

WORLD  
**YMCA**



# SEMAINE MONDIALE DE PRIÈRE

1 0 – 1 6   N O V E M B R E   2 0 2 4



**ALLER DE L'AVANT DANS LA FOI  
A TRAVÉS DE LOS ELEMENTOS**

E A U | T E R R E | F E U | V E N T

# CONTENU

3	MESSAGE COMMUN DES PRÉSIDENTES
4	INTRODUCTION
5	JOUR 1: ALLER DE L'AVANT DANS LA FOI À TRAVERS LA TEMPÊTE
10	JOUR 2: ALLER DE L'AVANT DANS LA FOI MALGRÉ LA SÉCHERESSE
15	JOUR 3: ALLER DE L'AVANT DANS LA FOI À TRAVERS LA VALLÉE
19	JOUR 4: ALLER DE L'AVANT DANS LA FOI À TRAVERS CHAMPS
23	JOUR 5: ALLER DE L'AVANT DANS LA FOI À TRAVERS LE FEU
28	JOUR 6: ALLER DE L'AVANT DANS LA FOI AU TRAVERS DE L'OBSCURITÉ
33	JOUR 7: ALLER DE L'AVANT DANS LA FOI DE PAR LE MONDE (CÉLÉBRATION COLLECTIVE)
38	REMERCIEMENTS
39	PLAN DE LECTURE BIBLIQUE 2025

## **MESSAGE COMMUN DES PRÉSIDENTES DES MOUVEMENTS MONDIAUX DE LA YWCA ET DE LA YMCA**

Depuis 1904, la Semaine de prière des mouvements mondiaux de la YMCA et de la YWCA a uni nos mouvements au niveau mondial conformément à une tradition de réflexion et de prière qui nous est chère. Chaque mois de novembre, elle nous réunit autour de thèmes en lien avec les réalités et les exigences en constante évolution de l'ensemble de nos communautés.

Au moment d'aborder la semaine de prière 2024 des mouvements mondiaux de la YMCA et de la YWCA, les défis auxquels nous sommes confrontés sont énormes. Des guerres sont en train de dévaster des vies et des communautés humaines à travers le Proche-Orient, l'Afrique et l'Europe de l'Est. Une oppression systémique enserrant nombre de régions des Amériques et de l'Asie du Sud-Est, tandis que des désastres environnementaux — ouragans, inondations et une crise climatique qui s'aggrave — déplacent des familles et menacent les moyens de subsistance partout dans le monde. Ces dures réalités pèsent lourdement sur nos cœurs, nous rappelant la fragilité de la vie et l'exigence pressante de guérison et de justice, et d'action collective. Maintenant plus que jamais, nous devons rester unis dans la foi et la détermination à travailler en faveur d'un monde de paix et d'équité.

En ces temps d'épreuves, nous sommes appelés à regarder au-delà de nous-mêmes, puisant la force dans notre foi, nos traditions spirituelles et nos valeurs partagées. Que ce soit par la prière, la réflexion ou la méditation, nous nous rassemblons en soutien de toutes celles et ceux qui souffrent, reconnaissant notre devoir collectif de nous porter mutuellement et de promouvoir la compassion et la justice. La foi, enracinée dans l'espérance, devient un puissant symbole de résilience et de guérison qui nous guide vers un monde plus juste et plus pacifique pour toutes et tous. Du 10 au 16 novembre, le thème "Aller de l'avant avec foi au travers des éléments" va mettre l'accent sur la façon dont la foi nous aide à nous frayer un chemin au travers des épreuves de la vie, en s'appuyant sur la signification spirituelle de l'eau, de la terre, du feu et du vent.

Au sein des mouvements mondiaux de la YMCA et de la YWCA, nous accordons beaucoup de valeur à la vaste diversité de foies, de cultures et de perspectives : elle nous enrichit. En célébrant la beauté de nos différences et en nourrissant ce sens de l'appartenance à une commune humanité, nous cultivons l'empathie, la solidarité et l'engagement en faveur de la justice. En tant que perpétuels apprenants et qu'activistes du vivre-ensemble, nous prenons sur nous d'être aux côtés des opprimé-e-s et des marginalisé-e-s.

Par nos prières quotidiennes, par les histoires et les expériences partagées, puissions-nous susciter de la résilience et alimenter notre travail collectif en faveur de la justice. Ensemble, nous devons persévérer dans nos efforts pour amener des changements significatifs et promouvoir le bien commun, pour que toutes et tous aient accès à un monde juste et durable. En cette semaine de prière 2024, nous vous invitons à vous joindre à nous avec un cœur et un esprit ouverts, embrassant pleinement toute cette diversité qui donne force à nos mouvements. Allons de l'avant avec une foi inébranlable au travers des éléments — l'eau, la terre, le feu et le vent — et reconnaissons la présence divine en chacune et chacun et dans le monde que nous avons en commun. C'est cette connexion avec le Sacré qui déclenche le travail de transformation des Mouvements Mondiaux de la YMCA et de la YWCA. C'est maintenant qu'il faut s'unir, agir de façon conséquente et tendre vers un avenir plus brillant qui annonce la justice, l'équité et une paix durable partout dans le monde.

**Mira Rizeq**  
*Présidente, YWCA Mondiale*

**Soheila Hayek**  
*Présidente, YMCA Mondiale*

# INTRODUCTION

## REJOIGNEZ-NOUS POUR UNE SEMAINE D'ACTIVITÉS DÉVOTIONNELLES !

Depuis 1904, le YWCA Mondial et le YMCA Mondial se sont associés pour organiser la Semaine Mondiale de Prière. Utilisez ce livret et préparez-vous à nous rejoindre cette année, du 10 au 16 novembre 2024.

Vous pouvez participer individuellement ou former un petit groupe pour suivre ensemble la courte dévotion quotidienne. Les activités de la semaine comprennent 6 dévotions quotidiennes, ainsi qu'un service de culte collectif facultatif pour le 7<sup>e</sup> jour.

## À PROPOS DU THÈME

Le thème de la Semaine Mondiale de Prière 2024 est basé sur les quatre éléments classiques : l'eau, la terre, le feu et le vent. Tout au long de la semaine, nous explorerons différents aspects de ces éléments, tels qu'ils sont décrits et vécus dans les Écritures et dans notre vie quotidienne. Les prières offrent à la fois une perspective de réflexion et un appel à susciter le changement. Nous espérons que la Semaine Mondiale de Prière 2024 nous aidera à rester ancrés dans la foi, à faire confiance à la guidance de Dieu, et à être éclairés alors que nous servons avec un but précis et partageons son amour.

## COMMENT UTILISER CE LIVRET

### JOUR 1 À JOUR 6

Nous avons intégré des lectures bibliques, une introduction, une interprétation et une application, des questions ou points de réflexion, ainsi qu'une prière de bénédiction pour chacun des 6 jours. Il y a également une action ou une activité créative que vous pouvez réaliser dans la journée si vous avez le temps. Si vous dirigez un groupe, prenez le temps de lire, prier et préparer à l'avance. Demandez à différents membres du groupe de lire certaines parties (ex. : lecture de la Bible, prière, etc.).

### JOUR 7

Certaines YWCA/YMCA concluent la semaine par un service de culte collectif. Nous avons fourni une trame pour vous aider à planifier votre propre service dans votre localité.

### PLAN DE LECTURE BIBLIQUE 2025

Dans la dernière partie de ce livret, nous avons inclus un plan de lecture biblique quotidien pour l'année 2025. Nous espérons que cela vous sera utile pour vos lectures bibliques tout au long de l'année.

## NOUS AIMERIONS AVOIR DE VOS NOUVELLES !

Avant et pendant la semaine, partagez vos plans, témoignages et réflexions personnelles ou en groupe sur le hashtag : #WWOP24

**Jens Christian Kirk**  
*Editor Principal*

J O U R 1

# ALLER DE L'AVANT DANS LA FOI À TRAVERS LA TEMPÊTE

Sára Dzvoničková, UCJG République tchèque

## INTRODUCTION

En tant que mouvements des UCJG et UCJF, nous sommes appelés à être tels des flambeaux d'espoir dans un monde qui semble souvent chaotique et imprévisible. Dans cette période, notre foi commune peut devenir une source de force pour d'autres personnes: elles ne sont pas seules face aux défis qu'elles rencontrent. Ces défis auxquels le monde d'aujourd'hui est confronté sont nombreux - disparités économiques, injustices sociales, crises environnementales... Il y a bien de quoi se sentir débordé, tout comme face à la tempête en Mer de Galilée. Et cependant, ces défis sont aussi des opportunités de transformation, des occasions, pour des communautés, de se rassembler dans la foi et dans l'action, d'être les mains et les pieds du Christ dans le monde.

Aujourd'hui nous sommes invités à réfléchir, à partir des Ecritures, à six vérités fondamentales qui nous offrent réconfort et confiance: Dieu est tout puissant et au-dessus de tout; Dieu met dans nos vies de l'ordre et du sens; au cours de nos vies, les tempêtes sont inévitables; le Christ est toujours embarqué avec nous; nos prières sont entendues; et notre foi est essentielle. Au moment d'approfondir ces vérités, puissions-nous trouver une force et une paix renouvelées, sachant que Dieu garde toujours le contrôle et qu'il a un profond souci de nous.

## PASSAGES BIBLIQUES

### GENÈSE 1: 1-10

*Commencement de la création par Dieu du ciel et de la terre. La terre était déserte et vide, et la ténèbre à la surface de l'abîme ; le souffle de Dieu planait à la surface des eaux, et Dieu dit : « Que la lumière soit ! » Et la lumière fut. Dieu vit que la lumière était bonne. Dieu sépara la lumière de la ténèbre. Dieu appela la lumière « jour » et la ténèbre il l'appela « nuit ». Il y eut un soir, il y eut un matin : premier jour.*

*Dieu dit : « Qu'il y ait un firmament au milieu des eaux et qu'il sépare les eaux d'avec les eaux ! » Dieu fit le firmament et il sépara les eaux inférieures au firmament d'avec les eaux supérieures. Il en fut ainsi. Dieu appela le firmament « ciel ». Il y eut un soir, il y eut un matin : deuxième jour.*

*Dieu dit : « Que les eaux inférieures au ciel s'amassent en un seul lieu et que le continent paraisse ! » Il en fut ainsi. Dieu appela « terre » le continent ; il appela « mer » l'amas des eaux. Dieu vit que cela était bon.*

### MARC 4: 35-41

*Ce jour-là, le soir venu, Jésus leur dit : « Passons sur l'autre rive. » Quittant la foule, ils emmènent Jésus dans la barque où il se trouvait, et il y avait d'autres barques avec lui. Survient un grand tourbillon de vent. Les vagues se jetaient sur la barque, au point que déjà la barque se remplissait. Et lui, à l'arrière, sur le coussin, dormait. Ils le réveillent et lui disent : « Maître, cela ne te fait rien que nous périssions ? » Réveillé, il menaça le vent et dit à la mer : « Silence ! Tais-toi ! » Le vent tomba, et il se fit un grand calme. Jésus leur dit : « Pourquoi avez-vous si peur ? Vous n'avez pas encore de foi ? » Ils furent saisis d'une grande crainte, et ils se disaient entre eux : « Qui donc est-il, pour que même le vent et la mer lui obéissent ? »*

## INTERPRÉTATION & MISE EN OEUVRE

En méditant sur les passages du jour, six vérités majeures se dégagent qui toutes ancrent notre foi malgré les défis de la vie:

### 1 | 1. DIEU EST TOUT-PUISSANT ET AU-DESSUS DE TOUT

Genèse 1:1 nous parle de la nature toute puissante de Dieu, le Créateur de la terre et des cieux. Ce verset met en valeur le fait que Dieu est souverain de toute la création. Le pouvoir éternel et la nature divine du Créateur apparaissent clairement dans l'incroyable précision, la complexité à couper le souffle, et la délicatesse des entremêlements à l'oeuvre dans la création. La puissance de Dieu est incomparable et immense. Tout comme Dieu, en parlant, a amené le monde à exister, Dieu peut apporter la vie, l'ordre et l'espérance au sein des situations les plus chaotiques et désespérées de nos vies. La toute-puissance de Dieu n'est pas qu'une force distante; elle est active et présente dans nos expériences quotidiennes, prête à intervenir et à apporter un soutien bien au-delà de notre entendement. Nous sommes invité-e-s à nous fier à Dieu, sachant que rien n'échappe à Sa maîtrise

## 2 | DIEU APPORTE DE L'ORDRE ET DU SENS

En créant le monde, Dieu a créé de l'ordre à partir du chaos. Il a séparé la lumière des ténèbres, la terre de la mer, et a tout imprégné d'une finalité particulière. Dès les premiers versets de l'Écriture, en Genèse 1:1, le décor est planté pour une narration cosmique du plan de rédemption de Dieu et de son désir intense d'être en relation avec la création. On y apprend que c'est au sein de cette création de Dieu et de cette intention divine que nos vies trouvent leur sens et leur finalité. Cet ordre divin se reflète également dans nos vies et, quand nous sommes en phase avec le dessein de Dieu, nous faisons l'expérience de la paix et de l'accomplissement. Ce récit de la création nous rassure sur le fait que Dieu n'est pas seulement le Créateur; il est aussi le soutien de la création, oeuvrant continuellement en vue d'apporter la lumière dans les ténèbres et l'ordre dans le désordre. Cependant, quand nous nous écartons de cet ordre, alors le chaos prévaut - que ce soit dans nos vies personnelles, nos relations ou nos groupes d'appartenance. Le travail créateur de Dieu dans la genèse nous rappelle que nos vies ont un sens et une finalité au sein du grand dessein divin. Nous ne sommes pas des accidents: nous sommes partie intégrante du plan de Dieu. Embrasser cette réalité nous amène à vivre avec cette intention, rester constamment attentif dans nos actions à la sagesse et aux orientations de Dieu.

