

SEMANA MUNDIAL DE ORACIÓN

# ORACIÓN

9-15 NOVIEMBRE 2025



JUBILEO  
150 AÑOS  
DE ORACIÓN EN ACCIÓN

WORLD  
**YMCA**



WorldYWCA

**3 MENSAJE CONJUNTO DE LAS PRESIDENTAS**

---

**4 INTRODUCCIÓN**

---

**6 PRÓLOGO**

---

**9 DÍA 1 | LA ORACIÓN COMO JUBILEO**

---

**13 DÍA 2 | LA ORACIÓN COMO RETORNO**

---

**18 DÍA 3 | LA ORACIÓN COMO DESCANSO**

---

**22 DÍA 4 | LA ORACIÓN COMO JUSTICIA**

---

**27 DÍA 5 | LA ORACIÓN COMO PERDÓN**

---

**31 DÍA 6 | LA ORACIÓN COMO ACCIÓN**

---

**36 DÍA 7 | SERVICIO DE ADORACIÓN COLECTIVA**

---

**43 CALENDARIO DE LECTURAS BIBLICAS 2026**

---

**49 AGRADECIMIENTOS**

# MENSAJE CONJUNTO

## DE LAS PRESIDENTAS DE LA YWCA MUNDIAL Y LA YMCA MUNDIAL

Hace más de 150 años, nuestros movimientos comenzaron a recorrer juntos un camino de fe y compañerismo. En 1875, durante la 7.ª Conferencia Mundial de la YMCA celebrada en Hamburgo, se estableció que el segundo domingo de noviembre marcaría el inicio de la Semana de Oración. Años más tarde, en 1901, la YWCA se sumó con alegría a esta tradición espiritual, transformando la oración en algo más que una práctica: en un legado compartido que seguimos atesorando y honrando como una sola familia.

Desde entonces hasta hoy, la oración ha sido el motor de nuestro trabajo. Ha sido nuestra fuerza ante la injusticia, nuestro consuelo en tiempos de sufrimiento y nuestro canto de gratitud cuando la esperanza ha triunfado. Durante más de un siglo, la YWCA y la YMCA han elevado sus voces unidas a Dios, ofreciendo oraciones por el coraje, la justicia y la paz.

Este año 2025 celebramos el 150.º aniversario de la Semana Mundial de Oración: ¡un momento jubilar! Es un hito de regocijo, pero vivido en un mundo donde muchas personas siguen enfrentándose a la guerra, la pobreza, la injusticia y la desesperación. Para honrar esta realidad, hemos invitado a jóvenes —muchos de ellos viviendo en contextos de dificultad y conflicto— a escribir las oraciones para cada día de esta semana. Sus palabras transmitirán su anhelo de paz y justicia, y nos recordarán a todas y todos la esperanza y la resiliencia que resplandecen en las voces de los y las jóvenes.

El tema de este año jubilar es: “Jubileo: 150 años de oración en acción”.

Del 9 al 15 de noviembre de 2025, los invitamos a inspirarse en los valores del Jubileo en Levítico 25: restauración, renovación y liberación. Esta semana no se trata solo de una reflexión devota, sino de una oración que nos impulsa a la acción. Juntas y juntos, celebraremos las abundantes bendiciones de Dios sobre nuestros movimientos, al tiempo que nos comprometemos de nuevo a apoyar a las y los jóvenes, las mujeres y las niñas y niños que sufren bajo el peso de la injusticia.

Al conmemorar este sagrado aniversario, alcemos nuestras voces en agradecimiento por todo lo sucedido, en compasión por quienes sufren y en esperanza por todo lo que está por venir. Que la Semana Mundial de Oración de este año nos recuerde que cuando nos unimos en fe, unidad y amor, nuestras oraciones pueden cambiar el mundo.

Que Dios bendiga este Jubileo y a nuestra familia YWCA-YMCA.

**Mira Rizeq**  
Presidenta YWCA Mundial

**Soheila Hayek**  
Presidenta YMCA Mundial

# INTRODUCCIÓN

POR JENS CHRISTIAN KIRK, YMCA/YWCA DINAMARCA

## ¡ÚNETE A NOSOTROS EN UNA SEMANA DE ORACIÓN!

En el marco del 150 aniversario de la Semana Mundial de Oración de la YMCA, hemos querido destacar la importancia de la oración como eje central de este folleto. Asimismo, hemos puesto especial énfasis en dar voz a jóvenes de todo el mundo, muchos de ellos provenientes de contextos marcados por el conflicto. Por ello, la introducción y la oración principal de cada día han sido escritas por jóvenes de diversas regiones, con una edición mínima que busca preservar la autenticidad de sus perspectivas sobre la oración, Dios y las comunidades en las que viven.

Al hacer uso de este folleto y unirse a la YWCA y la YMCA en la oración, usted podrá escoger entre participar de manera individual o reunirse con un pequeño grupo para leer las oraciones diarias, añadir sus propias plegarias y compartir juntos las experiencias de reflexión.

El folleto de la Semana Mundial de Oración 2025 ofrece seis devocionales diarios y un servicio opcional de adoración comunitaria para el séptimo día. Como añadido especial por el aniversario de la YMCA, antes de comenzar las oraciones diarias hemos incluido a modo de prólogo una breve historia de la Semana Mundial de Oración.

## ACERCA DEL TEMA

El tema de la Semana Mundial de Oración 2025 es “Jubileo: 150 años de oración en acción”. A lo largo de la semana, cada día se centrará en un aspecto del Año del Jubileo, según se describe en Levítico 25:10-12, que declara:

*“El año cincuenta lo declararán ustedes año santo: será un año de liberación, y en él anunciarán libertad para todos los habitantes del país. Todo hombre volverá al seno de su familia y a la posesión de sus tierras. El año cincuenta será para ustedes año de liberación, y en él no deberán sembrar, ni cortar el trigo que nazca por sí mismo, ni podar los viñedos ni recoger sus uvas, porque es un año santo y de liberación para ustedes. Comerán sólo lo que la tierra produzca por sí misma.”*

Para cada jornada se han seleccionado pasajes de las Sagradas Escrituras que iluminan el tema diario y nos conducen a una oración más profunda y contemplativa. Evocamos las palabras de Frederick Douglass: «*Recé durante veinte años, pero no recibí respuesta hasta que recé con mis piernas*». Con este mismo espíritu, pedimos que la Semana Mundial de Oración 2025 sea para todos nosotros y nosotras una oportunidad de experimentar, en comunión, el poder transformador de la oración convertida en acción.

## CÓMO UTILIZAR ESTE FOLLETO

### DÍAS 1 A 6

Cada día está estructurado con los siguientes elementos:

- Un tema inspirado en la tradición del Año Jubilar.
- Un pasaje bíblico complementario que profundiza en el tema del día.
- Una breve presentación del joven o la joven escritora correspondiente.
- Una oración de reflexión y bendición, compuesta por el escritor/a.
- Tres o cuatro puntos de oración para continuar en la meditación y el diálogo con Dios.
- Una oración adicional tomada de autores/as tradicionales o contemporáneos.
- Una propuesta de acción o actividad creativa para vivir el tema de manera práctica.

Si usted dirige un grupo, le recomendamos dedicar tiempo a leer, orar y prepararse con antelación. Invite a diferentes miembros a participar, leyendo pasajes (como la lectura bíblica o las oraciones) y aportando a la experiencia comunitaria. Procure que el espacio sea acogedor, seguro e inclusivo, de modo que todas las personas puedan sentirse en confianza para compartir y orar juntas.

### DÍA 7

En muchas comunidades YWCA/YMCA, la Semana culmina con un servicio de adoración compartido. En este folleto encontrará un formato que le permitirá planificar y adaptar un servicio de celebración en su propia localidad, de acuerdo con su contexto y tradición.

### PLAN DE LECTURAS BÍBLICAS 2026

En la parte final de este folleto hemos incluido un plan de lectura bíblica diaria para el año 2026. Confiamos en que les sirva de aliento, sabiduría y esperanza en su caminar espiritual a lo largo del próximo año.

### ¡QUEREMOS ESCUCHARLES!

Les invitamos a compartir sus planes, testimonios, reflexiones y experiencias —tanto personales como comunitarias— en los días previos y durante la Semana, utilizando la etiqueta **#WWOP25**. Su voz y testimonio enriquecerán esta experiencia de oración global.

# PRÓLOGO

## LA SEMANA MUNDIAL DE ORACIÓN: DE UN DÍA A 150 AÑOS

POR DORI GORMAN, YMCA MIDDLE TENNESSEE, EE. UU.

### EL PRIMER DOMINGO DE NOVIEMBRE: DÍA DE ORACIÓN

Uno de los primeros registros del compromiso de la YMCA con la oración se remonta a una resolución adoptada durante la Convención Internacional de Asociaciones Cristianas de Jóvenes celebrada en Albany, Nueva York, en junio de 1866. En una carta fechada en noviembre de ese mismo año, se establecía que «el primer domingo de noviembre se observará como un día especial de oración por el crecimiento y la prosperidad de las Asociaciones del mundo».<sup>1</sup> Así, el 4 de noviembre de 1866 se convirtió en el primer Día de Oración oficial de la YMCA. En palabras del Comité Ejecutivo: «¿Qué esperamos en esta obra, sino la bendición de Dios? Esta se nos concede en respuesta a la oración».<sup>2</sup>

### EL SEGUNDO DOMINGO DE NOVIEMBRE: UN NUEVO DÍA DE ORACIÓN

No se sabe con certeza cuántas asociaciones de la YMCA participaron en aquel primer Día de Oración, celebrado el 4 de noviembre de 1866. Sin embargo, un año más tarde, el Comité Ejecutivo reconocía que «hace un año hubo una celebración muy generalizada por parte de las asociaciones estadounidenses...»<sup>3</sup> En 1867, reunidos en Montreal, Canadá, los delegados aprobaron una nueva resolución en la que se recomendaba que «el segundo sábado de noviembre y las tardes de la semana siguiente se reservaran para una oración especial...»<sup>4</sup>

El Comité Ejecutivo, además, exhortaba a las asociaciones con estas palabras, llenas de gratitud y reverencia: «...por lo tanto, no olvidemos, en este día de oración, dar gracias sinceras y de todo corazón al Dador de todo don bueno y perfecto».<sup>5</sup>

---

1 Root, Elihu, "Letter from Young Men's Christian Association," November 1, 1866, YMCA religious work records (Y.USA.49), box 4, Religious Work: Day & Week of Prayer 1866-1888, Kautz Family YMCA Archives, University of Minnesota Libraries.

2 "Executive Committee of the Young Men's Christian Associations of the United States and British Provinces, No. 4," September 15, 1866, YMCA religious work records (Y.USA.49), box 4, Religious Work: Day & Week of Prayer 1866-1888, Kautz Family YMCA Archives, University of Minnesota Libraries.

3 "Executive Committee of the Young Men's Christian Associations of the United State and British Provinces, No. 3," September 20, 1867, YMCA religious work records (Y.USA.49), box 4, Religious Work: Day & Week of Prayer 1866-1888, Kautz Family YMCA Archives, University of Minnesota Libraries.

4 Ibid.

5 Ibid.

## LA SEGUNDA SEMANA DE NOVIEMBRE: UNA SEMANA DE ORACIÓN

Aunque el Día de Oración continuó celebrándose, la recomendación hecha en Montreal de ampliarlo a toda una semana no se implementó de inmediato. Fue en agosto de 1875, durante la Conferencia Mundial de la YMCA en Hamburgo, cuando se recomendó que «la semana que comienza el segundo domingo de noviembre se observe como una semana de oración para pedir la bendición de Dios sobre la labor de las asociaciones». <sup>6</sup> A partir de entonces, surgió la expresión «*día y semana de oración*» para reflejar la extensión de uno a siete días de dedicación a la oración. <sup>7</sup>

En los años posteriores, se difundieron también temas sugeridos para las reuniones de jóvenes durante la Semana de Oración, con reflexiones diarias y pasajes bíblicos correspondientes. <sup>8</sup> El Comité Internacional publicó en 1888 el documento «*Sugerencias a las asociaciones sobre cómo observar el día y la semana de oración por los jóvenes*». Estas sugerencias incluían una oración inicial al amanecer del domingo, seguida de diversas reuniones durante la semana con sermones, actividades de evangelización y colectas. <sup>9</sup>

Refiriéndose a la Semana Mundial de Oración, “A Bit of History YMCA” (*Algo de historia de la YMCA*) concluyó: «¿Cuáles han sido los frutos espirituales de esta temporada de oración anual, observada en todas nuestras asociaciones durante treinta años? ... Todo esto solo se revelará en el gran más allá. Sin embargo, tenemos la certeza de que los resultados son casi incalculables. La oración sincera y el esfuerzo dedicado jamás quedan sin recompensa. Ningún trabajo en el Señor es en vano». <sup>10</sup>

## UNIÉNDOSE A LA YWCA: UNA SEMANA MUNDIAL DE ORACIÓN

Definitivamente, el trabajo de compañerismo e inclusión no fue en vano, y en 1901 la YWCA y la YMCA acordaron «adoptar los mismos temas para la Semana de Oración anual», marcando el inicio de una colaboración más estrecha. Esta cooperación se fortaleció en 1904, cuando ambas organizaciones comenzaron a trabajar para crear una Semana de Oración conjunta, destinada a la YWCA Mundial y a la Alianza Mundial de YMCA.

