

WORLD
YMCA



SEMANA MUNDIAL DE ORACIÓN

1 0 - 1 6 N O V I E M B R E 2 0 2 4



MOVIÉNDOSE CON FE

A TRAVÉS DE LOS ELEMENTOS

AGUA | TIERRA | FUEGO | VIENTO

CONTENIDO

3	MENSAJE CONJUNTO DE LAS PRESIDENTAS
4	INTRODUCCIÓN
5	DÍA 1: MOVIÉNDOSE CON FE EN MEDIO DE LA TORMENTA
10	DÍA 2: MOVIÉNDOSE CON FE A TRAVÉS DE LA SEQUÍA
15	DÍA 3: MOVIÉNDOSE CON FE POR EL VALLE
19	DÍA 4: MOVIÉNDOSE CON FE POR EL CAMPO
23	DÍA 5: MOVIÉNDOSE CON FE A TRAVÉS DEL FUEGO
28	DÍA 6: MOVIÉNDOSE CON FE EN MEDIO DE LA OSCURIDAD
33	DÍA 7: MOVIÉNDOSE CON FE POR EL MUNDO (SERVICIO DE ADORACIÓN COLECTIVA)
38	AGRADECIMIENTOS
39	CALENDARIO DE LECTURAS BÍBLICAS 2025

MENSAJE CONJUNTO DE LAS PRESIDENTAS DE LA YWCA MUNDIAL Y LA YMCA MUNDIAL

Desde 1904, la Semana Mundial de Oración YWCA-YMCA ha unido a nuestros movimientos en una apreciada tradición de oración y reflexión. Esa tradición nos reúne cada noviembre bajo temas relacionados con las realidades y necesidades actuales de nuestras comunidades.

En estos días previos a la Semana Mundial de Oración YWCA-YMCA 2024, nos enfrentamos a inmensos desafíos globales. Las guerras están devastando vidas y comunidades en Oriente Medio, África y Europa del Este. La opresión sistémica se apodera de innumerables regiones en las Américas y el Sudeste Asiático, mientras que los desastres ambientales —inundaciones, huracanes y una creciente crisis climática— desplazan a las familias y amenazan los medios de subsistencia en todo el mundo. Estas duras realidades pesan en nuestros corazones, recordándonos la fragilidad de la vida y nuestro urgente llamado a la sanación, la justicia y la acción colectiva. Ahora, más que nunca, debemos permanecer unidas y unidos en la fe, y en el propósito de trabajar por un mundo de paz y equidad.

En estos momentos de lucha, se nos llama a mirar más allá de nosotras y nosotros mismos, sacando fuerzas de nuestra fe, de nuestras tradiciones espirituales y de nuestros valores compartidos. Sea a través de la oración, la reflexión o la meditación, nos reunimos en solidaridad con todos y todas las que sufren, reconociendo nuestro deber colectivo de elevarnos las unas y los unos a los otros y de abogar por la compasión y la justicia. La fe, basada en la esperanza, se convierte en un poderoso símbolo de resiliencia y sanación que nos guía hacia un mundo más justo y pacífico para el conjunto de la humanidad. Del 10 al 16 de noviembre de 2024, el tema «Moviéndonos con fe a través de los elementos» pondrá de relieve cómo la fe nos ayuda a superar los retos de la vida, obteniendo significado de la importancia espiritual del agua, la tierra, el fuego y el viento.

En el seno de los movimientos globales de la YWCA y la YMCA honramos la rica diversidad de creencias, culturas y perspectivas que nos fortalecen. Al celebrar nuestras hermosas diferencias y fomentar un sentido de humanidad compartida, cultivamos la compasión, la solidaridad y el compromiso con la justicia. Como aprendices de por vida y defensores de la comunidad, nos dedicamos a estar al lado de las personas oprimidas y marginadas.

Nuestras oraciones diarias, historias y experiencias compartidas, nos permiten animar la resiliencia y alimentar nuestro trabajo colectivo por la justicia. Juntos y juntas debemos perseverar en la creación de un cambio significativo y en la promoción del bienestar de la comunidad, garantizando un mundo justo y sostenible para todas y todos.

En esta Semana de Oración 2024, les invitamos a unirse con nosotras y nosotros con mentes y corazones abiertos, abrazando plenamente la diversidad que fortalece nuestros movimientos. Avancemos con fe inquebrantable a través de los elementos —agua, tierra, fuego y viento— y reconozcamos la presencia divina en los demás y en el mundo que compartimos. Esa conexión con lo Sagrado inflama el trabajo transformador de los movimientos globales de la YWCA y la YMCA. Ahora es el momento de unirnos, emprender acciones significativas y luchar por un futuro más brillante que prometa justicia, equidad y una paz sostenible a nivel mundial.

Mira Rizeq
Presidenta, YWCA Mundial

Soheila Hayek
Presidenta, YMCA Mundial

INTRODUCCIÓN

La YWCA Mundial y la YMCA Mundial han colaborado desde 1904 para organizar la Semana Mundial de Oración. Usa este folleto y planea unirse a nosotros este año, del 10 al 16 de noviembre de 2024. Puedes participar de manera individual o formar un pequeño grupo y trabajar juntos en la breve devoción cada día. Las actividades de la semana consisten en seis devociones diarias, más un servicio de adoración colectiva opcional para el día 7.

ACERCA DEL TEMA

El tema de la Semana Mundial de Oración 2024 se basa en los cuatro elementos: agua, tierra, fuego y viento. A lo largo de la semana, exploraremos diferentes aspectos de estos elementos tal como se describen y experimentan en las Escrituras y en nuestra vida diaria. Las oraciones ofrecen tanto una perspectiva reflexiva como un llamado para generar cambios.

Esperamos que la Semana Mundial de Oración 2024 nos ayude a afianzarnos en la fe, confiando en la guía de Dios, iluminados por la luz mientras servimos con propósito y compartimos el amor de Dios.

CÓMO UTILIZAR ESTE FOLLETO

DÍA 1 AL DÍA 6

Hemos incorporado lecturas bíblicas, introducciones, interpretaciones y aplicaciones, preguntas/puntos de reflexión, y una oración de bendición para cada uno de los seis días. También hay actividades creativas que puedes realizar durante el día si tienes tiempo.

Si estás dirigiendo un grupo, tómate un tiempo para leer, orar y prepararte con anticipación. Pide a diferentes miembros del grupo que lean ciertas partes (por ejemplo, lectura bíblica, oración, etc.).

DÍA 7

Algunas YWCA Mundial/YMCA Mundial concluyen la semana con un servicio de adoración colectiva. Hemos proporcionado un marco para que puedas planear tu propio servicio en tu localidad.

PLAN DE LECTURA BÍBLICA 2025

En la última sección de este folleto, hemos incluido un Plan de Lectura Diaria de la Biblia para el año 2025. Esperamos que esto te sea útil en tu lectura bíblica a lo largo del año.

¡NOS ENCANTARÍA SABER DE TI!

En los días previos y durante la semana, publica tus planes, testimonios y pensamientos o experiencias personales o grupales usando el hashtag: #WWOP24

Jens Christian Kirk
Editor Principal

D Í A 1

MOVIÉNDOSE CON FE EN MEDIO DE LA TORMENTA

Sára Dzvoničková, YMCA República Checa

INTRODUCCIÓN

Los movimientos de la YMCA y la YWCA somos llamados a ser faros de esperanza en un mundo que a menudo parece caótico e impredecible. Nuestra fe común puede convertirse en una fuente de fortaleza para otras personas, recordándoles que no están solos ni solas en sus desafíos. El mundo actual se enfrenta a numerosos retos —desigualdades económicas, injusticias sociales, crisis medioambientales— que pueden parecer abrumadores, como una tormenta en el Mar de Galilea. Sin embargo, estos desafíos son también oportunidades para la transformación, para que las comunidades se unan en la fe y la acción, y para ser las manos y los pies de Cristo en el mundo.

Hoy se nos invita a reflexionar acerca de seis verdades esenciales derivadas de las Escrituras, verdades que nos proporcionan consuelo y seguridad: Dios es todopoderoso y está por encima de todas las cosas; Dios pone orden y sentido en nuestras vidas; las tormentas son una parte inevitable de nuestro viaje; Cristo está siempre con nosotros y nosotras en la barca; nuestras oraciones son escuchadas; nuestra fe es crucial. Al profundizar en estas verdades podemos encontrar unas fuerzas y una paz renovadas, sabiendo que Dios tiene siempre el control y se preocupa profundamente por cada uno y cada una de nosotras.

LECTURAS BÍBLICAS

GÉNESIS 1: 1-10

En el comienzo de todo, Dios creó el cielo y la tierra. La tierra no tenía entonces ninguna forma; todo era un mar profundo cubierto de oscuridad, y el espíritu de Dios se movía sobre el agua. Entonces Dios dijo: «¡Que haya luz!» Y hubo luz. Al ver Dios que la luz era buena, la separó de la oscuridad y la llamó «día», y a la oscuridad la llamó «noche». De este modo se completó el primer día.

Después Dios dijo: «Que haya una bóveda que separe las aguas, para que estas queden separadas.» Y así fue. Dios hizo una bóveda que separó las aguas: una parte de ellas quedó debajo de la bóveda, y otra parte quedó arriba. A la bóveda la llamó «cielo». De este modo se completó el segundo día.

Entonces Dios dijo: «Que el agua que está debajo del cielo se junte en un solo lugar, para que aparezca lo seco.» Y así fue. A la parte seca Dios la llamó «tierra», y al agua que se había juntado la llamó «mar». Y Dios vio que todo estaba bien.

MARCOS 4: 35-41

Al anochecer de aquel mismo día, Jesús dijo a sus discípulos: —Vamos al otro lado del lago.

Entonces dejaron a la gente y llevaron a Jesús en la barca en que ya estaba; y también otras barcas lo acompañaban. En esto se desató una tormenta, con un viento tan fuerte que las olas caían sobre la barca, de modo que se llenaba de agua. Pero Jesús se había dormido en la parte de atrás, apoyado sobre una almohada. Lo despertaron y le dijeron: —¡Maestro! ¿No te importa que nos estemos hundiendo? Jesús se levantó y dio una orden al viento, y dijo al mar: —¡Silencio! ¡Quédate quieto! El viento se calmó, y todo quedó completamente tranquilo. Después dijo Jesús a los discípulos: —¿Por qué están asustados? ¿Todavía no tienen fe? Ellos se llenaron de miedo, y se preguntaban unos a otros: —¿Quién será éste, que hasta el viento y el mar lo obedecen?

INTERPRETACIÓN Y APLICACIÓN

Meditando sobre los pasajes de hoy, surgen seis verdades fundamentales que nos permiten anclar nuestra fe de cara a los desafíos de la vida:

1 | DIOS ES TODOPODEROSO Y ESTÁ POR ENCIMA DE TODO

Génesis 1:1 nos presenta la naturaleza todopoderosa de Dios, el Creador de los cielos y la tierra. Este versículo destaca que Dios es soberano sobre toda la creación. El poder eterno y la naturaleza divina del Creador se muestran claramente en la asombrosa precisión, la extraordinaria complejidad y los delicados detalles en la obra de la creación. El poder de Dios es inmenso e incomparable. Del mismo modo que creó el mundo, Dios puede dar vida, orden y esperanza a las situaciones más caóticas y desesperadas de nuestras vidas. El poder omnipotente de Dios no es una fuerza lejana, ausente; está activo y presente en nuestras experiencias cotidianas, listo para intervenir y proporcionar un apoyo que sobrepasa nuestra comprensión. Se nos invita a confiar en Dios, sabiendo que nada escapa a su control.

2 | DIOS APORTA ORDEN Y PROPÓSITO

Al crear el mundo, Dios puso orden en medio del caos. Separó la luz de las tinieblas, la tierra de las aguas, y otorgó a todo una finalidad específica. En los primeros versículos de la Escritura, Génesis 1, 1, se prepara el escenario para una narración cósmica del plan de redención de Dios y del profundo deseo de Dios de relacionarse con la creación. Eso nos enseña que nuestras vidas encuentran su sentido y su finalidad en el contexto de la creación de Dios y de la intención divina. Este orden divino se refleja también en nuestras vidas, experimentamos paz y plenitud cuando nos alineamos con el diseño de Dios. Esta narración de la creación nos asegura que Dios no solo es el Creador, sino también el Sustentador que trabaja continuamente para traer luz a la oscuridad y orden al desorden. Sin embargo, cuando nos desviamos del orden de Dios sobreviene el caos, ya sea en nuestra vida personal, en nuestras relaciones o en nuestras comunidades. La obra creadora de Dios en el Génesis nos recuerda que nuestras vidas tienen un significado y un propósito dentro del gran diseño de Dios. No somos accidentes; estamos entretejidos indisolublemente en el plan de Dios. Aceptar esta realidad nos llama a vivir con un propósito, buscando la sabiduría y la dirección de Dios en todo lo que hacemos.