## 3 | L'INÉVITABILITÉ DES TEMPÊTES

Le récit de Jésus qui calme la tempête dans Marc 4:35-41 souligne le fait que les orages font partie de chacune de nos vies. Personne n'est exempt des épreuves et des tribulations qui croisent notre chemin. Ces tempêtes frappent souvent de façon inattendue, défiant notre foi et notre résilience. Même les disciples, bien qu'étant au contact direct de Jésus, ne furent pas épargnés par l'orage. Cela nous enseigne qu'être disciple du Christ ne conduit pas à une vie à l'abri des épreuves. Au contraire, c'est plutôt encourageant de savoir que, face à tous ces défis, nous ne sommes pas seul-e-s. Les orages mettent notre foi à l'épreuve, mais offrent également des opportunités pour grandir et approfondir notre confiance en Dieu.

## 4 | LA PRÉSENCE DU CHRIST À BORD DE NOS EMBARCATIONS

L'un des aspects les plus réconfortants du récit de Marc est la présence de Jésus auprès de ses disciples dans la barque, alors même que la tempête se déchaîne. Bien que Jésus fût assoupi, il était là, et sa présence faisait toute la différence. Cela illustre bien cette vérité, à savoir que le Christ est avec nous, même quand nous ne pouvons ni le voir ni le percevoir. La présence du Christ n'est pas tributaire de la conscience que nous en avons: c'est une réalité constante à laquelle nous croyons, par la foi. Dans nos moments de panique, de doutes ou de peur, nous pouvons nous reposer sur cette assurance: le Christ est avec nous et nous guide à travers l'orage. Cette présence du Christ apporte paix et tranquillité, même si les circonstances restent inchangées.

## 5 | JÉSUS NOUS ENTEND - LE POUVOIR DE LA PRIÈRE

Le cri des disciples à Jésus, « Maître, cela ne te fait rien que nous périssions ? » est un exemple poignant de la façon dont nos prières, même quand elles viennent de la peur et du désespoir, touchent Dieu au cœur. La réponse immédiate de Jésus qui calme la tempête montre bien que Jésus entend nos plaintes, qu'il est touché par nos demandes, et qu'il est vraiment concerné. La prière est un outil puissant qui nous rend conscient de la présence du Christ et qui suscite l'intervention divine là où nous sommes. C'est par la prière que nous sommes connectés à Dieu, que nous exprimons notre dépendance à Dieu, et que nous invitons le pouvoir divin dans nos vies. Au milieu des tempêtes que nous traversons, nos prières peuvent apporter la paix et la délivrance dont nous avons si désespérément besoin.

## 6 | LA NÉCESSITÉ DE LA FOI

Finalement, le récit souligne l'importance de la foi, particulièrement dans les temps difficiles. La foi n'est pas qu'un système de croyances: c'est une confiance active qui nous soutient quand les vagues de la vie menacent de nous engloutir. Tel un muscle, la foi doit être entraînée et renforcée par des pratiques journalières - la prière, la lecture des Écritures et le culte - en sorte que lorsque la tempête se déchaîne nous puissions rester ferme. L'expérience des disciples nous enseigne que la foi ne consiste pas à obtenir toutes les réponses ou à être exonéré de la peur. C'est de garder confiance en la bonté et en la puissance de Dieu, même quand nous ne comprenons rien à ce que Dieu fait. En définitif, la foi nous ancre dans la réalité de l'amour et de la souveraineté de Dieu, nous rendant ainsi capables de naviguer au travers des tempêtes de la vie avec courage et espoir.

## POINTS DE RÉFLEXION

- Quelles tempêtes es-tu en train de traverser dans ta vie ou au sein de ta communauté?
- Comment pouvons-nous, en tant que mouvement ou que collectif, offrir de l'aide à celles et ceux qui sont submergés par les épreuves de la vie?
- Que signifie mettre sa confiance dans la présence de Dieu, dans son amour et son pouvoir quand les temps sont chaotiques?

## PRIÈRE DE BÉNÉDICTION

*Seigneur Dieu, nous te louons comme le Dieu tout-puissant, plein d'un amour, d'une compassion et d'une attention infinies. Tu es le Créateur de toutes choses, et nous sommes émerveillés par ta grandeur. Nous te remercions pour ta présence inébranlable dans nos vies, spécialement durant les orages qui nous bousculent. Nous faisons appel à Ta paix pour apaiser nos cœurs et nos esprits. Aide nous à garder confiance en Ton pouvoir et ton amour, même quand nous ne voyons plus comment aller de l'avant. Affermis notre foi, ô Dieu, pour que nous puissions marcher d'un pas confiant, sachant que Tu es avec nous en toutes circonstances. Rends nous capable d'être des sources d'espoir et de réconfort pour d'autres autour de nous, reflétant sans cesse Ton amour et Ta grâce dans tout ce que nous faisons. Puisse nous aller de l'avant avec foi, assurés que nous serons guidés au travers de toutes les tempêtes vers la sécurité et la paix. Par Ton nom puissant, nous prions. Amen.*



# ACTIVITÉ CREATIF

## “ÊTRE UN PHARE” NOTES D'ENCOURAGEMENT

L'objectif de cette activité consiste à s'engager à être une source de lumière pour une personne dans la tourmente en écrivant et en envoyant des notes personnalisées et encourageantes.

### 1 | IDENTIFIE DES PERSONNES DANS LE BESOIN

Pense aux personnes dans ton entourage qui peuvent traverser des épreuves. Il peut s'agir de problèmes personnels, de soucis de santé, d'injustices systémiques ou simplement de personnes à qui un mot aimable ferait du bien. Pense à des ami-e-s, de voisin-e-s, des collègues de travail ou simplement à une personne qui a besoin d'être stimulée.

### 2 | ECRIS DES NOTES PERSONNALISÉES

Prends un moment pour écrire une note brève, venant du coeur avec un message d'encouragement. Chaque note devrait inclure un message positif et inspirant, adapté à la personne. Même des mots simples de soutien peuvent être bénéfiques.

### 3 | FAIS PARVENIR LES NOTES

Tu peux remettre les notes en main propre, les déposer sur un bureau ou même les envoyer par la poste. La surprise de recevoir de façon inattendue un mot aimable peut redonner espoir et réconfort, et briser le sentiment de solitude.

Un tel geste simple peut éclairer la journée d'une personne, en lui montrant qu'elle compte et en lui rappelant que même dans les périodes les plus sombres, il y a toujours de la lumière.

J O U R 2

# ALLER DE L'AVANT DANS LA FOI MALGRÉ LA SÉCHERESSE

Joshua Hastings, UCJG Angleterre et Pays de Galles

## INTRODUCTION

Quels sont les éléments essentiels requis pour vivre une vie pleine et gratifiante?

Pour certain-e-s, c'est auprès d'ami-e-s, de parents et de proches qu'on peut s'épanouir. Etudier et réussir dans sa carrière professionnelle peut aussi apparaître comme gratifiant, de même que voyager vers des destinations nouvelles et excitantes, ou explorer les merveilles de la nature, ou consacrer un temps précieux à faire du bénévolat et à rendre service aux autres. Il existe de multiples façons, propres à chacune et chacun, de réussir nos vies; mais il est aussi essentiel de répondre à des besoins universels pour que la vie puisse s'épanouir.

La Déclaration universelle des droits de l'homme pose des conditions normatives de réussite, valables pour tous les peuples . Au centre de ces droits figurent l'égalité, la liberté et la justice. Ils constituent les éléments dont toutes et tous nous avons besoin pour mener une vie pleine et gratifiante - une vie reposant sur la paix, la bonté et l'amour. Tout comme l'eau est essentielle pour une vie florissante, il en est ainsi également de l'égalité, de la liberté et de la justice; et pourtant, les exemples d'inégalité, de discrimination et de racisme sous toutes ses formes suggèrent que l'on va à rebours dans ces domaines

:

- Les 10% les plus riches dans le monde possèdent 75% de toute la richesse (BCTI).
- 63% des jeunes disent que les discriminations sont habituelles dans leurs écoles, leurs quartiers ou leurs lieux de travail (UNICEF).
- Dans plus d'un tiers des pays, au moins 5% des jeunes femmes ont fait état d'expériences de violences sexuelles dans leur enfance (UNICEF).

De continuelles injustices à l'égard de groupes marginalisés ou vulnérables au sein d'une société amènent à un assèchement de la dignité. Comment aller de l'avant avec foi malgré cette sécheresse quand nous oeuvrons en faveur d'un monde juste, en démantelant les discriminations et en renversant les oppressions?

## PASSAGES BIBLIQUES

### ACTES 8: 26-40

*L'ange du Seigneur s'adressa à Philippe : « Tu vas aller vers le midi, lui dit-il, sur la route qui descend de Jérusalem à Gaza ; elle est déserte. » Et Philippe partit sans tarder. Or un eunuque éthiopien, haut fonctionnaire de Candace, la reine d'Ethiopie, et administrateur général de son trésor, qui était allé à Jérusalem en pèlerinage, retournait chez lui ; assis dans son char, il lisait le prophète Esaïe. L'Esprit dit à Philippe : « Avance et rejoins ce char. » Philippe y courut, entendit l'eunuque qui lisait le prophète Esaïe et lui dit : « Comprends-tu vraiment ce que tu lis ? » – « Et comment le pourrais-je, répondit-il, si je n'ai pas de guide ? » Et il invita Philippe à monter s'asseoir près de lui. Et voici le passage de l'Écriture qu'il lisait :*

*Comme une brebis que l'on conduit pour l'égorger, comme un agneau muet devant celui qui le tond, c'est ainsi qu'il n'ouvre pas la bouche. Dans son abaissement il a été privé de son droit. Sa génération, qui la racontera ? Car elle est enlevée de la terre, sa vie.*

*S'adressant à Philippe, l'eunuque lui dit : « Je t'en prie, de qui le prophète parle-t-il ainsi ? De lui-même ou de quelqu'un d'autre ? » Philippe ouvrit alors la bouche et, partant de ce texte, il lui annonça la Bonne Nouvelle de Jésus. 36Poursuivant leur chemin, ils tombèrent sur un point d'eau, et l'eunuque dit : « Voici de l'eau. Qu'est-ce qui empêche que je reçoive le baptême ? » [ 37] 38Il donna l'ordre d'arrêter son char ; tous les deux descendirent dans l'eau, Philippe et l'eunuque, et Philippe le baptisa. Quand ils furent sortis de l'eau, l'Esprit du Seigneur emporta Philippe, et l'eunuque ne le vit plus, mais il poursuivit son chemin dans la joie. Quant à Philippe, il se retrouva à Azôtos et il annonçait la Bonne Nouvelle dans toutes les villes où il passait jusqu'à son arrivée à Césarée.*

### AMÓS 5: 24

*Mais que le droit jaillisse comme les eaux et la justice comme un torrent intarissable !*

### JOHN 4: 7-14

*Arrive une femme de Samarie pour puiser de l'eau. Jésus lui dit : « Donne-moi à boire. » Ses disciples, en effet, étaient allés à la ville pour acheter de quoi manger. Mais cette femme, cette Samaritaine, lui dit : « Comment ? Toi qui es Juif, tu me demandes à boire, à moi, une femme, une Samaritaine ? » Les Juifs, en effet, ne veulent rien avoir de commun avec les Samaritains. Jésus lui répondit : « Si tu connaissais le don de Dieu et qui est celui qui te dit : "Donne-moi à boire", c'est toi qui aurais demandé et il t'aurait donné de l'eau vive. » La femme lui dit : « Seigneur, tu n'as pas même un seau et le puits est profond ; d'où la tiens-tu donc, cette eau vive ? Serais-tu plus grand, toi, que notre père Jacob qui nous a donné le puits et qui, lui-même, y a bu ainsi que ses fils et ses bêtes ? » Jésus lui répondit : « Quiconque boit de cette eau-ci aura encore soif ; mais celui qui boira de l'eau que je lui donnerai n'aura plus jamais soif ; au contraire, l'eau que je lui donnerai deviendra en lui une source jaillissant en vie éternelle. »*

## INTERPRÉTATION & MISE EN OEUVRE

Dans la tradition hébraïque, le prophète Amos s'en prend directement aux injustices de la société de son époque qui était marquée par une maltraitance généralisée des pauvres et une aversion de celles ou ceux qui cherchaient à faire le bien. On n'accordait aucune dignité à ces personnes, et leur traitement injuste était contraire aux commandements de Dieu de vivre une vie juste et de gouverner avec équité.

En réponse à cet assèchement de la dignité, Amos appelle le droit à « jaillir comme les eaux et la justice comme un torrent intarissable » (Amos 5:24). Cela évoque un flot débordant et continu: on peut penser à un grand seau d'eau que l'on déverse sur le sol et à l'eau qui se répand sur ce sol en toutes directions, mouillant tout sur son passage. La prophétie d'Amos nous fait penser à un flot sans retenue de justice et d'équité se déversant sur la société. Nous aussi, nous devons dénoncer les injustices et examiner ce qui empêche des flots de bonté de se déverser sur celles et ceux qui en sont assoiffés.