Con el tiempo, se fueron incorporando nuevos elementos: en 1927 se añadieron los mensajes de los presidentes de la YWCA Mundial y de la Alianza Mundial de YMCA; a partir de 1942 se contó con un folleto publicable; y desde 1948 se integraron imágenes, diseño gráfico y una relación de pasajes bíblicos para las lecturas diarias. <sup>11</sup>

<sup>6</sup> H.S.N., “A Bit of History,” 1897, YMCA religious work records (Y.USA.49), box 4, Religious Work: Day & Week of Prayer History 1897 and How to Observe 1895, Kautz Family YMCA Archives, University of Minnesota Libraries.

<sup>7</sup> “Day and Week of Prayer for Young Men, November 14-20, 1886,” October 5, 1886 and “Day and Week of Prayer for Young Men, November 13-19, 1887,” October 1, 1887, YMCA religious work records (Y.USA.49), box 4, Religious Work: Day & Week of Prayer 1866-1888, Kautz Family YMCA Archives, University of Minnesota Libraries.

<sup>8</sup> Ibid.

<sup>9</sup> Suggestions to Associations how to Observe the Day and Week of Prayer for Young Men Issued by the International Committee,” November 1, 1888, YMCA religious work records (Y.USA.49), box 4, Religious Work: Day & Week of Prayer 1866-1888, Kautz Family YMCA Archives, University of Minnesota Libraries.

<sup>10</sup> H.S.N., “A Bit of History,” 1897, YMCA religious work records (Y.USA.49), box 4, Religious Work: Day & Week of Prayer History 1897 and How to Observe 1895, Kautz Family YMCA Archives, University of Minnesota Libraries.

<sup>11</sup> “History of the Week of Prayer” accessed 29 September 2025, <https://www.ymca.int/what-we-do/programmes/week-of-prayer/history-of-the-week-of-prayer>

## MUCHO HA CAMBIADO, PERO MUCHO PERMANECE – CELEBRANDO 150 AÑOS DE ORACIÓN

Este año, la YMCA conmemora 150 años de consagrar la segunda semana de noviembre a la oración. En este aniversario sesquicentenario, miramos hacia atrás y reconocemos cuánto ha cambiado desde aquella primera Semana Mundial de Oración en 1875. Lo que entonces fue una reunión limitada a hombres británicos y estadounidenses, centrada en la evangelización y la recaudación de fondos, ha evolucionado hasta convertirse en un movimiento global de oración, comunión y esperanza.

El folleto de la Semana Mundial de Oración no solo incluye oraciones escritas por mujeres, ellas también dirigen las actividades con frecuencia. El personal y los voluntarios de la YWCA y la YMCA que colaboran en la creación del folleto provienen de países de todo el mundo, y se da prioridad y se amplifica la voz de los y las jóvenes, así como de aquellas personas más vulnerables a la violencia y la marginación.

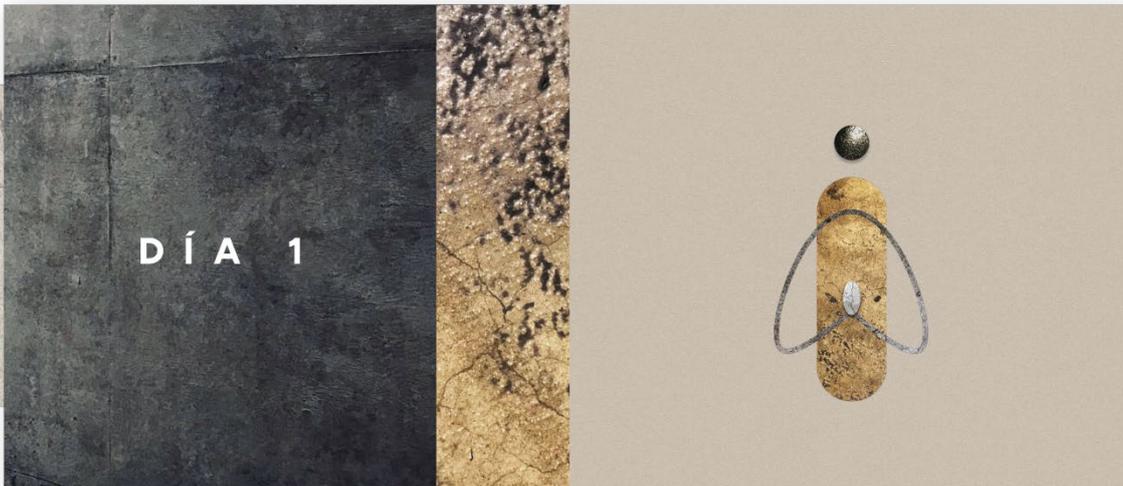
El folleto de la Semana Mundial de Oración de hoy promueve el ecumenismo cristiano, buscando derribar los muros de hostilidad que separan con frecuencia a las distintas confesiones religiosas. Aunque la Semana Mundial de Oración sigue profundamente arraigada en la tradición cristiana, la YWCA y la YMCA acogen a personas de toda confesión o sin ella, invitando a todos y todas a encontrar inspiración para la acción mediante la dedicación anual de una semana al silencio, la meditación y la reflexión consciente.

En los inicios de esta tradición, cuando se propuso por primera vez dedicar un día especial a la oración, Elihu Root, uno de los primeros presidentes del Comité Devocional de la YMCA, expresó: «Se solicita encarecidamente su presencia».<sup>12</sup> Aun cuando aquellas palabras estaban dirigidas a un grupo selecto de hombres en 1866, su eco perdura hasta hoy: su presencia sigue siendo bienvenida. ¡Su presencia aquí sigue siendo necesaria!

Y, sobre todo, que ésta sea también nuestra oración al Creador: «Oh Dios, contamos sinceramente con tu presencia cuando celebramos lo lejos que nos has guiado en estos últimos 150 años. Que nos transformemos conforme Tú nos transformas, y que permanezcamos anclados firmemente en tu amor inmutable mientras seguimos buscando la guía de tu Espíritu. Guíanos hacia adelante, y que, por tu gracia, la YWCA y la YMCA continúen impactando nuestras comunidades globales durante los próximos 150 años y más allá».

---

<sup>12</sup> Root, Elihu, "Letter from Young Men's Christian Association," November 1, 1866, YMCA religious work records (Y.USA.49), box 4, Religious Work: Day & Week of Prayer 1866-1888, Kautz Family YMCA Archives, University of Minnesota Libraries.



# LA ORACIÓN COMO JUBILEO

**POR SUSANA ORUNA CARRANZA, AREQUIPA, YMCA PERÚ**

Mi nombre es Susana Oruna Carranza, tengo 21 años y soy parte del programa Emerge, una iniciativa de desarrollo en la ciudad de Arequipa, Perú. Como mujer joven comprometida activamente con mi proyecto, he descubierto que mi vínculo más profundo con la YMCA nace de mi entrega a la comunidad juvenil que la conforma. A través de esta experiencia, he comprendido que cada uno de nosotros y de nosotras tiene un valor inmenso ante los ojos de Dios, y que somos parte de un propósito mayor que trasciende nuestra propia comprensión.

## TEXTO BÍBLICO

**1 TESALONICENSES 5: 16-18**

*Estad siempre gozosos. Orad sin cesar. Dad gracias en todo, porque esta es la voluntad de Dios para con vosotros en Cristo Jesús.*

## INTRODUCCIÓN

La palabra “jubileo” expresa una celebración, especialmente un aniversario que ocurre cada cincuenta años. Estamos celebrando el 150 aniversario de la Semana Mundial de Oración con alabanza, alegría y gratitud a Dios, pero también con una aguda comprensión de un mundo que necesita ser sanado. Ustedes están invitados a comenzar su semana de oración celebrando lo que Dios ha hecho en y por medio de la YWCA y la YMCA a través de tantos años.

## ORACIÓN DEL JUBILEO

Oh, Dios de amor y paz,  
Hoy iniciamos la Semana de Oración,  
y deseamos celebrarla en tu compañía.  
Camina junto a nosotros,  
permítenos sentir el calor de tu presencia  
y el suave soplo de tu Espíritu entre nosotros.

En esta semana sagrada,  
elevamos nuestras voces y corazones  
en comunión con creyentes de todo el mundo.  
Te agradecemos por el don precioso de la unidad,  
una unidad que perdura más allá de nuestras diferencias  
y trasciende las fronteras que nos separan y dividen.

Sopla en nosotras y nosotros un espíritu de humildad y comprensión.  
Enséñanos a mirarnos mutuamente con Tus ojos,  
y a trabajar juntas y juntos por un mundo  
renovado en justicia, compasión y amor.  
Que nuestras oraciones no se queden en palabras,  
sino que se transformen en gestos concretos:  
de servicio, de reconciliación, de solidaridad.

Derrama tu Santo Espíritu sobre toda la creación:  
para sanar lo que está herido,  
para consolar a quienes sufren,  
y para guiar cada corazón hacia la luz, la verdad y la paz.

Hágase Tu voluntad, así en la tierra como en el cielo.

Amén.

## PUNTOS DE ORACIÓN

1. Tómese un momento en silencio para reflexionar sobre tres experiencias vividas en los últimos dos días por las que se siente agradecido o agradecida. Permita que ese sentimiento se transforme en una oración sincera de gratitud a Dios.
2. Ore por tres aspectos de su YMCA/YWCA que han sido fuente de bendición para usted como persona o como parte de un grupo.
3. Dedique un momento para orar por las personas quebrantadas y por las personas que sufren.
4. Si están reunidos en grupo, tómense de las manos. En unidad, eleven una breve oración de gratitud por su comunidad.

## ORACIÓN ADICIONAL

### ORACIÓN DEL JUBILEO DEL PAPA FRANCISCO

Padre que estás en el cielo,  
la fe que nos has donado en  
tu Hijo Jesucristo, nuestro hermano,  
y la llama de caridad  
infundida en nuestros corazones por el Espíritu Santo,  
despierten en nosotros la bienaventurada esperanza  
en la venida de tu Reino.

Que tu gracia nos transforme  
en fervientes sembradores del Evangelio,  
cuyas semillas fecunden la humanidad y el cosmos.  
en espera confiada  
de los cielos nuevos y de la tierra nueva,  
cuando vencidas las fuerzas del mal,  
se manifestará para siempre tu gloria.

La gracia del Jubileo  
reavive en nosotros, Peregrinos de Esperanza,  
el anhelo de los bienes celestiales  
y derrame en el mundo entero  
la alegría y la paz  
de nuestro Redentor.  
A ti, Dios bendito eternamente,  
sea la alabanza y la gloria por los siglos.  
Amén.

## ACTIVIDAD CREATIVA

### CAMINATA DE ORACIÓN

Les invito a salir al aire libre por al menos diez minutos —o más, si así lo desean. Caminen sin prisa, busquen un rincón tranquilo y permítanse simplemente estar: respirar, sentir y reconectar consigo mismos y con lo que les rodea.

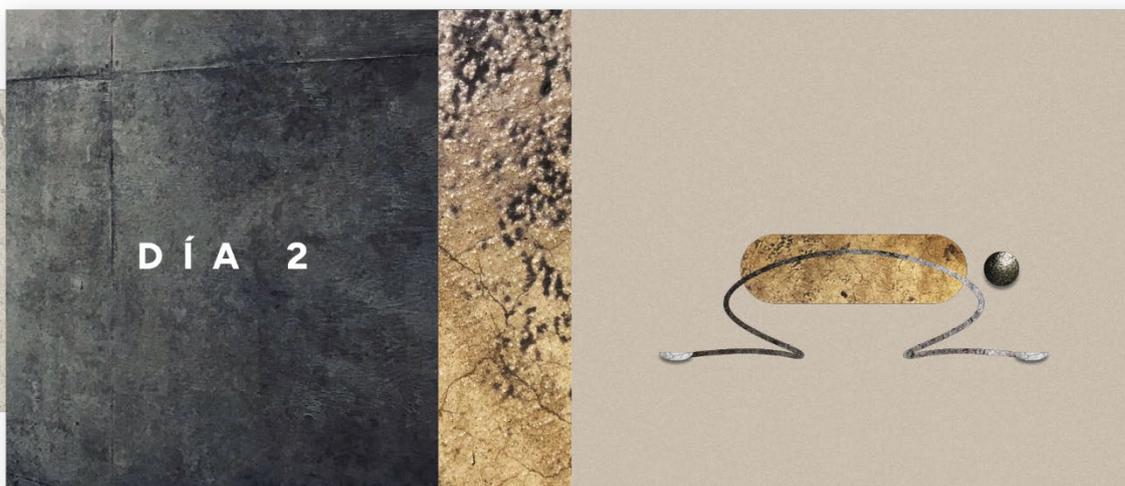
Mientras avanzan, tómense un momento para reflexionar sobre estas preguntas:

- ¿Cómo han transcurrido sus días durante la última semana, desde el momento en que se levantan hasta que se acuestan?
- Deténganse un instante y miren hacia arriba. ¿Qué ven? ¿Qué sentimientos despierta en ustedes lo que observan?
- ¿Cuándo fue la última vez que se detuvieron para pasar tiempo con Dios —en oración, en silencio o en reflexión espiritual—? Si sienten que éste es el momento adecuado, háganlo ahora.