3 | LA INEVITABILIDAD DE LAS TORMENTAS

El relato de Jesús calmando la tormenta en Marcos 4:35-41 pone de relieve que las tormentas forman parte de la vida de todos los seres humanos. Nadie está exento de las pruebas y tribulaciones que nos acechan. A menudo, estas tormentas nos golpean de manera inesperada, desafiando nuestra fe y nuestra estabilidad. Ni siquiera los discípulos se libraron de la tormenta, a pesar de encontrarse en presencia de Jesús. Esto nos enseña que ser seguidores de Cristo no significa una vida libre de pruebas. Por el contrario, nos anima a entender que en todos estos desafíos no estamos solos, solas. Las tormentas ponen a prueba nuestra fe, pero también nos ofrecen oportunidades para crecer y confiar más profundamente en Dios.

4 | LA PRESENCIA DE CRISTO EN NUESTRA BARCA

Uno de los aspectos más alentadores del relato de Marcos es la presencia de Jesús en la barca con sus discípulos, incluso mientras arreciaba la tormenta. Aunque Jesús dormía, estaba allí, y su presencia hizo la diferencia. Esto simboliza la verdad de que Cristo está con nosotras y nosotros, incluso cuando no podemos verlo o sentirlo. La presencia de Cristo no depende de nuestra conciencia, sino que es una realidad constante en la que confiamos por fe. En nuestros momentos de pánico, duda o aprensión, podemos descansar en la seguridad de que Cristo está a nuestro lado, guiándonos a través de la tormenta. La presencia de Cristo en nuestras vidas nos trae paz y tranquilidad, incluso cuando las circunstancias perduran.

5 | JESÚS NOS ESCUCHA - EL PODER DE LA ORACIÓN

El grito de los discípulos a Jesús: «¡Maestro! ¿No te importa que nos estemos hundiendo?», es un ejemplo conmovedor de cómo nuestras oraciones, incluso cuando nacen del miedo y la desesperación, llegan al corazón de Dios. La respuesta inmediata de Jesús para calmar la tormenta demuestra que escucha nuestros gemidos y se conmueve ante nuestras súplicas, y que realmente se preocupa por nosotros y nosotras. La oración es una herramienta poderosa que nos hace conscientes de la presencia de Cristo y provoca la intervención divina en nuestras situaciones. Es a través de la oración que nos conectamos con Dios, que expresamos nuestra dependencia de Él y que invitamos al poder divino a nuestras vidas. En medio de nuestras tormentas, nuestras oraciones pueden traer la paz y el rescate que necesitamos tan desesperadamente.

6 | LA NECESIDAD DE LA FE

Por último, la historia subraya la importancia de la fe, especialmente en tiempos difíciles. La fe no es sólo un sistema de creencias; es una confianza activa en Dios que nos sostiene cuando las olas de la vida amenazan con ahogarnos. Lo mismo que un músculo, la fe debe ejercitarse y fortalecerse mediante prácticas cotidianas —oración, lectura de las Escrituras y culto— para que podamos mantenernos firmes cuando se desencadenen las tormentas. La experiencia de los discípulos nos enseña que la fe no consiste en tener todas las respuestas, o estar libre de temores. Se trata de confiar en la bondad y el poder de Dios, incluso cuando no entendemos lo que está haciendo. Al final, la fe nos ancla en la realidad del amor y la soberanía de Dios, permitiéndonos navegar por las tormentas de la vida con valentía y esperanza.

PUNTOS PARA LA REFLEXIÓN

- ¿A qué tormentas te enfrentas actualmente en tu vida, o en tu comunidad?
- ¿Cómo podemos, como movimiento colectivo, o como una comunidad, ayudar a quienes se sienten abrumados y abrumadas por los desafíos de la vida?
- ¿Qué significa confiar verdaderamente en la presencia, el amor y el poder de Dios en tiempos caóticos?

ORACIÓN DE BENDICIÓN

Señor Dios, te exaltamos como Dios todopoderoso, lleno de amor, compasión y cuidado infinitos. Tú eres el Creador de todas las cosas, y admiramos Tu grandeza. Te agradecemos Tu presencia inalterable en nuestras vidas, especialmente durante las tormentas que nos desafían. Te pedimos Tu paz para tranquilizar nuestras mentes y nuestros corazones. Ayúdanos a confiar en Tu poder y en Tu amor, incluso cuando no podamos ver el camino a seguir. Fortalece nuestra fe, Señor, para que podamos caminar con confianza, sabiendo que Tú estás con nosotros en cada situación. Danos el poder de ser fuentes de esperanza y consuelo para las personas que nos rodean, reflejando siempre Tu amor y Tu gracia en todo lo que hacemos. Que podamos avanzar con fe, seguras y seguros de que seremos guiados a través de cada tormenta hacia la seguridad y la paz. Oramos en Tu poderoso nombre. Amén.

ACTIVIDAD CREATIVA

«SÉ UN FARO». NOTAS DE ALIENTO

El objetivo de esta actividad es comprometerse a ser una fuente de luz en la tormenta que alguien está viviendo. Lo haremos escribiendo y entregándole una nota personalizada de aliento para levantarle el ánimo.

He aquí cómo usted puede participar:

1 | IDENTIFIQUE A LAS PERSONAS NECESITADAS

Piense en personas de su comunidad que puedan estar en apuros, ya sea por problemas personales, de salud, injusticias sistémicas o simplemente porque necesitan una palabra amable. Pueden ser amigos, amigas, vecinos, compañeras de trabajo o simplemente una persona que necesita ser estimulada.

2 | ESCRIBA NOTAS PERSONALIZADAS

Dedique unos momentos a escribir notas breves que vienen del corazón con un mensaje de aliento. Cada nota debe incluir un mensaje positivo y edificante adaptado a la persona a la que va destinada. Incluso unas simples palabras de apoyo pueden hacer una gran diferencia.

3 | ENTREGUE LAS NOTAS

Entregue estas notas en persona, déjelas en el escritorio de alguien o incluso envíelas por correo. Recibir una palabra de aliento inesperada puede aportar esperanza y consuelo a alguien, recordándole que no está solo o sola.

Este pequeño gesto puede significar una gran diferencia en la vida de alguien, demostrándole que se le valora y recordándole que siempre hay luz, incluso en los momentos más oscuros.

D Í A 2

MOVIÉNDOSE CON FE A TRAVÉS DE LA SEQUÍA

Joshua Hastings, YMCA Inglaterra y Gales

INTRODUCCIÓN

¿Qué elementos esenciales necesitamos para tener una vida plena y satisfactoria?

Para algunos, la plenitud y la satisfacción pueden consistir en pasar tiempo con las amistades, la familia y los seres queridos. Estudiar y tener éxito en la vida profesional también puede aportar una sensación de satisfacción, lo mismo que viajar a destinos nuevos y emocionantes, explorar las maravillas de la naturaleza o dedicar un tiempo valioso al voluntariado y al servicio de los demás. Hay una gran diversidad de formas de hacer plenas nuestras vidas que son propias de cada persona; pero también hay algunas necesidades de carácter universal que son esenciales para disfrutar de una vida plena.

La Declaración Universal de los Derechos Humanos delinea un patrón común de logros para todas las personas. Los derechos fundamentales son la igualdad, la libertad y la justicia. Son los elementos que todos y todas necesitamos para una vida plena y satisfactoria, una vida compuesta de paz, misericordia y amor. Al igual que el agua es esencial para que florezca toda vida, también lo son la igualdad, la libertad y la justicia. Sin embargo, los ejemplos mundiales de desigualdad, discriminación y racismo en todas sus formas sugieren que hay escasez de igualdad, libertad y justicia:

- El 10% más rico del mundo posee más del 75% de toda la riqueza (**BCTI**).
- El 63% de los jóvenes afirma que la discriminación es algo frecuente en su escuela, comunidad o lugar de trabajo (**UNICEF**).
- En más de un tercio de los países, al menos el 5% de las mujeres jóvenes declararon haber sufrido violencia sexual en la infancia (**UNICEF**).

Las incesantes injusticias que sufren los grupos marginados y vulnerables de la sociedad provocan una sequía de dignidad. ¿Cómo atravesamos con fe esta sequía cuando trabajamos por un mundo justo, eliminando la discriminación y derrocando la opresión?

LECTURAS BÍBLICAS

HECHOS 8: 26-40

Después de esto, un ángel del Señor le dijo a Felipe: «Levántate y vete al sur, por el camino de Jerusalén a Gaza.» Este camino pasa por el desierto. Felipe se levantó y se fue; y en el camino se encontró con un hombre de Etiopía. Era un alto funcionario, tesorero de la reina de Etiopía, el cual había ido a Jerusalén a adorar a Dios. Iba de regreso a su país, sentado en su carro y leyendo el libro del profeta Isaías. El Espíritu le dijo a Felipe: «Ve y acércate a ese carro.» Cuando Felipe se acercó, oyó que el etíope leía el libro de Isaías; entonces le preguntó: —¿Entiende usted lo que está leyendo? El etíope le contestó: —¿Cómo lo voy a entender, si no hay quien me lo explique? Y le pidió a Felipe que subiera y se sentara junto a él. La parte de la Escritura que estaba leyendo era ésta: «Fue llevado como una oveja al matadero; como un cordero que se queda callado delante de los que lo trasquilan, así tampoco abrió él la boca. Fue humillado, y no se le hizo justicia; ¿quién podrá hablar de su descendencia? Porque su vida fue arrancada de la tierra.» El funcionario etíope le preguntó a Felipe: —Dime, por favor, ¿de quién dice esto el profeta: de sí mismo o de algún otro? Entonces Felipe, tomando como punto de partida el lugar de la Escritura que el etíope leía, le anunció la buena noticia acerca de Jesús. Más tarde, al pasar por un sitio donde había agua, el funcionario dijo: —Aquí hay agua; ¿hay algún inconveniente para que yo sea bautizado? Entonces mandó parar el carro; y los dos bajaron al agua, y Felipe lo bautizó. Cuando subieron del agua, el Espíritu del Señor se llevó a Felipe, y el funcionario no lo volvió a ver; pero siguió su camino lleno de alegría. Felipe se encontró en Azoto, y pasó de pueblo en pueblo anunciando la buena noticia, hasta llegar a Cesárea.

AMÓS 5: 24

Pero que fluya como agua la justicia, y la honradez como un manantial inagotable..

JUAN 4: 7-14

En eso, una mujer de Samaria llegó al pozo a sacar agua, y Jesús le dijo: —Dame un poco de agua. Pero como los judíos no tienen trato con los samaritanos, la mujer le respondió: —¿Cómo es que tú, siendo judío, me pides agua a mí, que soy samaritana? Jesús le contestó: —Si supieras lo que Dios da y quién es el que te está pidiendo agua, tú le pedirías a él, y él te daría agua viva. La mujer le dijo: —Señor, ni siquiera tienes con qué sacar agua, y el pozo es muy hondo: ¿de dónde vas a darme agua viva? Nuestro antepasado Jacob nos dejó este pozo, del que él mismo bebía y del que bebían también sus hijos y sus animales. ¿Acaso eres tú más que él? Jesús le contestó: —Todos los que beben de esta agua, volverán a tener sed; pero el que beba del agua que yo le daré, nunca volverá a tener sed. Porque el agua que yo le daré se convertirá en él en manantial de agua que brotará dándole vida eterna.

INTERPRETACIÓN Y APLICACIÓN

En la tradición hebrea, el profeta Amós habló directamente acerca de la injusticia de su sociedad, caracterizada por el maltrato generalizado de los pobres y el aborrecimiento de los que intentaban hacer el bien. No había dignidad para estas personas, y su trato injusto era contrario a los mandamientos de Dios de vivir una vida recta y gobernar con justicia.