Nous en apprenons davantage sur ce à quoi pourrait ressembler ce flot de justice divine par l'exemple que nous en donne la vie de Jésus. Celui-ci nous montre l'exemple de sa rencontre avec une personne qui nous est présentée, dans le livre de Jean, comme une femme samaritaine. Cette qualification est culturellement lourde de sens, compte-tenu d'un contexte historique qui marginalise les femmes et discrimine les personnes issues de Samarie. Cette femme samaritaine a, semble-t-il, été marquée par un assèchement sans fin de sa dignité, la laissant avec une soif inextinguible d'égalité, de liberté et de justice.

Jésus - un homme juif - transgresse les normes culturelles et les modèles de genre de son époque en pratiquant l'inclusion et en adressant la parole à une femme samaritaine, allant jusqu'à lui offrir avec courtoisie de l'eau à boire. A la différence des autres sources à la portée de la femme samaritaine, l'eau que Jésus offre à boire est divinement distillée, en mesure d'étancher sa soif d'égalité, de liberté et de justice. Jésus compare cette boisson à une "eau vive", jaillissant en vie éternelle. On peut imaginer le contraste entre la situation injuste subie par la femme samaritaine et cette vie éternelle faite de dignité, de liberté et de justice. Grâce à ce symbolisme de l'eau, on peut se représenter la justice de Dieu comme étant de nature à nourrir, à épanouir, à apporter de la dignité et à restaurer la bonté au sein de l'humanité. On peut aussi noter un fait remarquable: dans la Bible, c'est à une personne que la société a marginalisée et discriminée que cette source sacrée d'eau vive est révélée pour la première fois. Les personnes qui, aujourd'hui, souffrent d'une telle sécheresse en matière de dignité peuvent aussi se tourner vers Dieu et obtenir de Lui un avant-goût de cette justice et de cette vertu céleste que l'on ne retrouve qu'avec tant de parcimonie dans le système et les institutions de notre monde.

Plus tard, dans le Livre des Actes, on rencontre un autre personnage laissé aux marges avec sa soif d'égalité, de liberté et de justice. Décrite comme un eunuque\* d'Ethiopie, cette personne n'est pas seulement issue d'une nation étrangère, mais encore, en raison d'une indétermination de ses parties génitales ou d'une castration, elle, et d'autres, se trouvaient de ce fait privées, dans l'église chrétienne primitive, de participation à certaines coutumes

---

\* Un eunuque était historiquement un mâle castré, auquel on assignait des rôles à la cour royale ou dans la religion. Bien que ce terme reflète des normes sociales anciennes, une compréhension moderne, plus diverse et fluide, du genre et de l'identité est prise en compte. C'est pourquoi l'usage qui en est fait ici reflète le contexte historique du récit, tout en étant attentif aux débats contemporains sur le genre.

et pratiques religieuses. Nous faisons connaissance avec cet eunuque éthiopien alors qu'il revient de Jérusalem: ils y étaient allés pour célébrer le culte, et peut-être avaient-ils été rejetés par des institutions appliquant des lois discriminatoires qui déniaient le droit à l'égalité, à la liberté et à la justice.

L'apôtre Philippe rencontre l'eunuque éthiopien voyageant sur une route désertique, à l'écart de Jérusalem. Suivant l'exemple donné par Jésus d'une inclusion radicale, Philippe se trouve contraint de les rattraper, de s'asseoir en leur compagnie et de leur parler plutôt que de se conformer à l'habituelle exclusion systématique. Philippe considère dignement les interrogations de l'eunuque éthiopien au sujet de Jésus et, sans discrimination, il les incorpore à la tradition chrétienne par l'eau du baptême. Cet acte aquatique est le symbole d'une entrée en relation avec Jésus, et par là même, d'une émergence à une vie déterminée par la justice et l'équité de Dieu.

Comme nous le voyons dans ces exemples bibliques, l'eau, si essentielle à l'épanouissement de l'humanité dans son ensemble, se présente également sous la forme d'une inclusion radicale offerte gratuitement et également à tout le monde. Qu'il s'agisse d'une boisson d'eau vive ou d'une plongée dans un bassin baptismal, en Jésus se manifeste un goût rafraichissant pour la justice et l'équité. Dans les efforts que nous faisons, aux UCJG et aux UCJF, pour faire reculer la sécheresse en matière de dignité de la société, nous pouvons puiser à cette source intarissable de justice pour qu'elle s'écoule du ciel et jaillisse sur terre, irriguant le monde d'équité.

## POINTS DE RÉFLEXION

- Pense aux libertés qui te sont les plus chères. Que ressentirais-tu si elles étaient restreintes et quelles activités te manqueraient le plus?
- La femme samaritaine et l'eunuque d'Ethiopie ont pu être considérés comme des gens du dehors. Quelles sont les personnes dans ton environnement qui font l'expérience de la discrimination et en quoi leurs droits différent-ils des tiens?
- Qu'est-ce qui te viens à l'esprit quand tu imagines un monde juste qui traite toute l'humanité de façon impartiale et équitable? Prend note de tout ce qui, dans ton monde, reflète l'émergence d'une telle réalité.

## PRIÈRE DE BÉNÉDICTION

*Sur celles et ceux du dehors et sur les marges de notre société, que la justice se déverse. Que la justice corrige les situations et les institutions là où les opprimés appellent. Quelques soient l'âge, le sexe, la race, la religion, les orientations sexuelles ou tout autre facteur de division, Aide-nous à nous unir pour bâtir un monde où tout ce qui est juste et équitable trouve sa place. Fais pleuvoir sur nous cette eau vive qui abreuve là où sévit un assèchement de la dignité. Et que la justice s'écoule de par le monde, dans le respect de l'égalité de toute l'humanité. Tel Jésus avec la femme samaritaine, puissions-nous accueillir et inclure. Tel Philippe et l'eunuque éthiopien, puissions-nous écouter au lieu d'exclure. Protégeons les droits et les libertés dont nous avons besoin et que nous méritons, toutes et tous, et que nous allions de l'avant avec confiance vers un monde juste, accordant un honneur divin à chaque personne et à toutes les personnes dont nous prenons soin. Amen.*

# ACTIVITÉ CRÉATIVE

## EAU VIVE

L'objectif de cette activité est de développer une réflexion sur l'importance des ressources, de la compassion et du soin de soi, en utilisant l'eau et une éponge comme métaphore de la distribution des soins et des conditions de subsistances dans la vie personnelle et collective.

**Matériel requis:** 2 petits seaux (l'un rempli d'eau et l'autre vide), une éponge

### 1 | INTRODUCTION

Présenter d'abord le petit seau rempli d'eau et demander au groupe de réfléchir aux questions suivantes:

- Quel besoin et quel usage avons-nous de l'eau quotidiennement?
- De façon métaphorique, que représente l'eau (exemple la purification, la fraîcheur, le baptême, la vie, etc...)?
- Dans nos sociétés contemporaines, qui sont les femmes qui vont puiser l'eau - qui sont exclues ou marginalisées ou qui peuvent être privées d'accès aux ressources dont elles ont besoin pour s'épanouir?

### 2 | DÉMONSTRATION AVEC UNE ÉPONGE

Placer l'éponge dans le seau plein d'eau, remplit d'eau l'éponge, puis écrase-la dans le seau vide. Demande ensuite au groupe:

- En quoi sommes-nous appelés à être semblables à cette éponge, absorbant et partageant les ressources et la compassion?
- Que remarques-tu au sujet de cette action et comment peux-tu la relier à tes activités quotidiennes?
- Qu'arriverait-il à cette éponge si on cessait de la plonger dans le seau durant un temps prolongé? Qu'as-tu besoin de faire lorsque tu commences à te sentir desséché comme une éponge privée d'eau?

### OPTIONNEL À EMPORTER

Distribue à chaque personne une petite éponge qui rappelle à chacune et chacun son rôle: apporter vie et dignité à celles et ceux qui sont confrontés à une forme de "sécheresse" dans la société.

J O U R 3

# ALLER DE L'AVANT DANS LA FOI À TRAVERS LA VALLÉE

Laura Avilés, YMCA Colombie



## INTRODUCTION

Les vallées offrent un un contraste climatique fascinant où l'altitude et la géographie jouent un rôle essentiel. Dans les régions basses, la chaleur et l'humidité prévalent, alors qu'on trouve un air frais et sec dans les régions d'altitude. Du fait de ces facteurs, les vallées sont des endroits pleins de contrastes, comme un reflet de cette dualité de l'expérience humaine au cours de laquelle des moments de chaleur et de joie s'entremêlent avec des périodes de froid et d'épreuve.

Bien qu'aucun des deux textes auxquels nous allons nous intéresser aujourd'hui n'utilise le mot "vallée", il y est question de traverser des zones dépressionnaires de la vie, et des périodes tumultueuses tels les pluies et les vents lors d'une inondation. Trouver refuge au creux des vallées de la vie peut ressembler à l'expérience d'un sauvetage ou d'une délivrance. Tout comme nous voulons trouver un lieu abrité et rassurant pour nous poser quand nous sommes assaillis d'épreuves, nous pouvons également offrir à d'autres un tel refuge, leur permettant de se reposer des fortes intempéries de la vie. Aujourd'hui, ensemble, apprenons à explorer ces vallées de la vie et apprenons aussi comment encourager les autres à aller de l'avant avec foi à travers leurs propres vallées.

## PASSAGES BIBLIQUES

### MATHIEU 7: 24-27

« Ainsi tout homme qui entend les paroles que je viens de dire et les met en pratique peut être comparé à un homme avisé qui a bâti sa maison sur le roc. La pluie est tombée, les torrents sont venus, les vents ont soufflé ; ils se sont précipités contre cette maison et elle ne s'est pas écroulée, car ses fondations étaient sur le roc. Et tout homme qui entend les paroles que je viens de dire et ne les met pas en pratique peut être comparé à un homme insensé qui a bâti sa maison sur le sable. La pluie est tombée, les torrents sont venus, les vents ont soufflé ; ils sont venus battre cette maison, elle s'est écroulée, et grande fut sa ruine. »

### PSAUME 71: 1-7

SEIGNEUR, je t'ai pris pour refuge ;  
que jamais plus je ne sois humilié !  
Tu vas me délivrer, me libérer, dans ta justice.  
Tends l'oreille vers moi, sauve-moi.  
Sois le rocher où je m'abrite,  
où j'ai accès à tout instant :  
tu as décidé de me sauver.  
Oui, tu es mon roc, ma forteresse.

Mon Dieu, délivre-moi des mains du méchant,  
de la poigne des criminels et des violents.  
Tu es mon espérance, Seigneur DIEU,  
ma sécurité dès ma jeunesse.  
Je m'appuie sur toi depuis ma naissance,  
tu m'as séparé du ventre maternel.  
A toi sans cesse va ma louange !

Pour beaucoup, je tenais du prodige ;  
tu étais mon refuge fortifié.

## INTERPRÉTATION & MISE EN OEUVRE

On pense habituellement que l'arrière-plan du Psaume 71, c'est David vieillissant écrivant après la rébellion de son fils Absalom. Quelques soient les circonstances exactes, il est évident que l'auteur en appelle à l'aide de Dieu au milieu de temps difficiles. Bien que le Psaume se lise comme une prière, il s'agit bien plus d'une déclaration d'espoir par laquelle le psalmiste se rappelle à lui-même qui est Dieu, usant pour cela de tournures telles que: "Tu es mon espoir", "Celui en qui je me fie", "mon protecteur", "ma place-forte".

Quand nous traversons les vallées de la vie, il est important de savoir qui nous sommes et de se souvenir de qui est Dieu. Des affirmations telles que, "je suis forte", "je suis courageux", "je peux réaliser des exploits" sont plus que des pensées simplistes. Elles ont le pouvoir de changer notre perspective à défaut de pouvoir modifier une situation qui persiste. David pousse ces affirmations un cran plus loin en se souvenant de qui est Dieu, "Tu es mon espoir", "Celui en qui je me fie", "ma place-forte". Il se tourne vers son passé et se remémore "depuis ma naissance" qui a été Dieu, et il demande alors à Dieu à continuer à être "le rocher de son refuge", "la forteresse qui me sauve".



On trouve dans le récit néo-testamentaire de Matthieu 7, un écho à ces fermes fondations qu'évoque l'image du rocher: en effet, on y voit qu'une personne avisée, c'est une personne qui construit sa vie sur un fondement solide. Les orages de la vie viendront, le niveau des eaux montera, et les épreuves se présenteront. La question nous est adressée: quelle sorte d'existence voulons-nous construire, non seulement pour nous mais également pour les autres, en sorte d'être en mesure de faire face aux orages de la vie, si violents soient-ils? Sommes-nous porteuses d'espoir? Avons-nous un lieu où nous réfugier? Est-ce que nous partageons l'espoir que nous avons avec d'autres? Est-ce que nous commençons à poser de solides fondations pour les générations qui viendront après nous?