Poco a poco, intenten sintonizar con su cuerpo y con las sensaciones que lo atraviesan. Tal vez no hayan notado cuántos de sus sentidos están activos en este momento, ayudándoles a permanecer totalmente presentes en el aquí y el ahora:

- **Perciban la temperatura en su piel;** esto es la *termocepción*.  
¿Sienten calor, frío, o la brisa moviéndose a su alrededor?  
Observen cómo cambia la sensación a medida que avanzan.
- **Deténganse y sientan la presión de sus pies sobre el suelo;** esto es la *nocicepción*.  
¿Perciben firmeza, suavidad, piedras, hierba?
- **Presten atención a su equilibrio.** ¿Cómo saben sus cuerpos que está de pie, caminando o girando? El equilibrio es un aliado silencioso que les mantiene estables.
- **Levanten una mano, giren la cabeza, cierren y vuelvan a abrir los ojos.**  
Eso es la *propiocepción*: sus cuerpos saben dónde está todo sin que tengan que pensar en ello.

Todos estos son hermosos regalos que les han sido dados. Durante su paseo, obsérvelos y aprecie su presencia. Recíbalos como una invitación a una conexión más profunda consigo mismo, con Dios y con este lugar.



## LA ORACIÓN COMO RETORNO: VOLVIENDO A CASA

**POR MIRNA SEBA IXCOY, YMCA DE MIDDLE TENNESSEE, EE. UU.**

Mi nombre es Mirna Paola, tengo 17 años y soy la mayor de cuatro hermanos. Soy una joven estadounidense de primera generación, con profundas raíces en México y Guatemala que enriquecen mi identidad. Nací y crecí en Nashville, Tennessee, y actualmente participo activamente en el programa *YMCA Achievers*.

Me apasiona servir a Jesús, cantar, escribir y aprender. Disfruto tener conversaciones sinceras con nuevas personas y pasar buenos momentos con mis seres queridos. Mi propósito es ser un rayo de sol en los días más nublados, tal como Jesús es la luz del mundo.

El programa *YMCA Achievers* de Middle Tennessee apoya a estudiantes de secundaria en la exploración de carreras universitarias y profesionales, promueve una autoestima positiva y ayuda a planificar el futuro. Actualmente, se ofrece en diez escuelas de Nashville, enfocándose especialmente en estudiantes de los dos últimos años de secundaria. El programa ofrece acompañamiento personalizado para cada participante, brindando asesoramiento, apoyo en la preparación de solicitudes universitarias, orientación en la elaboración de currículums y asistencia en la gestión de ayudas económicas.

## TEXTO BÍBLICO

### JUAN 14: 2-3, 18

*En la casa de mi Padre hay muchos lugares donde vivir; si no fuera así, yo no les hubiera dicho que voy a prepararles un lugar. Y después de irme y de prepararles un lugar, vendré otra vez para llevarlos conmigo, para que ustedes estén en el mismo lugar en donde yo voy a estar... »No los voy a dejar huérfanos; volveré para estar con ustedes.*

## INTRODUCCIÓN

Durante el Año Jubilar, como se relata en el libro del Levítico, el pueblo hebreo era llamado a regresar a su tierra y reunirse con su familia. De manera similar, Dios desea que cada uno y cada una de nosotros encuentre a su gente y su lugar en el mundo. Hoy damos gracias a Dios por las personas y los lugares que dan sentido y propósito a nuestra vida. Al mismo tiempo, elevamos nuestras oraciones por quienes carecen de un hogar o una familia, por quienes no pueden regresar a casa o se encuentran lejos de sus seres queridos. Que el Señor conceda a todos y todas un lugar seguro, una comunidad acogedora, a través del servicio y la misión de la YMCA.

## ORACIÓN POR EL REGRESO AL HOGAR:

### POR LAS NIÑAS Y NIÑOS PRÓDIGOS QUE REGRESAN A CASA

El Dios de las promesas,

Padre y madre de los huérfanos, consuelo de los desamparados, esperanza de los quebrantados y redentor de nuestras almas. Abrázanos con tus brazos eternos y no nos sueltes hasta el día glorioso en que regreses para llevarnos contigo. Enséñanos a acercarnos con plena confianza, sabiendo que hallaremos descanso y seguridad bajo la sombra del Altísimo.

El Dios que nos busca,

¡Tu fidelidad es nuestro escudo y fortaleza! Nos haces reposar en verdes praderas, en paz y quietud. Jehová Shalom —Príncipe de paz— guía a las ovejas perdidas y a los corazones rotos hacia tu ternura infinita. Haznos sensibles a tu suave llamado, que nos invita a volver al hogar donde la esperanza es real y no existe el temor. Rey Jesús, estás preparando el camino hacia un lugar radiante, donde nos deleitaremos eternamente en tu luz gloriosa.

El Dios que cuida a los espíritus fatigados,

Cuando atravesamos el valle de sombra y muerte, y no hallamos refugio para nuestra alma abatida, Tú nos recuerdas que no estamos solos ni solas. En los momentos de incomprensión, cuando la tierra se vuelve árida y ajena, que tu presencia llene el vacío que solo Tú puedes colmar.

En el nombre de Jesús, oramos. Amén.

## PUNTOS DE ORACIÓN

1. Demos gracias a Dios por la promesa de un hogar con muchas moradas, preparado para cada uno y cada una de nosotras. Agradecemos que Él es nuestro verdadero hogar, el lugar al que siempre podemos regresar, sin importar cuán lejos hayamos ido.
2. Oremos por quienes carecen de un hogar terrenal, por los que no tienen familia, por los que no pueden volver a casa o están separados de sus seres queridos. Que Dios les conceda consuelo, comunidad, y lugares seguros donde puedan pertenecer y ser amados.
3. Pidamos que la YMCA y la YWCA sean espacios donde cada persona pueda encontrar un sentido de hogar, pertenencia y bienestar.
4. Oremos por los hogares que han sido devastados por la violencia, la guerra, el hambre y todo tipo de traumas. Que el Señor traiga sanación a los que sufren, esperanza en medio de la desesperación, y que nos mueva a actuar con compasión, ofreciendo refugio y apoyo a las viudas, los huérfanos y los marginados de nuestro mundo.

## ORACIÓN ADICIONAL

### LAS BIENAVENTURANZAS, POR NADIA BOLZ-WEBER

Bienaventurados los agnósticos.

Bienaventurados los que dudan. Los que no están seguros, los que aún pueden sorprenderse.

Bienaventurados los empobrecidos espiritualmente, que no están tan seguros de todo como para dejar de recibir nueva luz.

Bienaventurados los que no tienen nada que ofrecer. Bienaventurados los niños pequeños que se cuelan en la fila para tomar la comunión. Bienaventurados los pobres de espíritu. Ustedes pertenecen al cielo, y Jesús los bendice.

Bienaventurados aquellos para quienes la muerte no es una abstracción.

Bienaventurados los que han enterrado a sus seres queridos, cuyas lágrimas podrían llenar un océano.

Bienaventurados los que han amado lo suficiente como para saber lo que se siente al perder.

Bienaventuradas las madres que han perdido a sus criaturas en el vientre.

Bienaventurados los que ya no tienen el lujo de dar las cosas por sentadas.

Bienaventurados los que no pueden derrumbarse porque tienen que mantenerse firmes por los demás.

Bienaventurados los que "todavía no lo han superado".

Bienaventurados los que lloran. Ustedes pertenecen al cielo, y Jesús los bendice.

Bienaventurados los que nadie nota. Las niñas y niños que almuerzan solos en la escuela. Los encargados de la lavandería en el hospital. Las trabajadoras sexuales y los barrenderos del turno nocturno.

Bienaventurados los olvidados.

Bienaventurados los que viven en secreto.

Bienaventurados los desempleados, los poco destacados, los subrepresentados.

Bienaventurados los adolescentes que tienen que encontrar maneras de ocultar los nuevos cortes en sus brazos.

Bienaventurados los mansos. Ustedes pertenecen al cielo, y Jesús los bendice.

Bienaventurados los acusados injustamente, los que nunca tienen suerte, los que viven con dificultad, porque Jesús eligió rodearse de personas como ellas y ellos.

Bienaventurados los que no tienen papeles. Bienaventurados los que no tienen quienes los represente.

Bienaventurados los niños en hogares de acogida, los de educación especial, y todos los que solo quieren sentirse seguros y amados.

Bienaventurados los que toman malas decisiones empresariales por el bien de los demás.

Bienaventurados los trabajadores sociales agotados, los maestros sobrecargados, los abogados que trabajan por amor y no por dinero.

Bienaventurados los jugadores de fútbol de buen corazón y sus esposas trofeos que recaudan fondos.

Bienaventurados los niños y niñas que se interponen entre los abusadores y los débiles.

Bienaventurados los que escuchan que han sido perdonados. Bienaventurados todos y todas los que alguna vez me perdonaron sin que lo mereciera.

Bienaventurados los misericordiosos, porque ellos sí comprenden de qué se trata.

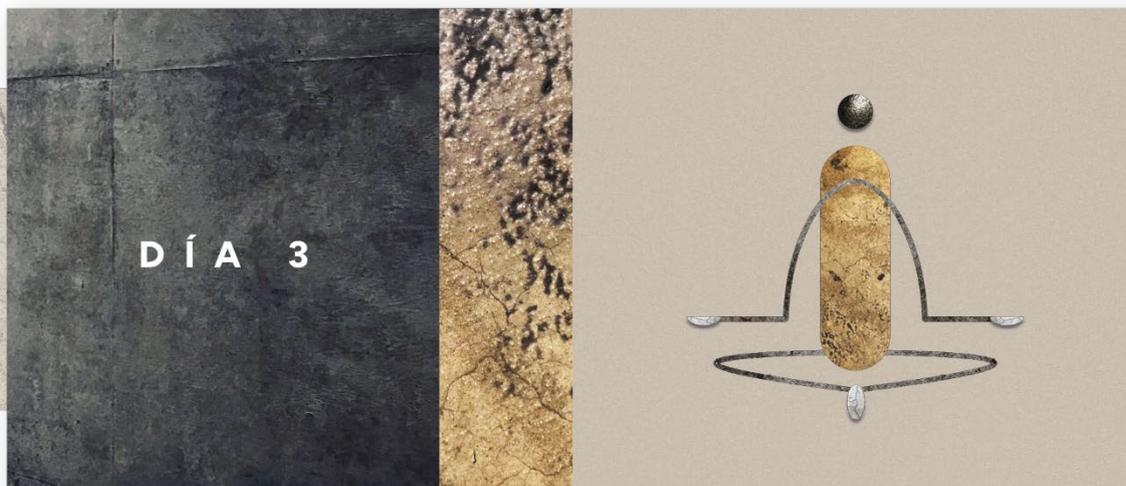
## ACTIVIDAD CREATIVA

### VOLVIENDO A CASA

Escriba Hebreos 13:5 en una tarjeta pequeña o en un trozo de papel:

*«Nunca te dejaré ni te abandonaré».*

Colóquela en un lugar donde la vea con frecuencia: en el espejo, en la pantalla del ordenador, en la funda del móvil... Cada vez que la mire, deje que estas palabras susurren a su corazón: *Jesús es mi hogar. Él es mi esperanza. Me llama su amigo, su amiga. Nunca me abandonará y vendrá a mí.*



## LA ORACIÓN COMO DESCANSO

POR ANASTASIA BERMAS, YMCA ODESSA, UCRANIA

Me llamo Anastasia y tengo 29 años. Nací y crecí en la soleada ciudad de Odessa, Ucrania. Debido a la guerra, actualmente resido en Alemania, lo cual ha sido una transición muy difícil para mí. Sin embargo, en medio de esta temporada de incertidumbre, Dios me está enseñando a confiar más plenamente en Él y a apoyarme en Su fidelidad.