En respuesta a esta sequía de dignidad, Amós pide «que fluya como agua la justicia, y la honradez como un manantial inagotable» (Amós 5:24). Esto evoca una sensación de movimiento desbordante y continuo; imaginemos que se vierte un gran cubo de agua sobre el suelo y que se extiende en todas direcciones, empapando todo lo que alcanza. La profecía de Amós nos invita a considerar un torrente indetenible de rectitud y justicia que se derrama sobre la sociedad. También nosotros y nosotras debemos denunciar los casos de injusticia y examinar qué es lo que limita que la bondad fluya hacia quienes están sedientos de ella. A través de la vida de Jesús aprendemos más sobre cómo podría ser este derramamiento de la justicia de Dios. Él lo muestra durante su encuentro con alguien que el libro de Juan describe como una mujer samaritana. Esta definición es culturalmente significativa, en un contexto histórico que marginaba a las mujeres y discriminaba a la gente de Samaria. Esta mujer samaritana parece haber soportado una sequía interminable de dignidad, que la dejó con una sed insaciable de igualdad, libertad y justicia.

Jesús —un hombre judío— transgrede las normas culturales y de género de la época para incluir y hablar con una mujer samaritana, ofreciéndole cortésmente un vaso de agua. A diferencia de otras fuentes de agua disponibles para la samaritana, el agua que Jesús le ofrece está destilada divinamente para saciar su sed de igualdad, libertad y justicia. Jesús se refiere a esta bebida como «agua viva», un agua que brota hasta la vida eterna. Podemos pensar que esta vida eterna contrasta con la injusticia que sufre la samaritana y que, por el contrario, está constituida por la igualdad, la libertad y la justicia. A través de este simbolismo del agua podemos ver la justicia de Dios como aquello que alimenta, satisface y busca dignificar y restaurar la misericordia dentro de la humanidad. También es significativo observar que, en la Biblia, este manantial sagrado de agua viva se reveló por primera vez a una persona marginada y discriminada por la sociedad. Aquellas personas que sufren actualmente una sequía similar de dignidad, pueden acudir a Dios en busca del sabor de la justicia y la rectitud celestiales que escasean en los sistemas e instituciones de nuestro mundo.

Más adelante en el libro de los Hechos nos encontramos con otra persona marginada y sedienta de igualdad, libertad y justicia. Descrito como un eunuco* de Etiopía, esta persona no sólo procede de una nación extranjera, sino que, debido a sus genitales ambiguos o a su castración, se le impide participar en ciertas costumbres y prácticas religiosas de la primitiva iglesia cristiana. Se nos presenta al eunuco etíope cuando regresaba de Jerusalén, adonde había ido a rendir culto, donde tal vez fue rechazado por las instituciones que observaban esas leyes discriminatorias que le negaban su derecho a la igualdad, la libertad y la justicia. El apóstol Felipe encuentra al eunuco etíope en el camino del desierto, lejos de Jerusalén. Siguiendo el ejemplo de Jesús de inclusión radical, Felipe se ve obligado a acercarse, sentarse a su lado y hablarle, en lugar de someterse a la acostumbrada y sistemática

* Históricamente, un eunuco era un varón castrado que solía desempeñar funciones reales o religiosas. Aunque el término refleja normas sociales antiguas, reconocemos que las concepciones modernas de género e identidad son más diversas y fluidas. Este uso se entiende en su contexto histórico, teniendo en cuenta los debates contemporáneos sobre el género.

exclusión. El apóstol enaltece las preguntas del eunuco etíope sobre Jesús y lo incluye sin discriminación en la tradición cristiana mediante el bautismo con agua. Este acto acuático simboliza establecer una relación con Jesús y, por tanto, la entrada en una vida regida por la justicia y la rectitud de Dios.

Como vemos en estos ejemplos bíblicos, el agua que es esencial para que toda la humanidad florezca viene también en forma de inclusión radical, ofrecida libremente y por igual a todos y todas. Ya sea un trago de agua viva o la inmersión en una piscina bautismal, en Jesús hay un sabor refrescante de justicia y rectitud. Mientras tratamos de aliviar la sequía de dignidad en nuestra sociedad a través de la YMCA y la YWCA, podemos invocar esta fuente de justicia que nunca deja de brotar, a fin de que baje del cielo y fluya en la tierra para irrigar un mundo de equidad.

PUNTOS PARA LA REFLEXIÓN

- Piensa en las libertades que disfrutas más. ¿Cómo te sentirías si te las limitaran y qué echarías de menos poder hacer?
- La mujer samaritana y el eunuco de Etiopía podrían haber sido considerados extranjeros. ¿Quiénes son las personas que sufren discriminación en tu contexto y en qué se diferencian sus derechos de los tuyos?
- ¿Qué te viene a la mente cuando imaginas un mundo justo que trata a toda la humanidad con justicia e igualdad? Anota cualquier ejemplo que veas de que esto se hace realidad en tu mundo.

ORACIÓN DE BENDICIÓN

Que la justicia se derrame sobre los marginados y extranjeros de nuestra sociedad.

Que la justicia reforme los espacios y las instituciones donde claman los oprimidos, independientemente de la edad, el sexo, la raza, la religión, la sexualidad o cualquier otro factor de división.

Ayúdanos a unirnos para construir un mundo donde pueda habitar todo lo que es justo y equitativo.

Haz llover sobre nosotros agua viva para apagar esta sequía de dignidad, y que la justicia fluya por este mundo, respetando la igualdad de toda la humanidad.

Que, como Jesús con la samaritana, acojamos e incluyamos.

Que, como Felipe y el eunuco etíope, escuchemos y no excluyamos.

Que protejamos los derechos y las libertades que todos y todas necesitamos y merecemos, y que avancemos con fe hacia un mundo justo, acordando una dignidad divina a todas y cada una de las personas a las que servimos.

Amén.

ACTIVIDAD CREATIVA

AGUA VIVA

El objetivo de esta actividad es desarrollar una reflexión sobre la importancia de los recursos, la compasión y el autocuidado, utilizando el agua y una esponja como metáfora de la distribución del cuidado y el sustento en la vida personal y colectiva.

Material necesario: dos cubos pequeños (uno lleno de agua y otro vacío), una esponja.

1 | INTRODUCCIÓN

Presente primero un cubo pequeño lleno de agua y pida al grupo que reflexione sobre las preguntas siguientes:

- ¿Para qué se necesita y cómo se utiliza el agua a diario?
- Metafóricamente, ¿qué representa el agua (limpieza, refrescarse, bautismo, por ejemplo)?
- ¿Quiénes son las mujeres del pozo en nuestra sociedad? ¿Quién está excluido, marginada, o quién puede no tener acceso a todos los recursos que necesita para prosperar?

2 | DEMOSTRACIÓN CON UNA ESPONJA

Coloque la esponja en el cubo con agua, empápela y luego exprímala en el segundo cubo vacío. Entonces pregunte al grupo:

- ¿En qué sentido estamos llamados a ser como esta esponja?
- ¿Qué observas en esta actividad y cómo se relaciona con el trabajo que realizas cada día?
- ¿Qué le pasaría a esta esponja si dejara de meterse en el cubo durante mucho tiempo?
¿Qué tienes que hacer cuando empiezas a sentirte seco como una esponja sin agua?

OPTATIVO

Entregue a cada persona una pequeña esponja para que se la lleve consigo como recordatorio de la buena labor de llevar agua a los lugares donde hay sequías de dignidad en este mundo.

D Í A 3

MOVIÉNDOSE CON FE POR EL VALLE

Laura Avilés, Alianza Latinoamericana y Caribeña de YMCAs, Colombia



INTRODUCCIÓN

Los valles ofrecen un fascinante contraste climático, en los que la altitud y la geografía desempeñan un papel crucial. En las áreas bajas prevalecen la humedad y el calor, mientras que las regiones elevadas ofrecen un aire frío y seco. Esos factores hacen de los valles lugares de contrastes, reflejando la dualidad de la experiencia humana en la que los momentos de calidez y alegría se entremezclan con períodos de frialdad y desafío.

Aunque ninguno de los pasajes que analizaremos hoy utiliza la palabra “valle”, ellos describen lo que significa atravesar por los momentos bajos de la vida, esos tiempos difíciles que aparecen como las lluvias y los vientos de una inundación. Encontrar refugio en medio de los valles de la vida puede sentirse como una salvación o un rescate. Del mismo modo que queremos encontrar un lugar seguro donde aterrizar cuando pasamos por dificultades, también queremos ser ese refugio para los demás, un lugar donde puedan descansar de las inclemencias de la vida. Aprendamos hoy juntos y juntas a afrontar los valles de la vida y a animar a los demás a atravesarlos con fe.

LECTURAS BÍBLICAS

MATEO 7: 24–27

«Por tanto, el que me oye y hace lo que yo digo, es como un hombre prudente que construyó su casa sobre la roca. Vino la lluvia, crecieron los ríos y soplaron los vientos contra la casa; pero no cayó, porque tenía su base sobre la roca. Pero el que me oye y no hace lo que yo digo, es como un tonto que construyó su casa sobre la arena. Vino la lluvia, crecieron los ríos, soplaron los vientos y la casa se vino abajo. ¡Fue un gran desastre!»

SALMO 71: 1-7

*Señor, en ti busco protección;
 ¡no me defraudes jamás!
 ¡Líbrame, ponme a salvo,
 pues tú eres justo!
 Dígnate escucharme, y sálvame.
 Sé tú mi roca protectora,
 ¡sé tú mi castillo de refugio y salvación!
 ¡Tú eres mi roca y mi castillo!*

*Dios mío,
 líbrame de las manos del malvado,
 de las manos del criminal y del violento,
 pues tú, Señor, desde mi juventud
 eres mi esperanza y mi seguridad.
 Aún estaba yo en el vientre de mi madre
 y ya me apoyaba en ti.
 ¡Tú me hiciste nacer!
 ¡Yo te alabaré siempre!*

*He sido motivo de asombro para muchos,
 pero tú eres mi refugio.*

INTERPRETACIÓN Y APLICACIÓN

Se piensa que la historia detrás del Salmo 71 es que David lo escribió tarde en su vida, después de la rebelión de su hijo Absalón. Independientemente de la circunstancia exacta, está claro que el escritor clama por el rescate de Dios en medio de tiempos difíciles. Aunque este salmo se lee como una oración, es más bien una declaración de esperanza, pues el salmista se recuerda a sí mismo quién es Dios diciendo frases como: «Tú eres mi esperanza», «mi seguridad», «mi protector», «mi refugio».

Cuando atravesamos los valles de la vida, es importante que sepamos quiénes somos y que recordemos quién es Dios. Afirmaciones como «soy fuerte», «soy valiente» y «puedo hacer cosas difíciles» son algo más que pensamientos simplistas. Tienen el poder de cambiar nuestra perspectiva incluso si no pueden modificar una situación que persiste. David lleva estas afirmaciones un paso más allá, recordándose a sí mismo quién es Dios: «Tú eres mi esperanza», «mi seguridad», «mi refugio». Vuelve la vista hacia el pasado y recuerda «desde su nacimiento» quién ha sido Dios, y le pide que siga siendo su «roca y su castillo» que lo salve.

El cimiento firme de la roca se repite en el relato neotestamentario de Mateo 7, en el que se describe a un hombre sabio como alguien que construye su vida sobre tierra firme. Las tormentas de la vida llegarán, las aguas subirán y nos encontraremos con dificultades. La cuestión que debemos plantearnos es qué tipo de vida estamos construyendo, no sólo para nosotras y nosotros mismos, sino también para los demás, a fin de resistir las tormentas más duras de la vida.

¿Tenemos una esperanza que proclamar? ¿Tenemos un lugar donde refugiarnos? ¿Compartimos con los demás la esperanza que tenemos? ¿Estamos asentando las bases de unos cimientos sólidos para las generaciones que vendrán detrás de nosotras y nosotros?

¿Qué pasaría si el Salmo 71 también pudiera leerse como una declaración de esperanza no solo para un individuo sino para toda una comunidad? De esta manera, nadie sería avergonzado y todas y todos encontrarían refugio y serían rescatados. ¿Qué pasaría si Mateo 7 no tratara solo de mi casa o de mi vida, sino de nuestra comunidad y nuestro planeta? ¿Estamos invirtiendo en la tierra bajo nuestros pies de maneras sostenibles que ayudarán a que el mundo sea un lugar mejor para quienes vienen detrás de nosotros? Así como todos y todas estamos invitados a afirmar y recordar quién es Dios, espero que también consideremos quién nos invita Dios a ser y el futuro en el que estamos llamados a invertir en nombre y para el bien de nuestros prójimos, nuestros países y nuestro mundo entero.