Voyez-vous, qu'en serait-il de ce Psaume 71 s'il pouvait tout autant être lu comme la déclaration d'espoir de toute une communauté plutôt que seulement comme celle d'une personne isolée? Ainsi, que personne ne soit humilié, et que chacune et chacun puisse trouver un refuge et obtenir de l'aide. Qu'en serait-il si Matthieu 7 n'évoquait pas seulement ma maison ou ma vie, mais qu'il y était question de notre quartier et de notre planète? Est-ce que nous investissons dans la terre sous nos pieds d'une façon durable, qui contribue à rendre ce monde meilleur pour celles et ceux qui viendront après nous? Tout comme nous sommes, toutes et tous, invités à affirmer qui est Dieu et à nous souvenir de Lui, de même prendrons-nous, je l'espère, tout autant en considération ce que Dieu nous invite à être et ce futur dans lequel nous sommes appelés à investir pour le bien de nos voisins, de notre pays, et du monde entier.

## PRIÈRE DE BÉNÉDICTION

### "SOURCE D'ESPOIR" – TRADUCTION D'UNE PRIÈRE ESPAGNOLE

*Dieu de grâce et d'amour, Seigneur de la vie et de la lumière,  
nous nous prosternons devant toi avec gratitude et adoration.  
Nous tournons notre regard vers toi, Ô Dieu, car tu es notre refuge,  
Dans les moments de désolation et de terres arides,  
tu nous tiens par la main et nous trouvons protection à l'ombre de tes ailes.  
Quand il semble ne pas y avoir d'issue, tu en crée une,  
et tu nous nourris des eaux fraîches des canyons du Nord,  
Tu déverses des flots d'eaux vives sur tes fils et tes filles,  
et du milieu de nos angoisses, tu nous guides dans des chemins de justice.  
Celle que tu as libérée marche pleine de confiance sur le chemin désertique  
en chantant, pleine d'une joie sans fin, des louanges à ton nom.  
Les bêtes sauvages ont beau gronder, aucun mal ne nous sera fait  
parce que Toi, Adonaï, c'est Toi qui protège ta création,  
tu es la source inépuisable de toutes bénédictions.  
Garde nous, Ô sauveur bien-aimé, de la chaleur qui nous immobilise pendant la journée  
et du froid qui nous menace la nuit et prend nous dans tes bras.  
Nous te célébrerons avec des chants nouveaux, avec des tambours et des dances,  
car toi seul est digne des louanges les plus élevées.  
Saint, saint, saint, es-tu Seigneur,  
Délivre-nous de nos déserts et des blessures de nos coeurs  
Puissant Sauveur, Jésus, nous nous confions à toi,  
Nous dépendons de toi et notre espoir est en toi,  
Par le nom doux et inébranlable de Jésus, nous prions. Amen.*

# ACTIVITÉ CRÉATIVE

## ART & NARRATION

Cette activité a pour but d'explorer la diversité des expériences humaines au moyen de l'art et de la narration.

**Matériel requis:** Papel o lienzo, pinturas o rotuladores, diarios

### 1 | INTRODUCTION

Engage la discussion sur les vallées et leurs contrastes climatiques - Comment certaines vallées sont tempérées et pleines de vie et d'autres froides et desséchées. Mets cela en relation avec des expériences personnelles de joie et d'épreuves. Encourage les participant-e-s à réfléchir sur les moments de "chaud" et de "froid" dans leurs propres vies et dans celle de leurs collectivités.

### 2 | CREACIÓN ARTÍSTICA

- Divise le groupe en deux: l'un sur "la chaleur et la joie", l'autre sur "le froid et les épreuves".
- Chaque groupe représente le thème qui lui a été assigné au moyen de l'art, en utilisant la peinture, les marqueurs ou tout autre matériel mis à disposition.

### 3 | PARTAGE ÉCRIT DES RÉFLEXIONS

Après en avoir terminé avec leurs travaux artistiques, les participant-e-s écrivent un court poème ou une prière, ou racontent une histoire reflétant le thème de leurs créations artistiques. Encourage-les à être authentiques et personnels dans leur expression. Ensuite, chacun-e partage ses réflexions avec le groupe.

### 4 | DISCUSSION

Conclure par une discussion de tout le groupe sur le sujet du chaud et du froid dans notre environnement local et planétaire. Encourage les participant-e-s à réfléchir sur la meilleure façon de se soutenir mutuellement dans les périodes d'épreuves et comment être une source de force pour les générations futures. Demande: comment pouvons-nous, individuellement et collectivement être "un rocher ou un refuge" pour les autres?

Cette activité offre une opportunité de réflexion, d'expression artistique et d'échanges en profondeur sur le thème de la dualité de l'expérience humaine.

## BONUS

Pour en savoir plus sur l'art narratif, cliquer ici

[Guide narratif de l'Alliance mondiale des UCJF: Weaving stories of Activism \(Tisser des histoires de militantisme\)](#)

J O U R 4

# ALLER DE L'AVANT DANS LA FOI À TRAVERS CHAMPS

Solomuzi Mabuza, UCJG d'Afrique du Sud



## INTRODUCTION

Dieu a créé tout ce que nous avons dans l'univers, y compris Adam et Ève. Dans un récit hébraïque de la Bible, nous lisons que Dieu les créa, mâle et femelle, à "notre" (pluriel) image et ressemblance, et leur donna la responsabilité de prendre soin de la création. Il était toujours dans l'intention de Dieu que l'humanité coexiste sur terre, en égaux, dans un champ équitable\*, prenant soin de la terre. Tandis que nous examinons le contexte du récit biblique de la création, puissions-nous aller de l'avant avec foi sur cette terre pour découvrir un message très actuel dans le contexte global qui est le nôtre.

## PASSAGES BIBLIQUES

### GENÈSE 3:17-19

*Il dit à Adam : « Parce que tu as écouté la voix de ta femme et que tu as mangé de l'arbre dont je t'avais formellement prescrit de ne pas manger, le sol sera maudit à cause de toi. C'est dans la peine que tu t'en nourriras tous les jours de ta vie, il fera germer pour toi l'épine et le chardon et tu mangeras l'herbe des champs. A la sueur de ton visage tu mangeras du pain jusqu'à ce que tu retournes au sol car c'est de lui que tu as été pris. Oui, tu es poussière et à la poussière tu retourneras. »*

### 1 CORINTHIENS 12:14

*Le corps, en effet, ne se compose pas d'un seul membre, mais de plusieurs.*

\* Ndt L'expression utilisée en anglais par l'auteur "level playing field" pourrait se traduire par "terrain de jeu équitable" mais on perdrait alors la référence au mot "field/champ" qui figure dans le titre de cette section « Aller de l'avant avec foi à travers champs ». Il est donc difficile de conserver ce jeu de mot, mais il s'agit dans cette section de conditions justes et équitables qui s'appliquent à toutes et tous sur le même terrain de jeu/champ/planète.

## INTERPRÉTATION & MISE EN OEUVRE

Une lecture selon un prisme patriarcal ne sera d'aucun bénéfice aux Alliances mondiales des UCJG et UCJF. Les outils herméneutiques de la théologie de la libération sont utilisés dans les lectures de féministes et de femmes racisées\*\* pour faire une relecture de ce texte et donner un sens nouveau à un passage qui peut, de prime abord, être perçu comme de mauvais goût, spécialement par les femmes qui le découvrent. L'essence du message, c'est qu'il nous faut écouter la voix de Dieu plutôt que toute autre voix trompeuse ou oppressive. De façon similaire, nous devons bien voir que nous occuper de la terre et en prendre soin a toujours été dans le désir de Dieu pour l'humanité, alors que le travail pénible et plein de sueur parmi les épines et les chardons ne l'était pas. Nous sommes toutes et tous invités à apprécier et à chérir le travail dur, en tant que façon de collaborer avec Dieu plutôt que de le voir comme une punition de Dieu. Dans un monde équitable, un travail chargé de sens contribue considérablement à notre bien-être. Cette ré-interprétation s'éloigne d'une lecture traditionnelle qui insisterait sur la punition; elle fait valoir à la place une vision selon laquelle l'humanité se voit confier la responsabilité de prendre soin de la terre en tant qu'intendante. Ce faisant, on remet en question les systèmes oppressifs qui déforment le message original de la Bible, pour mettre plutôt en avant un monde dans lequel aussi bien le travail que la création sont respectés et valorisés. Quand nous traitons la terre comme un trésor dont il faut prendre soin, nous sommes alors capables de faire ce qui est juste dans l'univers pour une planète durable.

Le second passage souligne à quel point l'humanité, en tant que création de Dieu, est interdépendante. Toutes les voix qui s'élèvent en faveur du désir du Créateur doivent être entendues, valorisées et appréciées, sans tenir compte des privilèges ou du pouvoir.

Il en est du péché structurel comme d'une voix qui parle à l'encontre de la volonté de Dieu. L'inégalité, la pauvreté et le chômage sont les conséquences du péché. Les femmes continuent à faire l'expérience d'un monde dans lequel elles n'ont pas accès aux mêmes rémunérations que les hommes. Des enfants mineurs sont exploités par des employeurs sans scrupules qui s'enrichissent en profitant de leur pauvreté. Des jeunes se battent contre la pauvreté dans d'autres parties du monde. Le champ n'est pas nivelé de façon équitable comme souhaité par notre Seigneur Jésus-Christ. Aller de l'avant à travers le champ avec foi requiert un engagement en faveur d'un monde juste où nous sommes toutes et tous traités de façon équitable. Il ne devrait pas y avoir de division entre un premier et un troisième monde. L'éducation ne devrait pas être un privilège pour les riches et rester inaccessible aux pauvres et aux marginalisées. La religion ne devrait pas opérer de division et de discrimination entre personnes de races ou d'origines différentes. Elle devrait au contraire promouvoir l'unité et l'inclusivité.

L'idée d'un corps unifié devrait toujours être au centre de notre discours concernant la création de Dieu. Toute l'humanité n'a qu'une maison. Nous devons respecter la terre, berceau de l'humanité. C'est de la terre que nous avons été créés - nous sommes poussière et retournerons à la poussière. Notre pain est issu de la terre.

---

\*\* Ndt Le mot anglais est "Womanist". Ce mot initialement utilisé par des femmes afro-américaines pour marquer une différence avec les "féministes", n'a pas de traduction française. Compte-tenu de l'appropriation du mot par d'autres catégories de femmes et du contexte de cette méditation, nous avons opté pour le terme plus connu de "femmes racisées".

## POINTS DE RÉFLEXION

- Trouve des exemples d'autres textes qui peuvent être lus de façon toxique? Comment pouvons-nous les re-lire?
- Quel travail manuel Dieu t'a-t-il donné à faire?
- Quelles voix, au sein de nos groupes d'appartenance, ont été ignorées?
- Qu'allons-nous faire différemment pour être en mesure d'entendre les autres voix?
- Comment pouvons-nous coopérer avec celles et ceux qui au sein de nos quartiers ou dans nos mouvements des UCJG-UCJF ne participent pas?

## PRIÈRE DE BÉNÉDICTION

*Créateur de l'univers, apprends-nous à aller de l'avant en ce monde avec le bon état d'esprit. Apprends-nous à ne pas opérer de discrimination envers les autres sur la base de la religion, de la race, des orientations sexuelles, des croyances ou des classes sociales. Fais de nous des intendants et intendantes de cette terre dont tu as enrichi l'univers. Que les voix ignorées de ce globe soient entendues. Remplis-nous d'un nouveau souffle d'air frais pour que nous nous aimions les unes et les autres comme tu nous as aimé. Que tout un chacun puisse accéder à un travail enrichissant. Nous te demandons tout cela au nom du Dieu trinitaire. Amen.*

## ACTION CRÉATIVE

### CERCLE DE CONNEXION

L'objectif de cette activité est d'encourager les participant-e-s à s'engager dans une réflexion approfondie sur leur relation avec elles-même ou eux-mêmes, leurs relations mutuelles et avec le divin, tout en développant un esprit communautaire et un sens des responsabilités collectives.

**Matériel requis:** un large cercle de ficelle ou de fils (ou tout autre matériau permettant de faire un cercle), des fiches, des marqueurs ou des crayons.

### 1 | CRÉATION DU CERCLE

Pose la cordes ou les fils pour former un large cercle sur le sol qui représente l'unité et l'interconnexion. On symbolise ainsi la façon dont chaque membre du groupe est connecté.

## 2 | QUESTIONS POUR RÉFLÉCHIR

Donne à chaque participant-e une fiche et un marqueur. Et demande lui de réfléchir aux questions suivantes et de mettre par écrit ses pensées:

- Quel sens donnes-tu à la connexion au sein du groupe?
- Quelle est ton expérience du pouvoir ou du soutien divin dans ta vie?
- Comment pouvons-nous entretenir des relations plus profondes entre nous?
- De quelle façon pouvons-nous, en collaborant, créer des changements positifs dans le monde?
- Quelles étapes pouvons-nous franchir en vue de promouvoir l'équité et la justice dans notre environnement?

## 3 | PARTAGE D'IDÉES

Une fois que chacun-e a écrit sa réponse, invite les participant-e-s à échanger leurs idées. On peut lire ses réponses ou en faire un résumé pour le groupe.

## 4 | CRÉER LA CONNEXION

Après le partage, les participant-e-s prennent leurs fiches et vont les mettre en contact avec le cercle en se servant de la corde ou des fils, soit en les attachant, soit en les plaçant à l'intérieur du cercle. Cette représentation visuelle renforce l'idée que les réflexions que chaque personne apporte contribue au groupe élargi.

## 5 | DISCUSSION DE GROUPE

Pour terminer, engage une discussion sur la façon dont la mise en commun de réflexions individuelles peut façonner le collectif. Encourage les participant-e-s à réfléchir à des activités qu'ils pourraient entreprendre pour répondre aux questions qui ont été soulevées.