Me apasiona trabajar con personas, cantar en un coro y participar en actividades creativas. Este otoño comencé mis estudios en el Seminario Teológico Evangélico Ucraniano, convencida del poder transformador de la Iglesia de Dios y de Su obra en nosotros y a través de nosotras. Soy parte de la Iglesia de la Santísima Trinidad en Odessa, que colabora con diversas organizaciones; fue a través de esta red que conocí a la YMCA en nuestra ciudad.

Me conmueve ver cómo Dios une a personas de distintos caminos para llevar a cabo cosas maravillosas. Es un verdadero privilegio formar parte de este proyecto de la Semana de Oración. Estoy orando por cada momento de esta semana. ¡Que la paz y las bendiciones de Dios estén con ustedes y con sus seres queridos!

### TEXTO BÍBLICO

GÉNESIS 2: 1-3

*El cielo y la tierra, y todo lo que hay en ellos, quedaron terminados. El séptimo día terminó Dios lo que había hecho, y descansó. Entonces bendijo el séptimo día y lo declaró día sagrado, porque en ese día descansó de todo su trabajo de creación.*

## INTRODUCCIÓN

¡Hola! ¿Cómo estás?

No puedo escuchar tu respuesta ahora mismo, pero quiero que esta pregunta sea una puerta de entrada al tema de hoy y, sobre todo, a tu propia conversación con Dios.

Tómate un momento de pausa y respóndete con sinceridad: ¿Cómo se siente tu cuerpo? ¿Qué emociones habitan en ti? ¿En qué se concentran tus pensamientos? ¿Cuál es tu estado espiritual?

Lleva estas respuestas a la presencia de Dios. Acércate a Él con confianza y abre tu corazón. Dile cómo te sientes, aquí y ahora.

Vivimos en un mundo agitado, donde siempre sucede algo y todo parece urgente. Hay una lucha constante por nuestra atención y nuestros recursos. Las distintas áreas de la vida exigen nuestra presencia y concentración, y el ritmo se vuelve abrumador: sentimos la presión de tener que lograrlo todo. El entorno, las redes sociales y la televisión crean un ruido constante e innecesario. En medio de semejante estruendo, se hace difícil escuchar el susurro suave de Dios y sintonizar con Su ritmo para nuestras vidas. No es extraño, entonces, que nos sintamos confundidos, angustiados y exhaustos. Necesitamos pausas: momentos de renovación que refresquen nuestra fuerza espiritual, física y emocional. A veces bastan unos minutos de silencio; otras veces, necesitamos una temporada entera —un año, o incluso más— para volver a respirar con tranquilidad. Para mí, 2023 fue ese año: un tiempo de descanso y restauración. Y fue la oración sincera la que marcó el inicio de ese camino.

Porque la oración no solo nos ofrece descanso... también puede ser el primer paso hacia él.

## ORACIÓN

Señor de nuestras vidas, venimos ante Ti tal como somos. Nos postramos con humildad y entregamos nuestros corazones ante Tu trono. Te reconocemos como nuestro único Señor, y en obediencia nos rendimos a Tu voluntad perfecta.

Hoy renunciamos a todo intento de controlar nuestras propias vidas. Llegamos cansados, agobiados y sedientos de descanso, confiando en que en Tu presencia hallaremos renovación y en que Tu paz llenará nuestro ser. Te damos gracias por Tu yugo suave y Tu carga ligera. Gracias porque cuidas de nosotros y nosotras, y de la tierra en la que habitamos.

Gracias porque eres el Dios inmutable y fiel, porque Tu Palabra permanece para siempre, porque nada ni nadie puede apartarnos de Tu amor. Gracias por la gracia revelada en Jesucristo, por la misericordia que se renueva cada mañana, y por el Espíritu Santo, nuestro eterno Consolador.

Salvador nuestro, en medio de tantas ansiedades e incertidumbres que nos rodean, acudimos a Ti y esperamos Tu sople suave. Concédenos escuchar Tu susurro, ver Tu grandeza, sentir Tu presencia y recibir todo lo que deseas derramar en nosotras y nosotros en este tiempo de descanso.

Ayúdanos a renovar nuestras mentes en Ti, a conocer Tu voluntad y a actuar de acuerdo con Tus planes para nuestras vidas. ¡Bendícenos con todo lo necesario para una buena vida, vivida para tu gloria! ¡Bendícenos a nosotros, a nuestras familias, comunidades y países con verdadera paz y descanso! ¡Que tu santo nombre sea glorificado en nosotros y a través de nosotras! Amén.

## PUNTOS DE ORACIÓN

1. Hagan espacio para sentarse juntos en silencio y reflexionar y contemplar a Dios.
2. Oren por el descanso del cuerpo, el alma y la mente.
3. Oren por el descanso de los cansados y los inquietos.
4. Oren por el descanso de la tierra, los campos, las aguas, las montañas y los bosques.

## ORACIÓN ADICIONAL

### UNA BENDICIÓN PARA CUANDO TE DESPIERTAS CANSADO (OTRA VEZ, HOY), POR KATE BOWLER

Dios, es de mañana y ya estoy cansado, cansada.  
Este es el tipo de cansancio que apaga la promesa del nuevo día,  
lo llena con los desórdenes del pasado  
y las esperanzas no cumplidas en el futuro.

Bienaventurados y bienaventuradas somos las que decimos:  
Dios, sé que hay bondad, amor y belleza en algún lugar.  
Me llaman, pero desde más allá de mi alcance.

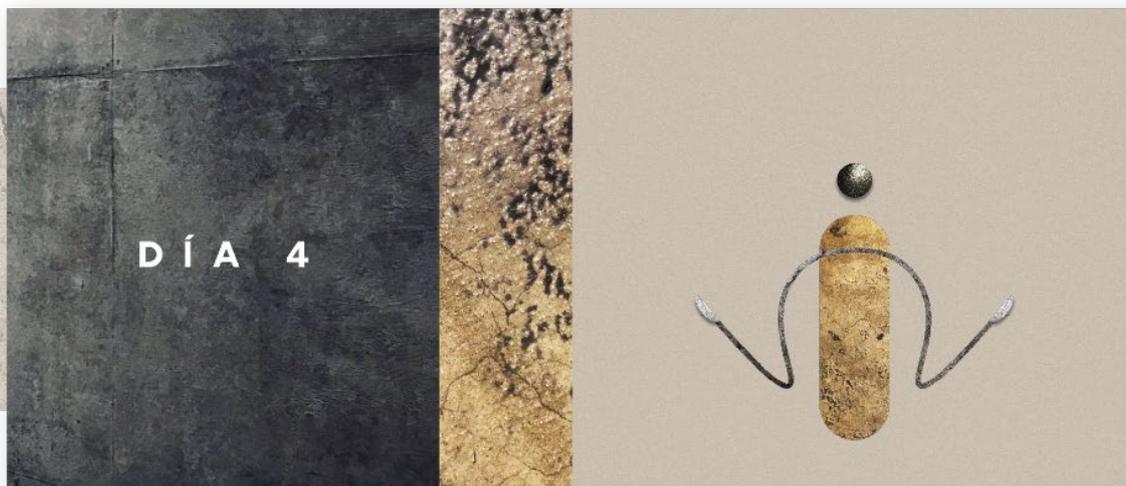
Dios, ayúdame.  
Siéntame y dame una fe como una manta pesada.  
Apacíguame hasta que cada aliento, cada suspiro  
pueda soltar en tus manos  
todo lo que está más allá de mi capacidad de arreglar, cambiar o siquiera comprender.

Bienaventurados y bienaventuradas somos  
cuando se abre un nuevo camino de paz  
para tomar el descanso que necesitamos  
y hacer la pequeña cosa que es posible  
con lo poco que tenemos,  
incluso hoy.

## ACTIVIDAD CREATIVA

### PLANIFICA TU DESCANSO

- **Descanso espiritual:** Separa un tiempo intencional en un lugar tranquilo, libre de distracciones. Dedicar ese momento a dar gracias, adorar, leer las Escrituras y meditar en la Palabra de Dios. Comienza con una oración sincera y pide al Espíritu Santo que guíe tu mente y corazón hacia la presencia del Señor.
- **Descanso para el alma:** descansa del ruido constante de los dispositivos electrónicos y las redes sociales. Escoge actividades que te devuelvan la alegría y la vitalidad: leer, pintar, cantar, tocar música, armar rompecabezas, dedicarte a un pasatiempo o compartir tiempo significativo con las personas que amas.
- **Descanso físico:** cuida tu cuerpo. Prioriza el buen descanso nocturno, aliméntate con comidas nutritivas, disfruta del movimiento y del ejercicio, sal a caminar al aire libre o permítete momentos de renovación y cuidado físico.



## LA ORACIÓN COMO JUSTICIA: LIBERANDO A OTROS Y OTRAS

POR ANTHONY KHAIR, YMCA DE JERUSALÉN ESTE, PALESTINA<sup>13</sup>

Tengo 23 años, soy teólogo y activista cristiano de Belén, Palestina, la tierra de paz que nunca ha conocido la paz. Durante los últimos diez años, he sido voluntario en la YMCA de Beit Sahour, sirviendo a mi comunidad a través de iniciativas juveniles, servicio público y programas que empoderan a las personas. Además de mi trabajo, me apasiona viajar, presentar ponencias, escribir artículos y hablar ante el público, sea en entornos académicos o en las calles durante las protestas. Mi mayor afición es viajar y mi sueño es visitar todos los países del mundo.

<sup>13</sup> Nota del Editor: La oración para este día fue escrita antes del cese al fuego y del plan de paz propuesto en octubre de 2025; el resto del material para ese día también fue recopilado con anterioridad a esa fecha del cese al fuego.

## TEXTO BÍBLICO:

### LUCAS 4: 16-21

*Jesús fue a Nazaret, el pueblo donde se había criado. El sábado entró en la sinagoga, como era su costumbre, y se puso de pie para leer las Escrituras. Le dieron a leer el libro del profeta Isaías, y al abrirlo encontró el lugar donde estaba escrito: «El Espíritu del Señor está sobre mí, porque me ha consagrado para llevar la buena noticia a los pobres; me ha enviado a anunciar libertad a los presos y dar vista a los ciegos; a poner en libertad a los oprimidos; a anunciar el año favorable del Señor.» Luego Jesús cerró el libro, lo dio al ayudante de la sinagoga y se sentó. Todos los que estaban allí tenían la vista fija en él. Él comenzó a hablar, diciendo: Hoy mismo se ha cumplido la Escritura que ustedes acaban de oír.*

## INTRODUCCIÓN

Como cristiano palestino, este pasaje de Lucas resuena profundamente en mí y en mi comunidad de la YMCA: Jesús proclamó libertad para los oprimidos y liberación para los cautivos. Sin embargo, vivimos en una tierra donde muchos siguen encadenados por el miedo, la injusticia y la violencia. Nuestros prisioneros permanecen tras los muros del imperio, cautivos en cadenas de dolor y desesperación.

Orar por la libertad hoy no significa solo evocar el Jubileo, sino clamar por la restauración de la justicia para quienes nunca la han conocido. Este año, nuestra voz se une al eco de Miqueas 6:8: «que hagas justicia, que seas fiel y leal y que obedezcas humildemente a tu Dios». En tiempos como estos, no basta con esperar. El mundo nos ha enseñado a desear un futuro mejor, pero la esperanza se ha convertido en un término colonizado: usada para retrasar la justicia y silenciar a los oprimidos. Por eso, ya no nos conformamos con esperar la justicia; actuamos para alcanzarla.

Nuestra YMCA está llamada a trabajar incansablemente por la justicia y a proclamar la liberación en nuestras comunidades. Seguimos siendo piedras vivas en esta tierra demasiado a menudo herida por la opresión, pero también fecunda en fe, resistencia y dignidad.

## ORACIÓN DE LAMENTACIÓN

*Por favor, lean en voz alta el conmovedor lamento de Anthony para acrecentar su impacto.*

Ya Rab (que significa «Querido Dios»)

En medio de estos tiempos inciertos, haz que tu justicia caiga como lluvia y nutra esta tierra seca cubierta de cicatrices.

Dios, espero que escuches alto y claro el grito de los heridos, tal y como los oímos desde aquí.

Los llantos de nuestros seres queridos resuenan más fuerte que los sermones.

¿Dónde se está derramando sobre nosotras y nosotros el Espíritu Santo? Porque lo único que vemos son misiles.

¿Dónde está tu fuego sagrado? Lo único que se quema son tiendas de campaña.

Lamentamos las casas que se han convertido en cenizas y los sueños que se han convertido en escombros.

La tierra sagrada está empapada con la sangre de los inocentes y los olivos ya no florecen.

La tierra que una vez se llamó sagrada olvidó cómo ser sagrada cuando tus hijos fueron expulsados de sus hogares.

La santidad se fue con el aliento de los miles que gritaron por última vez, mientras las bombas caían como un juicio.

Dijeron que ésta era una tierra prometida, pero ¿quién lo prometió?

No fue un Dios misericordioso.

No fue un Cristo que llora.