ORACIÓN DE BENDICIÓN

«MANANTIALES DE ESPERANZA»

*Dios de gracia y de amor, Señor de la vida y de la luz nos inclinamos ante ti con gratitud y adoración.
Levantamos nuestros ojos hacia ti, porque tú, oh, Dios, eres nuestro refugio.
En los momentos de desolación y en los espacios desiertos tus manos nos sostienen y encontramos protección a la sombra de tus alas.
Donde parece no haber camino, tú creas uno y nos nutres con aguas frescas de los desfiladeros del norte.
depositas ríos de agua viva en tus hijos e hijas y en nuestra angustias, nos conduces por sendas de justicia.
Tus redimidos caminan confiados por el camino del desierto cantando alabanzas a tu nombre con alegría eterna.
Aunque rujan los animales salvajes, ningún daño nos harán porque tú, Adonai*, eres quien protege tu creación, tú eres la fuente inagotable de toda bendición.
Guárdanos, oh, amado Salvador, del calor que atrapa de día y del frío que acecha por la noche y acógenos en tu abrazo.
Te adoraremos con nuevos cantos, con pandereta y con danza, pues sólo tú eres digno de suprema alabanza.
Santo, Santo, Santo eres tú, Señor.
Sálvanos de nuestros propios desiertos y sinsabores poderoso Salvador, Jesús en ti confiamos, dependemos de ti, y en ti está nuestra esperanza.
En el dulce y eterno nombre de Jesús oramos. Amén.*

* Adonai es el plural del hebreo Adon, que significa "señor" o "amo". Primero se usó como título de Dios antes de ser usado como nombre de Dios. Se usa el plural y con mayúscula Adonai porque Dios es el señor de toda la humanidad, el "señor de todos los señores".

ACTIVIDAD CREATIVA

ARTE Y NARRACIÓN

Esta actividad tiene el objetivo de explorar los contrastes de las experiencias humanas a través del arte y la narración.

Material necesario: Papel o lienzo, pinturas o rotuladores, diarios

1 | INTRODUCCIÓN

Inicia un debate sobre los valles y sus contrastes climáticos: cómo algunos valles son templados y llenos de vida y otros fríos y resacos. Relaciónalo con experiencias personales de alegría y de pruebas. Anima a los participantes a reflexionar sobre los momentos de «calor» y «frío» en sus propias vidas y en las vidas de sus comunidades.

2 | CREACIÓN ARTÍSTICA

- Divida el grupo en dos: uno para «calidez y alegría», el otro para «frialidad y desafío».
- Cada grupo representa el tema asignado a través del arte, utilizando pintura, rotuladores o cualquier otro material a su disposición.

3 | REFLEXIÓN ESCRITA/COMPARTIDA

Después de terminar su obra de arte, los participantes escriben un breve poema o una oración, o cuentan una historia que refleje el tema de sus creaciones artísticas. Anímelos a que sean auténticos y personales en sus expresiones. Después, todos comparten sus pensamientos con el grupo.

4 | DISCUSSION

Concluya con un debate en grupo sobre el frío y el calor en nuestro entorno local y global. Anime a los participantes a reflexionar sobre la mejor manera de apoyarse mutuamente en tiempos difíciles y de ser una fuente de fortaleza para las generaciones futuras. Pregunte: ¿cómo podemos, individual y colectivamente, ser «una roca o un refugio» para los demás?

Esta actividad ofrece una oportunidad para la reflexión, la expresión artística y el intercambio en profundidad sobre el tema de la dualidad de la experiencia humana.

BONUS

Para saber más sobre el arte narrativo, haga clic aquí:

[Guía del Arte Narrativo de la Alianza Mundial de las YWCA: Tejiendo historias de activismo](#)

D Í A 4

MOVIÉNDOSE CON FE POR EL CAMPO

Solomuzi Mabuza, YMCA Sudáfrica



INTRODUCCIÓN

Dios creó todo lo que tenemos en el universo, incluidos Adán y Eva. En un relato hebreo de la Biblia leemos que Dios los creó, varón y mujer, a «nuestra» (plural) imagen y semejanza, y les dio la responsabilidad de cuidar de la creación. La intención de Dios fue siempre que los seres humanos coexistieran como iguales y en igualdad de condiciones en la tierra, cuidando su creación. Que al considerar el contexto de la narración bíblica de la creación podamos movernos con fe a través de esta tierra, a fin de descubrir también un mensaje para nuestro contexto global actual.

LECTURAS BÍBLICAS

GÉNESIS 3:17–19

Al hombre le dijo: —Como le hiciste caso a tu mujer y comiste del fruto del árbol del que te dije que no comieras, ahora la tierra va a estar bajo maldición por tu culpa; con duro trabajo la harás producir tu alimento durante toda tu vida. La tierra te dará espinos y cardos, y tendrás que comer plantas silvestres. Te ganarás el pan con el sudor de tu frente, hasta que vuelvas a la misma tierra de la cual fuiste formado, pues tierra eres y en tierra te convertirás.

1 CORINTIOS 12:14

Un cuerpo no se compone de un solo miembro, sino de muchos.

INTERPRETACIÓN Y APLICACIÓN

Leer a través de la lente del patriarcado no es provechoso para la YMCA - YWCA Mundial. Las herramientas hermenéuticas de la teología de la liberación son utilizadas por las lectoras feministas y mujeristas* para releer este texto y dar un nuevo significado a un pasaje que inicialmente puede ser entendido como algo tóxico, especialmente para las mujeres que lo escuchan. La esencia del mensaje es que debemos escuchar la voz de Dios, en lugar de cualquier otra voz opresiva o engañosa. Del mismo modo, debemos entender que la atención y el cuidado de la tierra siempre formó parte del deseo original de Dios para la humanidad, aunque no lo fuera el trabajo áspero y sudoroso con espinas y cardos. Ahora bien, en tanto que colaboradores de Dios, todos y todas somos invitados a apreciar y valorar el trabajo arduo, y a no considerarlo un castigo divino. En un mundo justo, el trabajo provechoso contribuye enormemente a nuestro bienestar. Esta reinterpretación se aleja de una lectura tradicional que hace hincapié en el castigo y, en su lugar, promueve una visión en la que se confía a la humanidad la responsabilidad de cuidar de la tierra como mayordomos.

Al hacerlo, desafiamos los sistemas opresivos que distorsionan el mensaje original de la Biblia, y en su lugar abogamos por un mundo en el que tanto el trabajo como la creación son respetados y valorados. Cuando tratamos la tierra como un tesoro que debemos cuidar, podremos hacer lo que es correcto para lograr un planeta sostenible en el universo.

El segundo pasaje subraya en qué medida los seres humanos dependemos los unos y las unas de las otras en tanto que creación de Dios. Todas las voces que hablan de la voluntad del Creador deben ser escuchadas, atesoradas y valoradas, independientemente de los privilegios o del poder.

El pecado estructural es esa voz que habla en contra de la voluntad del Creador. La desigualdad, la pobreza y el desempleo son consecuencias del pecado. Las mujeres viven en un mundo en el que no se les paga el mismo salario que a los hombres. Los niños menores de edad son explotados por empleadores sin escrúpulos que se aprovechan de su pobreza. Los jóvenes luchan contra la pobreza en muchas partes del mundo. No hay igualdad de oportunidades, como deseaba el Señor Jesucristo. Caminar por el campo con fe exige un compromiso con un mundo justo en el que todos y todas seamos tratados con igualdad. No debería existir una división entre un Primer Mundo y un Tercer Mundo. La educación no debería ser un privilegio para los ricos e inaccesible para los pobres y marginados. La religión no debe dividir y discriminar entre personas de diferentes razas y orígenes. Por el contrario, debe promover la unidad y la inclusión.

La idea de un cuerpo unificado debería estar siempre en el centro de nuestro discurso como creación de Dios. Toda la humanidad no tiene más que un hogar. Debemos respetar la tierra, cuna de la humanidad. De la tierra fuimos creados; somos polvo y al polvo volveremos. Nuestro pan viene de la tierra.

* NdT: Teología elaborada desde la perspectiva de la mujer hispana/latina que vive en los Estados Unidos.

PUNTOS PARA LA REFLEXIÓN

- Ponga ejemplos de otros textos que puedan leerse de forma tóxica. ¿Cómo podemos releerlos?
- ¿Cuál es el trabajo manual que Dios te ha dado para hacer?
- ¿De quiénes son las voces que han sido ignoradas en nuestras comunidades?
- ¿Qué vamos a hacer de manera diferente para escuchar otras voces?
- ¿Cómo podemos involucrarnos y motivar a quienes no están comprometidos en nuestras comunidades o en el movimiento YMCA-YWCA?

ORACIÓN DE BENDICIÓN

Creador del universo, enséñanos a caminar por esta tierra con la mentalidad y la actitud adecuadas. Enséñanos a no discriminar a los demás por motivos de religión, raza, sexualidad, credo o clase social. Danos el poder para hacer de nuestro mundo un mundo justo. Haznos a todos y todas mayordomos de la tierra que regalaste al universo. Haz que se oigan las voces que hemos ignorado en el mundo. Llénanos con un nuevo soplo de aire fresco para amarnos unas y unos a otros como tú nos has amado. Haz que todas las personas tengan la experiencia de un trabajo significativo y provechoso. Te lo pedimos en nombre del Dios Trino.

ACTIVIDAD CREATIVA 1

CIRCLE OF CONNECTIONS

El objetivo de esta actividad es animar a los y las participantes a reflexionar profundamente sobre sus relaciones consigo mismos, con los demás y con lo divino, a la vez que desarrollan un sentido de comunidad y responsabilidad colectiva.

Material necesario: un círculo grande de cuerda o hilo (o cualquier otro material con el que se pueda hacer un círculo), fichas, rotuladores o lápices.

1 | CREACIÓN DEL CÍRCULO

Coloque la cuerda o los alambres para formar un gran círculo en el suelo que represente la unidad y la interconexión. Esto simboliza cómo cada miembro del grupo está conectado.

2 | PREGUNTAS PARA LA REFLEXIÓN

Entregue a cada participante una ficha y un rotulador. Pídales que reflexionen sobre las siguientes preguntas y que escriban sus pensamientos:

- ¿Qué significado le das a la conexión en el seno del grupo?
- ¿Cuál es tu experiencia del poder o del apoyo divinos en tu vida?
- ¿Cómo podemos tener relaciones más profundas entre nosotros?
- ¿Cómo podemos trabajar juntos para crear un cambio positivo en el mundo?
- ¿Qué medidas podemos tomar para promover la equidad y la justicia en nuestro entorno?

3 | PUESTA EN COMÚN DE IDEAS

Una vez que todos hayan escrito sus respuestas, invite a los participantes a compartir sus ideas. Las respuestas pueden leerse en voz alta o resumirse para el grupo.

4 | ESTABLECER LA CONEXIÓN

Después de la puesta en común, los participantes cogen sus tarjetas y las conectan al círculo utilizando los cordones o hilos, ya sea atándolas o colocándolas dentro del círculo. Esta representación visual refuerza la idea de que los pensamientos que aporta cada persona contribuyen al conjunto del grupo.

5 | DEBATE EN GRUPO

Por último, inicie un debate sobre cómo la puesta en común de los pensamientos individuales puede dar forma al colectivo. Anime a los participantes a pensar en actividades que podrían emprender para abordar las cuestiones que se han planteado.

OPTATIVO

A modo de recordatorio, los participantes pueden crear un pequeño recuerdo confeccionando pulseras con trozos de cuerda o hilo anudados, símbolos de su compromiso por mantener las conexiones y desarrollar la inclusividad en sus vidas.

ACTIVIDAD CREATIVA 2

QUESTIONS FOR THE CROSS

Coja una cruz o haga una para su grupo de oración. Háganse las siguientes preguntas sobre la cruz.

- ¿Qué representa la cruz en su comunidad?
- ¿Cómo deben relacionarse con el poder divino (vertical)?
- ¿Cómo deben relacionarnos los unos y las unas con los otros (horizontal)?
- Juntos, juntas, ¿cómo podemos mejorar este mundo?
- ¿Qué vamos a hacer para que haya igualdad de oportunidades para todas las personas?

D Í A 5

MOVIÉNDOSE CON FE A TRAVÉS DEL FUEGO

Duncan Chowdhury, YMCA Mundial

INTRODUCCIÓN

El fuego es una fuerza primigenia con la que los seres humanos han estado familiarizados desde los albores del tiempo, simbolizando a menudo la destrucción. En la prehistoria, el fuego era una fuente de temor y de admiración, ya que los seres humanos veían cómo bosques enteros quedaban reducidos a cenizas por incendios provocados por los rayos. Sin embargo, con el tiempo, los humanos aprendieron a servirse del poder del fuego en su beneficio. El fuego convirtió la carne en alimento seguro, transformó los metales en aleaciones útiles y se convirtió en una herramienta de supervivencia y progreso. El fuego representa no sólo la destrucción, sino también la purificación, y desempeña un papel vital en nuestra vida cotidiana.