### OPTIONNEL À EMPORTER

En guise de rappel, les participant-e-s pourraient créer un petit souvenir en réalisant à partir de morceaux de la corde ou des fils noués des bracelets, symbol de leur engagement à maintenir des connexions et à développer l'inclusivité dans leurs vies.

# ACTIVITÉ CRÉATIVE 2

## QUESTIONS AUTOUR DE LA CROIX

Prenez une croix ou fabriquez-en une pour votre groupe de prière. Posez-vous les questions suivantes à propos de la croix :

- Que représente la croix dans votre communauté ?
- Comment devrions-nous nous relier au pouvoir divin (verticalement) ?
- Comment devrions-nous nous relier les uns aux autres (horizontalement) ?
- Ensemble, comment pouvons-nous rendre ce monde meilleur ?
- Que devons-nous faire pour égaliser les chances ?

J O U R 5

# ALLER DE L'AVANT DANS LA FOI À TRAVERS LE FEU

Duncan Chowdhury, Alliance Mondiale des UCJG

## INTRODUCTION

Le feu est une force primordiale familière aux humains depuis l'aube des temps; elle symbolise souvent la destruction. Dans les temps préhistoriques, le feu était une source de vénération et d'effroi, quand les humains voyaient des forêts entières réduites en cendres par des incendies déclenchés par la foudre. A la longue cependant, les humains ont appris à maîtriser le pouvoir du feu pour leur usage. Le feu rendait la viande plus sûre à manger, transformait les métaux bruts en d'utiles alliages, et devint un outil précieux pour à la fois survivre et progresser. Le feu ne représente pas seulement la destruction mais aussi la purification, et il joue un rôle majeur dans notre vie de tous les jours.

Tant dans l'Ancien que dans le Nouveau Testament, le feu sert de puissante métaphore pour la présence irradiante de Dieu, pour la protection et la purification. Ce n'est pas qu'une force de destruction, mais aussi un moyen d'éprouver et d'affiner. La vie nous met souvent en présence de feux métaphoriques - de situations qui mettent à l'épreuve notre force et notre foi. Avec une solide foi en Dieu et une adhésion à ses enseignements, nous pouvons sortir par le haut de ces épreuves. Dans cette perspective, le feu devient alors un symbole des épreuves transformatives que nous traversons dans la vie et de la grâce de Dieu qui nous aide à persévérer.

## PASSAGES BIBLIQUES

### DANIEL 3: 19-30

*Alors Nabuchodonosor fut rempli de fureur, et l'expression de son visage changea à l'égard de Shadrak, Méshak et Abed-Négo. Il prit la parole et ordonna de chauffer la fournaise sept fois plus qu'on avait coutume de la chauffer. Puis il ordonna à des hommes vigoureux de son armée de ligoter Shadrak, Méshak et Abed-Négo, pour les jeter dans la fournaise de feu ardent. Alors ces hommes furent ligotés avec leurs pantalons, leurs tuniques, leurs bonnets et leurs manteaux, et ils furent jetés au milieu de la fournaise de feu ardent. Là-dessus, comme la parole du roi était rigoureuse et que la fournaise avait été extraordinairement chauffée, ces hommes mêmes qui avaient hissé Shadrak, Méshak et Abed-Négo, la flamme du feu les tua. Quant à ces trois hommes-là, Shadrak, Méshak et Abed-Négo, ils tombèrent ligotés au milieu de la fournaise de feu ardent.*

*Le roi Nabuchodonosor les entendit chanter ; il fut stupéfait et se leva précipitamment. Il prit la parole et dit à ses conseillers : « N'avons-nous pas jeté au milieu du feu trois hommes ligotés ? » Ils répondirent et dirent au roi : « Bien sûr, ô roi ! » Le roi répondit et dit : « Voici que je vois quatre hommes déliés qui marchent au milieu du feu sans qu'il y ait sur eux aucune blessure, et l'aspect du quatrième ressemble à celui d'un fils des dieux.*

*Alors Nabuchodonosor s'approcha de l'ouverture de la fournaise de feu ardent. Il prit la parole et dit : « Shadrak, Méshak et Abed-Négo, serviteurs du Dieu Très-Haut, sortez et venez ! » Alors Shadrak, Méshak et Abed-Négo sortirent du milieu du feu.*

*Les satrapes, les intendants, les gouverneurs et les conseillers du roi se rassemblèrent. Ils virent ces hommes : le feu n'avait eu aucun pouvoir sur leur corps ; la chevelure de leur tête n'avait pas été roussie ; leurs manteaux étaient intacts et l'odeur de feu n'avait pas passé sur eux. Nabuchodonosor prit la parole et dit : « Béni soit le Dieu de Shadrak, Méshak et Abed-Négo, qui a envoyé son ange et sauvé ses serviteurs, parce qu'ils s'étaient confiés en lui et que, transgressant la parole du roi, ils avaient livré leur corps pour ne servir ni adorer aucun dieu, si ce n'est leur Dieu. Quant à moi, j'ai donné ordre que quiconque, de tout peuple, nation et langue, parlerait avec insolence contre le Dieu de Shadrak, Méshak et Abed-Négo, soit mis en pièces, et sa maison transformée en cloaque ; car il n'y a pas d'autre Dieu qui puisse délivrer ainsi. » Alors le roi fit prospérer Shadrak, Méshak et Abed-Négo dans la province de Babylone.*

### HÉBREUX 12: 28-29

*Puisque nous recevons un royaume inébranlable, tenons bien cette grâce. Par elle, servons Dieu d'une manière qui lui soit agréable, avec soumission et avec crainte. Car notre Dieu est un feu dévorant.*



## INTERPRÉTATION & MISE EN OEUVRE

Dans le livre de Daniel, on trouve un récit qui illustre de façon frappante ce symbolisme dual du feu. Le roi de Babylone, Nabuchodonosor, ordonne à son peuple de vénérer une statue en or qu'il avait fait ériger. Cependant, Shadrak, Méshak et Abed-Négo - trois israélites dévots - refusent, ne voulant vénérer que le Dieu Tout Puissant. Enragés par leur défiance, Nabuchodonosor donne l'ordre qu'ils soient jetés dans une fournaise chauffée sept fois plus que de coutume. Et pourtant, par miracle, les flammes ne les consumèrent pas quand ils entrèrent dans la fournaise. Non seulement ils restèrent indemnes mais un quatrième personnage - que beaucoup croient être la présence de Dieu - apparut avec eux dans le feu, les protégeant de toute lésion.

Ce récit est un rappel saisissant du pouvoir que Dieu a de protéger celles et ceux qui demeurent fermes dans leur foi. Il fait écho à la prophétie d'Ésaïe "Si tu marches au milieu du feu, tu ne seras pas brûlé, et la flamme ne te calcinera plus" (Ésaïe 43:2). Shadrak, Méshak et Abed-Négo étaient en captivité dans un pays étranger, opprimé par un dirigeant tyrannique. En dépit des circonstances, ils restèrent fidèles à Dieu, mettant leur foi entièrement en Dieu, et Lui, à son tour, fut auprès d'eux à l'heure de leur épreuve.

De façon similaire, dans notre quotidien, nous sommes souvent confrontés métaphoriquement à des feux - épreuves de persécutions, discrimination, exploitation, et violation des droits humains. Les femmes et les enfants sont particulièrement vulnérable à de telles injustices, et dans de nombreux pays, des communautés marginalisées et des minorités font face à une oppression brutale. Dans ces moments, notre foi est mise à l'épreuve. L'histoire de Shadrak, Méshak et Abed-Négo nous encourage à tenir ferme dans nos croyances, même lorsque la société nous incite à faire des compromis. Se lever en faveur de la vérité et de la justice peut conduire à des conflits, mais la foi en Dieu nous permettra de traverser ces épreuves.

Aujourd'hui, il existe dans le monde moderne de nouvelles formes d'idolâtrie. Le matérialisme, le consumérisme, la corruption, les abus de pouvoir et la domination culturelle sont les statues d'or de notre époque. À l'instar de Nabuchodonosor qui voulait contrôler les pensées et les croyances de ses sujets, les dictateurs et les régimes oppressifs des temps modernes veulent taire toute dissidence et limiter les libertés religieuses. Celles et ceux qui restent fidèles à Dieu dans de telles épreuves sont, tout comme Shadrak, Méshak et Abed-Négo, protégés par la grâce de Dieu. Dieu reste du côté des marginalisés et des opprimés, leur donnant la force de supporter et finalement de surmonter ces épreuves.

La suite du récit, dans le livre de Daniel, souligne encore davantage cet aspect. Après avoir été témoin de la survie miraculeuse de Shadrak, Méshak et Abed-Négo, Nabuchodonosor fut tellement touché qu'il publia un décret annonçant que quiconque dirait du mal de leur Dieu serait puni. Ce changement montre comment une foi ferme peut conduire même les adversaires les plus puissants à reconnaître la vérité. Quand nous tenons ferme dans notre quête de justice et de droiture, notre victoire ne fait pas que nous bénéficier: elle peut aussi en inspirer d'autres à embrasser la vérité.

Dans le Nouveau Testament, le thème du feu comme force purificatrice est poussé plus loin. Dans l'Épître aux Hébreux, l'auteur nous rappelle que le Royaume de Dieu est éternel et inébranlable, et que rien ne peut le renverser. Dieu est miséricordieux et aimant: Il est aussi juste et saint. La sainteté de Dieu est souvent comparée au feu qui brûle les impuretés et

consume tout ce qui est indigne. Cette image de Dieu comparable à un feu qui purifie nous appelle à vivre notre vie avec droiture, en s'en tenant à des standards élevés d'éthique et de comportements moraux.

Si Dieu est d'une miséricorde infinie à notre égard, il nous demande également de rechercher la sainteté. Tout comme le feu affine le métal en supprimant les impuretés, Dieu nous affine aussi, mettant notre caractère à l'épreuve et éliminant tout ce qui n'a pas sa place dans le Royaume de Dieu. Ces épreuves, bien que pénibles, sont des opportunités de grandir. Elles nous rappellent que Dieu n'est pas seulement un protecteur mais aussi un purificateur qui désire l'intégrité du peuple de Dieu. Face à de telles épreuves, nous sommes appelés à vénérer Dieu avec révérence, le remerciant de sa miséricorde, et restant juste dans tous les aspects de nos vies.

## CONCLUSION

L'histoire de Shadrak, Méshak et Abed-Négo est un puissant témoignage du pouvoir protecteur et purificateur de la foi. Bien que souvent symbole de destruction, le feu représente aussi la purification, la force et la présence divine. Dans nos vies, nous sommes confrontés à de nombreux feux métaphoriques - des défis qui mettent à l'épreuve notre détermination et notre foi. En faisant confiance à Dieu et en adhérant à ses enseignements, nous pouvons surmonter ces défis et en ressortir plus fortes, tout comme Shadrak, Méshak et Abed-Négo l'ont fait. Leur histoire nous rappelle que Dieu est toujours avec nous, pour nous guider et nous protéger quand nous devons nous frayer un chemin au milieu des défis de la foi, de la justice et de l'intégrité. Au travers de ces épreuves, nous sommes purifiés et au plus près du Royaume éternels et inébranlable de Dieu.

## POINTS DE RÉFLEXION

- Le consumérisme et le matérialisme sont des formes contemporaines d'idolâtrie. En quoi ces idoles mettent-elles notre foi à l'épreuve et comment pouvons-nous leur résister?
- Comment percevons-nous la présence de Dieu quand nous vivons des épreuves personnelles et quelles sont les pratiques qui peuvent nous aider à affermir notre foi en Dieu pendant les périodes difficiles?
- C'est par diverses expériences de l'adversité que nous sommes mis à l'épreuve dans nos vies. Comment pouvons-nous changer notre regard sur ces malheurs de la vie en sorte de les voir comme des opportunités de croissance spirituelle et d'élévation morale plutôt qu'uniquement comme des souffrances?

## PRIÈRE DE BÉNÉDICTION

*Dieu Tout-Puissant,*

*Nous te remercions et te louons pour les innombrables bénédictions que tu as déversé dans nos vies. Nous sommes reconnaissants de Ta présence dans nos moments de joie et tout spécialement durant nos périodes d'épreuves et de difficultés. Donne-nous constamment ta protection et ta force lorsque nous traversons les épreuves de la vie. Aide-nous à rester ferme dans notre foi, et purifie nos cœurs pour que nous puissions vivre selon Ta volonté, portant la lumière de la droiture. Entoure-nous de ton amour et de ta paix éternels, aujourd'hui'hui et toujours. Amen.*

# ACTIVITÉ CRÉATIVE

## LE CERCLE DE FEU

Cette activité a pour but d'offrir aux participant-e-s un espace d'introspection et de parole, qui les aide à identifier et à se détacher des idoles ou des distractions susceptibles de faire obstacle à leurs relations à Dieu, à eux-mêmes et à leurs groupes d'appartenance. Cet exercice vise à faciliter la croissance personnelle, à renforcer la vie du groupe et à encourager une réflexion spirituelle par l'acte symbolique de brûler.

**Matériel requis:** Des fiches (ou des petits morceaux de papiers pour écrire), des crayons, du bois/un combustible d'amorçage/des allumettes pour créer un petit foyer (en t'assurant que les mesures de sécurité sont prises). Une grande bougie (option alternative en cas d'activité à l'intérieur; s'assurer de suivre les réglementations en usage).