Esta tierra ha olvidado cómo rezar, porque cada vez que decimos «paz», la respuesta es la destrucción.

Pero aún así, reunimos nuestras voces quebrantadas y cantamos.

Aún así, unimos nuestros corazones destrozados y rezamos.

Aún así, nos aferramos al recuerdo, y el recuerdo se vuelve inquebrantable.

Porque incluso las piedras conocen nuestros nombres. Los escombros se convirtieron en nuestros testigos.

Ya Rab,

Enséñanos a llorar sin olvidar.

Enséñanos a esperar sin renunciar a la verdad.

Y cuando tu justicia finalmente llegue, que sea como la primavera después de mil inviernos.

Que no venga en forma de misiles, sino en forma de misericordia.

Que no venga en forma de fuego, sino en forma de libertad.

Que venga.

Que venga.

Que venga.

Amén.

## PUNTOS DE ORACIÓN

1. Oremos por todos los oprimidos, para que encuentren libertad en espíritu, cuerpo y mente, y de manera especial por quienes han sufrido la muerte, la violencia y la destrucción.
2. Oremos para que nuestra YMCA sea un instrumento de justicia y reconciliación en medio de nuestras comunidades.
3. Oremos para que la misericordia de Dios transforme el miedo, la codicia y la violencia en dignidad, paz y verdadera libertad.
4. Oremos para que la justicia fluya como un río inagotable y renueve esta tierra marcada por las cicatrices de la destrucción masiva.

## ORACIÓN ADICIONAL

### ORACIÓN POR LA CUARESMA DEL PASTOR MUNTHER ISAAC, DECANO DEL COLEGIO BÍBLICO BELÉN.

Oh, Señor Dios, nuestros corazones están agobiados de profundo sufrimiento, por guerras y masacres, por conflictos que desgarran a pueblos y naciones.

Oremos por la paz en Palestina, por el fin del mal de la ocupación y de toda injusticia y desigualdad. Derrama tu luz sobre nuestra tierra, en especial sobre nuestros hermanos y hermanas en Gaza: sé para ellos refugio, paz y seguridad.

Oremos al Señor.

Escucha nuestras oraciones, Señor...

Oremos por los sitiados en Gaza, que viven bajo condiciones insoportables y bajo el peso de los bombardeos. Te encomendamos especialmente a los niños y jóvenes, cuyos corazones aún sueñan con un futuro mejor y pacífico.

Oremos por el fin del asedio, para que tu compasión abrace a Gaza, sostenga a los débiles y oprimidos, y traiga alivio, libertad y dignidad a su pueblo.

Oremos al Señor.

Escucha nuestras oraciones, Señor...

Oremos por los detenidos y encarcelados, por los exiliados y los sin techo, por los perseguidos y refugiados.

Oremos por los afligidos y desconsolados, por las viudas y los huérfanos. Recordamos a los mártires que entregaron su vida por la libertad y la paz, a los inocentes cuya sangre fue derramada, a los heridos y torturados, y a todas las familias afligidas.

Oremos al Señor.

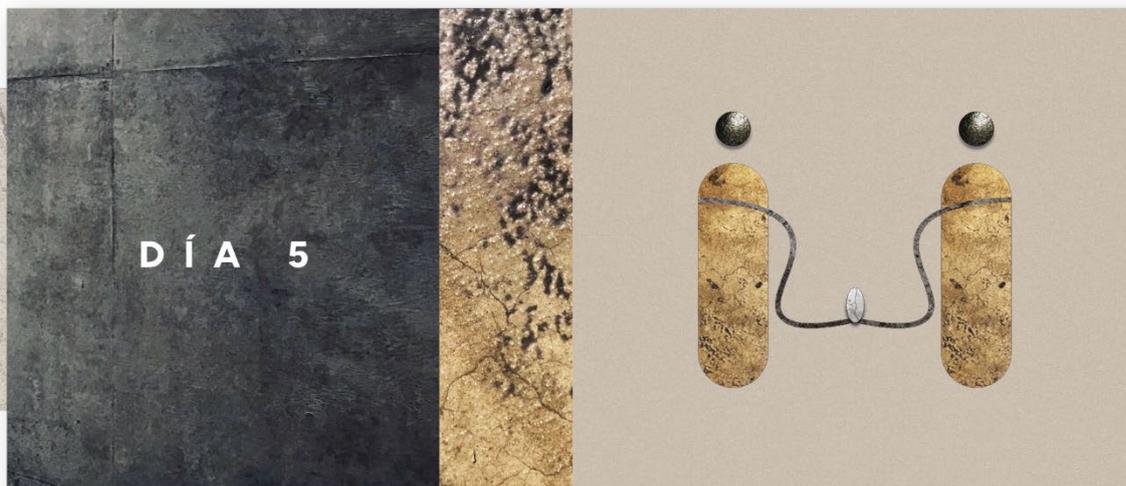
Escucha nuestras oraciones, oh, Señor...

## ACTIVIDAD CREATIVA

### ESCRIBE UNA CARTA A JESÚS

¿Hay algo que te agobia: ansiedad, estrés, recuerdos dolorosos o una carga que te impide respirar con libertad? Tómate un momento para escribirle una carta a Jesús. Hazlo con la confianza de que Él tiene el poder de transformar tu realidad y darte descanso, porque como dice el Salmo 107:16: «¡Él hizo pedazos puertas de bronce! ¡Él hizo pedazos barras de hierro!» Menciona cada una de tus cargas en alta voz, pronunciando el nombre de Jesús sobre ellas, y pídele que te libere, que te llene de su paz.

Después, piensa en alguien que esté quebrantado o en una situación difícil. Ora por esa persona de manera específica. Luego, envíale unas palabras de aliento, aunque sea un mensaje breve, para recordarle que no está solo, sola.



## LA ORACIÓN COMO PERDÓN: PERDONANDO LAS DEUDAS

POR LINO KUOL AROP, Y-GLOBAL, SUDÁN DEL SUR

Me llamo Lino Kuol Arop, y soy un hombre de 29 años oriundo de Sudán del Sur. Mi amor por la lectura y la escritura hicieron de mí un escritor creativo, y como resultado, un cuento que escribí estuvo entre los finalistas del African Writers Awards <sup>14</sup> de 2024.

Me involucré primeramente con la YMCA en 2022, cuando la organización nacional con la cual trabajaba —Niños y Jóvenes Sordos de Sudán del Sur— llevó a cabo un programa conjunto con la YMCA de Sudán del Sur. A partir de entonces, me hice miembro de la YMCA, trabajando en calidad de voluntario para la movilización de jóvenes con discapacidad auditiva en el marco de su programa *Espacio de poder*.<sup>15</sup>

---

<sup>14</sup> Prestigioso certamen literario anual organizado por *Writers Space Africa (WSA)*, dedicado a reconocer la excelencia en la escritura entre autores de ascendencia africana. (NdT)

<sup>15</sup> El “Espacio de Poder” de la YMCA es un espacio juvenil con recursos y actividades que permiten a los jóvenes descubrirse a sí mismos, adquirir habilidades y ejecutar programas sociales y emprendimientos comerciales que enriquecen sus vidas y las de sus comunidades. (NdT)

## TEXTO BÍBLICO

### MATEO 6: 12, 14-15

*Perdónanos nuestras deudas, como también nosotros perdonamos a nuestros deudores... Por tanto, si perdonáis a los hombres sus ofensas, os perdonará también a vosotros vuestro Padre celestial; pero si no perdonáis sus ofensas a los hombres, tampoco vuestro Padre os perdonará vuestras ofensas.*

## INTRODUCCIÓN

El perdón es parte integral de la vida cristiana. Perdonar no solo significa dejar atrás la ira y el resentimiento, sino también renunciar al deseo de reclamar lo que creemos que se nos adeuda. Perdonar una deuda implica liberarla y olvidarla, siguiendo el ejemplo de nuestro Padre Celestial. En su infinita bondad, Dios nos concede el agua, el aire, los alimentos y la tierra que habitamos, sin exigirnos nada a cambio. Todo lo recibimos como un regalo de su amor y su misericordia. De la misma manera, estamos llamados a mostrar compasión y perdón hacia quienes nos deben.

## UNA ORACIÓN DE PERDÓN

Dios Todopoderoso, por décadas, los niños y las niñas de Sudán del Sur han llorado, y con el paso de los años, sus clamores se han hecho más fuertes.

Sin embargo, las armas no callan y más vidas se pierden, más familias son desplazadas cada día.

Los jóvenes pierden la cabeza y solo piensan en venganza: facción contra facción, tribu contra tribu.

Por eso te suplicamos que derrames sobre nosotros tu sabiduría y tu comprensión, para que aprendamos a dialogar, a resolver nuestras diferencias sin recurrir a la violencia.

Consuela, Padre, a quienes han perdido a sus seres queridos en estas guerras interminables.

Abre un camino de paz duradera, para que aquellos que han vivido como refugiados puedan finalmente regresar a sus hogares.

Señor, toca los corazones de nuestros líderes y de nuestra juventud, para que descubran la grandeza del perdón, ese perdón que Tú nos enseñas en tu Santa Palabra.

Dios creador, aunque a veces parece que el mundo ha olvidado nuestra difícil situación, sé con certeza que Tú jamás nos has abandonado y que, cuando llegue el momento adecuado, nos liberarás de estas guerras dolorosas e interminables que nos arrebatan a nuestros seres queridos.

Padre Celestial, fortalece a los miembros del movimiento YMCA y YWCA, para que lideren los esfuerzos por la paz mundial, fomentando y predicando el perdón en nuestras sociedades.

En el nombre precioso de nuestro Señor Jesucristo, te lo pedimos. Amén.

## PUNTOS DE ORACIÓN

1. Oremos para que entre en nosotros y nosotras el espíritu del perdón.
2. Oremos por el valor para pedir perdón.
3. Oremos por el amor para perdonar a los demás.
4. Oremos por la sabiduría para redimir a nuestros deudores.

## ORACIÓN ADICIONAL

### ORACIÓN ANTES DE LA ORACIÓN, DE DESMOND TUTU Y MPHO TUTU

Señor,  
quiero estar dispuesto a dejar ir, a  
perdonar.

Pero temo pedirte la voluntad de  
perdonar,  
por si me la concedes  
y yo aún no estoy preparado.

No estoy listo para que mi corazón se  
ablande.

No estoy listo para volver a ser  
vulnerable.

No estoy listo para reconocer la  
humanidad en los ojos de mi torturador  
ni para aceptar que quien me hirió  
también pudo haber llorado.

No estoy listo para el viaje.  
No estoy interesado aún en el camino.

Estoy en la oración antes de la oración  
del perdón.

Concédeme, Señor, la voluntad de querer  
perdonar.

Concédemela, si no ahora, pronto.

¿Seré capaz siquiera de pronunciar las  
palabras?

¿"Perdóname"?

¿Me atreveré siquiera a mirar?

¿Me atreveré a ver el daño que yo  
también he causado?

A veces solo alcanzo a vislumbrar, con el  
rabillo del ojo,  
los pedazos destrozados de algo frágil,  
esa alma que intenta levantarse  
con las alas rotas de la esperanza.  
Y tengo miedo.

Si temo ver,  
¿cómo no voy a temer decir:  
"Perdóname"?

¿Hay algún lugar, Señor,  
donde podamos encontrarnos Tú y yo?  
Un lugar en medio,  
donde tú tienes razón y yo también,  
y a la vez ambos estamos equivocados  
y hemos sido heridos injustamente.

¿Podemos encontrarnos allí  
y buscar juntos el inicio del camino,  
el camino que termina cuando  
aprendemos a perdonar?

Amén.

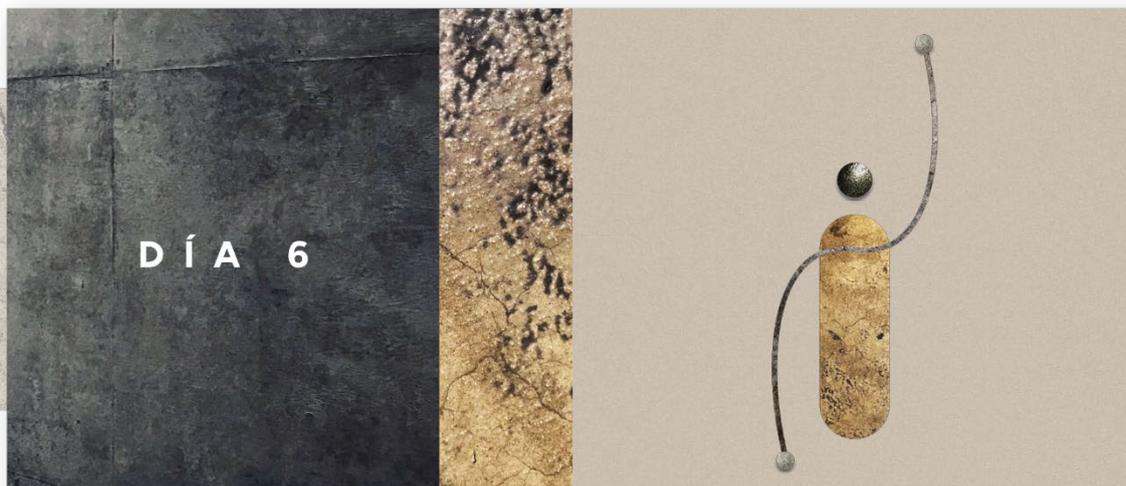
## **ACTIVIDAD CREATIVA: DEJAR IR LAS DEUDAS**

**MATERIALES: MONEDAS O PIEDRAS PEQUEÑAS, UN CUENCO DE AGUA Y UN MAPA DEL MUNDO.**

Tome una pequeña piedra o una moneda y colóquela en la palma de su mano. Mientras la sostiene, recuerde un dolor, un rencor o una “deuda” que haya estado pesando en su corazón. En oración, compártale a Jesús lo que representa ese peso y pídale que le ayude a liberarse de él.

