ୍ୟ ଭାବରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ହୋଇଛି । YWCA ଆନ୍ଦୋଳନର ଭିତର ତଥା ବାହାର - ଯୁବତୀମାନେ - ପ୍ରକ୍ରିୟା ବ୍ୟାଖ୍ୟା, ପଦ୍ଧତି ନିର୍ମାଣ ଏବଂ ଅନ୍ତିମ ଉତ୍ପାଦକୁ ବୈଧ କରିବାରେ ସକ୍ରିୟ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ; ଏକ ଜୀବନ୍ତ ତତ୍ତ୍ୱମେଣ୍ଟ ଯାହାକି ନେତୃତ୍ୱ ପ୍ରତି ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ଆଭିମୁଖ୍ୟକୁ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ କରେ ଏବଂ ନ୍ୟାୟ, ଶାନ୍ତି, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, ମାନବିକ ସମ୍ମାନ, ସ୍ୱାଧୀନତା ଏବଂ ସମସ୍ତ ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ସ୍ଥାୟୀ ପରିବେଶ ହାସଲ କରିବାକୁ ମହିଳା, ଯୁବତୀ ଏବଂ ବାଳିକାମାନଙ୍କର ସାମୂହିକ ଶକ୍ତିକୁ ଅଧିକ ତୀବ୍ର କରିଥାଏ ।

ଚିତ୍ରଣୀ



WorldYWCA



linktr.ee/WorldYWCA

ଗାଢ଼ ଅନ୍ତର୍ଜାଲିନ୍ ଦେଖନ୍ତୁ : www.worldywca.org/riseup