### 1 | MISE EN PLACE

- Rassemble les participant-e-s en cercle autour du foyer ou de la bougie
- Distribue un crayon et une fiche à chaque personne.

### 2 | RÉFLEXION

- Invite chacune et chacun à réfléchir et à écrire le nom des idoles dans leurs vies - il s'agit de tout ce qui prend la priorité sur Dieu, sur toi-même ou sur les collectivités que tu sers. Encourage l'honnêteté et l'ouverture.

### 3 | PARTAGE

- Sollicite quelques volontaires prêt-e-s à partager ce qui est écrit sur leur fiche. Ce partage peut aider à nourrir le sens de l'appartenance au groupe et le soutien mutuel entre les participant-e-s.

### 4 | FEU SYMBOLIQUE

- Tandis que chacune et chacun s'exprime pour partager, invite-les à placer leurs fiches dans le foyer; si cela se passe à l'intérieur, placer les fiches autour de la bougie. Cet acte symbolise le lâcher-prise des fardeaux et des distractions qu'ils ou elles ont identifié.

### 5 | CONTEMPLATION

- Après avoir mis les fiches dans le foyer ou autour de la bougie, invite chacune et chacun à regarder un moment la flamme. Encourage-les à prendre quelques grandes inspirations et à méditer sur la présence de Dieu, en la comparant à la flamme - chaude, changeante et éclairante.

### 6 | PARTAGE FINAL

- Après un moment de silence, demande si quelqu'un souhaite partager ses réflexions ou son ressenti concernant l'expérience vécue. Cela peut être un moyen puissant pour les participant-e-s d'intégrer l'activité et de se connecter les unes aux autres.

The background features a series of concentric circles in shades of red and orange, centered on a light yellow circle. To the right, a white diamond shape is filled with wavy, horizontal lines in various shades of red and orange, creating a textured effect.

J O U R 6

# ALLER DE L'AVANT DANS LA FOI AU TRAVERS DE L'OBSCURITÉ

Jens Christian Kirk, UCJG-UCJF Danemark

## INTRODUCTION

De temps à autres on passe par le désert. Ce désert peut s'entendre au sens propre, comme les déserts mentionnés dans la Bible, le désert du Sinaï ou le désert du Negev. Mais le désert peut aussi être métaphorique, par exemple errer à travers un espace de remise en question - remise en question sur nos intentions ou notre appartenance, sur soi-même, sur nos relations aux autres ou même remise en question existentielle.

De temps à autre, on passe par l'obscurité. Cette obscurité peut s'entendre presque au sens littéral, comme une nuit sans étoiles. Comme pour le désert, cette obscurité peut aussi être métaphorique. La solitude, des expériences éprouvantes et une santé mentale fragile peuvent toute être ressenties comme de l'obscurité.

Au désert comme dans l'obscurité, nous ressentons un désir ardent de lumière - une lumière pour nous guider et une flamme pour nous faire (re-)démarrer.

Les lectures bibliques de ce jour nous raconte des histoires qui parlent de cette lumière.

## PASSAGES BIBLIQUES

### EXODE 13: 17-22

*Quand le Pharaon laissa partir le peuple, Dieu ne le conduisit pas par la route du pays des Philistins, bien qu'elle fût la plus directe. Dieu s'était dit : « Il ne faudrait pas que, à la vue des combats, le peuple renonce et qu'il revienne en Egypte ! » Dieu détourna le peuple vers le désert de la mer des Joncs. C'est en ordre de bataille que les fils d'Israël étaient montés du pays d'Egypte. Moïse prit avec lui les ossements de Joseph, car celui-ci avait exigé des fils d'Israël un serment en leur disant : « Dieu ne manquera pas d'intervenir en votre faveur ; alors vous ferez monter d'ici mes ossements avec vous. » Ils partirent de Soukkoth et campèrent à Etam, en bordure du désert. Le SEIGNEUR lui-même marchait à leur tête : colonne de nuée le jour, pour leur ouvrir la route – colonne de feu la nuit, pour les éclairer ; ils pouvaient ainsi marcher jour et nuit. Le jour, la colonne de nuée ne quittait pas la tête du peuple ; ni, la nuit, la colonne de feu.*

### ACTES 2: 1-4

*Quand le jour de la Pentecôte arriva, ils se trouvaient réunis tous ensemble. Tout à coup il y eut un bruit qui venait du ciel comme le souffle d'un violent coup de vent : la maison où ils se tenaient en fut toute remplie ; alors leur apparurent comme des langues de feu qui se partageaient et il s'en posa sur chacun d'eux. Ils furent tous remplis d'Esprit Saint et se mirent à parler d'autres langues, comme l'Esprit leur donnait de s'exprimer.*

## INTERPRÉTATION & MISE EN OEUVRE

Quand les israélites ont quitté l'Egypte, ils formaient un groupe important de réfugiés. Tout comme de nombreux réfugiés d'aujourd'hui, ils s'échappent avec l'espoir d'un avenir meilleur pour eux-mêmes et pour les générations à venir. Ils fuirent l'oppression pour se mettre en quête d'une nouvelle patrie qui leur offre sécurité et prospérité. Cependant, comme c'est le cas pour beaucoup jusqu'à aujourd'hui, la voie la plus directe pour leur "Terre Promise" était parsemée de dangers - conflits armés, pillards, ou même menace de se retrouver captif et d'être refoulé vers l'Egypte. Donc les israélites prirent une route plus longue et plus ardue - à travers des contrées sauvages, le désert et la mer - car c'était l'option la moins risquée puisque la route directe était trop dangereuse.

L'expérience de fuir face à l'oppression et de devenir un réfugié n'a, tragiquement, rien d'exceptionnel. Les 43.4 millions de réfugiés dans le monde en sont bien la preuve et nous rappelle que la détresse des personnes déplacées reste une urgence. Continuer à s'engager en faveur de la justice, spécialement en soutien au réfugiés, reste aussi essentiel que jamais.

Ce n'est pas le statut de réfugiés qui rend unique les israélites, ni même le voyage au travers de contrées arides. Ce qui fait que leur histoire sort du commun, c'est que Dieu se comporte comme leur guide et jamais ne les abandonne. Le récit rapporte que la présence de Dieu pouvait se voir "colonne de nuée le jour, pour leur ouvrir la route – colonne de feu la nuit, pour les éclairer ; ils pouvaient ainsi marcher jour et nuit". Ce qui rend extraordinaire leur expérience, c'est que Dieu est présent pour les guider tout le long, de jour comme de nuit, dans le désert et dans l'obscurité. C'est là ce qu'il y a de plus important pour nous dans ce récit - la présence de Dieu est notre guide, de jour comme de nuit, au travers du désert et de l'obscurité. C'est aussi possible pour chacun-e d'entre nous.

Si l'on se tourne plus loin vers le livre des Actes, les disciples n'étaient pas rassemblés dans le désert et il n'y avait pas même d'obscurité en ce jour de Pentecôte. Mais, pour elles et eux, coté émotions, les derniers mois avaient été comme des montagnes russes: rejoindre Jérusalem avec Jésus, l'acclamer lors de sa rentrée en ville, célébrer Pessa'h (la Pâques) avec lui, pour assister ensuite à sa capture et à sa mort. En plein deuil, voilà qu'on vient leur parler d'un tombeau vide et que, peu après, ils et elles ont leur propre expérience de Jésus se tenant au milieu d'eux, ressuscité des morts! Jusqu'à ce que, dix jours auparavant, il s'en aille à nouveau, tout en leur promettant que sa présence ne les quitterait pas. Je peux certes comprendre qu'ils et elles aient pu se sentir déboussolés et pleins de remises en question: ce type de sentiments peut fort bien nous déborder, comme le désert ou l'obscurité.

Curieusement, alors que l'Esprit Saint descend sur eux en ce jour de Pentecôte, des langues de feu se posent sur chacune et chacun, comme pour rendre visible le feu qui vient de s'allumer dans leur for intérieur - un feu qui n'efface pas nécessairement les remises en question ou la confusion, mais qui les encourage à agir malgré tout. Cela leur inspire le courage de parler, d'agir et d'en guider d'autres à travers leurs déserts ou leur obscurité.

Les deux textes sont un rappel des réalités de la vie. Nous allons devoir faire face à des périodes où nous aurons à marcher dans le désert, à aller de l'avant malgré l'obscurité. Nous ne pouvons pas nous attendre à vivre à l'abri des expériences difficiles, et parfois on peut vivre, en tant que croyant, des périodes de grand désarroi émotionnel. Mais nous pouvons découvrir au travers de tout cela qu'à cette vie dans la foi est donnée la promesse que nous ne sommes pas seul-e-s dans l'obscurité et que nous avons un guide dans le désert. Dieu peut être une colonne de feu devant nos yeux et un feu allumé dans nos coeurs.

## POINTS DE RÉFLEXION

- As-tu connu des moments dans ta vie où tu te sentais comme abandonnée à errer dans le désert ou à marcher dans l'obscurité?
- Connais-tu le sentiment de voir une lumière dans l'obscurité?
- As-tu fait l'expérience de la présence de Dieu sous forme d'une colonne de feu ou d'une flamme brûlant dans ton coeur?
- Demande-toi comment ton groupe local, des UCJG-UCJF ou autre, pourrait travailler auprès des réfugiés.
- Envisage la façon dont ton groupe local des UCJG, ou des UCJF, ou autre, pourrait servir de phare dans l'obscurité pour des personnes qui se débattent avec des problèmes de santé mentale.

## PRIÈRE DE BÉNÉDICTION

*Dieu des réfugiés,*

*Conduis-nous au travers des contrées arides, les déserts du monde et les déserts intérieurs. Guide-nous au travers des déserts, des océans et des gorges. Ouvre nos cœurs, pour que nous puissions prendre soin de nos camarades vagabonds.*

*Dieu des promesses,*

*Conduis-nous vers les pâturages de l'espoir, les oasis de paix et les collines du refuge. Sois présent dans nos errances comme compagnon et comme guide, pour que nous sachions que nous ne sommes pas seul-e-s, mais qu'avec nous, tu vas de l'avant.*

*Dieu des déboussolé-e-s et des indécis,*

*Viens t'asseoir à la table de nos remises en question, calme nos bruyants silences et éclaire cette aveuglante obscurité.*

*Fais-nous la grâce d'une lumière sous nos yeux qui nous guide et d'un feu dans nos cœurs qui nous embrase.*

*Amen*

## ACTIVITÉ CRÉATIVE

### MARCHER DANS L'OBSCURITÉ

L'objectif de cette activité est de faciliter une réflexion sur le thème de la conduite, de la confiance et du soutien au sein du groupe, tout spécialement en période d'incertitude et de difficulté.

**Matériel requis:** bandana ou bandes de tissus pour servir de bandeau sur les yeux.

#### 1 | PRÉPARATION

- Rassemble les participant-e-s dans un espace sécurisé où l'on peut se déplacer sans risquer de heurter des obstacles.
- Assure-toi que tu as un bandana ou un morceau de tissus pour servir de bandeau

#### 2 | SÉLECTION DE VOLONTAIRES

Demande deux volontaires - l'une pour rester les yeux bandés et l'autre pour servir de guide.

#### 3 | L'ACTIVITÉ

- Place le bandeau sur les yeux de la personne volontaire, en t'assurant qu'elle ne voit rien.
- Guide: Invite celui ou celle qui guide à conduire la personnes aux yeux bandés à travers l'espace, en usant d'une voix posée pour guider (ex. "un pas en avant", "tourne à droite", etc...) La personne qui guide ne doit pas toucher la personne guidée mais peut rester à proximité pour la rassurer..

#### 4 | RENDRE COMPTE DE L'EXPÉRIENCE

Une fois l'activité terminée, rassemble tout le monde pour une séance de compte-rendu. Encourage les participant-e-s à partager leurs impressions et leurs observations, en posant les questions suivantes.

- Pour la personne aux yeux bandés, comment a-t-elle ressenti le fait de marcher dans l'obscurité? Quelles ont été ses émotions ou ses pensées?
- Pour la personnes qui guidait, cela faisait quoi de guider la personne aux yeux bandés à travers l'espace? Cela faisait quelle impression de donner des indications sans toucher la personne?
- Pour les personnes qui observaient: qu'avez-vous noté durant l'activité? comment s'est passé l'interaction entre la personnes aux yeux bandés et celle qui guidait?
- Réflexion personnelle: En quoi sommes-nous parfois comme la personne aux yeux bandés, perdue ou incertaine? Sur quels guides est-ce que Dieu s'appuie pour t'aider au travers des moments obscurs dans ta vie?
- En quoi sommes-nous parfois semblables au guide, offrant un soutien aux personnes dans le besoin? Qui dans notre entourage pourrait bien être dans l'obscurité et comment pourrions-nous les guider et les soutenir?

Conclus la session en soulignant l'importance d'être à la fois un guide qui offre du soutien et une personne qui participe avec confiance au voyage de la vie. Encourage les participant-e-s à saisir les idées fortes qui se sont dégagées de cette activité pour leur vie de tous les jours, et à développer un sens du collectif et un soutien aux personnes qui peuvent traverser des difficultés.



J O U R 7

# ALLER DE L'AVANT DANS LA FOI DE PAR LE MONDE

Dori Gorman, YMCA USA, Tennessee-Moyen



## SERVICIO DE ADORACIÓN COLECTIVA

Les éléments qui suivent sont proposés en guise de guide pour aider les UCJG/UCJF à créer leurs propres célébrations locales au cours ou à la fin de cette Semaine Mondiale de Prière, à partir du thème, Aller de l'avant avec foi au travers des éléments.