Cuando se sienta listo, coloque la piedra o la moneda en un lugar apartado, o déjela caer en un recipiente con agua, como un signo tangible de que está dejando ir aquello que lo ha estado agobiando.

Si realiza esta actividad en grupo, pueden imprimir un mapamundi. Señalen juntos los lugares marcados por conflictos, violencia o sufrimiento profundo. Oren unidos, pidiendo a Dios que traiga perdón, paz y reconciliación a cada nación y pueblo.



## LA ORACIÓN COMO ACCIÓN: AVANZANDO EN ORACIÓN

**POR KLEIN FAUSTO EMPERADO, FILIPINAS**

Klein Fausto Emperado, de 35 años, es originario de Filipinas y ha participado activamente en diversos programas de consolidación de la paz impulsados por el Foro de Cooperación Interreligiosa de la Alianza Asia-Pacífico de las YMCA. A lo largo de veinte años, ha servido en su iglesia como cantor, director de coro, músico litúrgico y autor de textos para la adoración.

Ha escrito y dirigido liturgias creativas para la Iglesia Filipina Independiente (IFI), así como para diversas organizaciones ecuménicas, entre ellas el Consejo Nacional de Iglesias de Filipinas, el Foro Ecuménico de Obispos, la Plataforma Ecuménica de Paz de Filipinas y la Conferencia Cristiana de Asia.

Klein es licenciado en Comunicación Audiovisual por la Universidad de Silliman, donde también cursó estudios de Liturgia y Música Sacra en la Facultad de Teología (SUDS). En los últimos años, ha desempeñado distintos cargos en la Universidad Silliman, su Facultad de Teología y la Conferencia Cristiana de Asia. Asimismo, integró el equipo de comunicaciones de la XI Asamblea del Consejo Mundial de Iglesias, celebrada en Karlsruhe, Alemania.

Ha trabajado en el Obispado Máximo de la Iglesia Filipina Independiente como miembro del personal de documentación, además de ejercer como responsable del Proyecto Ramento para Defensores de los Derechos Humanos, y como profesor de música sacra en el Seminario Teológico Central Aglipay.

## TEXTO BÍBLICO

### 1 JUAN 3:17-18

*Pues si uno es rico y ve que su hermano necesita ayuda, pero no se la da, ¿cómo puede tener amor de Dios en su corazón? Hijitos míos, que nuestro amor no sea solamente de palabra, sino que se demuestre con hechos.*

## INTRODUCCIÓN

Dios se movió sobre las aguas, insuflando vida al conjunto de la creación, y separó las aguas del mar para guiar al pueblo cautivo a la liberación. La obra salvífica de Dios para toda la creación fue consumada mediante el acto de encarnación en Jesús en el seno de María, una joven mujer de Nazaret. El accionar de Dios se manifestó en la vida de Jesucristo, quien proclamó el Jubileo por medio de acciones profundas de compasión y solidaridad por los pobres, los esclavos, los marginados y los oprimidos. En Pentecostés, Dios envió su Santo Espíritu a los apóstoles en lenguas de fuego.

En tanto que colaboradores y colaboradoras de Dios en la renovación y reconstrucción de un mundo dividido y quebrantado, somos convocados a proclamar el Jubileo a través de la oración y de acciones significativas de compasión, solidaridad y justicia.

## ORACIÓN

Dios que no cesas de moverte,  
que nos llamas a la oración y al servicio,  
concede a tu pueblo, te lo suplicamos,  
el coraje para decir la verdad al poder,  
la fuerza para oponerse con valentía  
a la injusticia, la opresión y la esclavitud.  
Danos la fortaleza para proclamar  
el jubileo a todos los pueblos.

Dios que no cesas de moverte,  
ayúdanos a proclamar el Jubileo.  
Inspiranos a actuar en solidaridad  
con los oprimidos y los esclavizados.  
Guía sus pasos por los caminos de la  
libertad  
y animalos, a través de la fe,  
a caminar hacia el Jubileo.

Dios que no cesas de moverte,  
camina con nosotros hacia el jubileo.  
Transforma nuestras vidas y nuestras  
oraciones  
en actos concretos de solidaridad.  
Conmueve nuestros corazones, nuestras  
mentes y nuestras almas  
para que podamos actuar como  
colaboradores,  
como compañeras y compañeros en la  
construcción de Tu reino,  
donde germinen el amor, la justicia y la  
paz.

Dios que no cesas de moverte,  
autor del Gran Jubileo,  
guíanos a la acción,  
a la compasión y al trabajo colectivo.  
Muévenos, por Tu Espíritu,

a participar y conspirar  
por la renovación y la transformación  
de toda la Creación.

Dios que no cesas de moverte,  
¡guíanos hacia el Jubileo!

Pueblo de Dios, que las bendiciones del  
Señor estén con vosotros  
mientras continuamos en el camino de la  
fe.

Que el Santo, que nos ha llamado a  
proclamar el Jubileo  
a través de la oración y la acción,  
nos llene del Espíritu Santo  
y encienda vuestros corazones para orar  
y actuar  
en solidaridad con los sufrimientos de la  
humanidad y de toda la Creación.

Que el Santo, que nos envía a servir  
como colaboradores y colaboradoras de  
Dios para anunciar el jubileo a todas y  
todos,  
nos inspire a compartir los recursos del  
mundo con las y los necesitados  
y a mejorar la vida de las y los  
marginados.

Que el Santo, que ha creado el jubileo,  
os dé fuerzas para soportar los conflictos  
con valentía y amor,  
y os anime a conspirar en la construcción  
de una nueva comunidad  
donde el amor, la paz y la justicia broten  
como árboles que dan sombra y flores.

Amén.

## PUNTOS DE ORACIÓN

1. Por las personas que sufren pobreza y hambre.
2. Por las familias que viven en zonas de conflicto.
3. Por las mujeres y los niños que sufren abusos e injusticias.
4. Por los defensores y promotores de los derechos humanos.

## ORACIÓN ADICIONAL

### CONSTRUYENDO ESPERANZA, IGLESIA CATÓLICA ROMANA<sup>16</sup>

Dios peregrino, te alabamos y damos gracias.  
Tú caminas constantemente con nosotros,  
incluso en nuestra oscuridad y en nuestras dudas.

Buscamos tu camino de amor y bondad para  
caminar juntos como una sola familia.

Abre nuestros ojos para reconocerte en los rostros de los demás,  
en el compartir el pan y en el esplendor de tu creación.

Que Cristo resucitado siembre semillas de esperanza  
y nueva vida en lo más profundo de nuestro ser.

Que nuestros corazones y nuestras mentes se llenen de tu Palabra,  
que nos guíe hacia la verdad, la justicia y la paz.

Que el Espíritu Santo, que obra en nosotras y a través de nosotros,  
haga mucho más de lo que nos atrevemos a imaginar,  
mientras vivimos nuestra vocación bautismal  
con un servicio humilde y amoroso.

Te lo pedimos por Cristo, nuestro Señor.

Amén.

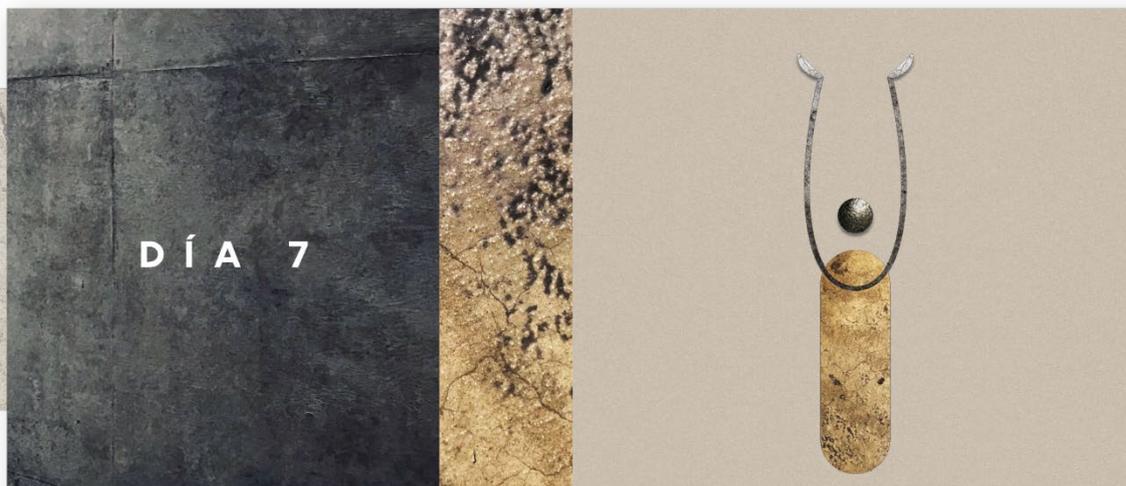
---

<sup>16</sup> <https://dublindiocese.ie/the-building-hope-prayer>

## ACTIVIDAD CREATIVA

**MATERIALES: PAPELES DE COLORES, TIJERAS, BOLÍGRAFO.**

1. Recorte la silueta de su mano en el papel del color elegido.
2. En la palma de la mano, escriba sus oraciones por su nación y su comunidad, expresando sus deseos de paz, justicia y reconciliación.
3. En los cinco dedos, escriba cinco acciones concretas que crea que pueden contribuir al jubileo: una vida comunitaria más justa, solidaria y en paz, en la que todos sientan la justicia y la paz.
4. Durante una oración en grupo, coloque las manos de oración del jubileo en un espacio de culto o en un lugar visible.
5. Invite a los miembros del grupo a elegir al azar una mano de oración del jubileo y a rezar en voz alta o en silencio por las intenciones que están escritas en ella.



## SERVICIO DE ADORACIÓN COLECTIVA

Los detalles que se presentan a continuación sirven como guía para que las YWCA y YMCA puedan organizar su propio servicio de adoración local, ya sea durante o al final de la Semana Mundial de Oración de este año. El servicio se inspira en el tema “Jubileo: 150 años de oración en acción”, con un enfoque especial en la Oración como Comunión.

### 00:00 | BIENVENIDA E INTRODUCCIÓN

El líder o la lideresa da la bienvenida a los participantes y presenta el servicio de la manera más adecuada para el contexto local.

Se sugiere la siguiente introducción:

“A lo largo de esta última semana, mientras celebrábamos la Semana Mundial de Oración y su 150 aniversario, hemos vivido días de oración y jubileo. Hoy nos reunimos al final de la semana para un servicio de adoración colectiva, poniendo un enfoque especial en la Oración como Comunión, compartiendo nuestra fe y compromiso en comunidad”.

## 00:03 | ORACIÓN DE APERTURA

Líder/esa: Que la gracia, la misericordia y la paz de nuestra Fuente de Vida, nuestro Creador y Sustentador Jesucristo, estén con ustedes.

Todos: Y también con usted.

Líder/esa: Este es el día que Dios ha hecho.

Todos: ¡Celebremos y vivamos una vida libre y plena!  
(*Inspirado en Salmo 118:24-25, versión El Mensaje*)

## 00:04 | CANCIÓN DE ADORACIÓN

«FOR EVERYONE BORN» (PARA TODOS LOS NACIDOS),  
DE SHIRLEY ERENA MURRAY Y DANIEL CHARLES DAMON

Nota: Esta es solo una sugerencia; puedes elegir otra canción que refleje el tema del servicio y anime la participación de la comunidad.