En el Antiguo y el Nuevo Testamento el fuego es una poderosa metáfora de la presencia consumidora, la protección y la purificación de Dios. No es sólo una fuerza de destrucción, sino también un instrumento de prueba y purificación. La vida nos presenta a menudo incendios metafóricos: situaciones desafiantes que ponen a prueba nuestra fuerza y nuestra fe. Si creemos firmemente en Dios y seguimos sus enseñanzas, saldremos victoriosos y victoriosas de esas pruebas. Desde esta perspectiva, el fuego se convierte en un símbolo de los retos purificadores que afrontamos en la vida y de la gracia de Dios que nos ayuda a perseverar.

LECTURAS BÍBLICAS

DANIEL 3: 19-30

Al oír Nabucodonosor estas palabras, la cara se le puso roja de rabia contra los tres jóvenes. Entonces ordenó que se calentara el horno siete veces más de lo acostumbrado; luego mandó que algunos de los soldados más fuertes de su ejército ataran a Sadrac, Mesac y Abed-negó, y que los arrojaran a las llamas del horno. Los tres jóvenes, vestidos todavía con la misma ropa de los altos cargos que ocupaban, fueron atados y arrojados al horno ardiente. Y como el rey había mandado que su orden se cumpliera al instante, y el horno estaba muy encendido, las llamas alcanzaron y mataron a los soldados que habían arrojado en él a los tres jóvenes, los cuales cayeron atados dentro del horno.

Entonces Nabucodonosor se levantó rápidamente, y muy asombrado dijo a los consejeros de su gobierno: —¿No arrojamos al fuego a tres hombres atados? —Así es —le respondieron. —Pues yo veo cuatro hombres desatados, que caminan en medio del fuego sin que les pase nada, y el cuarto hombre tiene el aspecto de un ángel. Y diciendo esto, Nabucodonosor se acercó a la boca del horno y gritó: —¡Sadrac, Mesac y Abed-negó, siervos del Dios altísimo, salgan y vengan aquí! Los tres salieron de entre las llamas, y todas las autoridades de la nación allí presentes se acercaron a aquellos hombres, cuyos cuerpos no habían sido tocados por el fuego, y comprobaron que ni un pelo de la cabeza se les había chamuscado ni sus vestidos se habían estropeado, y que ni siquiera olían a quemado. En ese momento Nabucodonosor exclamó: «¡Alabado sea el Dios de Sadrac, Mesac y Abed-negó, que envió a su ángel para salvar a sus siervos fieles, que no cumplieron la orden del rey, prefiriendo morir antes que arrodillarse y adorar a otro dios que no fuera su Dios! Ahora pues, yo ordeno que cualquier hombre que hable mal del Dios de estos jóvenes, sea descuartizado, y su casa convertida en un montón de escombros, sea cual sea su pueblo, nación o lengua, pues no hay otro dios que pueda salvar así.» Luego el rey dio a estos tres jóvenes cargos más importantes en la provincia de Babilonia.

HEBREOS 12: 28-29

El reino que Dios nos da, no puede ser movido. Demos gracias por esto, y adoremos a Dios con la devoción y reverencia que le agradan. Porque nuestro Dios es como un fuego que todo lo consume.

INTERPRETACIÓN Y APLICACIÓN

En el libro de Daniel encontramos una historia que ilustra poderosamente este doble simbolismo del fuego. El rey Nabucodonosor de Babilonia ordenó a su pueblo que adorara la estatua de oro que había erigido. Sin embargo, Sadrac, Mesac y Abed-negó —tres israelitas devotos— se negaron a adorarla, pues creían que sólo se debía adorar al Dios Todopoderoso. Enfurecido por su desafío, Nabucodonosor ordenó que fueran arrojados a un horno siete veces más caliente de lo habitual. Sin embargo, milagrosamente, las llamas no los consumieron cuando entraron en el horno. No sólo resultaron ilesos, sino que una cuarta figura —que muchos creen que fue la presencia de Dios— apareció con ellos en el fuego, protegiéndolos de todo daño.

Esta historia nos recuerda el poder de Dios para proteger a quienes se mantienen firmes en su fe. Es un eco de la profecía de Isaías: «Si tienes que pasar por el fuego, no te quemarás, las llamas no arderán en ti» (Isaías 43:2). Sadrac, Mesac y Abed-negó estaban cautivos en un país extranjero, oprimidos por un gobernante tiránico. A pesar de sus circunstancias, permanecieron fieles a Dios, depositando toda su confianza en Él, quien, a su vez, estuvo con ellos en su hora de prueba.

Algo similar ocurre en nuestra vida cotidiana; nos enfrentamos a menudo a incendios metafóricos: persecuciones, discriminación, explotación y violaciones de los derechos humanos. Las mujeres y los niños son especialmente vulnerables a estas injusticias y, en muchos países, las comunidades marginadas y las minorías sufren una grave opresión. Nuestra fe se pone a prueba en esos momentos. La historia de Sadrac, Mesac y Abed-negó nos anima a mantenernos firmes en nuestras convicciones, incluso cuando la sociedad nos presiona para que claudiquemos. Defender la verdad y la justicia puede llevarnos a conflictos, pero la fe en Dios nos ayudará a superar estos retos.

Hoy en día, el mundo moderno presenta nuevas formas de idolatría. El materialismo, el consumismo, la corrupción, el abuso de poder y la dominación cultural son las estatuas de oro de nuestra época. Al igual que Nabucodonosor trató de controlar los pensamientos y las creencias de sus súbditos, los dictadores y los regímenes opresivos de hoy en día tratan de silenciar la disidencia y restringir las libertades religiosas. Aquellos que permanecen leales a Dios frente a estos desafíos están protegidos por la gracia de Dios, como fueron protegidos Sadrac, Mesac y Abed-negó. Dios está con los marginados y oprimidos, dándoles la fuerza para resistir y vencer.

La continuación de la historia en el libro de Daniel resalta aún más este punto. Después de presenciar la milagrosa supervivencia de Sadrac, Mesac y Abed-negó, Nabucodonosor se sintió tan conmovido que emitió un decreto que establecía que cualquiera que hablara en contra del dios de los tres jóvenes hebreos sería castigado. Este cambio de corazón muestra cómo la fe firme en Dios puede llevar incluso a los adversarios más poderosos a reconocer la verdad. Cuando nos mantenemos firmes en nuestra búsqueda de la justicia y la rectitud, nuestra victoria no solo nos beneficia, sino que puede también inspirar a otros a abrazar la verdad.

En el Nuevo Testamento se enfatiza aún más el tema del fuego como fuerza purificadora. En la Carta a los Hebreos, el autor nos recuerda que el Reino de Dios es eterno e inquebrantable, y nada puede derrocarlo. Dios, que es misericordioso y amoroso, también es justo y santo. La santidad de Dios a menudo se compara con el fuego, que quema las impurezas y consume todo lo que no es digno. Esta imagen de Dios como fuego purificador nos llama a vivir vidas rectas, apeándonos a altos patrones de conducta ética y moral.

Si bien Dios es infinitamente misericordioso con nosotros, también nos pide que nos esforcemos por alcanzar la santidad. Así como el fuego purifica el metal al eliminar sus impurezas, Dios nos refina poniendo a prueba nuestro carácter y eliminando todo lo que no sea digno de su Reino. Estas pruebas, aunque dolorosas, son oportunidades para crecer. Nos recuerdan que Dios no solo es un protector sino también un purificador que desea la justicia de Su pueblo. Frente a estas pruebas, estamos llamados a adorar a Dios con reverencia, dar gracias por Su misericordia y defender la justicia en todos los aspectos de nuestra vida.

CONCLUSION

La historia de Sadrac, Mesac y Abed-negó es un testimonio elocuente del poder protector y purificador de la fe. El fuego, aunque a menudo es un símbolo de destrucción, también representa purificación, fortaleza y presencia divina. En nuestras vidas enfrentamos muchos fuegos metafóricos: desafíos que ponen a prueba nuestra determinación y nuestra fe. Al confiar en Dios y adherirnos a sus enseñanzas, podemos superar esas pruebas y salir más fuertes, tal como lo hicieron Sadrac, Mesac y Abed-negó. Su historia nos recuerda que Dios siempre está con nosotros, guiándonos y protegiéndonos mientras enfrentamos los desafíos de la fe, la justicia y la rectitud. A través de estas pruebas, somos purificados y nos acercamos más al Reino eterno e inmutable de Dios.

PUNTOS PARA LA REFLEXIÓN

- El consumismo y el materialismo son formas de idolatría en la actualidad. ¿De qué manera estos ídolos modernos desafían nuestra fe y cómo podemos resistirlos?
- ¿Cómo entendemos la presencia de Dios en momentos y circunstancias de prueba personal y cuáles son las prácticas que pueden ayudarnos a fortalecer nuestra fe en Dios durante los tiempos difíciles?
- Experimentamos pruebas a través de diversas dificultades en nuestras vidas. ¿Cómo podemos cambiar nuestra perspectiva sobre las dificultades de la vida para verlas no solo como sufrimientos, sino como oportunidades de crecimiento espiritual y ascenso moral?

ORACIÓN DE BENDICIÓN

Dios Todopoderoso,

Te damos gracias y te alabamos por las innumerables bendiciones que has derramado en nuestras vidas. Estamos agradecidos por Tu presencia en nuestros momentos de alegría, y especialmente durante los momentos de prueba y dificultad. Concédenos Tu protección y fortaleza constantes para enfrentar los desafíos de la vida. Ayúdanos a permanecer firmes en nuestra fe y purifica nuestros corazones para que podamos vivir de acuerdo con Tu voluntad, llevando la luz de la justicia. Rodéanos con Tu amor eterno y Tu paz, hoy y siempre.

Amén.

ACTIVIDAD CREATIVA

EL CÍRCULO DE FUEGO

El objetivo de esta actividad es ofrecer a los participantes un espacio de introspección y debate que les ayude a identificar y desprenderse de ídolos o distracciones que puedan entorpecer su relación con Dios, consigo mismos y con los grupos a los que pertenecen. Este ejercicio está pensado para facilitar el crecimiento personal, fortalecer la vida del grupo y fomentar la reflexión espiritual a través del acto simbólico de la quema.

Material necesario: fichas (o pequeños trozos de papel para escribir en ellos), lápices, leña/combustible de encendido, etc. encendedores para crear un pequeño fuego (asegurándose de que se toman las precauciones de seguridad). Una vela grande (opción alternativa en caso de actividad en el interior; asegúrese de seguir las regulaciones en uso).

1 | PREPARACIÓN

- Reúna a los participantes en círculo alrededor de la hoguera o la vela.
- Distribuya un lápiz y una ficha a cada persona.

2 | LLUVIA DE IDEAS

- Invite a todos y todas a reflexionar y a escribir los nombres de los ídolos de sus vidas. Se trata de cualquier cosa que tenga prioridad sobre Dios, sobre sí mismo o sobre las comunidades a las que sirve. Anímelos a la honestidad y la franqueza

3 | COMPARTIR

- Pida a algunos voluntarios/as que compartan lo que han escrito en sus fichas. Este compartir ayuda a fomentar el sentimiento de pertenencia al grupo y el apoyo mutuo entre los y las participantes. .

4 | FUEGO SIMBÓLICO

- Mientras todos comparten, invíteles a colocar sus fichas en la chimenea. Si se hace en el interior, coloquen las fichas alrededor de la vela. Este acto simboliza dejar las cargas y distracciones que han identificado.

5 | CONTEMPLACIÓN

- Después de colocar las fichas en la hoguera o alrededor de la vela, invite a todos y todas a contemplar la llama. Anímelos a respirar hondo y a meditar sobre la presencia de Dios, comparándola con la llama: cálida, cambiante e iluminadora.

6 | PUESTA EN COMÚN FINAL

- Después de un momento de silencio, pregunte si alguien quiere compartir sus reflexiones o sus sentimientos sobre la experiencia. Esta puede ser una forma poderosa para que los y las participantes internalicen la actividad y conecten entre sí.

The background features a series of concentric circles in shades of red and orange, centered on a light yellow circle. To the right, there is a white-outlined diamond shape containing wavy, vertical lines in various shades of red and orange.