### 00:00 | ACCUEIL ET INTRODUCTION

L'officiant-e souhaite la bienvenue aux participantes et participants et introduit le culte de la façon la plus appropriée au contexte local. Ce qui suit est une suggestion possible d'introduction:

Au cours de la semaine écoulée nous avons célébré la Semaine Mondiale de Prière: tout le monde a été invité à Aller de l'avant dans la foi au travers des Éléments. Nous sommes ainsi déjà allé de l'avant au travers de l'eau, de la terre, du feu, et aujourd'hui, au moment de clore cette semaine, avec le thème "Aller de l'avant avec foi de par le monde", c'est le vent qui sera au centre.

### 00:03 | PRIÈRE D'OUVERTURE

**Officiant-e:** Que la grâce, la miséricorde et la paix de notre Source de Vie, de notre Créateur et notre perpétuel Soutien, Jésus Christ, soit avec vous.

**Tou-te-s: Et aussi avec vous.**

**Officiant-e:** C'est bien le jour où Dieu agit

**Tou-te-s: Célébrons une vie libre et pleine!**

**00:04 | CHANT — 'VAPOR" — DE MICHAEL ET LISA GUNGOR CHEZ GOOD SHEPHERD MUSIC COLLECTIVE**

Le choix de ce chant est une suggestion quand au type de contenu culturel qui pourrait convenir au thème de la célébration.: ([youtu.be/mXJNjeVmuF8](https://youtu.be/mXJNjeVmuF8)) .

Vous pouvez souhaiter faire usage d'un autre chant. Si tel est le cas, faite-le. D'autres chants possibles sont accessibles à [ymca.int/week-of-prayer](https://ymca.int/week-of-prayer)

**00:09 | LA PRIÈRE DU SEIGNEUR DE NOUVELLE ZÉLANDE**

par Bill Wallace, Aootearoa/Nouvelle Zéland

**Tou-te-s:**

**Ô Donneur de vie plein de compassion,**

**Laisse-nous t'honorer et te louer;**

**Laisse-nous travailler avec toi à établir ton nouvel ordre de justice, de paix et d'amour;**

**Donne-nous ce dont nous avons besoin pour croître,**

**Et aide-nous, par le pardon aux autres, à accepter le pardon.**

**Affermis-nous dans les périodes d'épreuves, pour que nous puissions résister à tout mal,**

**Car toutes les formes de tendresse, de force et d'amour, sont de Toi, maintenant et toujours.**

**Amen.**

**00:10 | TROIS LECTRICES / LECTEURS**

Trois textes scripturaires (choisi des lectrices /lecteurs représentatifs de la diversité de l'auditoire) – si tu choisis de faire ce culte en cours de semaine, tu peux aussi faire usage d'un texte biblique du jour.

**Premier Testament: 1 Roi 19: 11-12**

*Le SEIGNEUR dit : « Sors et tiens-toi sur la montagne, devant le SEIGNEUR ; voici, le SEIGNEUR va passer. » Il y eut devant le SEIGNEUR un vent fort et puissant qui érodait les montagnes et fracassait les rochers ; le SEIGNEUR n'était pas dans le vent. Après le vent, il y eut un tremblement de terre ; le SEIGNEUR n'était pas dans le tremblement de terre. Après le tremblement de terre, il y eut un feu ; le SEIGNEUR n'était pas dans le feu. Et après le feu une voix de fin silence.*

**Psaume: Psaume 104: 1-3**

*Bénis le Seigneur, ô mon âme !*

*SEIGNEUR mon Dieu, tu es si grand !*

*Vêtu de splendeur et d'éclat,*

*drapé de lumière comme d'un manteau,*

*tu déploies les cieux comme une tenture.*

*Il étage ses demeures au-dessus des eaux ;*

*des nuages il fait son char ;*

*il marche sur les ailes du vent.*

*Des vents il fait ses messagers,*

*et des flammes, ses ministres.*

**Nouveau Testament: Jean 3:5-8**

Jésus lui répondit : « En vérité, en vérité, je te le dis : nul, s'il ne naît d'eau et d'Esprit, ne peut entrer dans le Royaume de Dieu. Ce qui est né de la chair est chair, et ce qui est né de l'Esprit est esprit. Ne t'étonne pas si je t'ai dit : "Il vous faut naître d'en haut". Le vent souffle où il veut, et tu entends sa voix, mais tu ne sais ni d'où il vient ni où il va. Ainsi en est-il de quiconque est né de l'Esprit. »

**00:16 | PRIER AVEC SON SOUFFLE**

Cette prière se lit lentement, guidé par l'Officiant-e, en suivant la respiration de chacune et chacun - inspire et expire - tandis qu'on s'unit dans la prière. C'est une adaptation de **Black Liturgies** par Cole Arthur Riley.

Officiant-e: Notre Créateur a insufflé la vie au premier être humain et de ce même souffle, l'Esprit de Dieu vit et agit au dedans et au travers de nous dans ce monde. Tandis que nous prions, nous sommes toutes et tous invités à respirer lentement, à l'inspire et à l'expire, entre chaque prière que nous disons ensemble à haute voix.

**Officiant-e: Inspirer\***

**Tou-te-s: Nous résistons à l'isolement**

**Officiant-e: Expirer**

**Tou-te-s: Nous repoussons le désespoir**

**Officiant-e: Inspirer**

**Tou-te-s: Nous nous ancrons dans nos corps**

**Officiant-e: Expirer**

**Tou-te-s: Ce souffle est porteur de sagesse**

**Officiant-e: Inspirer**

**Tou-te-s: Nous nous souvenons de la petite voix calme de l'Esprit au dedans de nous**

**Officiant-e: Expirer**

**Tou-te-s: Nous ne sommes pas seul-e-s**

**00:20 | L'ART CRÉATIF COMME RITUEL**

Mets à profit ce moment liturgique pour exécuter diverses formes d'art créatifs pour enrichir votre célébration. Cela demande des préparatifs antérieurs pour produire un montage, une réflexion, un poème, de l'art visuel ou de la danse évoquant la petite voix calme de Dieu qui nous guide au long de nos jours et de par le monde.

**00:25 | PRÉDICATION**

Demande à un-e responsable local des UCJG ou un-e ministre chrétien-ne de prêcher sur notre thème "Aller de l'avant de par le monde » en s'appuyant sur 1 Rois 19: 11-12. Un des autres passages bibliques pourrait également être utilisé, mais 1 Rois est recommandé.

**00:35 | RÉFLEXION ET MOMENT DE PRIÈRE CENTRÉE**

On peut accompagner toute cette session d'une musique instrumentale

L'officiant-e ouvre cette séquence avec les mots suivants:

Méditant sur 1 Rois 19, le rabbin et écrivain britannique, Jonathan Sacks a écrit:

“Le pouvoir suprême se préoccupe des sans-pouvoirs. Le créateur de la vie aime la vie. La voix qui a appelé l'univers à l'être est une voix calme et frêle, à peine plus forte qu'un murmure. Pour entendre Dieu, il faut être à l'écoute.”

Aujourd'hui, au moment de clore ce moment passé ensemble, nous voulons prendre le temps d'écouter Dieu au milieu des urgences, des inquiétudes et de l'agitation de notre monde. Il est important que nous nous exercions à cela ensemble car ce n'est pas simple. Il peut également être tentant de ne s'arrêter et de n'écouter Dieu qu'à l'occasion de services religieux. Mais notre espoir aujourd'hui, c'est que s'arrêter pour se mettre à l'écoute deviendra partie intégrante de notre routine quotidienne. Que se passerait-il si nous avions cette capacité, dans le temps de nos jours et l'espace du monde, d'aller de l'avant en réduisant le fonds sonore et le fracas autour de nous, les tremblements de terre et les vents violents, pour nous connecter au divin dans un murmure?

Je vous convie à nouveau à inspirer et à expirer ensemble lentement, en étant assis bien droit les pieds ancrés dans le sol. Sois attentif à la façon dont tu ressens le siège en dessous et trouve une position reposante pour ton corps. Inspire et expire doucement pendant que je parle, puis nous resterons assis ensemble en silence. Et si on est distrait par nos pensées ou par les personnes à côté, ou par des bruits dans la pièce, toujours avec douceur, je vous invite à revenir à notre intention, être calme et à l'écoute de la petite voix tranquille.

Sois tranquille et sache que je suis Dieu.

**Sois tranquille et sache que je suis Dieu**

*(pause — inspire et expire lentement)*

**Sois tranquille et sache que je suis.**

*(pause — inspire et expire lentement)*

**Sois tranquille et sache.**

*(pause — inspire et expire lentement)*

**Sois tranquille.**

*(pause — inspire et expire lentement)*

**Sois.**

*(pause — inspire et expire lentement)*

(Laisse 2 minutes de silence - Cela pourra sembler long, mais il est important de s'exercer ensemble.)

**00:40 | CHANT – “STILL SMALL VOICE” (PETITE VOIX CALME) - JOHAN GLIDDEN, SOLI DEO GLORIA**

Le choix de ce chant ([youtu.be/tD9dlqhOCVg](https://youtu.be/tD9dlqhOCVg)) est une suggestion quand au type de contenu culturel qui pourrait convenir au thème de la célébration, en particulier le thème “Aller de l’avant avec foi au travers des éléments ».

Vous pouvez souhaiter faire usage d’un autre chant. Si tel est le cas, choisissez un chant évoquant l’Esprit de Dieu qui parcourt ce monde. D’autres chants possibles sont accessibles à: [ymca.int/week-of-prayer](https://ymca.int/week-of-prayer)

**00:44 | BÉNÉDICTION — UNE BÉNÉDICTION POUR QUAND LA ROUTE EST LONGUE** par Kate Bowler**Officiant-e:**

*Bénis sommes-nous, au point de calme absolu,*

*Qui devient un espace vide pour que cette voix puisse résonner, construire et retentir,  
jusqu’à ce qu’il devienne un espace pour reposer et recevoir et atteindre sa plénitude.*

*Et combien sommes-nous bénis, nous qui sommes surpris  
de découvrir que la force de Dieu commence à l’endroit même  
où la nôtre s’épuise.*

**Tou-te-s: Amen**

**00:45 | FIN**

# REMERCIEMENTS

- Jens Christian Kirk, Principal, Rév., YMCA/YWCA Danemark
- Dori Gorman, Aumônière de l'Association, YMCA du Tennessee du Milieu, Y-USA
- Sara Dzvionikova, Secrétaire Internationale, YMCA en République Tchèque
- Joshua Hastings, Responsable de la marque et du design, YMCA Angleterre et Pays de Galles
- Laura Avilés, YMCA Quindío, Colombie, YMCA d'Amérique latine et des Caraïbes
- Solomuzi Mabuza, Ancien Président des YMCA d'Afrique du Sud
- Duncan Chowdhury, Responsable de la Gouvernance, World YMCA
- Rev. Tim Thairu, Pasteur principal, Fellowship Baptist Church, Tudor, Mombasa
- Bonnie Gretzner, Responsable des contenus et de la communication digitale, World YMCA
- John Phillips, Directeur des Communications, World YMCA
- Rév. Rebecca Sangeetha Daniel, Responsable de l'aumônerie & du développement au Conseil des Eglises Luthériennes en Grande Bretagne et pasteure de de l'Eglise Luthérienne de Grande Bretagne.
- Daniela Zelaya Raudales, Spécialiste projet, World YWCA
- Traduction vers l'Espagnol par Manuel Quintero
- Traduction vers le Français par Jean-François Delteil
- Financé par Norwegian Church Aid (NCA)
- Conception graphique par Joshua Hastings
- Plan de lecture de la Bible: Groupe de travail oecuménique pour l'étude de la Bible, (Ökumenische Arbeitsgemeinschaft für Bibellesen), Caroline-Michaelis-Str. 1, 10115 Berlin

Les références bibliques de la traduction française sont empruntées à la Traduction Oecuménique de la Bible 2010.

Les vues exprimées dans la brochure par les divers contributeurs ou contributrices ne reflètent pas nécessairement la position de l'Alliance mondiale des UCJF et des UCJG. Les illustrations contenues dans cette brochure sont destinées à l'usage exclusif de la Semaine de prière des Alliances mondiales des UCJFs et des UCJGs.