- [https://www.hopepublishing.com/find-hymns-hw/hw9008\\_37.aspx](https://www.hopepublishing.com/find-hymns-hw/hw9008_37.aspx)
- [https://www.youtube.com/watch?v=hmUIJvzRal4&list=RDhmUIJvzRal4&start\\_radio=1&t=1s](https://www.youtube.com/watch?v=hmUIJvzRal4&list=RDhmUIJvzRal4&start_radio=1&t=1s)

## 00:09 | LA ORACION DE SAN FRANCISCO DE ASIS

Señor, haz de mí un instrumento de tu paz:  
donde haya odio, ponga yo amor,  
donde haya ofensa, ponga yo perdón,  
donde haya discordia, ponga yo unión,  
donde haya error, ponga yo verdad,  
donde haya duda, ponga yo la fe,  
donde haya desesperación, ponga yo esperanza,  
donde haya tinieblas, ponga yo tu luz,  
donde haya tristeza, ponga yo alegría.  
Oh, Maestro, que no busque yo tanto  
ser consolado como consolar,  
ser comprendido como comprender,  
ser amado como amar.  
Porque dando se recibe,  
olvidando se encuentra,  
perdonando se es perdonado,  
y muriendo se resucita a la vida eterna.

## 00:11 | TRES LECTORES/AS

Se leen en voz alta tres pasajes de las Escrituras.

Invite a tres personas a realizar la lectura, procurando que representen la diversidad de los participantes.

Si este servicio se lleva a cabo durante la semana, pueden utilizar las lecturas bíblicas propuestas para ese día en la Semana Mundial de Oración.

### **SALTERIO: SALMO 119: 33-41**

*Señor, enséñame el camino de tus leyes,  
pues quiero seguirlo hasta el fin.  
Dame entendimiento para guardar tu enseñanza;  
¡quiero obedecerla de todo corazón!  
Llévame por el camino de tus mandamientos,  
pues en él está mi felicidad.  
Haz que mi corazón prefiera tus mandatos  
a las ganancias mal habidas.  
No dejes que me fije en falsos dioses;  
¡dame vida para seguir tu camino!  
Confirma a este siervo tuyo  
las promesas que haces a los que te honran.  
Aleja de mí la ofensa que temo,  
pues tus decretos son buenos.  
Yo he deseado tus preceptos;  
¡dame vida, pues tú eres justo!*

*Muéstrame, Señor, tu amor y salvación,  
tal como lo has prometido.*

### **EVANGELIO: MATEO 6: 9-13**

*Ustedes deben orar así:*

*Padre nuestro que estás en el cielo,  
santificado sea tu nombre.  
Venga tu reino.  
Hágase tu voluntad en la tierra,  
así como se hace en el cielo.  
Danos hoy el pan que necesitamos.  
Perdónanos el mal que hemos hecho,  
así como nosotros hemos perdonado  
a los que nos han hecho mal.  
No nos expongas a la tentación,  
sino líbranos del maligno.*

## **CARTAS APOSTÓLICAS: 1 TESALONICENSES 5: 16-18**

*Estén siempre contentos. Oren en todo momento. Den gracias a Dios por todo, porque esto es lo que él quiere de ustedes como creyentes en Cristo Jesús.*

## **00:17 | ORANDO CON NUESTRA RESPIRACIÓN**

Esta oración debe leerse lentamente, con el/la líder guiando a la comunidad, modelando la respiración entre cada frase. Es una adaptación de *Black Liturgies*, de Cole Arthur Riley (en [www.colearthurriley.com/writing/project-one-64g3t](http://www.colearthurriley.com/writing/project-one-64g3t))

Líder/esa: Nuestro Creador insufló vida en el primer ser humano. Con ese mismo aliento, el Espíritu de Dios vive y se mueve dentro de nosotras y nosotros y nos acompaña en el mundo. Al orar, se invita a todos a inspirar y espirar lentamente entre cada oración que recemos juntos en voz alta.

Líder/esa: Inhalar

**Todos: Resistimos el aislamiento**

Líder/esa: Exhalar

**Todos: Rechazamos la desesperación**

Líder/esa: Inhalar

**Todos: Nos afianzamos en nuestros cuerpos**

Líder/esa: Exhalar

**Todos: Esta respiración lleva sabiduría**

Líder/esa: Inhalar

**Todos: Recordamos la voz suave y apacible del Espíritu dentro de nosotros y nosotras**

Líder/esa: Exhalar

**Todos: No estamos solos, solas**

## 00.21 | EL PADRE NUESTRO

Rezado en su lengua materna.

Todos:

Padre nuestro que estás en los cielos,

santificado sea tu nombre,

venga a nosotros tu reino;

hágase tu voluntad

así en la tierra como en el cielo.

El pan nuestro de cada día dánosle hoy

y perdónanos nuestras deudas

como también nosotros perdonamos a nuestros deudores;

y no nos dejes caer en la tentación,

mas líbranos del mal.

Porque tuyo es el reino, el poder

y la gloria, ahora y por siempre.

Amén.

## 00:23 | EL ARTE CREATIVO COMO ADORACIÓN

Este momento ofrece la oportunidad de integrar el arte como expresión de fe y adoración. Puede prepararse con antelación alguna de estas expresiones: un montaje visual o escénico; una reflexión o poema; una obra de arte visual; o una danza, centrados en la suave voz de Dios que nos guía en nuestro día a día y en el mundo.

## 00:29 | UN BREVE SERMÓN (OPCIONAL)

Pida a un líder o lideresa local de la YMCA o a un ministro cristiano que hable sobre nuestro tema «La oración como comunión», utilizando Mateo 6, 9-13. Puede utilizar cualquiera de los otros textos, pero se recomienda el texto de Mateo.

## 00:34 | MOMENTO DE REFLEXIÓN Y ORACIÓN DE CONCENTRACIÓN<sup>17</sup>

Se puede acompañar este tiempo con música instrumental suave durante toda la sesión.

El/la líder de adoración introduce el momento con estas palabras:

Hoy, al concluir nuestro tiempo juntas y juntos, queremos detenernos un instante para escuchar a Dios en medio de la alegría y la tristeza del mundo. Practicar este silencio juntos y juntas es un desafío, y a veces creemos que solo podemos hacerlo en un servicio de adoración. Pero nuestra esperanza es que este ejercicio de estar quietas y atentos se convierta en parte de nuestro ritmo cotidiano. Imaginemos cómo sería movernos por la vida con la capacidad de bajar el volumen del ruido que nos rodea: los terremotos, los vientos fuertes, la estática que llena nuestro día... y así poder escuchar y conectarnos con lo divino en un simple susurro.

Les invito ahora a que volvamos a respirar juntas y juntos lentamente. Siéntense con los pies apoyados en el suelo, perciban la firmeza del asiento que los sostiene y acomódense para darle descanso a su cuerpo. Inhalen y exhalen suavemente mientras pronuncio estas palabras, y luego permaneceremos en silencio unos momentos. Si en medio del silencio sus pensamientos divagan, si se distraen con el movimiento de alguien sentado a nuestro lado o con algún ruido en la sala, les invito gentilmente que vuelvan a nuestra intención: estar quietos y escuchar la voz suave y tranquila de Dios.

Estad quietos, y conoced que yo soy Dios  
(pausa: inspire y espire lentamente)

Estad quietos, y conoced que yo soy...  
(pausa: inspire y espire lentamente)

Estad quietos, y conoced...  
(pausa: inspire y espire lentamente)

Estad quietos...  
(pausa: inspire y espire lentamente)

Estad...  
(pausa: inhale y espire lentamente)

(Dejen pasar dos minutos de silencio; les parecerán largos, pero es importante hacerlo juntos).

---

<sup>17</sup> El término en inglés es «Centering Prayer», que se podría traducir como “oración para recentrarse”. Es una forma de oración/meditación desarrollada por dos monjes trapenses, Thomas Keating y Wayne Tysdale, y más recientemente por Cynthia Bourgeault, pastora anglicana, y otros. (NdT)

## 00:39 | CANCIÓN

### «STILL SMALL VOICE» DE JOHAN GLIDDEN (SOLI DEO GLORIA)

Esta canción es una sugerencia sobre el tipo de adoración apropiada para el tema del servicio. Si lo desean, pueden elegir otra canción. Algunas sugerencias alternativas se encuentran disponibles en:

- [www.youtube.com/watch?v=tD9dlqhOCVg](http://www.youtube.com/watch?v=tD9dlqhOCVg)

## 00:43 | LA BENDICIÓN

### UNA BENDICIÓN PARA EL VÍNCULO Y LA COMUNIDAD POR KATE BOWLER

- [www.instagram.com/p/C7CA\\_Nvu8jO/?hl=en](https://www.instagram.com/p/C7CA_Nvu8jO/?hl=en)

Líder/esa:

Dios, estamos rodeados por nuestros seres amados.

Ellos y ellas te necesitan. Y nosotros y nosotras necesitamos que los sostengas. Que el amor cargue con el peso de todos nosotros.

Bendice a nuestros hijos e hijas, a nuestros nietos y nietas.

A los niños y niñas que están aquí y a los que ya se han ido.

Bendice a las personas que hace palpar más rápido nuestro corazón, las de ahora y las de años pasados.

Bendice a nuestros padres y madres, abuelas y abuelos, fortalece nuestras raíces y nuestras ramas.

Bendice a nuestras mascotas y a tu creación,

y el consuelo que nos traen.

Bendice a nuestras amistades y familias

escogidas,

todos esos lazos que nos sostienen.

Dios, confieso abiertamente que mi plan era rescatarnos a todos. Arráncame esto de las manos.

Absuelve mi culpa.

Calma mi espíritu.

Déjame permitirte hacer lo imposible y cargar con el peso del mundo que me empeño en llevar yo solo, yo sola.

Bendícenos mientras practicamos la interdependencia, necesitando y siendo necesitados, ayudando y siendo ayudados, aunque a veces parezca algo extraño. Gracias por recordarnos que no fuimos creados para vivir la vida en soledad. Y oye, si hoy te sientes más solo o sola de lo que esperabas, aguanta un poco más.

**Todos: Amén.**

## 00: 45 | CIERRE

## CALENDARIO DE LECTURAS BÍBLICAS 2026

ENERO	
1	Apocalipsis 21:5
2	Salmo 33:1-9
3	Salmo 33:10-15
4	Salmo 33:16-22
5	Juan 2:1-12
6	Juan 2:13-17
7	Juan 2:18-25
8	Juan 3:1-8
9	Juan 3:9-15
10	Juan 3:16-18
11	Juan 3:22-30
12	Juan 4:1-14
13	Juan 4:15-30
14	Juan 4:31-38
15	Juan 4:39-42
16	Juan 4:46-54
17	Juan 5:1-9a
18	Juan 5:9b-18
19	Juan 5:19-30
20	Juan 6:1-15
21	Juan 6:16-21
22	Juan 6:22-27
23	Juan 6:41-47
24	Juan 6:66-71
25	Juan 7:37-44
26	Juan 7:45-53
27	Juan 8:1-11
28	Juan 9:1-12
29	Juan 9:13-23
30	Juan 9:24-34
31	Juan 9:35-38

FEBRERO	
1	Jonás 1:1-16
2	Jonás 2:1-11
3	Jonás 3:1-10
4	Jonás 4:1-11
5	Salmo 116:1-7
6	Proverbios 1:7
7	Proverbios 2:1-8
8	Proverbios 2:9-14
9	Proverbios 3:1-4
10	Proverbios 3:5-8
11	Proverbios 3:13-26
12	Proverbios 3:27-30
13	Proverbios 4:20-27
14	Proverbios 6:6-11
15	Ezequiel 1:1-3
16	Ezequiel 2:2-3:3
17	Ezequiel 3:4-11
18	Ezequiel 4:1-8
19	Ezequiel 5:1-8
20	Ezequiel 11:14-21
21	Ezequiel 13:1-3, 10-16
22	Ezequiel 13:17-23
23	Ezequiel 33:30-33
24	Ezequiel 34:1-10
25	Ezequiel 34:11-22
26	Ezequiel 34:23-31
27	Ezequiel 36:22-25
28	Ezequiel 37:1-14

## CALENDARIO DE LECTURAS BÍBLICAS 2026

MARZO	
1	Salmo 95:1-7a
2	Salmo 100:1-5
3	Juan 10:1-6
4	Juan 10:7-10
5	Juan 10:11-16
6	Juan 10:22-30
7	Juan 11:1-16
8	Juan 11:17-27
9	Juan 11:28-44
10	Juan 11:45-54
11	Juan 12:1-11
12	Juan 12:12-19
13	Juan 12:20-26
14	Juan 13:1-11
15	Juan 13:12-17
16	Juan 13:21-30
17	Juan 13:31-35
18	Juan 13:36-38
19	Juan 14:1-7
20	Juan 14:15-26
21	Juan 14:27-31
22	Juan 15:1-8
23	Juan 15:12-17
24	Juan 16:5-11
25	Juan 16:12-15
26	Juan 18:1-11
27	Juan 18:12-18
28	Juan 18:19-27
29	Juan 18:28-38a
30	Juan 18:38b - 19:7
31	Juan 19:8-16a