D Í A 6

MOVIÉNDOSE CON FE EN MEDIO DE LA OSCURIDAD

Jens Christian Kirk, YMCA-YWCA Dinamarca

INTRODUCCIÓN

Alguna que otra vez nos encontramos en el desierto. El desierto en un sentido literal, como los desiertos bíblicos del Sinaí y del Néguev. Pero el desierto también puede ser metafórico, como vagar por un espacio de incertidumbre, con dudas sobre nuestras intenciones o pertenencia, dudas sobre nosotros mismos, dudas sobre los demás e incluso dudas existenciales.

De igual manera, algunas veces nos encontramos en la oscuridad. La oscuridad puede ser bastante literal, como en medio de una noche sin estrellas. Sin embargo, al igual que el desierto, la oscuridad también puede ser algo metafórico. La soledad, las experiencias desafiantes y la salud mental frágil pueden sentirse como oscuridad.

Tanto en el desierto como en la oscuridad, anhelamos la luz, una luz que nos guíe y un fuego que nos inflame.

Las lecturas bíblicas de este día cuentan historias que nos hablan de esa luz.

LECTURAS BÍBLICAS

ÉXODO 13: 17-22

Cuando el faraón dejó salir al pueblo israelita, Dios no los llevó por el camino que va al país de los filisteos, que era el más directo, pues pensó que los israelitas no querían pelear cuando tuvieran que hacerlo, y que preferirían regresar a Egipto. Por eso les hizo dar un rodeo por el camino del desierto que lleva al Mar Rojo. Los israelitas salieron de Egipto formados como un ejército. Moisés se llevó consigo los restos de José, pues José había hecho que los hijos de Israel le prometieran hacerlo así. Les había dicho: «En verdad, Dios vendrá a ayudarlos; y cuando eso suceda, ustedes deben llevarse mis restos de aquí.» Los israelitas salieron de Sucot y acamparon en Etam, donde comienza el desierto. De día, el Señor los acompañaba en una columna de nube, para señalarles el camino; y de noche, en una columna de fuego, para alumbrarlos. Así pudieron viajar día y noche. La columna de nube siempre iba delante de ellos durante el día, y la columna de fuego durante la noche.

HECHOS 2: 1-4

Cuando llegó la fiesta de Pentecostés, todos los creyentes se encontraban reunidos en un mismo lugar. De repente, un gran ruido que venía del cielo, como de un viento fuerte, resonó en toda la casa donde ellos estaban. Y se les aparecieron lenguas como de fuego que se repartieron, y sobre cada uno de ellos se asentó una. Y todos quedaron llenos del Espíritu Santo, y comenzaron a hablar en otras lenguas, según el Espíritu hacía que hablaran.

INTERPRETACIÓN Y APLICACIÓN

Cuando los israelitas salieron de Egipto, eran un grupo grande de refugiados. Como muchos refugiados hoy, los israelitas huyeron con la esperanza de encontrar un futuro mejor para ellos y para las generaciones venideras. Huyeron de la opresión en busca de una nueva patria donde encontrar seguridad y paz. Sin embargo, como les ocurre a muchos hoy en día, el camino más directo a su «Tierra Prometida» estaba lleno de peligros: posibles guerras, asaltantes o incluso la amenaza de ser capturados y obligados a regresar a Egipto. Así que los israelitas tomaron una ruta más larga y difícil —a través del desierto y el mar— porque era la opción más segura cuando los caminos directos eran demasiado peligrosos.

Trágicamente, la experiencia de escapar de la opresión y convertirse en refugiado no es algo excepcional. Los 43,4 millones de refugiados en todo el mundo hoy en día dan testimonio de ello, al igual que el hecho de que las zonas por las que huyeron y a las que huyeron los israelitas han sido una de las zonas del mundo con más refugiados y ciudadanos desplazados desde 1948. El tiempo transcurrido desde el 7 de octubre de 2023 no ha hecho sino acentuar y empeorar la situación entre la población palestina. Esto debe ser un recordatorio para todos nosotros de que la difícil situación de las personas desplazadas sigue siendo un tema de la mayor urgencia. Seguir trabajando por la justicia, especialmente en apoyo de los refugiados, es más crítico que nunca.

El estatus de refugiados no es lo que hace únicos a los israelitas, ni viajar por el desierto los hace especiales. Lo que hace que su historia se destaque es que Dios actúa como su guía y nunca los abandona. La historia afirma que la presencia de Dios podía verse de «día en una columna de nube, para señalarles el camino; y de noche, en una columna de fuego,

para alumbrarlos y así pudieron viajar día y noche». Lo que hace que su experiencia sea significativa es que Dios está presente como su guía, tanto de día como de noche, en el desierto y en la oscuridad. Esto es lo más importante que la historia tiene para ofrecernos: la presencia de Dios es nuestra guía, de día y de noche, a través del desierto y la oscuridad. Esto también es posible para todos y todas nosotras.

En el texto de los Hechos, los discípulos no estaban reunidos en el desierto y ni siquiera estaba oscuro en ese día de Pentecostés. Pero los últimos meses habían sido como una montaña rusa, como un violento subir y bajar de emociones para ellos. Llegaron a Jerusalén con Jesús, lo aclamaron en la ciudad, celebraron la Pascua con él, pero luego presenciaron su captura y su muerte. En medio del dolor, se les informó de la tumba vacía y a partir de ese momento ellos tuvieron su propia experiencia con Jesús de pie en medio de ellos, resucitado de entre los muertos. Luego, al cabo de diez días, Jesús los dejó una vez más, pero prometiéndoles que su presencia permanecería con ellos. Sin duda, Jesús los perdonaría por sentirse desconcertados y llenos de dudas, sentimientos que pueden abrumarnos como encontrarnos en un desierto y en la oscuridad.

Es curioso que ese día de Pentecostés cuando el Espíritu Santo los llenó, se posaron sobre cada uno de ellos lenguas como de fuego, representando visualmente el fuego que se encendió en su interior. Un fuego que no necesariamente borra sus dudas o desconcierto, sino que los anima a actuar a pesar de ellos mismos. Les infunde valor para hablar, actuar y guiar a otros en el desierto y a través de la oscuridad.

Esos dos textos son un recordatorio de las realidades de la vida. Vamos a vivir momentos en los que caminaremos en el desierto o nos moveremos a través de la oscuridad. No podemos esperar una vida protegida de experiencias difíciles, y a veces la vida de fe puede incluso sentirse como un período de tribulación emocional. Pero lo que podemos encontrar a través de todo esto es que una vida de fe viene con la promesa de que no estamos solos, solas en la oscuridad, y que tenemos un guía en el desierto. Dios puede ser una columna de fuego delante de nuestros ojos y un fuego encendido en nuestros corazones.

PUNTOS PARA LA REFLEXIÓN

- ¿Ha experimentado momentos en su vida en los que se sintió abandonado, abandonada a su suerte en el desierto o caminando en la oscuridad?
- ¿Conoce la sensación de ver una luz en la oscuridad?
- ¿Cómo ha experimentado la presencia de Dios como una columna de fuego o un fuego que enciende su corazón?
- Considere cómo su YMCA o YWCA local, su comunidad puede trabajar entre los refugiados.
- Considere cómo su YMCA o YWCA local, o su comunidad puede ser un faro de esperanza para las personas que luchan con problemas de salud mental.

ORACIÓN DE BENDICIÓN

Dios de los refugiados. Guíanos a través del desierto, el desierto del mundo y el desierto de nuestra mente. Guíanos a través de los desiertos, los océanos y los desfiladeros. Abre nuestros corazones, para que cuidemos de nuestros compañeros y compañeras de peregrinaje.

Dios de promesas. Guíanos a los prados de esperanza, a los oasis de paz y a las colinas de refugio. Acompáñanos en nuestros peregrinajes como compañero y guía, para que sepamos que no estamos solos ni solas, sino que Tú estás caminando con nosotros.

Dios de los desorientados y dubitativos. Siéntate con nosotros en nuestra duda, calma nuestro ruidoso silencio e ilumina la oscuridad cegadora.

Bendícenos con una luz guía ante nuestros ojos y con fuego que encienda nuestros corazones.

Amén

ACTIVIDAD CREATIVA

CAMINAR EN LA OSCURIDAD

El objetivo de esta actividad es facilitar la reflexión sobre el tema del liderazgo, la confianza y el apoyo dentro de la comunidad, especialmente en momentos de incertidumbre y dificultades.

Material necesario: un pañuelo o una pequeña tira de tela que sirva como venda para los ojos.

1 | PREPARACIÓN

- Reúna a los y las participantes en una zona segura en la que puedan moverse sin correr el riesgo de chocar con obstáculos.
- Asegúrese de tener un pañuelo o un trozo de tela para utilizarlo como venda para los ojos.

2 | SELECCIÓN DE VOLUNTARIOS

Ask for two volunteers: one to be blindfolded and the other to be the guide.

3 | LA ACTIVIDAD

- Coloque la venda en los ojos del voluntario o voluntaria elegida, asegurándose de que no pueda ver.
- Guía: Instruya al o la guía para que guíe a la persona con los ojos vendados por el espacio donde están reunidos, usando una voz calmada para dirigir sus pasos (por ejemplo: "avanza un paso", "gira a la derecha", etc.). La persona que hace de guía no toca a la persona que es guiada, pero se mantiene cerca de ella.

4 | ANÁLISIS CONJUNTO DE LA EXPERIENCIA

Una vez terminada la actividad, reúna a todos y todas en una sesión interpretativa. Anime a los y las participantes a que compartan sus impresiones y observaciones, a partir de las siguientes preguntas.

- Para la persona con los ojos vendados, ¿cómo se sintió caminar en la oscuridad? ¿Cuáles fueron sus emociones y sus pensamientos?
- Para el o la guía, ¿cómo fue guiar a la persona con los ojos vendados por este espacio? ¿Cuál era la impresión de dar orientaciones sin tocar realmente a la persona?
- Para los observadores, ¿qué notaron durante la actividad? ¿Cómo fue la interacción entre la persona con los ojos vendados y el/la guía?
- Reflexión personal: ¿En qué aspectos somos a veces como la persona con los ojos vendados, perdida o insegura? ¿Qué guías usa Dios para ayudarnos a atravesar la oscuridad?
- ¿En qué aspectos somos a veces como el guía, ofreciendo una ayuda a quienes están necesitados? ¿Quiénes están en la oscuridad en nuestras comunidades y cómo podemos servirles como guías, apoyándolos y sirviéndolos?

Concluya la sesión haciendo hincapié en la importancia de ser a la vez un guía que apoya y un participante seguro en el viaje de la vida. Anime a las y los participantes a captar las ideas fuerza que resultan de esta actividad para su vida cotidiana, y a desarrollar un sentido de comunidad y apoyo a las personas que puedan estar atravesando dificultades.

D Í A 7

MOVIÉNDOSE CON FE POR EL MUNDO

Dori Gorman, YMCA USA, Middle Tennessee



SERVICIO DE ADORACIÓN COLECTIVA

Los detalles a continuación se ofrecen como una guía para ayudar a las YWCA/YMCA a crear su propio servicio de adoración local durante o al final de la Semana Mundial de Oración de este año, y se basan en nuestro tema: Moviéndonos con fe a través de los elementos.

00:00 | BIENVENIDA E INTRODUCCIÓN

El líder/la lideresa da la bienvenida a los participantes y presenta el servicio de la manera que sea apropiada para su contexto. A continuación, se sugiere una introducción:

Durante la semana pasada, mientras celebrábamos la Semana Mundial de Oración, todos y todas fueron invitados a moverse con fe a través de los elementos. Nos hemos movido juntos y juntas a través de las aguas, la tierra, el fuego. Hoy, cuando cerramos esta semana con el tema de "Moverse con Fe a Través del Mundo", el viento será el centro de nuestra reflexión.

00:03 | ORACIÓN DE APERTURA

Líder/lideresa: Que la gracia, la misericordia y la paz de nuestra Fuente de Vida, nuestro Creador y Sustentador Jesucristo, estén con ustedes.

Todos/as: Y también con usted.

Líder/lideresa: Este es el mismo día en que Dios actuó.

Todos/as: Celebremos... ¡una vida libre y plena!

00:04 | CANCIÓN — “VAPOR” — MICHAEL Y LISA GUNGOR CON GOOD SHEPHERD MUSIC COLLECTIVE

La canción elegida es una sugerencia para el tipo de adoración apropiada para el tema del culto: (youtu.be/mXJNjeVmuF8).