# PLAN DE LECTURE BIBLIQUE 2025

JANVIER	
1	Psaumes 19
2	Luc 3, 1-6
3	Luc 3, 7-14
4	Luc 3, 15-20
5	Psaumes 72
6	Luc 3, 21-38
7	Luc 4, 1-13
8	Luc 4, 14-21
9	Luc 4, 22-30
10	Luc 4, 31-37
11	Luc 4, 38-44
12	Psaumes 4
13	Luc 5, 1-11
14	Luc 5, 12-16
15	Luc 5, 17-26
16	Luc 5, 27-32
17	Luc 5, 33-39
18	Luc 6, 1-11
19	Psaumes 3
20	Luc 6, 12-16
21	Luc 6, 17-26
22	Luc 6, 27-35
23	Luc 6, 36-42
24	Luc 6, 43-49
25	Luc 7, 1-10
26	Psaumes 9
27	Luc 7, 11-17
28	Luc 7, 18-23
29	Luc 7, 24-35
30	Luc 7, 36-50
31	Luc 8, 1-3

FÉVRIER	
1	Luc 8, 4-15
2	Psaumes 16
3	Luc 8, 16-21
4	Luc 8, 22-25
5	Luc 8, 26-39
6	Luc 8, 40-56
7	Luc 9, 1-9
8	Luc 9, 10-17
9	Psaumes 18, 1-20
10	Luc 9, 18-27
11	Luc 9, 28-36
12	Luc 9, 37-45
13	Luc 9, 46-50
14	Luc 9, 51-56
15	Luc 9, 57-62
16	Psaumes 18, 21-51
17	Luc 10, 1-16
18	Luc 10, 17-24
19	Luc 10, 25-37
20	Luc 10, 38-42
21	Luc 11, 1-4
22	Luc 11, 5-13
23	Psaumes 15
24	Luc 11, 14-26
25	Luc 11, 27-32
26	Luc 11, 33-36
27	Luc 11, 37-54
28	Luc 12, 1-12

# PLAN DE LECTURE BIBLIQUE 2025

MARS	
1	Luc 12, 13-21
2	Psaumes 6
3	Luc 12, 22-34
4	Luc 12, 35-48
5	Luc 12, 49-53
6	Luc 12, 54-59
7	Luc 13, 1-9
8	Luc 13, 10-17
9	Psaumes 10
10	Lévitique 1, 1-9
11	Lévitique 8, 1-13
12	Lévitique 9, 1-24
13	Lévitique 16, 1-22
14	Lévitique 18, 1-6. 19-24
15	Lévitique 19,1-18
16	Psaumes 25
17	Lévitique 19, 31-37
18	Lévitique 25, 1-12
19	Lévitique 25, 35-43
20	Luc 18, 31-43
21	Luc 19, 1-10
22	Luc 19, 11-27
23	Psaumes 34
24	Luc 19, 28-40
25	Luc 19, 41-48
26	Luc 20, 1-8
27	Luc 20,9-19
28	Luc 20, 20-26
29	Luc 20, 27-40
30	Psaumes 84
31	Luc 20, 41-47

AVRIL	
1	Luc 21, 1-4
2	Luc 21, 5-19
3	Luc 21, 20-28
4	Luc 21, 29-38
5	Luc 22, 1-6
6	Psaumes 22, 1-22
7	Luc 22, 7-23
8	Luc 22, 24-30
9	Luc 22, 31-38
10	Luc 22, 39-46
11	Luc 22, 47-53
12	Luc 22, 54-62
13	Psaumes 22, 23-32
14	Luc 22, 63-71
15	Luc 23, 1-12
16	Luc 23, 13-25
17	Luc 23, 26-31
18	Luc 23, 32-49
19	Luc 23, 50-56
20	Luc 24, 1-12
21	Luc 24, 13-35
22	Luc 24, 36-49
23	Luc 24, 50-53
24	Colossiens 1, 1-8
25	Colossiens 1, 9-14
26	Colossiens 1, 15-20
27	Psaumes 116
28	Colossiens 1, 21-23
29	Colossiens 1, 24-29
30	Colossiens 2, 1-5



# PLAN DE LECTURE BIBLIQUE 2025

MAI		JUIN	
1	Colossiens 2, 6-10	1	Psaumes 27
2	Colossiens 2, 11-15	2	Actes des Apôtres 4, 23-31
3	Colossiens 2, 16-23	3	Actes des Apôtres 4, 32-37
4	Psaumes 23	4	Actes des Apôtres 5, 1-11
5	Colossiens 3, 1-4	5	Actes des Apôtres 5, 12-16
6	Colossiens 3, 5-11	6	Actes des Apôtres 5, 17-33
7	Colossiens 3, 12-17	7	Actes des Apôtres 5, 34-42
8	Colossiens 3, 18 - 4,1	8	Psaumes 118, 1-14
9	Colossiens 4, 2-6	9	Psaumes 118, 15-29
10	Colossiens 4, 7-18	10	Actes des Apôtres 6, 1-7
11	Psaumes 45	11	Actes des Apôtres 6, 8-15
12	Joël 1, 1-20	12	Actes des Apôtres 7, 1-16
13	Joël 2, 1-11	13	Actes des Apôtres 7, 17-29
14	Joël 2, 12-17	14	Actes des Apôtres 7, 30-43
15	Joël 2, 18-27	15	Psaumes 13
16	Joël 3, 1-5	16	Actes des Apôtres 7, 44-53
17	Joël 4, 1-21	17	Actes des Apôtres 7, 54-8,3
18	Psaumes 30	18	Actes des Apôtres 8, 4-25
19	Actes des Apôtres 1, 1-14	19	Actes des Apôtres 8, 26-40
20	Actes des Apôtres 1, 15-26	20	Actes des Apôtres 9, 1-9
21	Actes des Apôtres 2, 1-13	21	Actes des Apôtres 9, 10-19a
22	Actes des Apôtres 2, 14-21	22	Psaumes 28
23	Actes des Apôtres 2, 22-36	23	Actes des Apôtres 9,19b-31
24	Actes des Apôtres 2, 37-41	24	Actes des Apôtres 9, 32-43
25	Psaumes 67	25	Actes des Apôtres 10, 1-23a
26	Actes des Apôtres 2, 42-47	26	Actes des Apôtres 10, 23b-33
27	Actes des Apôtres 3,1-10	27	Actes des Apôtres 10, 34-48
28	Actes des Apôtres 3,11-26	28	Actes des Apôtres 11, 1-18
29	Psaumes 47	29	Psaumes 12
30	Actes des Apôtres 4,1-12	30	Actes des Apôtres 11,19-30
31	Actes des Apôtres 4,13-22		

# PLAN DE LECTURE BIBLIQUE 2025

JUILLET		AOÛT	
1	Actes des Apôtres 12, 1-17	1	Actes des Apôtres 17, 1-15
2	Actes des Apôtres 12, 18-25	2	Actes des Apôtres 17, 16-34
3	Actes des Apôtres 13, 1-12	3	Psaumes 11
4	Actes des Apôtres 13,13-25	4	Actes des Apôtres 18, 1-22
5	Actes des Apôtres 13, 26-43	5	Actes des Apôtres 18,23-19,7
6	Psaumes 103	6	Actes des Apôtres 19, 8-22
7	Actes des Apôtres 13, 44-52	7	Actes des Apôtres 19, 23-40
8	Actes des Apôtres 14, 1-7	8	Actes des Apôtres 20, 1-16
9	Actes des Apôtres 14, 8-20a	9	Actes des Apôtres 20, 17-38
10	Actes des Apôtres 14, 20b-28	10	Psaumes 14
11	Actes des Apôtres 15,1-21	11	Actes des Apôtres 21,1-14
12	Actes des Apôtres 15, 22-35	12	Actes des Apôtres 21,15-26
13	Psaumes 7	13	Actes des Apôtres 21,27-40
14	Actes des Apôtres 15,36-16,5	14	Actes des Apôtres 22,1-22
15	Actes des Apôtres 16, 6-15	15	Actes des Apôtres 22, 23-30
16	Actes des Apôtres 16, 16-24	16	Actes des Apôtres 23, 1-11
17	Actes des Apôtres 16,25-40	17	Psaumes 63
18	Philippiens 1, 1-11	18	Actes des Apôtres 23,12-35
19	Philippiens 1, 12-18a	19	Actes des Apôtres 24, 1-21
20	Psaumes 26	20	Actes des Apôtres 24, 22-27
21	Philippiens 1, 18b-26	21	Actes des Apôtres 25, 1-12
22	Philippiens 1,27-2,4	22	Actes des Apôtres 25, 13-27
23	Philippiens 2, 5-11	23	Actes des Apôtres 26, 1-23
24	Philippiens 2,12-18	24	Psaumes 17
25	Philippiens 2,19-30	25	Actes des Apôtres 26, 24-32
26	Philippiens 3, 1-11	26	Actes des Apôtres 27, 1-12
27	Psaumes 21	27	Actes des Apôtres 27, 13-26
28	Philippiens 3, 12-16	28	Actes des Apôtres 27, 27-44
29	Philippiens 3, 17-21	29	Actes des Apôtres 28, 1-16
30	Philippiens 4,1-9	30	Actes des Apôtres 28,17-31
31	Philippiens 4,10-23	31	Psaumes 119, 49-56

# PLAN DE LECTURE BIBLIQUE 2025

## SEPTEMBRE

1	Nombres 6, 22-27
2	Nombres 9,15-23
3	Nombres 10,11-36
4	Nombres 11, 1-23
5	Nombres 11,24-35
6	Nombres 12, 1-16
7	Psaumes 119, 57-64
8	Nombres 13, 1-3. 17-33
9	Nombres 14, 1-25
10	Nombres 14, 26-38
11	Nombres 14, 39-45
12	Nombres 17,16-26
13	Nombres 20, 1-13
14	Psaumes 119, 65-72
15	Nombres 20, 22-29
16	Nombres 21, 4-9
17	Nombres 21, 21-35
18	Nombres 22, 1-20
19	Nombres 22,21-41
20	Nombres 23, 1-12
21	Psaumes 20
22	Nombres 23,13-30
23	Nombres 24,1-25
24	Nombres 27,12-23
25	Luc 13, 18-21
26	Luc 13, 22-30
27	Luc 13, 31-35
28	Psaumes 46
29	Luc 14, 1-6
30	Luc 14, 7-14

## OCTOBRE

1	Luc 14, 15-24
2	Luc 14, 25-35
3	Luc 15, 1-10
4	Luc 15, 11-32
5	Psaumes 104
6	Luc 16,1-13
7	Luc 16, 14-18
8	Luc 16, 19-31
9	Luc 17, 1-10
10	Luc 17, 11-19
11	Luc 17, 20-37
12	Psaumes 5
13	Luc 18, 1-8
14	Luc 18, 9-17
15	Luc 18, 18-30
16	Ezéchiél 1, 1-21
17	Ezéchiél 1, 22-28
18	Ezéchiél 2,1-3,3
19	Psaumes 1
20	Ezéchiél 3, 4-11
21	Ezéchiél 3, 12-21
22	Ezéchiél 3, 22-27
23	Ezéchiél 7, 1-13.27
24	Ezéchiél 8, 1-11
25	Ezéchiél 8,12-18
26	Psaumes 32
27	Ezéchiél 11, 14-25
28	Ezéchiél 12, 1-16
29	Ezéchiél 16, 1-22
30	Ezéchiél 17, 1-10
31	Ezéchiél 17, 11-24

# PLAN DE LECTURE BIBLIQUE 2025

NOVEMBRE		DÉCEMBRE	
1	Ezéchiel 18, 1-3.20-32	1	Zacharie 1, 1-6
2	Psaumes 62	2	Zacharie 1,7-17
3	Ezéchiel 22, 1-16	3	Zacharie 2, 1-9
4	Ezéchiel 24, 1-14	4	Zacharie 2, 10-17
5	Ezéchiel 24, 15-27	5	Zacharie 3, 1-10
6	Ezéchiel 33, 21-33	6	Zacharie 4, 1-14
7	Ezéchiel 34, 1-16	7	1 Samuel 2, 1-10
8	Ezéchiel 34, 23-31	8	Zacharie 5, 1-11
9	Psaumes 69, 1-16	9	Zacharie 6, 1-8
10	Ezéchiel 36, 16-32	10	Zacharie 6, 9-15
11	Ezéchiel 37, 1-14	11	Zacharie 7, 1-14
12	Ezéchiel 37, 15-28	12	Zacharie 8, 1-13
13	Ezéchiel 40, 1-16	13	Zacharie 8, 14-23
14	Ezéchiel 42, 15 - 43, 12	14	Luc 1, 46-55
15	Ezéchiel 47, 1-12	15	Zacharie 9, 9-12
16	Psaumes 69, 17-37	16	Zacharie 12, 9-13,1
17	1 Thessaloniens 1, 1-10	17	Zacharie 14, 1-11
18	1 Thessaloniens 2, 1-12	18	Malachie 1, 1-5
19	1 Thessaloniens 2, 13-20	19	Malachie 1, 6-14
20	1 Thessaloniens 3, 1-13	20	Malachie 2, 1-9
21	1 Thessaloniens 4, 1-12	21	Luc 1, 68-79
22	1 Thessaloniens 4, 13-18	22	Malachie 2, 10-16
23	Psaumes 110	23	Malachie 2,17-3,12
24	1 Thessaloniens 5,1-11	24	Malachie 3, 13-24
25	1 Thessaloniens 5, 12-28	25	Psaumes 2
26	2 Thessaloniens 1, 1-12	26	Luc 2, 29-32
27	2 Thessaloniens 2, 1-12	27	Jean 1, 1-5
28	2 Thessaloniens 2, 13-17	28	Jean 1, 6-8
29	2 Thessaloniens 3,1-18	29	Jean 1, 9-13
30	Psaumes 24	30	Jean 1, 14-18
		31	Psaumes 29



Chemin de Mouille-Galand 1, 1214 Vernier  
Geneva– Switzerland

[ymca.int](http://ymca.int)

Twitter y Instagram: [@WorldYMCA](https://twitter.com/WorldYMCA)

Facebook: [facebook.com/ymcas](https://facebook.com/ymcas)



WorldYWCA

L'Ancienne-Route 16, 1218 Le Grand-Saconnex  
Geneva– Switzerland

[worldywca.org](http://worldywca.org)

Twitter y Instagram: [@worldywca](https://twitter.com/worldywca)

Facebook: [facebook.com/worldywca](https://facebook.com/worldywca)