ABRIL	
1	Juan 19:16b-22
2	Juan 19:23-27
3	Juan 19:28-37
4	Juan 19:38-42
5	Juan 20:1-10
6	Juan 20:11-18
7	Juan 20:19-23
8	Juan 20:24-29
9	Juan 20:30-31
10	Juan 21:1-14
11	Juan 21:15-19
12	Juan 21:20-25
13	Amós 1:1-5
14	Amós 2:4-7
15	Amós 3:1-8
16	Amós 4:6-8, 12-13
17	Amós 5:4-7
18	Amós 5:11-15
19	Amós 5:21-24
20	Amós 7:1-9
21	Amós 9:11-15
22	Salmo 85:1-8
23	Salmo 85:9-14
24	Jueces 2:6-15
25	Jueces 2:16-23
26	Jueces 4:1-16
27	Jueces 6:1-10
28	Jueces 6:11-24
29	Jueces 6:25-32
30	Jueces 6:33-40

## CALENDARIO DE LECTURAS BÍBLICAS 2026

MAYO	
1	Jueces 7:1-8
2	Jueces 7:9-14
3	Jueces 7:15-22
4	Jueces 8:22-28
5	Rut 1:1-13
6	Rut 1:14-22
7	Rut 2:1-7
8	Rut 2:8-16
9	Rut 2:17-23
10	Rut 3:1-13
11	Rut 3:14-18
12	Rut 4:1-12
13	Rut 4:13-17
14	Salmo 68:19-20
15	Salmo 68:33-36
16	1 Juan 1:1-4
17	1 Juan 1:5-10
18	1 Juan 2:1-6
19	1 Juan 2:18, 22-26
20	1 Juan 3:1-3
21	1 Juan 3:4-6
22	1 Juan 3:16-17
23	1 Juan 3:18-24
24	1 Juan 4:7-12
25	1 Juan 4:17-21
26	1 Juan 5:13-15
27	Salmo 34:5-9
28	Romanos 8:18-23
29	2 Corintios 1:3-11
30	Hebreos 2:17-18
31	Mateo 28:16-20

JUNIO	
1	Apocalipsis 1:1-3
2	Apocalipsis 1:4-6
3	Apocalipsis 1:7-8
4	Apocalipsis 1:9-11
5	Apocalipsis 1:12-19
6	Apocalipsis 3:14-18
7	Apocalipsis 3:19-22
8	Apocalipsis 5:1-5
9	Apocalipsis 5:6-14
10	Apocalipsis 7:1-3
11	Apocalipsis 7:9-12
12	Apocalipsis 7:13-17
13	Apocalipsis 19:6-10
14	Apocalipsis 20:11-15
15	Apocalipsis 21:1-4
16	Apocalipsis 21:5-7
17	Apocalipsis 21:9-11, 22-27
18	Apocalipsis 22:1-5
19	Apocalipsis 22:6-10
20	Apocalipsis 22:16-21
21	Salmo 97:1-5
22	Salmo 97:6-9
23	Salmo 97:10-12
24	Juan 6:35
25	Juan 8:12
26	Juan 10:9
27	Juan 10:11
28	Juan 11:25-26
29	Juan 14:6
30	Juan 15:5

## CALENDARIO DE LECTURAS BÍBLICAS 2026

JULIO	
1	1 Samuel 1:1-11
2	1 Samuel 1:12-20
3	1 Samuel 1:21-28
4	1 Samuel 2:1-8
5	1 Samuel 2:18-21, 26
6	1 Samuel 3:1-9
7	1 Samuel 3:10-4:1a
8	1 Samuel 8:1-9
9	1 Samuel 8:10-22
10	1 Samuel 9:1-13
11	1 Samuel 9:14-27
12	1 Samuel 10:1-12
13	1 Samuel 10:17-27
14	1 Samuel 12:1-5
15	1 Samuel 12:13-25
16	1 Samuel 13:1-14
17	1 Samuel 15:10-23
18	1 Samuel 15:24-31a
19	1 Samuel 16:1-7
20	1 Samuel 16:8-13
21	1 Samuel 16:14-23
22	1 Samuel 17:1-11
23	1 Samuel 17:12-30
24	1 Samuel 17:31-40
25	1 Samuel 17:41-54
26	1 Samuel 17:55-18:5
27	1 Samuel 18:6-16
28	1 Samuel 19:1-7
29	1 Samuel 19:8-17
30	1 Samuel 20:1-9
31	1 Samuel 20:10-23

AGOSTO	
1	1 Samuel 20:24-34
2	1 Samuel 20:35-21:1
3	1 Samuel 23:14-28
4	1 Samuel 24:1-8a
5	1 Samuel 24:8b-23
6	1 Samuel 31:1-7
7	2 Samuel 1:1-4, 11-12
8	2 Samuel 5:1-12
9	2 Samuel 6:1-15
10	2 Samuel 6:16-23
11	2 Samuel 7:1-16
12	2 Samuel 7:17-29
13	2 Samuel 9:1-13
14	2 Samuel 11:1-13
15	2 Samuel 11:14-27
16	2 Samuel 12:1-12
17	2 Samuel 12:13-25
18	2 Samuel 15:1-12
19	2 Samuel 15:13-16
20	2 Samuel 18:1-8
21	2 Samuel 18:9-18
22	2 Samuel 19:1-9a
23	2 Samuel 22:1-7, 29-31
24	Salmo 57:1-12
25	Salmo 51:3-10
26	Salmo 51:11-17
27	Salmo 32:1-5
28	Salmo 32:6-11
29	Salmo 3:1-9
30	Salmo 23:1-4
31	Salmo 23:5-6

## CALENDARIO DE LECTURAS BÍBLICAS 2026

SEPTIEMBRE	
1	Hechos 17:16–21
2	Hechos 17:22–34
3	Hechos 18:1–8
4	Hechos 18:9–11
5	Hechos 19:1, 8–10
6	Hechos 19:23–31
7	Hechos 19:32–40
8	Hechos 20:1–6
9	Hechos 20:7–16
10	Hechos 20:17–24
11	Hechos 20:25–31
12	Hechos 20:32–38
13	Hechos 21:1–9
14	Hechos 21:10–14
15	Hechos 21:15–19
16	Hechos 21:27–40
17	Hechos 22:22–29
18	Hechos 23:11–22
19	Hechos 23:23–35
20	Hechos 24:1–9
21	Hechos 24:10–16
22	Hechos 24:22–27
23	Hechos 25:1–12
24	Hechos 27:1, 7–12
25	Hechos 27:13–26
26	Hechos 27:27–38
27	Hechos 27:39–44
28	Hechos 28:1–10
29	Historia Apostólica 28,11–16,30–31
30	Salmo 96:1–6

OCTUBRE	
1	Salmo 126:1–6
2	Esdras 1:1–11
3	Esdras 2:1, 64–70
4	Esdras 3:1–7
5	Esdras 3:8–13
6	Esdras 4:1–5
7	Esdras 5:1–17
8	Esdras 6:1–12
9	Esdras 6:13–18
10	Esdras 6:19–22
11	Esdras 7:1–10
12	Esdras 7:11–20
13	Esdras 7:21–28
14	Esdras 8:15–20
15	Esdras 8:21–30
16	Esdras 8:31–36
17	Esdras 9:1–6, 15
18	Nehemías 1:1–11
19	Nehemías 2:1–10
20	Nehemías 2:11–20
21	Nehemías 3:1–5, 33–38
22	Nehemías 4:1–8
23	Nehemías 4:9–17
24	Nehemías 5:1–11
25	Nehemías 5:12–19
26	Nehemías 6:1–9
27	Nehemías 6:10–16
28	Nehemías 8:1–12
29	Nehemías 8:13–18
30	Nehemías 9:1–3, 32–33
31	Nehemías 10:1, 29–30

## CALENDARIO DE LECTURAS BÍBLICAS 2026

NOVIEMBRE		DICIEMBRE	
1	Ester 1:1–12a	1	Salmo 117:1–2
2	Ester 1:12b–22	2	Isaías 56:1–2, 6–7
3	Ester 2:1–11	3	Isaías 58:1–9a
4	Ester 2:12–18	4	Isaías 58:9b–12
5	Ester 2:19–23	5	Isaías 59:9–15a
6	Ester 3:1–6	6	Isaías 59:15b–21
7	Ester 3:7–15	7	Isaías 60:1–3
8	Ester 4:1–17	8	Isaías 60:19–22
9	Ester 5:1–8	9	Isaías 61:1–3
10	Ester 5:9–14	10	Isaías 61:10–11
11	Ester 6:1–13	11	Isaías 62:6–12
12	Ester 6:14–8:2	12	Isaías 63:15–19a
13	Ester 8:3–17	13	Isaías 63:19b–64:3
14	Ester 9:1–2, 20–22	14	Isaías 65:17–25
15	Salmo 124:1–8	15	Isaías 66:18–19
16	Hebreos 1:1–5	16	Zacarías 1:1–6
17	Hebreos 2:1–4	17	Zacarías 1:13–17
18	Hebreos 4:14–16	18	Zacarías 2:5–9
19	Hebreos 10:32–36	19	Zacarías 2:10–17
20	Hebreos 11:1–3, 6–7	20	Zacarías 8:1–8
21	Hebreos 11:8–12	21	Zacarías 8:14–17
22	Hebreos 11:17–19	22	Zacarías 8:20–23
23	Hebreos 11:23–29	23	Zacarías 9:9–10
24	Hebreos 11:30–31, 39–40	24	Mateo 1:18–25
25	Hebreos 12:1–3	25	Mateo 2:1–12
26	Hebreos 13:1–3	26	Mateo 2:13–18
27	Hebreos 13:5–6	27	Mateo 2:19–23
28	Hebreos 13:7, 17	28	Salmo 103:1–5
29	Hebreos 13:8	29	Salmo 103:6–12
30	Hebreos 13:20–21	30	Salmo 103:13–18
		31	Salmo 103:19–22

# AGRADECIMIENTOS

- Mirna Seba Ixcoy, 17 años (YMCA de Middle Tennessee, EE. UU.)
- Anastasia Bermas, 29 años (YMCA de Odessa, Ucrania, actualmente en Stuttgart, Alemania)
- Anthony Khair, 23 años (YMCA de Jerusalén Este, Belén, Palestina)
- Lino Kuol Arop, 29 años (Y-Global, Sudán del Sur)
- Klein Fausto Emperado, 35 años (Filipinas)
- Susana Oruna Carranza, 21 años, Arequipa (Perú)
- Jens Christian Kirk, (Director, Rev. YMCA/YWCA Dinamarca)
- Dori Gorman, (Asociación de Capellanes, YMCA de Middle Tennessee, Y-EE. UU.)
- Sara Dzvonikova, (Secretaria Internacional, YMCA de la República Checa)
- Joshua Hastings, (Marca y Diseño) Gerente, YMCA de Inglaterra y Gales
- Laura Avilés (YMCA Quindío, Colombia, YMCA de Latinoamérica y el Caribe)
- Gustavo Espinoza (YMCA de Perú, YMCA de Latinoamérica y el Caribe)
- Solomuzi Mabuza (Expresidente de la YMCA de Sudáfrica)
- Duncan Chowdhury (Gerente de Gobernanza, YMCA Mundial)
- Bonnie Gretzner (Gerente de Contenido y Comunicaciones Digitales, YMCA Mundial)
- John Phillips (Director de Comunicaciones, YMCA Mundial)
- Claire Rush (Secretaria General, YWCA de Irlanda)
- Dra. Suchi Gaur (Director Sénior de Estrategia y Operaciones, YWCA Mundial)
- Paleni Amulungu (Especialista Sénior en Marketing y Comunicaciones, YWCA Mundial)
- Traducción al español por Manuel Quintero
- Traducción al francés por Jean-François Delteil
- Con el apoyo de Norwegian Church Aid (NCA)
- Diseño por Joshua Hastings

Plan de Lectura de la Biblia: Grupo de Trabajo Ecuménico para la Lectura de la Biblia (Okumenische Arbeitsgemeinschaft für Bibellesen), Caroline-Michaelis-Str. 1, 10115 Berlín.

Referencias bíblicas de Dios Habla Hoy (DHH)

Aviso legal: Las opiniones expresadas en este folleto por los diversos colaboradores y colaboradoras no reflejan necesariamente la postura de la YWCA Mundial ni de la YMCA Mundial. Las ilustraciones incluidas en este folleto deben utilizarse exclusivamente para los fines de la Semana de Oración de la YWCA Mundial y la YMCA Mundial.



Chemin de Mouille-Galand 1, 1214 Vernier

Geneva, Switzerland

[ymca.int](http://ymca.int)

X | Instagram: [@WorldYMCA](https://www.instagram.com/WorldYMCA)

Facebook: [facebook.com/ymcas](https://www.facebook.com/ymcas)



WorldYWCA

L'Ancienne-Route 16, 1218 Le Grand-Saconnex

Geneva, Switzerland

[worldywca.org](http://worldywca.org)

X | Instagram: [@worldywca](https://www.instagram.com/worldywca)

Facebook: [facebook.com/worldywca](https://www.facebook.com/worldywca)