Es posible que desee utilizar una canción alternativa. Si es así, elija otra canción. Se pueden encontrar canciones alternativas en ymca.int/week-of-prayer

00:09 | EL PADRE NUESTRO DE NUEVA ZELANDA

por Bill Wallace, Aotearoa/Nueva Zelanda

Todos/as:

Oh, Compasivo Dador de Vida,
que podamos honrarte y alabarte;
que podamos trabajar contigo para establecer
tu nuevo orden de justicia, paz y amor;
danos lo que necesitamos para crecer,
y ayúdanos, a través del perdón de los demás, a aceptar el perdón.
Fortalécenos en el tiempo de prueba, para que podamos resistir todo mal,
porque toda la ternura, la fuerza y el amor son tuyos, ahora y por siempre.
Amén.

00:10 | TRES LECTORES/AS

Tres lecturas bíblicas (seleccione lectores/as que representen la diversidad de los participantes): si elige realizar este servicio durante la semana, se le invita a utilizar algunas de las lecturas de las Escrituras de ese día.

Antiguo Testamento: 1 Reyes 19: 11-12

Y el Señor le dijo: «Sal fuera y quédate de pie ante mí, sobre la montaña.» En aquel momento pasó el Señor, y un viento fuerte y poderoso desgajó la montaña y partió las rocas ante el Señor; pero el Señor no estaba en el viento. Después del viento hubo un terremoto; pero el Señor tampoco estaba en el terremoto. Y tras el terremoto hubo un fuego; pero el Señor no estaba en el fuego. Pero después del fuego se oyó un sonido suave y delicado.

Salmos: Salmo 104: 1-3

*¡Bendeciré al Señor con toda mi alma!
¡Cuán grande eres, Señor y Dios mío!
Te has vestido de gloria y esplendor;
te has envuelto en un manto de luz.
¡Tú extendiste el cielo como un velo!
¡Tú afirmaste sobre el agua
los pilares de tu casa, allá en lo alto!
Conviertes las nubes en tu carro;
¡viajas sobre las alas del viento!
Los vientos son tus mensajeros,
y las llamas de fuego tus servidores.*

Nuevo Testamento: Juan 3: 5-8

Jesús le contestó: —Te aseguro que el que no nace de agua y del Espíritu, no puede entrar en el reino de Dios. Lo que nace de padres humanos, es humano; lo que nace del Espíritu, es espíritu. No te extrañes de que te diga: “Todos tienen que nacer de nuevo.” El viento sopla por donde quiere, y aunque oyes su ruido, no sabes de dónde viene ni a dónde va. Así son también todos los que nacen del Espíritu.

00:16 | ORAR CON NUESTRA RESPIRACIÓN

Esta oración debe ser leída lentamente, con el líder o lideresa guiando y ajustando el ritmo de los y las participantes, inhalando y exhalando mientras rezan juntos. Es una adaptación de **Black Liturgies** de Cole Arthur Riley.

Líder/lideresa: Nuestro Creador insufló vida en el primer ser humano y con ese mismo aliento el Espíritu de Dios vive y se mueve dentro y a través de nosotros en este mundo. Mientras oramos, todas y todos están invitados a inhalar y exhalar lentamente entre cada oración que decimos en voz alta.

Líder/lideresa: Inhalamos*

Todos/as: Nos resistimos a la seclusión

Líder/lideresa: Exhalamos

Todos/as: Nos oponemos a la desesperanza

Líder/lideresa: Inhalamos

Todos/as: Nos enraizamos en nuestros cuerpos

Líder/lideresa: Exhalamos

Todos/as: Esta respiración conlleva sabiduría

Líder/lideresa: Inhalamos

Todos/as: Recordamos la vocecita del Espíritu dentro de nosotros y nosotras

Líder/lideresa: Exhalamos

Todos/as: No estamos solos, solas

00:20 | ARTE CREATIVO COMO ADORACIÓN

Utilice esta sección para realizar una selección de arte creativo para realzar su culto. Requiere una preparación previa para producir un montaje, una reflexión, un poema, un arte visual o una danza, centrados en la vocecita de Dios que nos guía a lo largo de nuestros días y en el mundo.

00:25 | EL SERMÓN

Invite a un líder o lideresa local de la YMCA o a un ministro o ministra cristiana que predique sobre nuestro tema «Moviéndonos con fe por el mundo», utilizando el texto de 1 Reyes 19:11-12. También se puede utilizar uno de los otros pasajes, pero se recomienda 1 Reyes.

00:35 | MOMENTO DE REFLEXIÓN Y DE ORACIÓN CENTRADA

Durante esta sesión puede escucharse música instrumental.

El/la celebrante comienza esta sesión con las siguientes palabras:

Reflexionando sobre 1 Reyes 18, el rabino y escritor británico Jonathan Sacks escribió:

«El poder supremo cuida de los débiles. El creador de la vida ama la vida. La voz que convocó al universo a la existencia es tranquila y pequeña, apenas más fuerte que un susurro. Para oír a Dios hay que estar a la escucha».

Hoy, al concluir nuestro tiempo juntos y juntas, queremos dedicar tiempo a escuchar a Dios en medio de las prisas, las preocupaciones y el ajetreo de nuestro mundo. Es importante que practiquemos esto juntos, porque no es fácil. También puede ser tentador estar quietos y escuchar a Dios sólo cuando estamos en un servicio de adoración. Pero nuestra esperanza hoy es que estar quietos para escuchar se convierta en parte de nuestro ritmo cotidiano. ¿Cómo sería si nos moviéramos a lo largo del día y por el mundo con la capacidad de reducir la estática y el ruido que nos rodea, los terremotos y los fuertes vientos, para conectar con lo divino en un susurro?

Los invito a volver a inhalar y exhalar juntos lentamente, sentados y apoyando los pies en el suelo. Presten atención a cómo se siente el asiento debajo de ustedes y procuren una posición de descanso para su cuerpo. Inhalen y exhalen lentamente mientras digo estas palabras, y luego nos quedaremos juntos en silencio. Y cuando nos distraigamos con nuestros pensamientos, o con la persona que está sentada a nuestro lado, o con un ruido en la habitación, con toda delicadeza los invito a volver a nuestra intención de estar quietos y a escuchar la vocecita de tranquilidad.

Estén tranquilos, y sepan que Yo soy Dios.

(pausa — inhale y exhale lentamente)

Estén tranquilos, y sepan que Yo soy.

(pausa — inhale y exhale lentamente)

Estén tranquilos, y sepan.

(pausa — inhale y exhale lentamente)

Estén tranquilos.

(pausa — inhale y exhale lentamente)

Estén.

(pausa — inhale y exhale lentamente)

(Deje 2 minutos de silencio. Eso puede parecerle largo, pero es importante practicar juntos.)

00:40 | CANCIÓN – “UNA PEQUEÑA VOZ TRANQUILA” – JOHAN GLIDDEN, SOLI DEO GLORIA

La canción elegida (youtu.be/tD9dlqhOCVg) es una sugerencia para el tipo de adoración que se adecua al tema del culto, especialmente el de “Moviéndonos con fe a través de los elementos”.

Es posible que desee utilizar una canción alternativa. Si es así, elija una canción sobre el Espíritu de Dios que se mueve en este mundo. Puede encontrar algunas canciones alternativas en: ymca.int/week-of-prayer

00:44 | LA BENDICIÓN — UNA BENDICIÓN PARA CUANDO EL CAMINO ES LARGO por [Kate Bowler](#)

Líder/lideresa:

Benditos seamos nosotras y nosotros, en el punto de absoluta quietud, en un espacio vacío para que esa voz haga eco, construya y resuene hasta que se convierta en un lugar para descansar, recibir y ser hechos plenos y plenas.

Y cuán benditos somos nosotras y nosotros, que nos asombramos de descubrir que la fuerza de Dios comienza en el mismo punto en que la nuestra se agota.

Todos/as: Amén

00:45 | CIERRE

AGRADECIMIENTOS

- Jens Christian Kirk, Principal, Rev., YMCA/YWCA Dinamarca
- Dori Gorman, Capellán Asociado, YMCA del Medio Tennessee, Y-USA
- Sara Dzvionikova, Secretaria Internacional, YMCA en la República Checa
- Joshua Hastings, Gerente de Marca y Diseño, YMCA de Inglaterra y Gales
- Laura Avilés, YMCA Quindío, Colombia, YMCAs de América Latina y el Caribe
- Solomuzi Mabuza, Ex Presidente de YMCA Sudáfrica
- Duncan Chowdhury, Gerente de Gobernanza, YMCA Mundial
- Rev. Tim Thairu, Pastor Principal/Senior, Iglesia Bautista Fellowship, Tudor, Mombasa
- Bonnie Gretzner, Gerente de Contenidos y Comunicaciones Digitales, YMCA Mundial
- John Phillips, Director de Comunicaciones, YMCA Mundial
- Rev. Rebecca Sangeetha Daniel, Jefa de Capellanía y Desarrollo en el Consejo de Iglesias Luteranas en Gran Bretaña y Pastora en la Iglesia Luterana en Gran Bretaña
- Daniela Zelaya Raudales, Especialista en Proyectos, YWCA Mundial
- Traducción al español por Manuel Quintero
- Traducción al francés por Jean-François Delteil
- Apoyado por Norwegian Church Aid (NCA)
- Diseño por Joshua Hastings
- Plan de Lectura Bíblica: Grupo de Trabajo Ecuménico para la Lectura de la Biblia (Ökumenische Arbeitsgemeinschaft für Bibellesen), Caroline-Michaelis-Str. 1, 10115 Berlín

Referencias bíblicas de la Nueva Versión Estándar Revisada (NRSV).

Descargo de responsabilidad: Las opiniones expresadas en el folleto por los diversos colaboradores no reflejan necesariamente la posición de la YWCA Mundial o la YMCA Mundial. Las ilustraciones incluidas en este folleto deben ser utilizadas únicamente con fines de la Semana de Oración de la YWCA-YMCA Mundial.

CALENDARIO DE LECTURAS BÍBLICAS 2025

ENERO		FEBRERO	
1	Salmos 19	1	Lucas 8, 4-15
2	Lucas 3, 1-6	2	Salmos 16
3	Lucas 3, 7-14	3	Lucas 8, 16-21
4	Lucas 3, 15-20	4	Lucas 8, 22-25
5	Salmos 72	5	Lucas 8, 26-39
6	Lucas 3, 21-38	6	Lucas 8, 40-56
7	Lucas 4, 1-13	7	Lucas 9, 1-9
8	Lucas 4, 14-21	8	Lucas 9, 10-17
9	Lucas 4, 22-30	9	Salmos 18, 1-20
10	Lucas 4, 31-37	10	Lucas 9, 18-27
11	Lucas 4, 38-44	11	Lucas 9, 28-36
12	Salmos 4	12	Lucas 9, 37-45
13	Lucas 5, 1-11	13	Lucas 9, 46-50
14	Lucas 5, 12-16	14	Lucas 9, 51-56
15	Lucas 5, 17-26	15	Lucas 9, 57-62
16	Lucas 5, 27-32	16	Salmos 18, 21-51
17	Lucas 5, 33-39	17	Lucas 10, 1-16
18	Lucas 6, 1-11	18	Lucas 10, 17-24
19	Salmos 3	19	Lucas 10, 25-37
20	Lucas 6, 12-16	20	Lucas 10, 38-42
21	Lucas 6, 17-26	21	Lucas 11, 1-4
22	Lucas 6, 27-35	22	Lucas 11, 5-13
23	Lucas 6, 36-42	23	Salmos 15
24	Lucas 6, 43-49	24	Lucas 11, 14-26
25	Lucas 7, 1-10	25	Lucas 11, 27-32
26	Salmos 9	26	Lucas 11, 33-36
27	Lucas 7, 11-17	27	Lucas 11, 37-54
28	Lucas 7, 18-23	28	Lucas 12, 1-12
29	Lucas 7, 24-35		
30	Lucas 7, 36-50		
31	Lucas 8, 1-3		

CALENDARIO DE LECTURAS BÍBLICAS 2025

MARZO

1	Lucas 12, 13-21
2	Salmos 6
3	Lucas 12, 22-34
4	Lucas 12, 35-48
5	Lucas 12, 49-53
6	Lucas 12, 54-59
7	Lucas 13, 1-9
8	Lucas 13, 10-17
9	Salmos 10
10	Levítico 1, 1-9
11	Levítico 8, 1-13
12	Levítico 9, 1-24
13	Levítico 16, 1-22
14	Levítico 18, 1-6. 19-24
15	Levítico 19, 1-18
16	Salmos 25
17	Levítico 19, 31-37
18	Levítico 25, 1-12
19	Levítico 25, 35-43
20	Lucas 18, 31-43
21	Lucas 19, 1-10
22	Lucas 19, 11-27
23	Salmos 34
24	Lucas 19, 28-40
25	Lucas 19, 41-48
26	Lucas 20, 1-8
27	Lucas 20, 9-19
28	Lucas 20, 20-26
29	Lucas 20, 27-40
30	Salmos 84
31	Lucas 20, 41-47

ABRIL

1	Lucas 21, 1-4
2	Lucas 21, 5-19
3	Lucas 21, 20-28
4	Lucas 21, 29-38
5	Lucas 22, 1-6
6	Salmos 22, 1-22
7	Lucas 22, 7-23
8	Lucas 22, 24-30
9	Lucas 22, 31-38
10	Lucas 22, 39-46
11	Lucas 22, 47-53
12	Lucas 22, 54-62
13	Salmos 22, 23-32
14	Lucas 22, 63-71
15	Lucas 23, 1-12
16	Lucas 23, 13-25
17	Lucas 23, 26-31
18	Lucas 23, 32-49
19	Lucas 23, 50-56
20	Lucas 24, 1-12
21	Lucas 24, 13-35
22	Lucas 24, 36-49
23	Lucas 24, 50-53
24	Colosenses 1, 1-8
25	Colosenses 1, 9-14
26	Colosenses 1, 15-20
27	Salmos 116
28	Colosenses 1, 21-23
29	Colosenses 1, 24-29
30	Colosenses 2, 1-5

CALENDARIO DE LECTURAS BÍBLICAS 2025

MAYO	
1	Colosenses 2, 6-10
2	Colosenses 2, 11-15
3	Colosenses 2, 16-23
4	Salmos 23
5	Colosenses 3, 1-4
6	Colosenses 3, 5-11
7	Colosenses 3, 12-17
8	Colosenses 3, 18 - 4,1
9	Colosenses 4, 2-6
10	Colosenses 4, 7-18
11	Salmos 45
12	Joel 1, 1-20
13	Joel 2, 1-11
14	Joel 2, 12-17
15	Joel 2, 18-27
16	Joel 3, 1-5
17	Joel 4, 1-21
18	Salmos 30
19	Hechos de los Apóstoles 1, 1-14
20	Hechos de los Apóstoles 1, 15-26
21	Hechos de los Apóstoles 2, 1-13
22	Hechos de los Apóstoles 2, 14-21
23	Hechos de los Apóstoles 2, 22-36
24	Hechos de los Apóstoles 2, 37-41
25	Salmos 67
26	Hechos de los Apóstoles 2, 42-47
27	Hechos de los Apóstoles 3,1-10
28	Hechos de los Apóstoles 3,11-26
29	Salmos 47
30	Hechos de los Apóstoles 4,1-12
31	Hechos de los Apóstoles 4,13-22

JUNIO	
1	Salmos 27
2	Hechos de los Apóstoles 4, 23-31
3	Hechos de los Apóstoles 4, 32-37
4	Hechos de los Apóstoles 5, 1-11
5	Hechos de los Apóstoles 5, 12-16
6	Hechos de los Apóstoles 5, 17-33
7	Hechos de los Apóstoles 5, 34-42
8	Salmos 118, 1-14
9	Salmos 118, 15-29
10	Hechos de los Apóstoles 6, 1-7
11	Hechos de los Apóstoles 6, 8-15
12	Hechos de los Apóstoles 7, 1-16
13	Hechos de los Apóstoles 7, 17-29
14	Hechos de los Apóstoles 7, 30-43
15	Salmos 13
16	Hechos de los Apóstoles 7, 44-53
17	Hechos de los Apóstoles 7, 54-8,3
18	Hechos de los Apóstoles 8, 4-25
19	Hechos de los Apóstoles 8, 26-40
20	Hechos de los Apóstoles 9, 1-9
21	Hechos de los Apóstoles 9, 10-19a
22	Salmos 28
23	Hechos de los Apóstoles 9,19b-31
24	Hechos de los Apóstoles 9, 32-43
25	Hechos de los Apóstoles 10, 1-23a
26	Hechos de los Apóstoles 10, 23b-33
27	Hechos de los Apóstoles 10, 34-48
28	Hechos de los Apóstoles 11, 1-18
29	Salmos 12
30	Hechos de los Apóstoles 11,19-30

CALENDARIO DE LECTURAS BÍBLICAS 2025

JULIO		AGOSTO	
1	Hechos de los Apóstoles 12, 1-17	1	Hechos de los Apóstoles 17, 1-15
2	Hechos de los Apóstoles 12, 18-25	2	Hechos de los Apóstoles 17, 16-34
3	Hechos de los Apóstoles 13, 1-12	3	Salmos 11
4	Hechos de los Apóstoles 13,13-25	4	Hechos de los Apóstoles 18, 1-22
5	Hechos de los Apóstoles 13, 26-43	5	Hechos de los Apóstoles 18,23-19,7
6	Salmos 103	6	Hechos de los Apóstoles 19, 8-22
7	Hechos de los Apóstoles 13, 44-52	7	Hechos de los Apóstoles 19, 23-40
8	Hechos de los Apóstoles 14, 1-7	8	Hechos de los Apóstoles 20, 1-16
9	Hechos de los Apóstoles 14, 8-20a	9	Hechos de los Apóstoles 20, 17-38
10	Hechos de los Apóstoles 14, 20b-28	10	Salmos 14
11	Hechos de los Apóstoles 15,1-21	11	Hechos de los Apóstoles 21,1-14
12	Hechos de los Apóstoles 15, 22-35	12	Hechos de los Apóstoles 21,15-26
13	Salmos 7	13	Hechos de los Apóstoles 21,27-40
14	Hechos de los Apóstoles 15,36-16,5	14	Hechos de los Apóstoles 22,1-22
15	Hechos de los Apóstoles 16, 6-15	15	Hechos de los Apóstoles 22, 23-30
16	Hechos de los Apóstoles 16, 16-24	16	Hechos de los Apóstoles 23, 1-11
17	Hechos de los Apóstoles 16,25-40	17	Salmos 63
18	Filipenses 1, 1-11	18	Hechos de los Apóstoles 23,12-35
19	Filipenses 1, 12-18a	19	Hechos de los Apóstoles 24, 1-21
20	Salmos 26	20	Hechos de los Apóstoles 24, 22-27
21	Filipenses 1, 18b-26	21	Hechos de los Apóstoles 25, 1-12
22	Filipenses 1,27-2,4	22	Hechos de los Apóstoles 25, 13-27
23	Filipenses 2, 5-11	23	Hechos de los Apóstoles 26, 1-23
24	Filipenses 2,12-18	24	Salmos 17
25	Filipenses 2,19-30	25	Hechos de los Apóstoles 26, 24-32
26	Filipenses 3, 1-11	26	Hechos de los Apóstoles 27, 1-12
27	Salmos 21	27	Hechos de los Apóstoles 27, 13-26
28	Filipenses 3, 12-16	28	Hechos de los Apóstoles 27, 27-44
29	Filipenses 3, 17-21	29	Hechos de los Apóstoles 28, 1-16
30	Filipenses 4,1-9	30	Hechos de los Apóstoles 28,17-31
31	Filipenses 4,10-23	31	Salmos 119, 49-56

CALENDARIO DE LECTURAS BÍBLICAS 2025

SEPTIEMBRE

1	Números 6, 22-27
2	Números 9,15-23
3	Números 10,11-36
4	Números 11, 1-23
5	Números 11,24-35
6	Números 12, 1-16
7	Salmos 119, 57-64
8	Números 13, 1-3. 17-33
9	Números 14, 1-25
10	Números 14, 26-38
11	Números 14, 39-45
12	Números 17,16-26
13	Números 20, 1-13
14	Salmos 119, 65-72
15	Números 20, 22-29
16	Números 21, 4-9
17	Números 21, 21-35
18	Números 22, 1-20
19	Números 22,21-41
20	Números 23, 1-12
21	Salmos 20
22	Números 23,13-30
23	Números 24,1-25
24	Números 27,12-23
25	Lucas 13, 18-21
26	Lucas 13, 22-30
27	Lucas 13, 31-35
28	Salmos 46
29	Lucas 14, 1-6
30	Lucas 14, 7-14

OCTUBRE

1	Lucas 14, 15-24
2	Lucas 14, 25-35
3	Lucas 15, 1-10
4	Lucas 15, 11-32
5	Salmos 104
6	Lucas 16,1-13
7	Lucas 16, 14-18
8	Lucas 16, 19-31
9	Lucas 17, 1-10
10	Lucas 17, 11-19
11	Lucas 17, 20-37
12	Salmos 5
13	Lucas 18, 1-8
14	Lucas 18, 9-17
15	Lucas 18, 18-30
16	Ezequiel 1, 1-21
17	Ezequiel 1, 22-28
18	Ezequiel 2,1-3,3
19	Salmos 1
20	Ezequiel 3, 4-11
21	Ezequiel 3, 12-21
22	Ezequiel 3, 22-27
23	Ezequiel 7, 1-13.27
24	Ezequiel 8, 1-11
25	Ezequiel 8, 12-18
26	Salmos 32
27	Ezequiel 11, 14-25
28	Ezequiel 12, 1-16
29	Ezequiel 16, 1-22
30	Ezequiel 17, 1-10
31	Ezequiel 17, 11-24

CALENDARIO DE LECTURAS BÍBLICAS 2025

NOVIEMBRE

1	Ezequiel 18, 1-3.20-32
2	Salmos 62
3	Ezequiel 22, 1-16
4	Ezequiel 24, 1-14
5	Ezequiel 24, 15-27
6	Ezequiel 33, 21-33
7	Ezequiel 34, 1-16
8	Ezequiel 34, 23-31
9	Salmos 69, 1-16
10	Ezequiel 36, 16-32
11	Ezequiel 37, 1-14
12	Ezequiel 37, 15-28
13	Ezequiel 40, 1-16
14	Ezequiel 42, 15 - 43, 12
15	Ezequiel 47, 1-12
16	Salmos 69, 17-37
17	1 Tesalonicenses 1, 1-10
18	1 Tesalonicenses 2, 1-12
19	1 Tesalonicenses 2, 13-20
20	1 Tesalonicenses 3, 1-13
21	1 Tesalonicenses 4, 1-12
22	1 Tesalonicenses 4, 13-18
23	Salmos 110
24	1 Tesalonicenses 5, 1-11
25	1 Tesalonicenses 5, 12-28
26	2 Tesalonicenses 1, 1-12
27	2 Tesalonicenses 2, 1-12
28	2 Tesalonicenses 2, 13-17
29	2 Tesalonicenses 3, 1-18
30	Salmos 24

DICIEMBRE

1	Zacarías 1, 1-6
2	Zacarías 1, 7-17
3	Zacarías 2, 1-9
4	Zacarías 2, 10-17
5	Zacarías 3, 1-10
6	Zacarías 4, 1-14
7	1 Samuel 2, 1-10
8	Zacarías 5, 1-11
9	Zacarías 6, 1-8
10	Zacarías 6, 9-15
11	Zacarías 7, 1-14
12	Zacarías 8, 1-13
13	Zacarías 8, 14-23
14	Lucas 1, 46-55
15	Zacarías 9, 9-12
16	Zacarías 12, 9-13, 1
17	Zacarías 14, 1-11
18	Malaquías 1, 1-5
19	Malaquías 1, 6-14
20	Malaquías 2, 1-9
21	Lucas 1, 68-79
22	Malaquías 2, 10-16
23	Malaquías 2, 17-3, 12
24	Malaquías 3, 13-24
25	Salmos 2
26	Lucas 2, 29-32
27	Juan 1, 1-5
28	Juan 1, 6-8
29	Juan 1, 9-13
30	Juan 1, 14-18
31	Salmos 29



Chemin de Mouille-Galand 1, 1214 Vernier
Ginebra– Suiza

ymca.int

Twitter y Instagram: [@WorldYMCA](https://twitter.com/WorldYMCA)

Facebook: facebook.com/ymcas



WorldYWCA

L'Ancienne-Route 16, 1218 Le Grand-Saconnex
Ginebra– Suiza

worldywca.org

Twitter y Instagram: [@worldywca](https://twitter.com/worldywca)

Facebook: facebook.com/worldywca